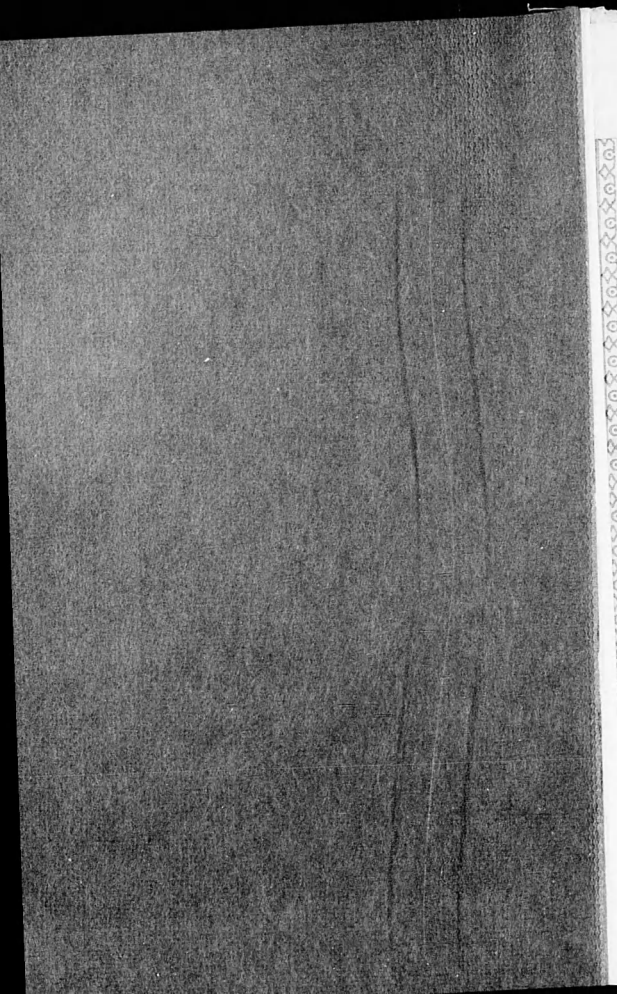
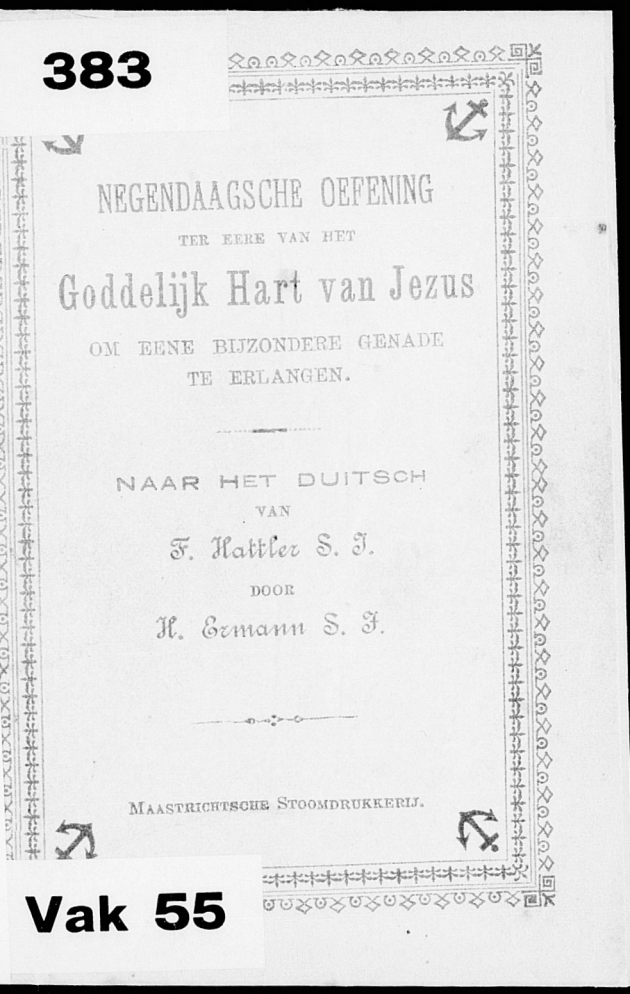


Handwritten text, possibly a signature or date, followed by a horizontal line.





NEGENDAAGSCHE OEFENING

TER EERE VAN HET

Goddelijk Hart van Jezus

OM EENE BIJZONDERE GENADE
TE ERLANGEN.

NAAR HET DUITSCH
VAN

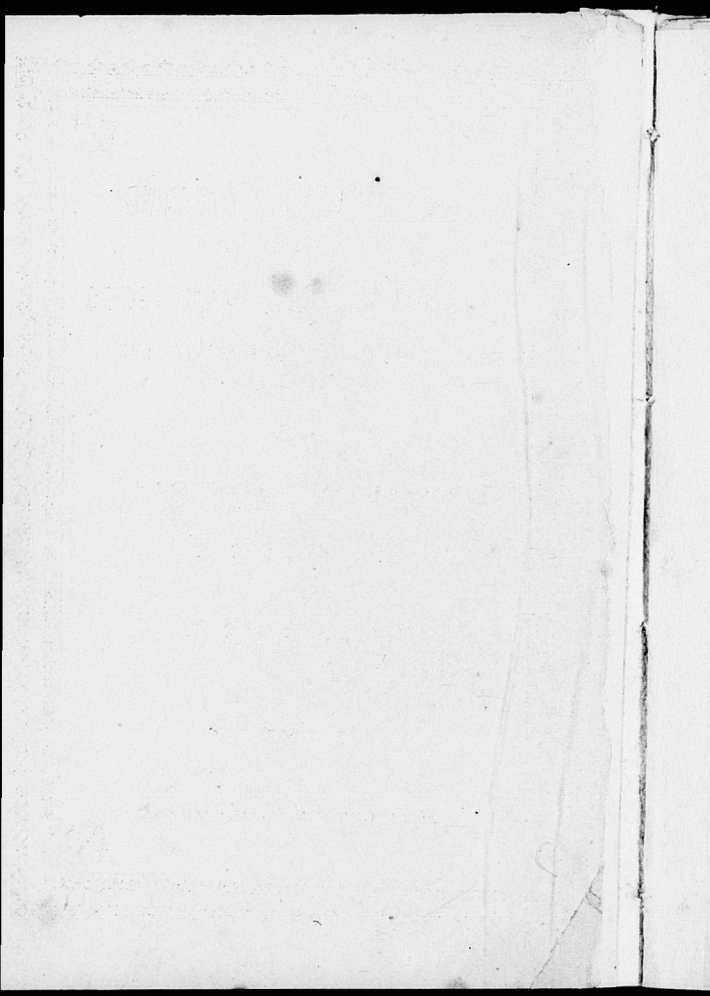
F. Kattler S. J.

DOOR

H. Ermann S. J.

MAASTRICHTSCHE STOOMDRUKKERIJ.





55 No. 383
Legendaagsche Oefening

TER EERE VAN HET

Goddelijk Hart van Jezus

OM EENE BIJZONDERE GENADE
TE ERLANGEN.

NAAR HET DUI TSCH

VAN

F. Kattler S. J.

DOOR

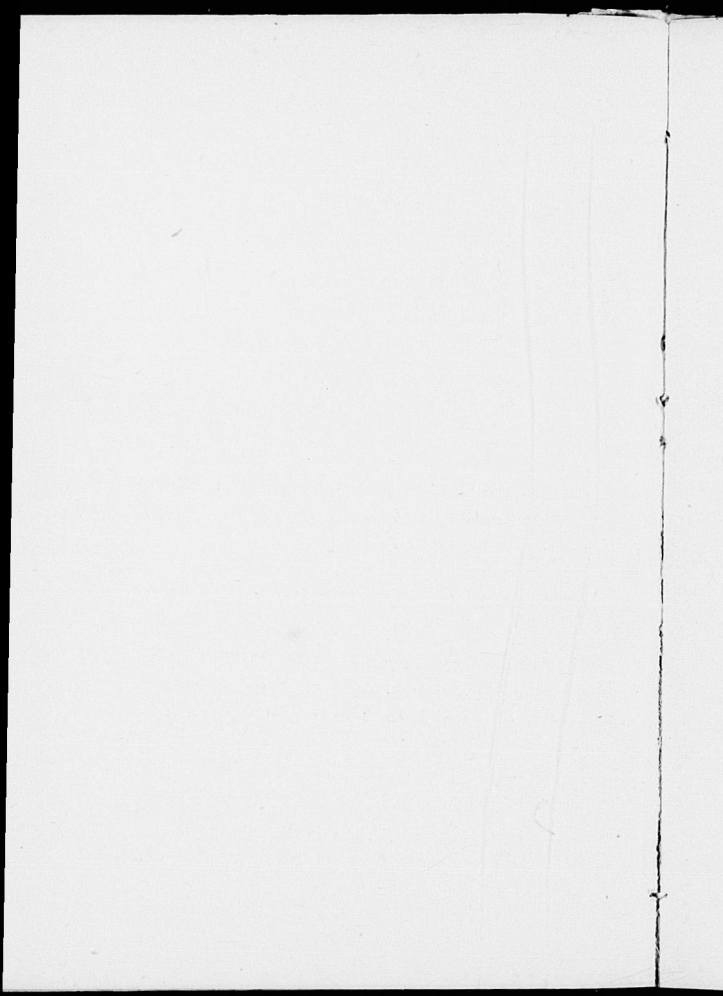
H. Ermann S. J.

MAASTRICHTSCHE STOOMDRUKKERIJ.



INHOUD.

	BLZ.
Inleiding	5
Jezus' uitnoodiging. — Gedichtje . .	9
Wat de Zaligmaker beloofd heeft aan hen, die zijn Goddelijk Hart ver- eeren	11
Beloften van Jezus' Hart	13
Negendaagsche oefening ter eere van het Goddelijk Hart. In den avond vóór de oefening	15
Litanie van het Goddelijk Hart van Jezus	19
Van den eersten tot den negenden dag	22
Gebed tot het Goddelijk Hart ter ge- nezing van een zieke.	54
Gebed tot het Goddelijk Hart ter be- keering van een zondaar	56
Driedaagsche oefening van dank . .	59



INLEIDING.

