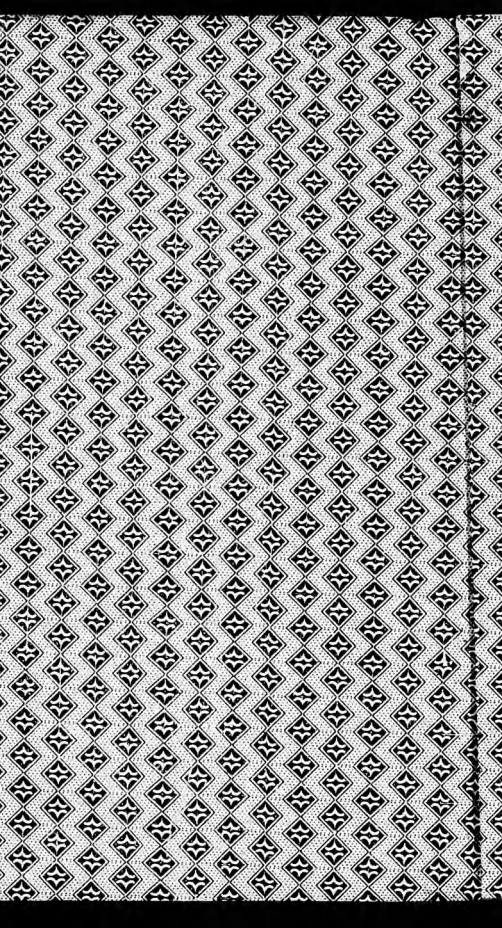
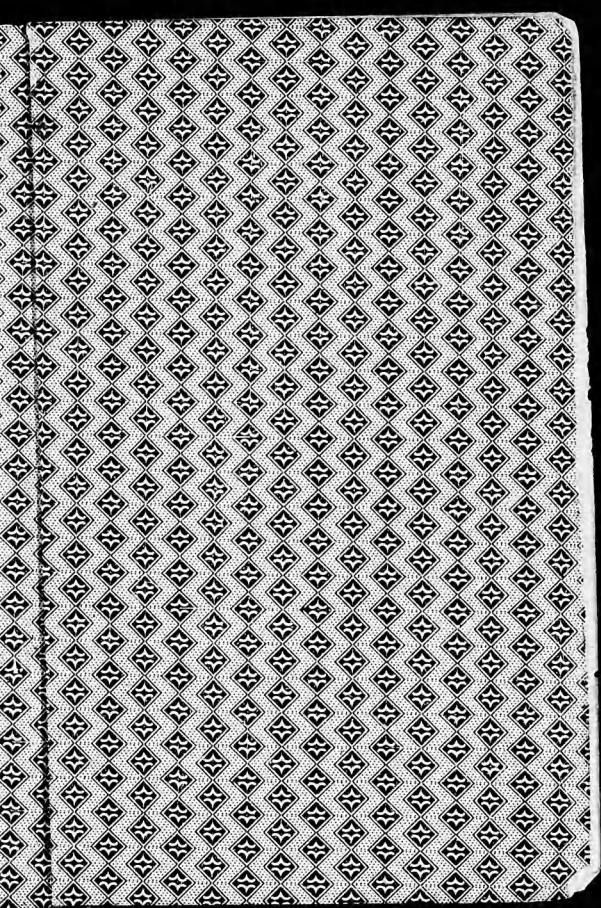


Vak 89

132





T W A A L F

Communie-Ofeningen

VOOR

de twaalf maanden des Jaars

voornamelijk ten gebruike van
Congreganisten

DOOR

G. WALPOT, PR.

Tweede druk

BIBL. CONV.

KERKELIJK GOEDGEKEURD:

WIJCHENS

Bij de Missionarissen van het H. Hart,

TILBURG.

COMMUNISTE VERBODEN

De afzender aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade van welke aard ook voortvloeiende uit het gebruik van de afzender.

A. H. VERBOOD

VERBODEN

VERBODEN

VERBODEN

VERBODEN

t
e
t
l

Beminde Congreganisten,

DE maand naderden zij tot de H. Tafel,» zoo luidt een der vele heerlijke getuigenissen, die van de eerste Congreganisten te Rome afgelegd wrden.

In lofwaardige navolging is dat ook heden nog het onvermoeid streven van alle Congregaties: de leden maandelijks gezamenlijk tot de Tafel des Heeren te doen naderen, opdat aan «die Bron van levende Wateren» zij moed en kracht en sterkte putten, om als ware Maria-kinderen te leven en eenmaal te sterven.

O zeker! die Congreganist, die trouw houdt aan dat heilig gebruik en telke maand waardig, innig, hartelijk zich vereenigt met zijn Jezus, uit liefde tot Haar, die hij eenmaal

plechtig tot Moeder gekozen heeft, hij moet wel wet reuzenschreden vorderen op den weg der deugd, door Jezus en Maria gezegend worden, bekoringen en verleidingen krachtig weerstaan en op zijn sterfbed gerust, ja meer, met vreugde terugzien op al die maandelijksche Communies!

Zijn u deze Twaalf nieuwe Communie-oefeningen voor iedere maand des jaars een aangename en tevens gepaste afwisseling bij deze heiligste aller handelingen!

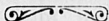
De Schrijver.

Op 't Feest van Maria's Zuivering, 1898.



EERSTE OEFENING.

Voor de maand Januari.



*Deze maand is gewijd aan het
Goddelijk Kindje Jezus.*

*Begin met deze H. Communie aan
het goddelijk Kindje op te dragen,
zeg waarom gij ze voornamelijk deze
maand doen wilt; vraag Hem Zijn
hulp om het voornemen, dat gij ma-
ken zult voor deze maand, ook ge-
trouw na te komen.*

VOOR DE H. COMMUNIE.

**Nader tot Jezus met een be-
rouwvol hart:**

Ach! ik ongelukkige! Hoe vaak
heb ik gezondigd! Ja, mijne zonden
overtreffen de haren van mijn hoofd!

Wee mij! Terwijl Gij, o mijn God,
zoo goed voor mij waart, was ik zoo
ondankbaar. O, wie zal mij tranen
van waar berouw geven om deze
mijne ongerechtigheden dag en nacht
te beweenen?

't Spijt me, o Heer, dat ik zoovele

fouten in mijn leven begaan heb, 't spijt me, omdat Gij oneindig goed zijt, oneindig liefderijk, oneindig beminne-lijk. 't Spijt me niet zoozeer om de straffen, die ik verdiend, maar meer om U, dien ik beleedigd heb! Ontferm U, mijn God, ontferm U over mij! Ik vertrouw op U, mijn Jezus, mijn Zaligmaker! Reinig mij meer en meer van mijne fouten en gebreken, opdat ik gereinigd tot U moge naderen, en Gij mij, zooals ik vast vertrouw, aan uw H. Disch moget bevestigen in het goede. Beschaam mijn vertrouwen niet. Neen! voortaan geene zonden meer, al moest ik ook duizend dooden sterven! Ik vertrouw daarom op U en mistrouw mij zelven. Reik mij Uwe hand, o Heer, geef mij de kracht om mijn voornemen getrouw na te leven.

Nader tot Jezus met een van liefde blakend hart:

Bemin Hem, die u het eerst bemind heeft, bemind tot den dood! O Jezus, wien het een genot is met de kinderen der menschen te zijn en die daarom

juist het allerheiligste Sacrament hebt ingesteld, om met hen tot aan het einde der tijden samen te wezen; heb dank, hartelijk dank voor deze verhevene instelling! Hoe liefderijk noodigt Gij mij uit te komen eten van het Brood, dat het leven geeft, dat van den hemel gedaald is, en alle zoetheid in zich sluit; dat Brood te eten, dat 's menschen ziel versterkt, en dien Wijn te drinken, die maagden kweekt! Ik zal in U blijven en Gij in mij, opdat ik eeuwig leve! O zoete liefde van mijn Jezus! Wie zou U niet beminnen, Gij, oneindig beminnenswaardige! O vuur der goddelijke liefde, dat altijd brandt en nimmer uitgedoofd wordt, ontvlam mijn hart van liefde tot U! O goddelijke Liefde, versmelt in Uw gloed dat arm hart! Stel mij als een zegel op uw H. Hart, want de liefde tot U is sterker dan de dood!

Nader tot Jezus met een vurig verlangen:

O! wat zijn ze liefelijk, Uwe Tabernakelen, Heer der heerscharen! Mijn ziel zucht en haakt naar U als het

afgejaagd hert dorst naar de frissche waterbron ! O, Brood der Engelen, hoe vaker ik U mag nuttigen, hoe heviger ik honger naar die Goddelijke Spijs ! Beloofde aller volken, U te ontvangen op zoo waardig mogelijke wijze is mijn zoetst, mijn innigste begeeren ! Alles is ijdelheid behalve U te beminnen, U te bezitten, door U gezegend te worden ! Kom dan, o God van mijn hart en wil niet toeven ! Gij zijt de rust, de bruidegom, de God mijner ziel. Als de aarde zonder water, en zonder licht, zoo is mijne ziel zonder U. Maar Gij zijt de bron van levend water, Gij het hemelsch licht ; neen, zonder dat water, zonder dat licht kan, noch wil ik leven. «Ik ben», zoo spreekt Gij, «Ik ben de weg, de waarheid en het leven !» Dien weg, en geen anderen wil ik volgen ; die waarheid, en geen andere wil ik kennen, dat leven en geen ander wil ik leven, want dan sterf ik in eeuwigheid niet ! Ik snel tot U, vol geloof, vol hoop, vol liefde : kom Gij dan tot mij, opdat *ik* niet meer leve. maar *Gij* in mij !

H. Maagd en Moeder tevens, u reik ik de hand, leid Gij mij tot de Kribbe van uwen en mijnen Jezus; geef Gij mij dat Goddelijk Kindje te omhelzen, te bezitten!

H. Jozef, voedstervader van het Jezuskindje, H.H. Engelen, die den vrede bij zijn geboorte verkondigen aan hen, die van goeden wil zijn, bidt voor mij, nu ik weder tot Jezus in het Allerheiligst Sacrament ga naderen!

Nader met de grootste ingetogenheid tot de H. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht in stilte, biddend n.l. korte verzuchtingen en schietgebedjes, het verheven oogenblik en zeg den priester met een berouwvol hart driemaal na:

«Heer, ik ben niet waardig dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek slechts met een enkel woord, en mijne ziel zal gezond worden!

NA DE H. COMMUNIE.

Keer met dezelfde ingetogenheid naar uw plaats terug. Blijf daar eenige oogenblikken althans, zonder

kerkboek of rozenkrans ter hand te nemen, alleen met uw Jezus, laat hem tot u spreken en spreek gij tot Hem; vraag, vraag veel; klaag uw nood; beveel Hem u en de uwen aan, 't zijn kostbare oogenblikken, waarin gij u schatten voor tijd en eeuwigheid kunt vergaderen. Maak het voornemen om u gedurende deze maand in deze of die fout te verbeteren; deze of die deugd te beoefenen.

Stem u daarna tot warme dankbaarheid voor de groote weldaad in de H. Communie ontvangen:

Met de drie jongelingen in den brandenden oven, o mijn God, wil ik u een danklied zingen voor de eer, de liefde, de goedheid, mij in de H. Communie bewezen: Prijze U geheel de schepping! Dat U de Engelen lofzingen; dat hemel en aarde Uw aanbiddelijken Naam verheerlijken! de zon, de maan en sterren; de lucht, het water en het vuur; de hitte, koude en warmte; de bergen en dalen; wat op en in en onder de aarde is; de mensch, priester en leek; de heiligen des hemels; al

de schepselen der aarde, dat allen te zamen in de heerlijkste dankakkoorden met mij jubelen : Eere zij den Vader, eere zij den Zoon, eere zij den H. Geest voor tijd en eeuwigheid. Amen.

SMEEKGEBED.

Heer Jezus, mijn God en al, die mij wederom met Uw Heilig Lichaam hebt willen versterken ; vergeef, bid ik U, vergeef mij hetgeen ik door oneerbiedigheid, nalatigheid en verstrooidheid in deze heiligste aller handelingen begaan heb ! O zeker, ik beken rouwmoe-dig, dat ik met geen eerbied genoeg, noch met genoeg liefde, noch met den noodigen ootmoed U ontvangen heb ! Dat de verdiensten van U, o Jezus en alle Gods lieve Heiligen aanvullen, wat aan mijne ongenoegzaamheid ontbreekt. Ik maak dan ook in Uwe tegenwoordigheid de beste voornemens voor de toekomst. Bevestig Gij ze door en met deze H. Communie !

Gij weet, allerbeminnelijkste Jezus, waarvoor ik deze H. Communie opgedragen heb (*zeg hier uw intentie.*) O ! gewaardig U ze daarvoor

ook aan te nemen. Hoor, verhoor mijn gebed, o God van erbarming, door de verdienste van den zoeten Naam Jezus! Mijn vertrouwen op Uwe macht en hulp is zoo groot, dat ik het eer als een wonder zal aanzien, dat Gij mij *niet* verhoort, dan wanneer ik van Uw goedheid en almacht zal verkrijgen, waarom ik U in deze H. Communie smEEK!

Zegen ook het door mij gemaakte voornemen voor deze maand!

Verder beveel ik U met vertrouwen de aangelegenheden aan van hen, die mij dierbaar zijn (*noem hunne namen.*) Ach, Gij weet het, Alwetende God, hoezeer ik hen bemin; hoe hun welzijn mijn geluk uitmaakt; zegen hen dan in hun tijdelijke en geestelijke aangelegenheden; weer ramp en ongeluk, vooral zonden van hen; verhoor hun bijzondere intenties en laat ons gezamenlijk hier op aarde Uwe rijke weldaden steeds waardiger worden, door vooral ons dankbaar jegens U te toonen in handel en wandel, om U hiernamaals in alle eeuwigheid te loven en te prijzen. Amen.

EERHERSTEL aan den H. Naam Jezus.

OM de oneer, die Uw Goddelijke Naam aangedaan wordt, vooral door vloeken en godslasteren, breng ik U, zoete Jezus, met geheel de Katholieke Kerk, plechtige eerherstelling in deze maand, aan dien alleraanbiddelijksten Naam gewijd! O mochten wij toch voor iedere godslastering dien Naam met innige liefde en dankbaarheid kunnen uitspreken! Jezus, onze Zaligmaker, die al uw bloed, tot den laatsten druppel voor ons vergoot, ach moesten de menschen dan zoo ondankbaar zijn om dien gezegenden Naam, Die hem toch aan al uwe weldaden en liefde op de levendigste wijze herinneren moest, juist te misbruiken en Hem helaas! met de duivelen in de hel te vloeken en te verwenschen!

O! dat door deze onze eerherstelling, de wraak des hemels, die door al die vele en ijselijke vloeken wordt afgeroepen, moge tegengehouden worden! Met de Allerheiligste Maagd, met alle engelen, heiligen, zaligen en recht-

vaardigen vereenigd, juichen wij met bedroefd doch dankbaar harte: Heilig! heilig! heilig! de naam van Jezus, onzen Zaligmaker, onzen God, onze liefde, aan Wien lof, eer en aanbidding in alle eeuwigheid. Amen.

Hernieuwing der Opdracht aan de Allerheiligste Maagd.

ALLERHEILIGSTE Maagd en Moeder Gods Maria, ik.... ofschoon alleronwaardigst U te dienen, maar opgewekt door Uwe bewonderenswaardige goedheid, en gedrongen door het verlangen mij aan Uw dienst te verbinden, kies U heden, in tegenwoordigheid van mijn Engelbewaarder en van geheel het Hemelsch hof tot mijne Koningin, beschermster en Moeder, en neem mij vastelijk voor U voortaan altijd te zullen dienen en voor zooveel in mij is te zullen zorgen, dat Gij door allen trouw gediend wordt. U derhalve, liefdevolle Moeder, bid en smEEK ik, door het Bloed van Jezus Christus, dat voor mij vergoten is,

gewaardig U, mij onder het getal Uwer beschermelingen en tot Uw eeuwigen dienaar aan te nemen. Sta mij bij in al mijne handelingen en verwerf mij de genade, dat ik mij in woorden, werken en gedachten zóó gedrage, dat ik nimmer noch Uwe noch de oogen van Uwen allerheiligsten Zoon beleedige. Wees mijner gedachtig en verlaat mij niet in het uur des doods. Amen.

GEBED *)

*met vollen aflat, toepasselijk op
de zielen des Vagevuurs.*

O! goede en allerzoetste Jezus, zie, ik buig mijn knieën in Uwe tegenwoordigheid; ik bid en smEEK U met de grootste vurigheid van mijn geest, dat Gij U gewaardigt in mijn hart te drukken, levende gevoelens van geloof, hoop en liefde, een waar berouw over mijn zonden en een allervasten wil om mij te beteren, terwijl ik met groot leedwezen en droefheid bij mij zelven

*) Godvruchtig te bidden voor een Kruisbeeld, na gebiecht en gecommuniceerd te hebben.

overweeg en in den geest aanschouw
Uwe vijf wonden, en daarbij voor oogen
heb hetgeen de profeet David eertijds
van U, o goede Jezus, getuigde: *«Zij
hebben mijne handen en mijne voeten
doorboord en al mijne beenderen ge-
teld.»* Ps, XXI. 17, 18.

*Vijf «Onze Vaders» en vijf «Wees
Gegroeten» tot intentie van Z. H. den
Paus.*

L I T A N I E

VAN DEN

ZOETEN NAAM JEZUS.

MEEER, ontferm U onzer.
Christus, ontferm U onzer.
Heer, ontferm U onzer.
Christus, hoor ons.
Christus, verhoor ons.
God, Hemelsche Vader,
God, Zoon, Verlosser der wereld,
God, H. Geest,
H. Drievuldigheid, één God,
Jezus, Zoon van den levenden God,
Jezus, schitterend licht des Vaders,
Jezus, glans van het eeuwig licht,
Jezus, Koning der heerlijkheid,

ontferm U onzer.

Jezus, Zon der rechtvaardigheid,
 Jezus, Zoon van de Maagd Maria,
 Minnelijke Jezus,
 Wonderlijke Jezus,
 Jezus, sterke God,
 Jezus, Vader der toekomstige tijden,
 Jezus, verkondiger van Gods ver-
 heven raad,
 Allermachtigste Jezus,
 Allergeduldigste Jezus,
 Allergehoorzaamste Jezus,
 Jezus, zoet en ootmoedig van harte,
 Jezus, Minnaar der zuiverheid,
 Jezus, onze minnaar,
 Jezus, God des vredes.
 Jezus, Oorsprong des levens,
 Jezus, Voorbeeld der deugden,
 Jezus, IJveraar der zielen,
 Jezus, onze God,
 Jezus, onze toevlucht,
 Jezus, Vader der armen,
 Jezus, Schat der geloovigen,
 Jezus, goede Herder,
 Jezus, waar Licht,
 Jezus, eeuwige Wijsheid,
 Jezus, oneindige Goedheid,
 Jezus, onze weg en ons leven,
 Jezus, Blijdschap der Engelen,

Ontferm U onzer.

Jezus, Koning der Patriarchen,
 Jezus, Meester der Apostelen,
 Jezus, Leeraar der Evangelisten,
 Jezus, Sterkte der Martelaren,
 Jezus, Licht der Belijders,
 Jezus, Zuiverheid der Maagden,
 Jezus, Kroon van alle Heiligen,
 Wees genadig, spaar ons, Jezus.
 Wees genadig, verhoor ons, Jezus.
 Van alle kwaad, verlos ons, Jezus.
 Van alle zonden,
 Van Uwe gramschap,
 Van de listen des duivels,
 Van den geest van onkuischheid,
 Van den eeuwigen dood,
 Van de veronachtzaming Uwer in-
 spraken,
 Door het geheim Uwer heilige
 menschwording,
 Door Uwe geboorte,
 Door Uwe kindsheid,
 Door Uw allergoddelijkst leven,
 Door Uwen arbeid,
 Door Uwen doodsstrijd en Uw lijden,
 Door Uw kruis en Uwe verlatenheid,
 Door Uwe smarten,
 Door Uwen doodsstrijd en Uwe
 begrafenis,

ontferm U onzer.

verlos ons, Jezus.

Door Uwe verrijzenis, verlos ons, Jezus,
 Door Uwe hemelvaart, verlos ons, Jezus.
 Door Uwe vreugde, verlos ons, Jezus.
 Door Uwe glorie, verlos ons, Jezus.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld
 wegneemt, spaar ons, Jezus.
 Lam Gods, dat de zonder der wereld
 wegneemt, verhoor ons, Jezus.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld
 wegneemt, ontferm U onzer, Jezus.
 Jezus, hoor ons.
 Jezus, verhoor ons.

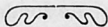
L a t e n w i j b i d d e n .

Heer Jezus Christus, die gezegd hebt:
 Vraagt, en gij zult verkrijgen; zoekt en
 gij zult vinden; klopt, en u zal openge-
 daan worden; wij bidden U, verleen
 op onze smeekingen Uw goddelijke
 liefde, opdat wij U uit gansch ons hart
 door woorden en werken mogen be-
 minnen en nimmer ophouden U te
 loven. Amen.



TWEEDE OEFENING.

Voor de maand Februari.



*Deze maand is gewijd aan de **Zeven Smarten van O. Lieve Vrouw.***

Begin met deze H. Communie aan de Allerheiligste Maagd, vooral onder den titel van "O L. Vrouw der Zeven Smarten" op te dragen; zeg waarom gij ze voornamelijk deze maand doen wilt, vraag Haar heure hulp om het voornemen, dat gij maken zult voor deze maand, ook getrouw na te komen.

VOOR DE H. COMMUNIE.

