





COMMUNIEBOEKJE
VOOR
GODVRUCHTIGE ZIELEN,
BEVATTENDE :
GEBEDEN OP DEN VOORAVOND
EN OP DEN DAG DER
H. COMMUNIE.

Naar het Hoogduitsch.

VERBETERDE UITGAVE.

Met Kerkelijke Goedkeuring.

—o—

B. LENFRING,
AMSTERDAM.

HAARLEMMEERSTRAAT 119,
over de R. K. Kerk.

IMPRIMATUR.

AMSTELODAMI

die 10 Martis 1885.

F. T. H. VAN OGTROP,

Libr. Cens.

ONDERRICHTING.

HOE EENE GODVRUCHTIGE ZIEL ZICH OP DEN
VOORAVOND TOT DE H. COMMUNIE
VOORBEREIDEN KAN.

Dit geschiedt op zeer nuttige wijze: 1. Door zich te onthouden van dagelijksche zonden, en ook van geoorloofde uitspanningen en vermaken. 2. Door iets minder te eten en te drinken dan gewoonlijk, door een aalmoes of een werk van boetvaardigheid, en door onbevleete zuiverheid van ziel en lichaam. 3. Door het vermijden van alle zorgen en onnoodige huiselijke bezigheden, voor zoover tijd en omstandigheden het toelaten. 4. Door oefeningen van liefde en verlangen naar Jesus in de heilige Communie. 5. Door een oprecht verlangen, om in de liefde Gods vooruit te gaan. 6. Door eene godvruchtige herinnering aan het lijden van Jesus Christus en aan de liefde, welke Hij ons in het allerheiligste Sacrament des Altaars betoont. 7. Een goed middel, om het H. Sacrament der Biecht en Communie met behoorlijken ijver en naarstigheid, en met de meest

mogelijke waardigheid te ontvangen is, dat men zich altijd vóór en na het ontvangen voorstelle, als moest men terstond vandaar naar het oordeel Gods gaan. 8. Men kan bij iedere heilige Communie een bijzonder oogmerk hebben, b.v. ter verkrijging van deze of gene deugd, om deze of gene slechte neiging of gewoonte af te leggen, om deze of gene bekoring te overwinnen, enz.

Christelijke ziel! indien gij u goed tot de heilige Communie voorbereidt, wees verzekerd, dat u al die uitstekende genaden ten deel zullen vallen, welke Jesus aan degenen beloofd heeft, die zijn Vleesch en Bloed waardig ontvangen.

GEBED.

Mocht ik toch, o goddelijke Vriend der zielen, mijne zonden oprecht verfoeien, en U zoo van harte beminnen, dat ik tot uwe heilige tafel moge naderen! Doch ik vrees, dat ik daartoe nog niet genoeg voorbereid ben. Daarom bid ik U, o Jesus! kom ten minste door uwe genade in mijn hart; reinig mij steeds meer en meer van de zondige begeerten; ontvlam mijn hart steeds meer in liefde tot U, opdat ik morgen waardig tot uwe heilige tafel moge naderen. Amen.

LIEFDERIJKE WOORDEN VAN JESUS,

TOT VOORBEREIDING VOOR HET ONTVANGEN
VAN DE HEILIGE SACRAMENTEN DER BIECHT
EN DES ALTAARS.

Ik ben, zegt Jesus, een minnaar der zuiverheid en een uitdeeler der heilighed. — Een zuiver harte zoek Ik en daarin is de plaats mijner rust. — Bereid Mij eene ruime, versierde eetzaal, en Ik zal Paschen bij u houden met mijne leerlingen. Indien gij wilt dat Ik tot u kome en mijn verblijf bij u neme, neem dan het oude zuurdeeg der zonden weg, en reinig de woning uws harten. Ban de geheele wereld er uit en allen opstand der zonden, zit als de musch eenzaam op het dak, en overdenk uwe zonden in de bitterheid uwer ziel; want ieder die waarlijk bemint, bereidt zijnen geliefden vriend de beste en schoonste plaats, wijl daardoor het minnend gevoel van dengene erkend wordt, die den geliefde opneemt.

Weet echter, dat gij niet in staat zijt, om deze voorbereiding alleen uit eigen krachten te volbrengen, maar door mijne goedertierenheid en genade wordt u vergund tot mijne tafel te naderen. Doe dan, wat gij vermoogt te doen; doe het echter zorgvuldig, niet uit gewoonte, niet uit dwang, maar ontvang met

heilige vreeze, eerbied en liefde het Lichaam van uwen geliefden Heer en God, die zich gewaardigt, tot u te komen. — Ik ben het, die u geroepen heeft; Ik heb bevolen, dat het geschieden moest; Ik zal in uwe behoeften voorzien; kom slechts, en neem Mij in uw hart op!

Indien Ik u de genade der godsvrucht geef, zoo dank uwen God, niet wijl gij die genade waardig zijt, maar omdat Ik mij over u ontferm. Indien gij deze godsvrucht niet hebt, maar u veeleer koel en dor gevoelt, volhard dan in het gebed, zucht en klopt aan, en houdt niet op tot gij waardig wordt een broodkruimeltje of een druppeltje heilzame genade te ontvangen. — Gij hebt Mij noodig, niet Ik u; gij komt niet, om Mij te heiligen en te verbeteren; gij komt, opdat gij door Mij geheiligt en met Mij vereenigd zoudt worden, opdat gij nieuwe genade zoudt ontvangen om tot verbetering des levens te geraken. — Verzuim deze genade toch niet, maar bereid' met alle zorgvuldigheid uw hart, en leid uwen beminnden Jesus bij u binnen.

Gij moet u echter niet alleen vóór de heilige Communie tot godsvrucht voorbereiden, maar ook na het genieten van het heilige Sacrament die godsvrucht bewaren. Wacht u daarom voor veel praten en voor de verstrooiingen dezer wereld, blijf in de eenzaamheid en geniet uwen God; want gij bezit Den-

Gene, dien de geheele wereld u niet ontrooven kan. Aan Mij moet gij u geheel overgeven, zoodat gij in het vervolg slechts in Mij vindt rust en vrede.

Een *Onze Vader* en een *Wees gegroet*. Na den naam Jesus voeg er bij: „Die ons steeds den geest van boetvaardigheid gelieve te verleenen, eer wij Hem ontvangen.”

GEBEDEN OP DEN VOORAVOND VAN DEN H. COMMUNIEDAG.

Plechtige eereboete aan Jesus Christus.
(Door den H. Alphonsus de Ligorio.)

Mijn Heer en mijn Heiland Jesus Christus! ik, die U morgen aan uwen disch bezoeken zal, om U te ontvangen, ik wil voortaan van ganscher harte niets meer beminnen dan U. Ik wil, dat Gij het eenige voorwerp mijner liefde zijt, en ik wenschte wel van droefheid te sterven, warneer ik er aan denk, dat ik vroeger de schepselen bemind, verre van U mijne vreugde gezocht heb, en dat ik van U, die de oneindige goedheid zijt, weggevlucht ben. Dewijl Gij echter niet wildet, dat ik verloren ging, daarom hebt Gij mij met zooveel geduld verdragen, en om mij te treffen, hebt gij mijn hart met zooveel liefdeschichten doorwond, dat ik U niet langer wederstaan konde, en mij eindelijk geheel

heilige vreeze, eerbied en liefde het Lichaam van uwen geliefden Heer en God, die zich gewaardigt, tot u te komen. — Ik ben het, die u geroepen heeft; Ik heb bevolen, dat het geschieden moest; Ik zal in uwe behoeften voorzien; kom slechts, en neem Mij in uw hart op!

Indien Ik u de genade der godsvrucht geef, zoo dank uwen God, niet wijl gij die genade waardig zijt, maar omdat Ik mij over u ontferm. Indien gij deze godsvrucht niet hebt, maar u veeleer koel en dor gevoelt, volhard dan in het gebed, zucht en klop aan, en houdt niet op tot gij waardig wordt een broodkruimeltje of een druppeltje heilzame genade te ontvangen. — Gij hebt Mij noodig, niet Ik u; gij komt niet, om Mij te heiligen en te verbeteren; gij komt, opdat gij door Mij geheiligd en met Mij vereenigd zoudt worden, opdat gij nieuwe genade zoudt ontvangen om tot verbetering des levens te geraken. — Verzuim deze genade toch niet, maar bereid' met alle zorgvuldigheid uw hart, en leid uwen beminden Jesus bij u binnen.

Gij moet u echter niet alleen vóór de heilige Communie tot godsvrucht voorbereiden, maar ook na het genieten van het heilige Sacrament die godsvrucht bewaren. Wacht u daarom voor veel praten en voor de verstrooiingen dezer wereld, blijf in de eenzaamheid en geniet uwen God; want gij bezit Den-

gene, dien de geheele wereld u niet ontrooven kan. Aan Mij moet gij u geheel overgeven, zoodat gij in het vervolg slechts in Mij vindt rust en vrede.

Een *Onze Vader* en een *Wees gegroet*. Na den naam Jesus voeg er bij: „Die ons steeds den geest van boetvaardigheid gelieve te verleen, eer wij Hem ontvangen.”

GEBEDEN OP DEN VOORAVOND VAN DEN H. COMMUNIEDAG.

Plechtige eereboete aan Jesus Christus.
(Door den H. Alphonsus de Ligorio.)

Mijn Heer en mijn Heiland Jesus Christus! ik, die U morgen aan uwen disch bezoeken zal, om U te ontvangen, ik wil voortaan van ganscher harte niets meer beminnen dan U. Ik wil, dat Gij het eenige voorwerp mijner liefde zijt, en ik wenschte wel van droefheid te sterven, warneer ik er aan denk, dat ik vroeger de schepselen bemind, verre van U mijne vreugde gezocht heb, en dat ik van U, die de oneindige goedheid zijt, weggevlucht ben. Dewijl Gij echter niet wildet, dat ik verloren ging, daarom hebt Gij mij met zooveel geduld verdragen, en om mij te treffen, hebt gij mijn hart met zooveel liefdeschichten doorwond, dat ik U niet langer wederstaan konde, en mij eindelijk geheel

Aan U, en wel heden nog, als een geschenk
 overgeef. Ik erken uw verlangen, dat ik U
 geheel zal toebehooren; nu dan, wijl Gij het
 verlangt, Gij mijn liefderijkste Jesus! help mij
 daartoe door uwe genade. Geef, dat ik alle
 verkleefdheid aan het aardsche en alle eigen-
 liefde verzake, en dat ik aan niets anders
 denke, dan aan U, van niets anders spreke,
 dan van U, en niets anders wensche, dan U
 te bezitten, en dat ik naar niets anders hake.
 dan in liefde tot U ontstoken te zijn, voor U
 alleen te leven en voor U te sterven. Ik be-
 min U, o mijn Jesus, mijn leven, mijn klei-
 nood, mijne zaligheid en mijn al. Vergeet
 daarom het verledene! Ook in het vervolg wil
 ik, met uwe hulp, er beter zorg voor dragen,
 dat ik aardsche neigingen uit mijn binnenste
 verbanne, welke mij hinderlijk zijn om de
 genaden deelachtig te worden, die Gij mij
 mocht willen mededeelen. Doch ook na de
 heilige Communie wil ik, zoo goed als ik kan,
 er op bedacht zijn, om van U een heilzamen
 bijstand te verkrijgen, teneinde in de liefde
 tot U meerdere en snellere vorderingen te
 maken. Verleen mij slechts de genade, om
 mijne goede voornemens ook ten uitvoer te
 brengen. Ach mijn Jesus! hoe weinig heb ik
 er vroeger aan gedacht om U te beminnen.
 Doch de tijd, welke uwe barmhartigheid mij
 nog over laat, is voor mij een tijd, om mij
 tot den dood voor te bereiden, en door mijne

liefde de beleedigingen weder goed te maken, die ik U heb aangedaan. Zie, ik wil dezen tijd besteden om mijne zonden te beweenen en U te beminnen. Ik bemin U, o Jesus! mijn liefde! Ik bemin U, Gij mijn eenigst goed! Ontferm U mijner en verstoot mij niet! O Maria, gij Moeder van mijn goddelijken Heiland, bid voor mij, opdat ik getrouw blijve aan de beloften, welke ik aan Uw Goddelijken Zoon gedaan heb. Amen.

Een *Onze Vader* en een *Wees gegroet*. Na den naam Jesus voeg er bij: „Die ons aan zijne heilige tafel voor alle zondige gedachte gelieve te bewaren.

Gebeden tot de H. Engelen.

Deze gebeden zullen vele genaden verwerven, vooral indien zij op den Communiedag vóór het ontvangen van het heilige Sacrament, of op den vooravond, als voorbereiding daartoe gebeden worden.

I.

1. Heilige Michaël! ik beveel u het uur van mijnen dood aan; houd den helschen vijand dan gebonden, opdat hij mij niet bekoore en mijne ziel geen schade toebrengende. Een *Onze Vader*.

2. Heilige Gabriël! verwerf mij van God een levendig geloof, een onwrikbare hoop, een vurige liefde en groote godsvrucht tot

het heilige Sacrament des Altaars. Een On-
ze Vader.

3. Heilige Raphaël! geleid mij altijd op den rechten weg der deugd en der volmaaktheid. Een Onze Vader.

II.

1. O gij van liefde brandende Serafijnen, verwerft mij eene vurige liefde tot God. Een Onze V a d e r e n d r i e W e e s g e g r o e t e n , te eere van de heilige koren der Engelen.

2. O gij verlichte Cherubijnen! verwerft mij eene uitstekende kernis van God. Een Onze V a d e r e n d r i e W e e s g e g r o e t e n .

3. O gij voortreffelijke Tronen! verwerft mij de inwendige rust des harten. Een O n z e V a d e r e n d r i e W e e s g e g r o e t e n .

4. O gij heilige Heerschappijen! verwerft mij de overwinning over al mijn slechte neigingen. Een O n z e V a d e r e n d r i e W e e s g e g r o e t e n .

5. O gij wonderdadige Krachten! verwerft mij de volheid aller deugden en volmaaktheden. Een O n z e V a d e r e n d r i e W e e s g e g r o e t e n .

6. O gij onoverwinnelijke Machten! verwerft mij sterkte tegen alle helsche macht. Een O n z e V a d e r e n d r i e W e e s g e g r o e t e n .

7. O gij doorluchtige Vorstendommen! verwerft mij eene volmaakte gehoorzaamheid en rechtvaardigheid. Een O n z e V a d e r en d r i e W e e s g e g r o e t e n .

8. O gij heilige Aartsengelen! verwerft mij gelijkvormigheid aan den goddelijken wil. Een O n z e V a d e r en d r i e W e e s g e g r o e t e n .

9. O gij heilige Engel-bewaarders! behoedt mij voor alle kleinmoedigheid, en verwerft mij ware nederigheid en een groot vertrouwen op Gods barmhartigheid. Een O n z e V a d e r en d r i e W e e s g e g r o e t e n .

VERZUCHTINGEN.

O God mijns harten! wanneer zal ik volmaakt met U vereenigd worden?

O Jesus! Gij zult de liefde mijner ziel zijn. Ach, lieve Jesus! neem spoedig bij mij uwen intrek.

Jesus, mijn God en mijn al! Wat wil ik meer en wat kan ik zaligers verlangen! Gij schept een gerust hart, Gij geeft vrede en feestelijke vreugde. Zonder U kan niets lang behagen; maar indien iets aangenaam zal zijn, dan moet het vereenigd zijn met Uwe wijsheid en liefde.

O Jesus, eeuwig licht, zend mij een straal van uw licht, opdat het mijn hart doordringe.
 2 Reinig, verblijd, verheerlijk en verlevendig 2

2 mijnen geest, opdat hij aan U gehecht zij in jubelende blijdschap.

O, wanneer zal die zalige en gewenschte stonde komen, dat Gij mij verzadigt met Uwe tegenwoordigheid, en voor mij alles zijt? Zoo lang mij dat niet verleend wordt, kan mijne vreugde niet volmaakt zijn.

Een *Onze Vader* en een *Wees gegroet*. Na den naam Jesus voeg er bij: »Die een innig verlangen naar dit Brood des hemels in ons gelieve op te wekken.

Bid ten slotte godvruchtig uw avondgebed, en de Litanie tot de heilige Moeder Gods, met de meening, dat zij u door hare voorbede eene waardige Communie verwerven moge; ontvang vervolgens de geestelijke Communie en leg u te slapen met de gedachte:

Verheug u, mijne ziel! morgen zal Jesus, het voorwerp van uw geloof, uw hoop en uwe liefde, Jesus uwe vreugde en uw al, zich met u vereenigen.

Tracht met deze en dergelijke gedachten, nadat gij u met wijwater besproeid hebt, des avonds in te slapen; groet Jesus nogmaals in het allerheiligste Sacrament des Altaars, zeggende:

Geloofd en aangebeden zij ten alle tijde het allerheiligste en goddelijke Sacrament des Altaars!

Geheimen van den Rozenkrans,

ALS VOORBEREIDING TOT DE H. COMMUNIE.

1. Jesus: die, in het allerheiligste Sacrament, als hemelsche geneesheer, onze ziel moge genezen.
2. Jesus: die, als goede herder, onze ziel op zijne hemelsche weide der genade moge leiden.
3. Jesus: die, als leeraar, ons in de waardige voorbereiding moge onderwijzen.
4. Jesus: die, als onbevlekt Lam, de woning onzes harte moge reinigen.
5. Jesus: die ons met het bruiloftskleed der zuiverheid en der liefde, voor zijn heiligen maaltijd moge versieren.

Tweede Rozenkrans.

1. Jesus: die een brandend verlangen naar zijn heiligen maaltijd in ons moge opwekken.
2. Jesus: die ons de vereischte ootmoedigheid moge verleenen.
3. Jesus: die met zijn heilig Bloed al onze onreinheid moge afwasschen.
4. Jesus: die ons eene ware verheffing des harten tot God moge verleenen.
5. Jesus: die als het levend brood des Hemels, ons het ware leven in Hem moge verleenen.

AANMERKING. Deze beide Rozenkransen voor de heilige Communie, kan men op de beide dagen die de heilige Communie voorafgaan bidden, op iederen dag een, of wel op eenen anderen tijd naar goedvinden; als op den vooravond, of op den morgen van den heiligen Communiedag. Die ver van de kerk wonen kunnen deze voorbereiding onder weg bidden. Hebt gij echter geheel geen tijd, zoo bid een *Onze Vader* en tien *Wees gegroeten*, en voeg er na den naam Jesus een dezer tien punten bij en wel naar de rij af.

DRIE LITANIEËN.

GELOOF, HOOP EN LIEFDE.

AANMERKING. Deze litanieën kunnen op iederen tijd voornamelijk op den vooravond, des morgens, onder de Heilige Mis, en bij den namiddag- en avondgodsdienst oefening op Communiedagen gebeden worden.

Litanie van het Geloof.

Heer, ontferm U mijner!
 Christus, ontferm U mijner!
 Heer, ontferm U mijner!
 God hemelsche Vader, ontferm U mijner!
 God Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U mijner!

God Heilige Geest, ontferm U mijner!

Heilige Drievuldigheid, één God,
 Gij die als de eeuwige Waarheid niet be-
 drien kunt.
 Die als de Alwetende niet bedrogen kunt
 worden.
 Die uwe Kerk op eene onoverwinnelijke
 steenrots gebouwd hebt.
 Die aan uwe Kerk uwen gedurigen bij-
 stand beloofd hebt.
 Dat gij de eenige ware God zijt, die het goe-
 de beloont en het kwade straft, geloof ik
 vastelijk o God!
 Dat gij één in wezen en drievuldig in perso-
 nen zijt.
 Dat uw goddelijke Zoon mensch geworden is,
 Dat Hij voor het heil der wereld aan het
 kruis gestorven is,
 Alles, wat Gij ons in de heilige Schrift ge-
 openbaard hebt,
 Alles, wat Jesus Christus ons in de heilige
 Evangelien geleerd heeft.
 Alles, wat de heilige Apostelen gepredikt
 hebben,
 Alles, wat de algemeene wettige Kerkver-
 gaderingen als geloofswaarheden ver-
 klaard hebben,
 Alles, wat de katholieke Kerk gebiedt te
 gelooven,
 Alles, zoo wel geschrevene als ongeschrevene
 geloofs-artikelen,
 Onvoorwaardelijk en zondere eenigen twijfel,

ontferm U mijner!

geloof ik vastelijk, o God!

Met geheele onderwerping van mijn ver-
 stand,
 Met volkomene toestemming van mijn wil.
 Met innerlijke en uiterlijke belijdenis,
 Om uw hoogste gezag,
 Om uwe waarachtigheid en onfeilbaarheid,
 Al zoude ik daarom ook vervolgd worden,
 nochtans
 Al zoude ik daarom ook have en goed ver-
 liezen, nochtans
 Al moest ik daarom ook mijn lichaam
 en leven ten beste geven, nochtans
 In vereeniging met het levendig geloof
 aller rechtvaardigen,
 In vereeniging met het standvastig geloof
 aller heilige martelaren,
 In vereeniging met het volmaakt geloof
 der maagdelijke Maria,
 Lam Gods, dat wegneemt, enz. (drie-
 maal gelijk in andere Lita-
 nieën),
 Heer, ontferm U mijner!
 Christus, ontferm U mijner!
 Heer, ontferm U mijner!
 Onze Vader, enz.

geloof ik vastelijk, ó God!

GEBED

O God, die in den overvloed uwer goedheid
 mij tot het ware, katholieke geloof geroepen
 hebt, schenk mij ook de genade, dat ik tot
 aan het einde mijns levens daarin bestendig

volharde; zie ook genadig neder op zoovele ongeloofigen, voor welke uw goddelijke Zoon zijn dierbaar Bloed vergoten heeft. Verlicht en versterk hen met uwe bovennatuurlijke genade, opdat zij de ware Kerk erkennen, zich zonder menschenvrees, zonder geveinsde tegenwerpingen, grootmoedig met de kerk vereenigen en zoo door eene oprechte belijdenis van het geloof hunne eeuwige zaligheid verwerven mogen. Door Jesus Christus, onzen Heer. Amen.

Litanie van de Hoop.

Heer ontferm U mijner!

Christus, ontferm U mijner!

Heer ontferm U mijner!

God hemelsche Vader, ontferm U mijner!

God Zoon, Verlosser der wereld,

God Heilige Geest,

Heilige Drievuldigheid, één God.

Die mij in alles kunt helpen.

Die mij in alles wilt helpen,

Die mij in alles zult helpen,

Die zoo dikwijls beloofd hebt mij te zullen helpen,

Alle noodzakelijke, zoo wel natuurlijke als bovennatuurlijke genaden, hoop ik, o God!

De gezondheid des lichaams,

Het dagelijksch voedsel,

Uwen bijstand in al mijn doen en laten,

De bescherming tegen ongelukken en gevaren,

Ontferm U mijner!

Uwe vermogende hulp in bekoring en
 aanvechting tot zonde,
 Sterkte en geduld in alle kwellingen en
 wederwaardigheden,
 De vergiffenis mijner zonden,
 De ernstige verbetering mijns levens,
 Den voortgang in alle deugden,
 Het toenemen in uwe genade,
 De volharding in het goede,
 Een verdienstelijken en zaligen dood,
 De eeuwige vreugde en zaligheid bij U in den
 hemel.
 Dit alles zonder angstvallige vreeze.
 Zonder kleinmoedigheid wegens vertraagde
 hulp,
 Al mocht alle onheil mij ook treffen,
 nochtans
 Al mocht ook alles tegen mij samenspan-
 nen, nochtans
 Al mocht het ook schijnen, dat Gij zelf
 mij zoudt hebben verlaten, nochtans
 Niet op mij zelven en op mijne krachten,
 Niet op de gunst en hulp der menschen,
 Niet op het vernuft, op de schranderheid
 en macht der wereld,
 Slechts op U alleen,
 Op uwe almacht, voorzienigheid en goedheid,
 Op uwe onfeilbare trouw in het vervullen van
 datgene, wat Gij beloofd hebt.
 Op uwe genade, welke Gij aan niemand laat
 ontbreken, die U aanroept.

hoop ik, o God!

Hoop ik, o God!

Op de oneindige verdiensten van uwen Zoon,
 die onze Verlosser, onze Middelaar en
 Voorspreker is,
 Op de voorbede van alle Heiligen,
 In vereeniging met die onwrikbare hoop,
 welke alle rechtvaardigen des ouden
 Verbonds op U gesteld hebben,
 In vereeniging met die volmaakte hoop,
 welke uwe maagdelijke Moeder Maria
 op U gesteld heeft.

hoop ik, o God!

Lam Gods, dat wegneemt, enz. driemaal,
 (gelijk in andere Litanieën.)

Heer, ontferm U mijner!

Christus, ontferm U mijner!

Heer, ontferm U mijner!

Onze Vader, enz.

GEBED.

O God, die niemand verlaat of beschaamt,
 als zij op U hopen; ik bid U door uwe vader-
 lijke goedheid en door Jesus, uwen geliefden
 Zoon, geef mij een kinderlijk vertrouwen op
 U en een bestendig mistrouwen op mij zelven,
 opdat ik in allen kommer, nood en gevaren
 mijn eenigen toevlucht tot U neme; want Gij
 kunt mij het beste helpen, Gij weet wat mij
 nuttig is. Aan U en uwe liefderijke Voorzie-
 nigheid laat ik alles over. Geef slechts, ô God,
 dat ik U nooit mishage, maar U altijd ge-
 trouw blijve totdat ik dáár moge komen waar
 Gij de hoop der uitverkorenen volkomen ver-
 vult. Door Jesus Christus, onzen Heer Amen.

Litanie van de Liefde Gods.

(Door den eerwaardigen Paus Pius VI.)

Heer, ontferm U mijner!

Christus, ontferm U mijner!

God, hemelsche Vader,

God, Zoon, Verlosser der wereld,

God Heilige Geest,

Heilige Drievuldigheid één God,

Die de oneindige liefde zelve zijt,

Die mij met uwe liefde hebt voorkomen,

Die mij gebiedt U te beminnen,

Die uit liefde tot mij uw eeniggeboren

Zoon hebt overgeleverd,

Met geheel mijn hart, bemin ik U, o God!

Met geheel mijne ziel, bemin ik U, o God!

Met geheel mijn verstand, bemin ik U, o God!

Uit al mijne krachten, bemin ik U, o God!

Meer dan alle vreugde en vermakelijkheden,

bemin ik U, o God!

Meer dan mij zelven en al het mijne,

Meer dan alle vrienden en bekenden,

Meer dan alle Engelen en menschen,

Meer dan al het geschapene in den hemel

en op aarde.

Slechts om U zelven.

Wijl Gij het allerhoogste goed zijt,

Wijl Gij oneindig beminnenswaardig zijt,

Al zoudt Gij ook den hemel niet beloofd

hebben, nochtans

ontferm U mijner!

bemin ik U o God!

Al dreigdet Gij mij ook niet met de hel,
nochtans

Al mocht Gij mij ook met rampen en we-
derwaardigheden beproeven, nochtans

In overvloed en armoede,

In geluk en ongeluk,

In aanzien en verachting,

In vreugde en lijden,

In leven en dood,

In gezondheid en ziekte,

In tijd en eeuwigheid,

In vereeniging met die liefde, waarmede alle
Engelen en Heiligen U beminnen,

In vereeniging met die liefde, waarmede uwe
maagdelijke Moeder Maria U bemint.

In vereeniging met die oneindige liefde,
waarmede Gij U zelven bemint en eeuwig
beminnen zult.

Lam Gods, dat wegneemt, enz. (driemaal
gelijk in andere Litanieën)

Heer, ontferm U mijner!

Christus, ontferm U mijner!

Christus, ontferm U mijner!

Heer, ontferm U mijner! Onze Vader, enz.

GEBED

O God, die alles bezit, wat ooit volmaakt
en beminnenswaardig zijn kan; blusch alle
zondige, zinnelijke en onredelijke liefde tot
de schepselen in mij uit, en ontsteek in mijn
hart het reine vuur eener oprechte, vurige en

bemin ik U ó God!

bestendige liefde tot U, opdat ik niets anders beminne, dan U alleen of om Uwentwil; tot dat ik eindelijk, door uwe heilige liefde ver-teerd, dáár beginne te leven, waar ik U met alle uitverkorenen op het volmaakste genie-ten, bezitten en zonder einde beminnen zal. Door Jesus Christus, onzen Heer. Amen.



BIECHT-OEFENINGEN.

HEILZAME LESSEN EN VERMANINGEN TOT
BOETVAARDIGHEID.

O mensch, schepsel Gods, waarom zorgt gij in het sterfelijk vleesch zoo weinig voor de eeuwige heerlijkheid! Indien gij wist hoe groot zij is, zoudt gij buiten haar niets verlangen, en niet zoo naar het ijdele en vergankelijke trachten. En indien gij de straffen der hel erkendet en bedacht hoe veelvuldig en groot zij zijn, zoudt gij zeker uwe vleeschelijke begeerten vaarwel zeggen, en uwe talrijke zonden in woorden, werken en gedachten, van harte beweenen. Zoo groot zijn de vreugden der Heiligen, zoo groot de kwellingen der verworpelingen, dat geen verstand de grootheid er van kan bevatten, tot dat na den dood, de ziel het lot der goeden verkrijgt, of het rampzalig lot der boozen, indien zij in staat van doodzonde deze wereld verlaat. Als het vleesch begraven wordt, o dan weet men van de ziel niet, of haar reeds vreugd of straf ten deel viel, daar wordt ook weinig naar gevraagd. Men huichelt wel is waar treurigheid, doch de naaste bloedver-

wanten denken met vreugde aan de te deelen nalatenschap, en bij het deelen ontstaat er dikwerf onder hen twist, haat en strijd. Bij de begrafenis gaan de overige nabestaanden en bekenden eten en drinken, en zondigen zelfs in het aangezicht van den dood door onmatigheid en buitensporigheid; ja zelfs de dood, in plaats van ernstige gedachten van boetvaardigheid in hen te doen ontstaan, is hun eene aanleiding tot zonde. Men ziet immers dikwijls den dronkaard beschonken van de begrafenis zijns medezondaars komen! Ach, zoude men gelooven, dat zulk eene verstoktheid mogelijk ware? Den overledene door gebeden en goede werken te helpen, daar denkt men niet aan. — Goeden sterven, kwaden sterven, doch een verschillend lot valt hun ten deel; het eeuwige leven of het eeuwige verderf. Dan is er geen tijd tot boetvaardigheid meer; geene mogelijkheid meer voor die rampzaligen, om hier terug te keeren, geen plaats, waarheen zij vluchten kunnen. Terstond na den dood worden zij in het bijzonder geoordeeld en voor eeuwig verworpen, eenmaal nog zullen zij voor den Goddelijken Rechter gebracht worden, om voor de oogen der geheele wereld, geoordeeld en met schande overladen te worden.

Wat baat het den mensch, indien hij de geheele wereld wint, maar schade lijdt aan zijne ziel.

Daarom laat ons thans, nu het nog tijd is, een heilig leven leiden, en in deze wereld het kwaad beweenen, dat wij bedreven hebben.

BIECHTGEBEDEN.