Te gelijk met de vereering van het H. Hart is ook allerwegen het vertrouwen op de almachtige liefde en erbarming van dat Hart ontwaakt en opnieuw verlevendigd.

Duizenden geloovige Christenen zoeken daar hunne toevlucht in alle wederwaardigheden des levens.

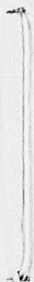
Getuigen hiervan de tallooze brieven, maandelijks door de redacties der verschillende tijdschriften van het H. Hart ontvangen, waarin zij die onder last en kommer gebukt gaan, hun nood klagen en de vereerders van het Goddelijk Hart smeeken, hen in de gebeden van het Apostolaat des gebeds indachtig te zijn. Honderden, ja duizenden brieven geven antwoord en melden onder warme dankbetuiging de verhooring van dat gemeenschappelijk gebed.

Zeer verschillend zijn de oefeningen, waardoor de geloovigen in hunne lichamelijke en geestelijke noodwendigheden, aan de altoos hulpvaardige en barmhartige liefde van het Goddelijk Hart trachten deelachtig te worden; maar geene is in dit opzicht zoo doeltreffend gebleken als de zoogenaamde novene d. i. negendaagsche oefening te zijner eere gedaan. Zooals bekend is, werd de eerste novene op bevel des Zaligmakers zelven te Jeruzalem door de Apostelen gehouden, met het doel, om van God de groote gave des H. Geestes af te smeeken. Zij werd met den schitterendsten uitslag bekroond. Eene negendaagsche oefening van godsvrucht is dan ook een volhardend gebed, dat God beloofd heeft te zullen verhooren. Dergelijke novenen nu kan iedereen voor zich, of meerderen gemeenschappelijk verrichten, bij voorbeeld de leden eener familie of kloostergemeente enz. Menigeen ook laat ze door anderen houden, en wordt aldus door het geven eener milde aalmoes, aan de gebeden zijner broeders deelachtig. De gemeenschappelijke novene maakt op zich zelve

reeds het gebed krachtiger en heeft bovendien voor zich de belofte des Heeren: »Waar twee of drie in mijnen naam vergaderd zijn, daar ben Ik in hun midden”.

Mogen deze weinige bladzijden tot leidraad strekken voor hen, die eene negendaagsche oefening wenschen te doen. Zij bevatten de noodige onderrichtingen en gebeden, alsmede eene driedaagsche oefening van dankzegging aan het Goddelijk Hart voor de ontvangen weldaden. Met veel vrucht zal men ze gebruiken als voorbereiding tot het feest van het H. Hart, ter verkrijging van de genade, waaraan men eene bijzondere behoefte gevoelt.





Jezus' uitnoodiging.

—o—

Komt allen die, gedrukt door smarte,
Zwaarmoedig 't hoofd buigt onder 't lot
Komt allen tot mijn open Harte,
't Ontfermend Harte van uw God!

Ik ben uw *Vader*, gij moogt vragen
Al wat een kind te vragen heeft;
'k Zal u verkwikken, sterken, schragen,
Wanneer uw ziel van zwakheid beeft.

Ik ben uw *Broeder*, o vertrouw mij
Al wat daar schuilt in uw gemoed!
Drukt u de schuldenlast, aanschouw Mij:
Ik delgde uw schuldbrief met mijn bloed.

Ik ben uw *Vriend*; een licht in 't leven,
Een schild is een getrouwe vrind,
Van trouwheid heb ik blijk gegeven,
Met raad en daad u trouw bemind.

Ik ben uw *Heiland*; zie Mij bloeden
Op 't Kruisaltaar aan wond bij wond;
Dat Kruis zal voor Gods toorn u hoeden,
Is 't vaandel van ons zoenverbond.

Ik ben uw *Leeraar*, wilde u leeren :
„Mijn juk is zoet, mijn last is licht” ;
Leer dragen, dulden en ontberen,
Op Mij woog zwaarder lijdenswicht.

Ik ben uw *Voorspraak* bij den Vader,
Die Mij voor u ten beste gaf,
Treed aan mijn hand zijn troonstoel nader,
Mijn Vader wijst zijn Zoon niet af.

Ik ben uw *Herder*, Goede Herder,
Die u, zijn schaapje, drenkt en voedt,
Den wreeden wolf beveelt: „Niet verder!”
En voor den beet der slang u hoedt.

Komt allen die, gedrukt door smarte,
Zwaarmoedig 't hoofd buigt onder 't lot!
Komt allen tot mijn open Harte,
't Ontfermend Harte van uw God!



*Wat de Zaligmaker beloofd heeft aan
hen, die zijn Goddelijk Hart vereeren.*

Uit twee brieven van de Zalige Margareta Ala-
coque aan hare zielverzorgers ten jare 1689.

I.

Aan pater ROLIN: „Kon ik toch aan de
geheele wereld de schatten van genade
openbaren, die Jezus Christus in zijn heilig
Hart verbergt, en die Hij met de grootste
milddadigheid wil meedeelen aan de ver-
eerders van het Goddelijk Hart.”

„Mijn Goddelijke Verlosser heeft mij
doen inzien, dat zij die voor het heil der
zielen arbeiden, de kunst zullen leeren de
versteendste gemoederen te verwurmen,
wanneer zij zelven doordrongen zijn van
de innige godsvrucht tot zijn Hart.”

Wat hen betreft, die in de wereld leven,
zij zullen door middel van deze schoone
godsvrucht hulp vinden in alle omstandig-
heden des levens, namelijk:

1. vrede in hun families;
2. verlichting in hun arbeid;

3. 's Hemels zegen over al hunne ondernemingen ;
4. troost in lijden ;
5. een toevlucht in dit Hart gedurende het leven, vooral in de ure des doods. O, hoe zoet is het sterven, als men eene *bestendige* godsvrucht tot het Hart van Hem gehad heeft, die onze Rechter zal zijn !”

II.

Aan pater CROISSET : „Dit Hart heeft mij geopenbaard, dat zijn verlangen (door de menschen gekend, bemind en vereerd te worden ter vergoeding voor de grievende beleedigingen) zoo bovenmatig is, dat dit Hart allen, die zich beijveren het hierin ter wille te zijn, d. w. z. het naar best vermogen en met de hun gegeven middelen liefde, eer en verheerlijking te betoonen, beloofd heeft :

1. het zal hen nimmer laten verloren gaan ;
2. het zal hun een veilig toevluchtsoord zijn tegen alle aanvallen hunner vijanden, vooral in de ure des doods ;
3. het zal hen vol liefde in dit Goddelijk Hart opnemen, voor hunne zaligheid instaan en trachten hen te heiligen en te verheerlijken in de oogen zijns eeuwigen Vaders, indien men zich de moeite

geeft het rijk zijner liefde in de harten uit te breiden ;

4. het zal als bron aller zegeningen met zijne genaden overvloedig alle plaatsen, waar een afbeelding van het H Hart vereerd wordt, met gunsten verrijken.
5. het zal de eendracht herstellen in de families, waar oneenigheid heerscht ;
6. het zal met zijne zalvende liefde alle kloosters zegenen, waar het vereerd wordt en die zich onder zijne bijzondere bescherming stellen ; het zal daar alle harten door den band der liefde vereenen, om een te zijn met het Goddelijk Hart, en de straffen der goddelijke rechtvaardigheid afwenden, terwijl zij de genade die zij mochten verloren hebben, terugbekomen."

Beloften van Jezus' Hart .

1. Ik zal hun al de genaden schenken, die zij in hun staat behoeven
2. Ik zal vrede brengen in hunne huisgezinnen.
3. Ik zal hen troosten in al hunne moeilijkheden.
4. Ik zal hun eene veilige schuilplaats zijn in het leven en vooral in den dood.

5. Ik zal hunne ondernemingen rijkelijk zegenen.
6. De zondaars zullen in mijn Hart de bron en den eindeloozen oceaan van barmhartigheid vinden.
7. De lauwe zielen zullen vurig worden.
8. De vurige zielen zullen spoedig eene hooge volmaaktheid bereiken.
9. Ik zal zelfs de huizen zegenen, waar de beeltenis van mijn Hart uitgesteld en vereerd wordt.
10. Den priesters zal ik de gave schenken de verstoktste harten te treffen.
11. De naam van hen, die deze godsvrucht zullen verspreiden, zal in mijn Hart geschreven en nimmer worden uitgewischt.



Negendaagsche Oefening

TER EERE VAN HET

Goddelijk Hart van Jezus.

In den avond vóór de negendaagsche oefening.

**WOORDEN VAN JEZUS TOT DE GELOOVIGE
CHRISTENEN.**

In dien tijd sprak Jezus tot Zijne leerlingen: „Zoo iemand uwer een vriend heeft, die te middernacht tot hem komt en hem zegt: vriend, leen mij drie brooden, want een mijner vrienden is van de reis bij mij gekomen, en ik heb niets om hem voor te zetten; en zoo deze binnenshuis antwoordt en zegt: val mij niet lastig; de deur is reeds gesloten, en mijne kinderen zijn zoowel als ik te bed; ik kan niet opstaan en ze u geven; en zoo de ander blijft kloppen, ik zeg u: al stond hij niet op en gaf niet, omdat hij zijn vriend is, zal hij toch om zijn lastig aanhouden opstaan en hem geven zoovele hij noodig heeft. Ook zeg ik u: vraagt, en u zal gegeven worden; zoekt,

en gij zult vinden; klopt, en u zal worden opengedaan. Want al wie vraagt, ontvangt, en wie zoekt, vindt en hem die klopt wordt opengedaan. En zoo iemand uwer zijn vader om brood vraagt, zal hij hem wel een steen geven? of om een visch, zal hij hem in plaats van visch een slang geven? of als hij een ei vraagt, zal hij hem een scorpioen toereiken? Indien dan gij, terwijl gij boos zijt, uw kinderen goede gaven weet te geven, hoeveel te meer zal uw vader uit den hemel aan hen die er om vragen goeden geest geven d. i. alles wat noodzakelijk, nuttig of heilzaam is" 1).