Zoo levendig mogelijk, o, bedroefde Moeder, wil ik mij voor den geest stellen, hoe Gij onder het Kruis gestaan hebt, uw moederhart met een zevenvoudig zwaard doorstoken!

Welk een lijden! welk een smart! En daar heb ik het mijne toe bijgedragen door mijne menigvuldige zonden en fouten!

Alvorens dan tot de H. Tafel te naderen, smee ik Uw Goddelijken Zoon en U, lieve Moeder, hartelijk om vergiffenis voor alle zonden, die ik ooit in mijn leven bedreven heb, bijzonder voor (*noem hier eene zonde, waarover gij meer in het bijzonder berouw wilt vernemen of die gij meer dan andere gewoon zijt te bedrijven.*) Ik haat en veracht ze met al de krachten mijner ziel, omdat zij den oneindig heiligen, goeden en liefderijken God beleedigd en U en Hem zoozeer bedroefd hebben.

Hoe meer, hoe zwaarder ik U vroeger beleedigd heb, o Jezus en Maria, des te vuriger, inniger en hartelijker wil ik U voortaan gaan beminnen.

Ik vertrouw

Op U, o mijn Jezus, daar Gij gekomen zijt niet om den zondaar te veroordeelen of te verdoemen, maar om hem zalig te maken; omdat Gij vrede wilt schenken aan degenen, die slechts van goeden wil zijn; omdat Gij allen roept, die belast zijn en beladen, teneinde hen te verkwikken;

omdat ik U meer vreugde zal verschaffen door oprechte boetvaardigheid te doen, dan negen en negentig rechtvaardigen, die geen boetvaardigheid behoeven.

O Maria, toevlucht der zondaren, hulp der Christenen, op U is mijn vertrouwen en hope gesteld, daar Gij mijne Moeder zijt, die een rouwmoe-dig kind wil helpen en bijstaan.

Ik geloof

Alles wat God en de H. Kerk ons leert aangaande dit Allerheiligst Sacrament: dat hij die dit waardig ontvangt, zal leven in eeuwigheid; dat ik Jezus ga ontvangen, de Zoon des Hemelschen Vaders, de Zoon der allerzaligste Maagd Maria; dat, door de consecratiewoorden van den Priester het brood, dat ik zal nuttigen het Lichaam des Heeren geworden is; dat ik onder één gedaante van brood zooveel ontvang als onder de beide gedaanten van brood en wijn; dat degene, die onwaardig dit Vleesch eet en dit Bloed drinkt, zijne eigen verdoemenis eet en drinkt. O Maria,

ter wille van Uw Zeven Smarten, die ik kinderlijk vereer, bewaar mij altijd voor dit verschrikkelijk vonnis, en maak, dat ik steeds waardig en waardiger worde, aan dit Gastmaal der Engelen deel te nemen.

Ik bemin

Een zoo goeden God, die om met mij te zijn tot aan het einde der wereld, dit H. Sacrament heeft ingesteld!

Evenals het U, o mijn Jezus! een genot, een vreugde is met mij te zijn, zoo is het mijn grootste zaligheid met en bij U te wezen: «geef mij,» zoo vraagt Gij dringend, «geef mij uw hart, mijn kind!» O Jezus, daar! daar! U hoort het geheel en al en onverdeeld; doe er mee naar Uw heilig welgevallen: laat het lijden, beproef het; verneder het, laat het alles ondervinden. maar bespaar het de zonde; maak het meer en meer aan het Uwe gelijk; nederig en zachtmoedig, en ontsteek erin het Vuur Uwer Goddelijke liefde. opdat het U beminne in leven en in dood, in alle eeuwigheid!

Bedroefd Moederhart van Maria.

bemin Gij met en voor mij, Jezus, die thans in mijn arm hart gaat nederdalen.

Nader met de grootste ingetogenheid tot de H. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht in stilte, biddend n.l. korte verzuchtingen en schietgebedjes, het verheven oogenblik af en zeg den priester met een berouwvol hart driemaal na:

«Heer, ik ben niet waardig, dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek slechts met een enkel woord en mijne ziel zal gezond worden!»

NA DE H. COMMUNIE.

Handel, zooals u op bladzijde 9 is voorgehouden, maak uwe voornemens en juich vol dankbaarheid daarna:

Laat nu Uw dienaar, Heer, naar Uw woord in vrede gaan,

Want mijne oogen hebben Uw heil gezien,

Dat Gij bereid hebt voor het aan-
schijn Uwer volkeren,

Als een licht ter openbaring voor
de heidenen, en ter verheerlijking van
Uw volk Israël.

Eere zij den Vader, den Zoon en
den H. Geest,

Gelijk het was *enz.*

GEBED.

Ziel van Christus, heilig mij en
mijne dierbaren, ouders, verwanten
en vrienden, bewaar ons van de zon-
den, die alleen in staat zijn ons te ont-
heiligen; *Lichaam van Christus, red*
mij en al de mijnen van alle lichame-
lijken en geestelijken ondergang;
Bloed van Christus, maak mij dron-
ken van liefde tot U en onzen even-
mensch; *Water der zijde van Chris-*
tus, reinig mij en de mijnen van alle
zonden en fouten en gehechtheid aan
het zinnelijke en het kwaad; *Lijden*
van Christus, versterk mij en de mij-
nen, wanneer lijden, wederwaardig-
heden en kruisjes ons treffen om ze
grootmoedig uit liefde tot U, tot uit-
boeting onzer fouten te verduren; *O*
goede Jezus, verhoor mij en de mijnen

als wij U om de eene of andere geestelijke of tijdelijke gunst (*noem ze*) vertrouwd komen verzoeken; *in Uw H. Wonden verberg mij* en de mijnen tegen de aanvallen en bekeringen van duivel, wereld en ons eigen vleesch; *laat niet toe, dat ik van U gescheiden worde*, noch zij, die mij dierbaar zijn, maar geef, dat allen eenmaal met en bij U vereenigd worden; *van den verderfelijken vijand verlos mij* en de mijnen, opdat wij altijd overwinnen en hem nooit den minsten toegang geven tot ons hart, dat geheel en onverdeeld, voor tijd en eeuwigheid aan U behoort; *in het uur des doods roep mij* en de mijnen tot U: «Komt, getrouwe dienstknechten, omdat gij over weinig getrouw geweest, zal ik u stellen over veel, treedt binnen in de vreugde uws Heeren;» *en beveel mij tot U te komen* en ons allen, door die liefderijke uitnoodiging, die de zaligen zoo verrukkelijk in de ooren zal klinken, opdat ik en wij allen *U met uw heiligen loven in alle eeuwen der eeuwen*, en wij nimmer meer van elkaar gescheiden worden. Amen.

**Hernieuwing der Opdracht
aan de Allerheiligste Maagd.**

(Zie blz. 14.)

~~~~~

**GEBED**

*met collen aflat toepasselijk op de zielen  
des Vagevuurs, met vijfmaal het "Onze  
Vader" en "Wees Gegroet."*

*(Zie blz. 15.)*

~~~~~

L I T A N I E

TOT DE

Moeder der Zeven Smarten.

MEEER, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

God, Hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God, Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer.

God, H. Geest, ontferm U onzer.

H. Drievuldigheid één God, ontferm U onzer.

H. Maria, Moeder der Zeven Smarten,
 Koningin der Martelaren,
 Voorbeeld der bedrukten,
 Troost der zieken,
 Sterkte der kleinmoedigen,
 Toevlucht der zondaren.
 Gij, die geen plaats in de her-
 berg vindt.

O. L. Vrouw der Zeven Smarten,

Gij, die in een stal moest over-
 nachten,

Gij, die uw Goddelijk Kind in
 een kribbe legdet,

Gij, die Zijne besnijdenis vol
 medelijden bijwoonet,

Gij, die van Simeon vernaamt,
 dat Uw Zoon tot val en op-
 standing voor velen zou zijn,

Gij, die toen vernaamt, dat een
 zevensnijdend zwaard U het

hart zou doorsteken,

Gij, die met Uw Zoon naar
 Egypte vluchten moest,

Gij, die Uw vermisten Zoon drie
 dagen met smart gezocht hebt,

Gij, die om den haat der Joden tegen
 Uw Zoon, zooveel geleden hebt,

Gij, die ieder lijden geduldig
 dragen hebt,

bid voor ons.

Gij, die steeds overgegeven waart aan
Gods H. Wil, bid voor ons.

Wees genadig, spaar ons, Jezus.

Wees genadig, verhoor ons, Jezus.

Van al te groote droefheid, bewaar
ons, Heer.

Van kleinmoedigheid en mistrou-
wen in God,

Van ontevredenheid over den H.
Wil Gods,

Van morren en klagen tegen God,

Van mismoed en vertwijfeling,

Van hartvochtigheid voor lijdenden

Door al de smarten welke uwe Moe-
der doorstaan heeft,

Door al het lijden wat ze bij en door

Uw H. Lijden verduurd heeft,

Door het lijden, dat zij doorstond.

toen men U van het kruis afnam
en in het graf legde,

Door hare vele zuchten en tranen,

Door al hare verdiensten,

Wij zondaars, wij bidden u, verhoor
ons.

Dat Gij ons vooral in droefheid en lij-
den aan de waarheden van ons H.

Geloof, waarin alleen waren troost te

Bewaar ons, Heer.

vinden is, wilt herinneren, wij bidden U, verhoor ons.

Dat gij ons dan alle mistrouwen op ons zelve en alle vertrouwen op U wilt verleenen, wij bidden U, verhoor ons.

Dat gij ons in lijden en sterven aan U en uwe bedroefde Moeder gelijk wilt maken, wij bidden U, verhoor ons.

Dat Gij ons in het uur des doods niet verlaten zult, wij bidden U, verhoor ons.

Dat gij ons door de voorspraak uwer bedrukte Moeder na doorstaan lijden het Hemelrijk wilt geven, wij bidden U, verhoor ons.

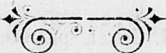
Jezus, volmaakt voorbeeld van alle deugden, wij bidden U, verhoor ons.
 Lam Gods, dat wegneemt *enz.*

V) Bid voor ons, Moeder der Zeven Smarten.

R) Opdat wij de belofte van Christus mogen waardig worden.

Gebed. O God, bij Wiens smartvollijden, naar de voorzegging van Simeon, het liefdevolle Moederhart van Maria met een zevenvoudig zwaard

doorstoken is, verleen ons genadig, dat wij, die de smarten van haar Moederhart vereeren en de herinnering van haar Moederlijden met droefheid herdenken, de verdiensten van uw H. Lijden en sterven deelachtig worden. Gij, die leeft en regeert in alle eeuwen der eeuwen. Amen.



DERDE OEFENING.

Voor de maand Maart.



eze maand is gewijd aan den **H. Jozef**.
Begin met deze **H. Communie** aan
den **H. Jozef** op te dragen, voornamelijk
om eenmaal **een zaligen dood te sterven**,
daar Hij toch de **Patroon** van een zaligen
dood is; vraag Hem verder zijne hulp om
het voornemen, dat gij maken zult voor
deze maand, ook getrouw na te komen.

VOOR DE H. COMMUNIE.

ROOTE **H. Jozef**, patroon van een
zaligen dood, vergun mij door uwe
machtige voorspraak, dat ik de **H. Com-**
muni deze maand zoo doe, alsof het
de laatste van mijn leven ware. Hoe
zou ik dan wenschen ze te ontvangen?

Ik stel mij levendig voor

Dat Jezus voor de laatste maal tot
mij komt om mij op de groote reis naar
de eeuwigheid te vergezellen. Hoe ge-

lukkig, indien mij Jezus wel voorbereid vindt : ontdaan van al het aard-sche en zinnelijke, gereinigd van alle zonden en fouten, en van de minste gehechtheid aan dezelve; orde op al mijne zaken, geestelijke en tijdelijke gesteld hebbende; gerust gelaten en overgegeven aan Gods H. Wil.

O! H. Jozef, gij die als voedstervader op het Hart van Jezus zulke een machtigen invloed hebt, verwerf mij telken male, als ik tot de H. tafel nader, zulk een gesteldheid des harten, opdat zij als het ware een gewoonte zij, en mij Jezus den laatsten keer, dat ik de H. Teerspijze zal ontvangen, zóó vinde, dat ik in alle oprechtheid Hem moge toeroepen: «Ik verlang ontbonden te worden om met Christus te zijn» voor alle eeuwigheid.

Ik wil mijn best doen

Om U, o mijn Jezus, nu en immer te ontvangen met berouwvol, liefdeblakend hart! Ik verfoei de zonden met al de krachten mijner ziel; ik zweer eeuwig haat aan den duivel, de wereld en de bedorven zinnen; ik bemin U uit ge-

heel mijn hart, uit geheel mijne ziel, uit al mijne krachten ; versterk, vermeerder, o Jezus, deze mijne liefde! H. Jozef, gij, die levend en stervend en nu nog in den Hemel uw Goddelijk Voedsterkind zoo innig en oprecht hebt liefgehad, vulle uwe liefde aan, wat aan de mijne te kort schiet, opdat ik in deze en in al mijne H. Communies, en vooral in de laatste mijns levens, telkens als versmolten worde door liefde tot Jezus, die mij bezielt, en wij als twee stukken was met elkaar mogen vereenigd worden en blijven.

Gebed tot den H. Jozef.

GOD, Dien vele koningen hebben willen zien en toch niet gezien hebben, hebben willen hooren en toch niet gehoord hebben, dien God is het U, o gelukkige H. Jozef, gegeven niet alleen te zien en te hooren, maar te dragen, te omhelzen, te kleeden en te bewaken.

v. Bid voor ons, H. Jozef.

R. Opdat wij de beloften van Christus waardig worden.

Gebed. God, die het H. Sacrament

des Altaars ingesteld hebt, wijsmeeken U dat, zooals de H. Jozef verdiend heeft, uw eenig uit de H. Maagd Maria geboren Zoon met eigen handen te verzorgen en te dragen, Gij ook ons verleent zoo te leven, dat wij het H. Lichaam van dien Goddelijken Zoon heden waardig in onze harten mogen ontvangen, opdat wij ons op die wijze de belooning der toekomstige heerlijkheid steeds waardiger maken, door Christus Jezus onzen Heer. Amen.

Nader met de grootste ingetogenheid tot de H. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht, in stilte en biddend na korte verzuchtingen en schietgebedjes, het verheven oogenblik af en zegt den priester met een berouwvol hart driemaal na:

«Heer, ik ben niet waardig, dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek stechts met een enkel woord, en mijne ziel zal gezond worden!»

NA DE H. COMMUNIE.

Handel zooals u op bladzijde 9 is oorgehouden; maak uwe voornemens en id dankbaar daarna:

LOFZANG
TE DEUM.

TE Deum Laudamus, te Dominum confitemur.

Te æternum Patrem, omnis terra veneratur.

Tibi omnes angeli, tibi cœli et universæ potestates.

Tibi cherubim et seraphim incessabili voce proclamant:

Sanctus, sanctus, sanctus Dominus Deus Sabaoth.

Pleni sunt cœli et terra majesta-

ti, o God, loven wij; U, o Heer, belijden wij.

U, eeuwige Vader, eert de gansche aarde.

U roepen al de engelen, U de hemelen en alle machten.

U de Cherabijnen en Seraphijnen onophoudelijk toe:

Heilig, heilig, heilig is de Heer, de God der heirscharen.

Hemel en aarde zijn vol van de

tis gloriæ tuæ.

Te gloriosus apostolorum chorus.

Te prophetarum laudabilis numerus.

Te martyrum candidatus laudat exercitus.

Te per orbem terrarum sancta confitetur Ecclesia.

Patrem immensæ majestatis.

Venerandum tuum verum et unicum Filium.

Sanctum quoque Paraclitum Spiritum.

Tu rex gloriæ, Christe.

majesteit Uwer glorie;

U looft het glorierijke koor der Apostelen;

U het lofwaardig getal der profeten;

U het blinkend heir der martelaren;

U belijdt de heilige Kerk over heel de wereld.

Den Vader van onmetelijke majesteit.

Uwen eerwaardigen, waarachtigen en eenigen Zoon.

Alsook den Vertrooster, den H. Geest.

Gij, Christus, zijt de Koning der glorie.

Tu Patris sempiternus es Filius.

Tu ad liberandum suscepturus hominem non horruisti Virginis uterum.

Tu, devicto mortis aculeo, aperuisti credentibus regna cœlorum.

Tu ad dexteram Dei sedes, in gloria Patris.

Judex crederis esse venturus.

Te ergo quaesumus, tuis famulis subveni, quos pretioso sanguine redemisti.

Gij zijt des Vaders eeuwige Zoon.

Gij, mensch wilende worden om den mensch te verlossen, hebt den schoot der Maagd niet geschroomd.

Gij hebt na het overwinnen van den prikkel des doods voor de geloovigen het rijk der hemelen geopend.

Gij zit aan de rechterhand Gods in de glorie des Vaders.

Wij gelooven, dat Gij als Rechter zult komen.

Wij bidden U dan, kom uwe dienaren te hulp, die Gij door Uw kostbaar bloed hebt vrijgekocht.

Aeterna fac cum
Sanctis tuis in
gloria numerari.

Salvum fac po-
pulum tuum, Do-
mine et benedic
hereditati tuæ.

Et rege eos, et
extolle illos, usque
in æternum.

Per singulos dies
benedicimus te.

Et laudamus
nomen tuum in
seculum, et in
seculum seculi.

Dignare, Domi-
ne, die isto, sine
peccato nos cus-
todire.

Miserere nostri,
Domine, miserere
nostri.

Fiat misericor-
dia tua, Domine,

Maak, dat zij
met Uwe Heiligen
in de glorie geteld
worden.

Heer, maak Uw
volkzaligen zegen
Uw erfdeel.

Bestuur hen en
verhef hen tot in
eeuwigheid.

Elken dag zege-
nen wij U.

En loven Uwen
naam in eeuwig-
heid, en in de
eeuwen der eeu-
wen.

Gewaardig U,
Heer, ons dezen
dag zonder zon-
den te bewaren.

Ontferm U on-
zer, Heer, ontferm
U onzer.

Dat Uw barm-
hartigheid, Heer,

super nos, quem-
admodum spera-
vimus in te.

In te, Domine,
speravi, non con-
fundar in æter-
num.

V. Benedicamus
Patrem et Filium
cum Sancto Spi-
ritu.

R. Laudemus
et superexaltemus
eum in secula.

V. Domine ex-
audi orationem
meam.

R. Et clamor
meus ad te veniat.

V. Dominus vo-
biscum.

R. Et cum Spi-
ritu tuo.

over ons kome,
gelijk wij op U ge-
hoopt hebben.

Op U, Heer, heb
ik gehoopt, in de
eeuwigheid zal ik
niet beschaamd
worden.

V. Laten wij
den Vader, met
den Zoon en den
H. Geest zegenen!

R. Laten wij
Hem loven en ver-
heffen in alle
eeuwen.

V. Heer, ver-
hoor mijn gebed.

R. En laat mijn
geroep tot U ko-
men.

V. De Heer zij
met U!

R. En met uwen
geest!

Oremus. Deus, cujus misericordia non est numerus, et bonitatis infinitus est thesaurus: piissimæ majestati tuæ pro collatis donis gratias agimus, tuam semper clementiam exorantes, ut qui petentibus postulata concedis, eosdem non deserens, ad præmia futura disponas. Per Christum Dominum nostrum.

R. Amen.

Laten wij bidden. O God, wiens barmhartigheden zonder tal, en wiens schatten van goedheid onuitputtelijk zijn, wij bedanken uwe aller liefdadigste Majesteit voor de ontvangene weldaden en smeeken uwe goeder-tierenheid altijd, dat Gij, die aan de biddenden verleent, wat zij vragen, hen niet verlaten, maar tot de toekomstende belooning wilt voorbereiden. Door onzen Heer Jezus Christus. Amen.

SMEEKGEBED.

O, wat gevoel ik mij thans overgelukkig, nu ik bezit naar Wien ik zoozeer verlangde: Jezus, mijn God en al, Jezus, mijn liefde voor tijd en eeuwigheid. Mocht ik U op mijn sterfbed, dat ik U door de voorspraak van den H. Jozef afsmEEK, toch zoo ontvangen en met nog meer en inniger liefde en onthechtheid aan het aardsche dan thans! Och, dierbare Jezus, laat mij toch niet uit dit leven scheiden zonder de H.H. Sacramenten ontvangen te hebben; behoed mij voor een plotselingen, onverwachten dood! Dat ten minste een priester bij mij zij om mij de H. Absolutie over mijne bedrevene fouten en zonden te geven, en staat het anders besloten in Uw H. raadgevingen, o mijn God! dat Uw H. Wil geschiede, maar dat ik mij dan toch niet in staat van doodzonde bevinde; schenk mij de genade van dikwijls en dan vooral een volmaakt berouw te mogen verwekken, opdat mijn dood de overgang zij tot een beter leven.

Dit vraag ik niet alleen dringend en met vertrouwen voor mij zelve, maar voor allen, die mij dierbaar zijn *(noemt hen, rooral, indien gij een zieke in de familie, onder vrienden of bekenden hebt.)*

O Jezus, dat wij niet voor eeuwig gescheiden worden, maar met U voor immer vereenigd in den Hemel Uw H. Naam loven en prijzen, met alle Engelen, Heiligen en Zaligen. Amen

Gebod tot den H. Jozef.

H. Jozef, Bewaker en Vader der maagden, aan wiens trouwe hoede, de onschuld zelf, Christus Jezus en de Maagd der maagden, Maria was toevertrouwd, ik bid en smee U door deze twee dierste panden, Jezus en Maria, dat gij mij en al de mijnen van alle onzuiverheid bewaart en met een smetteloozen geest, rein hart en zuiver lichaam Jezus en Maria met de zuiverste liefde steeds leert beminnen. Amen.