Wie goed biecht zal ook goed leven en — zalig sterven. Goed biechten wil echter niet zeggen, slechts in rouwmoedige stemming zijne zonden aan den priester belijden en de voorgeschrevene gebeden spreken; maar met de genade Gods ook tevens er naar streven, om den vroegeren zondigen zin en wandel in een deugdzaam en Godbehagelijk leven te veranderen — en al het gepleegde kwaad en onrecht, anderen aangedaan naar vermogen weder goed te maken. Dan alleen, wanneer gij uw leven verbetert of wanneer gij u tenminste de oprechte getuigenis geven kunt, ernstig en met ter daad naar verbetering gestreefd te hebben, dan zult gij door het H. Sacrament der Biecht weldra volmaakt worden. Kies u tot dit hoogst gewichtig werk een biechtvader, aan wien gij met het volste vertrouwen uwe geheele zielsgesteldheid oprecht openbaart; houd u steeds bij denzelfden, opdat hij u immer beter leere kennen, om u des te zekerder te kunnen besturen en leiden; kies ook het liefst uw biechtvader uit de geestelijken uwer parochie, die aangesteld zijn om u den weg ten hemel aan te wijzen en eens met de laatste HH. Sacramenten te versterken. Zonder de genade Gods kunt gij volgens de woorden des Apostels geen goede gedachten opvatten, zoo ook niet goed biechten.

In deze meening doe God uwe :

DANKZEGGING VOOR DE ONTVANGEN GENADE

O allerheiligste Drievuldigheid, één God, Vader, Zoon en Heilige Geest, ik arm zondaar, werp mij voor den troon uwer oneindige barmhartigheid neder, en breng U den innigsten dank mijns harten voor alle genaden en weldaden, welke Gij mij gedurende mijn leven, tot op dit uur bewezen hebt; ik dank U, dat Gij mij geschapen, verlost, geheilgd, en in uwe ware, alleenzaligmakende, katholieke Kerk geroepen hebt; ik dank U dat Gij mij om mijne zonden niet voor eeuwig gestraft en van U verstooten hebt. — Uit oneindige goedheid hebt Gij mij boven zoo vele duizenden, nog tijd tot boetvaardigheid gegeven om mij door het H. Sacrament der Biecht weder met U te kunnen verzoenen. Hoe zal ik U vergelden, o Heer, wat Gij aan mij gedaan hebt! Zie, van mij zelven heb ik niets. — Uit dankbaarheid echter voor deze onwaardeerbare genade, offer ik U alles op, dat ik U brengen kan; het dierbaar bloed van mijnen Heiland, Jesus Christus, hetwelk Hij ter uitdelging der zonden uit oneindige liefde vergoten heeft.

Bid na de dankzegging opnieuw ootmoedig om de genade, uwe zonden goed te kennen, door het volgende

GEBED.

Goedertierendste Jesus, Gij hebt het heilig Sacrament van Boetvaardigheid in uwe ware

Kerk ingesteld, opdat wij, zondaren, een krachtig, onfeilbaar middel zouden hebben, om daardoor, vergiffenis onzer zonden te verkrijgen. Door die onbegrijpelijke liefde en goedheid, welke U bewogen heeft om dit heilig Sacrament in te stellen, bid ik om de genade, dat ik dit kostbaar middel ook goed gebruike. Jesus, Gij die het ware licht der wereld zijt, verlicht mijn geheugen, opdat ik goed moge inzien, hoe ik mij tegen U bezondigd heb; Jesus, Gij God mijns harten, tref mijn hart, opdat ik een waar berouw hebbe over al mijne zonden; Jesus, Gij eeuwig Woord des Hemelschen Vaders, bestuur mijne tong, opdat ik mijne zonden oprecht biechte, en door het heilig Sacrament van boetvaardigheid, uit kracht van uwe oneindige verdiensten, volkomen vergiffenis van mijne zonden verkrijge. O Heer, mocht ik mij zelven toch goed kennen; mocht ik toch tot eene heldere kennis komen van al mijne zonden en gebreken, waarmede ik tot dus verre een gruwel in de oogen uwer goddelijke Majesteit was.

AANROEPING VAN DEN HEILIGEN GEEST.

O Heilige Geest! die waarlijk God zijt met den Vader en den Zoon, verlicht mijn verstand, opdat ik mijne zonden, met getal, en ook alle omstandigheden, die daarbij

plaats hadden, moge kennen; tref mijn hart. opdat ik de zonden hate, verfoeie en be- weene en ze allen onbevreesd en onbe- schroomd voor den priester belijde. Versterk mijnen wil, opdat ik mij ernstig betere, en ook niet de geringste zonde meer bedrijve. Amen.

GEBED TOT DE HEILIGE MOEDER GODS

O heilige Maria, toevlucht der zondaren. bid thans voor mij en verwerf mij door uwe voorbede die goddelijke genade, welke mij noodig is, om mijne zonden goed te betreu- ren, en oprecht te biechten. Alle Heiligen Gods, voornamel'ijk gij, die door ijverige boet- plegingen zalig geworden zijt, bidt voor mij. opdat ik in uwe voetstappen treden en ware boetvaardigheid doen moge.

Onderzoek uw geweten. — Denk nu over alle zonden sedert uwe laatste geldige biecht na, alsof het de laatste maal in uw leven ware, en gij terstond voor den eeuwigen, alwetenden Rechter verschijnen moest; wees niet lichtzinnig en verontschuldigt u niet we- gens uwe fouten; wees ook niet te angstval- lig, — God wil den dood des zondaars niet, — maar wees o p r e c h t. Onderzoek U over alle plichten van uwen staat; onderzoek u ook over de zonden uws harten, uw gedachten en begeerten; biecht ook dezen en maak den biechtvader voornamelijk op uw lievelingszonden

en voornaamste gebreken opmerkzaam. Klaag u

tevens ook aan, hoe het gekomen is, dat gij in de vorige zonden hervallen zijt, misschien omdat gij de gelegenheid niet vermeden of de vermaningen uws biechtvaders niet opgevolgd hebt.

Verwek na het onderzoek des gewetens een waar berouw. Zonder het berouw is de biecht niet geldig: het waar berouw echter is zulk een afschuw van de doodzonde hebben, dat gij deze beschouwt als het grootste kwaad, dat u overkomen kan, omdat wij daardoor de liefde Gods verliezen. Zie, of gij een waar berouw hebt, dit te hebben is ook eene genade, doe daarom een

GEBED OM EEN WAAR BEROUW.

Almachtige, eeuwige God, ik zondig mensch waag het wederom voor uw goddelijk aanschijn te verschijnen, van welks aanschouwing ik, door mijne zonden, verdiend heb, voor eeuwig verstooten te worden. Ja, Vader, ik ben niet waardig mijne oogen tot U, in den hemel, op te heffen, omdat ik gelijk een verloren zoon tegen U gezondigd heb. O mijn vader, dien ik beleedigd heb, ik ben bevreesd, ik sidder voor U, o mijn rechtvaardige God, dien ik zoo herhaaldelijk door mijn zondig leven vertoornd heb. Doch waarheen zoude ik vluchten? Waarheen anders dan tot uwe liefde en ontferming. Ik weet, Gij wilt den dood des zondaars niet, maar dat hij zich bekeere en leve; ik weet dat Gij mijne zonden kunt en wilt verge-

ven; want Gij verstoot niemand, die met een berouwvol hart tot U komt. Zie, ik verlang, ik verzucht naar een boetvaardig, vermorzeld hart. Ik kom, ik keer tot U terug, o Vader, ik, de verloren zoon; verstoot mij niet; maar neem mij weder in uwe genade aan; dan zal mijne ziel U, mijn goedertierendsten God, beminnen en loven in eeuwigheid.

Geloof Hoop Liefde en Berouw,
vóór de Biecht.

GELOOF.

O alwetende en waarachtige God, ik geloof en houd voor zeker en onfeilbaar alles, wat Gij geopenbaard hebt; ik geloof het vastelijk, dat Gij de oneindig rechtvaardige, barmhartige, almachtige en getrouwe God zijt, een belooner van het goede en een straffer van het kwade; ik geloof dat Gij het hoogste goed, het laatste doel van den mensch zijt; ik geloof dat U niets meer mishaat dan de zonde, welke Gij echter den boetvaardigen zondaar door het heilig Sacrament der Biecht wilt kwijtschelden. Dit en al het overige, dat Gij mij door uwe ware kerk voorgesteld hebt te gelooven, geloof en houd ik voor zeker, wijl gij, die de eeuwige Wijsheid en onfeilbare Waarheid zijt, zulks gezegd hebt.

HOOP.

O rechtvaardige God, ik belijd voor U en voor alle hemelsche Heerscharen, dat ik door mijne vele en zware zonden Uw rechtvaardigen toorn menigmaal verdiend heb; ja ik heb verdiend, om mijne zonden door U gestraft en voor eeuwig verstooten te worden; echter hoop ik door de kracht van het heilig Sacrament van Boetvaardigheid de vergiffenis mijner zonden te verkrijgen, en door de verdiensten van Jesus Christus en mijne eigene medewerking de eeuwige zaligheid te verkrijgen, waartoe Gij mij geschapen hebt; ook hoop ik al datgene te verkrijgen, dat daartoe noodig en nuttig is, want Gij almachtige en getrouwe God, hebt genadiglijk beloofd het mij te zullen geven. Op U hoop ik, en ik zal niet beschaamd worden.

LIEFDE.

O goedertieren God, die aller liefde waardig zijt, ik bemin U boven alles uit den grond mijns harten, omdat Gij het oneindig volmaakste Goed zijt, en ik wensch van harte, dat alle menschen U mochten kennen, eeren en beminnen. Indien er ook geen hel, geen hemel, geen belooning en geen straf ware, toch zou ik uit liefde tot U bereid zijn, om uwe heilige geboden en wetten te onderhouden, tot aan het einde van mijn leven toe, en

in alles slechts alleen volgens Uwen allerheiligsten wil te leven. Ach, dat ik U altijd had bemind!

LITANIE VAN HET BEROUW.

(Door den Eerw. Paus Pius VI).

Heer ontferm U mijner!
 Christus, ontferm U mijner!
 Heer, ontferm U mijner!
 God hemelsche Vader,
 God Zoon, Verlosser der wereld,
 God, Heilige Geest,
 Heilige Drievuldigheid, één God,
 Die uwe almacht en goedheid in het sparen van den zondaar openbaart,
 Die de bekeering der zondaren zoo geduldig afwacht,
 Die de zondaren zoo liefderijk tot boetvaardigheid uitnoodigt,
 Die U over de bekeering der zondaren zoozeer verblijdt,
 Dat ik gezondigd heb!
 Dat ik met gedachten, woorden en werken gezondigd heb,
 Dat ik zoo voorbedachtelijk en moedwillig gezondigd heb,
 Dat ik door ontelbare nalatigheden en verzuimenissen gezondigd heb,
 Dat ik uwe heilige wetten zoo vermetel overtreden heb,
 Dat ik uwe almacht niet gevreesd heb,

ontferm U mijner!

is mij van harte leed,
 o God!

Dat ik uwe liefde veracht heb,

Dat ik uwe goedheid en lankmoedigheid mis-
bruikt heb,

Dat ik de wonden en smarten van uwen
Goddelijken Zoon vernieuwd heb,

Dat ik mij aan uwe rechtvaardige straf, in
deze en in de andere wereld, schuldig ge-
maakt heb,

Om dit alles! Is het mij van harte leed,
ô God!

Doch nog veel meer en vooral om U zel-
ven,

Omdat ik U vertoornd heb,

Omdat ik U mishaaagd heb,

Omdat ik U niet boven alles beminde,

In vereeniging met het berouw, hetwelk
ooit alle heilige boetelingen gehad heb-
ben,

In vereeniging met dien uitersten af-
schuw van de allerminste zonde, wel-
ken de maagdelijke Moeder Maria altijd
gekoesterd heeft,

In vereeniging met die onbegrijpelijke smar-
ten, welke uw goddelijke Zoon, bij den
Olijfberg om mijne zonden, en die der ge-
heele wereld heeft doorgestaan,

Lam Gods, dat wegneemt. enz., (drie maal
gelijk andere Litanieën.)

Heer ontferm U mijner!

Christus, ontferm U mijner!

Heer, ontferm U mijner!

is het mij van harte leed, o God!

Onze Vader, enz.

GEBED

O God! wien het eigen is, altijd te sparen en genadig te zijn, zie niet op de menigte en boosheid mijner zonden, maar op de grootte uwer barmhartigheid. Ach! versmaad mijn vermorzeld en ootmoedig hart niet; met uwe hulp wil ik mijn leven beteren, alle gevaren en slechte gelegenheden vluchten, ja liever wil ik sterven, dan nog eenmaal eene zonde bedrijven. Tuchtig mij o mijn Heer en mijn God, gelijk het U behaagt, ik heb alles verdiend. Echter bid ik U door uwen geliefden Zoon, die voor ons, Zondaren, gestorven is, verstoot mij niet voor eeuwig van uw aanschijn, onttrek mij de genade niet, om nog in dit leven waardige vruchten van boetvaardigheid voort te brengen, opdat ik eens in den hemel, met alle heilige boetelingen, uwe oneindige ontferming, eeuwig loven en prijzen moge, door Jesus Christus onzen Heer. Amen.

God wil den dood des zondaars niet, maar dat hij zich bekeere en leve. — Wilt gij vergiffenis verkrijgen, maak dan een ernstig voornemen uw leven te beteren.

VOORNEMEN.

Ik neem mij nu ernstig voor, o mijn God,
U nooit weder vrijwillig te beleedigen, de zon-

den, die ik tot dusverre bedreven heb, boetvaardig te biechten en aan uwe rechtvaardigheid, zoo veel mogelijk, te voldoen. Slechts U alleen wil ik in het vervolg van ganscher harte beminnen en niets zoo zeer vermijden en haten dan de zonde; ik wil ook de gelegenheden en gevaren van zonden vluchten, mij allen geweld aandoen, om mijne slechte neigingen en hartstochten uit te roeien en elke opwelling tot zonde te bedwingen. Verleen Gij, o barmhartige God, mij daartoe uwe genade, want uit mij zelven kan en vermag ik niets. In U en met U echter vermag ik alles. O God kom mij te hulp; Heer haast U om mij te helpen. Amen.

SLOTGEBED VOOR DE BIECHT.

O God, uwe ontferming is oneindig. Gij hebt mij tot dusverre met geduld en lankmoedigheid verdragen. Gij hebt mij tijd en gelegenheid tot boetvaardigheid gegeven. Gij noodigt mij zelfs liefderijk uit, om door een oprechte bekeering tot U terug te keeren, en wilt mij door het bloed van Christus zuiveren van alle schuld. In het vertrouwen op Jesus, onzen verlosser, sta ik op en kom ik tot U. — Bij den dood van mijnen Heiland aan het Kruis bij zijne heilige wonden beloof en zweer ik, voortaan elke zonde te zullen haten, — ja, liever wil ik sterven, dan U ooit weder verachten en beleedigen.

2 Schenk mij echter ook uwen goddelijken 2
 bijstand, opdat ik voor den priester, uwen
 plaatsbekleeder, eene boetvaardige belijdenis
 van al mijne zonden, die ik sedert mijne laat-
 ste geldige biecht beging, aflegge; dat ik mij
 aan zijne vaderlijke leiding bereidwillig over-
 geve, zijne vermaningen getrouw opvolge, en
 vervolgens uit zijnen mond uw woord van be-
 genadiging moge vernemen: „Wees getroost
 uwe zonden zijn u vergeven.”

Als gij in den biechtstoel zijt, maak het
 teeken des heiligen kruises en spreek:

Eerwaardige Vader, geef mij uwen zegen,
 opdat ik al mijne zonden oprecht moge belij-
 den. — Ik, arm zondig mensch, belijd voor
 den almachtigen God, voor de heilige Maria,
 altijd Maagd, voor alle Heiligen, en voor U
 Vader, dat ik zeer gezondigd heb met gedach-
 ten, woorden en werken, door mijn schuld,
 door mijn schuld, door mijn allergrootste
 schuld. Mijn laatste Biecht is geweest. ...

Als gij al uwe zonden gebiecht hebt, zeg:

DE NABIECHT

Van deze en alle andere zonden, die ik
 niet indachtig ben, beken ik ootmoedig mijne
 schuld. Ik bid God om vergiffenis, door het
 dierbaar bloed van Jesus Christus en vraag
 U, Vader, eene zalige poenitentie en eene H.
 Absolutie als ik het waardig ben.

Onder de absolutie bid in stilte:

Jesus Christus, ik betreur nog eenmaal uit den grond mijns harten alle zonden van geheel mijn leven, omdat ik U, mijn hoogste goed daardoor beleedigd heb. Ik bid U, o Heer, vergeef mij mijne zonden door de verdiensten van uw bitter lijden en sterven.

GEBEDEN NA DE BIECHT.

Gij hebt de zaligmakende uitspraak vernomen: „Ga heen, uwe zonden zijn u vergeven.“ vergeet echter de vermaning niet: „doch zondig voortaan niet meer, opdat u niet iets ergers overkome.“ God heeft u door den mond des priesters uwe zonden vergeven,

ZEG GOD UWEN DANK.

Hoe onbegrijpelijk, o barmhartige God is uwe goedheid jegens mij, zondig mensch. Zoo dikwijls heb ik om mijne zonden de eeuwige straffen verdiend, en Gij hebt mij nochtans zoo vaderlijk, zoo liefderijk weder in uwe liefde aangenomen. Dank, eeuwigen dank, zeg ik U, voor de onschatbare genade, welke Gij mij in het heilig Sacrament van Boetvaardigheid door de vergiffenis mijner zonden bewezen hebt: geloofd en geprezen zij uwe barmhartigheid jegens mij. Ach hadde ik zoveel tongen als er zandkorrels aan den oever der zee, als er sterren aan den hemel zijn, om U zonder ophouden te kunnen loven en prijzen.. Gij koren der zaligen, gij heiligen

Gods, brengt den dank, dien ik niet genoegzaam brengen kan; met u wil ik nu en in eeuwigheid de barmhartigheid Gods prijzen, zeggende: Heilig heilig is de Heer, de God der Heerscharen: hemel en aarde zijn vervuld met uwe heerlijkheid: gezegend Hij, die komt in den naam des Heeren! Eere zij God in den hooge!

Neem nu nog eenmaal de vermaning van den biechtvader goed ter harte, vernieuw het besluit, om ze getrouw op te volgen, en bid vervolgens ootmoedig:

Hemelsche Vader, Gij hebt mij door de verdiensten van mijnen Heiland Jesus Christus weder als uw kind genadig aangenomen. Zie, in vereeniging met al hetgeen mijn Heiland, uw welbeminde Zoon, voor de zonden der geheele wereld gedaan en aan uwe strenge rechtvaardigheid ten offer gebracht heeft, wil ik nu die boete verrichten, welke de priester mij ter voldoening voor mijne zonden heeft opgelegd. Daarbij offer ik U alle goede werken op, welke ik onder den bijstand uwer goddelijke genade ooit verricht heb, alle aflaten, die ik verdiend heb, ik offer U op, alle wederwaardigheden, alle kruis en lijden, welke ik nog te dragen zal hebben. Gewaardig U o mijn God, dit alles genadig van mij aan te nemen, en laat het mij tot heil mijner onsterfelijke ziel strekken.

Verricht de boetgebeden, of zijn ze voor een anderen tijd bestemd, vernieuw het voornemen, alles in het werk te zullen stellen, om de heden gedane belofte van verbetering ook te houden. Die u het „willen“ gegeven heeft, zal u ook het „volbrengen“ geven. Bid Hem, bid Hem er dagelijks om, vooral indien ten tijde van bekoring uw besluit begint te wankelen.

Ja, mijn God, het besluit is genomen, nooit wil ik weder zondigen, nooit U vrijwillig beledigen. — Uwe goedheid jegens mij is zoo groot; hoe heb ik U toch kunnen beledigen? Ach hadde ik u vroeger beter gekend en U ijveriger gediend! — Niets berouwt mij zoo zeer, dan die tijd, welken ik in den dienst der zonde heb doorgebracht. O, konde ik al die oogenblikken herroepen, konde ik al die zonden ongedaan maken! — Doch te vergeefs! — In het vervolg echter zal mijn geheele leven, al mijn doen en laten slechts aan uwe eer en uwen dienst zijn toegewijd; ik wil mij er ernstig en ijverig op toeleggen, om te herstellen, wat ik tot dus verre verzuimd heb. Niets wil ik zoo hoog schatten, niets zoo vurig beminnen, dan U, mijnen God; niets wil ik zoo zeer haten en vluchten, dan de zonde, wijl zij eene zoo groote belediging uwer goddelijke Majesteit is.

Dit is mijn ernstige wil en mijn vast voornemen; door uwe genade, o mijn God, heb ik dit voornemen gemaakt, en ik vernieuw

het voor uw aanschijn en wil het met uwe genade houden tot aan het einde mijns levens. Doch Heer, Gij weet hoe dikwerf ik mij zulks reeds heb voorgenomen en helaas! mijn voornemen niet ten uitvoer heb gebracht; Gij kent mijne zwakheid en onbestendigheid, slechts Gij alleen kunt mij versterken, opdat ik uitvoere, wat ik op dit oogenblik besloten heb. — Met U, o sterke God, kan en vermag ik alles, zonder U ben ik zwak. Toon dan, o sterke, o almachtige God, aan mij de kracht uwer ontferming, en geef mij de genade der volharding in het goede, om welke ik u door de verdiensten van Jesus Christus ootmoedig bid. Gij zijt mijn God, mijn Verlosser, mijne sterkte, mijn toevlucht; versterk mij in alle gevaren, bescherm mij tegen alle list en lagen van den boosen vijand, opdat ik nooit meer in de zonde hervalle; geef mij een levendigen; onverzoenlijken haat tegen de zonde, en een duurzamen ijver in uwen dienst; want voor U alleen wil ik voortaan leven, voor U wil ik sterven, U wil ik toebehooren in het leven en in den dood.

O heilige Maria, gij toevlucht van die zondaren, welke zich ernstig tot God willen bekeeren; zie, nu ik met God verzoend ben, is het mijn vaste wil, Hem niet weder te beleedigen, maar met alle krachten mijner ziel te beminnen en te eeren. Wees gij mijne voor-

spreekster bij God, opdat ik door zijne genade versterkt, mijn voornemen niet weder verandere. Heilige Maria, bid voor mij. — Gij Heiligen Gods, bidt ook gij voor mij, opdat ik sterk moge zijn, om de genade, die ik heden ontvangen heb, nooit weder uit lichtzinnigheid of kwaadwilligheid te verliezen; bidt voor mij, opdat ik standvastig tegen alle bekoringen strijde, en naar uw voorbeeld, liever mijn leven, dan de goddelijke genade verliezen. Bidt voor mij, opdat dit uur voor mij een waarachtig begin zij van een echt Christelijk, Gode behagelijk leven, van een vurigen ijver in zijn dienst en van eene onverbreekbare liefde tot het hoogste Goed. Gij Heiligen Gods, bidt voor mij.

God, hemelsche Vader, ontferm U mijner, en versterk mij in mijn voornemen; God Zoon Verlosser der wereld, ontferm U mijner en bewaar mij in uwe genade, God Heilige Geest, ontferm U mijner en ontsteek mijn hart met het vuur uwer goddelijke liefde. Heilige, Drieëenige God, ik beveel mij aan U, laat mij nooit weder door de zonde van U gescheiden worden. Amen.

MORGENOEFENINGEN.

op den heiligen Communiedag

Dat de Communiedag voor u een bijzonder heilige dag zij. Zoodra gij des morgens ontwaakt,

godvruchtige ziel, vestig uwe eerste gedachten op God en uwen Jesus, wien gij heden het groote geluk hebt te ontvangen; groet uwen Verlosser en Zaligmaker met de lofspraak: Geloofd zij Jesus Christus! Besproei u met wijwater, en teeken u met het heilige kruis, en zeg:

GELOOFD EN GEZEGEND ZIJ HET ALLERHEILIGSTE SACRAMENT DES ALTAARS! NU EN IN ALLE EEUWEN DER EEUWEN! AMEN.

MORGENGEBED OP DEN H. COMMUNIEDAG.

Tot een bij uitstek feestelijken dag hebt Gij mij op dezen morgen doen ontwaken, liefderijke hemelsche Vader. O, hoe verheugd is mijne ziel, dat de dag weder aangebroken is, dat de ure weder nadert, waarin ik het Lichaam en bloed mijns Verlosser aan Zijn heilige Tafel ontvangen zal; hoe plechtig is mij deze dag! Dag mijner hoogste vreugde en zaligheid! Dag der eere, waarop mijn Verlosser, de bewerker mijner rust en gelukzaligheid, zijn intrek bij mij nemen wil! Verleen mij toch, o hemelsche Vader, de genade, dat ik alle gedachten en gewaarwordingen mijner ziel op het heiligste offer vestige, hetwelk ik nuttigen zal, om met Hem op het innigst vereenigd te worden, in Wien Gij uw grootste welbehagen hebt. Bewaar mij voor alle verstrooiingen, opdat ik het goed ter harte neme, welk een geluk het

is, tot de dischgenooten van uwen Zoon te behoorren.

Goddelijke Heer en Heiland, Jezus Christus vervul aan mij het woord der belofte: „Zoo iemand mijne stem hooren en mij zijn hart ontsluiten zal, bij dien zal ik ingaan en het avondmaal met hem houden.” — Het nuttigen van uw heilig Vleesch en Bloed strekke mij ter versterking van mijn geloof, ter bevordering mijner godsvrucht, tot geduld in lijden, en tot de zalige hoop des eeuwigens levens. Ja ik wil geheel in U berusten: alles wil ik aan uwen wil overlaten, aanhoor slechts nog deze eenige bede: Laat mij liever sterven, dan U beleedigen; vermeerder in mij het geloof, de hoop en de liefde. In het beoefenen dezer deugden wil ik volharden, tot dat ik tot U kome, o Jesus! Amen.

MORGENGEBED TOT DE H. MAAGD MARIA.

Heilige Maagd, gij koningin des vredes, verwerf mij van uwen Zoon de genade, dat ik dien vrede erlange, dien Hij zijnen leerlingen als erfdeel heeft nagelaten. Bid voor mij o gezegende Maagd en Moeder des heils, die God zoo welbeagelijk waart! Mocht ik toch door u toegang bij uwen Zoon en in uwe oogen genade vinden, opdat gij mij, gelijk zoo velen uwer kinderen, naar de tafel uws Zoons vergezelle! Gij vermoogt immers alles bij uwen goddelijken Zoon. Sta mij bij, o goedertie-

rendste Moeder, opdat als uw Zoon tot mij komen zal, Hij eene aangename woning in mij vinden moge. Amen.

GEBED TOT DE HEILIGE ENGELN.

Alle mijne geliefde Heiligen en Engelen, en vooral gij mijn Bescherm-engel, die tot dusverre getuigen mijner mistappen geweest zijt, bidt voor mij en vergezelt mij tot de Tafel des Heeren, en houdt alles van mij verwijderd dat mijne godsvrucht zoude kunnen verstoren. Bidt voor mij, dat deze heilige Communiedag, die misschien de laatste mijns levens is, mij tot volkomene genezing mijner ziel strekke; staat mij ter zijde met uwe voorbede, heden en altijd, opdat niets ter wereld mij van Jesus, mijnen Heiland, scheide, en ikeens dáár kome, waar ik Hem mijnen Heer en God, dien ik heden verborgen onder de gedaante van brood, ontvangen zal, met u van aanschijn tot aanschijn aanschouwen en prijzen zal in eeuwigheid. Amen.

Een Onze Vader en een Wees gegroet en drie Wees gegroeten tot de allerheiligste Maagd, om de deugd der volharding in het goede, en om U door hare voorspraak in de liefde Gods te bewaren.

DE STEM VAN DEN H. ENGELBEWAARDER OP
DEN COMMUNIEDAG.

Mijn beschermeling, die mij door God zijt

toevertrouwd, gij gaat naar de Kerk, om aldaar uwen Heiland te ontvangen. Verheugd vergezel ik u in de woning, die God zich onder de menschen heeft uitverkoren; bereid u voor, door godvruchtige gedachten en korte gebeden, gelijk het tot het ontvangen van het heilig Sacrament behoort; stel alle huiselijke bezigheden en tijdelijke zorgen ter zijde; tracht nu dit alles te vergeten en ontsla u niet slechts van het nuttelooze, maar ook zelfs van het minder noodzakelijke. Alles heeft namelijk zijn tijd. Na volbrachte godvruchtige oefeningen hebt gij weder tijd om aan de plichten van uw beroep te denken. Bereid Jesus, dien gij voornemens zijt te ontvangen, eene zuivere woning in uw hart en denk na over de volgende

DRIE VRAGEN,

die men voor het ontvangen der H. Communie ernstig ter harte nemen en welker ernstige beantwoording men grondig overwegen moet.

1. Wien zal ik ontvangen? Gij zult Jesus Christus ontvangen, den Zoon Gods, den Heer der Heerlijkheid, die mensch geworden is, geleden heeft, gestorven en uit het graf verrezen is, en nu aan de rechterhand des Vaders zit, wien alle macht gegeven is in den hemel en op aarde. Hem zult gij ontvangen, van wien David zegt: „Indien ik U

„slechts heb o Heer, wat vraag ik dan naar hemel en aarde!”

2. Waarom zal ik Christus ontvangen? Omdat de mensch slechts dan wanneer hij weder met God vereenigd wordt, waarlijk gelukkig en zalig worden kan.

Daarom zeide Jesus zelf: „Voorwaar, Voorwaar Ik zeg u: Indien gij het Vleesch van den Zoon des menschen niet eet en zijn Bloed niet drinkt, zult gij het leven in u niet hebben. Die mijn Vleesch eet en mijn bloed drinkt, heeft het eeuwig leven.” — Joann. VI, 54, 55.

Word dus door Christus met God vereenigd, en gij verkrijgt het eeuwig leven; blijft in deze vereeniging, en gij hebt het eeuwig leven in u.

3. Hoe moet ik Christus ontvangen? Hoe gewichtig is deze vraag! Zelfs de Apostel Paulus vermaant de christenen van Corinthe! „Wie onwaardig dit Brood eet of den Kelk des Heeren drinkt, zal schuldig zijn aan het Lichaam en Bloed des Heeren. Dat de mensch dan zich zelve beproeve, en aldus van dit Brood eten en van deze Kelk drinken. Want wie onwaardig eet en drinkt, eet en drinkt zich het oordeel, niet onderscheidende het Lichaam des Heeren. Daarom zijn er onder u zoo velen zwak en ziek, en velen die sterven”. 1 Cor. XI 27—30.

„Dus beproef u zelve. Overweeg goed,”

met welk eene godsvrucht, met welk een verlangen, met welk levendig geloof, met welke hoop, met welke heilige liefde, met welk innig berouw, met welken diepen ootmoed gij uwen Heer en God, uwen Verlosser en Zaligmaker ontvangen moet. Stel u voor, met welke godsvrucht, ootmoed en aanbidding der apostelen voor de eerste maal het Lichaam en Bloed des Heeren uit zijne hand ontvangen hebben. O, indien gij mocht erkennen, wat het zeggen wil, Christus zelven te mogen ontvangen, hoe zeer zoudt gij u verheugen, hoe diep zoudt gij u voor Hem vernederen.

EERSTE GRÔET AAN JESUS CHRISTUS IN HET
H. SACRAMENT DES ALTAARS.