GEBED.

Mijn God en Heiland Jezus Christus! Door U zelven uitgenoodigd, nader ik heden tot U. Gij hebt gezegd: „Komt allen tot Mij die belast en beladen zijt; Ik zal u verkwikken." Ik ben belast en beladen. Wat mij drukt is het volgende. (Leg hier uwe aangelegenheden in eenvoudige woorden bloot, zooals een kind vader zijn nood klaagt.) Ik kom dus tot U om vertroost te worden en de erbarming uws Harten aan te roepen. Ik wil doen wat Gij ons geleerd hebt te doen, met vurigheid en

1) Lucas 11. 5—14 zie Beelen en Lipman.

aanhoudend bij uw Hart aankloppen en zal daarom negen dagen lang U en uwe almachtige liefde zoeken en afsmeeken.

Ik wil het doen, uwe vermaning indachtig, standvastig te zijn in het gebed. Ik wil het doen om met mijn geloof en vertrouwen uw Goddelijk, medelijdend, genadenrijk Hart te vereeren. Ik wil het doen om van U de vurig verlangde gunst en hulp in mijn nood te bekomen.

Maar ik heb helaas! reden te vreezen, dat mijn leed voor geen klein gedeelte aan mijne zonden moet worden toegeschreven. Daarom verafschuw ik al mijne zonden en gevoel daarover uit geheel mijn harte berouw, wijl ik daardoor U, mijn hoogste en aller liefde waardigst goed beleedigd, U zeer mishaaagd en uwe goedheid met smadelijken ondank vergolden heb. O Hart van mijn Verlosser! erbarm U mijner volgens uwe groote barmhartigheid en delg naar de menigte uwer barmhartigheden mijne zondenschuld. Reinig mij meer en meer van mijne ongerechtigheden en zonden. O Jezus! verstoot mij niet. Een deemoedig en verbrijzeld hart zult Gij niet versmaden. Vertrouwend op de hulp uwer genade beloof ik U mij ernstig te beteren en dit gebrek en die zonde vooral gedurende de negen dagen met

bijzondere zorgvuldigheid te vermijden.

Ik wend mij in mijne aangelegenheden ook tot U o Maria, Moeder van barmhertigheid. Herinner U, welken invloed uw moederlijke bede heeft op het Hart uws Zoons. Laat dien invloed voor mij gelden en spreek uw Kind over mijn leed. Versmaad mijne bede niet in den nood, maar red mij uit alle gevaren, o glorierijke en gezegende Maagd, onze Vrouwe, onze Middeles en Voorspreekster, verzoen mij met uwen Zoon, beveel mij aan uwen Zoon, vertoon ons aan uwen Zoon. Bid voor mij, heilige Moeder Gods, opdat ik de beloften van Christus waardig worde.