— O —

Hernieuwing der Opdracht
aan de Allerheiligste Maagd.

(Zie blz. 14.)

~~~~~

GEBED

*met rollen afluut, toepasselijk op de zie-  
len des Vagerwrs, met vijfmaal het  
"Onze Vader" en "Wees Gegroet"*

(Zie blz. 15.)



L I T A N I E

VAN DEN

\* H. J O Z E F. \*

**H**EER, ontferm U onzer.  
Christus, ontferm U onzer.  
Heer, ontferm U onzer.  
Christus, hoor ons.  
Christus, verhoor ons.  
God, Hemelsche Vader, ontferm U onzer.  
God, Zoon, Verlosser der wereld, ont-  
ferm U onzer.  
God, H. Geest, ontferm U onzer.  
H. Drievuldigheid één God, ontf. U onzer.



H, Maria, Bruid van Jozef,  
H. Jozef, bruidegom van de heilige  
Maagd Maria.

Voedstervader van Jezus.

Man naar Gods hart,

Getrouwe en voorzichtige dienaar  
des Heeren.

Bewaarder der maagdenreinheid  
van Maria,

Medegezel en troost van Maria.

Allerzuiverste in maagdenreinheid.

Allernederigste in ootmoed.

Allervurigste in liefde,

Allerverhevenste in beschouwing,

Die, door de getuigenis van den heiligen  
Geest rechtvaardig zijt verklaard,

Die aangaande de goddelijke verborgenheden  
boven een ieder zijt onderricht geworden,

Die, met betrekking tot de heilige verborgenheid van de menschwording  
des Woords, van uit den Hemel zijt ingelicht,

Die met Maria uwe Bruid, naar Bethlehem zijt opgegaan,

Die, daar er voor u geene plaats

bid voor ons.

was in de herbergen, in eenen  
stal uwen intrek hebt genomen,  
Die zijt waardig bevonden er bij te-  
genwoordig te zijn, toen Christus  
ter wereld kwam en in doeken  
gewonden, in de kribbe werd  
nedergelegd,

Die den Heer bij zijne besnijdenis  
Jezus hebt genoemd,

Die, met Maria het kind Jezus in  
den tempel aan God den Heere  
hebt opgedragen,

Die, in den droom, door een Engel  
aangemaand om met het Kind en  
zijne Moeder naar Egypte te  
vluchten, des nachts met dezen  
daarheen zijt gereisd,

Die, toen Herodes was gestorven,  
met het kind en deszelfs Moeder  
naar het land van Israël zijt  
wedergekeerd.

Die den zoon van Maria, die te Je-  
rusalem was achtergebleven,  
drie dagen lang, met zijne Moeder  
vol angst hebt gezocht.

Die Hem, na drie dagen, in den  
tempel zittende in het midden

bid voor ons.



der leeraars; met blijdschap hebt  
wedergevonden.

Aan wien de Heer der Heeren op  
aarde onderdanigheid heeft  
betoond.

Wien in het H. Evangelie lof wordt  
toegebracht,

Bruidegom van Maria, uit welke  
Jezus is geboren,

H. Jozef, onze voorspraak,

H. Jozef, onze beschermheilige,

In al onzen nood, kom ons ter hulpe,  
heilige Jozef,

In al onze kwellingen.

In het uur van onzen dood,

Om uwe kuischheid,

Om uwe vaderlijke zorg en trouw,

Om al uw arbeiden en zwoegen,

Om al uwe deugden,

Om uwe groote verhevenheid en  
eeuwigdurende zaligheid,

Dat Gij U gewaardigt onze ootmoedige  
smeeingen om vergiffenis bij uwen  
geliefden voedsterzoon Jezus te on-  
dersteunen, wij bidden U, verhoor  
ons.

Dat Gij U gewaardigt ons te allen

bid voor ons.

k.o.t.hulpe, H.Jozef.

tijde aan uwe overdierbare, heilige bruid aan te bevelen,  
 Dat gij alle gehuwden en ongehuwden de gave van reinheid wilt verwerven,

Dat Gij voor alle getrouwden huwelijkstrouw, huiselijken vrede en eendracht wilt afsmeeken,

Dat Gij alle huisvaders bij de Christelijke opvoeding hunner kinderen met uwe voorbede wilt ter hulpe komen,

Dat Gij alle genootschappen en broederschappen, die zich in het bijzonder aan uwe vereering hebben toegewijd, met uwe voorpraak wil begunstigen.

Dat Gij allen die op den bijstand uwer voorbede hun vertrouwen stellen, altijd en overal door uwe voorspraak wilt beschermen,

Dat Gij alle overledene geloovigen door uwe veelvermogende voorpraak wilt ter hulpe komen,

Lam Gods; dat de zonden der wereld wegneemt, spaar ons, Heer.

Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt, verhoor ons, Heer.

wij bidden U, verhoor ons.

Lam Gods, dat de zonden der wereld  
wegneemt, ontferm U onzer,  
Heer, ontferm U onzer.

Christus. ontferm U onzer.

*Onze Vader, enz.*

V. Bid voor ons, o H. Jozef!

R. Opdat wij der beloften van Christus  
mogen waardig worden.

L a t e n   w i j   b i d d e n .

Wij bidden U, Heer, dat wij om de  
verdiensten des bruidegoms uwer  
allerheiligste Moeder mogen worden  
geholpen, en wij op zijne voorspraak  
mogen verwerven, wat wij door ons  
zelven niet kunnen bekomen, Gij, die  
leeft en heerscht met den Vader en  
den heiligen Geest, in alle eeuwen  
der eeuwen. Amen.



## VIERDE OEFENING

### Voor de maand April.

eze maand in gewijd aan de  
**H. Familie.**

*Begin met deze H. Communie aan de  
H. Familie, Jezus, Maria en Jozef  
op te dragen; zeg waarom gij zeevoor-  
namelijk deze maand doen wilt; vraag  
Hun de hulp om het voornemen, dat gij  
maken zult voor deze maand, ook ge-  
trouw na te komen.*

#### VOOR DE H. COMMUNIE.

*Gebed van den H. Bernardus tot  
de H. Maagd.*

 Gij, die het geluk gehad hebt, ge-  
nade te vinden bij God, het Leven  
te baren en den Stichter des heils  
aan de wereld te geven, schenk ons  
verhoor bij uw goddelijken Zoon; laat  
ons door U komen tot Hem, die ons  
door U gegeven is. Dat door uwe nooit  
geëvenaarde zuiverheid onze bedor-

vene natuur in zijne oogen verschoond worde, en dat uwe nederigheid, zoo welgevallig aan God, ons vergiffenis verkrijge van onze ijdelheid en hoovaardigheid. Dat uwe onvergelykelijke liefde de menigvuldigheid onzer zonden bedekke en Uwe wonderbare vruchtbaarheid in ons een grooten overvloed van verdiensten uitstorte! O, onze Meesteres, o, onze Middelaressen, o, onze Voorspreekster, beveel ons aan aan Uwen Zoon, verzoen ons met Uwen Zoon, stel ons voor aan Uwen Zoon. Verwerf ons, o gezegende Maagd, door de genade, die Gij bij God gevonden hebt, door de uitstekende waardigheid, waartoe Gij verdiend hebt verheven te worden, en door de barmhertigheid, die uit U geboren is, dat Jezus Christus, Uw Zoon, onze Heer en God, die zich gewaardigd heeft door Uw tusschenkomst deelgenoot te worden van onze nietigheid en ellende, ons ook door Uwe voorspraak eenmaal laat deelnemen aan de glorie en zaligheid, die Hij geniet in alle eeuwen der eeuwen. Amen.

### Akte van Geloof.

O mijn beminnelijke Verlosser, ik geloof vastelijk, dat Gij het zijt, Dien ik in het Allerheiligste Sacrament des Altaars ga ontvangen; Uw Lichaam, Uw Ziel, Uw Godheid, Gij, die, ná in het stalleken van Bethlehem, voor mij geboren te zijn, ook voor mij op het Kruishout hebt willen sterven; Gij, die, ofschoon thans glorierijk in den Hemel, door een wonder Uwer Goddelijke Almacht en liefde nog altijd wezenlijk tegenwoordig zijt onder de schijngedaante van brood in het H. Altaargeheim.

### Akte van vernedering.

Wie ben ik, o God van glorie en majesteit! Wie ben ik, dat Gij U gewaardigt zich met mij te kemoeien! Wie ben ik, dat Gij U vernedert tot mij te komen! Ik, zondaar, aardworm, ellendiger dan het niet, naderen durven tot een zoo heiligen God! Het brood

der Engelen nuttigen, mij voeden met goddelijk vleesch ! Ach Heer ! Ik ben niet waardig, nooit, nooit zal ik zulk een eer verdienen !

### Akte van Berouw.

Op het zien van de groote eer, die Gij mij doet, o mijn God, van de onuitsprekelijke liefde, die Gij mij bewijst, kan ik niet anders dan een groot leedwezen en spijt gevoelen, U zoo dikwijls, zoo aanhoudend beleedigd te hebben.

Naar ik hoop, ben ik reeds gezuiverd door het H. Sacrament der Biecht ; maar reinig Gij mij meer en meer, tot zelfs van de kleinste onvolmaaktheid. Schep in mij een nieuw, zuiver, vlekkeloos hart !

### Akte van Hoop.

Wat mag ik niet van U verhoppen, o lieve Jezus, daar Gij zelf tot mij komt, en Gij U geheel en al aan mij gaat schenken ! Ik nader dan tot U met alle hoop, die Uw oneindige liefde en

barmhartigheid en goedheid mij ingeeft. Gij kent al mijn behoeften; Gij kunt ze lenigen; Gij dwingt mij tot U te komen, en Gij belooft mij zeker Uwe hulp.

Welnu, mijn God, hier ben ik, vertrouwende op Uw woord!

### Akte van verlangen.

Is het mogelijk, o mijn God, dat Gij tot mij komt met een vurig verlangen U met mij te vereenigen? Ach, kom dan, Bruidegom mijns harten! Kom! dierbaar Lichaam, kostbaar Bloed van mijn Verlosser, kom! en strek tot goddelijke spijs aan mijne ziel! Dat ik U bezitte, o God van mijn hart, mijn Vreugde, mijn Zaligheid, mijn Hoop, mijn liefde, mijn Al!

*Nader met de grootste ingetogenheid tot de II. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht, in stilte, biddend n! korte verzuchtingen en schietgebedjes, het verheven oogenblik af en zeg den*



*priester met een berouwvol hart drie-  
maal na :*

«Heer, ik ben niet waardig, dat Gij  
komt onder mijn dak, maar spreek  
slechts met een enkel woord en mijne  
ziel zal gezond worden!»

### NA DE H. COMMUNIE.

*Handel, zooals u op bladzijde 9  
is voorgehouden, maak uwe voor-  
nemens en juich vol dankbaarheid  
daarna :*

Gebod van den H. Ignatius van Loyola. (\*)

Ziel van Christus, heilig mij !  
Lichaam van Christus, red mij !  
Bloed van Christus, maak mij dronken !  
Waterderzijde van Christus, reinig mij !  
Lijden van Christus, versterk mij !  
O goede Jezus, verhoor mij !  
In Uwe heilige wonden, verberg mij !

(\*) Een aflat van zeven jaren, ná de H. Com-  
munie ; 500 dagen voor elken keer.

Laat niet toe, dat ik van U gescheiden worde!

Van den verderfelijken vijand, verlos mij!

In de ure des doods, roep mij!

En beveel mij tot U te komen!

Opdat ik U met Uwe Heiligen love

In de eeuwen der eeuwen! Amen.

### **Akte van aanbidding.**

't Is dan waar, dat ik Hem, die de heele wereld niet bevatten kan, thans in mijn hart bezit! Aanbiddelijke Majesteit van mijn God, voor Wien alles, wat er groots op de aarde en in den Hemel is, zich onwaardig acht te verschijnen, wat kan ik op dit oogenblik beter doen, dan mij diep voor U vernederen bij het beschouwen van het groote wonder. dat in mij voltrokken is op dit oogenblik.

### **Akte van liefde.**

Welk geluk, o God van liefde, U eindelijk in mijn hart te mogen bezitten! Ach, waarom kan ik niet aan

dat geluk naar waarde beantwoorden !  
 Waarom U niet geheel en al, U alleen,  
 uitsluitend om U, beminnen en lief-  
 hebben ! Verbrand, verkeer, ontvlam  
 mijn hart, o mijn God, door uwe god-  
 delijke liefde.

### Akte van dankbaarheid.

Hoe zal ik U naar waarde kunnen  
 danken: want niet tevreden met mij  
 bemind te hebben tot den dood toe,  
 gewaardigt Gij U heden nog mij met  
 Uw goddelijk bezoek te vereeren !  
 Prijs, mijne ziel, den Heer, erken zijne  
 goedheid, verhef zijne grootheid, ver-  
 kondig zonder ophouden zijne barm-  
 hertigheid !

Mag ik U dan nu, dierbare en mach-  
 tige Meester, de gevoelens mijns har-  
 ten bloot leggen ?

Neen, ik vraag U geen rijkdommen,  
 noch aardsche voldoeningen, noch  
 eer en aanzien; neen, neen, slechts  
 verzoek ik om Uwe vrees, Uwe liefde  
 en genade !

Dat mijn oogen, die van zoo nabij

de H. Hostie gezien hebben, nooit meer op gevaarlijke, zondige voorwerpen gericht zijn; dat de tong, die U aangeraakt heeft, voortaan niet meer dan heilige, kuische woorden spreke, dat het hart, waarvan Gij thans bezit genomen hebt, niet meer dan eerlijke en geoorloofde wenschen vorme!

Laat mij over mijn driften, over alle moeielijkheden van wat aard ook, altijd zegepralen; leef gij in mij, opdat, ik voor het vervolg in U en voor U leve! Verlicht mijn verstand om uwen H. Wil te kennen, om Hem getrouw na te komen. Verleen mij, goede Jezus, dit alles ook voor al degenen, voor wie ik moet en wil bidden!

### Akte van opoffering.

Neem, Heer, en ontvang geheel mijn vrijheid, mijn geheugen, mijn verstand, mijn wil; al hetgeen ik heb en bezit, hebt Gij mij geschonken; U, o Heer, geef ik het weder; dit alles ebhoort aan U; beschik er over volgens uw

goedvinden; geef mijslechts uwe liefde en genade; dit is mij voldoende.

### Akte van goed voornemen.

Met de hulp uwer genade neem ik mij vastelijk voor niet meer te zondigen, dierbare Jezus, en de gelegenheden daartoe nauwkeurig te vermijden.

Voortaan geen gedachten meer, noch woorden, noch verlangens, noch daden in strijd met de zuiverheid, met de liefde, met het geduld of met andere deugden! Geen menschelijk opzicht meer: geen vrijwillige zonden meer, hoe klein en gering in mijn oogen ze ook schijnen!

Liever sterven, liever op dit oogenblik den geest geven, dan u nog ooit te mishagen!

In uwe H. tegenwoordigheid, mijn Jezus, maak ik dit voornemen; bekrachtig Gij het, en dat het H. Sacrament, dat ik ontvangen heb, als het zegel zij, dat ik nooit zal mogen schenden. Amen.

Hernieuwing der opdracht aan  
de Allerheiligste Maagd.

(zie blz. 14)

**GEBED**

*met vollen afdaat, toepasselijk op de  
zielen des vagevuurs.*

(zie blz. 15.)

✠ LITANIE ✠

TER EERE VAN DE

HEILIGE FAMILIE.

**M**EEER, ontferm U onzer.  
Christus, ontferm U onzer.  
Heer, ontferm U onzer.  
Christus, Hoor ons.  
Christus, verhoor ons.  
God, Hemelsche Vader, ontferm U onzer  
God Zoon, Verlosser der wereld, ontf.  
U onzer.  
God, H. Geest, ontferm U onzer.  
H. Drievuldigheid, één God, ontferm  
U onzer.

Jezus, Maria, Jozef, die alle eeuwen  
H. Familie genoemd hebben, wij  
nemen onze toevlucht tot U.

Jezus, Maria, Jozef, gezegende na-  
men, die de H. Familie uit-  
maken, beproefd door de grootste  
tegenspraak,

H. Familie, begroet door de lof-  
zingen der Engelen,  
vereerd door de Koningen uit  
het Oosten,

verheerlijkt door den H. Simeon,  
vervolgd en in een vreemd land  
verbannen,

verborgen en onbekend te Na-  
zareth,

zeer getrouw aan de wet des  
Heeren,

toonbeeld voor Christelijke fa-  
miliën,

wier Hoofd een toonbeeld van  
waakzaamheid is voor alle  
vaders,

wier Huisvrouw een toonbeeld  
van bezorgdheid is voor alle  
moeders,

wier Kind een toonbeeld van

Heilige Familie,

wij nemen onze toevlucht tot U.

## Heilige Familie.

gehoorzaamheid is voor alle kinderen,

wier drie Personen een toonbeeld van onderlinge liefde

zijn voor alle huisgezinnen.

die een arm, werkzaamen boetvaardig leven geleid hebt,

die uw brood in het zweet uws aanschijns verdiend hebt,

arm in aardische goederen, maar rijk in hemelsche schatten,

veracht van de menschen, maar groot in de oogen van God,

onze steun gedurende ons leven, onze hoop in het uur van onzen

dood,

onze vreugde na ons leven,

Jezus, Maria, Jozef, wij nemen onze toevlucht tot U.

Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt, spaar ons, Jezus.

Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt, verhoor ons, Jezus.

Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt, ontferm U onzer, Jezus.

Jezus, hoor ons.

Jezus, verhoor ons.

wij nemen onze toevlucht tot U.



## Laten wij bidden.

O goedertieren en barmhartige God,  
die U gewaardigd hebt ons de  
H. Familie tot toonbeeld te geven en  
toelaat, dat wij ons onder hare be-  
scherming stellen, verleen ons de  
genade om Jezus, Maria en Jozef  
alijd te eeren en na te volgen, opdat  
wij, na hun op aarde aangenaam  
geweest te zijn, eenmaal in hunne  
H. tegenwoordigheid in den hemel  
voor eeuwig mogen verblijden door  
Jezus-Christus onzen Heer. Amen.



## VIJFDE OEFENING

### Voor de maand Mei

eze maand is gewijd aan de **H. Maagd en Moeder Gods Maria**

*Begin met deze H. Communie aan de H. Maagd op te dragen; zeg waarom gij ze voornamelijk deze maand doen wilt, vraag Haar heure hulp om het voorneemen, dat gij maken zult voor deze maand ook getrouw na te komen.*

VOOR DE H. COMMUNIE.

**GEBED tot de H. MAAGD.**

allerheiligste Maagd Maria, moeder der barmhartigheid, ik, ellendige en onwaardige zondaar, vlucht tot U in al mijn ellende en smeeke Uwe goedertierenheid dat Gij, zooals Gij Uw teerbeminden Zoon, aan het kruishout hangend, hebt bijgestaan, zoo ook mij en allen, die dezen dag ter H. Tafel zullen naderen

zult helpen, opdat wij door Uwe voorspraak een waardige H. Communie mogen doen en er de vrucht van ondervinden voor tijd en eeuwigheid. Amen.

### GEBED

*tot de dochter van God den Vader.*

Teerbeminde Dochter van God den Vader, die tot U een zijner voor- naamste Engelen nederzond om Uwe toestemming in het groote Verlossings- werk te vragen, en zoo onder dui- zenden en duizenden U uitverkoren heeft tot de grootste en verhevenste waardigheid, die een schepsel kan geschonken worden, vraag voor mij den Hemelschen Vader, door de verdiensten van Uw Heilig Dochter- schap, dat Hij in mij een rein en zuiver hart sceppe, en een rechtschapen geest in mij storte, opdat ik de Heiligste handeling, die een mensch kan verrichten, op de waardigst moge- lijke wijze moge doen en ik zoo God den Vader als den Schepper. Heer en Regeerder van Hemel en aarde moge loven, prijzen, danken en verheerlijken.

*Tot de Moeder van God den Zoon.*

Innig geliefde Moeder van God den Zoon. die gezegend boven alle vrouwen, Jezus. waardig God en waardig mensch gebaard hebt, verwerf mij door dat H. Moederschap de genade, nu ik eenigerwijze in dat geheim ga deelen. daar ook Jezus in mijn hart zal geboren worden in deze H. Communie, dat ik met zoo groot verlangen als het uwe Hem ontvange, met zoo groot geloof als het Uwe Hem aanbidde, en met zoo groote liefde als de uwe Hem beminne! Dan zal de vrucht dezer H. Handeling ongetwijfeld uitwerken wat de Geboorte van uwen Goddelijken Zoon veroorzaakte: God in den hooge eer en lof, en voormij, armen mensch, maar toch van goeden wil, vrede, geluk en zegen.

*Tot de Bruid van God den H. Geest.*

Hoogvereerde Bruid van God den H. Geest, die U in het H. Geheim den

menschwording liefderijk overschaduwde en U zoo tot zijne kuische bruid verkozen heeft, schenk mij door dat H. Bruidschap, dat diezelfde Geest Gods mij meer en meer moge heiligen om de tweede Persoon der Allerheiligste drievuldigheid in een heilig, met deugden rijk versierd hart te mogen ontvangen! Zend, o Vader, om de verdiensten van Uw Zoon en op de voorbede Uwer Dochter den H. Geest uit, en mijn hart zal herschapen worden tot een waardigen tempel van den Drie-een-heiligen God!

Ik geloof Heer, doch verlevëndig mijn geloof.

Ik hoop Heer, doch vermeerder mijne hoop.

Ik bemin U Heer, doch versterk mijne liefde.

Ik betreur, Heer, mijn zonden en fouten, doch verleen mij een steeds levendiger

berouw!

*Nader met de grootste ingetogenheid tot de II. Tafel, dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige*

*houding; wacht in stilte, biddend n.l. korte verzuchtingen en schietgebedjes, het verheven oogenblik en zeg den priester met een berouwvol hart driemaal na:*

«Heer, ik ben niet waardig, dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek slechts met een enkel woord en mijne ziel zal gezond worden!»

### NA DE H. COMMUNIE.

*Handel, zooals u op bladzijde 9 is voorgehouden. Maak uwe voornemens, en juich daarna dankbaar:*

## L O F Z A N G

# M A G N I F I C A T

**M**AGNIFICAT  
ánima mea  
Dóminum.

Et exultávit spi-  
ritus meus: in Deo  
salutári meo.

**M**IJNE ziel  
maakt groot  
den Heer.

En verheugd  
heeft zich mijn  
geest in God, mij-  
nen Zaligmaker.

Quia respéxit  
humilitatem an-  
cillæ suæ : ecce  
enim, ex hoc be-  
átam me dicent  
omnes generati-  
ónes.

Quia fecit mihi  
magna qui potens  
est : et sanctum  
nomen ejus.

Et misericórdia  
ejus a progenie in  
progenies : timen-  
tibus eum.

Fecit poténtiam  
in bráchio suo :  
dispérsit supérbos  
mente cordis sui.

Depósuit potén-  
tes de sede : et

Omdat Hij neder-  
zag op de gering-  
heid zijner dienst-  
maand : want zie,  
van nu af zullen  
allegeslachten mij  
zalig prijzen.

Dewijl Hij groote  
dingen aan mij ge-  
daan heeft, Hij die  
machtig is: en hei-  
lig is zijn naam.

En zijne barm-  
hartigheid is van  
geslacht tot ge-  
slacht over dege-  
nen die Hem vree-  
zen.

Hij heeft kracht  
gedaan door zij-  
nen arm, ver-  
strooid heeft Hij  
die hoogmoedig  
zijn in den waan  
huns harten.

Machtigen heeft  
Hij van den troon

exaltávit húmiles.

Esuriéntes im-  
plévit bonis: et  
divites dimisit in-  
ánes.

Suscépit Israël  
puerum suum: re-  
cordátus miseri-  
córdiae suae.

Sicut locútus est  
ad patres nostres;  
Abraham et sémi-  
ni ejus in sae-  
cula.

Glória Patri, et  
Filio, et Spiritui  
Sancto.

Sicut erat in  
principio, et nunc  
et semper, et in  
saecula saeculo-  
rum, amen.

gestort, en gerin-  
gen verheven.

Hongerigen heeft  
Hij met goederen  
vervuld, en rijken  
ledig weggezón-  
den.

Hij heeft Israël  
zijnen dienst-  
knecht aangeno-  
men, indachtig  
zijner barmhartig-  
heid.

Gelijk Hij aan  
onze Vaderen  
heeft toegezegd,  
aan Abraham en  
aan zijn zaad in  
eeuwigheid.

Glorie zij den  
Vader, den Zoon,  
en den H. Geest.

Gelijk het was  
in den beginne,  
nu en altijd, en in  
alle eeuwen der  
eeuwen. Amen.



of o  
met  
stra  
aan  
Gij  
ver  
een  
onn  
en  
voor  
men  
o di  
op d  
of r  
noc  
maa  
bem  
alle  
alle



## GEBED

*van den H. Franciscus Xaverius*

tot Jezus.

☉ God, ik bemin U, en dat niet,  
 ☼ opdat Gij mij zoudt zalig maken,  
 of omdat Gij hen, die U niet beminnen,  
 met het eewig vuur der hel zult  
 straffen. Gij, o mijn Jezus! hebt mij  
 aan het kruis tot het uiterste bemind!  
 Gij hebt de wonden, door de nagels  
 veroorzaakt, voor mij verdragen, even-  
 eens den lanssteek, vele beledigingen,  
 onnoemelijke smarten, den doodsstrijd  
 en eindelijk den dood: en dat alles  
 voor mij, en wel voór mij, zondig  
 mensch! Zou ik U dan niet beminnen,  
 o dierbaarste Jezus! U beminnen, niet  
 opdat Gij mij zalig maakt in den hemel,  
 of mij anders voor eeuwig vervloekt,  
 noch om de hoop op eenig loon:  
 maar zooals Gij mij bemind hebt, zoo  
 bemin ik U en zal U blijven beminnen,  
 alleen omdat Gij mijn Koning zijt,  
 alleen omdat Gij mijn God zijt. Amen.

**GEBED.**  
tot de H. Maagd.

**O** allerheiligste, o allerzuiverste en roemrijke Maagd Maria, Gij, die waardig geweest zijt den Schepper der schepping in uw allerheiligsten schoot te dragen, met uw maagdelijke borsten te voeden; Hij, wiens waarachtig Lichaam ik, onwaardig zondaar, thans ontvangen heb; o ik bid Uwe goedertierenheid, dat Gij U toch wilt gewaardigen bij Hem voor mij, ellendige, ten beste te spreken, opdat hetgeen ik bij zulk een heilige en verhevene handeling mocht misdreven hebben, hetzij uit onwetendheid, hetzij uit nalatigheid of bij toeval, door Uw allerkrachtigste gebeden door Hem, onzen Heer Jezus-Christus, Uwen Zoon, mij goedgunstig moge vergeven worden. Amen.

**INTENTIE-GEBED.**

**M**eer Jezus! mij vereenigende met de intenties, die Gij gehad hebt,

toen Gij dit allerheiligste Sacrament in het Laatste Avondmaal insteldet, met die der geheele Katholieke Kerk, en van allen die mij dierbaar zijn. bid ik U thans vol vertrouwen voor allen, voor wie ik mij voorgenomen heb te bidden; aan wie ik verbonden ben door de banden des bloeds, der vriendschap of des plichts; voor die voor mij bidden en voor degenen, die zich in mijn gebed hebben aanbevolen, bijzonder (*noem hier de namen*); voor geheel het Christenvolk voor ons bisdom, voor geheel de geestelijkheid, opdat Gij hen in Uw H. Dienst doet volharden; voor al de geloovige Christenen, levenden zoowel als afgestorvenen, in welke aangelegenheid dan ook zij zich mogen bevinden, (*noem hier hetgeen gij in het bijzonder wilt vragen*), opdat Gij U gewaardiget hen in hun nood te hulp te komen, door de voorspraak der H. Maagd, Uwe en onze Moeder, die in deze maand niets kan weigeren, wat men Haar ook vrage. Amen.

Hernieuwing der opdracht  
aan de Allerheiligste Maagd.  
(Zie bld. 14.)

— 0 —

G E B E D

*met vollen aflat, toepasselijk op de  
zielen des Vagevuurs. met vijf-  
maal het «Onze Vader» en «Wees  
gegroot». (Zie bladz. 15).*