Oefeningen der goddelijke deugden en godvruchtige verzuchtingen, welke als men in de kerk komt, en ook op elken anderen tijd nuttig te gebruiken zijn.

GELOOF.

Mijn God in het heilig Sacrament! Ik geloof aan U, ik geloof alles, wat een christen verplicht is te gelooven, omdat Gij die de eeuwige Waarheid zijt, dit gezegd en openbaard hebt. Bijzonder echter en zonder allen twijfel geloof ik aan uwe wezenlijke tegenwoordigheid in het H. Sacrament des altaars.

HOOP.

Op U, o mijn God, hoop ik! Met een vast vertrouwen hoop ik van U de eeuwige gelukzaligheid, wijl Gij mij daartoe geschapen en met uw bloed verlost hebt, en omdat Gij in uwe beloften een oneindig getrouwe en almachtige God zijt. En daar gij U reeds op aarde geheel aan mij geeft, wat moet ik dan in het toekomende niet van U hopen?

LIEFDE.

Mijn God in het heilig Sacrament! Ik be-
min U boven alles, als het hoogste goed.

En hoe zoude ik God niet beminnen, die mij zoo grenzeloos bemint, dat Hij mij zelfs voedt met zijn eigen Vleesch en Bloed?

AANBIDDING.

Ik aanbid U, o mijn God, die hier verbor-
gen zijt onder de gedaante des broods! Ik er-
ken U voor mijn Heer, aan wien ik mij in den
diepsten ootmoed onderwerp.

LOF.

Ik loof, eer en verheerlijk U, o mijn God
in het heilig Sacrament, uit geheel mijn
hart, met alle Heiligen in den hemel en met
alle menschen op aarde.

DANKZEGGING.

Ik zeg U dank, o mijn God in het heilig

Sacrament, voor de overvloedige genaden, welke Gij in dit allerheiligste geheim, zonder ophouden, over ons uitstort.

OOTMOED.

Ten diepste verneder ik mij voor U, o mijn God in het heilig Sacrament! Wat is echter mijne vernedering bij de uwe in dit groot geheim?

BEROUW.

Mijn God in het allerheiligste Sacrament des Altaars! Van ganscher harte betreur ik al mijne zonden, voornamelijk echter die, waarmede ik U zoo dikwijls in dit H. geheim onteerd en beleedigd heb.

VREUGDE.

Mijn God, ik verheug mij van harte over de eer en heerlijkheid, die Gij uit U zelven bezit, en U door al uwe schepselen wordt aangedaan, vooral in dit hoogheilige Sacrament.

DROEFHEID.

Mijn Heer en mijn God, hoe zeer betreur ik alle beleedigingen en oneerbiedigheden, welke U in dit hoogwaardig Sacrament door ondankbare mensen worden aangedaan!

IJVER.

O mijn God in het heilig Sacrament, dat

toch alle menschen U kennen en U den v r-
schuldigen eerbied en liefde betoonen mo-
gen!

VERLANGEN.

Mijn God in het heilig Sacrament! Wat is mijn verlangen op aarde? Gij alleen zijt het! slechts naar U verzucht ik. Ik verlang U nu en in eeuwigheid te bezitten.

OPOFFERING.

Mijn God in het heilig Sacrament! Gelijk Gij U steeds voor mij aan uwen hemelschen Vader opoffert, even zoo offer ook ik mij geheel aan U op.

OVERGEVING AAN DEN GODDELIJKEN WIL.

Mijn God in het heilig Sacrament! Ik zie U geheel aan den wil van anderen onderworpen, daar Gij U op het woord des priesters, onder de gedaante van brooden wijn verbergt en U door hunne handen, nu hier dan daar laat dragen. En ik zou alleen mijn wil volbrengen? Neen, ik verzaak geheel mijn eigen wil en geef mij geheel en al aan U. Niet mijn, maar uw wil geschiede, nu en in eeuwigheid. Amen.

LOF AAN HET ALLERHEILIGSTE SACRAMENT.

,Geloofd en aangebeden zij ten allen tijde het allerheiligste en goddelijke Sacrament!

COMMUNIE-OEFENINGEN.

Gebeden onder de H. Mis op den
dag, dat men de heilige Com-
munie ontvangt

VÓÓR DE HEILIGE COMMUNIË

Gelijk eens de leerlingen, bij het laatste Avond-
maal, met den Heer aan tafel zaten, zoo wilt
ook gij nu tot zijne heilige tafel naderen en
zijn Vleesch eten en zijn Bloed drinken ten
eeuwigen leven; zie wel toe. of ook gij tot
diegenen behoort, van welke de Heiland
toen zeggen konde: »Gij zijt rein.» Hebt gij
door eene oprechte biecht uwe ziel gezuiverd
en door een levendig geloof, eene vaste hoop,
eene innige liefde, door verlangen en eer-
bied, uw hart tot eene waardige woning van
uwen Heiland voorbereid? Hebt gij het vaste
besluit gemaakt, om van nu af niet meer
de wereld, maar aan Hem alleen
te willen toebehooren, met uwe
gedachten, woorden en werken. —
Zie, deze beloften hebt gij, of in uw naam
uw doopborg, bij het H. Doopsel afgelegd.
Hebt gij die beloften gehouden? Ach uw
geweten zal u, helaas, het tegendeel zeggen.
Vernieuw daarom, na het morgengebed, als

VOORBEREIDING TOT DE HEILIGE MIS,
DE DOOPBELOFTEN.

Barmhartige en eeuwige God, Gij hebt mij


 door het heilig Sacrament der biecht weder als uw kind, in genade, aangenomen; zie, daarom kom ik heden in uw heiligen tempel, in uwe woning, om te eten van het brood des hemels, dat Gij aan uw kinderen gegeven hebt, het Vleesch en Bloed van uw eeniggeboren Zoon, onzen Heer en Heiland, Jesus Christus. O Heer, slechts uwe liefde en ontferming alleen kan mij daartoe waardig maken, want ik heb immers het verbond verbroken, dat ik in het heilig doopsel met U gesloten heb, en ik heb U door de zonde zoo zeer beleedigd. Gij hebt mij alles vergeven, en wilt mij tot het ontvangen van het hemelsch brood waardig maken. Daarom vernieuw ik, heilige Drievuldigheid, nu voor uw aanschijn, dat heilig verbond, hetwelk ik met U gesloten heb op den dag, dat ik door het H. Doopsel een kind Gods geworden ben. Ik dank U, God hemelsche Vader, dat Gij mij, door onverdiende genade, tot uw kind hebt aangenomen. Ik dank U, God Heilige Geest, dat Gij in het H. Doopsel mijne ziel geheiligt en tot uwe woning bestemd hebt. O, ware ik dit verbond steeds getrouw nagekomen; doch ach, ik ben U door zoovele zonden en misstappen maar al te dikwijls ontrouw geworden. Ontferm U, o Vader, over uw zwak kind en vergeef mij mijne zonden; want ik heb ondervonden, dat de zonde des menschen verderf is; slechts bij U mijn God,
 

in uwen dienst, is ware vreugde en ware vrede. Daarom verzaak ik heden nogmaals plechtig den duivel, en al zijne werken, ik verzaak alle hoovaardij, alle ijdelheid en alle onzuiverheid der wereld; ik beloof daarentegen hier voor uw altaar, in tegenwoordigheid van alle Engelen en Heiligen, en voor alle hier vergaderde geloovigen, dat ik U slechts dienen en uwe heilige geboden in alles gehoorzamen wil; ik wil ook gehecht blijven aan Jesus-Christus, zijn heilig Evangelie en de heilige onfeilbare Kerk.

Allerheiligste Maagd, Moeder Gods Maria, aan U draag ik deze vernieuwing mijner doopbeloften op; verwerf mij van uwen Goddelijken Zoon de genade, om aan deze beloften altijd getrouw te blijven.

Heilige Engel-bewaarder, aan wien mijn zieleheil is toevertrouwd, neem mij in uwe bescherming en bewaar mij voor degenen, die mij het geloof of de onschuld mochten willen ontrooven.

Heilige Patronen, wier namen mij bij het H. Doopsel gegeven zijn, opdat ik steeds aan het voorbeeld uwer deugden zou denken, verwerft mij van God de genade, om uwe voetstappen na te volgen, opdat ik Hem eens eeuwig met u moge loven en verheerlijken.

Deze vernieuwing mijner doopbeloften bekrachtig en bevestig ik door het heilig teeken des kruises, waarmede ik bij het H.

Doopsel geteekend ben. † In den naam des Vaders, † en des Zoons † en des Heiligen Geestes. Amen.

BIJ HET BEGIN DER HEILIGE MIS

Jesus, mijn goddelijke Heiland, wegens uwe liefderijke uitnoodiging verschijn ik heden in uw tempel, om U, het brood des levens en het voedsel mijner ziel te ontvangen. O, ware toch mijn hart versierd met de reinheid uwer uitverkorenen, met die reinheid, welke de Serafijnen in de heiligste liefde doet ontvlammen! Ach, mijn geliefde Heiland, ik ben niet waardig U in mijn hart te ontvangen, want Gij, de Heiligste, kiest slechts zuivere en vrome harten tot uw woonplaats. Gij, Heer des Hemels en der aarde, kunt eene plaats vinden, waar de heiligste liefde, de zoetste godsvrucht, de reinste deugd U een tempel bereid hebben. En ik — o mijn Heer en mijn God, ik zondaar, ik onwaardig, zwak mensch, wil tot uwe tafel naderen? Ach, ontferm U mijner!

Doch, waarom zou ik treurig zijn, waarom mij bedroeven? Ik wil op den Heer vertrouwen, op Hem, wiens oneindige liefde mij roept en uitnoodigt! Hem wil ik smeeke, dat Hij een straal van Zijn licht afzende, om mijn hart te verlichten en te reinigen, en het tot eene waardige woning van zijnen Zoon te bereiden.

Liefste Jesus, uw goddelijk licht geleide mij tot uw heiligen berg, tot den troon uwer genade, opdat ik zie en smake, hoe liefderijk Gij zijt, Gij het licht en leven mijner ziel.

Doch wanneer ik de tallooze zonden mijns levens gedenk, ach! hoe bedrukt wordt dan mijn hart, en tranen vloeien over mijne wangen. Dikwijls en zwaar beleedigde ik U, die mij uit het niet te voorschijn riep, mij verlost toen ik verloren was, mij met weldaden naar ziel en lichaam overlaadde en mij uwe genade niet onttrok, toen ik mij in het verderf stortte. O hoe groot en zwaar is mijne schuld! Doch zie, o goede God, ik betreur mijne zonden voor U in de bitterheid mijner ziel, en smeeek U om vergiffenis. Ik gevoel mijne verkeerdheid; doch ik waag het nu, voor Uw aanschijn en bij het gastmaal uwer uitverkorenen te verschijnen, om het brood der Engelen te ontvangen.

Heilige Moeder Maria, gij reine tempel des Woords, hetwelk uit liefde tot ons het vleesch heeft aangenomen; heilige voorlooper Joannes, gij engel en stem der woestijn; heilige Apostelen en leerlingen des Heeren, die met liefderijke harten den Koning der heerlijkheid hebt ontvangen, en Hem nu in gelukzalige aanschouwing geniet, o smeeek voor mij bij God om barmhartigheid, dat Hij mij mijne zonden kwijschelde en mijne ziel

volkomen zuivere, opdat ik in heilige vreugde en met vertrouwen moge naderen, om het Sacrament des levens tot mijne eeuwige zaligheid te ontvangen.

BIJ HET KYRIE ELEISON

Ontferm U mijner, o liefderijke Heiland! Zie ik ben arm en behoeftig; schenk mij daarom de hemelsche spijs, die uwe barmhertigheid den armen bereid heeft. Ontferm U mijner o Jesus.

Als gij nog tijd over hebt, bid dan: Oefening van Ootmoed en Oefening van Berouw, in de tweede Communieoefening bladz. 80.

BIJ HET GLORIA IN EXCELSIS

Eere zij God in den hooge, en vrede aan de menschen op aarde, die van goeden wil zijn. Wanneer o Heer, komt dan die vrede dien de Engelen verkondigd hebben en gij in de wereld gebracht hebt, eindelijk ook in mijn hart! In mijn hart is nog veel onrust en strijd der zorgen en hartstochten, nog zoo veel liefde en verkleefdheid aan het aard-sche; nog zoo vele bekoringen bestormen mijne ziel en laten mij nauwelijks een oogenblik rust vinden. Goddelijke Vredevorst, Gij wilt heden uw intrek in mijn hart nemen; o breng mij den vrede, dien de wereld mij niet geven, doch ook niet ontnemen kan; dien vrede, welke Gij ons door strijd en lijden,

door uw dood en overwinning verworven hebt, en in welken allen deelen zullen, die Gij uit hun geloof en hunne goede werken als de uwen erkent; allen, die met een zuiver hart en een kinderlijk vromen zin, naderen tot uw heilig Sacrament.

Als gij nog tijd over hebt, bid dan: Oefening van Verlangen. in de tweede Communieoefening. bladz. 81.

GEBED DER KERK.

O God, die ons in dit wonderbaar Sacrament de gedachtenis van uw lijden hebt nagelaten; wij bidden U, geef, dat wij de heilige geheimen van uw Lichaam en Bloed zoo eerbiedig eeren, dat wij de vruchten uwer verlossing voortdurend in ons gewaar worden. Die met den Vader en den Heiligen Geest leeft en heerscht. God in alle eeuwigheid. Amen.

EPISTEL VAN DEN HEILIGEN PAULUS AAN DE CORINTHIËRS. 1. XI. 23—30

Broeders, ik heb van den Heer ontvangen, hetgeen ik u ook heb overgeleverd, dat de Heer Jesus in den nacht waarin Hij verraden werd, brood nam, het dankend brak en zeide: „Neemt en eet, dit is mijn lichaam, dat voor u zal overgeleverd worden; doet dit tot mijne gedachtenis!” Zoo ook den kelk nadat Hij het avondmaal gehouden had, zeggende: „Deze kelk is het nieuw verbond in

 mijn Bloed! Doet dit, zoo dikwijls gij hem
 drinken zult tot mijne gedachtenis!" — zoo
 dikwijls gij derhalve dit brood zult eten en
 dezen kelk zult drinken, zult gij den dood
 des Heeren verkondigen, tot dat Hij kome.
 Derhalve wie onwaardig dit brood eet of
 den kelk des Heeren drinkt, zal schuldig
 zijn aan het Lichaam en Bloed des Heeren.
 De mensch beproeve dan zich zelven, en hij
 ete aldus van dit brood en drinke van dezen
 kelk. Want wie onwaardig eet en drinkt,
 eet en drinkt zich het oordeel, daar hij niet
 onderscheidt het Lichaam des Heeren.

BIJ HET EPISTEL EN HET EVANGELIE.

Beminnelijke Heiland! diep getroffen
 dank ik U, dat gij mij boven zoo vele dui-
 zenden, tot het licht van uw heilig Evangelie
 geroepen hebt, en mij door uw goddelijk Sa-
 crament kracht verleent, om den weg te kun-
 nen bewandelen, die naar het rijk des hemels
 voert. O mocht toch heden uw liefde in mij
 zoo krachtig worden, dat ik uwe geboden, die
 Gij mij tot mijn heil gegeven hebt, tot aan het
 einde mijns levens met alle getrouwheid ver-
 vulle en onophoudelijk naar U, mijne eeu-
 wigse gelukzaligheid streve. — Amen.

EVANGELIE VAN DEN HEILIGEN JOANNES
 VI: 56—60.

In dien tijd zeide de Heer Jesus tot zijne
 leerlingen: „Mijn Vleesch is waarlijk spijs en

mijn Bloed is waarlijk drank. Die mijn vleesch eet en mijn Bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Gelijk de levende Vader Mij gezonden heeft, en Ik door den Vader leef, zoo zal ook hij die Mij eet, door Mij leven Dit is het Brood, dat van den Hemel gedaald is; niet gelijk uwe vaderen het manna gegeten hebben en gestorven zijn. Die dit Brood eet, zal leven in eeuwigheid.

BIJ HET CREDO.

(Geloof.)

O Heer, Jesus Christus, die uw Vleesch en Bloed, tot spijs en drank gegeven hebt, om ons aan de vruchten uwer verlossing ten volle deelachtig te maken, terwijl Gij zeidet: Doet dit tot mijne gedachtenis; hoe wonderbaar openbaart zich hier uwe almacht, wijsheid en goedheid; wij bidden U door deze liefde en genade, dat wij dit groot geheim met een levendig geloof, en met behoorlijke eerbiedigheid en godsvrucht ontvangen mogen. Door het heilig geloof ben ik verzekerd, dat gij in dit heilig Sacrament waarlijk en wezenlijk tegenwoordig zijt; geen aardsch brood, maar Gij zelf, mijn goddelijke Verlosser, zijt hier tegenwoordig. Dit geloof ik met zekerheid, ofschoon mijne lichamelijke oogen het niet zien; in ootmoed onderwerp ik mijn verstand en mijne zintuigen, en houd mij aan het woord, dat

gij gesproken hebt : „Zalig zijn degenen, die niet gezien en toch geloofd hebben” ; en ik roep aanbiddend uit : „Mijn Heer en mijn God, Gij alleen hebt de woorden des eeuwigen levens”. Al hetgeen uw mond gesproken heeft, geloof ik met een blijmoedig hart en belijd dit geloof met de geheele heilige Kerk, zeggende : Ik geloof in God den almachtigen Vader, enz.

Als gij nog tijd over hebt, bid dan : Oefening des Geloofs, in de tweede Communieoefening, bladz. 78.

BIJ DE OFFERANDE.

(Liefde.)

Uit oneindige liefde hebt Gij, mijn beste Heiland, U geheel voor mij opgeofferd. Gij leedt zoo vele smarten en zijt gestorven, met uitgestrekte armen, op het altaar des kruises. Zie, brood en wijn wordt op het altaar bereid, opdat Gij ook heden het Offer voor mij worden kunt ; ook heden onttrekt Gij U, uit liefde tot mijne arme ziel, aan den luister uwer Godheid, om U voor mij op te offeren. Hoe kan ik U echter ontvangen, o mijn Jesus, indien ik niet uit de reinste wederliefde U ook alles geve, wat ik ben en bezit ? Zoo offer ik U dan heden al mijne gedachten, woorden en werken op. Gij o Jesus, zult van nu af mijne eerste gedachte zijn bij

het opstaan, en mijne laatste bij het slapen gaan. Nergens wil ik liever van spreken dan van U en uwe liefde, die gij mij heden wederom betoont. Al mijn doen en laten zal slechts U gewijd zijn, zoodat van nu af slechts Gij alleen in mij leeft. Amen.

Als gij nog tijd over hebt, bid dan de Litanie van de liefde Gods, bladz. 18.

BIJ DE PRAEFATIE EN BIJ DEN CANON (*Hoop*)

Welaan, mijn hart! Verlaat de aarde en verhef u ten hemel. Zie, daar aanbidden de Engelen met den diepsten eerbied, de oneindige Majesteit Gods. Daar zijn de reine zielen der heilige menschen in diepe aanschouwing der eeuwige liefde verzonken, en onuitsprekelijk zalig in het genieten der onthulde Godheid, zingen zij onophoudelijk lofzangen van dankbaarheid. O, dat ik met hen konde instemmen en uit den vollen gloed mijns harten uitroepen: „Heilig, heilig, heilig zijt gij God der heerscharen. Hemel en aarde zijn vol van uw heerlijkheid. Gezegend Hij, die komt in den naam des Heeren. Hosanna in den hooge!” Doch Heer, te zwak en U onwaardig is deze lof nog in mijnen mond; want ik wandel nog op aarde, en de weg tot den hemel is nog zoo verre. De wereld is zoo slecht en zwak. Gij weet hoe nabij de bekoring is, die zich weder vijandig tusschen mij en mijne biddende ziel dringt.

Doch Heer, Gij hebt immers versterkend brood voor de zwakke pelgrims op aarde. Ja, Gij zelf zijt dit brood der ziel. Wie daarvan eet, heeft op aarde reeds het eeuwig leven in zich. Heer, geef mij altijd van dit brood, opdat ik niet wankel en van uw weg afwijkt, maar daar zeker komemoge, waar ik U met uwe uitverkorenen in eeuwigheid loven en prijzen kan, Ik hoop vastelijk, o mijn Heiland dat Gij mij dit zult toestaan. O mijn Jesus, verlevendig en vermeerder mijne hoop.

Bid hier, zoo gij tijd over hebt, Litanie van de Hoop, blad. 15.

BIJ DE CONSECRATIE.

BIJ DE OPHEFFING DER HEILIGE HOSTIE

Mijn Heiland, mijn God en mijn Koning, ik geloof dat Gij hier tegenwoordig zijt. Diep in het stof gebogen, aanbid ik U, o verborgen God. O hoe vernedert Gij U onder de geringe gedaante des broods!

Geloofd en aangebeden zij ten allen tijde het allerheiligste en goddelijke Sacrament!

BIJ DE OPHEFFING VAN HET HEILIG BLOED.

O dierbare Heiland, drie uren hingt Gij smartelijk aan het kruis; overvloedig vloei de het hier verborgene Bloed uit uwe heilige wonden. O dierbaar Bloed, reinig mij van al mijne zonden, en laat ons allen in U het losgeld onzer ziel vinden.

Eeuwige Vader ik offer U het dierbaar
 Bloed van Jesus Christus op, tot vergoeding
 voor mijne zonden en voor de behoeften der
 heilige Kerk.

NA DE CONSECRATIE. (*Verlangen.*)

Weldra zal de zalige stonde nu daar zijn,
 dat mij de genade zal te beurt vallen, U o lie-
 ve Jesus, te ontvangen. Het oogenblik nadert
 dat ik U bezitten en mijn geheele hart voor U
 uitstorten kan, — dat ik met U spreken mag
 gelijk een vriend met zijnen vriend. O mijn
 Heer en God, konde ik mij zelven toch zoo ge-
 heel vergeten en één met u zijn! Gij zijt de
 uitverkorene mijns harten. Bij u te zijn alle
 dagen mijns levens, is hemelsche wellust. Gij
 zijt mijn vrededorst, want in U vind ik alleen
 waren vrede, ware rust en buiten U slechts
 smart en kwelling. Hoe liefderijk, o Heer, is
 uw geest; Gij zijt onze God, en allen die in
 U gelooven, zoo onuitsprekelijk nabij. Om ons
 hart dagelijks te verkwikken en te verblijden,
 geeft Gij U aan ons tot een dagelijkschen
 maaltijd der liefde. O grenzenlooze liefde,
 die zich geheel voor het welzijn der men-
 schen heeft opgeofferd. Wat zal ik den
 Heer, voor deze genade, voor deze liefde we-
 dergeven? Er is geen beter geschenk,
 dat ik Hem kan geven dan een berouwvol
 en ootmoedig hart. Dat wil ik hem geven,
 geheel en voor altijd, opdat het volmaakt

één met Hem worde. Dan zal Hij tot mij zeggen: Ik ben gaarne bij u, moogt gij ook gaarne bij Mij zijn! En ik zal antwoorden: Lieve Heer blijf bij mij, ik wil gaarne bij u zijn; want het is mijn eenigst verlangen, dat mijn hart één met u worde en één met U blijve in eeuwigheid. Amen.

Als er nog tijd is, verricht dan het gebed: Liefde en Verlangen naar den Heiland, in de tweede Communieoefening bladz. 77.

BIJ HET AGNUS DEI.

(Ootmoed.)

O mijn Jesus, ik weet dat Gij een ootmoedig en vermorseld hart niet verwerpt! Ik erken mijne zonden en misdaden, door welke ik U zoo dikwijls en zoo zwaar beleedigd heb. De droefheid daarover vervult geheel mijn hart; niet omdat ik daardoor uwe beëlooning, die Gij mij beloofd had verloren, en uwe straffen waarmede Gij mij had bedreigd, verdiend heb, maar omdat ik U, mijn besten Vader, mijn beminnewaardigsten Wel-doener beleedigd heb. — Konde ik toch met mijn bloed mijne gepleegde zonden afwasschen, ik zoude het gaarne geven! Doch reinig Gij mij, o mijn Verlosser, die uw Bloed voor mij vergoten, en den dood voor mij geleden hebt; genees de wonden mijner ziel, opdat ik rein en U welgevallig, U in mijne ziel ontvangen moge. O Gij Lam

Gods, dat de zonden der wereld wegneemt,
ontferm U mijner!

BIJ DE COMMUNIE DES PRIESTERS.

Goddelijk Hart van Jesus, woonstede der reinste liefde, ontsteek mijn hart in liefde tot U, o mijn hoogste goed; laat mijn hart gelijk het Uwe, een altaar zijn, dat onverteerbaar brandt, door den vurigsten gloed der liefde.

Zie, o Jesus, mijn smachtend verlangen, zie mijn oogen vol tranen, die mij om uwe liefde ontvloeiën. Dat ik U, o Jesus, beminne, en mij steeds meer en meer oefene in de liefde, die voortkomt uit uw goddelijk Hart.

Weg, o wereld ik heb het beloofd! De banden, die mij zoo lang aan u boeiden, zijn verbroken: weg, o wereld, ik zeg het vrijmoedig, uwe liefde is slechts leugen en uwe vreugde slechts bedrog; Jesus, Jesus alleen is getrouw.

O, hoe brand ik van verlangen, om U, o mijn Jesus te ontvangen!. Met uw goddelijk Hart wensch ik mij te vereenigen. Met U, o mijn Jesus vereenigd te blijven, zal mijn troost en mijn leven zijn.

BIJ HET EINDE DER HEILIGE MIS

Zegen, o menschengeworden Woord des eeuwig Vaders dit hart dat U ontvangen zal.
Verlicht mij, o licht der wereld, opdat ik de

grootte uwer majesteit en mijne diepe nietigheid erkenne. O God der heerlijkheid! Sidderend, doch ook met een levendig geloof aan uwe oneindige goedheid, nader ik tot uwe heilige Tafel. niettegenstaande mijne gebreken en overtredingen komt Gij tot mij, want Gij, liefderijke Heiland, verstoot den zondaar niet, indien hij met een oprecht berouw tot U terug keert. O Heer, ik hoop wel dat ik door het heilig Sacrament der Biecht, van zonden gezuiverd ben; echter, wat is de zwakke, zondige mensch voor U, de Allerheiligste! Aan den voet uws altaars vernieuw ik nogmaals het berouw over mijne zonden, en den diepen afschuw van mijne ondankbaarheid en ongehoorzaamheid. Reinig mij meer en meer; schep in mij een zuiver hart. Zegen mijne goede voornemens, opdat zij van dit uur af volbracht mogen worden; moge eindelijk uwe genade al het kwade in mij overwinnen, opdat ik van nu af der zonde afgestorven, in gerechtigheid leve.

Nu dan, o goddelijke Verlosser, met het verlangen om een te zijn met U; om zoo heilig en schuldeloos, zoo ootmoedig en zachtmoedig, zoo onvermoeid in het weldoen te zijn gelijk Gij; met dit vurig verlangen nader ik tot uw heiligen disch, dien Gij mij bereid hebt. Laat mijne gezindheid aan de uwe steeds gelijkvormiger, en met vereeniging met U steeds volmaakter worden. Amen.

DRIE LIEFDEZUCHTEN TOT JESUS,
VOOR DE H. COMMUNIE.

1. O Jesus! ontsteek mijn hart, hetwelk ik U ten offer breng, met het vuur uwer liefde, en blusch alle vlammen van aardsche liefde in mij uit, opdat buiten U, niets in de wereld mij behage. In uwe liefde wil ik leven en sterven.

2. Uw roep, o Jesus is: „Komt allen tot Mij die belast en beladen zijt, en Ik zal u verkwikken.” Met uitgestrekte armen verwacht Gij mij aan het kruis. Zie, o Jesus ik kom. Neem mij op, bid ik U, en eeuwig wil ik, door uwe liefde omarmd, met U vereenigd blijven.

3. Het is mij geboden, niet ledig voor U te verschijnen. Doch wat zal ik U geven, o mijn Jesus? Neem de geschenken uwer Godheid en de krachten mijner ziel aan, die ik U, ten uwen dienste, toewijd; neem mijn verstand mijn geheugen en mijn wil aan. Aan U alleen wil ik denken; niets wil ik weten, buiten U, niets wil ik beminnen buiten U, en in niets geschiede mijn wil, maar alleen de uwe. Ik kom, wijl Gij mij gebiedt te komen, wijl ik zonder U niet gelukkig zijn kan. Neem mij dan op, o Jesus, en vervul aan mij, hetgeen Gij beloofd hebt. Jesus, ik geloof in U; Jesus, ik hoop op U; Jesus ik bemin U, nu en in alle eeuwigheid. Amen.

GEBED BIJ HET NADEREN TOT DE
H. COMMUNIE.

Staat mij bij, o allerheiligste Maagd en heilige Josef. Mijn heilige Engel-bewaarder, en gij mijne geliefde beschermheiligen N. N. staat mij ter zijde, en bereidt mij den weg tot de tafel des Heeren.

O Heer, ik ben niet waardig dat Gij onder mijn dak, in mijne ziel komt; doch spreek slechts een woord, en mijne ziel zal gezond worden.

Nader na deze gebeden tot de heilige Tafel met eerbied en godsvrucht. Nader met vertrouwen want het is uw Heiland zelf, die u uitnoodigt om Hem te ontvangen; hoop alles van Hem. — Terwijl gij den Heiland ontvangt, denk er levendig aan, dat de Heiligste en Hoogste, uw Schepper en Verlosser zijn intrek bij u neemt, en spreek in uw hart met den priester,

Gebeden na de heilige Communie

ONDERRICHT.

Als gij, christelijke ziel, Jesus ontvangen hebt, en Hij met zijne Godheid en menschheid zich gewaardigd heeft plaats te nemen in de arme woning uws harten, vereer dan uw hoogen gast ook naar uw best vermogen, en

verricht de volgende oefeningen van gods-
vrucht: 1. Geloof dat Jesus in u tegen-
woordig is, kniel neder en aanbid Hem.
2) Dank hem voor zijne liefde, die Hem
heden tot u gevoerd heeft. 3.) Betreur
nogmaals uwe zonden. 4) Beloof Hem nu
standvastig getrouw te zijn in zijnen dienst,
dat is, standvastige verbetering des levens.
6, Bid Hem om genade, en spreek Hem over
uw kommer en uw ellende, uwe rampen en
tegenspoeden; vergeet niet voor uwen naaste
en voor de zielen in het vagevuur te bidden.
Bidt gij met vertrouwen — gij zult alles ver-
krijgen. Bedenk welk onuitsprekelijk geluk
het is, Hem te bezitten, dien hemel en aarde
niet kunnen bevatten, den oorsprong aller
genaden Jesus Christus. Begeef u naar eene
plaats, waar gij stil in u zelven gekeerd,
en vrij van alle verstrooiing, u met dezen
hemelschen bruidegom onderhoudt kunt, en
zeg: „Nu heb ik gevonden dien mijne ziel
bemint: Ik zal Hem vasthouden en Hem niet
laten gaan. Mijn geliefde is de mijne en ik
ben de zijne,“ of gelijk de aartsvader Jacob:
„Ik zal U niet laten gaan, tenzij Gij mij ge-
zegend hebt,“ of gelijk Paulus: „Ik leef, doch
niet meer ik, maar Jezus leeft in mij. Wie
of wat zal mij van de liefde van Christus
kunnen scheiden?“ Overweeg wel, dat deze
oogenblikken kostbaar zijn, en dat men ze
aan God wijden moet. Stort uw hart uit in
heilige gevoelens en begeerten, oefen u in
liefde en vertrouwen; zweer de zonden een
eeuwigen haat, en offer u geheel aan God op.