LITANIE

VAN HET

Goddelijk Hart van Jezus.

~~~~~  
Heer, ontferm U onzer !

Christus, ontferm U onzer !

Heer, ontferm U onzer !

Christus hoor ons !

Christus verhoor ons !

God, hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God, Zoon, Verlosser der wereld, ontferm  
U onzer.

God, Heilige Geest, ontferm U onzer.

H. Drievuldigheid, één God, ontferm U  
onzer.

Hart van Jezus, met het Woord Gods zelf-  
standig vereenigd, ontferm U onzer.

Hart van Jezus, Heiligdom der Godheid,  
ontferm U onzer.

Hart van Jezus, Tempel der H. Drievul-  
digheid, ontferm U onzer.

Hart van Jezus, Afgrond van wijsheid, ont-  
ferm U onzer.

Hart van Jezus, Oceaan van goedheid, ont-  
ferm U onzer.

Hart van Jezus

Troon der barmhartigheid,  
Onuitputbare schat,  
Wiens overvloed ons allen verrijkt,  
Onze vrede en onze verzoening,  
Toonbeeld aller deugden,  
Oneindig beminnend en oneindig  
beminnenswaardig,  
Springader des eeuwigen levens,  
Waarin de Vader zijn welbehagen  
schept,  
Zoenaltaar onzer zonden,  
Voor ons van bitterheid overstelpt,  
In Gethsemane tot stervens toe  
benauwd,  
Met verguizingen verzadigd,  
Uit liefde doorwond,  
Met een lans doorstoken,  
Dat aan het kruis al uw bloed  
vergoot,  
Om onze snoodheden diep gekrenkt,  
Nu nog door ondankbaren in het  
hoogheilig Sacrament uwer liefde  
doorgriefd,  
Toevlucht des zondaars,  
Sterkte der zwakken,  
Troost der bedrukten,  
Volharding der rechtvaardigen,  
Heil voor allen, die op U ver-  
trouwen,  
Plechtanker voor de stervenden,

Ontferm U onzer.

Hart van Jezus, troostrijke bescherming  
voor uwe vereerders, ontferm U onzer.

Hart van Jezus, Geneugte aller Heiligen,  
ontferm U onzer.

Hart van Jezus, Hulp in onze ellenden en  
uitersten nood, ontferm U onzer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der  
wereld, spaar ons Jezus.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der  
wereld, verhoor ons Jezus.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der  
wereld, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

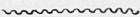
Christus, verhoor ons.

v. Hart van Jezus, brandende van liefde  
voor ons.

R. Ontvlam in ons eene brandende liefde  
voor U.

### GEBED.

Almachtige God, wij bidden U, verleen  
ons, dat wij die in het allerheiligste Hart  
uws geliefden Zoons al onzen roem stellen  
en daaraan de voornaamste weldaden zijner  
liefde dank weten, ook in de werking en  
vruchten daarvan ons mogen verblijden, door  
denzelfden Christus onzen Heer Amen.



## Eerste dag.

---

### Het Goddelijk Hart.

#### OVERWEGING.

De Heiland, bij Wien gij hulp zoekt, is wezenlijk God; daarom is de liefde Zijns Harten de liefde Gods zelve

Van Gods liefde nu weten wij, dat zij alles omvat, wat zij geschapen heeft. Wijl gij ook een schepsel Gods zijt, is het zeker, dat Jezus Christus, wezenlijk God, u bemint, uw welzijn wil en u weldoet. Gij kunt er dus niet aan twifelen, of zijn Goddelijk Hart het goed met u meent.

Van Gods liefde weten wij, dat zij almachtig is, alles kan wat zij wil. Het is dus ontwifelbaar, dat het Goddelijk Hart uw lijden oogenblikkelijk kan doen ophouden, u de verlangde gunst kan geven, zoodra het maar wil.

Van Gods liefde weten wij dat zij niet karig en bekrompen, maar mild en edelmoedig is in hare gaven en genaden. Ook alzoo het Goddelijk Hart.

Van Gods liefde weten wij, dat zij niet den dood des zondaars wil, maar dat deze zich bekeere en leve. Neem dus met een groot vertrouwen uw toevlucht tot het Goddelijk Hart; het bemint U, is almachtig, hoogst milddadig, vol erbarming voor u, armen zondaar

### GEBED.

Mijn Heer en God, Jezus Christus! Heel deemoedig kniel ik voor U neder en aanbid uw Goddelijk Hart. Wie zou kunnen twifelen of hij alle gunsten, welke ten heil strekken ontvangen zal? Hebt Gij zelf niet gezegd: God alleen is goed, en zijt gij niet God? Is uw Hart niet het Hart Gods, die de liefde zelve is?

Niets kan U dus beletten alle gebeden te verhooren; want niets valt zwaar aan uw almacht; uw rijkdom is onuitputtelijk.

Al mocht ik nog zoo dikwerf tegen U gezondigd hebben, laat ik den moed niet zinken, daar ik weet dat Gij een oneindige, grootmoedige en genadige God zijt, die den schuldige steeds vergeven wil, wanneer hij zijne fouten beweent en zich oprecht verootmoedigt. Troost mij dus, o medelijdend Hart van den God aller vertroosting! Vergeef mij! Kom mij te hulp. Spreek maar één woord en in mijne be-

narde omstandigheden zal redding dagen.  
Op U heb ik mijn hoop gesteld ; laat mij  
niet te schande worden. O Hart van mijn  
almachtigen God, ontferm U mijner !

---



## Tweede dag.

---

### **Het Hart van onzen besten Vader.**

#### **OVERWEGING.**

Wat een liefderijke Vader voor zijne kinderen doet, dat alles doet ook Jezus voor ons. Daarom zeggen wij met recht: Jezus heeft een vaderhart voor ons.

Een vader geeft zijnen kinderen het natuurlijk leven; hij verschaft hun spijs en drank; weert dreigende gevaren van hen af, beschermt hen tegen vijandige lieden, helpt hen in zwaren arbeid. Zijn zij ziek, hij doet alles om hunne gezondheid te herstellen, gaan zij gebukt onder leed, hij troost hen, hebben zij noodlottige fouten bedreven, hij verbetert hen door straf. Bij zijn dood laat hij hun zijn vermogen na.

Zeg zelf nu: Heeft uw Heiland Jezus Christus dit alles niet ten opzichte van u gedaan? — Aan wien dankt gij het bovennatuurlijk leven der genade? Wie heeft u tot kind van God gemaakt? Is het niet Christus, onze Heer? Dankt gij die genaden

niet aan zijn bitter lijden en zijn bloedigen dood? — Heeft Hij u niet zijn eigen allerheiligst Vleesch tot spijs, zijn kostbaar Bloed tot drank gegeven? Heeft Hij niet met een hoogen prijs uwe schulden betaald? Behoedde Hij u niet tot op dezen stond tegen het dreigend gevaar der eeuwige verdoemenis? En heeft Hij u niet, toen uwe ziel ten gevolge eener zonde ziek ja zelfs voor het bovennatuurlijk leven dood was, telkens in het Sacrament van boetvaardigheid opnieuw doen leven en geheel en al herstellen? En toen Hij u lijden overzond om u schrik in te boezemen voor uwe zonde en om u voor de eeuwige straf te behoeden, toonde Hij u toen niet juist daardoor zijn minnend vaderhart? De H. Paulus heeft het zoo duidelijk gezegd: „De Heer kastijdt wien Hij liefheeft; Hij straft ieder kind, dat Hij aanneemt. Hij behandelt u als zonen, want waar is de zoon, die door den vader niet gekastijd wordt?” — En heeft Hij u niet zijn eigen rijk, zijne eigene heerschappij en zaligheid als erfenis vermaakt, zoodat gij voor geheel de eeuwigheid zijn erfgenaam en medeërfgenaam zijt?

Leg voor Hem dus de getuigenis af en erken dankbaar en blijde: „Ja, Jezus Christus, draagt mij werkelijk een vaderhart

toe!" Ga nu in den geest tot Hem en zeg met het hart van een kind, dat vol vertrouwen is:

### GEBED.

Ik kom tot U met het grootste vertrouwen, o vaderlijk Hart van mijn Jezus! Immers ik weet, dat geen vader, hoe liefderijk en zorgzaam ook, zijne kinderen zoozeer bemint, als Gij ons liefhadt en nog liefhebt. Tot wien zou ik derhalve mijn toevlucht nemen in mijne noodwendigheden als tot U, o beste Vader en oorsprong van alle goed? Ik heb helaas uw Hart wel diep bedroefd door mijne zonden, doordien ik U dikwerf den verschuldigten eerbied weigerde en zwart ondankbaar was jegens U; ik heb daarom ook wel duizendmaal verdiend niet meer door U als uw kind behandeld te worden, maar al vergat ik ongelukkig mijne kinderplichten, weet ik toch, dat Gij niet vergeten hebt mijn Vader te zijn. Wilt Gij mij zoo lankmoedig verdragen hebt, toen ik U beleedigde, en mij zelfs met onbegrijpelijke liefde zocht, toen ik van U vlood, hoop ik dat Gij mij niet zult verstooten, nu ik met oprecht berouw aan uwe voeten mijne zonden be-  
ween en U beloof liever te sterven dan U in 't vervolg te beleedigen. Help mij met

uwe genade, o zachtmoedig Hart, opdat ik mijn woord tot daad make! Indien mijne bede overeenkomt met uw heiligen wil, verleen mij dan ook de gunst . . . . die ik u met bijzonderen aandrang afsmeek en die ik van uwe oneindige goedheid verwachten kan.

---

## Derde dag.

---

### **Het Hart van onzen liefhebbenden broeder.**

#### OVERWEGING.

Het geloof leert ons, dat Jezus onze broeder is. Wij hebben evenals Hij een en denzelfden Vader in den Hemel; zijn Vader is ook de onze en wel in tweevoudig opzigt. Christus is wezenlijk mensch zooals wij; de vader aller menschen is God, aan Wien elk vaderschap in Hemel en op aarde zijn naam ontleent. (Ephes. 3, 15.) Jezus is de ware Zoon Gods; en wij zijn door het doopsel kinderen Gods geworden. Christus is de eerstgeborene onder vele broeders." (Rom. 8, 29). Indien de Zaligmaker onze broeder is, dan heeft Hij ook een broederhart.

Dat bewijst Hij ook door waarachtige broederlijke liefde. Hij leert ons zijn Vader onzen Vader te noemen; nog meer: Hij zelf heeft bewerkt, dat de Vader ons tot zijne kinderen aanneemt. — "Want Hij die

heiligt en zij die geheiligt worden zijn allen uit één. Daarom schaamt Hij zich niet hen broeders te noemen, zeggende: verkondigen zal ik uw naam aan mijne broeders" (Hebr. 2, 11.) En wyl Hij ons als broeders liefhad en ons broederlijk wilde helpen, wilde Hij ons in alles gelijk worden, in onze droefheid deelen, onze smarten lijden, om des te meer mededoogen en erbarming te hebben.

"Hij moest in alles den broeders gelijk worden, opdat Hij barmhartig zou zijn;... want in hetgeen Hij zelf heeft geleden en bekoord werd, kan Hij ook hen die bekoord worden, helpen." (Hebr. 2, 17). Bovendien wil Hij het groote, vaderlijk erfdeel, de eeuwige zaligheid, broederlijk met ons deelen, opdat wij allen eens met Hem in het huis zijns Vaders te zamen zouden zijn.

Antwoord nu zelf: kan een broeder voor den andere meer doen dan Jezus Christus voor u heeft gedaan? Draagt Hij u dus niet werkelijk een broederliefde toe?