~~~~~

L i t a n i e

VAN ONZE LIEVE VROUW
VAN LORETO.

Heer, ontferm U onzer,
Christus, ontferm U onzer.
Heer, ontferm U onzer,
Christus, hoor ons.
Christus, verhoor ons.
God, Hemelsche Vader, ontferm U
onzer.
God Zoon, Verlosser der wereld ont-
ferm U onzer.

Goed
H. I
U
H.
H.
H.
Mo
Mo
Alle
Alle
On
On
Mir
Wo
Mo
Mo
Alle
Eer
Lof
Ma
Go
Get
Spi
Sto
Oor
Ge
Eer

God H. Geest, ontferm U onzer.
 H. Drievuldigheid. één God, ontferm
 U onzer.

H. Maria, bid voor ons.

H. Moeder Gods,

H. Maagd der maagden,

Moeder van Christus,

Moeder der goddelijke genade.

Allerreinste Moeder,

Allerzuiverste Moeder,

Ongeschondene Moeder,

Onbevleete Moeder,

Minnelijke Moeder,

Wonderlijke Moeder,

Moeder des Scheppers,

Moeder des Zaligmakers,

Allervoorzichtigste Maagd,

Eerwaardige Maagd,

Lofwaardige Maagd,

Machtige Maagd,

Goedertierene Maagd,

Getrouwe Maagd.

Spiegel der rechtvaardigheid,

Stoel der wijsheid,

Oorzaak onzer blijdschap,

Geestelijk vat,

Eerwaardig vat,

bid voor ons.

Schoon vat van godsvrucht, bid v. ons
 Verborgene roos,
 Toren van David.
 Ivoren Toren,
 Gulden huis,
 Arke des verbonds,
 Deur des Hemels.
 Morgenster.
 Behoudenis der, Kranken.
 Toevlucht der zondaren,
 Troosteres der bedrukten.
 Hulp der Christenen,
 Koningin der Engelen.
 Koningin der Oudvaders.
 Koningin der Propheten,
 Koningin der Apostelen.
 Koningin der Martelaren,
 Koningin der Belijders,
 Koningin der Maagden,
 Koningin van alle Heiligen.
 Koningin zonder vlek ontvangen.
 Koningin van den allerheiligsten
 Rozenkrans.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld
 wegneemt, spaar ons, Heer.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld
 wegneemt, verhoor ons, Heer.

bid voor ons.

Lam Gods, dat de zonden der wereld
wegneemt, ontferm U onzer.
Christus, hoor ons,
Christus, verhoor ons,
Heer, ontferm U onzer.
Christus, ontferm U onzer.
Heer, ontferm U onzer,

L a t e n w i j b i d d e n .

Verleen, bidden wij, o Heer en
God, dat wij, Uwe dienaren, een be-
stendige gezondheid naar geest en
lichaam mogen genieten: en door de
glorierijke voorspraak der gelukzalige
Maria, altijd Maagd, van de tegen-
woordige droefheid mogen verlost en
in het genot der eeuwige blijdschap
gesteld worden. Door Christus onzen
Heer. Amen.

G E B E D .

Onder Uwe bescherming nemen wij
onze toevlucht, o Heilige Moeder Gods!
verstoot onze gebeden niet in onzen
nood, maar verlos ons altijd van alle

gevaren, o glorierijke en gezegende
Maagd, onze Vrouwe! onze Middelaressen!
onze voorspreekster! verzoen ons met
uwen Zoon, vertoon ons aan uwen
Zoon.

V. Bid voor ons, H. Moeder Gods.

R. Opdat wij der beloften van Christus
waardig worden.

Laten wij bidden.

O Heer God, wij bidden U, stort
Uwe genade in onze harten, opdat
wij, die door de boodschap des Engels
de menschwording van Christus, uwen
Zoon, gekend hebben, door Zijn lijden
en kruis gebracht worden tot de glorie
der verrijzenis. Door denzelfden Jezus
Christus, onzen Heer. Amen.

**Gebed voor Zijne Heiligheid
den Paus.**

Laten wij bidden voor Zijne Heilig-
heid den Paus N. N.

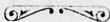
De Heer spare Hem, behoude Hem
in dit leven, make hem zalig op

aarde en levere hem niet over aan den wil zijner vijanden. Almachtige en Eeuwige God, ontferm U over Uwen dienaar, onzen Paus N, en bestier hem volgens Uwe goedheid, op den weg des eeuwigen levens, opdat hij door uwe gunst begeere, wat U behaagt en het met alle kracht volbrengt. Door Christus onzen Heer. Amen.



ZESDE OEFENING

Voor de maand Juni



eze maand is toegewijd aan het **aanbiddelijk Hart van Jezus**. *Begin met deze H. Communie aan het goddelijk Hart van Jezus op te dragen, tot **eerherstel** voor alle oneer, die Hem in het H. Sacrament Zijner liefde wordt aangedaan; vraag Het vervolgens de hulp om het voornemen, dat gij maken zult voor deze maand, ook getrouw na te komen.*

VOOR DE H. COMMUNIE.

G e b e d .

liefdvol en verguisd Hart van mijn Zaligmaker, levendig stel ik mij voor den geest, hoe Gij eens verschenen zijt aan de zalige kloosterzuster Margareta Maria en toen zoo bitter klaagdet over de koudheid,

onverschilligheid en ondank, die U betoond worden in het H. Sacrament Uwer liefde door de wereld, die Gij toch zoozeer bemint. Maar, o Jezus, ik wil ook gehoor geven aan het verzoek, dat Gij tot haar richttet om op het feest van Uw H. Hart of ten minste in deze maand aan Uw Goddelijk Hart gewijd, eene vurige eerherstellende Communie te doen, ter vergoeding voor al de onwaardige bejegeningen waardoor Gij beleedigd wordt in het H. Sacrament.

Och, dat ik mij waardiger dan ooit dezen keer mocht voorbereiden om Uw H. Lichaam te gaan ontvangen!

Liefde van Jezus' liefdevol Hart, ontvlam, verteer mijn ellendig hart, opdat, wanneer wij aanstonds hart aan hart met elkander zullen vereenigd zijn, ik de eer en het geluk moge hebben U te troosten!

Stort dan den Geest van de zuiverste liefde over mij uit, opdat mijn hart daardoor gereinigd worde van de minste fout of gehechtheid aan zonde, en mijn hart door dat goddelijk be-

zoek gereinigd, door de goddelijke liefde gesierd tot waardige woonplaats moge strekken van onzen Heer Jezus Christus !

Korte akten.

Ik geloof in U, Heer Jezus-Christus, omdat Gij de Eeuwige Waarheid zijt, die gezegd hebt: *«Mijn Vleesch is waarlijk spijs, en Mijn Bloed is waarlijk drank»*.

Ik hoop op U, o oneindige Barmhartigheid, omdat Gij in Uw goedheid jegens ons beloofd hebt: *«Indien iemand van dit Brood eet, zal hij in eeuwigheid leven»*.

Ik bemin U, o eeuwige Goedheid, boven alles, met die liefde, *«die in onze harten is uitgestort door den H.Geest, die ons gegeven is»*. Eindelijk:

Ik betreur uit geheel mijn hart alle bedreven zonden, en verfoei ze met het vaste voornemen in het vervolg niet meer te zondigen, want *«een rouwmoedig en vernederd hart, o God, zult Gij niet versmaden»*.

In vereeniging met al degenen, die deze maand aan u'w verlangen, o Jezus' H. Hart! gehoor geven en een eerherstellende Communie zullen opdragen, nader ik thans tot de H. Tafel, en bid geheel het Hemelsche Hof, bijzonder (*noem hier den een of anderen of meer Heiligen, waartoe gij een bijzondere godsvrucht hebt*), zich te gewaardigen voor en met mij in deze verheven oogenblikkende bidden.

Nader met de grootste ingetogenheid tot de H. Tafel: dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht in stilte en biddend nl. korte verzuchtingen en schietgebedjes het verheven oogenblik af en zeg den priester met een berouvol hart driemaal na:

«Heer, ik ben niet waardig, dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek slechts met een enkel woord en mijn ziel zal gezond worden!»

NA DE H. COMMUNIE.

Handel, zooals u op bladzijde 9

is voorgehouden; maak uwe voornemens en bid dankbaar daarna:

GEBED

van den H. Thomas van Aquino.

Ik aanbid U eerbiedig, o verborgen Godheid, onder deze schijngedaante wezenlijk verborgen! Geheel mijn hart onderwerpt zich aan U, omdat het, als het U beschouwt, alles ziet verdwijnen. Het gezicht, het gevoel, de smaak, alles wordt misleid, maar op het woord alleen geloofd men hier; ja, ik geloof alles wat Gods Zoon gezegd heeft, want niets is waarachtiger dan dat woord der Waarheid. Aan het kruis ging alleen de Godheid schuil, maar hier tevens de menschheid, doch aan beide geloovend en in beide vortrouwend, vraag ik hetgeen de goede moordenaar verzocht. Ik zie wel niet, zooals Thomas, de wonden, maar toch belijd ik «mijn God en al». Maak toch, dat ik altijd meer en meer in U geloove, op U hope en U beminne! O gedachtenis van den dood des Hee-

ren, levend Brood, dat den mensch het leven geeft, schenk mijn hart altijd voor U te leven en daar altijd de zoetheid van te ondervinden. O pelikaan, zoete Heer Jezus! maak mij, onreine, rein door Uw kostbaar bloed, waarvan een enkele druppel geheel de wereld kan zuiveren van alle vlek. Jezus, dien ik nu omsluiert aanschouw, ik smeeek U, dat toch gebeure waarnaar ik zoozeer dorst: dat Uw aanschijn mij eenmaal geopenbaard worde en ik in dat aanschouwen voor eeuwig gelukkig zij. Amen.

Smeeekgebed tot Jezus' H. Hart.

Heilig Hart mijns Vaders, bestier mij en de mijnen, *

Heilig Hart mijns Konings, bezit mij en de mijnen.

Heilig Hart mijns Meesters, onder-richt mij en de mijnen.

* Beveel hier hen aan, die u bijzonder dierbaar zijn, die zich in uwe gebeden hebben aanbevolen of voor wie gij afzonderlijke wilt bidden.

Heilig Hart mijns Geleiders, wijs mij en den mijnen den weg.

Heilig hart mijns Gencesheers, genees mij en de mijnen.

Heilig Hart mijns Rechters, vergeef mij en den mijnen.

Heilig Hart mijns Verlossers, red mij en de mijnen.

Heilig Hart van mijnen God, wees gansch aan ons en wij aan U voor eeuwig.

Plechtig Eerherstel aan Jezus' H. Hart.

O aanbiddelijk Hart van mijnen God en Zaligmaker, doordrongen van eene diepe droefheid, bij het zien van de oneer en den smaad, die U in het Allerheiligste Sacrament uwer liefde zijn aangedaan en waarvan Gij nog dagelijks het voorwerp zijt, werpen wij ons voor U neder, om U daarvoor eene eerherstelling aan te bieden. Ach! waarom kunnen wij, door deze onze hulde van eerbied en liefde, uwe beteedigde eer niet

herstellen! Gedenk toch, o Jezus, uwe barmhartigheden, en verleen ons de vergiffenis, die wij U vragen voor zoovele ongeloovigen en goddeloozen, voor zoovele ketters, voor zoovele lafhartige christenen, die U onteeren, inzonderheid voor ons zelve, die U zoo dikwijls beleedigd hebben. Vergeet onze ondankbaarheid en wees gedachtig, dat uw Goddelijk Hart, onze zonden te voren afboetende, daarvoor tot den dood toe bedroefd, ja zelfs na uwen dood met eene lans doorstoken is geweest. Laat niet toe, dat uwe smarten en uw bloed vruchteloos voor ons zouden zijn. Schep in ons een nieuw en zuiver hart: geef ons een hart volgens het uwe; een nederig en rouwmoedig hart; een hart vol afschuw voor de zonde, vervuld met kinderlijken eerbied en ontstoken door het heilige vuur uwer liefde,—Wij van onzen kant beloven U, o Jezus, dat wij ons voortaan willen bevljtigen, om door onze zedigheid en eerbied in uwe tegenwoordigheid

door onzen ijver en vurigheid om U in uw H. Sacrament te komen aanbidden en ontvangen, zooveel het ons mogelijk is, de oneerbiedigheden, de onteeringen en heiligschennissen te herstellen, die wij in de bitterheid onzes harten betreuren. Zegen, o Jezus, deze onze voornemens, opdat wij daaraan tot het uur van onzen dood getrouw blijven, tot meerdere eer en verheerlijking van uw Goddelijk Hart, dat in het Allerheiligste Sacrament des Altaars van liefde tot ons brandt.

Geloofd, aangebeden en bedankt zij te allen tijde Jezus-Christus in het Allerheiligste Sacrament. Amen.

Hernieuwing der opdracht aan de Allerheiligste Maagd.

(zie blz. 14)

GEBED.

*met collen afluut toepasselijk op de zielen
des Vagevuurs,
(Zie blz. 15.)*

L I T A N I E

VAN HET

II. HART VAN JEZUS.

HEER, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons,

God Hemelsche Vader, ontferm U
onzer.

God Zoon, Verlosser der wereld, ont-
ferm U onzer.

God H. Geest, ontferm U onzer,

H. Drievuldigheid, één God, ontferm
U onzer.

Zoon van den eeuwigen Vader, ontferm U onzer

Zoon van de H. Maagd Maria,

Eigene en waardige woonplaats

van den H. Geest,

Schatkamer van de H. Drievul-

digheid,

Roem en vreugde der Engelen,

Hart van Jezus, oneindig in majes-
teit, ontferm U onzer.

Hart van Jezus, Voorwerp van alle
liefde,

Ootmoedigste Hart van Jezus.

Allerzuiverste Hart van Jezus.

Allerminnelijkste Hart van Jezus,

Hart van Jezus, vol van zegen en
genade,

Wellust van Hemelen aarde,

Licht van geheel de wereld,

Onverwinnelijke sterkte tegen
onze vijanden,

Hart van Jezus. Bron van alle rechtvaardigheid.

Vol medelijden en teederheid,

Woonstede aller deugden,

Allen lof en eer waardig,

Wien alle aanbidding toekomt,

Oneindige afgrond van alle he-
melsche gaven,

Zaligheid dergenen, die in U
hopen.

Fontein der wateren, die tot het
eeuwig leven springen.

Verzoening der zonden,

Troost van alle bedrukte harten,

Hoop dergenen, die in U sterven,

ontferm U onzer.

Hart van Jezus,

L

L

L

C

C

H

C

H

Ons leven en onze verijzenis,
 Toevlucht van alle zondaren.
 Met bitterheid voor ons vervuld,
 Met versmaadheden voor ons
 verzadigd.
 Om onze boosheden doorwond,
 Om onze zaligheid aan het kruis
 gestorven,
 Met eene lans doorstoken,
 Levende heilige en Godbehagen-
 de offerande,
 Altaar, op hetwelk al de Heiligen
 geslachtofferd worden.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld
 wegneemt, spaar ons, Jezus.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld
 wegneemt, verhoor ons, Jezus.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld
 wegneemt, ontferm U onzer.
 Christus, hoor ons.
 Christus, verhoor ons,
 Heer, ontferm U onzer.
 Christus, ontferm U onzer.
 Heer, ontferm U onzer.