Hebt gij eenigen tijd om u in stilte met Jesus te onderhouden, dan kunt gij ter vermeerdering uwer godsvrucht de volgende gebeden verrichten:

GEBED HETWELK DE HEILIGE IGNATIUS
DIKWILS VERRICHTTE.

Het Lichaam onzes Heeren Jesus Christus beware mijne ziel ten eeuwigen leven. Amen.

Ziel van Christus, heilig mij.

Lichaam van Christus, maak mij zalig.

Bloed' van Christus, drink mij.

Water uit de zijde van Christus, wasch mij.

Lijden van Christus, versterk mij.

O goede Jesus, verhoor mij.

Verberg mij in uwe heilige wonden.

Laat niet toe, dat ik van u gescheiden worde.

Bescherm mij tegen den boozen vijand.

Roep mij in het uur van mijnen dood

En gebied dat ik tot U kome,

Opdat ik U, met al uwe heiligen, loven in alle eeuwigheid. Amen.

Jesus, voor U leef ik, Jesus, voor U sterf ik, Jesus, ik ben de uwe in het leven en in den dood. O mijn Jesus, ik geloof in U, ik hoop op U, ik bemin U van ganscher harte.

AANBIDDING NA DE H. COMMUNIE.

O mijn Jesus, van waar komt het, dat Gij, mijn groote God, U gewaardigt tot mij te komen? Met den diepsten eerbied aanbid ik U als mijn heer en mijn God. Eeuwigen


 dank zeg ik U en ik offer U mijn ziel en mijn
 lichaam, ja alles wat ik heb, tot uwen heili-
 gen dienst. Blijf nu bij mij met uwe ge-
 nade, en versterk mij door de kracht van dit
 heilig Sacrament, nu in het uur van mijnen
 nen dood. O mochten toch alle volkeren der
 aarde U erkennen en mochten alle ketters,
 die U in dit aanbiddenswaardig geheim las-
 teren en alle slechte christenen, die dit hei-
 lig liefdemaal zoo dikwijls onteeren, door
 het onwaardig te ontvangen, zich tot U be-
 keeren en U de verschuldigde eer geven. Ja,
 aanbidding, lof en roem zij U, Koning der
 eeuwige heerlijkheid! Daarom roep ik in het
 stof vernederd, vol eerbied met de hemel-
 sche geesten uit: Heilig, helig, heilig
 is de Heer, God Sabaoth! Hemel en aarde
 zijn vol van zijne heerlijkheid! Hosanna in
 den hooge! Gezegend Hij, die komt in
 den naam des Heeren! Hosanna in den hoo-
 ge! Geloofd en gezegend zij het allerheilig-
 ste Sacrament des Altaars, nu en altijd en
 in alle eeuwigheid! Amen.

DANKZEGGING.

Zoo hebt gij nu gevonden, dien uwe ziel
 bemint. Blijf in Jesus' liefde, dat niemand u
 de kroon ontroove, opdat van nu af niet meer
 gij, maar Jesus Christus in u leve. — Groote
 dingen heeft de Heer aan U gedaan, daar Hij
 uw hart tot zijne woning heeft uitverkoren;

 zeg Hem dank door het volgende
 

GEBED.

Ik heb U in mijn hart, o Jesus, mijn Heiland en Verlosser, U mijn God, mijn troost mijn rust en mijn al. Wees duizendmaal gegroet, eeuwig en hoogste goed mijner ziel; wees gegroet Gij heil der wereld, Gij oorsprong aller liefde en ontferming, Gij mijn toevlucht, mijn Heer en mijn God. Ik bemin U als mijn hoogste goed, ik omhels U als mijn Heiland en Zaligmaker. Welk eene groote genade is het voor mij, dat Gij, mijn Heer en mijn God, de Koning des Hemels en der aarde, U gewaardigt tot mij, uw zondig schepsel, te komen. Vanwaar komt mij deze genade, o mijn Jesus? Alleen van uwe oneindige goedheid en barmhartig-tigheid! — Welken dank ben ik U daarvoor schuldig! Geene grootere weldaad had Gij mij ooit op de wereld kunnen bewijzen. Altijd zal ik U dankbaar zijn, o mijn Jesus; en hetgeen ik niet kan, namelijk U daarvoor waardig prijzen, dat mogen in mijn plaats de Heiligen doen in de eeuwige heerlijkheid.

Heilige Maria, Moeder van Jesus, dien ik thans in mijn hart heb opgenomen, zeg mijn Jesus dank voor de groote genade, die Hij mij bewezen heeft, dank Hem met mij van nu af tot in eeuwigheid, Gij Heiligen Gods, dank mijn God eeuwig voor de gren-

zelooze liefde, die hij mij, zijn ellendig schepsel, thans bewezen heeft. Alles, wat geschapen is love mijn Jesus in eeuwigheid. Hij, de Almachtige en Barmhartige, heeft groote dingen aan mij gedaan.

BLIJDSCHAP OVER HET BEZIT VAN JESUS
EN VERLANGEN OM HEM TE BEHOUDEN.

Waarlijk, groote dingen heeft God aan U gedaan! Engelen mogen slechts zijn aanschijn aanschouwen, en bij u — heeft hij zijn in-trek genomen! — Welk offer van liefde wilt gij Hem daarvoor brengen? O, vrees Hem te verliezen! Spreek daarom tot Hem met gevoelens van liefde en blijdschap het volgende

GEBED OM JESUS STEEDS TE BEMINNEN.

Jesus, van nu af leef ik voor U alleen. Gij zijt de Koning mijns harten. Heersch over mij volgens uw goddelijk welbehagen: ik wensch niets te zoeken dan U — niets te willen dan U — niets te beminnen, dan U. — Geene zaligheid heb ik in den hemel, buiten U o mijn Jezus, mijn heil en mijn erfdeel in eeuwigheid.

BESLUIT OM JESUS NA TE VOLGEN.

Overweeg, hoe groot de liefde van Jesus tot zijn hemelschen Vader en tot de menschen is; overweeg zijne minachting der aardsche vermaken, zijne zachtmoedigheid, zijn ootmoed, zijn geduld en alle overige deugden en vol-

maaktheden, die hij getoond heeft om u tot voorbeeld te dienen. Opdat echter Christus uw erfdeel worde, moet gij zijn eigendom blijven. Doch gij weet, hoeveel vijanden u om het bezit van dit erfdeel belagen. Bid God om kracht, om zijn eigendom te kunnen blijven en spreek in deze meening tot Hem de volgende

OPOFFERING EN OVERGEVING.

O Jesus, offer der liefde, Gij hebt U in dit aanbiddenswaardig Sacrament geheel aan mij gegeven, Zie, ook ik wil mij thans geheel aan U toewijden. Ik offer U mijn lichaam op, dat Gij thans door uwe tegenwoordigheid heiligt; ik offer U mijn hart op, om U te beminnen en de zonde te haten, mijn verstand, om uwe volmaaktheden steeds beter te leeren kennen, mijn geheugen, om mij uwe liefde te herinneren, mijne oogen, om de wonderen uwer werken te beschouwen, mijne ooren, om slechts van U en uwe ontferming te vernemen, mijn mond om slechts uw lof te verkondigen, mijne handen, om U welbehagelijke werken te verrichten, mijne voeten, om de wegen uwer geboden te bewandelen. Ik geef mij geheel aan U over, doe met mij wat U behaagt. Ik wil voortaan slechts leven om U te beminnen, te aanbidden en te verheerlijken. Ik beken het, mijn Verlosser, dat deze gave U onwaardig is, want ik ben slechts een

onnutte knecht. Doch indien ik u weinig geef, toch geef ik U alles, dat ik in staat ben te geven. Gij zult dus mijn offer niet ver-smaden, en ook eene onvolmaakte gift, om de zuiverheid der bedoeling en den goeden wil, welgevallig aannemen. Jesus Christus, laat de dure prijs van uw heilig Bloed voor mij niet verloren zijn. O Jesus, verstoot die ziel niet, welke Gij U gewaardigd hebt bin-nen te gaan. Gekruiste Jesus, verhoor mij!

VERZOEK OM DEN ZEGEN BIJ AL ONZE WERKEN

Wij allen hebben in dit moeilijk aardsche leven, in hetwelk wij aan zooveel moeilijkhe-den, aan zulk een gevaarlijken strijd, aan zoo vele drukkende rampen onderworpen zijn, in onze kwellingen en tegenspoeden, troost en bijstand noodig, Tot wien zouden wij ons anders wenden dan tot Jesus Christus, om ver-troost, versterkt en bewaard te blijven. Uw Heiland, uw vriend, uw grootste weldoener is bij U; doe Hem alle bekoringen uws harten ken-nen en bid om zijn zegen door het volgende

GEBED.

Zegen mij o Jesus, opdat ik in mijn le-ven met uwe genade alles erkenne en volbrengte dat U welbehagelijk is. Versterk mij in voor- en tegenspoed, opdat ik mij in gene niet verheffe en in deze niet bezwijk. Laat niets mij verblijden, dan het-geen mij nader tot U brengt, en niets mij

bedroeven, dan hetgeen mij van U verwij-
dert. Geef ook, dat ik niemand trachte te
behagen en niemand vreeze te mishagen,
dan U alleen. Schenk mij o mijn God
een hart, dat U oprecht en ernstig bemint,
een hart, dat de gepleegde zonden smartelijk
betreurt, een hart, dat door niets ter wereld
zich meer van U laat scheiden, noch in het
leven noch in den dood.

Zegen mij, o mijn Jesus ook in het ster-
ven. Bewaar mij voor een haastigen en
rampzaligen dood. Bescherm mij tegen alle
aanvechtingen van den duivel en laat mij
niet sterven zonder de heilige Sacramenten,
welke Gij voor mij en voor alle zondaren,
tot hulp en troost, in uwe ware kerk hebt
ingesteld. Versterk mij door uw kracht in
de smarten des lichaams. Verlaat mij niet
in mijn stervensuur, en bewaar mij voor al-
le vermetelheid en voor alle kleinmoedig-
heid. Geleid mij, o Heer, en bestuur mij, op-
dat ik in uwe genade leve, in uwe genade
sterve, en U eens met uwe heiligen, in den
hemel, eeuwig loven en prijzen moge.

Uw goddelijke zegen kome ook over allen,
die mij dierbaar zijn, over mijne ouders,
bloedverwanten, huisgenooten, weldoeners,
vrienden en bekenden, ook over mijne vij-
anden, bijzonder N. N. — Gij kent
hun nood en hunne behoeften. Ook bid ik
U voor diegenen, welke ik niet ken, doch

die uw hulp bijzonder noodig hebben, zowel levenden als overledenen; kom allen te hulp en wees hen genadig. Uw goddelijke, weldadige zegen komen over ons allen en blijve bij ons van nu af tot in eeuwigheid. Amen.

GEBED TOT MARIA,

om zich aan den dienst der allerheiligste
Maagd toe te wijden.

O Maria, reinste Maagd, machtige Koningin des Hemels en der aarde en zeer beminde Moeder van mijn God en Heiland: zie hier voor uwe voeten een arm kind, dat onder uwe moederlijke bescherming verlangt opgenomen te worden. Heden heb ik het geluk gehad, Jezu Christus, uw aanbiddelijken Zoon, in het heilig Sacrament des Altaars te ontvangen; heden heb ik mij geheel met Hem vereenigd, en mij opnieuw aan zijn heiligen dienst toegewijd en opgeofferd. Hij wil mij nu weder als zijn kind aanzien en mij zijne liefde schenken. Mijn geluk ware volmaakt, indien ook gij, o zeer geliefde Moeder van mijn Verlosser, mij onder het getal uwer kinderen opnemen en van uwe vermogende bescherming verzekeren wilt. Gij vermoogt alles bij uw goddelijken Zoon. Hij wil en kan u niets weigeren en hetgeen wij wegens onze onwaardigheid niet verdienen te verkrij-

gen, dat kunt gij ons verwerven, indien gij u gewaardigt onze voorspreekster bij Hem te zijn.

Vergun mij dus, o minnelijke Moeder van mijn Jesus, dat ik u ook mijne moeder noeme, mij aan uw dienst toewijde, en naast God, al mijn vertrouwen op U stelle. Het is immers nog nooit gehoord, dat iemand, die Uwe bescherming en voorspraak inriep, verloren is gegaan. Ik neem dan mijne toevlucht tot u, o machtige beschermster en voorspreekster en in al mijne geestelijke en lichamelijke rampen en gevaren wil ik mij tot u wenden, in de vertroostende hoop, verhoord en gered te zullen worden.

Ik geef derhalve heden en alle dagen mijns levens en voornamelijk in het uur van mijnen dood, mijn lichaam en mijne ziel, alles wat ik ben en wat ik bezit, aan u over. Op u stel ik mijn hoop en mijn troost, U beveel ik mijn leven en mijn dood aan, opdat al mijne gedachten, woorden en werken, tot meerdere eer en verheerlijking van mijn God mogen strekken.

Ik neem mij ook vast voor, om uwe vereering naar mijn vermogen te verbreiden, uwe eer steeds moedig te verdedigen, en niets toe te laten, hetgeen deze zou kunnen benadeelen. Bijzonder wil ik mij beijveren, u door het beoefenen van die deugden te vereeren, welke zoo helder in u uitblin-

ken : uwe diepe ootmoedigheid, uwe onvergelykelijke zuiverheid, uwe zachtmoedigheid en lijdzaamheid, uwe onderwerping aan den goddelijken wil. En indien ik mijn leven zoo naar het uwe inricht, dan ben ik zoowel van uwe moederlijke bescherming als van mijne eeuwige zaligheid verzekerd.

O Maria, minnelijke Moeder versmaad mijne dringende bede niet, wees mijne middelares en voorspreekster bij uw goddelijken Zoon, mijn strengen Rechter, opdat ik voor Hem bestaan moge, een genadig oordeel verwerve, en waardig bevonden worde, om Hem in alle eeuwigheid met u en alle zalige geesten te loven en te verheerlijken. Amen.

GODVRUCHTIGE GEVOELENEN NA DE H. COMMUNIE.

Nu ben ik rijk aan schatten !

De vrede is nu mijn deel,

Geluk en zaal'ge vreugde

Vervullen mij geheel.

De Hemel schonk de reinste lust !

Welzalig 't hart, dat daarin rust !

Meer dan ik durfde hopen

Heeft Jesus toegestaan :

Hij gaf zich mij tot spijs,

Wat eer deed hij mij aan !

Ontvang, o Heer, voor zulk een schat
Mijn harte, dat U thans bevat.

'k Wil nooit den Heer verlaten,
Die liefd'rijk tot mij kwam,
Maar trouw wil ik Hem zweren,
Mijn Bruigom, 't godlijk Lam,
Ik wijd' Hem eeuwige liefde toe,
Dan is mijn harte blij te moê.

Wil, Jesus, bij mij blijven!
Versterk mij in den strijd,
In droefheid en in vreugde
Geheel mijn levenstijd.
'k Bid dat Gij mij niet verlaat,
Wanneer mijn laatste ure slaat.

—o—

Godvruchtige gebeden na de H. Communie.

I.

Gebod om vergiffenis der fouten', die men
bij de H. Communie bedreven heeft.

Op uwe uitnoodiging, o goedertierend-
ste Jesus, ben ik tot het groote gastmaal ge-
komen, niet alsof ik deze eer geloofde te
verdieneu, maar omdat ik op uwe oneindige
goedheid en barmhartigheid mijn vertrou-
wen stelde. Ik, onwaardige, heb uw Lichaam

en uw Bloed genoten, want Gij hebt gezegd:

Indien gij het Vleesch van den Zoon des menschen niet eet en zijn Bloed niet drinkt, zult gij het leven in u niet hebben." Minnelijke Jesus! ik bid U, gedenk mijne zonden niet door welke ik bijna geheel mijn leven bevlekt heb. Zie ook niet op de oneerbiedigheden, die ik bij deze heilige Communie begaan heb. Ach! hoe weinig moeite heb ik mij gegeven om mijn geweten te zuiveren! Hoe koel was het berouw over zoo vele en zulke afschuwelijke zonden, die ik bedreven heb! Hoe ongevoelig was mijn hart, toen ik tot dit Sacrament der liefde naderde! Hoe weinig tijd heb ik tot de voorbereiding en verschuldigde dankzegging besteed! Indien Gij de zonden en nalatigheden gedenkt, Heer! wie zal bestaan? Ik beken dat ik verkeerd gehandeld heb; Gij echter, hoop ik, zult mij mijne zonden vergeven. Groot is het vertrouwen van een zondaar, die de liefde van zijn Heiland kent. Vergeef, o Jesus, vergeef mij alle fouten, die ik bij het naderen tot uw heiligen disch, begaan heb, schenk mij vergiffenis door uwe barmhartigheid en uwe oneindige verdiensten. Dit vraag ik U van ganschen harte. Amen.

II.

Gebod om nooit weder door eene doodzonde van Jesus gescheiden te worden.

O mocht ik toch in het vervolg door zulk

een hechten band met U, o Jesus! vereenigd
 blijven, dat ik in eeuwigheid niet weder van
 U gescheiden worde! Maar ach! er woont
 in mij, namelijk in mijn vleesch, niets goeds;
 wel maak ik besluiten, om het goede te doen,
 doch ik vind de kracht niet in mij, om het
 te volbrengen. Daarom wend ik mij tot U,
 o Jesus, die mijn zwakheid kent, en in wien
 al mijn kracht is. Geleid Gij, o leidsman mij,
 ner ziel, mij voor uwe oogen op den weg
 uwer geboden. Zonder U vermag ik niets;
 doch alles kan ik door U, die mij versterkt.
 Help mij dus, opdat ik meer dan alle overige
 zonden, tot welke de boosheid en zwakheid
 mijner bedorven natuur maar al te zeer ge-
 neigd is, voornamelijk deze..... vermijde
 en dat ik onder de overige deugden, welke
 ik, helaas, zoo weinig beoefend heb, bijzon-
 der deze.... moge beoefenen. Reik mij,
 o Jesus, uw behulpzame hand en ik zal uwe
 macht prijzen. Maak mijne vereeniging met
 U zoo nauw en duurzaam dat ik uitroepen
 kan: „Wie zal mij scheiden van de liefde
 van Christus?”

III.

Gebed, dat onze vrienden aan de vruchten
 van dit Sacrament deel mogen hebben.

O Jesus! in U hebben wij den krachtig-
 sten Voorspreker bij God den Vader. Gij
 zijt het zoenoffer voor onze zonden, ja, niet
 alleen voor de onzen, maar ook voor de zon-

den der geheele wereld. Gij hebt uw Vleesch voor het leven der wereld gegeven, en Gij wilt, dat alle menschen zalig worden. Geef, bid ik U, dat allen aan de vruchten van dit allerheiligste Sacrament deelachtig worden, voornamelijk mijne ouders en weldoeners, N..... mijne vrienden en vijanden, N.... Breng hen met mij tot het eeuwige leven, schenk aan onze harten de genade, om onze zonden oprecht te betreuren, de deugden te beminnen, opdat wij eens in het huis uws Vaders, in de eeuwige heerlijkheid verdienen te komen. Zalig zijn zij, die in uw huis wonen, o Heer! zij zullen U loven van eeuwigheid tot eeuwigheid.

Gebod

om voor een kruisbeeld te bidden.

Zie, o mijne goede en zoetste Jesus! voor uw aanschijn werp ik mij op mijne knieën neder, en bid U met al de vurigheid mijner ziel, dat Gij mijn hart wilt doordringen met levendige gevoelens van geloof, hoop en liefde, en met een waar berouw over mijne zonden; schenk mij een onwrikbaren vasten wil, om die te verbeteren, terwijl ik zeer getroffen en in de droefheid mijner ziel, uwe heilige vijf wonden beschouw, voor oogen hebbend hetgeen de profeet David van U, o goede Jesus, zeide: „Zij hebben mijne handen en voeten doorboord en al

mijne beenderen geteld." Ps XXI : 17, 18.

Als de tijd het toelaat, ware het goed te bidden het volgende

Algemeen gebed
om een vollen aflat te verdienen.

Om een door de Kerk verleenden aflat te verdienen, moet men in staat van genade zijn, en na gebiecht en gecommuniceerd te hebben, moet men volgens het voorschrift der heilige Kerk voor het welzijn der Christenheid bidden, namelijk voor de verheffing der Katholieke Kerk, voor de uitroeijing der ketterijen, voor de vrede en eendracht onder de christen vorsten, op de volgende wijze :

O Jesus, die in deze wereld gekomen zijt, opdat wij het leven zouden bezitten en het overvloedig bezitten; ik geloof, dat gij met dit inzicht aan uwe heilige Kerk de sleutelen van het rijk der hemelen hebt toevertrouwd, dat hetgeen zij op aarde zoude binden of ontbinden, ook in den Hemel gebonden of ontbonden zoude woraen. Daarom geloof ik, dat Gij, o Jesus, aan uwe heilige Kerk de macht gegeven hebt, om aflaten te verleenen, en dat het gebruik van de aflaten heilzaam is. Mocht ik tot het getal van die boetvaardige en verzoende zondaren behooren, op wie Gij met welgevallen nederziet en die Gij met de volheid Uwer genade be loont ! Ik hoop het, o mijn Verlosser, en met

dit vertrouwen verschijn ik voor U, om de laatste voorwaarde te vervullen, die de Kerk ons voorgeschreven heeft, namelijk, om U de groote belangen der geheele christenheid voor te stellen.

I.

Voor de verheffing der Kerk.

O God, opperste Herder en Vader der geloovigen, die door uw Heiligen Geest het geheele lichaam der Kerk bestuurt en heiligt, en door Jesus Christus de heerlijkheid van uwen Naam aan alle volkeren hebt bekend gemaakt; bewaar het werk uwer ontferming, opdat uwe heilige Kerk in al het goede toeneme, zich uitbreide over de geheele aarde, en in de belijdenis van uwen heiligen Naam standvastig volharde.

Dat Gij uwe heilige Kerk wilt beschermen en bewaren. — Wij bidden U, verhoor ons!

Tweemaal Onze Vader: Wees gegroet: Eer zij den Vader, enz.

II.

Voor de eendracht onder de Christen vorsten.

O God! die den vrede geeft en de eendracht bemint; geef alle christenen vorsten, uwen dienaren, volmaakte eendracht; verwijder alle oorlogen en twisten, opdat uwe geloovigen U in volmaakte vrijheid des geloofs moge dienen.

✧ Dat Gij den christen koningen en vorsten vrede en ware eendracht wilt verleen-
nen. — Wij bidden U, verhoor ons!

Tweemaal Onze Vader: Wees gegroet:
Eer zij den Vader enz.

III.

Voor de uitroeiing der ketterijën.

Almachtige, eeuwige God! die allen wilt zalig maken en niet wilt, dat er een verloren ga; zie genadig neder op de zielen, die door de arglistigheid van den boozen vijand zijn bedrogen! Geef dat de christenen aan alle verdeeldheid een einde maken, alle dwalingen afleggen en tot de eenheid terug keeren, door Jesus Christus, onzen Heer. Amen.

Dat Gij de vijanden der heilige Kerk wilt vernederen. — Wij bidden U, verhoor ons.

Tweemaal Onze Vader: Wees gegroet:
Eer zij den Vader, enz.

IV

Voor zijne Heiligheid den Paus.

Opperste en eeuwige Herder, Jesus Christus, ik beveel U onzen heiligen Vader aan, den Paus N.... uw plaatsbekleeder op aarde! Verhoor zijne gebeden en wenschen, die strekken tot uwe eer en het welzijn der Kerk. Geleid en verlicht, versterk, verdedig en ondersteun hem, opdat hij de heilige Kerk
✧ altijd waardig moge besturen. Amen. ✧

Dat Gij den Paus en al de geestelijkheid
in uw heiligen godsdienst wilt bewaren. —
Wij bidden U, verhoor ons!

Een maal: Onze Vader: Wees gegroet: Eer
zij den Vader: ik geloof in God, enz.

Gebed.

O God van ontferming! Gij hebt aan uwe
heilige Kerk de macht verleend, om te bin-
den en te ontbinden. Dankbaar maak ik ge-
bruik van de genaden, die zij mij aanbiedt.
Laat mij nooit vergeten, dat slechts ware
boetvaardige zondaren, die hun hart door
boetvaardigheid gereinigd hebben, de kracht
van den aflat en de kwijschelding der tij-
delijke straffen, die wij hier of hiernamaals
moeten voldoen, deelachtig worden. Ver-
goed, hetgeen wij bij de strenge boetplegin-
gen der eerste christenen te kort komen
door uwe liefde en door de oneindige ver-
diensten van Jesus Christus, om welke alle
christenen genade en verlossing ontvangen
en van uwe ontferming de zaligheid des he-
mels verwachten. Amen.

Gebed

om den aflat voor een overledene op
te offeren.

Jesus, mijn God en Heiland! ik smeeke uwe
oneindige barmhartigheid, dat Gij den aflat,
dien ik door mijne heilige Communie ver-
diend heb, ter verlossing der ziel van N...

wilt laten strekken. Mocht deze ziel echter deze voorbede niet meer noodig hebben, schenk ze dan aan die ziel, welke de verlossing nabij is, opdat zij U, o goede God, in den hemel ook voor mij beminne, love en aanbidde, en inzonderheid voor mij bidde, opdat ik door een gelukzaligen dood, in haar gezelschap, moge opgenomen worden, om U te beminnen, te loven en te aanbidden in alle eeuwigheid. Amen.

Bid zevenmaal het Onze Vader, en Wees gegroet, en even zoo dikwijls: Heer geef hun de eeuwige rust, en daarna: Ik geloof in God, enz.

*De stem van den H. Engelbewaarder bij
het verlaten der kerk.*

Uw godsvrucht en stille overdenking moet geen einde nemen, zoodra gij de kerk verlaat. De plichten van uw staat roepen u naar huis, daarom moet gij echter den tempel uws harten niet verlaten; want hoe ondankbaar zoudt gij jegens uw God zijn, die in uw hart woont, indien gij Hem alleen liet, en u zoo geheel in de uitwendige dingen verlustigde, dat gij niet meer aan Hem denkt! Indien gij een verren weg hebt af te leggen, bid onderweg den rozenkrans of andere gebeden; zoek geen aangenaam gezelschap, maar tracht, zooveel mogelijk is, alleen te gaan. Kunt gij dit niet, zoek dan uw gesprek op godsdienstige onderwerpen te brengen; want verschrikkelijk ware het voor u, indien gij uw God, die, zoo

vol ontferming, zich met u vereenigd heeft, door liefdelooze of onzuivere gesprekken terstond uit uw hart zoudt verdrijven, eer nog de Communiedag ten einde is. Breng na de godsdienstoefening dezen geheiligden dag door, met het lezen van godsdienstige boeken, houd den kruisweg, of bid dien te huis. Bezoek en verkwik, zoo gij kunt, eenen zieke. Onthoud u zelven iets, opdat gij op den Communiedag den armen iets meer dan anders geven kunt, daardoor zult gij u voor den hemel kostbare schatten verwerven.

Tweede Communie-Oefening.

Als men de H. Mis niet bijwonen kan.

Liefde en verlangen naar den Heiland.

(Door Thomas à Kempis.)

Met de grootste godsvrucht en vurigste liefde, met al het verlangen mijns harten, wensch ik U, o Heer, te ontvangen. O mijn God, eeuwige liefde, mijn hoogste goed, eidelooze gelukzaligheid, ik wensch U met dien diepen eerbied te ontvangen, welken de heiligen voor U gevoelden. — Ja, hetgeen ooit eene godvruchtige ziel bedenken of verlangen kan, om U in dit heilig Sacrament te eeren en te verheffen, dit alles offer ik U op met de hoogste vereering en met de innigste liefde. Niets wensch ik voor mij te behouden, maar mij zelven en alles wat ik bezit, offer ik U gewillig en zeer gaarne op.

— O Heer, mijn God, mijn Schepper en mijn Verlosser! ik verlang U heden met zulk een godsvrucht, eerbiedigheid en hoogachting, met zulk eene dankbaarheid en liefde, met zulk een geloof, hoop en zuiverheid te ontvangen, zooals uwe allerheiligste Moeder, de luistervolle Maagd Maria, U ontving en naar U verlangde, toen zij den engel, die haar het geheim uwer menschwording verkondigde, ootmoedig en godvruchtig antwoordde: „Zie de dienstmaagd des Heeren, mij geschiede naar uw woord.”

GEBED VOOR DE H. COMMUNIE.

(Door den H. Alphonsus de Liguori.)

I. OEFENING VAN GELOOF.

Welaan dan, mijne ziel, haast u om Jesus te ontvangen; bereid uw hart ernstig voor door het geloof. Zeg Hem: Ach, mijn Heiland en mijn Verlosser, zoo zult Gij dan binnen weinige oogenblikken tot mij komen. O Gij verborgen God, door de meesten miskend, ik geloof in U, ik belijd U, ik aanbid U in het allerheiligste Sacrament als mijn Heer en Heiland. Gaarne zoude ik mijn leven willen verliezen, om deze waarheid te bevestigen. Gij komt tot mij, om mij met uwe genaden te verrijken en om U geheel met mij te vereenigen. O hoe groot moet mijn vertrouwen op uwe zoo liefderijke komst zijn!

II. OEFENING VAN HOOP.

Bereid uw hart. Uw Jesus kan u met alle goederen vervullen; en daar Hij u zoo onbegrijpelijk vurig bemint, moogt gij groote genaden verwachten. Ja, mijn lieve Jesus, ik stel al mijn vertrouwen op uwe goedheid; ik hoop, dat nu Gij U heden aan mij schenkt, Gij de liefelijke vlam uwer heilige liefde in mijn arm hart ontsteken, en mij een oprecht verlangen, om alleen uw welbehagen te zoeken, geven zult, opdat ik, van nu af, niets anders wille en begeere, dan hetgeen U behaagt.

III. OEFENING VAN LIEFDE.

Ach, Gij eenige en ware minnaar mijner ziel, mijn God en mijn heil, wat kunt Gij nog meer doen om door mij bemind te worden. Het was U niet genoeg, o liefde mijner ziel, om voor mij te sterven! Gij hebt ook dit Sacrament willen instellen, om U geheel aan mij te geven, om Uw Hart met het hart van een zoo ellendig, ondankbaar mensch, als ik ben, te kunnen vereenigen. O eindelooze liefde, o onbegrijpelijke liefde, o onmetelijke liefde! Mijn God wil zich geheel aan mij schenken, wil zich geheel aan mij tot spijs geven!

Mijne ziel, gelooft gij dit? En zoo gij het gelooft wat doet gij dan, wat zegt gij?