Maar met een liefhebbenden broeder spreekt men vertrouwelijk. Heeft men zich in schulden gestoken, en is hij rijk, dan bidt men hem, de schuld af te doen. Leeft men met den vader in oneenigheid, dan roept men de bemiddeling van den broeder in om den vader te verzoenen. Verkeert

men in moeilijke omstandigheden en lijdt men gebrek dan klaagt men den broeder zijn nood en heeft de stellige verwachting, dat hij naar vermogen zal helpen. Welnu, handel ook gij zoo jegens uwen oneindig liefderijken, goeden broeder Jezus Christus. Klop aan zijn vriendelijk Hart en toon, dat gij in Hem uw broeder erkent en u zelven een der zijnen acht.

### GEBED.

O liefderijke Jezus, hoe treft mij de gedachte, dat zulk een groote God als Gij zijt, de menschelijke natuur aannemen en onze broeder wilde worden, om ons tot het kindschap Gods te verheffen. Uw Hart echter stelde zich niet tevreden met ons tot zulk eene hooge waardigheid verheven te hebben, het wilde ook de vaderlijke erfenis, het hemelrijk met ons deelen en ons al zijne rechten deelachtig maken. Hoezeer ben ik U voor dit alles verplicht! Hoe smart het mij echter ook, u dusverre slechten dank daarvoor geweten te hebben! Ik bid U deemoedig om vergeving en smee ik U mij om de verdiensten van uw heilig Hart de genade te verleenen U van dit oogenblik in alles na te streven, opdat uw hemelsche Vader mij in de ure des doods aan U gelijkvormig vinde en mij als een

uwer broeders opneme in het land der gelukzaligheid ! Ook bid ik uw meedoogend Hart, zich door den droeven toestand waarin ik verkeer, te laten bewegen en mij de gunst te schenken, die ik vol vertrouwen van U alleen verwacht.

---



## Vierde dag.

---

### **Het Hart van onzen trouwen vriend.**

#### OVERWEGING.

Jezus Christus heeft in 't openbaar van zich zelven het getuigenis afgelegd, dat Hij voor de menschen een vriend wil zijn en hun een vriendenhart toedraagt. Aan de Apostelen zeide Hij: „Ik noem u niet meer dienstknechten, want de dienstknecht weet niet wat zijn heer doet; maar ik heb u vrienden genoemd, omdat ik u alles heb bekendgemaakt, wat ik van mijn Vader gehoord heb.” (Joan. 15, 15.) Heeft de Heer niet de geheimen zijns Harten, al de waarheden, doeleinden en plannen door de Kerk aan ons allen, ook u meegedeeld? Heeft Hij u dus niet als zijn vriend behandeld, daar Hij u zoo hartelijk zijn vertrouwen schonk? Bovendien heeft de Heer Jezus gezegd: „Niemand heeft grooter liefde dan deze is, dat iemand zijn leven geeft voor zijne vrienden.” (Joan. 15, 13). Er is dus geen beter vriend, dan hij

die voor een ander zijn leven geeft. Dit deed echter Christus ook voor u; Hij stierf voor u in namelooze pijnen en smarten. Moogt gij dus wel een zweem van twijfel hebben of Hij u waarlijk een vriendenbart toedraagt?

Voorts hebben Hem eens zelfs zijne vijanden „den vriend der zondaren” genoemd, wijl Hij zich dezer liefderijk en medelijdend aantrok en hen trachtte te bekeeren. Welnu deed Hij dit ook niet ten opzichte van u? Wendt Hij niet elken dag pogingen aan u te verlossen van de zonde en u te verbeteren? Heeft Hij u niet in de H. Communie gevoed, ja zich zelf ten spijs gegeven?

Wanneer gij nu ondanks dit alles zeggen wildet, dat Jezus u geen vriendenhart toedraagt, zou dat blijkbaar een leugen zijn en voor Hem zeker een belediging. Is Hij echter inderdaad uw vriend, dan moet van Hem het woord der H. Schrift waar zijn: „Een getrouwe vriend is een hecht schild; een heelkracht voor het leven.” (Sirach 6, 14) Behandel Hem dus ook als uw vriend; verlaat u vrijuit op zijn goedig Hart, spreek met Hem werkelijk zooals een vriend met zijn vriend.

---

## GEBED.

Tot wien, o dierbaar Hart van Jezus, zou ik mij in mijn nood wenden dan tot U, den waren vriend onzer zielen? Gij hebt immers zelfs uw leven voor mij opgeofferd. Hoe zoudt Gij mij dan uwe hulp kunnen weigeren? Zeker, ik moet het U bekennen, reeds dikwerf heb ik mij in plaats van op U, op de liefde en vriendschap der schepselen verlaten, wier ontrouw en valsheid ik toch zoo vaak heb ondervonden. Maar al deed ik U vroeger dit onrecht, in de toekomst zal ik mij daarvoor wachten. Ik beloof U in al mijne twijfelingen, ellenden, wederwaardigheden en behoeften alleen tot U mijn toevlucht te nemen om bij U licht, hulp, troost en genade te erlangen. Gij zult van nu af de vriend zijn op wien ik steunen wil, en ik zal uwe vriendschap boven elke aardsche vriendschap stellen en iedere vriendschap opzeggen, welke eene naaste genegenheid voor mij zou worden ontrouw jegens U te handelen. Om U reeds aanstonds te toonen dat ik uw vriendbroederlijk Hart betrouw, deel ik U mede in welke moeilijke omstandigheden ik mij bevind, namelijk. . . . .

Ik smEEK U derhalve mij een „hechte steun” te wezen en een „heil voor het

leven." Als Gij mijne bede verhoort, zult Gij mijn hart nog inniger met het uwe vereenigen, en zal ik U veel dank verplicht zijn. Stel mijn vertrouwen niet teleur, o getrouw, hulpvaardig, welwillend Hart!

---

## Uijfde dag.

---

### **Het Hart van onzen medelijdenden Verlosser.**

#### OVERWEGING.

Al onze ellenden en heel ons lijden op deze aarde vloeien voort uit de zonde, waardoor de mensch zich God tot vijand maakt. Het heilig geloof leert ons, dat Jezus Christus gekomen is om de zonde en hare treurige gevolgen van ons weg te nemen, ons weer met den Allerhoogste te verzoenen en diens genegenheid te winnen. Wat den Zoon Gods daartoe bewoog, was enkel de medelijdende liefde van Zijn Hart.

Deze liefde bracht Hem er toe op aarde neder te dalen, om ons hart te zoeken, hetwelk van zijn Schepper afvallig was geworden en zich geheel in de zonde verloren had.

Deze liefde spoorde Hem aan het verdwaalde schaap op doornige paden en ruwe wegen te volgen en het weder naar de kudde zijns Vaders terug te voeren.

Deze liefde liet Hem geheel zijn leven leed en kweeling verduren om ons een voorbeeld van geduld te geven en onze smarten in dit tranendal te verlichten.

Deze liefde nagelde Hem aan het kruis, sloeg Hem wond op wond, vergoot zijn bloed, om voor ons de bovenmatige zondenschuld af te doen.

Deze liefde opende na zijn dood zijne zijde, opdat wij toegang zouden hebben tot zijn Hart en daar verlichting in ons leed, sterkte in bekoring, overwinning in den strijd zouden vinden.

Dierbare Christen! Doe als de H. Thomas, de Apostel; leg maar uwe handen in Jezus' wonden en uw vinger in die zijner zijde en zijns Harten. Daar kunt gij tasten en voelen, hoe diep ernstig de Heiland het meent met uwe verlossing, en welk een medelijdend hart Hij u toedraagt. Om U thans in uw leed en uwe nooddrift hulp te bieden, behoeft Hij niet meer te lijden, Hij helpt met een enkel woord, zijn wil is zelfs voldoende. Zal Hij na zoo veel grooters gedaan en zoo mateloos veel U ten heil geleden te hebben, het mindere weigeren te doen, wanneer het der zaligheid uwer ziel ten goede komt?

---

## GEBED.

Toen de oneindigde liefde, waarvan uw Hart, o Goddelijke Verlosser brandt, U als zoenoffer voor ons op het altaar des kruises had gelegd, steltet gij U niet tevreden met voor ons te sterven, maar wildet daarenboven uw minnend Hart met een lans laten doorboren, opdat onze blikken door die wonde heen tot in het heiligdom van dit Harte zouden doordringen en des te beter de oneindige en onbeschrijfelijke liefde van dat Hart zouden kunnen beschouwen. Dit gewonde Hart hebt Gij ons geschonken en laat het nog altoos voor ons open niet alleen als een schuilplaats tegen de gerechtigheid des eeuwigen Vaders, dien wij door onze zonden beleedigen, maar ook als een bron van genade en erbarming in elken nood. Waarom kom ik zoo zelden en dan nog zoo onverschillig tot U? Waarom ijl ik niet naar deze bron? O, liefste Jezus, uw Hart vergeve mij al de beleedigingen, die ik het uit gebrek aan vertrouwen heb aangedaan. Zie, nu kom ik tot U en wel met een levendig vertrouwen om U nimmer te verlaten. Hier in uw H. Hart zal ik zoeken, wat ik zoozeer noodig heb, vooreerst vergeving voor mijn zonden, genade ter verbetering mijns levens en

vooral uwe eeuwige liefde. Maar ook smee  
ik om hulp in de benarde omstandigheden,  
waarin ik mij op dit oogenblik bevind. Geef  
mij..... help mij.....

---



## Zesde dag

---

### **Het Hart van onzen zachtmoedigen leeraar.**

#### OVERWEGING.

Het is reeds voor een lijdend, bedrukt hart een groote troost en eene zachte verlichting, wanneer het zijn kruis op geschikte wijze weet op te nemen en te dragen. Deze heilzame kunstleert U Jezus Christus; verlaat u op Hem en volg zijne lessen. Gij zult zien, dat zij u ten goede komen, al wil Hij u niet van uw lijden verlossen.

Hij zelf noodigt u uit bij Hem ter schole te gaan. — „Leer van Mij,” heeft Hij ons allen toegeroepen. Om u over te halen toont Hij u zijn Hart. Het is een *zachtmoedig* Hart. Hij is geen tiran, die onmeedoogend kastijdt. — „Mijn juk is zoet en mijn last is licht,” verzekert Hij. Het is een *deemoedig* Hart, dat u in uwe ellende niet veracht en van de hoogte op u nederziet; het daalt tot u af, zooals de goede leeraar tot het kind en weet rekening te houden met uwe

zwakheid. Het is een *welwillend* Hart. Het leed dat Hij u overzendt, strekt u tot heil. Zijt gij een zondaar, dan wil Hij u door dat lijden uit de zonde opwekken om zwaardere sstraffen te ontgaan. Zijt gij een rechtvaardige, dan wil Hij u in de gelegenheid stellen rijke verdiensten te verzamelen. Zijne welwillendheid jegens u heeft Hem bewogen, zelf een kruis op de schouders te nemen, en u voor te gaan, opdat gij zien zoudt, hoe gij het dragen moet om zooveel mogelijk daarmee uw voordeel te doen.

Neem derhalve uw kruis op en volg Hem na in geduld, overgeving aan zijn liefderijken wil, in standvastigheid en volharding. Indien gij dit nog niet kunt noch geleerd hebt, bid dan den goeden leeraar, u in deze kunst te onderrichten. Het gaat Hem nader dan u aan het harte, dat gij in deze leerschool des kruises degelijken voortgang maakt en daarvoor eens een kostbaren prijs behaalt — de kroon des Hemels.