Onze Vader,

Laten wij bidden.

Heer Jezus, die door een nieuwe weldaad U gewaardigd hebt aan uwe Kerk de onuitsprekelijke rijkdommen van uw Goddelijk Hart te openen; geef, dat wij aan de liefde van dat allerheiligste Hart mogen beantwoorden, en de versmadingen, aan Hetzelve door ondankbare menschen aangedaan, door waardige dienstbewijzing vergoeden door Jezus-Christus, onzen Heer. Amen.



ZEVENDE OEFENING.

Voor de maand Juni.

Deze maand is gewijd aan het kostbaar Bloed van O. H. J.,-Chr.

Begin met deze H. Communie aan den lijdenden en mishandelden Jezus op te dragen: zeg waarom gij ze deze maand voornamelijk, doen wilt; vraag Zijn bijstand om het voornemen, dat gij maken zult voor deze maand; getrouw na te komen.

VOOR DE H. COMMUNIE.

Akte van Geloof.

Ik geloof op Uw woord, o mijn God! dat ik ga ontvangen Uw H. Vleesch en kostbaar Bloed onder de gedaanten van brood, daar onder deze gedaante Gij U geheel aan mij schenken wilt. O, dat Uw H. Lichaam mij heilige, en Uw kostbaar Bloed mij reinige van de minste fout!

Akte van hoop.

Dat Uw kostbaar Bloed, gedurende Uw bitter lijden en smartvollen dood, toch niet voor mij tevergeefs vergoten zij! ik hoop door de verdiensten van al dat vergoten Bloed, steeds waardiger en waardiger te worden om de H. Communie te mogen ontvangen en mijne ziel zoo te voeden met dat Broed der Engelen, dat maagden voortbrengt, en haar zoo te drenken met dien Wijn, die dronken maakt van liefde tot U, o mijn God! die Zich geheel aan mij schenkt, en aan Wien ik mij ook onverdeeld wil wijden.

Akte van liefde.

Eén enkele druppel van Uw goddelijk Bloed was voldoende geweest om de geheele wereld van al hare ongerechtigheid te zuiveren, en toch niet een enkelen maar tot den laatsten druppel hebt Gij willen vergieten! En waarom? Om mij en de heele wereld toe te roepen: »Zoozéér heb

ik u bemind!" O! dat het kostbaar Bloed, om mijne ziel vergoten, haar mocht ontvlammen uit liefde tot U, o God van liefde, en mijne liefde tot U geen offer te zwaar, te groot, te lastig moge zijn. Ik bemin U, mijn Jezus! in dit allerheiligste Sacrament nu en in alle eeuwigheid.

Akte van verlangen.

Mijn hart dorst naar U als het afgejaagde hert naar de frissche waterbronnen! Verhaast U dan, verheven oogenblik, waarop ik mijn dorst zal mogen lesschen aan de hartewonde van mijn dierbaren Jezus. Alles walgt, alles verdriet mij, alles is mij onverschillig, als ik U, den Bruidegom mijner ziel maar altijd moge bezitten, want dan ben ik voldaan, rijk en gelukkig voor nu en later! Toef dan niet langer, kom! o kom!

Nader met de grootste ingetogenheid tot de H. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbie-

dige houding; wacht in stilte, biddend n.l. korte verzuchtingen en schietgebedjes, het verheven oogenblik en zeg den priester met een berouwvol hart driemaal na:

«Heer, ik ben niet waardig dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek slechts met een enkel woord, en mijne ziel zal gezond worden!

NA DE H. COMMUNIE.

Handel, zooals u op bladzijde 9 is voorgehouden, maak uwe voornemens en juich vol dankbaarheid daarna:

Akte van aanbidding.

Ik aanbid U, o H. Wonden van mijn Zaligmaker, waaruit Uw kostbaar Bloed voor mijn heil en dat van geheel de wereld gevloeid heeft tot reiniging, tot leven in de zielen!

Laat dat H. Bloed voor niemand onzer verloren zijn! Integendeel: dat wij er de vrucht van ondervinden om een deugdzaam, godvruchtig Chris-

telijk
o Je
ander
hier
wilt

Al
alle
mij,
scha
vend
God
en l
tot
mijn
ons
dan
noo
wor
deli

I
o
vlu

telijk leven te leiden; dit smeeek ik U,
o Jezus! voor mij zelven en voor
anderen, bijzonder voor. . . . (*noem
hier degenen, die gij meer bepaald
wilt aanbevelen.*)

Akte van dankbaarheid.

Alle engelen en heiligen des Hemels,
alle geloovigen der aarde, dankt met
mij, bid ik U, den Heer der Heer-
scharen, die niet geaarzeld heeft ster-
vend den laatsten druppel van Zijn
Goddelijk Bloed te vergieten, en moest
en kon het zijn nog meer uit liefde
tot ons zou gedaan hebben! Dank,
mijn God, duizendmaal dank! O! dat
ons leven lang een weerklank dier
dankbaarheid moge zijn, en wij allen
nooit, nimmer ondankbaar mogen
worden, door het bedrijven van doo-
delijke zonden.

Akte van opoffering.

Ik offer mij geheel en al aan U op,
o mijn liefdevolle Zaligmaker! ik
vlucht en verberg mij in de H. Wonden.

vooral in Die van Uw geopende Zijde, bewaar er mij tegen alle gevaren naar ziel en lichaam; laat er mij in leven, in sterven en eens eeuwig in zegepralen.

Schenk deze genaden ook aan allen, die mij dierbaar zijn, door de verdienste van Uw bitter lijden en sterven. Amen.

GEBED TOT MARIA.

O Moeder van mijn Jezus, en ook mijne Moeder, die den eersten en den laatsten druppel van Zijn Goddelijk Bloed hebt zien vloeien, en daardoor met Hem voor ons heil en zaligheid zooveel geleden hebt, als ooit eenig schepel lijden kon, bezegel Gij met dat kostbaar Bloed al de goede voornemens, die ik thans gemaakt heb, opdat mijne ziel, met het Bloed van het vlekkelooze Lam geteekend, moge gespaard blijven voor het moordend zwaard van den engel des doods, die rondwaart, zoekend wie hij kan ombrengen; geef dat ik altijd zóó leve als iemand, die met

een zoo betaamt!

Lam Go
wegneemt
Uw kostb

Herni
aan de

met volle
zielen
het «Or

o o o o

* *

Heilig

M EER.
Ch

4

een zoo heilig teeken gemerkt is,
betaamt!

Lam Gods, dat de zonden der wereld
wegneemt, reinig en zuiver ons door
Uw kostbaar vergoten Bloed!

**Hernieuwing der opdracht
aan de Allerheiligste Maagd.**
(Zie blz. 14.)

— 0 —

G E B E D

*met vollen aflat, toepasselijk op de
zielen des Vagevuurs, met vijfmaal
het «Onze Vader» en «WeesGegroet».*
(Zie blz. 15.)



* * * L I T A N I E * * *

TER EERE VAN HET

Heilig Lijden van O. H. J.-Chr.

HEER, ontferm U onzer.
Christus, ontferm U onzer.



Heer, ontferm U onzer.
 Christus, hoor ons.
 Christus, verhoor ons.
 God, Hemelsche Vader, ontferm U onzer.
 God, Zoon, verlosser der wereld, ontferm U onzer.
 God, H. Geest, ontferm U onzer.
 H. Drievuldigheid één God, ontferm U onzer.

Jezus, Zoon van den levenden God,
 die uit den schoot uws Vaders
 nedergedaald zijt om voor de
 menschen te komen lijden en
 sterven,

Jezus, Zoon van de onbevleete
 Maagd Maria, die ondanks Uw
 heiligheid en onschuld toch hebt
 willen lijden, zooals geen mensch
 ooit geleden heeft,

Jezus, wiens vleesch naar de voor-
 zegging van den profeet Isaias
 geheel gewond en verscheurd is,

Jezus, door geeselslagen, doornen
 en nagels onkenbaar gemaakt,
 Jezus, van het hoofd tot de voeten
 met wonden overdekt,

Jezus, die zonder een enkelen

Ontferm U onzer.

zucht o
 leden l
 Jezus, di
 boeten
 ven zij
 Jezus, wi
 vereer
 Jezus, wi
 van le
 tot he
 Jezus, w
 schuil
 varen
 Jezus,
 zullen
 uitver
 vervl
 Jezus,
 H. H
 bloec
 Jezus,
 troos
 in d
 Lam C
 weg
 Lam C
 weg

zucht of een enkele klacht ge-
 leden hebt,
 Jezus, die voor onze zonden te
 boeten geleden hebt en gestor-
 ven zijt,
 Jezus, wiens wonden wij dankbaar
 vereeren,
 Jezus, wiens wonden fonteinen zijn
 van levende wateren, springend
 tot het eeuwig leven,
 Jezus, wiens wonden een zekere
 schuilplaats zijn tegen alle ge-
 varen,
 Jezus, wiens wonden eenmaal
 zullen schitteren tot troost der
 uitverkorenen, tot verwijt der
 vervloekten,
 Jezus, die bij de opening van Uw
 H. Hart Uw laatsten druppel
 bloed voor ons vergoten hebt,
 Jezus, lijdende Koning, die onze
 troost op aarde en onze vreugd
 in den Hemel zijn zult,
 Lam Gods, dat de zonden der wereld
 wegneemt, spaar ons, Heer.
 Lam Gods, dat de zonden der wereld
 wegneemt, verhoor ons, Heer.

Ontferm U onzer.

Lam Gods, dat de zonden der wereld
wegneemt, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Onze Vader, enz.

V. Wij bidden U, kom Uwe dienaren
te hulp.

R. Die Gij door uw kostbaar bloed
verlost hebt.

L a t e n w i j b i d d e n .

O barmhartige Jezus, die voor onze
zonden hebt willen boeten, lijden en
sterven! geef, dat de vrucht van dat
bitter lijden, van dien smartelijken
dood voor niemand van ons verloren
ga, maar dat wij door de verdiensten
van dat lijden onze kruisjes en weder-
waardigheden mogen dragen tot uit-
boeting onzer zonden en fouten, door
Christus onzen Heer. Amen.



A
Vo



L
de
op
na
van
na
zu
te



H
m
U

ACHTSTE OEFENING.

Voor de maand Augustus.



Deze maand is gewijd aan het
H. Hart van Maria.

Begin met deze H. Communie door de handen van de H. Maagd, aan God op te dragen; zeg waarom gij ze voornamelijk deze maand doen wilt; vraag van Haar liefderijk Moederhart de genade om het voornemen, dat gij maken zult voor deze maand, ook getrouw na te komen.

VOOR DE H. COMMUNIE.

Gebed tot Maria.



NIEMAND, o lieve Moeder Maria, die ooit beter de liefde van Jezus' Hart, vooral in het Allerheiligste Sacrament des Altaars, begrepen heeft, dan Uw teeder minnend Moederhart, waar-

uit dat van Uw goddelijken Zoon gevormd is! Leer mij dan die liefde meer en meer begrijpen, beter en beter waardeeren! Naarmate de liefde van mijn Jezus grooter voor mij is, naar die mate moet ook mijn wederliefde inniger zijn. Duld dan, allerheiligste Moedermaagd, dat ik U heden Uwe liefde ter leen vraag, opdat ik met de liefde, waarmee Gij Jezus hier op aarde bemind hebt, maar vooral met die zuivere liefde, waarmee Gij Hem thans in den Hemel bemint, ga aanzitten aan het gastmaal der liefde, om daar reeds een voorsmaak te krijgen van het eeuwig geluk, dat ik eens hoop te verwerven.

Wie komt tot mij in de H. Communie?

Het geloof antwoordt mij: Jezus, de Bruidegom mijner ziel, de vreugd mijns harten! dat is: God zelf; God, die mij geschapen heeft; God, die mij behoudt; God, die mij eenmaal oordeelen zal!... Jezus, mijn Verlosser, die mij door Zijn kostbaar Bloed heeft

vrijgekocht! Zijn Lichaam, zooals het thans glorieus in den Hemel is! Jezus! God, Heer en Meester van alles wat is en bestaat; Die niemand behoeft, doch uit Zichzelven alle geluk en zaligheid bezit! Jezus, die ook eenmaal mijn Rechter wezen zal; die alles weet, ziet en kent tot in de verborgenste schuilhoeken van mijn hart; Jezus, dien ik niet kan bedriegen of misleiden, maar Die ze kent, de gedachten, die ik thans vorm; Die weet of dat hart, waarin ik Hem aanstonds Zijn intrek doe nemen, goed of niet voorbereid is; Jezus, die nu toelaat, dat de priester Hem schenkt of draagt aan wien hij wil, maar Die eenmaal streng rekenschap vragen zal van iedere H. Communie, om er rijkelijk voorteloonen of streng voor te straffen.

Die Jezus komt tot *mij!*

En wie ben ik? Een ellendig, nietig mensch, een arme zondaar, die meestal dank met ondank vergeldt! Die de gemaakte voornemens niet of zeer slecht steeds uitvoert! Die eer haat dan liefde van Gods Hart verdient!

Wat zal ik dan bij zulk een verpletterende, beschamende gedachte doen?

Mij vernederen, diep vernederen, voordien machtigen, grooten, heiligen God, Die Zich gewaardigt mijn arm hart tot woonplaats uit te kiezen!

Ja, o Heer der heerscharen! ik gevoel, ik besef mijne nietigheid en Uwe grootheid! O, wat is Uwe goedheid. Uwe liefde groot, dat mijn hart aanstonds zal mogen kloppen aan het Uwe! Ja, meer! dat het mijne in het Uwe zal herschappen zijn!

O Hart van Jezus! brandend van liefde tot ons, ontsteek in mijn hart een brandende liefde tot U!

Zoet Hart van Jezus, wees mijn liefde, zoet Hart van Maria, wees mijn heil:

Nader met de grootste ingetogenheid tot de H. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht in stilte, biddend n.l. korte verzuchtingen en schietgebedjes, het verheven oogenblik af en zeg den priester

met een berouwvol hart driemaal na :

«Heer, ik ben niet waardig, dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek slechts met een enkel woord, en mijne ziel zal gezond worden!»

NA DE H. COMMUNIE.

Handel, zooals u op bladzijde 9 is voorgehouden, maak uwe voornemens en bid daarna :

M A G N I F I C A T

(zie bl. 14)

— o —

G e b e d .

Niet ik leef, maar Jezus leeft thans in mij ! O, liefderijk Moederhart van Maria ! hoe levendig herinner ik mij thans de zeven vreugden, die Uw hart gesmaakt heeft, dank zij Uw goddelijk Kind, die ze Uw Moederhart liet ondervinden !

Ach ja, ik besef thans ten volle :

alles is ijdelheid, behalve God te minnen en Hem alleen te dienen! Verwerf mij dan deze enkele genade, o Maria! want in den dienst des Heeren zal ik gelukkig zijn; Hem toch dienen is heerschen!

Heerschen zal ik voortaan over mijne driften, vooral over . . . (*noem hier uwe hoofddrift*); met Gods en Uwe hulp zal ik ze beteugelen en overwinnen. Heerschen zal ik over het menschelijk opzicht, dat ik grootmoedig met voeten zal treden. Heerschen zal ik over den duivel en de zonden door ze te verachten, te schuwen en hun niet het minste toegang tot mijn hart te geven. Dat hart zal slechts kloppen voortaan voor het goede, voor Gods meerdere eer en het heil der naasten.

Verkrijg mij, Moeder, het getrouw naleven van dit besluit, dat ik aan Uwe voeten hoopvol nederleg, en laat mij en al mijn dierbaren steeds de vreugde van Uw Moederhart uitmaken en Uwe machtige bescherming onder vinden voor tijd en eeuwigheid. Amen.

Hernieuwing der opdracht
aan de Allerheiligste Maagd
(Zie blz. 14.)

GEBED

*met vollen aflat toepasselijk op dezie-
len des vagevuurs, met vijfmaal het*
«Onze Vader» en «Wees Gegroet».
(Zie blz. 15.)

* * * LITANIE * * *

van het H. Hart van Maria.

HEER, ontferm U onzer.
Christus, ontferm U onzer.
Heer, ontferm U onzer.
Christus, hoor ons.
Christus, verhoor ons.
God, hemelsche Vader, ontferm U onzer.
God, Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer.
God, H. Geest, ontferm U onzer.
H. Drievuldigheid één God, ontf. U onzer.

H. Hart van Maria, zonder vlek ontvangen, bid voor ons,
 vol van genade,
 't ootmoedigst, 't reinst en
 meest kuische onder alle harten
 der menschenkinderen,
 gelijkvormig aan Jezus' H. Hart,
 tabernakel van den Tweeden
 Persoon der Allerh. Drievuldigheid,

H. Hart van Maria, overstelpt met blijdschap bij
 de geboorte van Jezus,
 vol bewondering bij het aanbidding
 der Wijzen,
 doorstoken met een zwaard
 volgens de voorzegging van
 Simeon,
 vol zorg en angst bij de vlucht
 naar Egypte,
 bedrukt bij het verlies, verheugd
 bij het wedervinden van Jezus
 in den Tempel,
 dat onnoemelijk geleden heeft
 bij het bitter lijden van Jezus,
 dat als het ware gebroken is
 van smart bij zijn smaadvollen
 dood,

bid voor ons.

H. Hart van Maria, dat oprecht getreurd
 heeft bij Zijne graflegging,
 dat gejubeld heeft bij Zijn glorie-
 rijke verrijzenis en hemel-
 vaart,

dat overvloeide van genaden
 bij de nederdaling des
 H. Geestes,

Toevlucht der zondaren.

Troost der bedrukten,

Hoop der stervenden,

H. Blijdschap der engelen en hei-
 ligen,

Lam Gods dat wegneemt de zonden
 der wereld, spaar ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
 der wereld, verhoor ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
 der wereld, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Onze Vader, enz.

V. O H. Maagd, gedoog dat Ik U
 love!

R. Geef mij sterkte tegen Uwe
 vijanden.

bid
 voor
 ons.

Laten wij bidden.

o Hart van onze liefderijke Moeder Maria, gun ons een plaats in Uw teerminnend Moederhart, opdat wij daarin van alle gevaren en rampen bevrijd, hier veilig mogen leven, zalig sterven en eens de glorie des Hemels mogen ontvangen door Jezus Christus onzen Heer. Amen.



eder
Uw
wij
npen
zalig
mels
ristus

NEGENDE OEFENING.

VOOR DE MAAND SEPTEMBER.



eze maand is gewijd aan de
HH. Bewaarengelen.

*Begin met deze H. Communie door de handen van uwen H. Engelbe-
waarder aan God op te dragen; zeg
waarom gij ze voornamelijk deze
maand doen wilt, vraag Hem Zijne
hulp om het voornemen, dat gij ma-
ken zult voor deze maand, ook ge-
trouw na te komen.*

VOOR DE H. COMMUNIE.

Liefdeverzuchtingen.



III. Engelen, die van liefde, van de zuiverste liefde tot God brandt, ontsteekt in mijn hart een vonkje dier gloeiende liefde, nu ik mijn Jezus weer in de H. Communie ga ontvangen!

O H.H. Engelen, die in den Hemel

het driewerf «heilig, heilig, heilig!» alle eeuwen door in hemelsche verrukking voortdurend aanheft. door-
dringt mij van dien heiligen eerbied.
die u bezielt, nu ik den Driewerf-
heiligen God in mijn hart zijn intrek
doe nemen!

O H.H. Engelen, die in aanbidding
steeds ligt geknield veor den troon
des Allerhoogsten, om de minste Zijner
wenken aanstonds uit te voeren, laat
toe, dat ik mij aan uw heilig voor-
beeld spiegele, nu ik zulk een ver-
heven handeling ga stellen, als de
H. Communie is!

Heb dank, duizendwerf dank daar-
om, o mijn God! Want wat Gij in
Uwe goedheid aan geen Engelen gun-
det, dat staat Gij toe aan een nietigen
mensch!

Het Engelenkoor mag U loven; dat
ook kan ik; het Engelenkoor mag U
aanbidden; dat ook kan ik.

Maar U ontvangen als Spijs, als
Drank der ziel, dat kan de Engel niet;
en dat geluk is mij beschoren. zoo
dikwijls ik maar wil!

Och, dat ik mij dan toch waardig
voorbereiden kon tot dat verheven
voórrecht!

God, de Driewerfheilige! De
mensch, de ondankbaarste der
schepselen!

Welk een tegenstelling! Welk een
vereeniging! Welk een liefde! Welk
eene eere!

O mijne ziel! overweeg dit toch
wel: doordring er u diep van! En
ga dan aanzitten aan het gastmaal
der engelen met een levendig geloof,
met een onwrikbare hoop, met een
innig berouw, met eene gloeiende,
innige liefde!

Gebed tot alle Engelen.

Engelen, Aartsengelen, Tronen,
Heerschappijen, Vorsten, Machten,
Krachten, Cherubijnen en Seraphijnen,
gewaardigt U voorsprekers voor mij
te zijn, opdat ik deze H. Communie
waardig moge verrichten, tot lof en
eer van Gods H. Naam, tot nut voor
mij zelven en allen, voor wie ik wil
of zal bidden. Amen.

ZIT de diepte mijner ellende heb ik tot U geroepen: Heer, Heer, verhoor mijne stem.

Laat Uw ooren luisteren naar de stem mijner smeekingen.

Zoo Gij, Heer, de misdrijven gadeslaat, wie zal dan bestaan?

Omdat er bij U genade is en om Uwe wet heb ik U verbeid.