Ach, mijn God, beminnelijke God! o oneindig beminnenswaardig, zelfstandig Wezen! Gij eenig voorwerp, dat waardig is, om door den hemel en de aarde met liefde gehuldigd te worden! Ik bemin U, uit geheel mijn hart, ik bemin U boven alles; o konde ik toch bewerken, dat de harten aller menschen U zoo beminden, gelijk Gij verdiend bemind te worden. Ik bemin U, o beminnenswaardige God; ik vereenig mijn ellendig hart met dat der heilige Serafijnen, met het van liefde blakende hart der allerzaligste Maagd Maria en met alle harten der uitverkorenen in den hemel en op aarde. Nu bemin ik U dus, o oneindige Goedheid, met al de liefde, waarmede alle Heiligen en Maria, de Koningin van alle Heiligen, U beminnen. Ik bemin U alleen daarom, wijl Gij waardig zijt, boven alles bemind te worden.

VI. OEFENING VAN OOTMOED.

Mijne ziel, gij gaat nu heen, om u met het allerheiligste Vleesch van Jesus te spijzen; zijt gij zulks echter ook waardig? O mijn God, wie ben ik, en wie zijt Gij? Mijn God, ik erken uwe allerhoogste majesteit en tevens mijne groote nietigheid.

Gaarne zoude ik mij uit eerbied van U verwijderd houden; doch waarheen zal ik gaan, indien ik mij van U verwijder? Tot

wien zal ik mijne toevlucht nemen? Wat zal er van mij geworden? Neen, mijn Heer en mijn God, nooit wil ik van U wijken. Zeer verootmoedigd en rood van schaamte wegens mijne zonden, kom ik dezen morgen tot U. Bij dit alles ben ik echter vervuld met een vast betrouwen op uwe goedheid en onbegrensde liefde, die Gij U gewaardigt mij toe te dragen.

V. OEFENING VAN BEROUW.

O God mijner ziel, hoe doet het mij leed, dat ik U tot dusverre niet bemind heb, ja dat ik, in plaats van U te beminnen, mijne lusten en verkeerde neigingen bevredigd en uwe oneindige goedheid zoo dikwijls bedroefd en beleedigd heb. Ik haat en verfoei, meer dan alles, de beleedigingen, die ik U heb aangedaan, omdat Gij er door zijt beleedigd, die de oneindige Goedheid zelve zijt. Ik hoop wel is waar, o mijn God, dat Gij mij mijne misdaden reeds vergeven hebt, mocht dit echter nog niet geschied zijn, dan bid ik U met een vermorzeld en verootmoedigd hart, dat Gij mij de genade uwer vaderlijke vergiffenis wilt doen geworden, eer ik U ontvang; reinig eerst met uw Bloed mijne ziel, in welke Gij weldra wilt binnengaan, om er in te wonen.

VI. OEFENING VAN VERLANGEN.

Wek dan uwe begeerten op mijne ziel. De gelukkigste stonde uws levens is genaderd! Uw Jesus wil komen, om in uw hart te worden opgenomen. Zie, de Koning des hemels, zie, uw God en Verlosser komt werkelijk tot u! Wees bereid, om Hem met liefde op te nemen; roep Hem en verzucht naar Hem met een vurig verlangen; zeg Hem: kom, o mijn Jesus, kom in mijne ziel; want zij verlangt naar U! Eer gij U echter aan mij schenkt, wil ik U mijn hart als een geschenk en een offer geven; zie, ik schenk U mijn hart. Neem deze geringe gave van mij aan, kom en toef niet, om bezit te nemen van mijn hart.

VII. GEBED TOT DE ALLERHEILIGSTE MAAGD MARIA.

O allerheiligste Maagd en mijne Moeder Maria, ik nader tot het altaar, om uw allerliefsten Zoon te ontvangen. Ach, kon ik uwe zuiverheid en liefde bezitten, waarmede gij Hem in dit Sacrament ontvangen hebt. O Moeder der barmhartigheid, schenk mij dezen morgen uwen Zoon Jesus, gelijk gij Hem eens aan de herders en de Wijzen uit het oosten, getoond hebt. Uit uwe allerreinste handen verlang ik Hem heden te ontvangen. Zeg

Hem, dat ik een uwer dienaren ben ; dan ben ik verzekerd, dat Hij mij met veel liefderijker oogen aanzien, en mij veel inniger bij zijne komst met zich vereenigen zal.

Heer, ik ben niet waardig, dat Gij onder mijn dak komt, maar spreek slechts een woord, en mijne ziel zal gezond worden.

DANKZEGGING NA DE H. COMMUNIE

I. OEFENING EN GELOOF.

O grenzenlooze goedheid, o onbeperkte barmhartigheid, o oneindige liefde ! Een God komt, om zich met mij te vereenigen, om mij geheel tot den zijnen te maken. Mijne ziel, gij die thans zoo nauw met Jesus verbonden en een met Hem geworden zijt, wat zult gij doen ? Zult gij Hem niets zeggen ? Zult gij u niet met uwen God onderhouden ? Bedenk, dat ontelbare engelen u omringen, en hun God, die nu in uw hart woont, aanbidden. Aanbid gij dus ook uwen Heer in uw binnenste, keer in u zelven, verzamel alle krachten van uw geest, verdrijf alle vreemde gedachten uit uw hart.

II. OEFENING VAN BEGROETING.

Mijn Jesus, mijn beminde, mijn oneindig goed, mijn alles ! geloofd en gezegend zij door mij en al uwe schepselen uwe komst in

de armzalige woning mijner ziel!

III. OEFENING VAN DANKBAARHEID.

Mijn Heer en mijn God! ik dank U voor de genade die Gij mij dezen morgen bewezen hebt: dat Gij U gewaardigd hebt tot mij te komen en in mijn hart te rusten.

Ik wensch U eene dankbaarheid te betuigen, die de grootheid uwer genade, welke Gij mij bewezen hebt, waardig is en er mede overeenkomt. Doch hoe kan ik, ellendig mensch, U en Uwe genade ooit naar waarde schatten?

IV. OEFENING VAN OPOFFERING.

Mijn goddelijke Heiland, ik offer heden aan U op en geef U hetgeen ik ben en hetgeen ik bezit: mijne verlangens, mijne gedachten, mijne begeerten, mijne vermaken, mijne neigingen, de ledematen mijns lichaams en elken druppel van mijn bloed. Kortom: mijn ziel en lichaam leg ik als een offer voor U neder.

Kom, o verteerend vuur der goddelijke liefde, verteer alles in mij, wat het mijne is en uwe allerreinste oogen mishaagt, opdat ik van nu af aan U geheel toebehoore en zóó leve, dat ik niet slechts uwe geboden en uwe raadgevingen, maar ook alle begeerten

van uw goddelijk Hart en uw heilig verlangen opvolge en vervulle. Amen.

V. OEFENING VAN VERZOEK.

Mijne ziel! de tegenwoordige oogenblikken zijn de kostbaarsten uws levens. Laat er geen van voorbijgaan, zonder het nuttig besteed te hebben. Geene genade is er in de schatten Gods te vinden, of gij kunt ze verkrijgen. Zie, hoe minzaam de eeuwige Vader op u nederziet, terwijl Hij zijn geliefden Zoon in u aanschouwt, het allerbehaaglijkste voorwerp zijner vaderliefde.

Jesus zelf spreekt tot u: wat verlangt gij, dat ik u bewijzen zal? Ik ben gekomen, om u van mijne rijkdommen mede te deelen, en uwe behoeften te bevredigen. Begeer van Mij met vertrouwen; gij zult alles verkrijgen, wat gij verlangt.

Houd een weinig stil en verzoek van Jesus eene bijzondere genade, voornamelijk dat gij uwe lievelingszonde moogt overwinnen. Vergeet niet voor de bekeering der zondaren en voor de verlossing der geloovige zielen in het vagevuur te bidden.

Eeuwige Vader! Jesus Christus, uw eenig geboren Zoon heeft ons de verhooring onzer gebeden verzekerd, toen Hij zeide: „Voorwaar, voorwaar Ik zeg u, zoo gij den Vader iets in mijnen naam zult vragen, Hij

zal het u geven. (Joan. XVI. 23) Verhoor dan mijn gebed uit liefde jegens uwen Zoon, dien ik thans in mijn hart draag en verleen mij en allen, voor welke ik heden tot U bid, al hetgeen ons ter zaligheid dienstig is.

Jesus en Maria, gij liefelijkste voorwerpen mijner liefde; uit liefde tot U wil ik sterven. O dat ik U toch geheel toebehoore en Uwe liefde nimmer meer verlieze.

Geloofd en gezegend zij, ten allen tijde, het allerheiligste Sacrament des Altaars, en gezegend zij de heilige en onbevlekt Ontvangen Maagd Maria!

LIEFDEZUCHTEN NA DE HEILIGE COMMUNIE.

Zoo zijt Gij, Jesus, nu bij mij
 Gun, dat ik U omarme,
 Blijf, o Geliefde, blijf nu hier,
 Wijk nooit meer van mij, arme.

Voor U o zoete Bruidegom!
 Wil ik van nu af leven;
 U Jesus, 't ware Lam van God!
 Wil ik mij overgeven.

O Jesus, wat wordt van mij
 Zoo Gij mij gaat verlaten?

Geen vreugde heb ik zonder U!
Wat zou mij alles baten?

O maak mijn hart tot uwen troon,
O Jesus, mijn Beminde;
En dat ik met U, Zoon van God!
Voor eeuwig mij verbind.

Zie nu zijt Gij mijn eigendom,
Ach, wees en blijf het immer;
Versmaad uw trouwe bruid toch niet,
Verlaat haar nooit en nimmer.

Mijn hart zij gansch uw eigendom;
Slechts U zal het behagen;
Doch ook uw Harte zij het mijn,
En niets meer wil ik vragen.

Met U, o Jesus, welk geluk!
Reeds hier in ramp en smarte;
Uw liefde en Uw genade stilt
't Verlangen van mijn harte.

Ja deze hope beurt mij op,
Dat ik eens zal aanschouwen
U, die thans in mijn hart verblijft
En ziet mijn vast vertrouwen.

En tot dien tijd wil ik mijn hart
U rein en vroom bewaren,

En mijne liefde zal in leed
Of vreugde niet bedaren.

En door uw Vleesch en Bloed gesterkt
Wil ik met vreugde sterven;
Laat dan, o Jesus, hoogste Goed!
Laat mij den hemel erven.

Om den Aflaat te verdienen verricht het
gebed, bladz. 73—76

Derde Communieoefening.

Op de feestdagen van de Allerheiligste
MAAGD MARIA.

VOOR DE HEILIGE COMMUNIE.

Liefde en verlangen naar den Heiland. bl. 77.

Tot U verzucht ik op uw luisterrijken
feestdag, o heilige Moeder Gods, Moeder van
mijn Heer Jesus Christus, Dien mijne ziel nu
godvruchtig verlangt te ontvangen, — en
Moeder aller christenen, die in dit tranendal
tot U zuchten! Sta mij bij, o goedertierene
Voorspreekster der zielen, die Jesus bemin-
nen. O goedertierene en milddadige Maagd,

open uwe bloemrijke handen, versier met uwe zeldzame deugden mijn ledig hart en bereid het tot een bed van lelien, waarin de geliefde en eeniggeboren Zoon uws harten, eene liefelijke en aangename rust vinde!

O uitverkoren dochter des eeuwigen Vaders, Hem, dien de hemelen der hemelen niet bevatten, hebt gij in uw zuiveren schoot gedragen. Welk een hoogst verheven voorbeeld zijt gij voor alle zielen, die den Zoon des Allerhoogsten in de heilige Communie ontvangen! Voor Hem, uw God en Heer, hebt Gij alle minuten uws levens besteed. Als eene bovennatuurlijke voorbereiding was uwe, in alle deugden, uitmuntende en maagdelijke levenswandel geweest. Gij waart reeds vol van de genade des Heiligen Geestes, toen Gij Hem ontvangen hebt. En even zoo is geheel uw verder leven, in de hoogste dankzegging en steeds toenemende heiligheid voorbij gegaan. — En zie, o H. Moeder van mijn Heer, nauwelijks ben ik in staat, om mij een korten tijd tot zijne heilige ontvangst voor te bereiden en zoodra ik Hem, den allerhoogsten Heer des hemels en der aarde, ontvangen heb, vervall ik weder in ijdele verstrooiingen dezer wereld. Ach, in zuchten en klagen moet ik zoovele verloopenen jaren mijns levens betreuren en, wegens de teugelooze lichtzinnigheid mijns harten, voor de nog overigen tijd mijns levens sidderen.

Ach voorwaar, ik ben ellendig en arm aan alle deugden! In het bewustzijn mijner geheele onwaardigheid, val ik aan uwe heilige voeten neder, o wonderbare Maagd, om U in ootmoed aan te roepen, dat Gij mij heden als eene liefderijke moeder bijstaan, mijne onvolmaaktheden uit de volheid uwer genaden vergoeden, en mij leeren wilt, hoe ik Jesus ontvangen moet, Dien Gij, het eerst van allen, van den Heiligen Geest ontvangen en tot onze onuitsprekelijke blijdschap, voor onze zaligheid en voor onze verlossing gebaad hebt. Hetzelfde Lichaam mijns Heeren zal ik heden ontvangen, Hem zal ik dragen en in mijne ziel bezitten.

O Moeder der barmhartigheid, toon U heden als eene moeder; versier mijn hart met uwe zuiverheid, met uw onwankelbaar geloof, met uw stillen ootmoed, met uwe standvastigheid in het werken en lijden, met uwe serafijnsche godvruchtigheid en liefde, opdat ik uw goddelijken Zoon waardig in mijne ziel moge opnemen, voor wiens eer uw moederlijk hart zoo zeer ontgloeid is, en tot Wien wij door U toegang hebben, o deur des hemels, toevlucht der zondaren, en Koningin aller uitverkorenen!

En Gij, o mijn goddelijke Heiland! neig uw oor naar de woorden uwer zeer beminde Moeder, en verleen mij door hare genadige voorspraak, hetgeen ik wegens mijne onwaar-

digheid niet verkrijgen kan, opdat ik U met een vurig verlangen en met alle godsvrucht en liefde ontvangen, en tot aan het einde mijns levens steeds in een getrouw hart dragen moge. Amen.

Oefening van Geloof, Hoop, Liefde, en Berouw bladz. 78—80.

Drie liefdezuchten tot Jesus blad. 58.

NA DE HEILIGE COMMUNIE.

- I. Oefening van Geloof, bladz. 52.
- II. Oefening van Begroeting, bladz. 83.
- III. Oefening van Dankbaarheid, bladz. 83.
- IV. Oefening van Opoffering en Verzoek, bladz. 83—84.

GEBED TOT JESUS EN MARIA.

O Jesus, Zoon der gezegende Maagd, ik aanbid U in allen ootmoed en met alle vurigheid mijns harten. Ontferm U mijner o mijn Verlosser, ter liefde uwer roemwaardige, maagdelijke Moeder, door welke Gij U gewaardigd hebt onzen broeder te worden! Ik offer u alle godsvrucht, alle getrouwheid en aanbidding van haar liefdevol hart, al hare getrouwe voorbeelden voor ons zondaren, alle martelingen harer ziel, welke met het zwaard der droefheid doorboord is en alle blijdschap der hemelsche heerlijkheid,

waarin zij U nu eeuwig bemint, aanbidt en verheerlijkt.

O Maria, onze Middelaress, zie, mij ontbreekt geheel bij dit heilig bruiloftsmaal de wijn der godsvrucht, die de heilige zielen zoo zalig verrukt en bedwelmt! O, spreek één woord en Jesus zal u verhooren, want nog nooit en nimmer heeft Hij U, zijne zeer beminde Moeder, een verzoek geweigerd! Gezegende Maagd, die het beste deel verkoren hebt, hetwelk U nooit zal ontnomen worden, zie, ook ik verkies dit deel; doch al te zeer moet ik vreezen, dat het mij, wegens mijne groote lauwheid, ontnomen en aan hen gegeven worde, die overvloeien van goede werken! Daarom smee ik tot uw hart, dat zoo rijk is aan ontferming: verwerf mij de genade der godsvrucht en standvastige volharding tot aan het einde mijns levens!

O Jesus, met Maria wil ik aan uwe voeten zitten en de zoete woorden des heils uit uwen mond vernemen; want Gij alleen, o levend Woord des Vaders, hebt woorden des eeuwigen levens. O, doordring mijn hart met uwe vurige woorden, opdat zij daar herleven en in heilige werken der liefde veranderen! Vervul mijn hart met eene stille liefde, die elk uwer heilige inboezemingen, in alle oprechtheid, verneemt, en met een heiligen ijver voor uwe goddelijke eer opvolgt, op

dat ik met de vurige godsvrucht van Maria de werkzame zorgvuldigheid van Martha vereenige, en, om hoe vele dingen mij ook bekommerend, het eene noodzakelijke altoos voor oogen hebbe, hetwelk uw wonderbare Moeder bij dat bruiloftsmaal tot uwe dienaren gesproken heeft en ook mij heden toeroept: „Doe alles, wat Hij u zeggen zal!” Want zalig is de schoot die U gedragen heeft, zalig zijn de borsten, die Gij gezogen hebt, doch niet minder gelukkig zijn zij, die het woord Gods hooren en het volbrengen.

O mijn Heiland, schenk mij door uwe allerheiligste vereeniging met mij uw onwaardigst schepsel, en door de krachtdadige voorbede mijner hemelsche Koningin, uwe maagdelijke Moeder, deze dubbele zaligheid, dat ik, volgens de woorden des Apostels, U, mijnen God, bestendig in mijn lichaam drage en uw heilig woord vervulle, opdat ik na dit leven de vreugdevolle woorden verneme: „Welaan, gij getrouwe knecht ga binnen in de vreugde uws Heeren!” en daar met Maria en het geheele hemelsch Hof U eeuwig beminne en zegene! Amen.

Gebed tot de H. Moeder Gods, bladz. 67.

Gebed van den H. Ignatius, bladz. 61.

Verricht om den aflat te verdienen, de gebeden op bladz. 73—76.

De vrome vereerders der Allerheiligste Maagd

Maria zullen zeker gaarne Haar ter eere den H. Rozenkrans bidden (bladz. 12) — om door hare voorbede waardig de Heilige Communie te ontvangen — en als godvruchtige oefening op den namiddag, een van de Rozenkransen, bladz. 112—113, tot dankzegging, en om Jesus altijd getrouw te blijven,

Vierde Communieoefening.

Op den Feestdag van een Heilige.

Deze Communie-oefening kan vooral dan dienen, wanneer het feest van den Berschermeilige eener kerk gevierd wordt of wanneer men ter eere van den Heilige, wiens naam men draagt, de H. Communie ontvangt, zooals, vooral op diens naamdag, vele godvruchtige christenen gewoon zijn te doen.

VOOR DE H. COMMUNIE.

- I. De Doopbeloften, bladz. 45.
- II. Liefde en verlangen naar den Heiland, bladz. 77.
- III. Geloof, Hoop, Liefde en Berouw, bl. 78—80.

Heilige N ..., hoe onuitsprekelijk groot is de vreugde der godvruchtige ziel, die plaats neemt aan den heiligen maaltijd, waar Jesus zelf het voedsel is! Hoe zoet zoude mij elke traan zijn, die ik in Jesus' tegenwoordigheid uit de

g vurigheid mijns harten konde wee-

nen, zoo als Magdalena zijne voeten met tranen bevochtigd heeft! Waar wordt echter deze vurigheid, dit heilig weenen aangetroffen? Ach, gloeien moet mijn hart in tegenwoordigheid van Hem en zijne heilige Engelen en vreugdetranen moest ik vergieten, want Hij is in het heilig Sacrament waarachtig tegenwoordig, alhoewel verborgen onder de gedaante des broods. Onze oogen zouden het niet verdragen kunnen, indien Hij zich in zijne goddelijke heerlijkheid vertoonde; daarom houdt Hij zich, om onze zwakheid, in het heilig Sacrament verborgen. Hier is Hij waarachtig tegenwoordig en hier aanbid ik Hem, dien de Engelen, met U, in den hemel aanbidden; gij echter aanschouwt Hem werkelijk doch ik slechts in het geloof. Nochtans wil ik tevreden zijn met het licht des geloofs en in dat licht wandelen, totdat ook voor mij de dag der volmaakte helderheid aanbreekt en de duisternis verdwijnt. O, wanneer zal dit geschieden? Wanneer, zalige bewoner des hemels, Heilige N.... zal ik met u van aanschijn tot aanschijn genieten, Hem, dien ik thans verborgen onder de gedaante van brood, aanbid? Heilige N..... gij kunt mij door uwe vermogende voorbede deze genade, naar welke ik zoo vurig verlang, verkrijgen. Wees mijne voorspraak, gij groote vriend (vriendin)

van God. Bid, dat de tegenwoordigheid van Jesus mij geheel en al ontvlamme en mij volkomen in Hem verandere, opdat ik door middel van de genade der innerlijke vereeniging, door het vuur zijner liefde versmolten, slechts één van geest met Hem zij!

Heer, hetgeen uwe Heiligen, die zich bij U in den hemel verheugen, geloofden, dat geloof ook ik en waar zij gekomen zijn, daar wensch ik, door middel van uwe genade, ook te komen. Ik geloof, dat ik in het allerheiligste Sacrament des Altaars uw Vleesch waarlijk eet en uw Bloed waarlijk drink. Ik hoop, dat ik niet onverzadigd van U zal weggaan, maar dat Gij barmhartig jegens mij zult zijn, zoo als Gij het eertijds jegens uwe Heiligen waart. En wat is mijn verlangen buiten U, mijn Jesus, Gij God mijns harten?

Gelijk de heilige, wiens (wier) feestdag heden gevierd wordt, in de blijdschap des Heiligen Geestes, bij uwe tegenwoordigheid opsprong, als hij (zij) in de heilige Communie hart aan hart met U was, evenzoo wensch ik door een verheven en heilig verlangen ontvlamd te zijn, en op het innigste met U vereenigd te worden. O, dat ik zoo diep geroerd ware als die vrome zielen, die wegens het brandend verlangen naar dit heilig Sacrament en wegens de gloeiende liefde des harten, dikwerf hunne tranen niet

konden weerhouden! Ach! hoe schaam ik mij en hoe verslagen ben ik, indien ik bedenken, met welk een vurige godsvrucht en verlangen sommige vrome harten tot uwe heilige Sacramenten naderen, terwijl ik koel en dor, zonder ware godsvrucht en vurigheid des harten blijf! O Jesus, oneindige Goedheid ontferm U mijner!

En Gij Koningin der Heiligen, zoetste Moeder Maria, verwerf mij, dat ik Jesus Christus, uwen Zoon, met die godsvrucht en liefde ontvange, waarmede Hem de Heilige N..... in het Heilig Sacrament ontvangen heeft, gedurende zijnen (haren) wandel op aarde! Maak, dat mijn hart door Zijne liefde ontvlamd worde, door welke ook het hart van dezen Heilige jegens Jesus ontgloeid was!

Drie liefdezuchten tot Jesus. bladz. 58.

NA DE HEILIGE COMMUNIE.

- I. Aanbidding bladz. 61.
- II. Dankzegging. bladz. 62.
- III. Opoffering. bladz. 64.

GEBED TOT JESUS EN DE HEILIGEN.

Heer, wie ben ik, stof en asch, dat Gij mij zoodanig voor U verheerlijkt, en mij onder diegenen plaatst, over welke Gij uwe ont-

ferming laat komen, daar Gij mij, met uwe kinderen van uwen koninklijken disch, het voedsel des levens aanbiedt, mij, die niet waardig ben, gelijk de hondjes van de broodkruimels te eten, die van uwe tafel vallen.

Heer Jesus, welken lof, of welken dank of welke aanbidding zal mijne ziel, die Gij met vele genaden bekroont, U voor deze overmaat uwer goedheid brengen? — Oneindige dank zij U, Heer Jesus! eeuwige dank, Schepper en Verlosser! dat Gij, om aan de geheele wereld uwe liefde te openbaren, een heerlijk gastmaal bereid hebt, waarbij Gij ons uw allerheiligst Vleesch en Bloed tot spijs en drank geeft, ons daardoor vermaakt, en met alle genoegen des levens vervult!

Koning der Engelen en koning aller Heiligen, wees geroemd en geprezen in alle uwe Heiligen! Alle koren uwer Engelen en geliefde Uitverkorenen moeten voor U nedervallen, en U, den levenden God, ten eeuwige tijde aanbidden! Bijzonder moge U, met den geheelen hemel, zoo aanbidden uwe heilige N..., die voor uw aanschijn staat, U bemint, prijst, bezit, en wien Gij alles in alles zijt! Ik echter o Heer! lig hier voor U in het stof, en huldig U, loof en verheerlijk U, in hartelijke blijdschap, omdat Gij voor U en alle Heiligen de eeuwige glorie, vreugde en verheerlijking uit U zelve zijt. Ik dank U voor alles, dat

Gij voor het heil van mij en alle menschen, bijzonder echter voor de zaligheid en glorie van dezen Heilige gedaan hebt.

O Jesus, kroon en luister uwer Uitverkorenen! aan U geloof ik, op U hoop ik, op U stel ik al mijn vertrouwen, naar U verlang ik, U omhels en bemin ik, aan U geef ik mij over en schenk ik mij — met die zelfde teedere liefde, waarmede uwe Heilige N.... zich met ziel en lichaam en alles wat hij (zij) bezat, tot het grootste welbehagen van uw allerheiligste Hart, als een eenwig offer aan U heeft opgedragen.

Heer! het ontbreekt mij aan kracht en verstand, om U, zooals ik het schuldig ben, te aanbidden, U te begroeten, op U te hopen, U te beminnen, te prijzen en mij aan U te schenken. Doch zie, ik heb in den persoon van dezen heiligen een borg, den man uwer genade (de maagd uwer glorie), dien (d'ie) Gij o Heer! in uw heilig en in uw groot rijk verheerlijkt hebt! Dezen (deze) zend ik dus tot U af als den (de) beminde uws harten, als den (de) aangename voor uwe oogen, opdat hij (zij), in den naam van mijn geringen persoon, betamelijke lof en dankzegging aan uwe hoogste Majesteit moge schenken.

Welaan, heilige N...! bekleed mijne plaats! Begeef U, voor het aanschijn van het menschgeworden Woord, Jesus Christus.

Loof en dank Hem voor mij, zoo als ik van ganscher harte en uit al mijne krachten Hem dank.

O Sieraad des hemels en deelgenoot zijner heerlijkheid, van harte wensch ik u geluk, dat gij waardig zijt geworden in zulk eene mate uit de bron der hemelsche gaven en genaden te mogen putten. Innig verheug ik mij, dat gij het rampzalige lot der kinderen van Adam ontkomen, en voor eeuwig van uwe zaligheid verzekerd zijt. Dankbaar kus ik de weldadige hand Gods, die zich uit den hemel aangeboden, en u aan den gemeenen ondergang ontrukkt heeft. Daarvoor bid ik echter, dat gij u mijner ook bijzonder aantrekken, en zoowel voor de majesteit van uwen God als voor zijne heiligste Moeder. mij, bij mijn leven en bij mijnen dood, als uw geliefd pleegkind voorstellen wilt. God heeft u boven zoovele duizenden bemind, met het gewaad der heerlijkheid bekleed, en u de kroon der vreugde op het hoofd geplaatst. Maak dat ook ik, op uwe voorbede, door God in genade aangezien en in uwe heerlijkheid deelachtig worde! Maak dat ik, naar uw voorbeeld, heldhaftig strijde, in den strijd volharde, tot aan het einde, en zoo met geweld den hemel verovere. Maak dat ik in de beproevingen dezes levens getrouw blijve en nimmer ophoude God mijnen Heer, uit geheel mijn hart te beminnen. Maak, dat ik

om Zijnentwil, alle moeielijkheden overwinne en die kroon des levens behale, wier eeuwige glans en eeuwige zaligheid alles waard is. Maak dat ik uw voorbeeld en dat van zoo vele Heiligen steeds voor oogen hebbe, om mijnen geest tot het navolgen van diegenen, die ik vereer, op te wekken, en eens den dood der rechtvaardigen te sterven!

Heer! Gij zijt mijn helper en Verlosser; van U verwacht ik deze genaden, door de verdiensten en voorspraak uwer Heiligen.

Indien gij, christelijke ziel, langer tijd hebt, bid dan nog het volgende.

- I. Oefening van Geloof. bladz. 82.
- II. Oefening van Begroeting. bladz. 83.
- III. Oefening van Verzoek. bladz. 84.
- IV. Gebed tot Maria, om zich aan den dienst der H. Maagd toe te wijden. bladz. 67.
- V. Godvruchtige Verzoeken. bladz. 70—71.
- VI. Liefdezuchten. bladz. 85.

Om den aflat te verdienen, verricht het gebed, bladz. 73—76.

- I. Middelen ter bevordering van het geestelijk leven. bladz. 114.
- II. Over de vruchten der H. Communie. bladz. 127.
- III. Over de veelvuldige Communie. bladz. 128.
- IV. Vermaning tot het veelvuldig ontvangen der H. Communie. bladz. 131.

GODVRUCHTIGE OEFENINGEN op den namiddag van Communiedagen.

Onderricht over het bezoeken van het Aller-
heiligste Sacrament des Altaars.

Wanneer men de heilige Communie ontvangen heeft, behoort men ook des namiddags de kerk te bezoeken en Jesus aldaar in het heilig Sacrament des altaars nogmaals zijne dankbaarheid en zijn eerbied te betuigen. Aanbid Jesus, offer Hem nogmaals uw hart op; vernieuw uwe gemaakte goede voornemens en de beloften, die gij bij de Biecht en de heilige Communie gedaan hebt en bid Hem om hulp. In 't algemeen is het dikwerf bezoeken van het allerheiligste Sacrament des Altaars niet genoeg aan te bevelen. De heilige Alphonsus zegt hierover: „Houd voor zeker dat de tijd, welken gij tot het bezoeken van het allerheiligste Sacrament des altaars besteden zult, die tijd is, welke u in het leven en in den dood het grootste voordeel en in alle eeuwigheid onuitsprekelijken troost aanbrengen zal.” O christelijke ziel, volbreng dikwijls vol vertrouwen uw verschuldigd ootmoedig bezoek bij uwen Heer en Heiland, Jesus Christus. O welk eene zalig-

heid een enkel oogenblik bij Jesus te hebben doorgebracht! Kunt gij des namiddags de godsdienstoefening, wegens dringende huiselijke bezigheden, niet bezoeken en den geliefden Heiland in het heilig Sacrament niet aanbidden, wend u dan in den geest naar uwe parochiekerk. De dierbare Heiland zal u uwe liefde en godsvrucht tot Hem, rijkelijk beloonen. Communiqueer zeer dikwijls op geestelijke wijze; aanbid Jesus dikwijls in het heilig Sacrament des Altaars offer u zelve en uw arbeid aan Hem op en groet Hem dikwijls met de lofspraak:

Geloofd en aangebeden zij ten allen tijde het Allerheiligst en Goddelijk Sacrament.

Overwegingen en gebeden op Communiedagen.

Voorbereidend gebed.

O H. Geest, verlicht mijn verstand, zuiver mijn hart, open mijn mond en doe mijn hart, opent mijn mond en doe mijn ijver ontvlammen, opdat ik mijn gebed godvruchtig en oplettend verrichte. Verhoor mijn smeeken, hemelsche Vader! Ik bid U in den naam van uwen Zoon, in den naam van Jesus! Amen.

Heer, open mijn lippen.

En mijn mond zal uwen lof verkondigen.

O God! kom mij te hulp.

Heer, haast U om mij te helpen.