### GEBED.

Wat kan ik o Jezus, mijn Goddelijk voorbeeld en leermeester, doen als ik U, met roem en heerlijkheid gekroonden, eeuwigen Zoon des eeuwigen Vaders, met het kruis beladen den zwaren tocht naar den schedelberg zie afleggen alleen en uitsluitend om

mij te toonen wat mij heil brengt, en dat Gij waarachtig zonder eigenbaat mijn geluk beoogt? O Jezus, wat anders kan ik doen, dan U vertrouwen en uw liefde beantwoorden, door mijn gering lijden ten minste met geduld en ootmoed te dragen! En dit des te eerder mijn God, wijl ik zoo dikwerf ondervonden heb, welk een macht de hartstochten over mij oefenen en hoe zelden ik aan de bekoringen der wereld weerstand kan bieden. Hoe zwaar valt het mij, een genoeg en op te offeren, mijne begeerten te onderdrukken en het klatergoud der aarde te verachten, ofschoon ik weet, dat dit alles mij zoo dikwerf en zoo gemakkelijk tot zonden verleidt. O geef mij kracht mijne hartstochten in bedwang te houden; sluit mijne oogen voor de aanlokkelikheden en verleiding der wereld; help mij U in uwe armoede, reinheid en uwen ootmoed na te streven! Verleen mij sterkte om het lijden geduldig te dragen. En opdat ik U eenigszins gelijkvormig worde, o lijden-  
de liefde, bid ik U mij een weinig te laten drinken uit uw lijdenskelk.

Hart van Jezus, brandend van liefde tot mij, ontvlam mijn hart van liefde tot U!

## Zevende dag.

---

### **Het Hart van onzen pleitbezorger. OVERWEGING.**

Wanneer men eene netelige zaak, bi voorbeeld een proces heeft en zich zelf niet uit de verlegenheid kan helpen, legt men zijn zaak in handen van een pleitbezorger en verwacht van zijne bekwaamheid, trouw en zijn ijver een gunstigen uitslag. Een dergelijken pleitbezorger nu hebben wij, arme menschen, daarboven in den persoon van onzen Heer Jezus Christus. Hij behartigt onze belangen en bepleit ze onder drievoudig opzicht. Hij verontschuldigt ons omtrent de majesteitsschennis jegens zijn Vader en bewerkt de verzoening. Hij delgt de schulden die wij bij den oppersten rechter hebben staan en blijft voor ons borg. Hij overhandigt er eindelijk onze smeekbede en steunt ze met nadruk.

Dat is eene geloofswaarheid, ons door den H. Geest zelven geleerd. Want aldus schrijft de H. Joannes: „Wanneer wij zouden zeggen, geen zonden te hebben, zoo

bedriegen wij ons zelven, en er is geen waarheid in ons." (1 Jo. 1. 8) "Indien wij echter gezondigd hebben, zoo hebben wij een voorspreker bij den Vader, Jezus Christus den Rechtvaardige." (1 Jo. 2. 1 en 2). Ook de H. Paulus zegt: "Wie zal als aanklager optreden tegen de uitverkorenen Gods? Wie zal ze veroordeelen? Christus is (voor ons) gestorven en verreezen, Hij die zetelt ter rechterhand Gods en tevens voor ons ten beste spreekt. (Rom. 8. 33).

Er blijft dus geen twijfel over, Jezus Christus heeft voor ons het hart eens ijverigen trouwen pleitbezorgers. Leg derhalve de zaak die U zorgen baart, in zijne handen, want Hij vermag alles bij den Vader.

#### GEBED.

Volgens de duidelijke uitspraak van uwe heilige Schrift, o mijn goddelijke Verlosser, zijt Gij in waarheid onze zaakbezorger bij uwen Vader. Vrijwillig hebt Gij dat ambt aanvaard en vervult het sedert achtien eeuwen onafgebroken met den allertrouwsten en meest liefdevollen ijver voor allen die uwe hulp inroepen. Uw invloed bij den Vader is zoo groot, dat Hij U niet kan weerstaan en, volgens het woord hetwelk Gij eens aan het graf van Lazarus gesproken hebt, U ten allen tijde verhoort.

Geheel en al doordrongen van dit geloof nader ik met vertrouwen tot uw medelijdend en rechtvaardig Harte en klaag U mijn nood. Zie ik heb jegens uwen almachtigen Vader misdaan en den toorn zijner gekwetste majesteit gaande gemaakt. Voor den rechterstoel zijner gestrenge rechtvaardigheid sta ik nu, beladen met schulden die ik niet kan betalen, en heb bijgevolg zijne straf te duchten. Ik bevind mij bovendien in den pijnlijken nood . . . . . waaruit zijn macht alleen mij vermag te helpen. Tot heil mijner ziel heb ik deze genade . . . . . noodig uit de schatkamers van uw Vader. Ga derhalve in 's Hemels paleis tot uw Vader en mijn Vader, tot uw Goden mijn God en verzoen mij met Hem; het doet mij waarlijk leed Hem zoo dikwerf en zoo zwaar te hebben beleedigd. Betaal Gij uit de overrijke schatkamer uwer verdiensten mijne schuld en smeeke voor mij de noodzakelijke ondersteuning af in den nood die mij thans kwelt. In het »Onze Vader» hebt Gij zelf het smeekschrift opgesteld, waarmee ik mij nu tot uwen Vader zal wenden.

Wees mijn leidsman en duld, dat ik mijn zwakke stem vereenige met het machtige smeekgebed, dat uit het Hart van U, mijn Middelaar, voor mij steeds opstijgt.

Onze Vader, die in den Hemel zijt — enz.

## Achtste dag.

### **Het Hart van onzen goeden Herder.**

#### OVERWEGING.

In het beeld van den Goeden Herder heeft de Heiland zich zelven afgeschilderd en daardoor getoond, hoe bezorgd, waakzaam, hulpvaardig zijn Hart is jegens de zijnen. Alles wat Hij van den Goeden Herder zegt, heeft Hij ten opzichte van U reeds gedaan.

Zijn liefderijk Hart bewoog Hem u op den dwaalweg te volgen, u met de teedere stem zijner genade te roepen en tot terugkeer te bewegen. Toen gij die stem niet versmaaddet, heeft Hij u op de schouders zijner barmhartigheid huiswaarts gedragen, uwe wonden in zijn Bloed gewasschen en geheeld.

Zijn liefderijk Hart heeft het leven voor u opgeofferd om u van den dood der zonde weer tot het leven der kinderen Gods te wekken.

Zijn liefderijk Hart heeft u naar de vruchtbaarste weide geleid, wijl Hij u zijn eigen heilig Vleesch en zijn kostbaar Bloed tot spijze gaf.

Hij gaat u overal met de aantrekkelijkste voorbeelden voor om u te behoeden tegen zijpaden en afgronden. Hij waakt dag en nacht, opdat de brullende leeuw u niet verslinde; Hij rust niet alvorens u uit alle gevaren dezer wereld bevrijd en overgevoerd te hebben naar de eeuwige velden van zijn eigen heerlijk en zalig koninkrijk.

Kunt gij van al deze weldaden een enkele loochenen? Moet gij niet veeleer, indien gij oprecht wilt zijn, openhartig bekennen: ja dit alles doet de Zaligmaker voor mij; Hij draagt mij waarlijk het beste en getrouwste hart toe!

De Heiland heeft gezegd: „Mijne schapen kennen Mij en luisteren naar mijne stem.” Welnu toon, dat gij in Hem uwen Goeden Herder herkent, hoor naar zijne stem, die u zegt: „Kom tot Mij, gij die dorst hebt!” „Komt allen tot Mij; Ik zal u verkwikken.” Laat u leiden door Hem, neemt in gevaren tot Hem uw toevlucht; toon Hem uwe brandende wonde; zoek bij Hem den koelen drank der vertroosting, wanneer de gloed des lijdens u verzengt.

### GEBED.

Mijn Heer en mijn God, Jezus Christus! Ik geloof ontwijfelbaar zeker, wijl Gij



zelf het gezegd hebt, ik geloof dat Gij mijn Goede Herder zijt. En al hadt Gij het niet gezegd, moet ik het toch gelooven, wijl ik weet, dat Gij geheel mijn leven een goede Herder geweest zijt. Had ik mij maar altoos door de goedheid en bezorgdheid uws Harten laten leiden en ware ik nooit van uwe zijde geweken, dan zou ik niet zoo ellendig en behoeftig zijn geworden. Maar ik heb mij helaas trouweloos jegens U gedragen en diensvolgens ben ik in den afgrond der zonde gevallen en ben doodelijk gewond. Doch uit de diepte mijner ellende roep ik, uw verdwaald schaapje tot U, o Goede Herder. Ontferm U mijner; toon nogmaals uw medelijdend Hart. Na al hetgeen Gij dusverre voor mij gedaan hebt, kan ik niet gelooven, dat uw Hart mij verstooten wil. Daarom smee ik tot dat Hart, omklem het in vertrouwen en bezweer U bij al uwe verdiensten, voor mij van uwen hemelschen Vader vergiffenis mijner zonden te erlangen met de genade eener volkomene beterschap. Ik vraag echter ook de genade af . . . . . die mij na aan 't hart ligt en die ik als vrucht dezer negendaagsche oefening hoop te bekomen. O Hart des Goeden Herders, ontferm U mijner!

## Negende dag.

### **Het Hart van onzen barmhartigen Hoogepriester.**

#### OVERWEGING.

Het ambt van priester is middelaar zijn tusschen God en de menschen. De priester moet de belangen, de offers en de gebeden van het volk aan den Heer opdragen en van God aan 't volk genaden, vergiffenis, hulp en troost geven. Hij zal dit ambt het beste waarnemen, indien hij *ten eerste* een wezenlijk hart heeft voor de woorden des volks; *ten tweede*, als hij zelf om de reinheid en heiligheid van hart bij den opperheer goed staat aangeschreven, *ten derde*, wanneer hij God een zeer aangenaam offer kan opdragen. Zulk een priester kan van den Heer des Hemels zeker alles verkrijgen.

Verneem nu met een geloovig gemoed, wat de apostel Paulus van Jezus Christus zegt:

1. Jezus Christus heeft een uiterst *medelijgend* hart voor ons: „Want wij hebben

geen hooge priester, die geen medelijden kan hebben met onze zwakheden, maar een, die in alles naar gelijkheid beproefd is zonder zonde." (Hebr. 4, 15).

2. Jezus is bij God den Vader zeer bemind om zijn allerheiligst, goddelijk Hart. " . . . . Zoodanig een hooge priester betaamde het ons te hebben, heilig, onschuldig, onbevlekt, afgescheiden van de zondaren en hooger dan de hemelen geworden " (Hebr. 7, 26). Weshalve Hij ook geheel hen kan zalig maken, die door Hem toetreden tot God, daar Hij altoos leeft om voorspraak te zijn voor ons." (Hebr. 7, 25).

3. Jezus Christus offert voor ons de *meest godebehaaglijke gave*: zijn eigen harte bloed. Hij »is niet door bloed van bokken of kalveren, maar door zijn eigen Bloed eenmaal ingegaan in het heiligdom, hebbende eene eeuwige verlossing gevonden." (Hebr. 9, 12).