Mijne ziel heeft zich op Zijn woord verlaten, mijne ziel heeft op den Heer gehoopt.

Dat Israël op den Heer hope van den morgenstond tot den nacht.

Want bij den Heer is barmhartigheid en bij Hem is overvloedige verlossing.

En Hij zal Israël verlossen van al zijne ongerechtigheden.

Eere zij den Vader, enz.

Nader met de grootste ingetogenheid tot de H. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht in stilte en biddend n.l. korte verzuchtingen en schietgebedjes het verheven oogenblik

*af en zeg den priester met een berouw-
vol hart driemaal na :*

«Heer ik ben niet waardig, dat Gij
komt onder mijn dak, maar spreek
slechts met een enkel woord en mijne
ziel zal gezond worden !

NA DE H. COMMUNIE.

*Handel zooals u op bladz. 9 is
voorgehouden ; maak uwe voorne-
mens en bid dankbaar daarna :*

Mij vereenigend met het koor der
Engelen, breng ik U, mijn God, lof,
dank en aanbidding voor en in deze
H. Communie.

Heilig, heilig, heilig ! de Heer, God
Sabaoth !

Hemel en aarde zijn vol van Uw
heerlijkheid ! Hosanna in den hooge !

Gezegend die gekomen is in den
Naam der Heeren ! Hosanna in den
hooge !

Gebed.

Alle H.H. Engelen, vraagt gij voor

mij en allen, die ik in deze H. Communie aan God aanbevolen heb, of wil aanbevelen, die genaden, welke wij noodig hebben, vooral om niet meer te zondigen in de toekomst, heilig te leven en eens verrijkt met vele verdiensten, uit dit leven te scheiden en dan voor eeuwig met U om Gods troon Zijn H. Naam te loven. Amen.

H. Engelbewaarder, die mij vooral tot beschermer en geleider gegeven zijt door God, U beveel ik mij nog op eene geheel bijzondere wijze aan na deze H. Communie. Draag gij mijne gebeden aan God op; deel gij Zijne gunsten en genaden aan mij mee en zorg, dat ik er een goed en heilig gebruik van make. Dat ik nimmer mijn voet stoote aan een steen des aanstoots, dien men zoo dikwijls in dit leven ontmoet!

Och, dat ik altijd naar Uwe heilrijke inspraken moge luisteren, naar Uwe vermaningen moge hooren! Troost mij, en verkrijg mij de genade niet meer te zondigen in de toekomst,

heilig te leven, opdat wij eenmaal om onze verdiensten Uw H. Gezelschap verdienen te genieten. Amen.

ANT. Heilige Engelen, die onze Bevaarders zijt, verdedigt ons in den strijd, opdat wij op den vreeselijken dag des Gerichts niet omkomen.

V. Ik zal Uw lof zingen in tegenwoordigheid Uwer Engelen, o mijn God!

R. Ik zal U aanbidden in Uwen H. Tempelen en Uw Naam loven.

Gebed.

Groote God, die door Uwe onuitsprekelijke goedheid U gewaardigd hebt Uwe Engelen tot ons af te zenden om ons te bewaren; geef ons de genade van altijd de uitwerkselen hunner bescherming te ondervinden door Christus-Jezus onzen Heer. Amen.

Hernieuwing der Opdracht
aan de Allerheiligste Maagd.
(Zie blz. 14.)

~~~~~  
G E B E D

*met vollen aflat, toepasselijk op de  
zielen des Vagevuurs.*  
(Zie blz. 15.)



\* \* L I T A N I E \* \*

TOT DEN

Heiligen Engelbewaarder.

**M**EEER, ontferm U onzer.  
Christus, ontferm U onzer.  
Heer. ontferm U onzer.  
Christus, hoor ons.  
Christus, verhoor ons.  
God, Hemelsche Vader, ontferm U  
onzer.

God Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer.

Heilige Drievuldigheid, één God, ontferm U onzer.

Heilige Maria, Koningin der Engelen, bid voor mij.

Engel des Hemels, die mijn bewaardig zijt,

Diemij altijd liefderijk vermaant,

Die mij altijd den besten raad geeft,

Die mij teeder bemint,

Die mij immer troost,

Die mij mijn plichten onderwijst,

Die getuige zijt van alles, wat ik doe,

Die mij gedurig bewaakt,

Die voor mij een getrouwe voor- spreker zijt,

Die mijn beste vriend zijt,

Die mij op al mijn wegen geleidt,

Die mij voor gevaren behoedt,

Die mij in bekoringen bijstaat,

Die allerlei ziekten van mij weert,

Engel des Hemels,

Bid voor mij,

Engel des Hemels, die mij in het uur  
des doods met verdubbelde zorgen  
zult omringen, bid voor mij.

Engel des Hemels, die vurig wenscht  
mij daarna ten Hemel te leiden,  
bid voor mij.

Wees genadig, spaar ons, Heer.

Wees genadig, verhoor ons, Heer.

Van alle kwaad, verlos ons, Heer,

Van alle zonden, verlos ons, Heer.

Van alle gevaren en ongelukken, ver-  
los ons, Heer.

Van een haastigen en onvoorzienden  
dood, verlos ons, Heer.

Van de eeuwige straffen der hel, ver-  
los ons, Heer.

Wij zondaars, wij bidden U, verhoor  
ons.

Door onze Heilige Engelbewaarders,  
wij bidden U, verhoor ons.

Dat wij door hunne voorspraak altijd  
van alle ongelukken mogen bevrijd  
blijven, wij bidden U, verhoor ons.

Dat wij den weg der deugd mogen  
inslaan, en tot onzen dood toe  
mogen blijven bewandelen, wij bid-  
den U, verhoor ons.

Dat wij in alle gevaren naar ziel en  
 lichaam den bijstand der Engel-  
 bewaarders mogen ondervinden,  
 wij bidden U, verhoor ons.

Jezus, Koning der Engelen, wij bidden  
 U, verhoor ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden  
 der wereld, spaar ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden  
 der wereld, verhoor ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden  
 der wereld, ontferm U onzer.

*R.* Bid voor mij, mijn Heilige Engel-  
 bewaarder.

*V.* Opdat ik de beloften van Christus  
 moge waardig worden.

L a t e n w i j b i d d e n .

Almachtige en eeuwige God, die  
 door Uwe ontsprekelijke Goedheid  
 aan ons allen een Engelbewaarder  
 gegeven hebt, geef, dat ik dengene,  
 dien Gij in Uwe barmhartigheid mij  
 tot geleider gegeven hebt, zooveel  
 eerbied en liefde toedrage, dat ik

door Uwe genade en zijn bijstand  
verdiene in het Hemelsch Vaderland  
U met Hem te aanschouwen en te  
loven, door Jezus Christus onzen Heer.  
Amen.



T  
V



he

de  
va  
va  
gi  
wa  
ne  
m



D



# TIENDE OEFENING.

Voor de maand October.

~~~~~  
Deze maand is gewijd aan de Koningin van den Allerheiligsten Rozenkrans.

Begin met deze H. Communie door de handen van Maria, de Koningin van den Allerheiligsten Rozenkrans, van God op te dragen. Zeg, waarom gij ze deze maand voornamelijk doen wilt; vraag Hare hulp om het voornemen, dat gij voor deze maand maken zult, getrouw na te komen.

VOOR DE H. COMMUNIE.

Overweging.

*M*ARIA was uitverkoren den Tweeden Persoon der Allerheiligste Drievuldigheid in haar schoot te ont-

vangen en zoo Zijne uitverkorene Moeder te worden. Zoo ook ga ik Jezus, den Tweeden Persoon der Allerheiligste Drievuldigheid, waarlijk God en mensch, met ziel en lichaam in mijn hart ontvangen in deze H. Communie.

Hoe bereidde zich Maria daartoe voor?

Voor al door een buitengewonen angst voor het verlies der reinheid haars harten en door een akte van vernedering.

I. Een engel verscheen haar en groette: „Wees gegroet, vol van genade!”, waarna Hij hare toestemming verzocht in het groote verlossingswerk, door n.l. moeder van God te worden. En Maria? Zij ontstelde. Waarom? Zij vreesde zoo hare maagdelijkheid, hare zuiverheid te moeten verliezen, en liever wilde ze die eer van Moeder-Gods derven, dan hare maagdelijkheid zelf ten koste van dat verheven moederschap te verliezen.

O mijne ziel! Welk een verheven toonbeeld in uwe Moeder, de H. Maagd Maria! Hecht ook gij zoozeer aan die

engelendeugd der zuiverheid en wilt ook gij alles ten beste geven om haar te behouden?

Rein en kuisch genoeg, om den Koning der koningen in uwe ziel te ontvangen, zult gij nooit zijn! En daarom: vraag de H. Maagd toch telkens, voordat gij Jezus ontvangt, een groote liefde tot die H. Deugd; verwek telkens een hartelijk berouw over al uwe zonden en fouten van geheel uw leven, om steeds in een reiner en zuiverder hart uw Jezus Zijn intrek te doen nemen.

Denk eens aan Zijn lijden uit liefde tot u, dat lijden besloten in de vijf droevige geheimen: Zijn doodsangst, geeseling, doornenkroning, kruisdraging en kruisiging; en gij zult, tot wederliefde opgewekt, een volmaakt berouw verwekken, zeggende: door zooveel liefde getroffen, haat ik de zonde, o mijn God, uit zuivere wederliefde tot U!

II. Als de Engel Maria gerustgesteld had en Haar de plannen der goddelijke Voorzienigheid had meegedeeld,

herustte Zij in zijn verzoek: «*Zie de dienstmaagd des Heeren, mij geschiede naar uw woord!*»

Welk een nederigheid! Zij noemt zich de dienstmaagd, en toont het weldra door de daad in het nederig bezoek aan hare nicht Elizabeth, bij de Opdracht in den Tempel, ja geheel haar leven door! En om die nederigheid behaagde zij zoozeer aan God, zooals zij zelf zong in haar «*Magnificat*»: «*omdat Hij op de nederigheid van Zijn Dienstmaagd heeft nedergezien!... Machtigen heeft Hij van den troon gestooten en geringen verheven!*»

O mijne ziel, wilt gij behagen in Gods oog vinden, verneder u dan diep voor God, die Zich gewaardigt tot U te komen. Wat hebt gij er redenen te over toe! Gij zondig mensch, Hij een oneindig heilige God! God, die niemand behoeft! Gij, die geen vinger zonder Hem kunt bewegen! God, die Zich geheel aan u schenkt! Gij, die u altijd slechts gedeeltelijk aan Hem wilt geven, om een deel voor u, voor

het streelen uwer zinnen, te behouden!

O Jezus, lieve Jezus! Ik zie in, welk een eer Gij U gewaardigt mij te bewijzen! Ik verneder mij diep en roep thans in volle besef mijn lieve Moeder Maria na: „Zie de dienstmaagd des Heeren, mij geschiede naar Uw woord!”

Nader met de grootste ingetogenheid tot de H. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht in stilte en biddend n.l. korte verzuchtigen en schietgebedjes het verheven oogenblik af en zeg den priester met een berouwvol hart driemaal na:

„Heer, ik ben niet waardig, dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek slechts met een enkel woord en mijne ziel zal gezond worden!”

NA DE H. COMMUNIE.

Handel, zooals u op bladz. 9 is voorgehouden; maak uw voornemens en bid daarna:

MAGNIFICAT

(bladz. 68).

Na de beste voornemens gemaakt te hebben, mijne ziel, zijt gij thans na deze vurige H. Communie tot een nieuw leven verzezen, glorierijk, gelijk uw Jezus eens schitterend uit het graf verzezen is!

O, dat uw verrijzenis als die van Jezus duurzaam moge zijn!

H. Geest, daal neder over mij, om mij te verlichten in hetgeen God van mij vraagt, door mij te versterken om te doen wat en hoe God het wil; om mij te ontvlammen, altijd uit liefde tot God en den evenmensch te werken; met een zuivere bedoeling steeds te handelen, en in de gelegenheid te zijn dikwijls veel goeds te stichten: dan mag ik vertrouwen eenmaal ten Hemel te varen, evenals mijn lieve Moeder Maria, om daar voor eeuwig gekroond te worden aan hare zij!

Laat ook allen deelen aan de vruchten dezer heilige Communie, allen,

levenden en overledenen, bijzonder
 O machtige Moeder, op U
 vertrouwende, beveel ik mij en hen
 met al onze geestelijke en tijdelijke
 noodwendigheden aan; versmaad onze
 gebeden niet, maar gelief ze te ver-
 hooren!

Koningin van den Allerheiligsten
 Rozenkrans, bid voor ons!

**Hernieuwing der opdracht
 aan de Allerheiligste Maagd.**

(Zie blz. 14.)

—o—

G E B E D

*met vollen afdaat, toepasselijk op de
 zielen des rageruurs.*

(zie blz. 15.)

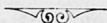
—o—

Litanie van O. L. V. van Loretto

(Zie bladz. 74)

ELFDE OEFENING

Voor de maand November.



*Deze maand in gewijd aan de
geloovige zielen des Vagevuurs.*

*Begin met deze H. Communie op te
dragen tot lasenis der geloovige zielen,
vooral voor Vraag Gods hulp
om het voornemen, dat gij voor deze
maand maken zult, ook getrouw na te
komen.*

VOOR DE H. COMMUNIE.

*ANT. Heer, gedenk onze fouten en
die onzer verwanten niet en wil
U over onze zonden niet wreken!*

*V. Ik heb gezegd: Heer, ontferm U
mijner.*

*R. Maak mijne ziel gezond, omdat
ik voor U gezondigd heb.*

V. Wend U, o Heer, een weinig tot mij.

R. En spreek voor Uwe dienaren ten beste.

V. Dat Uwe barmhartigheid over ons kome.

R. Zooals wij op U gehoopt hebben.

V. Van mijne ongerechtigheden zuiver mij.

R. En spaar mij voor die van anderen.

V. Heer, verhoor mijn gebed.

R. En mijn geroep kome tot U.

Laten wij bidden.

Liefderijke God, wend Uwe oogen naar mijne smeekingen en verlicht mijn hart door de genade van den H. Geest, opdat ik deze H. Communie met vrucht moge doen tot lasenis der geloovige zielen in het Vagevuur. Geef mij daarom, dat ik met een groote liefde met vast vertrouwen, met levend geloof tot U nadere; dat ik van alle fouten gezuiverd, een rein en smetteloos hart U tot woning bereide, en

Gij zoo, Heer Jezus, een U waardig
verblijf in mij moogt vinden !

Almachtige en eeuwige God, zie,
ik nader tot het H. Sacrament van
Uwen eenigen Zoon, onzen Heer
Jezus-Christus, als een zieke, die tot
den geneesheer gaat, als een onreine
tot de bron van barmhartigheid, als
een blinde tot het licht der eeuwige
klaarheid, als een arme en behoeftige
tot den Heer van Hemel en aarde. Ik
vraag in deze H. Communie den over-
vloed van Uwe mildheid, opdat Gij U
gewaardiget mijne zwakhed te onder-
steunen, mijne fouten af te wasschen,
mijne blindheid te verlichten, mij,
arme, rijk te maken; mij, naakte, te
kleeden, opdat ik het Brood der Engelen,
den Koning der koningen, den Heer
der Heerscharen met zulk een eerbied,
nederigheid en leedwezen, met zoo
groot geloof, met zulk een zuiver in-
zicht en met de beste voornemens
ontvangen mag, als het voor mijne
ziel 't voordeeligst zijn zal.

Dat ik dan dit H. Lichaam niet

alleen ontvange, maar ook de uitwerkselen ervan ondervinde.

Dat de geloovige zielen ruimschoots aan deze vruchten mogen deelen, opdat de vlammen, die hen pijnigen, uitgedoofd worden en zij door de verdiensten van dit Allerheiligst Sacrament van hun pijnen verlost, het eeuwige Licht mogen aanschouwen. Amen.

Ik vereenig mij met allen, die goede werken, H.H. Missen, boetedoeningen voor de zielen des vagevuurs offeren, om hun op die wijze barmhartig te zijn en zoo eenmaal zelf barmhartigheid te verwerven.

Nader met de grootste ingetogenheid tot de II. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht, in stilte en biddend nl korte verzuchtingen en schietgebedjes, het verheven oogenblik af en zegt den priester met een berouwvol hart driemaal na:

«Heer, ik ben niet waardig, dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek

stechts met een enkel woord, en mijne ziel zal gezond worden!»

NA DE H. COMMUNIE.

Handel zooals u op bladzijde 9 is voorgehouden; maak uwe coornemens en bid dankbaar daarna:

Gebod van den H. Ignatius van Loyola
(Blaz. 55).

—o—

Verzuchting van den H. Augustinus.

Heer Jezus, o! dat ik mij en U kende en niets verlangde als U! Dat ik mij hate en u beminne! Dat ik alles doe voor U! Dat ik mij vernedere en U verheffe! Dat ik aan niets denk als aan U! Dat ik voor mij sterve en leve voor U! Wat mij overkome, ik zal het van U aannemen! Dat ik mij vervolge en U volge, en altijd wensche U te volgen! Dat ik mij vluchte en tot U mijn toevlucht neme, opdat ik waardig

zij door U verdedigd te worden! Dat ik voor mij vreeze en U eerbiedige! Dat ik eenmaal onder Uw uitverko-
renen behoor! Dat ik mij wantrouwe
en op U vertrouwe! Ik wil gehoor-
zamen om U! Door niets wil ik aan-
gedaan worden dan door U! Dat ik
arm zij om U! Zie mij aan, opdat ik
U beminne! Roep mij, opdat ik U
aanschouwe, en ik voor eeuwig van U
geniete! Amen.

Verhoor, Heer Jezus, deze verzuch-
tingen, nu Gij tot mij gekomen zijt
om mij te verkwikken en ik tot U
om geholpen en verhoord te worden!

Laat mij en allen, voor wie ik bid
of wil bidden, hetzij ze nog leven of
reeds overleden zijn, deelen in de
vruchten van deze H. Communie.

Heldhaftige akte van liefde

ten voordeele der zielen des vagevuurs.

O mijn God! tot Uw meerdere eer
en om mijn zachtzinnigen Verlosser
Jezus-Christus inniger na te volgen,

en mijn algeheele toewijding aan de H. Maagd, Moeder der zielen des vagevuurs, te toonen, stel ik in de handen dezer barmhartige Moeder al mijn verdiensten en al het gebed en goede werken, die na mijn dood anderen op mij zullen toepassen tot lavenis dier arme zielen.

Ik bid U, o mijn God, dit offer, dat ik U breng, te willen aanvaarden, ik vernieuw het telkens tot Uwe eere en tot mijn heil en zaligheid. Amen.

**Hernieuwing der Opdracht
aan de Allerheiligste Maagd**

(Zie blz. 14.)

— 0 —

GEBED

*met vollen aflat, toepasselijk op de
zielen des vagevuurs.*

(Zie blz. 15.)

LITANIE

TOT LAFENIS VAN DE

Zielen der Afgestorvenen.

HEER, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

God, Hemelsche Vader, ontferm U over
de zielen der afgestorvenen.

GodZoon, Verlosser der wereld, ontferm
U over de zielen der afgestorvenen.

God, H. Geest, ontferm U over de
zielen der afgestorvenen.

H. Drievuldigheid één God, ontferm
U over de zielen der afgestorvenen.

H. Maria, bid voor de zielen der af-
gestorvenen.

H. Moeder Gods, bid voor de zielen der
afgestorvenen.

H. Maagd der Maagden, bid voor de
zielen der afgestorvenen.

H. Michaël, bid voor de zielen der
afgestorvenen.

Alle H.H. Engelen en Aartsengelen, bidt
voor de zielen der afgestorvenen.

Alle koren der Hemelsche Geesten.
 bidtvoor de zielen der afgestorvenen,
 H. Johannes de Dooper,
 H. Jozef,
 Alle H.H. Oudvaders en Propheten,
 H.H. Petrus en Paulus,
 H. Johannes,
 Alle H.H. Apostelen en Evangelisten,
 H. Stephanus.
 H. Laurentius,
 Alle H.H. Martelaren,
 H. Gregorius,
 H. Ambrosius,
 H. Augustinus,
 H. Hieronymus,
 Alle H.H. Belijders,
 Alle H.H. Leeraars,
 Alle H.H. Priesters en Levieten
 Alle H.H. Monniken en Kluizenaars,
 H. Maria-Magdalena,
 H. Catherina,
 H. Barbara,
 Alle H.H. Maagden en Bedienaren,
 Alle Heiligen des Hemels.
 Wees hen genadig, vergeef hun, o Heer.
 Wees hen genadig, verhoor hen, o Heer.
 Van alle kwaad, verlos hen, o Heer.

bid(t) voor de zielen der afgestorvenen.

Van Uw gramschap, verlos hen, Heer.
Van de gestrengheid van Uw gericht,

Van de wroeging des gewetens,
Van de duisternis des Vagevuurs,
Van hun gezucht en geweent,

Door Uwe menschwording,

Door Uwe geboorte,

Door Uwen H. Naam,

Door Uwen doodsnegst, lijden en
sterven,

Door Uwe liefde,

Door Uw H. Kruis,

Door Uwe Verrijzenis en Hemel-
vaart,

Door de zending van den H. Geest,

In den dag des oordeels,

Wij, zondaars, wij bidden U, verhoor
ons.

Dat het U behage hunne pijnen te
verkorten, wij bidden U, verhoor
ons.

Koning der eeuwige heerlijkheid, wij
bidden U, verhoor ons.

Dat het U behage hun het eeuwig
Licht te schenken, wij bidden U,
verhoor ons.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
der wereld, geef hun rust.

Lam Gods, dat wehneemt de zonden
der wereld, geef hun rust.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
der wereld, geef hunde eeuwige rust.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

Onze Vader, enz.