Eer zij den Vader en den Zoon en den Heiligen Geest, gelijk het was in den beginne, nu en altijd en in eeuwigheid. Amen. Alleluja.

OVERWEGINGEN.

De wereld verachten en God dienen is zoet.

Door den godvruchtigen Thomas van Kempen.

Tot U zal ik spreken Heer en niet zwijgen. Tot mijn God en mijn Koning, die in den hooge woont zal ik zeggen: O, Heer! hoe groot is uwe vertroosting voor degenen, die U vreezen! — Maar wat zijt Gij voor hen, die U beminnen? wat wat zijt Gij voor hen, die U beminnen? wat voor hen, die U van ganscher harte dienen? Waarlijk, onuitsprekelijk is het genoegen uwer aanschouwing, hetwelk gij verleent aan hen, die U beminnen! Daarin vooral hebt Gij mij het zoete uwer liefde getoond, dat Gij mij het aanzijn gegeven hebt en mij, toen ik verre van U afgedwaald was, tot uw dienst hebt terug gebracht en mij bevolen hebt U te beminnen. O bron der eeuwige liefde! wat zal ik van U zeggen! — Hoe zoude ik U kunnen vergeten, die U gewaardigd hebt mijner te gedenken zelfs!

toen ik bedorven en verloren was? — Gij
 hebt boven alle verwachting uwen dienst-
 knecht barmhartigheid bewezen en hem,
 boven alle verdiensten, genade en vriend-
 schap betoond. — Wat zal ik U voor
 die genade wedergeven? Want het is
 niet aan alle menschen gegeven de we-
 reld vaarwel te zeggen en het kloos-
 terleven te omhelzen. Is het dan iets groots,
 dat ik U diene, Wien alle schepselen dienen
 moeten? — Dat ik U diene, mag mij niet
 groot toeschijnen, maar dit schijnt mij
 veeleer groot en bewonderenswaardig, dat
 Gij U gewaardigt, zulk een arme en onwaar-
 dige als uwen dienstknecht aan te nemen en
 onder uwe geliefde dienstknechten te plaat-
 sen. Zie, al wat ik heb en waarmede ik U
 dien, is het uwe. In waarheid, hoe volmaakt
 en getrouw ik U ook dienen moge, Gij
 dient mij toch meer dan ik U. Want hemel
 en aarde, welke Gij tot des menschen dienst
 geschapen hebt, zijn altijd gereed en doen
 dagelijks, hetgeen Gij hun hebt opgelegd.
 En dit is nog weinig: zelfs de Engelen hebt
 Gij tot den dienst der menschen bestemd.
 Maar, wat dit alles nog te boven gaat, Gij
 hebt U gewaardigd, zelf den mensch te die-
 nen en beloofd U zelve aan hem te zullen
 geven. Wat zal ik U wedergeven voor al die
 ontelbare gunsten en weldaden? Ach! dat
 ik U dienen mocht al de dagen mijns levens!

Ach! dat ik slechts éénen dag U waardig dienen konde! Want gij zijt aller eer en eeuwig lof waardig. Want Gij zijt waarlijk mijn Heer en ik uw arme dienstknecht. Ik ben schuldig U uit al mijn krachten te dienen en mag nimmer in uwen lof verflauwen. Dit wil ik ook, dit verlang ik, en hetgeen mij mocht ontbreken, gewaardig Gij dat aan te vullen, want het is eene groote eer en een groote roem U te dienen en alles om U te versmaden! Groote genade zullen zij bekomen, die zich gewillig aan uw heiligen dienst onderwerpen. Zij, die uit liefde tot U alle vleeschelijke genoegens hebben verzaakt, zullen den aangenamen troost des Heiligen Geestes vinden. Zij zullen eene groote vrijheid des harten genieten, die om uwen naam den engen weg bewandelen, en alle wereldsche zorgen ter zijde stellen.

O aangename en genoegelijke dienst van God waardoor de mensch waarlijk vrij en heilig wordt! O zalige staat der geestelijke dienstbaarheid, die den mensch gelijk maakt aan de Engelen, behagelijk aan God, geducht voor de duivelen en bij alle geloovigen achterswaardig! — O beminnesswaardige dienst waardoor het hoogste goed verdiend en eene vreugde verkregen wordt, welke zonder einde zal duren!

O mijn Heer en mijn God! geef, dat ik

voor U alleen leve en al het overige ver-
achte.

*Verbond der ziel met Jesus Christus, om voor
altijd een godvruchtig leven te leiden.*

(Door den H. Alphonsus de Ligorio.)

I.

Gebod eener godvruchtige ziel om met
Jesus vereenigd te blijven.

O mijn Jesus, dit alleen wil ik
steeds in de heilige Communie zoe-
ken, dat wij waarlijk met elkander
vereenigd blijven en nooit weder scheiden
mogen. Ik weet, o mijn Jesus, dat Gij U
nooit van mij scheidt, indien ik mij niet
eerst van U scheide. Doch juist dit vrees ik,
dat ik mij door de zonde weder van U zal
scheiden, zoo als ik het vroeger, helaas! ge-
daan heb. O mijn geliefde Verlosser laat
niet toe dat ik van U gescheiden worde,
Ach, tot aan het uur van mijnen
dood toe ben ik in gevaar en
daarom bid ik U, dat Gij mij, om de ver-
diensten van uwen dood, liever wilt laten
sterven dan dat ik U op nieuw zulk eene
groote beleediging toevoege. Ik herhaal het
en bid U om de genade het altijd te kunnen
herhalen: Laat niet toe, dat ik mij van U

scheide. O God mijner ziel, zie, ik bemin U,

ik wil U altijd beminnen, ik wil slechts U alleen beminnen. Voor het aanschijn des hemels en der aarde betuig ik het dat ik slechts U beminnen wil en anders niet. O Moeder der barmhartigheid, allerzaligste Maagd Maria, bid voor mij en verwerf mij de genade dat ik mij nooit weder van Jesus scheide, dat ik nooit iets anders beminne dan Jesus alleen.

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij:

Die ons door de heilige Communie voor eeuwig met Zich gelieve te vereenigen.

II.

Gebod om Jesus steeds meer te beminnen.

O mijn aanbiddenswaardigste Jesus, nadat Gij zoo veel voor ons gedaan hebt, kunt Gij ons thans geen grooter bewijs uwer liefde meer geven! Want zie, Gij hebt uw leven voor ons aan het kruis willen geven. Ja, Gij hebt zelfs in het allerheiligste Sacrament des Altaars bij ons willen blijven, opdat wij ons met uw heilig Vleesch zouden kunnen voeden en Gij wenscht zoo vurig dat wij U ontvangen. O gij aardsche begeerten wijkt uit mijn hart want gij alleen belet mij, om mijn Jesus te beminnen zoo als Hij mij bemint. Waar zoude ik wel zulk een

groot liefdeblijk vinden, o mijn Heiland, gelijk dat, hetwelk Gij mij gegeven hebt? Uit liefde tot mij hebt Gij uw leven ten offer willen brengen; uit liefde tot mij, hebt Gij zulk een bitteren en schandelijken dood ondergaan; uit liefde tot mij hebt Gij U als het ware vernietigd, daar Gij in het allerheiligste Sacrament des Altaars eene spijs hebt willen worden om U geheel en al aan mij te kunnen schenken. Ach, mijn God, laat niet toe dat ik, nadat Gij mij zoo vele bewijzen uwer goedheid gegeven hebt, nog ondankbaar jegens U blijve. Ik dank U, dat Gij mij nog tijd geeft, om de beleedigingen, die ik U aangedaan heb, te beweenen en om U de overige dagen mijns levens te beminnen. Het is mij leed, o hoogste Goed, dat ik vroeger uwe liefde zoo zeer veracht heb. Ik bemin U, o oneindige Liefde, die eene oneindige wederliefde waardig zijt. Help mij, o mijn Jesus, opdat ik alle genegenheden, waarvan Gij het voorwerp niet zijt, uit mijn hart verdrijve, opdat ik van heden af niets verlange, niets zoek, niets beminne, dan U alleen. O mijn geliefde Heiland, geef dat ik U altijd vinde, geef, dat ik U altijd beminne. Ontneem mij geheel mijnen wil, opdat ik nooit weder iets anders wil, dat hetgeen U behaagt. O mijn God, mijn God, wien zoude ik wel beminnen willen, indien ik U

niet beminde, die alle goederen in U bevat. Ja slechts U wil ik beminnen en anders niets. O Maria, mijne Moeder, ontvang mijn hart en vervul het met eene zuivere liefde tot Jesus Christus.

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij:

Die ons door de heilige Communie steeds eene grootere liefde gelieve te schenken.

III.

Gebed om standvastig in de genade Gods te leven.

Zie, o mijn God, hoe ellendig ik ben; doch waarom bekl aag ik mij om mijne zwakheid dat ik zoo dikwijls in de zonde hervallen ben. Ach, kan ik wel de aanvechtingen der hel weerstaan, als ik mij van U verwijder, die al mijne kracht zijt. Als ik mij meermalen tot de heilige Communie had begeven, dan zouden mijne vijanden mij zeker niet zoo dikwijls overwonnen hebben. In 't vervolg wil ik beter handelen. Op U, o Heer heb ik gehoopt, ik zal in eeuwigheid niet beschaamd worden. Neen, neen, ik wil geen vertrouwen meer stellen in mijne goede voornemens! Gij alleen o mijn Jesus, zult mijne hoop zijn. Gij moet mij de kracht verleen om niet weder in de zonde te bewilligen. Ik ben zwak, doch Gij kunt mij in de

heilige Communie de noodige kracht mededeelen om de bekoringen te kunnen weerstaan. Alles is mij mogelijk door Hem die mij versterkt. Vergeef mij, o mijn Jesus, alle beledigingen, die ik U heb aangedaan en die mij van ganscher harte berouwen. Ik neem mij voor liever te sterven dan U ooit weder te beledigen en ik hoop dat Gij mij om uw bitter lijden zult bijstaan om tot aan het uur van mijnen dood in uwe genade te volharden. Op U, o Heer, heb ik gehoopt, ik zal niet beschaamd worden. Hetzelfde roep ik ook U, mijne lieve Moeder Maria, met den heiligen Bonaventura toe: Op U, o mijne Koningin, heb ik gehoopt, ik zal niet beschaamd worden.

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij:

Die ons door de heilige Communie de volharding in het goede, tot aan ons einde, gelieve te verleen.

IV.

Gebod om vergiffenis voor alle verstrooiingen bij het bidden, om de genade eener goede voorbereiding tot de eerstvolgende H. Communie.

O God der liefde, Gij wenscht zoo vurig ons uwe genade mede te deelen en wij zijn


 er zoo weinig op bedacht U er om te bid-
 den! O, welk een berouw zal het ons
 in het uur van onzen dood veroorzaken,
 indien wij aan deze nalatigheid den-
 ken, die ons zoo schadelijk geweest is. O
 mijn God, vergeet het verledene. Zie ik
 wil mij in 't vervolg, met uwe hulp, beter
 tot de heilige Communie voorbereiden en er
 zorg voor dragen om mijne aardsche nei-
 gingen uit mijn hart te verbannen, wijl zij
 mij beletten om al die genaden te ontvan-
 gen, welke Gij mij wenscht mede te deeler.
 Doch ook na de heilige Communie wil ik,
 zoo goed als ik kan, er op bedacht zijn om
 den noodigen bijstand van U te erlangen,
 ten einde in de liefde tot U vorderingen te
 maken. Schenk mij de genade om mijne goe-
 de voornemens ten uitvoer te brengen. Ach
 mijn Jesus, hoe weinig heb ik er vroeger
 aan gedacht om U te beminnen! Doch de
 tijd, dien uwe barmhartigheid mij nog over-
 laat zal voor mij een tijd zijn, om mij voor
 te bereiden tot den dood en om door mijne
 liefde, de beleedigingen weder goed te ma-
 ken, die ik U heb aangedaan. Zie, ik wil
 voortaan mijne zonden beweenen en U be-
 minnen. Ik bemin U, o Jesus, mijne liefde;
 ik bemin U, mijn eenigst Goed. Ontferm U
 mijner en verlaat mij niet! Verzuim ook Gij
 niet, Maria, mijne hoop, mij door uwe voor-

 spraak bij te staan.

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij:

Die steeds een vurig verlangen naar dit H. Brood des Hemels in ons gelieve op te wekken en ons de genade gelieve te schenken, altijd waardig te communiceeren.

V.

Gebod tot Jesus Christus, voor alle menschen, op Communiedagen.

Heer Jesus Christus! Zoon van den levenden God, die U gewaardigd hebt mijn onwaardig hart in te gaan en mijne zieke ziel met de goederen uwer genade gezond te maken; U beveel ik heden en altijd mijne ziel, mijn lichaam, mijne zintuigen en mijne zwakke deugd aan, opdat Gij ze altijd moogt bewaren. Verhoor mij o mijn goddelijke Verlosser en Heiland! Bewaar mij voor elke zonde, vooral voor de doodzonde, voor alle heimelijke lagen en bekoringen des satans, der zichtbare en onzichtbare vijanden. Bewaar mij door het gebed der patriarchen, door de verdiensten der profeten, door de standvastigheid der martelaren, door het geloof der belijders, door de zuiverheid der maagden, in wier deugd Gij, van het begin der wereld af, uw welbehagen had.

Verdrijf uit mij den trotschen zin en vermeerder in mij de vermorzeling des harten. Verdelfg mijn hoogmoed en maak mij waarlijk ootmoedig. Beweeg mij tot droefheid en tref mijn versteend gemoed.

Verwijder verre van mij, hetgeen U in mij mishaaft en boezem mij den geest der wijsheid en liefde, den geest der ootmoedigheid en kuischheid in, opdat geene mijner beden, wat ik U ook verzoeken moge, U mishage. Ontneem mij hetgeen mij schadelijk is en geef mij, hetgeen tot mijn welzijn strekt. Verleen mij, o Heer, eene artseni, waardoor de wonden, die de zonde mij geslagen heeft, genezen kunnen worden. Geef mij, o Heer, uwe vreeze, vermorzeling des harten, ootmoedigheid van geest en een zuiver geweten. Verleen mij, o Heer, dat ik altijd in de broederlijke liefde tot den naaste volharden moge, mijne zondigheid nooit vergete, naar het doen en laten van mijn medemenschen niet onderzoeken en niet oordeelen noch veroordeelen, opdat ik — arme zondaar — door U barmhartig geoordeeld worde.

O, Gij liefderijke Heiland! Spaar mijne ziel, wees toegevend ten aanzien van mijne zonden. Zie mij aan, want ik ben zwak, verpleeg mij, want ik ben ziek, genees mij, want ik ben krachteloos. Heer geef mij een hart dat U vreest, een gemoed, dat U bemint.

een verstand, dat U erkent. Ontferm U mijner, o mijn God, ontferm U mijner! Zie op mij neder van den troon Uwer Majesteit en verlicht de duisternis mijns harten met een straal van uw licht. Geef mij, o Heer, de ware wijsheid, opdat ik altijd datgene moge erkennen en kiezen dat voor uw heilig oog rechtvaardig is. Geef dat ik uwe leer in het hart, uw voorbeeld voor oogen hebbe en mijn zin en wandel daarnaar inrichte.

Heilige en onbevleete Maagd Maria, Moeder Gods en Moeder van onzen Heer Jesus Christus! bid voor mij. Heilige Michaël! heilige Gabriël! heilige Rafaël alle heilige koren der Engelen en Aartsengelen, H. Patriarchen en Profeten, H. Apostelen en Evangelisten, Martelaren en Belijders Maagden en alle Heiligen, bidt, o bidt voor mij armen zondaar, opdat ik uit alle bekoringen en van den eeuwigen dood moge gered worden. -Schenk mij, o mijn woddelijke Zaligmaker, volgens uwe goedheid en genadige barmhartigheid, het eeuwig leven.

Schenk — o eeuwige Hoogepriester en onzichtbaar hoofd uwer heilige Kerk! — eensgezindheid onder de priesters, rust en vrede aan de koningen en vorsten, die de gerechtigheid handhaven. — Ik bid U, o Heer, voor de geheele katholieke Kerk en voor hare leden, voor geestelijken en leken, voor alle bestuurders der christenheid,

voor allen, die aan U gelooven, en — toe-
gerust met uwen heiligen Geest — voor de
uitbreiding van uw Rijk arbeiden, opdat zij
standvastig in hunne goede werken volhar-
den.

Heer, eeuwige Koning! verleen aan de
maagden de kuischheid, den gehuwden een
heiligen wandel, aan weduwen en weezen
onderhoud, den armen verzorging, den boet-
vaardigen vergiffenis, den bedroefden ver-
troosting, den zeevarenden de bereiking der
haven van behoud, den overledene geloovi-
gen de eeuwige rust. Verleen, o Gij minnaar
der onschuld en gerechtigheid den god-
vruchtigen, dat zij bestendig in de gods-
vrucht volharden, den wankelmoedigen, dat
zij in U versterking zoeken, den boosdoeners
en zondaren, zoo als ik armzalige ben dat
zij zich zonder uitstel beteren.

O barmhartige Heer Jesus Christus!
Zoon van den levenden God, Verlosser der
wereld, ik belijd voor U en voor alle Hei-
ligen, dat ik een armzalige zondaar ben.
Doch, Gij algoede, die U over een ieder
ontfermt, ach, laat mij van uwe barm-
hartigheid niet uitgesloten zijn. Indien
uwe oneindige genade mijn leven nog ver-
lengt, o versterk dan in mij het godvruch-
tig besluit, om mijn leven te verbeteren.
Beweeg mijn hart opdat het U zoeken, slechts
naar U verlange, U steeds boven alles be-

minne, U vreeze en Uwen wil volbrengende.

Bijzonder bid ik U, o Heer, voor hen, die mij in hun gebed gedachtig zijn of zich in mijn onwaardig gebed hebben aanbevolen, voor hen, die mij eenigen liefdedienst bewezen hebben. Ik bid u voor hen, die mij door de banden des bloeds of der vriendschap verbonden zijn, opdat gij hen volgens uwe barmhartigheid de zaligheid wilt schenken. Geef aan alle nog levende christenen uw bijstand en aan alle overledenen vergiffenis hunner zonden en de eeuwige rust.

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij:

Die aan alle menschen gelieve te geven, hetgeen voor hun tijdelijk en eeuwig welzijn dienstig is.

Als gij nog tijd over hebt, bid dan de Litanie van *Geloof, Hoop en Liefde*. Bladz. 13—20.

VI.

Geheimen van den Rozenkrans, na de Heilige Communie.

Eerste Rozenkrans

1. Jesus: Die ons door dit heilig Sacrament kracht tot elken strijd gelieve te geven.

2. Jesus : Die als bruidegom der zielen, onze zielen in eene volmaakte liefde met zich gelieve te vereenigen.
3. Jesus : Die ons door dit Sacrament de standvastigheid gelieve te schenken.
4. Jesus : Die ons op ons sterfbed als heilige Teerspijs gelieve te bezoeken.
5. Jesus : Die ons door dit heilig Sacrament, eens in de heerlijkheid zijner uitverkorenen gelieve te brengen.

Tweede Rozenkrans .

1. Jesus : Dien gij, o heilige Maagd en alle schepselen in den hemel en op aarde voor zijne liefde en vernedering, wenschen te loven en te danken.
2. Jesus : Die nu de mijne is, en ik de zijne.
3. Jesus : Die ons, die belast en beladen zijn, gelieve te verkwikken en te versterken.
4. Jesus : Die aan onze vrienden en wel-doeners en alle menschen zijne genade gelieve te schenken.

Aanmerking. Deze beide Rozenkransen, na de Heilige Communie, kan men op de beide dagen, die op de Communie volgen, bidden of ook wel des namiddags in de kerk, of te huis, of bij het bezoeken van het Heilig Sacrament. enz. Die ver van de kerk wonen, kunnen deze onderweg bidden, of des avonds bij het avondgebed. Een ieder neme daartoe een tijd naar goedvinden, wanneer hij die godvruchtige oefening het best verrichten kan. En wie zoo veel tijd niet heeft, om een geheelen Rozenkrans te bidden, bidde een *Onze Vader* en tien *Wees gegroeten* en na den naam van Jesus een der tien spreuken van dezen Rozenkrans.

Middelen ter bevordering van het geestelijk leven.

Geliefde Christen, lees deze middelen op Communiedagen of op Zondagen langzaam en met aandacht over. Houd bij ieder punt een weinig stil en denk er over na — en wat het gewichtigste is — pas het op u toe en richt uw leven er naar in. Gij zult ondervinden, dat het voor uw zieleheil nuttig is; gij zult dan hier in het leven gelukkig en tevreden zijn en u hier namaals bij uwen Heiland eeuwig verheugen.

1. Zich in eene bestendige afhankelijkheid van den geest Gods bewaren, en God nooit bedroeven. Oplettend zijn, om te erkennen wat Hij van ons verlangt. Hem dikwijls om raad vragen, en indien wij niet weten, welke partij wij kiezen moeten, Hem met vernieuwden ijver bidden, om het licht

onzes harten te zijn. — Den eigen wil verza-
 ken, dat wil zeggen : niet uit eigen smaak, uit
 eigen neiging, maar uit het grondbeginsel
 des geloofs doen, alles voor God alleen! —
 3. Met vreugde, dankbaarheid en liefde de
 kleine onaangenaamheden verdragen, die
 ons ieder oogenblik overkomen. Dit is eene
 bestendige oefening der versterving, waar-
 uit wij veel nut kunnen trekken. — 4. Wan-
 neer de ziel dor is, en treurigheid haar ter
 neder buigt, in den geest tot Jesus bij den
 Olijfberg gaan, daar nevens Hem neder-
 knielen, met Hem bidden en den kelk aan-
 nemen, die ons wordt aangeboden : „Vader,
 niet mijn, maar uw wil geschiede.” — 5.
 Ons verootmoedigen wegens onze gebreken,
 doch ons er niet over verwonderen of ont-
 stellen. De onrust verzwakt de ziel en heeft
 deze arme niet al hare kracht noodig, om
 tegen de vijanden te strijden, die haar on-
 ophoudelijk bekampen? De ziel leeft van lief-
 de en vertrouwen, en de blijmoedigheid is
 voor haar eene onuitputtelijke bron van heili-
 ging. — 6. Goed op onze hoede zijn, dat wij
 de vrijheid des geestes niet verliezen, die
 liefelijke vrijheid, die hemelsche en onuit-
 sprekelijke vrede der kinderen Gods, zonder
 welke men niets volbrengt wat waarlijk
 goed is. Om die te bewaren moet men zich
 vast aan God sluiten, en in zijne tegenwoor-
 digheid wandelen met een hart, in hetwelk

de vrede heerscht. 7. Getrouw zijn, zelfs in de geringste zaken, doch zonder dwang en zonder angstvalligheid. Vreezen wij niet in onze bezigheden en onze gebeden gestoord te worden. Opgeruimd en tevreden van geest moeten wij ze altijd verlaten en er weder toe terug keeren. Zijn wij in den dienst der Voorzienigheid, wat behoeven wij dan meer! — 8. Ons in onze bezigheden niet overhaasten, niet willen, dat zij zoo spoedig voortgaan als onze gedachten. De tegenspoeden gelaten bestrijden, zonder moedeloos of driftig te worden. Gelukt ons iets, dan prijzen wij God, gelukt het ons niet, dan prijzen wij Hem ook: „God wil het zoo!” Dit woord zegt alles. 9. In de betrekkingen met den naaste, zich zooveel mogelijk wachten om anderen door een al te streng uiterlijk voorkomen af te schrikken, vriendelijk en zachtzinnig met hen spreken, hunne zwakheid verontschuldigen. — 10. Dikwijls aan God denken, terwijl wij ons met de menschen onderhouden, ons ingetogen houden, om in stilte te bidden, doch zonder dwang, zonder vermoeiende inspanning, met eene groote eenvoudigheid der liefde. 11. Naar God luisteren in het inwendige gebed, het oor des harten voor Hem openen om zijn heilig woord te ontvangen; zich voeden met dit liefelijke manna, er niets van verliezen, en het met dankbaarheid genieten. —

12. Onze behoeften en onzen nood aan onzen Vader, die in den hemel is, met een ootmoedig vertrouwen klagen. In het gebed ons niet met geweld inspannen om ons tot verhevene beschouwingen te verheffen; als God ons roept, ons trekt, den roep der genade volgen, met de eenvoudigheid van een kind, dat zich bij de hand laat leiden. —
13. Tevreden zijn met den wandel in het geloof. Niet alles vooruit zien, niet alles voorkomen willen. Doen wat men kan en wat men moet, wanneer men geene menschelijke ondersteuning vindt, zich bedaard in de armen des Verlossers nederleggen. —
14. Nooit iets uit ijdelheid beginnen of opgeven, want de ijdelheid komt slechts om de verdienste van het weinige goede, dat wij mochten doen, te rooven: God is altijd den genen nabij, die voor zijne eer arbeiden. Hij strijdt met ons, indien wij voor Hem strijden. Zoo lang als ons doel oprecht is, hebben wij niets te vreezen. —
15. Op onze hoede zijn tegen den geest des ongeloofs en tegen de valsche grondbeginselen, welke in deze booze dagen, vele christenen medeslepen. Op onze hoede zijn tegen de eigenliefde en onverschilligheid, welke tot verachting of verwaarloozing verleiden der gewone oefeningen en gebruiken, die door de goedkeuring der Kerk en door het voorbeeld van Gods dienaren geheiligd zijn. Wie zich daar-

aan schuldig maakt, bedroeft den Heiligen Geest, die zijne genade slechts aan de kleinen en ootmoedigen schenkt en het kan voor zijne zaligheid treurige gevolgen hebben. — 16. Ons dikwijls herinneren, dat wij christen zijn, dat wil zeggen: kinderen Gods en erfgenamen van zijn Rijk. — Ja, bewonderen moeten wij het verhevene van onzen staat, ons er dagelijks mede bezig houden en ons met de Engelen er over verwondtren, dat elendigen zooals wij, ledematen van Jesus Christus geworden zijn, vrijgekocht door zijn heilig Bloed, gevoed met zijn heilig Vleesch; dat wij in al onze werken deel nemen aan zijne oneindige verdiensten, dat wij door Hem aan de bescherming van Maria, zijne heilige Moeder en der Engelen en aan de leiding zijner onfeilbare Kerk toevertrouwd zijn geworden, opdat wij eeuwig met Hem in den Hemel heerschen in onuitsprekelijke vereeniging met zijnen Vader, en als het ware aan zijne goddelijke natuur deel nemen. — 17. Eindelijk dikwijls, ja zonder ophouden met vertrouwen en liefderijken ootmoed onze toevlucht nemen tot het heilig Hart van Jesus, den oorsprong aller genaden, het toonbeeld aller deugden, en tot het onbevlekt Hart van Maria, het levend afbeeldsel van het Hart van Jesus, dewijl door haar vooral ons de hemelsche zegeningen toestroomen.

2 Goddelijk Hart van Jesus, ontferm U onzer! 2
 Onbevlekt Hart van Maria, bid voor ons!

Avondgebed op H. Communiedagen.

ONDERRICHT.

Blijf des avonds niet in gebreke, den Heiland in uwe gebeden te danken voor de H. Communie en de daardoor verkregene genaden. Bid Hem tevens, dat Hij u de kracht moge verleen, om den volgenden dag, zoo-
 wel als alle dagen uws levens, goed te besteden en de godvruchtige voornemens ten uitvoer te brengen, welke gij op dezen dag gemaakt hebt. Vernieuw om daarin grooten voortgang te maken, alle dagen, tot aan uw volgende Communie, de gemaakte voornemens en geef des avonds bij het onderzoek des gewetens er wel acht op, of gij in dat punt uw woord gehouden hebt, opdat gij u verbeteren en den volgenden dag zorgvuldiger over u zelven waken moogt.

GEBED.

Allen lof en dank, die ik U o Jesus! mijn Heer en God heden heb gebracht, wenschte ik in dit avonduur met een dankbaar hart te vernieuwen. Doch woorden alleen zijn de ware dankbaarheid niet. Uwen wil vervullen, U gehoorzamen, alle wederspanningheid der eigenliefde uitroeien, dat is U in waarheid 2
 2 danken. Dat ik mij daarop zal toelagen, be- 2

loof ik U op nieuw. Laat mij in uw liefde volharden. Steeds zweve mij uwe heilige gehoorzaamheid voor oogen! De diepe indruk, dien uw geheimzinnige offerdood op mij gemaakt heeft, blijve onuitwisbaar in mijn gemoed! Vestig uw woning in mijne ziel in welke de zonde geen plaats meer vinden zal. Openbaar uw heilig leven in mijne eezindheid en handelingen; laat mij de vreugde genieten, te kunnen zeggen: „Ik leef niet meer - maar Jesus leeft in mij!” Leer mij werken en lijden naar uw voorbeeld. Gij hebt U immers heden op het innigst met mij vereenigd. Deze vereeniging is voor mij het onderpand der eeuwige zaligheid. Eens zal ik eeuwig bij u in den hemel zijn, waar Gij zelf onze eeuwige vreugde zult uitmaken. Doch ook dan nog zal niets zoo zeer in U bewonderd en aangebeden worden, dan Uw dood voor het heil der menschen — dan uwe liefde tot den dood des kruises.

Zoo wil ik dan nu in U, o mijn Jesus, rusten. Laat uw geest in mij waken, als mijn lichaam slaapt. Weg, o wereld, wijkt van mij gij aardsche zorgen! ik wil in God rusten. Liefderijkste Heiland, geef dat ik U alleen beminne, slechts voor U leve en voor U sterve; dat ik voor mij zelven niets, voor U echter alles zij. Geloofd en gezegend zij ten alle tijde het allerheiligste Sacrament des Altaars! Geloofd en geprezen zij ten alle

tijde Gods barmhartigheid jegens mij! Amen.

Geloof, Hoop en Liefde.

Geloof.

Ik heb U, mijn goddelijken Verlosser, heden uit de hand van uw priester ontvangen. Mijn vurigst verlangen is nu vervuld, de band der liefde tusschen U en mij nauwer toegehaald. Het is nu mijn plicht om steeds vast te blijven staan in het geloof. Doch Heer, ik ben zwak; verlaat mij dus niet, o mijn Jesus, en hoor genadig mijn smeeken. Laat het licht des geloofs steeds in mij branden, vermeerder mijn geloof. Dat men mij alles ontroove, slechts dit mijn goddelijk geloof niet. Door het geloof zal ik alle listen en lagen des duivels en elke zonde overwinnen, indien Gij, o Jesus, met mij zijt.

Hoop.

Ik hoop, o mijn Jesus, dat Gij mij versterken en uw bijstand schenken zult, wanneer bekoringen mij bedreigen gedurende mijn leven en in het uur van mijnen dood. Op U kan ik zeker en vast vertrouwen, op U wil ik mijne hoop vestigen, wijl Gij mij niet verlaten zult. Al mijn hoop en mijn vertrouwen berust dus in U het Brood des

hemels, dat ik voortaan dikwijls ontvangen wil, tot vertroosting in mijn nood en ellende. Ik verlaat mij nu geheel en al op uwe goedheid en getrouwheid. Neem mijn hart aan, o Jesus, dat ik U thans voor eeuwig toewijd.

Liefde.