Wijl Jezus Christus derhalve het hart van den deugdelijksten, besten hooge priester heeft, zoo leg vol vertrouwen uw gebed in zijne handen, opdat Hij het met zijn offer naar den troon des Vaders drage en voor u verhooring krije. Onafgebroken neemt hij het ambt van hooge priester in den Hemel waar en op aarde ook nu nog in alle misoffers, welke op de geheele wereld in den loop van den dag opgedragen worden.

„Wijl wij nu een grooten hooge priester hebben, die den Hemel is doorgegaan, Jezus den Zoon Gods, — laat ons dan toetreden met vrijmoedigheid tot den troon der genade, opdat wij barmhartigheid verkrijgen en genade vinden tot tijdige hulp.” (Hebr. 4, 14, 16).

### GEBED.

O aanbiddelijke Verlosser Jezus Christus! Ik geloof wat uw heilig woord mij leert. Ik geloof, dat Gij door den eeuwigen Vader zelve onder een plechtigen eed tot priester in eeuwigheid zijt aangesteld, om immer voor ons te offeren en te bidden. Ik geloof, dat Gij tevens het verhevenste, heiligste, reinste en God welgevalligst offer in 't vuur der liefde voor ons opdraagt, uwe wonden, uw bloed, uw Hart, uw overrijke verdiensten, U zelve geheel en al. Ik geloof, dat uw priesterlijk Hart door het innigste medelijden wordt bewogen, uw ambt als hooge priester zonder ophouden voor ons waar te nemen, uw Vader met ons te verzoenen, Hem in onze plaats te aanbidden, te loven en te danken en van Hem alle noodzakelijke genaden af te smeeken.

Met dit geloof beziel, kom ik tot U o liefderijke Jezus! In uw priesterhart, op

het altaar van dat Hart, leg ik vol ver-  
trouwen al mijne aangelegenheden neder.  
De eeuwige Vader kan aan zulk een pries-  
ter en aan zulk een offer niets weigeren.  
Gedenk mij daarom in alle heilige Missen,  
waarin Gij heden op alle plaatsen der  
aarde U zelven als offer opdraagt. Laat uit  
uw heilig Hart de bede opstijgen, dat de  
Hemelsche Vader om uwe verdiensten mij  
alle zonden vergeve, die ik oprecht verfoei  
en mij met vaderlijke liefde de genade  
verleene . . . . die ik gedurende deze ne-  
gen dagen heb afgesmeekt Als de Vader  
om uwentwil, o heilig Hart. deze gebeden  
verhoort, strekt dit weder U zelven tot  
eer, omdat de Vader daardoor toont, hoe  
welgevallig Gij Hem zijt. Geef U zelven  
derhalve deze eer en breng mij uit het  
heiligdom des Hemels de zoo vurig ver-  
langde gunst, opdat ook mijn geloof aan  
U versterkt, mijn hoop op U vermeerderd  
worde en mijne liefde tot U, o liefderijk  
priesterhart van Jezus meer en meer ont-  
vlamme.



## Gebed tot het Goddelijk Hart

OM GENEZING VAN EEN ZIEKE.

Hart van Jezus, onbeperkt in goedheid en onuitputtelijke bron van barmhartigheid, verhoor genadig ons smeekgebed!

Hart van Jezus, bij de bruiloft te Kana hebt Gij uit teeder, liefdevol medelijden een wonder verricht; kom ook den zieke, dien wij U aanbevelen te hulp en genees hem.

Hart van Jezus, uit mededoogen met de droefheid van de weduwe van Naim hebt gij haar zoon ten leven gewekt; kom . . . .

Hart van Jezus, Gij deelt de dochter van den opzichter der synagoge herleven; kom ook nu, en . . . .

Hart van Jezus, toen Gij op aarde waart, hebt Gij van uwe macht en goedheid schitterende blijken gegeven door allerlei ziekten te genezen en allerlei smarten telenigen; kom nu ook, en . . . .

Om uw doodsstrijd in den olijfhof, verhoor ons, o Goddelijk Hart!

Om den steek van de lans, die U wondde toen Gij aan het Kruis hingt, verhoor ons, o Goddelijk Hart!

Om uwe eindelooze goedheid en barmhartigheid, verhoor ons, o Goddelijk Hart!

### GEBED.

Aanbiddenswaardig Hart van Jezus, weiger ons de genade niet, die wij afsmeeken! Wij gaan niet van U weg, voordat Gij ons de troostrijke woorden laat hooren: „Ik ben uw geluk, Ik wil u genezen!” Hoe zoudt Gij ons onverhoord kunnen laten, Gij die de geheele aarde met uwe zegeningen verrijkt! Hoe zoudt Gij onze bede kunnen afslaan, o Goddelijk Hart, dat zoo teergevoelig is en zoo licht tot medelijden bewogen wordt!

O Maria, teederste der moeders, bij uw grootmoedig en meedoogend Hart bidden wij U, doe voor ons een goed woord bij Jezus en verkrijg voor ons de gunst, waarom wij dringend smeeken. Hart van Maria, help ons! Hart van Jezus, verhoor ons! Amen.



## Gebed tot het Goddelijk Hart

TER BEKEERING VAN EEN ZONDAAR.

O liefderijk Hart van Jezus, afgrond van barmhartigheid, zie genadig neer op een rouwmoedigen zondaar, die een zijner broeders, zondaar als hij, aan uwe barmhartigheid aanbeveelt. Wat mij moed geeft voor U te verschijnen is de zekerheid die ik heb, dat U geene bede aangenamer en welgevalliger is dan deze; want bij zulk een gebed hebt Gij een sterker verlangen mij te verhooren dan ik om verhoord te worden. Wel is waar roepen de ongerechtigheden tot uwe rechtvaardigheid om genoegdoening en wraak, doch uw kostbaar bloed, o Jezus, roept nog veel sterker en luider om erbarming. Luister derhalve, o Heer, naar de stem uws Harten! Denk aan de vele moeiten, die Gij U getroost hebt, om de zondaren te zoeken en te redden! Herinner U de teedere liefde, waarmee Gij hen aan uwe borst hebt gedrukt, het lijden dat Gij hebt verduurd en de



bloedige zweetdruppels die uit uw heilig lichaam leekten hun ter zaligheid! O laat toch al dat lijden voor die ziel niet te loor gaan! Voldoe door uwe genoegdoeningen, o Jezus, aan de gerechtigheid uws hemelschen Vaders! Maak door den lofklank en offers van uw heilig Hart al hare trouwe loosheden en de ontheiliging van uw heiligen naam weder goed; uwe goddelijke onderdanigheid moge een vergoeding zijn voor hare hoovaardij en ongehoorzaamheid; laat de wonden, waarmede uw vlekloos lichaam overdekt is, tot zoen strekken aller fouten, die zij ten opzichte van de deugd van matigheid en reinheid bedreef; kortom, mogen al uwe heilige gevoelens en deugden eene vergoeding zijn voor al hare fouten en zonden. Bestraal ook, wanneer aldus aan de eer der Goddelijke majesteit is voldaan, haar verstand met een helder licht, opdat zij de afschuwelijkheid harer zonden ten volle erkenne, en verleen haar tevens de genade ze van harte te beweenen, opdat zij ze in hare tranen en in uw kostbaar Bloed afwassche en alzoo de genade der vergiffenis erlange. O zoet Hart van Jezus, weiger mij die gunst niet, welke ik met zooveel vertrouwen van U afsmeek. Kom veeleer uwe belofte na: Ik zal niets weigeren aan hem, die tot het Goddelijk

Hart zijn toevlucht neemt. Geef dat wij na hier op aarde uwe barmhartigheid ondervonden en verheerlijkt te hebben, U in tijd en eeuwigheid daarvoor danken mogen. Amen.

---

# Driedaagsche oefening van dank

TER EERE VAN HET

**allarmedelijgendst Hart van Jezus.**

---

Eerste dag.

---

**Een dag van lof en dank.**

OVERWEGING.

Het is betamelijk en voegzaam, billijk en nuttig dat gij u jegens uw grooten wel-doener, het medelijgend Hart uws Verlos-sers, dankbaar toont. Het is eenvoudig uw plicht.

Het heilig Hart heeft u in het volbren-gen van dien plicht het schitterendst voor-beeld gegeven.

Uit het Evangelie weten wij, dat de Heer dikwerf ten aanhooren van het volk zijn dank betuigde. Zoo zeide Hij bijv. aan het graf van Lazarus: „Vader! ik dank U, dat Gij mij verhoord hebt.” — Volg dus

dit voorbeeld na; daardoor vereert gij het Goddelijk Hart.

De dankbaarheid is eene deugd, welke behaagt aan God. Door deze deugd te oefenen, stemt gij het H. Hart om u ook in het vervolg bij te staan en te helpen, en krijgt nieuwe genaden. Aldus verrijkt gij door de dankbaarheid weder u zelve.

Ondankbaarheid daarentegen mishaaft het Hart van den Godmensch in hooge mate. Hij had eens tien melaatschen genezen; zij waren heengegaan zonder eenig blijk van erkentelijkheid te geven. Maar één, een Samaritaan, keerde terug met luider stem God lovend. Hij viel den Heer te voet, boog het aangezicht ter aarde en dankte Hem. Toen zeide Jezus: „Zijn er geen tien gereinigd? Waar zijn dan de negen anderen. Geen was er die terugkwam en aan God eer bewees dan deze vreemdeling.” Zoo laakte de Heer de ondankbaarheid der negen en toonde hoe aange-naam de erkentelijkheid van dien eene Hem geweest was.

Geef derhalve ook gij aan God de eer! Verheug daarmee het hart van uw wel-doener, zooals Hij uw hart door de verhooring uwer bede verheugd heeft. Blijf dezen geheelen dag in deze dankbare stemming. Zie toe, dat gij u niet door een zon-

dig gedrag de verkregen genade onwaardig maakt; zij zou u weder ontnomen worden, en gij zoudt u een nieuwe nog strengere beproeving op den hals halen.

### LOFTUIGING EN DANKGEBED.

O grootmoedig en hulpvaardig Hart van mijn Heer en Heiland! Als ik een blik sla op mijn levensloop dan zie ik een onafgebroken reeks van weldaden, welke Gij mij bewezen hebt om mij te verlossen en te heiligen. Aan deze talloze gunsten hebt Gij ook de verhooring mijner bede gevoegd, mij verlost van het zware leed en verkwikt met uw troost en uwe genade. Ik voel mij genoopt U mijn warmsten dank daarvoor te betuigen, U de eere te geven die uwe goedheid en erbarming toekomt. Met de woorden, voorheen den profeet David door den H. Geest in het hart geprent, zeg ik:

Ik wil U verheffen, o mijn God, o Koning! en uw naam loven immer en eeuwig.

Alle dagen wil ik U loven en prijzen uw naam, altijd en eeuwig.

Groot is de Heer en hoogst lofwaardig, en zijne grootheid is oneindig.

Alle geslachten zullen uwe werken roemen en uwe macht verkondigen.

Zij zullen spreken van den glans des

luisters uwer heiligheid en uwe wonderen vermelden.

Zij zullen spreken van de macht uwer geduchte daden en uwe heerlijkheid verkondigen.

Zij zullen uwe overgrootte goedheid doen gedenken en om uwe gerechtigheid juichen.

Genadig en barmhartig is de Heer, lankmoedig en van groote goedertierenheid

De Heer is liefderijk jegens allen en zijne barmhartigheid gaat over al zijne werken.

Dat al uwe werken U prijzen, o Heer, en dat uwe vromen U loven.

Dat zij spreken over den luister van uw koningschap en uwe heerschappij verkondigen om den kinderen der menschen uwe macht en den luister van de heerlijkheid uws koningschaps bekend te maken.

Uw koningschap is een koningschap voor alle eeuwen en uwe heerschappij is in alle geslachten.