R. Heer, geef hun de eeuwige rust,

V. En het Eeuwig Licht verschijne
hun.

V. Van de poorten der hel

R. Bevrijd, Heer, de zielen.

V. Dat zij rusten in vrede.

R. Amen.

V. Heer, verhoor mijn gebed,

R. En mijn geroep kome tot U.

L a t e n w i j b i d d e n .

O God, Schepper en Verlosser van
alle geloovigen, verleen aan de zielen
Uwer dienaren en dienaressen de
vergiffenis van al hunne zonden, op-
dat zij door het nederig gebed Uwer

Kerk verwerve de vergiffenis, die wij
altijd van Uwe barmhartigheid ver-
hoopt hebben; wij bidden er U om
door Christus-Jezus, onzen Heer.
Amen.

V. Heer, geef hun de eeuwige rust,

R. Dat het Eeuwige Licht hen ver-
lichte.

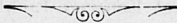
V. Dat de zielen der geloovigen
door Gods barmhartigheid rusten in
vrede.

R. Amen.



TWAALFDE OEFENING.

Voor de maand December.


 Deze maand is gewijd aan de
**Onbevleete Ontvangenis
van Maria.**

*Begin met deze H. Communie aan
uwe Onbevleete Moeder Maria op te
dragen; vraag Hare hulp om het voor-
nemen, dat gij voor deze maand weer
maken zult, getrouw na te komen.*

VOOR DE H. COMMUNIE.

 EHEEL schoon zijt Gij, o Maria.
En de vlek der erfzonde is niet in U.
Gij zijt de roem van Jeruzalem.
Gij, de Maagd van Israël.
Gij, de eer van ons Volk.
Gij, de voorspraak der zondaars.
O Maria, o Maria!

Allervoorzichtigste Maagd, Moeder vol barmhartigheid, bid voor mij, spreek voor mij ten beste bij onzen Heer Jezus-Christus, nu ik mij weer ga voorbereiden tot de heiligste aller handelingen, de H. Communie.

Och, dat ik met zoo rein, kuisch en onschuldighart als het Uwe, tot mijn Jezus mocht gaan, nu Hij mij zoo liefderijk uitnodigt te komen aanzitten aan den disch, waar Hij Zichzelf als spijs en drank mijner ziel wil geven, evenals in het Laatste Avondmaal!

Dan, ik heb dikwijls en veel gezondigd! Meermalen heb ik reeds mijn eerste onschuld, na het H. Doopsel, verloren. Maar ik ben nu gereinigd, naar ik vertrouw, van alle zonden en fouten; en bij het bewonderen van U, o geheel schoone en vlekkelooze Moeder, voel ik mij beschaamd, maar tevens een heilige begeerte in mij opkomen om U zooveel mogelijk te gelijken!

O, ik weet, hoe reiner, hoe meer onthecht aan de zonde ik Jezus zal ontvangen, hoe inniger Hij zich aan mij zal mededeelen!

Ter wille van uwe Onbevleete Ontvanging, o lieve Moeder Maria, blik op Uw kind neer, dat vertrouwend op U bidt, de verdiensten van dit groote geheim aan U alleen onder alle schepselen gewrocht, op mij toe te passen in al zijne volheid, in al zijn omvang, opdat ik dezen keer eens een H. Communie doen mag, zooals ik er nog nimmer een gedaan heb; met zoo'n levend geloof als U steeds bezielde heeft; maar vooral met zoo'n vurige liefde, als Uw Moederhart deed kloppen toen Jezus in Uw maagdelijken schoot nederdaalde!

Maria, zonder erfsmet ontvangen, bid dan nu voor mij, die mijne toevlucht tot U neemt!

Ik aanbid U, o mijn God, die tot mij gaat komen; ontferm U mijner, ontferm U mijner volgens Uw groote barmhartigheid! Maak Heer, dat ik zie!

Mijn God en mijn al! liever duizend dooden sterven, dan U nog ooit vrijwillig te vergrammen!

Nader met de grootste ingetogenheid tot de H. Tafel; dat ieder, die u ziet, gesticht worde door uwe eerbiedige houding; wacht, in stilte, biddend nl korte verzuchtingen en schietgebedjes, het verheeren oogenblik af en zeg den priester met een berouwcol hart drie-maal na:

«Heer, ik ben niet waardig, dat Gij komt onder mijn dak, maar spreek slechts met een enkel woord en mijne ziel zal gezond worden!»

NA DE H. COMMUNIE.

Handel, zooals u op bladzijde 9 is voorgehouden, maak uwe voornemens en bid dankbaar daarna:

MAGNIFICAT

(bladz. 68).

O, hoe zoet is de herinnering, de gedachte aan Jezus! Zij geeft de ware vreugde des harten; maar Zijn zoete tegenwoordigheid gaat boven alles.

zooals ik thans ondervind! Niets bezingt men zoeter, niets hoort men liever, niets kan men aangenamer denken dan Jezus, den Zone Gods! Jezus, de hoop der boetvaardigen! Hoe zoet zijt Gij voor die U vragen! Hoe goed voor die U zoeken! Maar wat zijt Gij dan wel voor die U vinden, zooals ik U thans gevonden heb! Geen tong vermag het te zeggen, geen schrift uit te drukken, en niemand, die het niet ondervonden heeft, kan gelooven, wat het is Jezus te beminnen, na een H. Communie! O Jezus! wees dan en blijf mijne vreugde, Gij, die eenmaal mijn belooning zijn zult! Mijn roem zij in U nu en door alle eeuwen. Amen.

* * G e b e d * *

tot de onbevleete Moedermaagd
voor alle geestelijke en tijdelijke
belangen.

Onbevleete Maagd, Moeder van het
 Vleeschgeworden Woord, Uitdeelster

der genaden en toevlucht der arme zondaars, wij nemen met een levend geloof tot Uwe Moederliefde onze toevlucht, en wij vragen U de genade om altijd Gods H. Wil en den Uwen te doen; wij wijden U onze harten en vragen U de gezondheid naar ziel en lichaam, en hopen vastelijk, dat Gij onze gebeden zult verhooren, omdat Gij onze Moeder zijt, die ons teeder bemint.

Bescherm, o God, om wille der H. Maagd Maria, Uwe en onze Moeder, ons, Uwe kinderen van alle krankheid; omring ons met Uwe liefderijke barmhartigheid, als ons de vijand met zijn listen en lagen zal omsingelen. Verleen ons bijzonder deze gunst, die wij U voor ons zelve of voor door Hare machtige voorspraak afsmeeken. Amen.

**Hernieuwing der Opdracht
aan de Allerheiligste Maagd.**

(Zie blz. 14).

GEBED

*met vollen afluut, toepasselijk op de ziele
 des Vagervuurs,
 (Zie bladz. 15)*

 LITANIE

TER EERE VAN DE

Onbevleete Ontvangeniss.

MHEER, ontferm U onzer.
MChristus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

God, Hemelsche Vader, ontferm U
 onzer.

God Zoon, Verlosser der wereld, ont-
 ferm U onzer.

God, H. Geest, ontferm U onzer.

H. Drievuldigheid, één God, ontferm
 U onzer.

H. Maagd, vlekkeloos onder alle maagden, bid voor ons.

Vlekkelooze Dochter van den Vader,
Vlekkelooze Moeder van den Zoon,
Vlekkelooze Bruid van den H. Geest,
Beeld van Gods wijsheid.

Spruit uit den Stam van David,
Die den kop van het helsch
serpent vertrapt heeft,

Dageraad van de zonne der
Gerechtigheid,

Levende ark, waarin Jezus-
Christus rustte,

Weg, die tot Jezus voert,
Koningin van hemel en aarde,
Uitdeelster van Gods genaden,
Deur van het Hemelsch Jeru-
zalem,

Bruid van den H. Jozef,
Sterre der zee,

Bolwerk der Strijdende Kerke,
Lelie onder de doornen.

Olijfboom uit het mystieke veld
des Heeren.

Toonbeeld allervolmaaktheden,
Zuil van ons geloof,
Steun onzer hoop,

Onbevleete Maagd,

Bid voor ons.

Onbevleete Maagd, Bron onzer liefde,
bid voor ons.

Toonbeeld der volmaakte ge-
hoorzaamheid,

Anker van ons geluk,

Licht der Engelen,

Kroon der Aartsvaders,

Glorie der profeten.

Meesteres der Apostelen,

Kracht der Martelaren,

Toevertaat der Belijders,

Reinheid der Maagden,

Vreugde van die op U hopen,

Genezing der zieken,

Voorspraak der zondaars,

Schrik der ketters,

Teedere Beschermster van al
de vereenigingen, die U ter
eere zijn opgericht,

Bijzondere troost van Z. H.

den Paus in de benarde om-

standigheden der H. Kerk,

Moeder en Beschermster van

allen, die U zijn toegewijd,

Lam Gods, dat wegneemt, de zonden
der wereld, spaar ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden

Onbevleete Maagd,

Bid voor ons.

der wereld, verhoor ons, Heer.
Lam Gods, dat wegneemt de zonden
der wereld, ontferm ons, Heer.
Jezus, hoor ons.
Jezus, verhoor ons.

V. O Maria, zonder erfsmet ont-
vangen,
R. Bid voor ons, die onze toevlucht
tot U nemen.

L a t e n w i j b i d d e n .

God, die door de Onbevleete Ont-
vangenis der Allerheiligste Maagd
Maria voor Uwen Zoon een waardige
woonplaats hebt bereid, geef ons,
door Hare voorspraak, Gij, die Haar
van alle vlekken bevrijd hebt, dat
wij ziel en lichaam voor U altijd ge-
trouw zonder smet mogen bewaren,
door denzelfden Jezus-Christus onzen
Heer. Amen.

* * Opdracht * *

**aan den Tweeden Patroon
der Congregatie.**

Meilige N., machtige Voorspreker bij God, ik verkies U heden voor geheel mijn leven tot bijzonderen patroon, leidsman en bestuurder van mijne ziel en mijn lichaam, van mijne gedachten, woorden en werken, van mijne begeerten en genegenheden, van mijn eer en goederen, van mijn leven en dood. Ik neem mij vastelijk voor, uwen heiligen naam te verhellen en uwe eer te bevorderen, zooveel het mij zal mogelijk zijn. Ik bid U dan vurig, ontvang mij voor uw eeuwigen dienaar, help mij in al mijne werken en verlaat mij niet in het uur van mijnen dood. Amen.

G E B E D
voor onze Congregatie.

O, H. Maagd en Moeder Gods Maria,
door ons eenmaal plechtig tot Moeder

gekozen, en zoo dikwijls herkozen, H. Patroon N., onder wiens bescherming onze Vereeniging gesteld is, U beveel ik alle leden en ieder in het bijzonder van harte aan. Indien zij in moeilijkheden verkeerden, indien zij Uwe machtige bescherming noodig hebben voor ziel of lichaam, zoo vereenig ik mij met hunne intentie en vertrouwend op uwe voorspraak, vraag ik door U dringend aan den goeden God; verkrijg hun datgene, wat God tot meerdere eer en hun tot zaligheid strekt!

Omdat wij door den band der liefde, in de Congregatie, zoo innig met elkaar verbonden zijn, is het plicht ook voor elkaar te bidden en biddend te ondervinden: *hoe zoet en zalig het is als broeders (zusters) met elkaar te leven!* Amen.





GEBEDEN

onder de H. Mis.



(De antwoorden, die den Priester moeten gegeven worden, vindt men in deze Misgebeden cursief gedrukt.)

Vorbereidingsgebed.

IN vereeniging met den Priester, o mijn God, offer ik U dit H. Misofferop om U met geheel den Hemel en gansch de aarde te loven, te prijzen en te verheerlijken, omdat Gij allen lofwaardig zijt; om U te danken voor al hetgeen Gij voor ons gedaan hebt in de orde der genade en de orde der natuur; om U te verzoenen met ons arme zondaren, die zooveel liefde en goedheid ons door U bewezen, met zooveel ondank vergelden; eindelijk om U alle geestelijke en tijdelijke

noodwendigheden van mij zelven en van allen, voor wie ik besloten heb te bidden. af te smeeken: (*maak hier uwe bijzondere intenties.*)

H. Maagd, aan wie ik mij zoo vaak toegewijd heb, mijn H. H. Patronen. bidt voor en met mij gedurende deze H. Offerande.

V. *In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti.*

R. *Amen.*

V. *Introïbo ad altare Dei.*

R. *Ad Deum qui iustificat juventutem meam.*

V. *Judica me, Deus et discerne causam meam de gente non sancta: ab homine iniquo et doloso erue me:*

In den naam des Vaders en des Zoons en des H. Geestes. Amen.

Ik zal ingaan tot het altaar Gods.

Tot God, die mijne jeugd verblijdt.

Oordeel mij, God, en onderscheid mijne taak van het onheilige volk, verlos mij vanden ongerechten en bedriegelijken mensch.

R. *Quia tu es Deus fortitudo mea, quare me repulisti et quare tristis incedo dum affligit me inimicus?*

V. *Emitte lucem tuam et veritatem tuam; ipsa me deduxerunt et adduxerunt in montem sanctum tuum et in tabernacula tua.*

R. *Et introibo ad altare Dei, ad Deum qui letificat juventutem meam.*

V. *Confitebor tibi in cithara Deus, Deus meus, quare tristis es anima mea et*

Want Gij, o God, zijt mijne sterkte; waarom hebt gij mij verstooten en waarom treed ik droevig voort, terwijl de vijand mij verdrukt.

Zend uw licht en uwe waarheid uit, zij hebben mij geleid en voortgeleid naar uwen heiligen berg en naar uwe wohntenten.

Ik zal ingaan tot het altaar Gods, tot God, die mijne jeugd verblijdt.

Ik zal u op de cither loven, God, mijn God; waarom zijt gij bedroefd, mijne ziel

quare conturbas me?

R. *Spera in Deo, quoniam adhuc confitebor illi, salutare vultus mei et Deus meus.*

V. *Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto.*

R. *Sicut erat in principio et nunc et semper et in secula seculorum. Amen.*

V. *Introibo ad altare Dei.*

R. *Ad Deum qui lætificat iuventutem meam.*

V. *Adjutorium nostrum in nomine Domini,*

en waarom ontstelt gij mij?

Hoop op God, want ik zal Hem nog lofprijzen, het heil van mijn aanschijn en mijn God.

Eere zij den Vader en den Zoon en den H. Geest.

Gelijk het was in den beginne en nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Ik zal ingaan tot het altaar Gods,

Tot God, die mijne jeugd verblijdt.

Onze hulp is in den naam des Heeren.

R. *Qui fecit
caelum et terram.*

V. *Confiteor Deo
omnipotenti, bea-
tae Mariae semper
Virgini, beato Mi-
chaeli archange-
lo, beato Joanni
Baptista, Sanctis
apostolis Petro et
Paulo omnibus
sanctis et tibi
Pater quia per-
cavi nimis cogi-
tatione, verbo et
opere; mea culpa,
mea culpa, mea
maxima culpa;
ideo precor bea-
tam Mariam sem-
per Virginem,
beatum Michae-
lem archange-
lum, beatum Jo-
annem Baptis-
tam, Sanctos*

*Die hemel en
aarde gemaakt
heeft.*

*Ik belijd voor
God almachtig,
de H. Maria, al-
tijd Maagd, den
H. Aartsengel Mi-
chaël, den H. Jo-
annesden Dooper,
de H. H. Apostelen
Petrus en Paulus,
alle Heiligen en
voor U, o Vader,
dat ik zeer gezon-
digd heb door ge-
dachten, woorden
en werken; door
mijne schuld,
door m i j n e
schuld, door mij-
ne allergrootste
schuld; daarom
bid ik de H. Maria,
altijd Maagd, den
H. Aartsengel Mi-
chaël, den H. Jo-*

*apostolos Petrum
et Paulum, omnes
Sanctos et te Pa-
ter orare pro me
ad Dominum De-
um nostrum.*

*R. Misereatur
tui omnipotens
Deus, et dimissis
peccatis tuis per-
ducat te ad vitam
aeternam.*

R. Amen.

*V. Deus tu con-
versus vivicabis
nos.*

*R. Et plebs tua
laetabitur in te.*

*V. Ostende no-
bis, Domine mise-
ricordiam tuam.*

*R. Et salutare
tuum da nobis.*

*annesden Dooper,
de H.H. Apostelen
Petrus en Paulus,
en alle Heiligen
en U, Vader,
den Heer onzen
God voor mij te
willen bidden.*

*De Alvermo-
gende God ont-
ferme zich over
u, vergeve u uw
zonden en geleide
u ten eeuwigen
leven.*

Amen.

*Gij, God, tot ons
gekeerd, zult ons
levend maken.*

*En uw volk zal
zich in U verheu-
gen.*

*Toon ons, Heer,
uw barmhartig-
heid.*

*En uw heil
geef het ons.*

V. Domine ex-
audi orationem
meam.

R. Et clamor
meus ad te veniat.

V. Domine vo-
biscum.

R. Et cum spi-
ritu tuo.

Heer, verhoor
mijn gebed.

En mijn geroep
kome tot U.

De Heer zij met
u lieden.

En met uwen
geest.

Laten wij bidden.

Wij bidden, o Heer, neem onze
misslagen van ons, opdat wij met
een rein hart tot het Allerheiligste
mogen ingaan. Door Jezus Christus
onzen Heer. Amen.

Wij bidden U, o Heer, door de
verdiensten der Heiligen, wier over-
blijfselen hier bewaard worden en
van alle Heiligen, dat gij al onze
zonden vergeven wilt.

Introïtus.

Van zonsopgang tot haar ondergang
zal mijn naam groot zijn onder de

volkeren en in alle plaatsen worden
mijn Naam offers gebracht, want mijn
Naam zal groot zijn onder alle vol-
keren, spreekt de Heer der Heirscharen.

Eere zij den Vader, enz.

Kyrie eleison.

Kyrie eleison. *Heer, ontferm U*
3 maal. *onzer.*

Christe eleison. *Christus, ontferm*
3 maal. *U onzer.*

Kyrie eleison *Heer, ontferm U*
3 maal. *onzer.*

Gloria.

Eere aan God in den hooge, en
vrede op aarde aan de menschen
van goeden wil! Wij prijzen U, wij
zegenen U, wij aanbidden U, wij ver-
heerlijken U, wij bedanken U om Uwe
oneindige heerlijkheid. Heer, God,
opperste Koning des Hemels, o God,
almachtige Vader, Heer Jezus-Christus,
eenige Zoon Gods, Lam Gods, Zoon,
des Vaders! Gij, die de zonden der

were
gebed
des
lijden
Heilig
Aller
den
van
V.
biscu
R.
ritu

De
God,
opda
Aller
zelve
voorn
licha
zalig
volbr
alles.

R.

wereld wegneemt, aanhoor ons nederig gebed. Gij, die aan de rechterhand des Vaders gezeten zijt. heb medelijden met ons. Want Gij zijt de eenig-Heilige, de eenige Heer, de eenige Allerhoogste, o Jezus-Christus, met den Heiligen Geest in de heerlijkheid van God den Vader. Amen.

V. Dominus vobiscum.

R. Et cum spiritu tuo.

V. De Heer zij met ulieden.

R. En met uwen geest.

GEBED.

Deel ons, almachtige en eeuwige God, de volheid van dit offer mede, opdat wij door de voorspraak onzer Allerheiligste Moeder Maria voor ons zelve en voor anderen, voor wie wij voornamelijk bidden, naar ziel en lichaam mogen verkrijgen, wat ons zalig is, Uw H. Wil altijd getrouw volbrengende en met dien H. Wil in alles, overal en altijd tevreden te zijn.

R. Amen.

Epistel.

O God, die U gewaardigd hebt, mij buiten zooveel anderen tot Uwe Kerk te roepen, die de eenig heiligmakende leer steeds ongeschonden bewaard heeft, geef, dat ik mijn leven steeds naar die heilige leer inrichte; dat ik mij er door laat leiden ook als congreganist. Dat zij, die Gij daartoe de zending gegeven hebt, mij voorlichten, raden en bijstaan en ik volgbaam naleve wat mij de regelen der Congregatie voorhouden, opdat ik als trouw kind van Maria steeds christelijk leve en ik, als haar trouwe dienaar, nooit verloren ga!

R. *Deo gratias.* R. *Gode zij dank.*

Reinig steeds meer en meer mijn hart, o God, opdat het naar Uwe goede ingevingen luistere en ze getrouw naleve en opvolge!

Dat ik Uw H. Naam steeds op de lippen hebbe in leven en dood.

V.
biscu
R.
ritu

V.
(inite
Eca
dum

R.
Dom

Do
o di
op
won
mac
ons,
ven
lam
het
door
rige
de o
lijde
arm
vern

2° 4111

Evangelie.

V. *Dominus vobiscum.*

R. *Et cum spiritu tuo.*

V. *Sequentia (initium) Sancti Evangelii secundum*

R. *Gloria tibi, Domine.*

V. *De Heer zij met ulieden.*

R. *En met uwen geest*

V. *Heilig Evangelie, beschreven volgens*

R. *Eere zij U o Heer.*

Door den mond Uwer Evangelisten, o dierbare Jezus, worden ons telkens op treffende, aangrijpende wijze de wonderwerken verhaald, die Uwe Almacht gewrocht heeft. Verhaald wordt ons, hoe Gij blinden het gezicht, dooven hun gehoor, stommen hun spraak, lammen hun gang, ja, dooden zelfs het leven weergegeven hebt; hoe Gij door medelijden bewogen, de hongerigen op wondervolle wijze spijzigdet; de droeven steeds troosttet, de noodlijdenden lichamelijke hulp boodt, de arme zondaars vooral tot U riept, vermaandet, vergiffenis schonkt, en

hen teederlijk bemindet; in één woord, hoe Gij hier «weldoende rondgingt.»