O mijn heiland, welk eene liefde hebt Gij mij heden betoond! Op een wonderbare wijze gaaft Gij mij heden uw heilig Vleesch tot spijs en uw dierbaar Bloed tot drank! Gij zijt tot mij gekomen en hebt U met mij vereenigd, als de vriend mijner ziele en het is uw wil en verlangen mij voor eeuwig gelukkig te maken. Voor deze uwe liefde wil ik nu, door de vurigste wederliefde, aan U gehecht blijven tot aan het einde van mijn leven en U in dit heilig Sacrament dikwijls, met eene teedere liefde, ontvangen.

Gebod tot de H. Moeder Gods.

Ik loof en vereer U o allerheiligste Maagd en zeg u innig dank voor al het goede, dat ik dezen dag door uwe voorbede ontvangen heb. Even als dezen morgen beveel ik mij ook nu dezen avond u aan. Bewaar mij als uw kind, in uwe moederlijke bescherming, vooral in het uur van mijnen dood.

Amen.

Gebed tot den H. Joseph.

Heilige Joseph, voedstervader van Jesus en bruidegom der zuiverste Maagd Maria; ik verkies u heden en altijd tot mijnen bijzonderen patroon in het uur van mijnen dood en bid u, dat gij mij door uwe veelvermogen de voorbede een gelukzalig sterfuur wilt verkrijgen. Amen.

Gebed tot den H. Engelbewaarder.

Ik dank u, mijn heilige Engelbewaarder, voor uwe leiding en alle goede ingevingen, aan welke gij het ook heden niet hebt laten ontbreken. Vergeef mij, dat ik ze niet altijd opgevolgd en mij dikwijls als doof jegens u getoond heb. Waak ook dezen keer over mij! Bescherm mij tegen de lagen van den boozen vijand! Loof God voor mij, terwijl ik slaap. Zoodra ik echter morgen weder ontwaak, vermaan en help mij dan, om mijn hart tot God te verheffen, en mijn legerstede op den bestemden tijd zonder dralen verlaten. Amen.

Gebed tot alle Heiligen in den Hemel.

Gij Heiligen, die in den hemel woont, bid voor mij, opdat mij eens het geluk ten

deel valle, met u in het rijk der eeuwige heerlijkheid te zijn. Amen.

Verleen o Heer, aan de rechtvaardigen volharding, aan de zondaren eene ware bekeering en aan de lijdende zielen in het vagevuur de eeuwige rust. Ons zegene de allerheiligste Drievuldigheid, de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Litanie tot het Allerheiligste Sacrament.

Heer, ontferm U onzer!
 Christus, ontferm U onzer!
 Heer ontferm U onzer!
 Christus, hoor ons!
 Christus, verhoor ons!
 God, hemelsche vader,
 God, Zoon Verlosser der wereld
 God, Heilige Geest,
 Heilige Drievuldigheid, één God,
 Levend brood, dat uit den hemel gedaald
 zijt,
 Eeuwig Woord Gods, mensch geworden
 en onder ons wonende,
 Verborgten God en Zaligmaker,
 Tarwe der uitverkorenen,
 Wijn, die maagden voortbrengt,
 Voedzaam brood en vermaak der konin-
 gen,

Sterk schild tegen alle bekoringen,
 Geestelijk hulpmiddel tegen alle zonden en

ontferm U onzer!

krankheden.

Onuitputbare schat van genaden,
 Altijddurende offerande,
 Zuivere opdracht,
 Lam zonder vlekken,
 Allerzuiverste maaltijd,
 Verborgten hemelsch brood,
 Gedachtenis van Gods wonderen,
 Bovennatuurlijk brood,
 Heilig slachtoffer,
 Kelk des heils,
 Geheim des geloofs,
 Hoogwaardig en uitmuntend Sacrament,
 Allerheiligste offerande,
 Zoenoffer voor levenden en dooden,
 Wonder van Gods wonderen,
 Allerheiligste gedachtenis van het lijden
 des Heeren,
 Geschenk, dat alle volheid te boven gaat,
 Voortreffelijk gedenkteeken der godde-
 lijke liefde,
 Overvloeiende bron van Gods milddadig-
 heid,
 Hoogheilig en wonderbaar geheim,
 Krachtige spijs der onsterfelijkheid,
 Aanbiddelijk en levendmakend Sacra-
 ment,
 Brood, dat door de almogendheid des
 Woords zijt Vleesch geworden,
 Onbloedige offerande,
 Allerzoetste maaltijd, bij welken de En-

ontferm U onzer!

gelen tegenwoordig zijn en dienen,
 Teeken van genade,
 Band van liefde,
 Opperpriester, die zelf de offerande zijt,
 Geestelijke zoetheid, die in haar eigen
 oorsprong gesmaakt wordt,
 Verkwikking der heilige zielen, ontferm
 U onzer!

ontferm U onzer!

Teerspijs dergenen, die in den Heer sterven,
 ontferm U onzer!
 Onderpand der toekomstige zaligheid, ontferm U onzer!

Wees genadig, spaar ons, Heer!
 Wees genadig, verhoor ons, Heer!
 Van het onwaardig nuttigen uws Lichaams
 en Bloeds, verlos ons Heer!

Van de begeerlijkheid des vleesches,
 Van de begeerlijkheid der oogen,
 Van de hoovaardij des levens,
 Van alle ketterij, ongeloovigheid en verblindheid des harten,

verlos ons Heer!

Van alle oneerbiedigheid en misbruik
 ten opzichte van dit heilig Sacrament,
 Van alle zwakheden en zonden, die de
 vruchten van dit heilig Sacrament verminderen en beletten,

Van alle gelegenheden der zonde,
 Door de groote begeerte, die Gij gehad
 hebt, om dit Paaschlam met uwe
 leerlingen te eten,

Door de diepe ootmoedigheid, waarmede

Gij de voeten der leerlingen gewas-
 schen hebt om hen tot dezen maaltijd
 te bereiden,
 Door de onmetelijke liefde, waarmede
 Gij dit heilig Sacrament hebt ingesteld,
 Door de onuitsprekelijke goedheid, waar-
 mede Gij ons tot het nuttigen van uw
 heilig Lichaam en Bloed opwekt,
 Door uw dierbaar Bloed, dat Gij ons op
 het altaar hebt nagelaten,
 Door de vijf wonden, die Gij in uw allerhei-
 ligst Lichaam voor ons ontvangen hebt,
 Wij zondaars, wij bidden U, verhoor ons!
 Dat het U believe het geloof, de eer-
 bied en de begeerte tot dit wonder-
 baar Sacrament, in ons te vermeerde-
 ren en te bewaren,
 Dat het U believe ons door eene ware
 belijdenis onzer zonden, tot het dik-
 wijls nuttigen dezer geestelijke spijs
 voor te bereiden,
 Dat het U believe de hemelsche vruch-
 ten van dit Sacrament in ons mild
 uit te storten,
 Dat wij, door het nuttigen van uw heilig
 Lichaam en Bloed, mogen blijven in
 U en Gij in ons,
 Dat wij, alle boosheid en wereldsche
 geneigdheden verlatende, altijd in ma-
 tigheid, rechtvaardigheid en gods-
 vrucht mogen leven,

verlos ons Heer!

wij bidden U, verh. ons!

Dat het U believe ons in het uur des doods met deze hemelsche Teerspijze te versterken en te beschermen, wij bidden U, verhoor ons.

Zoon van God, wij bidden U verhoor ons, Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld, spaar ons, Heer!

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld, verhoor ons, Heer!

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld, ontferm U onzer, Heer!

Christus, hoor ons?

Christus, verhoor ons!

Heer, ontferm U onzer!

Christus, verhoor ons!

Heer ontferm U onzer!

Christus, ontferm U onzer!

Heer ontferm U onzer!

Onze Vader, enz.

V. Heer verhoor mijn gebed.

A. En mijn geroep kome tot U.

Laten wij bidden.

O God, die ons in dit wonderbaar Sacrament, de gedachtenis van uw lijden hebt nagelaten; wij bidden U, geef, dat wij de heilige geheimenissen van uw Lichaam en Bloed zoo eerbiedig eeren, dat wij de vrucht uwer verlossing voortdurend in ons gewaar worden: Die met den Vader en den Heili-

gen Geest leeft en heerscht in alle eeuwigheid, Amen.

Bid ten slotte drie *Onze Vade's* en drie *Wees gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij

1. Die ons de zaligheid van dezen dag nooit gelieven te laten vergeten.
2. Die ons op ons sterfbed met dit Brood der Engelen gelieve te verkwikken.
3. Die ons tot het eeuwige Gastmaal in den hemel gelieve te brengen.

DE VEELVULDIGE COMMUNIE
een voornaam middel tot de christe
lijke volmaaktheid.

I.

Over de vruchten der H. Communie.

De vruchten, welke de heilige Communie voortbrengt in hem, die met behoorlijke voorbereiding en godsvrucht, het allerheiligste Lichaam des Heeren ontvangt, zijn zoo heerlijk en heilzaam, dat men ze niet genoeg prijzen kan. Bijzonder vermeldenswaardig zijn de volgende :

1o. De Heilige Communie vereenigt ons met Christus, zooals Hij zelf duidelijk te verstaan gaf, toen Hij sprak: „Wie mijn

✠ ————— ✠
 9 Vleesch eet, en mijn Bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem." (Joan. VI. 57.)

2e. Zij bewaart en vermeerderd in ons de heiligmakende genade, dat is, zij bewaart ons in de vriendschap en als kind van God en maakt, dat wij God steeds welbehagelijker worden, en gedurig meer toenemen in alle deugden en goede werken. Want de Heiland zegt: „Wie Mij eet, zal leven om mijnentwil." (Joan. VI. 58) en: „Wie in Mij blijft en Ik in hem, brengt vele vruchten voort." (Joan. XV 5.)

3e. Zij vermindert in ons de booze lust en begeerlijkheid.

4e. Zij schenkt ons meer licht, moed en kracht, om het goede te doen en het kwade te laten.

5e. Zij wischt de dagelijksche zonden uit en bewaart voor de doodzonden.

6e. Zij brengt ons tot de heerlijke verrijzenis en tot de eeuwige zaligheid, want de Heiland zegt: „Wie mijn Vleesch eet en mijn Bloed drinkt, heeft het eeuwig leven, en Ik zal hem opwekken ten jongsten dage." (Joan. VI. 55.)

II.

Over de veelvuldige Communie.

✠ ————— ✠
 6 Wie christelijk en vroom wil leven, moet

ook dikwijls tot de Tafel van zijn goddelijken Heer komen, en de goddelijke Spijze genieten, om zijne ziel door dit hemelsch Brood te voeden en te versterken. Waar zal uwe ziel, mijn geliefde christen, haar voedsel en hare versterking ontvangen, dan in deze bron des levens? Wie godvruchtig, deugdzaam en volmaakt wil worden, moet de bron des levens, der heilige geestdrift en der sterkte, in de heilige Communie zoeken en hoe meer hij de zwakheid zijner ziel kent, en hoe grooter de gevaren zijn, waardoor hij met den ondergang bedreigd wordt des te meer moet hij de H. Communie ontvangen. — Komt tot Mij, allen die belast en beladen zijt en Ik zal u verkwikken.

Zoudt gij, mijn waarde christen, deze uitnoodiging van uw Verlosser en Heilgmaker, niet gaarne en blijmoedig volgen? — Welk eene ondankbaarheid zoude het zijn, deze minzame uitnoodiging af te wijzen! — Zal de christen mogen hopen eens van zijn goddelijken Rechter de uitnoodiging tot den hemel te hooren, indien hij op aarde Zijne uitnoodiging versmaad heeft?

Aan den wensch en het bevel van Jesus Christus voldeden zijne heilige Apostelen en leerlingen getrouw, zoo als de geschiedenis der Apostelen bewijst. — Deze wensch en dit bevel van Jesus Christus werd ook door alle tijden steeds door Zijne Bruid,

onze heilige Moeder de katholieke Kerk, opgevolgd. Het is en blijft, van de eerste tijden af, ook haar wensch en wil, dat hare kinderen dikwijls de heilige Communie zullen ontvangen.

In de eerste tijden der Kerk was de dagelijksche Communie gebruikelijk. „Alle geloovigen volhardden eensgezind in het breken des broods en in het gebed.” — De menigte der geloovigen waren één hart en ééne zie. (Handl IV, 32.)

Daar het getal der christenen echter dagelijks vermeederde en dezen te veel in tijdelijke bezigheden gewikkeld werden, om zich dagelijks behoorlijk te kunnen voorbereiden werd de dagelijksche Communie zeldzamer en op de zon en feestdagen meer gebruikelijk.

Eindelijk na de vervolgingen verkoelde de ijver der christenen, en de lauwheid nam steeds meer de overhand. En zoo zag de Kerk zich genoodzaakt, om de geloovigen ten minste drie maal 's jaars tot de heilige Communie te verplichten, namelijk op Paschen, Pinksteren, en het feest van de Geboorte des Heeren. In latere tijden werd eindelijk dit gebod tot eenmaal 's jaars, tot Paschen beperkt.

Maar dit bewijst geenszins, dat het meermalen communiceeren niet zeer prijzenswaardig is. Het dient slechts ten bewijze, dat de

ijver, welke in den beginne in de Kerk bioelde, met den tijd afgenomen en verkoeld is.

Eenmaal in het jaar is dus een gebod der Kerk, maar de kerk noodigt ons dringend uit en spoort er ons toe aan om dikwijls aan dezen Disch der genade te komen. Wie slechts eenmaal in het jaar volgens het strengste gebod der kerk aan de Tafel des Heeren verschijnt, behoort zeker tot de lauwe christenen, en zoo ook diegenen, die slechts twee of drie keeren in het jaar tot de H. Tafel naderen.

De heilige Franciscus van Sales wenscht, dat de Christen alle veertien dagen de heilige Communie zal ontvangen. Dengene echter, die ernstig naar de christelijke volmaaktheid streven (en dit moesten wij toch allen) en een groot verlangen naar de heilige Communie gevoelen, raadt deze Heilige, alle acht dagen tot de heilige Communie te gaan. De heilige Alphonsus de Ligorio heeft verscheidene verhandelinge geschreven, waarin hij, met het getuigenis der heilige Vaders en kerkvergaderingen bewijst, dat de wekelijksche Communie nog niet tot de veelvuldige Communie kan gerekend worden. Het ware te wenschen dat alle christenen ten minste alle acht dagen tot de heilige Communie naderden. Indien gij verlangt meermalen tot de H. Communie te naederen, ontvang dan de H. Communie

zoo dikwijls als uw Biechtvader het u veroorlooft. Zoo heeft het onze H. Kerk bepaald. Ieder, die het spoor niet bijster wil worden, moet de gehoorzaamheid beoefenen, en zich aan den Biechtvader onderwerpen.

III.

Vermaning tot het veelvuldig ontvangen der Heilige Communie.

Laten wij ons niet van den goeden weg laten brengen, door de bespotting, door de verachting en vervolging der wereld — Wij weten immers, dat de wereld en Christus niet met elkander overeenstemmen, dat de wereld Christus en zijn goddelijk licht haat en ontvlucht.

Met de wereld, met de groote menigte, mogen wij het immers in geenerlei opzicht houden, maar bij de weinigen, bij het kleine getal der ware christenen moeten wij ons aansluiten en hen volgen. Op den breedten weg, die ten verderve leidt, mogen wij nimmer gaan, maar op den smalen, engen weg moeten wij wandelen — naar den hemel.

— Wij zien toch dagelijks, helaas! maar al te duidelijk, hoe het er met den levenswandel van zulke wereldschgezinde menschen uitziet, die zoo zelden tot de Tafel des Heeren komen en zijn goddelijk Brood versmaden.

Zeer zeker bestaat er eene gewichtige, diepe en opmerkenswaardige oorzaak van de steeds meer toenemende zedeloosheid, bedorvenheid en boosheid van onzen tegenwoordigen tijd, n.l.: het steeds zeldzamer en onwaardiger ontvangen van de heilige Sacramenten der Biecht en des Altaars.

O mocht toch het dikwijls ontvangen dezer heilige Sacramenten weder meer algemeen worden. God geve het! Dan zoude weldra geloof, naastenliefde, rechtvaardigheid, eerlijkheid, onderlinge hulp en vertrouwen — ware deugden en daarmede ook ware inwendige en uitwendige vrede, tevredenheid en welvaart toenemen. — Juist in de tijden, dat het met den godsdienst en de zeden der christenen het slechtst gesteld was, heeft de Kerk altoos met den meesten ijver en nadruk op het dikwijls ontvangen der heilige Communie aangedrongen.

Daar ook wij het vurig verlangen van Jesus en den innigen wensch van onze geliefde Moeder, de heilige kerk, zoo duidelijk kennen moet niets ons terughouden om aan dit verlangen te beantwoorden en zeer dikwijls tot de heilige Communie te naderen.

Wacht u echter, christelijke ziel, voor u zelve, opdat gij u niet bedriegt, opdat Gij door uw veelvuldige Communie den Heer niet uwe veelvuldige Communie, den Heer niet meer oneer dan eer aandoet. Menige be-

droevende ondervinding bewijst, helaas, dat veelvuldige Communie en zonde (b.v. eigenzinnigheid, ongehoorzaamheid, zelfbehagen enz.) gepaard kunnen gaan. — Be-
 proef dus, volgens de ernstige waarschuwing van den Apostel (1 Cor. XI 28—30 eerst uzelf, opdat gij de veelvuldige Communie niet aan afkeuring blootstelt, en u schuldig maakt aan het Lichaam en Bloed des Heeren. Herinner u toch, ik bezweer het u, dat bij het woord „Communie” altoos het woord „waardig” gevoegd wordt. — Het dikwijls ontvangen der heilige Communie en daarbij een lauwe, onverschillige en lichtzinnige levenswandel, zou een groote, zwaar te verantwoorden ergernis voor de wereld zijn. — De levenswandel moet met het veelvuldig gebruik dezer heilige Spijze overeenstemmen. — Welk een aanstoot en welk eene ergenis zou het voor de wereld zijn, indien de levenswandel met de veelvuldige heilige Communie niet zoude overeenstemmen! Welk een nadeel voor de goede zaak in het algemeen, welk een beletsel vooral voor de bevordering en verbreiding der veelvuldige H. Communie! — Welk een verantwoording daarvoor! De wereld oordeelt altoos en terstond streng, liefdeloos en algemeen, oppervlakkig en zonder onderscheid.

Laten wij ons niet van het dikwijls ont-

vangen der heilige Communie laten afschrikken door de tegenwerpingen en uitvluchten, die velen maken en waarmede velen hunne nalatigheid en traagheid willen verontschuldigen namelijk:

1. *»Ik ben het niet waardig Onzen Heer zoo dikwijls te ontvangen; ik durf niet, het kan eene onteering van Jesus, mijnen God, en eene ontheiliging van het Allerheiligste Sacrament zijn.»*

Geloof mij, mijne ziel, indien gij niet waardig en voorbereid zijt, om uwen Heer dikwijls te ontvangen, dan zult gij het nog minder zijn, indien gij Hem zelden ontvangt — Hoe veel moeilijker en slechter zal dan de voorbereiding zijn! Hoe zal hij voorbereid zijn tot het ontvangen van het H Sacrament, die eens, of eenige malen, in het jaar, tot de Tafel des Heeren gaat, die deze Heilige Spijze niet hoogschat, zoo als hij, door zijn nalatig en zeldzaam ontvangen duidelijk genoeg te kennen geeft.

2. *»Ik heb geen tijd, om mij behoorlijk tot de Heilige Communie voor te bereiden.»*

Deze verontschuldiging en uitvlucht geldt bij God niet! — Men moet den tijd nemen — het zieleheil is en blijft de hoofdzaak, is de eerste en noodzakelijkste bezigheid. — Om te sterven en om voor

het oordeel Gods te verschijnen moet men ook den tijd nemen! — met een ernstigen, vasten wil, met een waren ijver voor zijne zaligheid, met de genade Gods, wordt er veel gedaan dat den wereldling onmogelijk schijnt. De eerste christenen hadden ook hunne bezigheden, en zij vonden daarom toch tijd, om zelfs dagelijks tot de Heilige Communie te gaan — God zegent dezen korten tijd, die wij aan Hem en aan onze arme ziel schenken, en vergoedt dien duizendvoudig.

3. *„Die zoo dikwijls gaan biechten en Communiceeren, zijn niet altijd de besten“, zeggen vooral zij, die lauw en nalatig zijn in het ontvangen der Heilige Sacramenten.. om hunne eigene lauwheid te rechtvaardigen.*

Dat niet allen, die dikwerf communiceeren, ook de beste en godvruchtigste christenen zijn, is wel mogelijk. Ook onder de leerlingen van Jesus bevond zich een Judas. Maar zijn zij die men zelden aan de Tafel des Heeren ziet beter? Zouden niet allen volgens de opgenoemde uitwerkingen der veelvuldige, waardige H. Communie, de besten kunnen zijn? hebben zij daartoe niet alle middelen? — Zijn zij niet deugdzamer, dan ligt de schuld aan hen, doch niet aan de veelvuldige Biecht en Communie.

4. *„Ik wil geen zonderling zijn.”*

Dat wil zoo veel zeggen als : „ik wil geen waar Christen zijn!” Want ik heb vroeger reeds gezegd, dat verreweg het kleinste getal, het getal der ware christenen is, dat wij het derhalve met het groote getal niet mogen houden. — Geheel alleen zult gij toch de zonderling niet zijn, eenige zonderlingen zult gij toch overal en altijd aan de Tafel des Heeren vinden. — De Heer Jesus, die voor de wereld de eerste zonderling was, heeft toch altoos en overal eenigen die het met hem houden en zijn woord en voorbeeld volgen. De Heiligen waren louter zulke zonderlingen.

O mocht toch het getal van zulke deugdzame zonderlingen in dezen ongeloovigen en bedorven, dreigenden en gevaarlijken tijd, spoedig vermeerderd worden! 't Is hoogst noodzakelijk, om de naderende straffen Gods af te wenden en nog te redden, wat te redden is.

Met recht klaagt een eerwaardige Kerkleeraar op volgende wijze :

Sedert het roemwaardige Sacrament des Altaars, dat alleen de oorsprong van een heilig leven is, en de dwalenden uit de duisternissen naar het licht voert, verlaten werd, namen alle zonden en misdaden de overhand. Met recht worden wij van

God verlaten, beproefd en met allerlei soort van rampen bezocht, omdat wij Hem den rug toekeeren, Die in ons midden woont. Waar is nu die ijver, waar die goede en heilige werken, welke in die tijden toen vele christenen de heilige Communie dagelijks ontvingen volbracht werden. — O onverschilligheid van onzen tijd! De godsvrucht gaat thans door voor huichelarij, en de goddeloosheid neemt steeds meer de overhand; en worden er hier en daar nog enkele godvruchtige zielen gevonden, die het Brood des Levens dikwerf ontvangen, dan zijn zij het voorwerp van spot en laster.

Ook de booze vijand wil ons van het ontvangen der H. Communie afhouden, wijl hij zeer goed weet, hoe heilzaam deze goddelijke Spijze is, en dat de christen, als hij van dit hemelsch voedsel beroofd is, steeds zwakker wordt in het goede, zich aan zijne driften en de zonden overgeeft en zoo ongemerkt zijne dood en ondergang nadert.

O, mijne ziel, begin nu, of indien gij reeds begonnen zijt, ga voort om dikwijls te communiceeren. Gij zult zelf in korten tijd het groote, onbeschrijfelijke nut er van ondervinden; smaak en geniet zeer dikwijls dat goddelijk, hemelsch Brood en gij zult zien hoe zoet en heilzaam het is. Ja zelf moet gij het ondervinden; beschrijven en verklaren laat zich de noodzakelijkheid en het nut,

de kracht en de werking van dit allerheiligste Sacrament zoo niet.

Litanie ter eere van het Heilig Hart van Jesus.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

God, hemeische Vader, ontferm U onzer.

God, Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer.

God, Heilige Geest, ontfeerm U onzer.

Heilige Drievuldigheid, één God, ontferm U onzer.

Hart van Jesus, met het Woord Gods zelfstandig vereenigd, ontferm U onzer.

Hart van Jesus, heiligdom der Godheid, ontferm U onzer.

Hart van Jesus, tempel der H. Drieëenheid, ontferm U onzer.

Afgrond van Wijsheid,

Oceaan van goedheid,

Troon van Barmhartigheid,

Onuitsprekelijke schat,

Wiens overvloed ons allen verrijkt,

Onze vrede en onze verzoening,

Toonbeeld aller deugden,

Oneindig beminnend en oneindig beminnenswaardig.

Hart van Jesus,

ontferm U onzer.

Hart van Jesus,

ontferm U onzer.

O bron van water, dat ten eeuwigen
leven ontspringt.

Waarin de Vader zijn behagen schept,
Verzoeningsaltaar voor onze zonden,
Voor ons met bitterheid vervuld,
In den hof, tot den dood toe, zeer be-
droefd,

Met venguizingen overladen,
Van liefde gewond,
Dat al uw bloed aan het kruis ver-
goot,

Verbrijzeld om onze snoodheden,
Nu nog door ondankbare menschen,
in uw heiligste liefdesmart, ver-
scheurd,

Toevlucht der zondaren,
Sterkte der zwakken,
Troost der bedrukten,

Volharding der rechtvaardigen,
Heilbron voor die op U vertrouwen,
Hoop voor die in U sterven,
Troostvolle bescherming voor uwe
vereerders,

Geneugte van alle Heiligen,

Onze hulp in overstelpenden nood

Lam Gods dat wegneemt de zonden der we-
reld, spaar ons, Jesus.

Lam Gods dat wegneemt de zonden der we-
reld, verhoor ons, Jesus.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der we-
reld, ontferm U onzer, Jesus.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

V. Hart van Jesus brandende van liefde voor ons.

R. Ontvlam in ons hart eene brandende liefde tot U.

Laten wij bidden.

Almachtige God, wij bidden U, verleen ons, dat wij, die in het allerheiligste Hart van uwen geliefden zoon al onzen roem stellen, en daaraan de voornaamste weldaden van zijne liefde danken, ook in de werking en vrucht daarvan, ons mogen verblijden. Door denzelfden Christus onzen Heer. Amen.

Akte van toewijding en van eerherstel.

O aanbiddelijk hart van mijn Jesus, het teederste, het beminnelijkste en het edelmoedigste van alle harten, hoe is het mogelijk, dat Gij door zoo velen wordt bedroefd en versmaad! Ach! van innig berouw door-drongen, komen wij U daarvoor vergeving vragen. Genade en vergeving, o mijn Jesus, voor zoovele ongelukkige zondaars en afgedwaalden. Wil hunne boosheid niet bedenken, maar het Bloed indachtig zijn, dat Gij voor hunne zielen vergoten hebt.

Wij zullen onze krachten inspannen om uwe vereering en de liefde voor uw hoogheilig AltaarsSacrament uit te breiden en ons beijveren, om alle harten voor U te winnen O Jesus, ontvang ten minste heden het hart van een ieder onzer, of liever neem Gij het zelf, verander het, zuiver het, om het U meer en meer waardig te doen worden en maak het gelijk aan het uwe, ootmoedig, zachtzinnig, geduldig, vol van heilige van edelmoedige liefde. Verberg onze harten in het uwe en laat nimmer toe, dat wij het terugnemen. Ja, wij willen liever sterven dan ooit uw aanbiddelijk Hart bedroeven. Hart van Jesus, ons aller verlangen is U altijd te beminnen, U altijd te eeren, U altijd te dienen, U altijd toe te behooren, in het leven en in den dood en alle eeuwigheid. Amen.



LITANIE
VAN DEN H. GEEST.

— —
Op Maandag.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

God hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer.

God H. Geest, ontferm U onzer.

H. Drievuldigheid, één God, ontferm U onzer.

H. Geest die van den Vader en den Zoon voortkomt,

Geest des Heeren, God van Israël,

H. Geest, die heerschappij voert over het mensdóm,

H. Geest, die de gansche aarde vervult,
Die alle krachten bezit,

Die alles goed bewerkt en alles voorziet,

Die de Hemelen versiert,

Geest der waarheid, die alle waarheid

leert en alle gaven uitdeelt,

ontferm U onzer.

Geest van wijsheid en verstand,
 Geest van raai, sterkte, wetenschap en
 godsvrucht,
 Geest van de vreeze des Heeren en van
 voorzichtigheid,
 Geest, door wiens ingeving de heilige
 mannen gesproken hebben.
 H. Geest, die de toekomstige gebeur-
 tenissen aankondigt,
 H. Geest, gave en belofte des Vaders,
 H. Geest, door wien de duivelen uit-
 gedreven worden,
 H. Geest, door wien wij herboren wor-
 den,
 H. Geest, door wien de liefde Gods in
 onze harten is uitgestort,
 Geest der aanneming tot kinderen Gods,
 Geest van genade en barmhartigheid,
 Geest, die ons in onze zwakheid te hulp
 komt, en aan onzen geest getuigt,
 dat wij kinderen Gods zijn,
 Goedertieren Geest, die zoeter zijt dan
 honig,
 H. Geest, onderpand van ons erfdeel,
 die ons op den rechten weg geleidt,
 H. Geest, die levend maakt en versterkt,
 Geest van zaligheid, oordeel en blijd-
 schap,
 Geest van geloof, van ijver en van
 vrede,
 Geest van ootmoedigheid, liefde en

ontferm U onzer,

kuischheid,
 Geest van goedertierenheid, goedheid
 en zedigheid,
 en lankmoedigheid,
 Geest van zachtmoedigheid, waarheid,
 eendracht en vertroosting,
 Geest van vermorzeling des harten,
 van belofte, van vernieuwing en heiligmaking,
 Geest van leven, geduld, onthouding
 Geest van allerlei genaden,
 Wees genadig, spaar ons, H. Geest.
 Wees genadig, verhoor ons, H. Geest,
 Van den geest der dwaling, verlos ons, H.
 Geest,
 Van den geest der onkuischheid, verlos
 ons, H. Geest,
 Van den geest der godslastering,
 Van de versteendheid in de zonde en van
 vertwijfeling,
 Van alle vermetelheid en bestrijding der be-
 kende waarheid,
 Van alle boosaardigheid en kwade gewoon-
 ten,
 Van onboetvaardigheid in het uur des
 doods,
 Van het benijden der broederlijke liefde,
 Door uwe eeuwige voorkomst van den
 Vader en den Zoon,
 Door uwe onzichtbare zalving,
 Door het bijzonder voorrecht, waardoor

ontferm U onzer.

ontf. U onzer.

Gij de H. Maagd Maria van het eerste oogenblik harer ontvangenis van alle vlek der erfzonde hebt bewaard,
Door de volheid van genade, waardoor
Gij de H. Maagd Maria hebt begunstigd,

Door den vloed van heiligheid, waarmede Gij de Moeder des Heeren bij de ontvangenis des Woords deedt overstromen,

Door uwe heilige verschijning bij den doop van Christus,

Door uwe heilzame nederdaling over de Apostelen,

Door uwe onuitsprekelijke goedheid, waarmede Gij de Kerk bestuurt, de opperhoofden vereenigt, de Martelaren versterkt, de leeraars verlicht en de geestelijke orden instelt,

Wij zondaren, wij bidden U, verhoor ons.

Dat wij naar den geest mogen wandelen en de begeerlijkheden van het vleesch niet involgen, wij bidden U, verhoor ons.