De Heer is getrouw in al zijne woorden en heilig in al zijne werken.

De Heer ondersteunt alle vallenden en alle gebogenen richt Hij op.

Aller oogen wachten op U, o Heer ! Gij geeft hun spijs ten rechten tijd.

Gij opent uwe hand en verzadigt al wat leeft met zegen.

De Heer is rechtvaardig in al zijne wegen en heilig in al zijne werken.

De Heer is allen nabij, die Hem aanroepen, allen die Hem aanroepen in waarheid.

Den wil van die Hem vreezen doet Hij, en verhoort hun smeecken en verlost hen.

De Heer behoedt allen, die Hem liefhebben, maar Hij verdelgt alle goddelozen.

Mijn mond zal den lof des Heeren verkondigen, en moge alle vleesch zijn heiligen naam  ven, altoos en eeuwig! (Psalm 144).

---

## Tweede dag.

### **Een dag van liefde en toewijding.**

#### OVERWEGING.

De Heiland heeft door de verhooring van uw gebed getoond, dat Hij u wel wil doen, u bemint, hoe onwaardig gij die liefde ook zijt. Liefde vraagt wederliefde. Gij zijt reeds om vele andere redenen streng verplicht, het minnenswaardigste Hart van den Godmensch boven alles te beminnen; maar de weldaad die gij pas ontvangen hebt, verplicht u nog meer.

De Verlosser heeft u bovendien die weldaad bewezen ook met het doel u nog meer aan te sporen, dien plicht getrouw en getrouwer dan voorheen te volbrengen. Indien Hij bij u dit doel niet bereikt en vindt Hij ook thans nog geene wederliefde in u, dan is er reden tot vreezen, dat Hij u de verleende genade weder onttrekt. Bereikt Hij echter zijn doel, en laat gij u werkelijk overhalen om Hem uwe liefde en uw hart te schenken, dan bestaat er grond om te



hopen dat ook Hij u nog meer blijken van zijne liefde geven en u met de schatten zijner genade nog meer verrijken zal.

Wilt gij Hem derhalve uwe liefde en uw hart schenken?

Daartoe is, onthoud het goed, maar één vereischte. Gij schenkt Hem uw hart, wanneer gij ernstig elke beleediging zijner goddelijke majesteit schuwt en het voornemen maakt uw uiterste best te doen Hem nimmermeer door de zonde te beleedigen. — „Wie mijn gebod kent en onderhoudt, hij is het die mij liefheeft.” Gij wijdt Hem maar in zooverre uw harte toe, als gij Hem oprecht en beslist uw wil te kennen geeft, met zijne genaden voortaan de geboden trouw na te komen en terstond door rouw en boete weder tot Hem terug te zullen keeren, indien gij Hem opnieuw ontrouw wordt.

Vraag dus eerst u zelve af of gij dien wil hebt, of gij de zonden van voorheen om uw God en Heiland oprecht beweent en of gij voortaan alles wilt vermijden, wat zijn goddelijk Hart mishaaft.

Indien gij dit ernstig meent, ga dan naar uw Heiland en geeft van deze stemming ook door woorden blijk. Daardoor wijdt en schenkt gij aan zijn Hart het uwe, vergeldt liefde door liefde en bereidt Hem groote vreugde.

## Toewijding aan het Goddelijk Hart.

(VAN DEN H. KERKLEERAAR ALPH. DE LIGORIO).

O mijn Jezus ! Gij hebt niet geaarzeld uw leven en bloed voor mij ten beste te geven, en ik zou weigeren U mijn armzalig hart te schenken ? Neen, beminde Zalig-maker, ik geef het U geheel en al ; geheel mijn wil geef ik U. Gewaardig U dit geschenk te aanvaarden en beschik over mij volgens uw welbehagen. Ik bezit niets, ik vermag niets ; maar toch . . . ik bezit dit hart dat Gij mij gegeven hebt en dat niemand mij kan ontnemen.

Al wat ik mag bezitten, ook mijn bloed en mijn leven kan men mij rooven, mijn harte niet. Met dit hart kan, met dit hart wil ik U beminnen.

Leer mij, o mijn God mij zelven geheel en al verloochen. Toon mij aan wat ik doen moet om die reine liefde tot U te verkrijgen, want uwe goedheid heeft mij het verlangen daarnaar ingeboezemd.

Zie ik heb het vaste besluit genomen te doen wat U behaagt. Maar om dit door de daad te bewijzen, smee ik vol hoop uw bijstand af. Van U alleen o liefderijk Hart van Jezus, zal het afhangen, of mijn arm

hart, dat weleer zich zoo ondankbaar jegens U betoond heeft, en door eigen schuld van uwe genade beroofd werd, in het vervolg U geheel en al zal toebehooren.

Geef derhalve, o mijn Heiland, dat mijn ellendig hart van liefde tot U ontbrande, gelijk het Uwe van liefde tot mij ontgloeid is. Maak dat mijn wil geheel en al met uw heiligen Wil vereenigd zij, zoodat ik voortaan niets meer verlange dan wat Gij zelf verlangt en dat van stonden aan uw heilige Wil het richtsnoer moge zijn van al mijne gedachten en wenschen, van al mijn doen en laten.

Ik koester de hoop, o mijn Zaligmaker, dat Gij mij de genade zult verleenen om het voornemen dat ik hier aan uwe voeten neêrgeknield, gemaakt heb, ten uitvoer te brengen.

Zie, ik wil met blijdschap alles aannemen wat Gij over mij en al het mijne beschikt zoo in dit leven als in den dood.

O allerzaligste en altijd onbevleete Maagd Maria, uw hart was steeds in alle omstandigheden met Jezus' hart vereenigd. O allerminnelijkste moeder, verkrijg derhalve voor mij de genade, dat ik van heden af niets anders meer wensche dan wat gij zelve van Jezus voor mij verlangt. Amen.

## Derde dag.

### **Een dag van verbintenis met het Goddelijk Hart.**

#### OVERWEGING.

Gij hebt de gunst, die gij aan het Goddelijk Hart gevraagd hebt, bekomen. Zelf hebt gij nu ondervonden dat uw Heiland voor U een goede, liefderijke Vader, Vriend en Broeder wil zijn in al uwe behoeften. Uw vertrouwen op zijn goedig Hart is rijkelijk beloond.

Dit moet u ook voor de toekomst in dat vertrouwen op zijn almacht en barmhartigheid versterken, ten einde van nu af met God openhartig om te gaan, al uwe zorgen aan Hem over te dragen en van Hem hulp en redding te verwachten. Dit moet u aansporen ten opzichte van Hem te doen als een kind ten opzichte van zijn vader, als een broeder jegens zijn broeder, als een vriend jegens zijn vriend.

Indien gij dat werkelijk doet dan betaalt gij voor een groot gedeelte uwe schuld

aan het Goddelijk Hart. Dit vertrouwen is God welgevallig en zal Hem bewegen tot loon daarvoor U geheel uw leven te beschermen en te helpen.

Gij moet daarom, wilt gij verstandig zijn, met het Goddelijk Hart een verbond sluiten voor uw leven. Van zijn kant is de Verlosser daartoe zoo geneigd dat Hij zelf u daartoe het voorstel doet en u er toe uitnoodigt. Wanneer gij zijn verlangen bevredigt zal Hij ook het uwe voldoen. Wat zijn wensch is, heeft Hij uitgedrukt door de woorden: „Komt tot Mij allen, die belast en beladen zijt en Ik zal u verkwikken.” Vertrouw u dus aan Hem kinderlijk toe; door dit vertrouwen vereert gij zijn Goddelijk Hart. Dan zal Hij u vertroosten en uw leed schragen, dat leed verwijderen zoo uw heil dat niet belet of anders u kracht, troost en genade schenken in dat leed. Gij zijt het, die bij deze verbintenis eigenlijk wint.

Hoe staat het nu met u? Wilt ook gij van uw kant het genadenrijk voorstel aannemen? Wilt gij God beloven voortaan zijn Goddelijk, hulpvaardig Hart de eer te bewijzen, daar steeds hulp te zoeken in al uwe zorgen, in uw leed en nood? Wilt gij met Hem het verdrag aangaan uw vertrouwen aan Hem te schenken en van Hem

bescherming en genade te bekomen? — Er is hier volstrekt geen sprake van een gelofte, maar enkel van een eenvoudig, doch werkdadig en oprecht voornemen, iets te doen wat aan het Goddelijk Hart welgevallig en U voordeelig moet zijn.

Indien gij dit nu ernstig wilt, ga dan naar uw Heiland, breng Hem dit vrome voornemen, leg nog heden al uwe belangen vol vertrouwen en oprecht en hartelijk bloot aan zijn alvermogend Hart.

#### AKTE VAN VERBOND.

In 't gevoel mijner diepste nederigheid kniel ik voor U, o allerheiligst Hart van Jezus, om U te huldigen en te aanbidden, te beminnen, te loven, zooveel als in mijn vermogen is.

Tevens betuig ik U nogmaals mijn dank voor de verhooring mijner bede en voor de tallooze genaden en gunsten mij dusverre geschonken.

Uwe goedheid jegens mij, onwaardige, geeft mij de vaste hoop, dat Gij mij in de toekomst uwe erbarming en hulp niet zult weigeren. Vol van dit vertrouwen kom ik, o aanbiddelijk Hart, om met U een verdrag, een verbond te sluiten.

Gij zelf hebt mij uitgenoodigd tot U te komen, wanneer ik mij belast en beladen

gevoel, en Gij hebt U bereid verklaard mij dan te verkwikken. Ik neem de uitnoodiging aan en maak thans het voornemen en beloof U ter eere van uw Goddelijk Hart van stonden aan bij U hulp te zoeken in al mijne behoeften en smarten. Vast geloovend aan uw woord, dat Gij allen die tot U komen, zult verkwikken, verwacht, verlang en bid ik voor mij af de genade, dat Gij altoos hulpvaardig en barmhartig voor mij zult zijn.

Ten teeken van mijn voornemen en vertrouwen stel ik mij heden geheel en al onder uwe almachtige bescherming, draag al mijne zorgen op U over en leg mijne belangen voor U bloot.

U, mijn besten Vader, beminden Broeder, trouwen Vriend en ijverigen zaakvoerder beveel ik al mijne behoeften en ellenden, mijne armoede, verlatenheid, zwakte, traagheid en lauwheid, in één woord al de wonden mijner ziel.

Met aandrang bid ik U dat Gij door medelijden bewogen moogt worden en mij te hulp komen naar de volheid uwer barmhartigheid. U smee ik, U roep ik aan! Gij zijt de eenige bevrijder mijner kwalen, waarvan de zonde de grootste is. Verdelg in mij de zonde en vergeef mij al al 't kwaad, dat ik jegens U bedreven

heb. Ik betreur het van harte, dat ik U beleedigd heb, en bid U om vergeving.

O beminnenswaardigst Hart! Laat mij en allen, die mij gevraagd hebben voor hen te bidden of voor wie ik verplicht ben te bidden, uwe allerheiligste bescherming ondervinden Sta ons bij, ieder volgens zijne bijzondere behoeften.

O Hart vol erbarming! Vermurw de verstokte harten der zondaren en verkwik de zielen in het vagevuur. Wees het toevluchtsoord der stervenden, de troost der bedrukten en wees mij, o liefderijk Hart alles in alles, vooral de toevlucht mijner ziel in de ure des doods en neem haar dan op in de armen uwer barmhertigheid. Amen.

---