O lieve Zaligmaker, hoe kan ik dus mijn vertrouwen in Uwe Almacht verlevendigen! Wat mag ik dus niet van Uwe goedheid verwachten! Mijne hoop is op U gesteld, in eeuwigheid zal ik niet beschaamd worden. Zijt Gij dan nog niet dezelfde goede, liefdevolle, hulpvaardige Jezus? Roept en zoekt Gij ook nu de ongelukkigen niet op, gelijk in Uw sterfelijk leven? Welnu, dierbare Zaligmaker, Gij weet, wat mij zoozeer kwelt en bezorgd maakt; Gij weet, hoe vurig ik verlang Uwen aanbiddelijken Wil te leeren kennen, naar Uw goddelijk voorbeeld zal ik dien, koste wat het koste, zoo getrouw mogelijk volbrengen. Zend dan een straal Uwer goddelijke verlichting neer! Spreek, Heer, Uw die- naar luistert! Mijn hart is bereid, o God, om te doen alles, wat Gij van mij vraagt en verlangt.

O Maria, machtige Moeder, wie in het H. Evangelie zulk eene edele, verhevene en liefdevolle taak opge-

legd
God

R.

Ik
Vade
en
zich
den
Vade
God
God
niet
Vade
is. I
ons
heef
H. I
van
GEW
is,
Pila
ges

22

legd is, bid gij met en voor mij bij
God!

R. *Laus tibi* R. *Lof zij U,*
Christe. Christus.

Credo.

Ik geloof in één enkelen God, den
Vader almachtig, Schepper van hemel
en aarde en alle zichtbare en on-
zichtbare dingen. En in Jezus-Christus,
den eenigen Zoon Gods; uit God den
Vader vóór alle eeuwen geboren;
God van God; Licht van 't Licht, ware
God van den waren God, geboren en
niet gemaakt, geheel en al aan den
Vader gelijk, door Wien alles gemaakt
is. Die uit den Hemel gedaald is voor
ons en voor ons geluk. *En het vleesch
heeft aangenomen in den schoot der
H. Maagd Maria, door medewerking
van den H. Geest:* EN IS MENSCH
GEWORDEN. Die voor ons gekruisigd
is, die geleden heeft onder Pontius
Pilatus en begraven is. Die, naar
geschreven was, ten derden dage is

verrezen. Die ten Hemel geklommen is, en gezeten aan de rechterhand des Vaders. Die eens in volle glorie zal wederkomen, om te oordeelen de levenden en de dooden, en Wiens rijk geen einde zal hebben. Ik geloof in God den H. Geest, eveneens Heer, het leven gevend, die uit den Vader en den Zoon voortspruit. Die met den Vader en den Zoon tegelijk aanbeden en verheerlijkt wordt; die voorzeggd is door de profeten. Ik geloof in ééne, heilige, katholieke en apostolieke Kerk. Ik belijd één doopsel ter vergeving der zonden; ik verwacht de verrijzenis der dooden en het eeuwig leven. Amen.

V. Dominus vobiscum.

R. Et cum spiritu tuo.

V. De Heer zij met ulieden.

R. En met uwen geest.

Offertorium.

O oneindige H. Vader, ik durf U thans, ofschoon ik overtuigd ben van

mijne
cenig
looze
meer
heeft
heeft
terwi
den
mijne
- Ik
om v
mij,
ners
bare
tijde
de o
godd
lieve
en a
Ve
lieke
Paus
Biss
prin
volk
geet
heb

mijne groote onwaardigheid, in eeniging met den priester dit vlekkelooze Offer opdragen, met dezelfde meening als Jezus-Christus gehad heeft, toen Hij dit Sacrificie ingesteld heeft, en Hij op dit oogenblik heeft, terwijl Hij zich door 's priesters handen aan U opoffert, alsmede voor mijne eigene intentie. . . .

- Ik offer het U op, terwijl ik bid, om van Uwe oneindige goedheid voor mij, mijne naastbestaanden, weldoeners, vrienden en vijanden, alle kostbare genaden voor ons geestelijk en tijdelijk welzijn te verwerven, door de oneindige verdiensten van Uwen goddelijken Zoon, van Zijne en onze lieve Moeder, van de Heiligen N.N. en alle Gods lieve Heiligen.

Verder beveel ik U de geheele Katholieke Kerk aan, onzen H. Vader den Paus, zijne Doorluchtigheid onzen Bisschop, al de priesters en Christen prinsen, en geheel het in U gelovige volk, alsmede onze Congregatie. Vergeet ook niet Uwe en mijne vijanden; heb medelijden met alle zondaars.

Vergeef allen, die mij misdaan hebben, gelijk ik hun vergeef. Amen.

Neem, Heer, en ontvang mijne geheele vrijheid, mijn wil, mijn geheugen, mijn verstand; al wat ik heb en bezit, hebt Gij mij gegeven; U geef ik het weer; doe er mee naar Uw welbehagen, en geef mij slechts Uwe liefde en genade. Dit is mij voldoende.

V. *Orate fratres,*

R. *Suscipiat Dominus sacrificium de manibus tuis ad laudem et gloriam Nominis sui, ad utilitatem quoque nostram totiusque ecclesiae suae sanctae.*

Bidden wij, broeders, opdat dit ons offer welgevallig zij aan den almachtigen God en Hij het gelieve te aanvaarden voor die meening, waarvoor het opgedragen wordt, tot lof en glorie van Zijn naam, tot nut ook van ons en geheel Zijne H. Kerk!

Præfatie.

*Per omnia V. Door alle
saecula saeculorum. eeuwen der eeuwen.*

R. *Amen.*

V. *Dominus vobiscum.*

R. *Et cum spiritu tuo.*

V. *Sursum corda.*

R. *Habemus ad Dominum.*

V. *Gratias agamus Domino Deo nostro,*

R. *Dignum et justum est.*

R. *Amen.*

V. *De Heer zij met ulieden,*

R. *En met uwen geest.*

V. *Omhoog de harten.*

R. *Wij hebben ze tot den Heer verheven.*

V. *Danken wij den Heer onzen God,*

R. *Dat is billijk en rechtvaardig.*

Welke verplichting heb ik niet, U te loven en te prijzen, ten allen tijde en op alle plaatsen, o God van hemel en aarde, oneindig groote Heer, Schepper en Regeerder van alles wat is en bestaat!

Niets is billijker, niets rechtmatiger dan mij met alle Heiligen te vereenigen om U voortdurend te aanbidden. Al de machten der hemelen, al de krachten der aarde met een eerbiedigen schroom bevangen, ver-

eenigen zich om Uwen lof te zingen
 Duld dan, o God, dat wij onze zwakke
 stemmen met die der geheele schep-
 ping vereenigen, en wij met hen in
 eene heilige vervoering uitjubelen:
 Heilig, heilig, heilig is de Heer, de
 God der legerscharen. Hosanna in
 de hoogste der Hemelen! Gezegend
 Hij, die komt in den naam des Heeren.
 Hosanna in den hooge!

Canon.

Neem, Heer, volgens Uwe overgroote
 barmhartigheid het offer aan, dat de
 priester voor zichzelve en voor ons
 opdraagt. Zegen het, bewaar, bescherm
 en bestuur op onze beden Uwe
 H. Katholieke Kerk, met al hare leden,
 haar Opperhoofd, onzen Bisschop en
 allen, die tot het eenig ware, heilig-
 makende geloof behooren.

Wij bevelen U verder degenen drin-
 gend aan, voor wie de liefde, de recht-
 vaardigheid, de dankbaarheid ons
 verplichten te bidden voor allen, die
 in dit H. Sacrificie tegenwoordig zijn

en ook voor mij zelven, opdat ik door de voorspraak van de H. Maagd, van den Heilige N.N. en van alle Heiligen, mijn levensstaat moge leeren kennen, en alle moeielijkheden overwinnen, die ik zal tegenkomen.

Daal dan neder, o Lam zonder vlek, o dierbare Jezus, op dit altaar, om mijn wenschen te aanhooren en ze in zoover te vervullen, als het U toet eer, mij en den mijnen tot zaligheid strekt.

Elevatie.

Mijn Jezus! ik aanbid U met al de Engelen, die U hier thans eerbiedig omringen: ik geloof in U; ik hoop op U; ik bemin U uit geheel mijn hart. Zegen mij, o goede God, zegen mijne familie en al die mij dierbaar zijn, thans, nu Gij hier nederdaalt om ons Uwe rijke gunsten mede te deelen; geef ons alles, wat ons noodig is naar ziel en lichaam en maak, dat wij altijd Uwen H. Wil volbrengen, vooral in het omhelzen van dien staat,

waarin Gij van eeuwigheid bepaald hebt, dat ik U dienen zal.

Dat Uw kostbaar bloed voor niemand onzer tevergeefs vergoten zij! integendeel, dat Het ons geluk en zegen aanbrengt! H. Maagd, Heilige N.N., H. Jozef, H. Bewaarengel en alle Gods lieve Heiligen, vereenigt uwe beden met de mijne, opdat ik en al mijne dierbaren de beloften van Christus immer meer en meer waardig worden. Amen.

Vervolg van den Canon.

Hoe groot zou mijne boosheid en ondankbaarheid niet wezen, als ik U, na hetgeen ik thans heb zien geschieden, nog beleedigde! Neen, neen, nooit zal ik vergeten hetgeen Gij voor mij dagelijks herhaalt in dit aanbiddelijk geheim, onbloedig offer en gedurige voortzetting van het H. Kruisoffer, van geheel Uw bitter lijden, waardoor Gij voor mij tot Uw laatsten druppel bloeds vergoten hebt.

Da
gees
H.
hem
stelp
La
deel
nam
haar
kwij
laat
heil
eeu
Her

V
H

V
ons
bid
C

H
a

Dat allen dan, die wezenlijk of geestelijkerwijze deelnemen aan dit H. Misoffer, met Uwe genaden en hemelsche zegeningen rijkelijk overstelpt worden!

Laat ook de zielen in het vagevuur deelnemen aan deze offerande, voornamelijk de zielen van.... Verleen haar, Heer, ter wille van dit offer, kwijtschelding van al haar pijnen, en laat ons allen met haar en al Uwe heiligen en zaligen eenmaal voor eeuwig U loven en beminnen in den Hemel.

Pater Noster.

V. *Per omnia secula seculorum,*
R. *Amen.*

Wij durven dan ook, daar Gij het ons zoo bevolen en geleerd hebt, bidden :

Onze Vader, *enz.*

R. *Sed libera nos* R. *Maar verlos*
a malo. *ons van den kwade.*

Agnus Dei.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
der wereld, ontferm U onzer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
der wereld, ontferm U onzer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
der wereld, geef ons den vrede.

V. *Per omnia secula seculorum.*

R. *Amen.*

V. *Pax Domini sit semper vobiscum.*

R. *Et cum spiritu tuo.*

Communie.

O lieve Jezus! Ik zou mij thans
zoo gaarne met U vereenigen in de
H. Communie. Daar ik echter niet
waardig genoeg ben, zoo verlang ik
vurig dit op geestelijke wijze te doen.

Ik geloof in U, en vraag U ver-
giffenis voor al mijne zonden, fouten
en gebreken! O, dat toch, als het
oogenblik daar is, waarop ik U in
werkelijkheid zal ontvangen, mijn
hart zuiver, rein en goed voorbereid

zij! Ondertusschen zal ik trachten U altijd innig, vurig te beminnen.

Laat mij intusschen deel hebben aan de vruchten der Communie van den priester.

Wisch, dierbare Jezus! door Uw kostbaar Bloed, mijne zonden en die der geheele wereld uit en ontsteek in de plaats daarvan eene vurige liefde tot U in onze harten!

R. *Dominus vobiscum.*

V. *Et cum spiritu tuo.*

Laatste Gebeden.

Gij hebt U dan wederom geslacht-offerd op dit Altaar, o mijn Jezus! Ook ik wil mij ten offer brengen voor Uwe meerdere eer en glorie; voortaan ben ik geheel de Uwe; doe met mij volgens Uw welbehagen, U hoor ik geheel en al toe. Beschik over mijn tijd, mijne vrijheid, mijne neigingen, over alles, wat ik heb en bezit. O, ik gelukkige, zoo Gij gelieft dit offer te aanvaarden! Ja, ik zal Uwe wet

getrouw blijven; ik zal deze en die gelegenheid tot zonden schuwen; ik zal voor deze of die slechte gewoonte op mijn hoede zijn; geef mij echter de kracht en den moed, die ik noodig heb, en dat dit alles moge strekken om mij een zalige keuze te laten doen aangaande mijn levensstaat; of zoo ik dezen reeds ben ingegaan, er getrouw de plichten van te vervullen; ik zal niet rusten en ophouden U dit te vragen, o mijn God, daar ik diep overtuigd ben, dat er mijn tijdelijk en eeuwig geluk mee gemoeid is. Goede Moeder, H. NN., U zij nogmaals mijne zaak van harte aanbevolen.

R. *Amen*

V. *Domineus vobiscum*

R. *Et cum spiritu tuo.*

V. *Ite missa est* of *Benedicamus Domino.*

R. *Deo gratias.*

Zegen.

Zegen, Heer, deze heilige voor-nemens. door de hand van Uw priester.

en dat wij voortdurend de uitwerkselen ervan ondervinden!

In den naam des Vaders, *enz.*

Laatste Evangelie.

Ik dank U, o God, dat Gij mij buiten zoovele anderen dit H. Misoffer weer hebt laten bijwonen. Ik vraag U vergiffenis over al de fouten en gebreken, die ik begaan heb door verstrooidheden, oneerbiedigheden of anderszins. Dat dit aanbiddelijk offer mij reinige van het verledene, en mij sterke voor de toekomst.

Ik begeef mij thans vol vertrouwen aan de bezigheden, waartoe Uw aanbiddelijke Wil mij roept. Ik zal mij den geheelen dag de weldaad herinneren, die Gij mij door dit H. Misoffer hebt willen bewijzen, en noch door gedachten, noch door woorden of werken, noch door verzuimenissen de vrucht er van doen verloren gaan. Dit neem ik mij voor, met en door Uwe genade. Amen.

^ ^ ^ ^ ^ ^ ^

Gebeden na elke Stille H. Mis.

(Voorgescreven en met een aflat van
300 dagen verrijkt door Z. H. LEO XIII.)



*De Priester bidde driemaal met het
volk het Wees gegroet, Maria.*

Vervolgens:

WEES gegroet, Koningin, Moeder
van barmhartigheid, ons leven,
onze zoetheid en onze hoop, wees
gegroet.

Tot U roepen wij. ballingen, kin-
deren van Eva.

Tot U verzuchten wij klagende en
weenende in dit tranendal.

Welaan dan, onze Voorspreekster,
sla uwe zoo barmhartige blikken op
ons neder.

En toon ons, na deze ballingschap,
de gezegende vrucht uws lichaams,
Jezus.

O Goedertierene, o liefdevolle, o
zoete Maagd, Maria.

V. Bid voor ons, H. Moeder Gods.
 R. Opdat wij de beloften van Christus waardig worden.

Laten wij bidden:

God, onze toevlucht en kracht, zie genadig neer op het volk, dat tot U roept; en verhoor in uwe barmhertigheid en goedertierenheid, door de voorspraak van de glorieijke en onbevleete Maagd en Moeder Gods Maria, van den gelukzaligen Jozef, haren Bruidegom, van uwe gelukzalige Apostelen Petrus en Paulus en alle Heiligen, de gebeden, die wij storten voor de bekeering der zondaars, voor de vrijheid en de verheffing van onze Moeder de H. Kerk. Door Christus onzen Heer. Amen.

Daarbij voegt men de volgende aanroeping:

Heilige Aartsengel Michaël, verdedig ons in den strijd; wees onze bescherming tegen de boosheid en de

lagen des duivels. Dat God hem gebiede; daarom bidden wij ootmoediglijk, en Gij, Aanvoerder der hemelsche legerscharen, verdrijf door de kracht Gods den satan naar de hel met andere booze geesten, die tot verderf der zielen in de wereld rondzwerven. Amen.



* * L I T A N I E * *

VAN DEN

H. Aloysius van Gonzaga.

- H**EER, ontferm U onzer,
 Christus, ontferm U onzer
 Heer, ontferm U onzer,
 Christus, hoor ons.
 Christus, verhoor ons.
 God, Hemelsche Vader, ontferm U
 onzer.
 God Zoon, Verlosser der wereld ont-
 ferm U onzer.
 God H. Geest, ontferm U onzer.
 H. Drievuldigheid, één God, ontferm
 U onzer.
 H. Maria, Moeder, en Beschermster
 van den H. Aloysius van Gonzaga,
 bid voor ons.
 H. Aloysius van Gonzaga, bid voor ons.
 H. Aloysius, vervuld met den H. Geest,
 bid voor ons.
 H. Aloysius, zeer waardige belijder
 van Jezus Christus, bid voor ons.

H. Aloysius, zeer godvruchtige aanbieder van het Allerheiligste Sacrament des Altaars, bid voor ons.

Getrouw dienaar der H. Moeder Gods,

Edelmoedige verachter der wereldsche wellusten,

Voorbeeld van het volmaakte leven,

Voorbeeld van ootmoedigheid, Minnaar der armoede,

Volmaakt in gehoorzaamheid, Wonderbaar in verdueligheid,

Zeer machtig in den Hemel, Verdrijver der helsche geesten,

Verrijkt door de zegeningen des Heeren,

Eer en luister der jeugd, Beschermheilige der scholieren,

Bijzondere Patroon van een zaligen levensstaat,

Navolger van het evangelisch leven,

Spiegel der Maagden, Zeer zoetaardige vertrooster

der bedrukten,

H. Aloysius,

bid voor ons.

H. Aloysius, zeer zekere genezing der
kranken,

Luister en sieraad der Sociëteit
van Jezus,

Klaarblinkend licht der H. Kerk,
Vermaard door menigvuldige
wonderen,

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
der wereld, spaar ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
der wereld, verhoor ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de zonden
der wereld, ontferm U onzer, Heer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

V. Bid voor ons, H. Aloysius van
Gonzaga,

R. Opdat wij waardig worden aan
de beloften van Christus.

L a t e n w i j b i d d e n .

God, uitdeeler der hemelsche gaven,
die in den engelachtigen jongeling

Aloysius eene wonderbare onschuld des levens met een gelijke boetvaardigheid gepaard hebt, verleen ons door zijne verdiensten en gebeden, dat wij, die hem in zijne onschuld niet gevolgd hebben, hem ten minste in zijne boetvaardigheid mogen navolgen, door Jezus Christus onzen Heer. Amen.



Akte
Vervo
enW
den

Na
ben,
Daar
Geg



* Dagelijksche Gebeden *
voor den Congreganist.

DES MORGENS.

Akten van **Geloof, Hoop en Liefde.**
Vervolgens driemaal het **Onze Vader**
en **Wees Gegroet, Ik geloof in God**
den **Vader** en het

SALVE REGINA

(zie blz. 182).

DES AVONDS.

Na zijn geweten onderzocht te hebben, bidt men een **Akte van Berouw.**
Daarna een **Onze Vader** en **Wees Gegroet.** Vervolgens

DE PROFUNDIS

Uit de diepte heb ik tot U geroepen,
o Heer, Heer, verhoor mijne stem.

Laat Uw ooren luisteren naar de stem mijner smeekeing.

Indien Gij, Heer, de ongerechtigheden gadeslaat, Heer, wie zal er bestaan?

Omdat er bij U'ontferming is en om Uwe wet heb ik op U, o Heer, vertrouwd.

Mijne ziel heeft op Zijn woord vertrouwd; mijne ziel heeft op den Heer gehoopt.

Dat Israël op den Heer hope van den morgenstond tot den nacht toe.

Want bij den Heer is barmhartigheid en bij Hem is overvloedige verlossing.

En Hij zal Israël verlossen uit al zijne ongerechtigheden.

Heer, geef hun de eeuwige rust.

En het eeuwige licht verlichte hen.
Dat zij rusten in vrede. Amen.



Inleid
Eerst
Jan
Twee
Fe
Derd
Ma
Vier
A
Vijf
M
Zes
J
Zev
J
Ach
A
Neg
S
Tie
C
Elk

BLADWIJZER.



Bladz.

Inleiding	3
Eerste oefening. Voor de maand	
Januari	5
Tweede oefening. Voor de maand	
Februari	20
Derde oefening. Voor de maand	
Maart	32
Vierde oefening. Voor de maand	
April	50
Vijfde oefening. Voor de maand	
Mei	64
Zesde oefening. Voor de maand	
Juni	80
Zevende oefening. Voor de maand	
Juli	93
Achtste oefening. Voor de maand	
Augustus	103
Negende oefening. Voor de maand	
September	113
Tiende oefening. Voor de maand	
October.	125
Elfde oefening. Voor de maand	
November	132

Twaalfde oefening. Voor de maand	
December	144
Opdracht aan den Tweeden Patroon	
der Congregatie	154
Gebed voor onze Congregatie	154
Mi-gebeden	157
Dagelijksche Gebeden van een	
Congreganist	189

LITANIËN.

Van den Zoeten Naam	16
Van de Zeven Smarten van O.-L.-Vr.	27
Van den H. Jozef	44
Van de H. Familie	60
Van O.-L.V. van Loreto.	74
Van het H. Hart	89
Van het Heilig Lijden	99
Van het H. Hart van Maria	109
Van den H. Engelbewaarder	120
Van de geloovige zielen	139
Van de Onbevleete Ontvangenis	150
Van den H. Aloysius	185

IMPRIMATUR.

BERGIS-AD-ZONAM, 31 Martii 1899.

M. P. W. SMITS,

Rector ad hoc delegatus.

000000