Dat wij U nimmer bedroeven, wij bidden U, verhoor ons.

Dat gij alle kerkelijke overheden in den heiligen godsdienst en in den waren geest wilt bewaren, wij bidden U, verhoor ons.

Dat Gij aan alle christenen maar één hart en ééne ziel wilt geven, wij bidden U, verhoor ons.

ontferm U onzer.

Dat Gij ons standvastigheid en volmaakt-
 heid in de deugd wilt verleenen, wij bid-
 den U, verhoor ons.
 Dat Gij ons gebed wilt verhooren, wij bid-
 den U, verhoor ons.
 Geest Gods, wij bidden U, verhoor ons.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld weg-
 neemt, stort uwen H. Geest over ons uit.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld weg-
 neemt, zend over ons den beloofden
 Geest des Vaders.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld weg-
 neemt, geef ons den goeden Geest.
 Christus, hoor ons.
 Christus, verhoor ons,
 Heer, ontferm U onzer.
 Christus, ontferm U onzer.
 Heer, ontferm U onzer.
 Onze Vader, enz.

LAAT ONS BIDDEN.

O God, die de harten der geloovigen door
 de verlichting van den H. Geest hebt on-
 derwezen, verleen ons de genade, dat wij
 door denzelfden Geest de ware wijsheid be-
 zitten en ons altijd over zijne vertroosting
 verheugen. Amen.

L I T A N I E

VAN DEN

H. Aloysius van Gonzaga.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

God, hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God Zoon, Verlosser der wereld, ontferm
U onzer.

God H. Geest, ontferm U onzer.

H. Drievuldigheid, één God, ontferm U
onzer.

H. Maria, beschermster van den H. Aloysi-
us, bid voor ons.

H. Aloysius van Gonzaga,

H. Aloysius, met zegeningen van God over-
laden,

H. Aloysius, vervuld met den H. Geest,

H. Aloysius, allerwaardigste belijder
van Jesus-Christus,

H. Aloysius, allergodvruchtigste aan-
bidder van het H. Sacrament des
Altaars,

H. Aloysius, getrouwe dienaar der H.
Maagd Maria,

bid voor ons.

H. Aloysius, edelmoedige verachter der wereldsche genoegens,

H. Aloysius, voorbeeld van ootmoedigheid,

H. Aloysius, minnaar der armoede,

H. Aloysius, volmaakt in gehoorzaamheid,

H. Aloysius, wonderbaar in geduldigheid,

H. Aloysius, zeer vermogend in den Hemel,

H. Aloysius, die de duivelen hebt doen vluchten,

H. Aloysius, eer en roem der jeugd,

H. Aloysius, patroon der scholieren,

H. Aloysius, navolger van het Evangelische leven,

H. Aloysius, spiegel der maagden,

H. Aloysius, allerzoetste vertrooster der bedrukten,

H. Aloysius, zekere behoudenis der zieken,

H. Aloysius, eer en sieraad der Sociëteit Jesus,

H. Aloysius, glansrijk licht der Kerk,

H. Aloysius, uitstekend door vele wonderwerken.

Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt, spaar ons, Heer.

Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt, verhoor ons, Heer.

bid voor ons.

Lam Gods, dat de zonden der wereld weg-
neemt, ontferm U onzer.

Jesus Christus, hoor ons.

Jesus Christus, verhoor ons.

v. H. Aloysius van Gonzaga, bid voor
ons.

v. H. Aloysius van Gonzaga, bid voor
waardig worden.

GEBED.

O God, uitdeeler der hemelsche gaven, die
in den engelachtigen jongeling Aloysius eene
wonderbare onschuld des levens met even
grooten ijver in de boetedoening vereenigd
hebt, geef door zijne verdiensten en voor-
spraak, dat hij, die hem in zijne onschuld
niet gevolgd hebben, hem ten minste in de
boetvaardigheid mogen navolgen. Door
Christus onzen Heer. Amen.

L I T A N I E

VAN

den Zoeten Naam Jesus.

— —

(Voor den Dinsdag.)

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Jesus, hoor ons.

Jesus, verhoor ons.

God, Hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God Zoon, Verlosser der wereld, ontferm
U onzer.

God Heilige Geest, ontferm U onzer.

Heilige Drievuldigheid één God,

Jesus, Zoon van den levenden God,

Jezus, schitterend licht des Vaders,

Jesus, glans van het eeuwige licht,

Jesus, Koning der heerlijkheid.

Jesus, zon der rechtvaardigheid,

Jesus, Zoon van de Maagd Maria,

Minnelijke Jesus,

Wondervolle Jesus,

Jesus, sterke God,

ontferm U onzer.

Jesus, Vader der toekomstige tijden,
 Jesus, verkondiger van Gods verheven
 raad,
 Allermachtigste Jesus,
 Allergeduldigste Jesus,
 Allergehoorzaamste Jesus,
 Jesus, zachtmoedig en ootmoedig van harte,
 Jesus, minnar der zuiverheid,
 Jesus, onze minnaar,
 Jesus, God des vredes,
 Jesus, oorsprong des levens,
 Jesus, voorbeeld der deugden,
 Jesus, ijveraar der zielen,
 Jesus, onze God,
 Jesus, onze toevlucht,
 Jesus, vader der armen,
 Jesus, schat der geloovigen,
 Jesus, goede herder,
 Jesus, waar licht,
 Jesus, eeuwige wijsheid,
 Jesus, oneindige goedheid,
 Jesus, onze weg en ons leven,
 Jesus, blijdschap der Engelen,
 Jesus, koning der Aartsvaders,
 Jesus, meester der Apostelen,
 Jesus, leeraar der Evangelisten,
 Jesus, sterkte der martelaren.
 Jesus, licht der Belijders,
 Jesus, zuiverheid der Maagden,
 Jesus, kroon van alle Heiligen,
 Wees genadig, spaar ons, Jesus.

ontferm U onzer.

Wees genadig, verhoor ons, Jezus.
 Van alle kwaad, verlos ons, Jezus.
 Van alle zonden,
 Van alle gramschap,
 Van de listen des duivels,
 Van den geest der onkuischheid:
 Van den eeuwigen doed,
 Van de verwaarloozing uwer inspraken,
 Door het geheim uwer heilige mensch-
 wording,
 Door uwe geboorte,
 Door uwe kindsheid,
 Door uw allergoddelijkst leven,
 Door uw arbeid,
 Door uw doodstrijd en uw lijden,
 Door uw kruis en uwe verlatenheid,
 Door uwe smarten, verlos ons, Jezus,
 Door uw dood en uwe begrafenis,
 Door uwe verrijzenis, verlos ons, Jezus.
 Door uwe Hemelvaart, verlos ons, Jezus.
 Door uwe vreugde, verlos ons, Jezus.
 Door uwe heerlijkheid, verlos ons, Jezus.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld weg-
 neemt, spaar ons, Jezus,
 Lam Gods, dat de zonden der wereld weg-
 neemt, verhoor ons, Jezus.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld weg-
 neemt, ontferm U onzer, Jezus.
 Jezus, hoor ons.
 Jezus, verhoor ons.

verlos ons, Jezus.

LAAT ONS BIDDEN.

O God, die den Heiligen Naam van Jesus Christus, uwen Zoon, onzen Heer, voor uwe geloovigen zoet en liefelijk, maar voor de booze geesten schrikwekkend en vreese-lijk doet zijn, geef, dat allen, die den Heiligen Naam van uwen Zoon op aarde godvruchtig eeren, hier in dit leven het zalige der heilige vertroosting ontwaren en daarna aan de eeuwige vreugde en de eindelooze zaligheid des Hemels deelachtig worden. Door Jesus Christus, uwen Zoon, onzen Heer, die met U en den Heiligen Geest leeft en regeert in de eeuwen der eeuwen. Amen.

**Aanroeping
van den Heiligen Naam Jesus.**

O goede Jesus, o allerbeminnelijkste Jesus! o allerzoetste Jesus! o Jesus, Zoon van de Heilige Maagd Maria, ontferm U mijner volgens uwe groote barmhartigheid! O al-lerzachtmoedigste Jesus! ik smEEK U om het dierbaar bloed, door U voor de zondaren vergoten, dat Gij al mijne ongerechtigheden wilt uitwisschen. Werp een medelijdenden blik op mij, zondaar en onwaardige, die U ootmoedig om vergiffenis van mijne zonden smEEK, door uwen Heiligen

Naam Jesus aan te roepen. O Naam Jesus, liefelijke Naam! Naam Jesus! vertroosten de Naam! want wat wil Jesus zeggen, dan Zaligmaker? Jesus! wees mij wegens uwen Heiligen Naam, een Jesus! en maak mij zalig; gedoog niet, dat ik verworpen worde, nadat Gij uw bloed voor mij vergooten hebt. O goede Jesus! dat mijne ongerechtigheid mij, door uwe almacht en goedheid geschapen, niet doe verloren gaan! O zoete Jesus, erken in mij, wat van U is, en verdrijf al wat U vreemd is: ontferm U mijner, terwijl de tijd van vergiffenis nog daar is, opdat Gij mij niet veroordeelt, wanneer het tijd zal zijn mij te oordeelen. Welk nut zoudt Gij hebben van uw bloed, zoo ik in het eeuwige verderf nederdaal? Heer, de dooden zullen U niet loven, noch diegenen, welke in de hel nederdalen.

O allerbeminlijkste Jesus, Jesus, Jesus! ontvang mij onder het getal uwer uitverkorenen. O Jesus! zaligheid dergenen, die in U gelooven! o Jesus! troost van hen, die hunne toevlucht tot U nemen! O Jesus! Zoon van de Maagd Maria! stort in mij uwe genade, uwe wijsheid, geef mij uwe kuisheid en ootmoedigheid, opdat ik U volmaakt moge beminnen, loven, dienen en in U roemen met allen, die uwen heiligen Naam aanroepen. Amen.

DRIE GEBEDEN

TER EERE VAN

O. L. Vr. van Altijddurenden Bijstand.

Zijne Heiligheid Paus Pius IX verleende bij Rescript van den 17 Mei 1866, aan elk dier gebeden, een aflat van 100 dagen, eenmaal daags te verdienen. Deze aflat is toevoegelijk aan de zielen des vagevuurs.

EERSTE GEBED.

O Moeder van Altijddurenden Bijstand, zie hier aan uwe voeten een armen zondaar, die tot u zijne toevlucht neemt, en al zijn vertrouwen op u stelt. Heb medelijden met mij, o Moeder van barmhartigheid! Ik hoor immers hoe allen u de toevlucht en hoop der zondaren noemen, wees dan ook mijne toevlucht en mijne hoop. Verleen mij uwe bijstand ter liefde van Jesus Christus; reik de hand aan een armen zondaar, die zich aan u aanbeveelt en zich voor immer aan uwen dienst toewijdt. Ik zegen en ik dank mijnen God, dat Hij in Zijne barmhartigheid, mij een groot vertrouwen op u ingeboezemd heeft; want dit vertrouwen beschouw ik als


 een onderpand mijner eeuwige zaligheid. Ik  erken, dat, als ik in vroegere dagen maar al te dikwijls gevallen ben, de oorzaak daarvan geweest is, dat ik mijne toevlucht niet tot U genomen heb. Dit toch weet ik zeker, dat gij mij zult bijstaan, indien ik mij aan u aanbeveel. Ik vrees echter, dat ik in de gevaarlijke gelegenheden zal nalaten u aan te roepen en aldus zelf de oorzaak van mijn verderf zal worden. Daarom bid en smee ik u allerdringendst mij de genade te willen verleen, altijd bij alle aanvechtingen der hel, tot u mijne toevlucht te nemen en dan te zeggen: O, Maria! help mij. O, Moeder van altyddurenden Bijstand! wil toch niet toelaten dat ik mijnen God verlieze!

Vijfmaal het Wees gegroet.

Bid voor ons, Heilige Moeder Gods,
 Opdat wij waardig worden de beloften
 van Christus.

Laat ons bidden.


 Almachtige en goedertieren God! die, om het menschelijk geslacht te hulp te komen, gewild hebt, dat de zalige Maagd Maria de Moeder werd van uw eeniggeboren Zoon; geef ons, wij smeeken het u, dat wij door hare voorspraak, de besmetting der zonde 

vermijden en U met een oprecht hart dienen mogen. Door denzelfden Christus onzen Heer. Amen.

TWEEDE GEBED.

O Moeder van altijddurenden Bijstand, verleen mij toch deze gunst, dat ik uw alvermogenden naam altijd moge aanroepen. want uw naam is onze hulp gedurende ons leven en ons behoud in het oogenblik van onzen dood. O Maria! allerzoetste en allerzuiverste Maagd, moge uw naam de ademhaling mijner ziel wezen. Toef niet, o, Koningin! mij ter hulp te snellen, telkenmale, dat ik tot u zal roepen; want in alle bekoringen, welke mij zullen aanranden, in alle voorkomende noodwendigheden, zal ik niet ophouden u aan te roepen en gedurig te herhalen: O Maria! O Maria! Wat eene kracht, welk eene zoetheid, welk een vertrouwen, welk eene verteederling wanneer ik uwen gezegenden naam uitspreek, wanneer ik slechts denk aan u. Ik dank mijnen God, dat Hij u voor mijn welzijn dien zóó zoeten zóó beminnelijken en zóó machtigen naam heeft gegeven! Ik zal mij echter niet tevreden stellen, met uwen naam alleenlijk uit te spreken, ik wil dien uitspreken met liefde, ik wil het mij onophoudelijk herinneren, dat ik u moet aanroepen: O Moeder van al-

✧ ————— ✧
 ✧ tijddurenden Bijstand! ✧

Vijfmaal het Wees gegroet, enz., als na het eerste gebed.

DERDE GEBED.

O Moeder van altijddurenden Bijstand! gij zijt de uitdeelster van al de genaden, welke God ons, ellendige zondaars verleent; en als Hij u zoo machtig, zoo rijk en zoo goedertieren gemaakt heeft, dan deed Hij dat, opdat gij ons in al onze ellenden zoudt bijstaan. Gij zijt de voorspreekster der diepst gevallen zondaren en de meest verlatenen nemen niet te vergeefs hunne toevlucht tot u. Kom dan ook mij te hulp nu ik mij aanbeveel aan u. In uwe handen stel ik mijne eeuwige zaligheid, u vertrouw ik mijne ziel. Neem mij op onder het getal uwer toegene- gen dienaars; neem gij mij onder uwe bescherming: dit is mij genoeg. Indien gij mij bijstaat, vrees ik niet, daar gij voor mij vergiffenis zult verwerven. Ook de duivel vrees ik niet, omdat gij machtiger zijt dan de gansche hel. Zelfs mijn Rechter Jesus Christus vrees ik dan niet zoozeer daar één enkel uwer gebeden voldoende is om ons met Hem te verzoenen. Slechts ééne zaak vrees ik, namelijk, dat ik door nalatigheid zal ophouden mij aan u aan te bevelen en zoo mijn

✧ ————— ✧

eigen verderf zal te gemoet gaan. O mijne Koningin, verwerf mij de vergiffenis mijner zonden, de liefde tot Jezus Christus, de volharding tot het einde toe en de genade van altoos mijne toevlucht te nemen tot u, o Moeder van altijddurenden Bijstand.

Vijfmaal het Wees gegroet, enz., als na het tweede gebed.

LITANIE

VAN DEN

H. ANTONIUS A PADUA.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

God hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God Zoon, Verlosser der wereld ontferm U onzer.

God H. Geest, ontferm U onzer.

H. Drievuldigheid, één God, ontferm U onzer.

H. Maria, moeder en beschermster van den H. Antonius.

H. Franciscus, vader en onderrichter van den H. Antonius,

H. Antonius van Padua,

H. Antonius, zalige vrucht van Spanje,

H. Antonius nieuw licht van Italië,

H. Antonius, beschermer en glorie van Padua

H. Antonius, apostel van Frankrijk,

bid voor ons.

H. Antonius,	H. Antonius, navolger van den heiligen Franciscus, H. Antonius, lelie van zuiverheid, H. Antonius, kostelijke perel der armoede, H. Antonius, klaarblinkend licht van gehoorzaamheid, bid voor ons. spiegel van boetvaardigheid, roos van verdueligheid, vlam van liefde, vat van heiligheid, pilaar der heilige Kerk, verkondiger der gratie, uitroeier der zonden, vertreder der wereld, verheffer der glorie van den oppersten Vader, ootmoedige verberger der wijsheid, leeraar der waarheid, blinkende ster in het firmament van de serafiensche orde, ark des Testaments, trompet van den Allerhoogste, voorvechter des geloofs van het hoogwaardig H. Sacrament, brandende naar den marteldood, geesel der ketters, schrik der ongeloovigen, roede der tirannen, ijverige liefhebber van God's huis, ijveraar der zielen,	bid voor ons.
--------------	---	---------------

H. Antonius, wonderbare mirakeldoener, bid
voor ons.

H. Antonius

bid voor ons,

patroon in verlorene zaken,
toevlucht der armen,
gezondheid der zieken,
 vertrooster der bedrukten,
hof van vreugde,
kenner der harten,
voorzegger van toekomende dingen,
verwekker der dooden,
schroom der duivelen,

navolger der Patriarchen en Profeten,
nabeeld van de Apostelen,
uitstekende onder de Leeraars,
glorie der Heiligen,

onze allerzoetste vader en beschermer,

Jesus, wees ons genadig, spaar ons, Heer.

Jesus, wees ons genadig, spaar ons, Heer.

Jesus wees ons genadig, verhoor ons, Heer.

Van alle kwaad, verlos ons, Heer.

Van de macht des duivels verlos ons, Heer.

Van pest, hongersnood en oorlog, verlos ons,
Heer.

Van den eeuwigen dood, verlos ons, Heer.

Door zijne brandende liefde,

Door de verdiensten van den H. Antonius

Door zijnen ijver tot de bekeering der
zondaren.

Door zijne vurige begeerte tot den mar
teldood.

Door zijne gedurige volharding in zijne

verlos ons, Heer.

beloften van armoede, zuiverheid en gehoorzaamheid.

Door zijnen onvermoeiden arbeid,
Door de zeldzame verscheidenheid zijner
mirakelen,

In den dag des oordeels,

Dat God ons tot een waarachtig leedwezen
onzer zonden wilt brengen, wij bidden U,
verhoor ons.

Dat Gij het vuur der goddelijke liefde in on-
ze harten wilt ontsteken, wij bidden U,
verhoor ons.

Dat Gij ons deelachtig wilt maken van de
voorspraak en verdiensten van den heiligen
Antonius, wij bidden U, verhoor ons.

Dat Gij dit land in den dienst van den hei-
ligen Antonius wilt laten volharden, wij
bidden U, verhoor ons.

Dat Gij allen, die tot den H. Antonius hunne
toevlucht nemen, gezondheid naar ziel en
lichaam wilt verleenen, wij bidden U, ver-
hoor ons.

Dat wij door de verdiensten van den H. An-
tonius in alle soorten van deugden mogen
voortgaan, wij bidden U, verhoor ons.

Dat Gij alle minnaars en dienaars van den
H. Antonius in alles met uwen zegen wilt
voorkomen, wij bidden U, verhoor ons.

Dat Gij U gewaardigt ons te verhooren, wij
bidden U, verhoor ons.

Jesus-Christus, Zoon van den levenden God,
 wij bidden U, verhoor ons.

Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld, spaar ons Heer,

Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld, verhoor ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons, Christus, verhoor ons.
 Heer ontferm U onzer, enz.

Christus, hoor ons, Christus, verhoor ons.
 Heer, ontferm U onzer, enz.

Onze Vader, enz.

v. En leid ons niet in bekoring,

r. Maar verlos ons van den kwade. Amen.

v. Bid voor ons, H. Antonius!

r. Opdat wij mogen waardig worden der beloften van Christus.

GEBED.

O Heer Jezus Christus, die op den Goeden Vrijdag, omtrent 6 ure, op het altaar van uw allerheiligste kruis hebt willen verheven worden, en omtrent 9 ure uwen geest hebt willen geven in de handen van uwen hemelschen Vader! wij bidden U door uwe verdiensten, en door die van den H. Antonius, wiens ziel ook op eenen Vrijdag van de wereld is gescheiden, en wiens heilig lichaam den derden dag van de volgende week begraven is, dat wij door de voorspraak van denzelfden

beschermers de vrucht van uwe verlossing en onze zaligmaking in ons gedurig mogen ge-
 waar worden : die met den Vader en den H.
 Geest leeft en heerscht in alle eeuwen.
 Amen.

Beveling van zich zelven aan den

H Antonius

O. H. Antonius, uitgelezen beschermers !
 met oprecht vertrouwen mijns harten beveel
 ik aan u mijn lichaam en mijne ziel, mijn
 lijden en mijne bezwaarnis, mijn leven en
 mijnen dood. En dit alles beveel ik u in de
 vereeniging van die allerkrachtigste beve-
 ling, waarmede de stervende Jezus zijne lie-
 ve Moeder aan zijnen welbeminden leerling
 Johannes, en zijnen geest in de handen van
 zijnen hemelschen Vader bevolen heeft. In
 de kracht dus van deze aanbeveling geef ik
 mij over in uwe handen en in het binnenste
 van uw heilig hart. En gelijk de H. Johan-
 nes, uit kracht van die aanbeveling, van dat
 uur af de allerheiligste Maagd genomen
 heeft onder zijne bescherming, (Joh. 19 v.
 27), zoo bid ik u, dat gij mij, armen zondaar,
 van dit uur af onder uwe bescherming wilt
 nemen, en mij in allen nood, namelijk in mij-
 nen doodsnoed, behulpzaam zijn. Hiermede
 zijt gij aangesteld als de beschermers en voor-

stander van mijne arme ziel, die ik u, uit kracht dezer beveling, te bewaren geef, en in uwe heilige handen overlever, wel verzekerd zijnde dat gij het edele pand, dat Jesus-Christus met zijn dierbaar bloed afgekocht en verlost heeft, zoo getrouw zult bewaren, als een oprechte vriend; hetgeen hem is toebetrouwd, met alle zorg benaarstigt en bewaart. Laat mij derhalve aan u bevolen zijn, o H. Antonius! hetzij ik slape, hetzij ik wake hetzij ik in den arbeid, hetzij ik in de rust ben. Laat mij aan u bevolen zijn, zoo wel als ik ziek, dan als ik wel te pas ben; zoo wel als ik op reis, dan als ik te huis ben; zoo ten tijde der bekoring, als in den tijd van leed en verdriet; maar bijzonderlijk moet ik aan u bevolen zijn in het uur des doods, als ik mijnen geest zal geven. Wees alsdan in-dachtig, hoe hartelijk ik u nu heb aangeroepen, en met wat betrouwen ik mij aan u bevolen heb. Amen.

HOOGGEPREZEN ZIJ JESUS CHRISTUS

IN HET

Allerheiligste Sacrament des Altaars.

I N H O U D.

	Bladz.
Onderrichting hoe eene godvruchtige ziel zich op den vooravond tot de H. Communie voorbereiden kan	3
Liefderijke woorden van Jesus, tot voorberei- ding van het ontvangen der H.H. Sacra- menten der Biecht en des Altaars	5
<i>Gebeden op den vooravond van den H. Com- niedag</i>	7
Plechtige eereboete aan Jesus Christus ,	7
Gebeden tot de H.H, Engelen	9
Verzuchtingen	11
Geheimen van den Rozenkrans, als voorberei- ding tot de H. Communie . . . , . . .	13
Litanie van het Geloof	14
Litanie van de Hoop ,	17
Litanie van de Liefde ,	20
<i>Biechtoefeningen</i>	23
Heilzame lessen en vermaningen tot boetvaar- digheid	23
Biechtgebeden	25
Aanroeping van den H. Geest	27
Gebed tot de H. Moeder Gods	28
Gebed om waar berouw	29
Geloof, Hoop, Liefde en Berouw voor de Biecht	30
Litanie van het Berouw	32
Slotgebed vóór de Biecht	35
Gebeden na de Biecht	37
<i>Morgen-oefeningen op den H. Communiedag.</i>	41
Morgengebed op den H. Communiedag	42
Morgengebed tot de H. Maagd Maria	43
Gebed tot de H. Engelen	44
De stem van den H. Engelbewaarder op den	

stander van mijne arme ziel, die ik u, uit kracht dezer beveling, te bewaren geef, en in uwe heilige handen overlever, wel verzekerd zijnde dat gij het edele pand, dat Jesus-Christus met zijn dierbaar bloed afgekocht en verlost heeft, zoo getrouw zult bewaren, als een oprechte vriend, hetgeen hem is toe-betrouwd, met alle zorg benaarstigt en be-waart. Laat mij derhalve aan u bevolen zijn, o H. Antonius! hetzij ik slape, hetzij ik wake hetzij ik in den arbeid, hetzij ik in de rust ben. Laat mij aan u bevolen zijn, zoo wel als ik ziek, dan als ik wel te pas ben; zoo wel als ik op reis, dan als ik te huis ben; zoo ten tijde der bekoring, als in den tijd van leed en verdriet; maar bijzonderlijk moet ik aan u bevolen zijn in het uur des doods, als ik mijnen geest zal geven. Wees alsdan in-dachtig, hoe hartelijk ik u nu heb aangeroe-pen, en met wat betrouwen ik mij aan u be-volen heb. Amen.

HOOGGEPREZEN ZIJ JESUS CHRISTUS

IN HET

Allerheiligste Sacrament des Altaars.

INHOUD.

Bladz.

Onderrichting hoe eene godvruchtige ziel zich op den vooravond tot de H. Communie voorbereiden kan	3
Liefderijke woorden van Jesus, tot voorbereiding van het ontvangen der H.H. Sacramenten der Biecht en des Altaars	5
<i>Gebeden op den vooravond van den H. Communiedag</i>	7
Plechtige eereboete aan Jesus Christus , . .	7
Gebeden tot de H.H, Engelen	9
Verzuchtingen	11
Geheimen van den Rozenkrans, als voorbereiding tot de H. Communie . . . , . .	13
Litanie van het Geloof	14
Litanie van de Hoop ,	17
Litanie van de Liefde ,	20
<i>Biechtoefeningen</i>	23
Heilzame lessen en vermaningen tot boetvaardigheid	23
Biechtgebeden	25
Aanroeping van den H. Geest	27
Gebed tot de H. Moeder Gods	28
Gebed om waar berouw	29
Geloof, Hoop, Liefde en Berouw voor de Biecht	30
Litanie van het Berouw	32
Slotgebed vóór de Biecht	35
Gebeden na de Biecht	37
<i>Morgen-oefeningen op den H. Communiedag.</i>	41
Morgengebed op den H. Communiedag . . .	42
Morgengebed tot de H. Maagd Maria . . .	43
Gebed tot de H. Engelen	44
De stem van den H. Engelbewaarder op den	

Communiedag	44
Drie vragen, die men voor het ontvangen der H. Communie ernstig ter harte nemen en welker ernstige beantwoording men gron- dig overwegen moet	45
Eerste groet aan Jesus Christus in het H. Sa- crament des Altaars	47
<i>Communicoefeningen</i>	51
Gebeden onder de H. Mis, op den dag waarop men de H. Communie ontvangt	51
Drie liefdezuchten tot Jezus, vóór de H. Com- munie.	67
Gebed bij het naderen tot de H. Communie	68
<i>Gebeden na de H. Communie</i>	69
Gebed van den H. Ignatius	70
Aanbidding.	70
Dankzegging	71
Blijdschap over het bezit van Jesus en ver- langen om Hem te behouden	73
Gebed om Jesus steeds te beminnen	73
Besluit om Je us na te volgen.	
Opoffering en overgeving	74
Gebed om den zegen bij al onze werken.	75
Gebed tot Maria, om zich aan den dienst der allerheiligste Maagd toe te wijden	77
Godvruchtige gevoelens na de H. Communie	79
<i>Godvruchtige gebeden na de H. Communie</i>	80
Gebed om vergiffenis der fouten, die men bij de H. Communie bedreven heeft	80
Gebed om nooit weder door eene doodzonde van Jesus gescheiden te worden	81
Gebed dat onze vrienden aan de vruchten van dit Sacrament deel mogen hebben.	82
Gebed om voor een kruisbeeld te bidden.	83
Algemeen gebed om een vollen aflat te ver- dienen	84

4	Gebed om den aflat voor een overledene op te offeren	87
	De stem van den H. Engelbewaarder bij het verlaten dër kerk.	88
5	<i>Tweede Communic-oefening. Als men de H. Mis te voren niet bijwonen kan . . .</i>	89
7	Liefde en verlangen naar den Heiland . . .	89
1	Gebeden vóór de H. Communie.	90
	Dankzegging na de H. Communie.	95
1	Liefdezuchten na de H. Communie.	98
7	<i>Derde Communic-oefening. Op de Feestdagen van de Allerheiligste Maagd Maria . . .</i>	100
8	Gebeden vóór de H. Communie.	100
9	Gebeden na de H. Communie	103
0	Gebed tot Jesus en Maria	103
0	<i>Vierde Communic-oefening. Op den Feest- dag van een heilige</i>	106
1	Gebeden vóór de H. Communie	106
3	Gebeden na de H. Communie	109
3	Gebed tot Jesus en de Heiligen	109
4	<i>Godvruchtige Oefeningen op den namiddag van Communiedagen</i>	114
5	Onderricht over het bezoeken van het aller- heiligste Sacrament des Altaars	114
7	De wereld verachten en God dienen is zoet.	116
9	Verbond der ziel met Jesus Christus, om voor altijd een godvruchtig leven te leiden.	119
0	Gebed eener godvruchtige ziel om met Jesus vereenigd te blijven	119
1	Gebed om Jesus steeds meer te beminnen	120
	Gebed om standvastig in de genade Gods te leven	122
2	Gebed om vergiffenis voor alle verstrooiing bij het bidden en om de genade eener goede voorbereiding tot de eerstvolgende H. Communie	123

Gebed tot Jesus Christus voor alle menschen op Communiedagen	125
Geheimen van den Rozenkrans na de H. Communie	129
Middelen ter bevordering van het geestelijk leven	131
<i>Arondgebed op Heilige Communiedagen.</i>	136
Onderricht.	136
Gebed	136
Geloof, Hoop en Liefde	138
Gebed tot de H. Moeder Gods	139
Gebed tot den H. Jozef	140
Gebed tot den H. Engelbewaarder.	140
Gebed tot alle Heiligen	141
Litanie tot het allerheiligste Sacrament	141
<i>De veelvuldige Communie een voornaam middel tot de christelijke volmaaktheid</i>	146
Over de vruchten der H. Communie	146
Over de veelvuldige Communie.	147
Vermaning tot het veelvuldig ontvangen der H. Communie	151
Litanie van het heilig Hart van Jesus	158
Acte van toewijding en van eerherstel	160
Litanie van den H. Geest	162
Litanie van den H. Aloysius van Gonzagua	167
Litanie van den Zoeten naam Jesus	170
Aanroeping van den H. Naam Jesus	173
Drie gebeden ter eere van O. L. Vrouw van Altijddurenden Bijstand, met aflaten verriikt.	175
Litanie van den H. Antonius van Padua	180
Beveling van zich zelven aan den H. An- tonius	185

.

5

9

1

6

6

6

8

9

0

0

1

1

6

6

7

1

8

0

2

7

0

3

5

0

5



