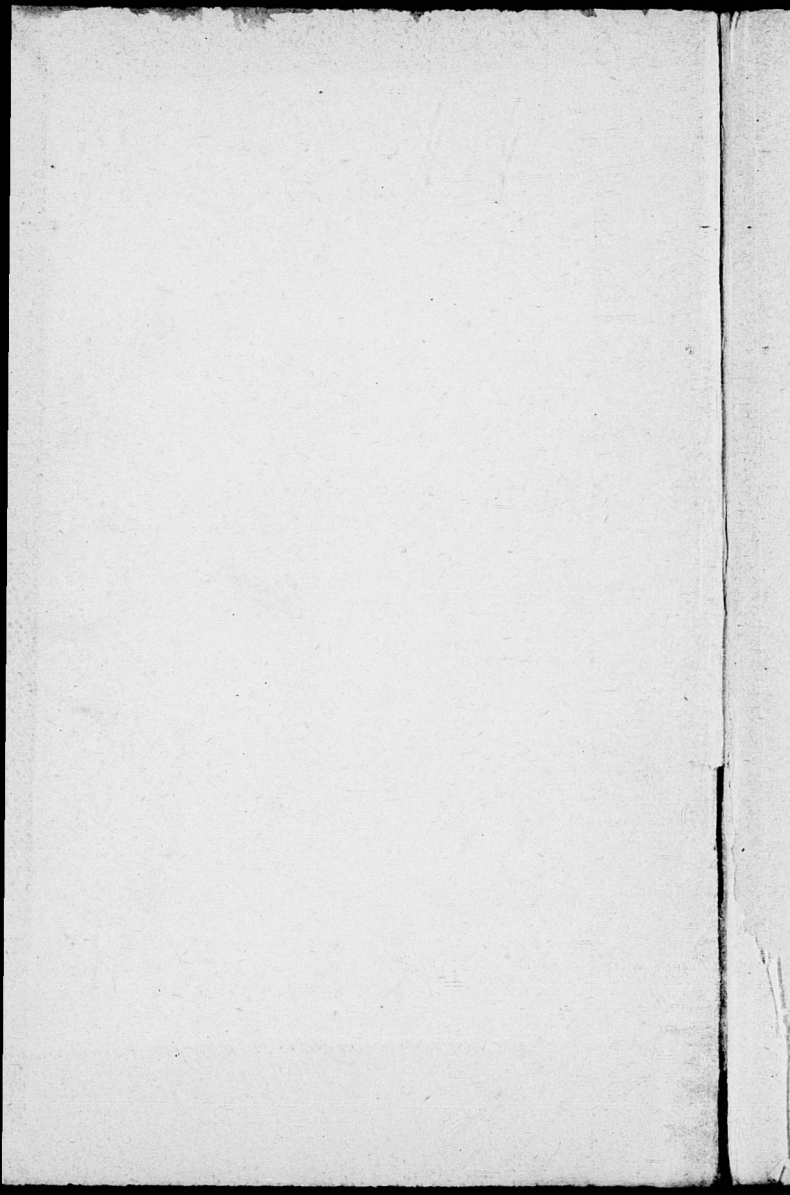
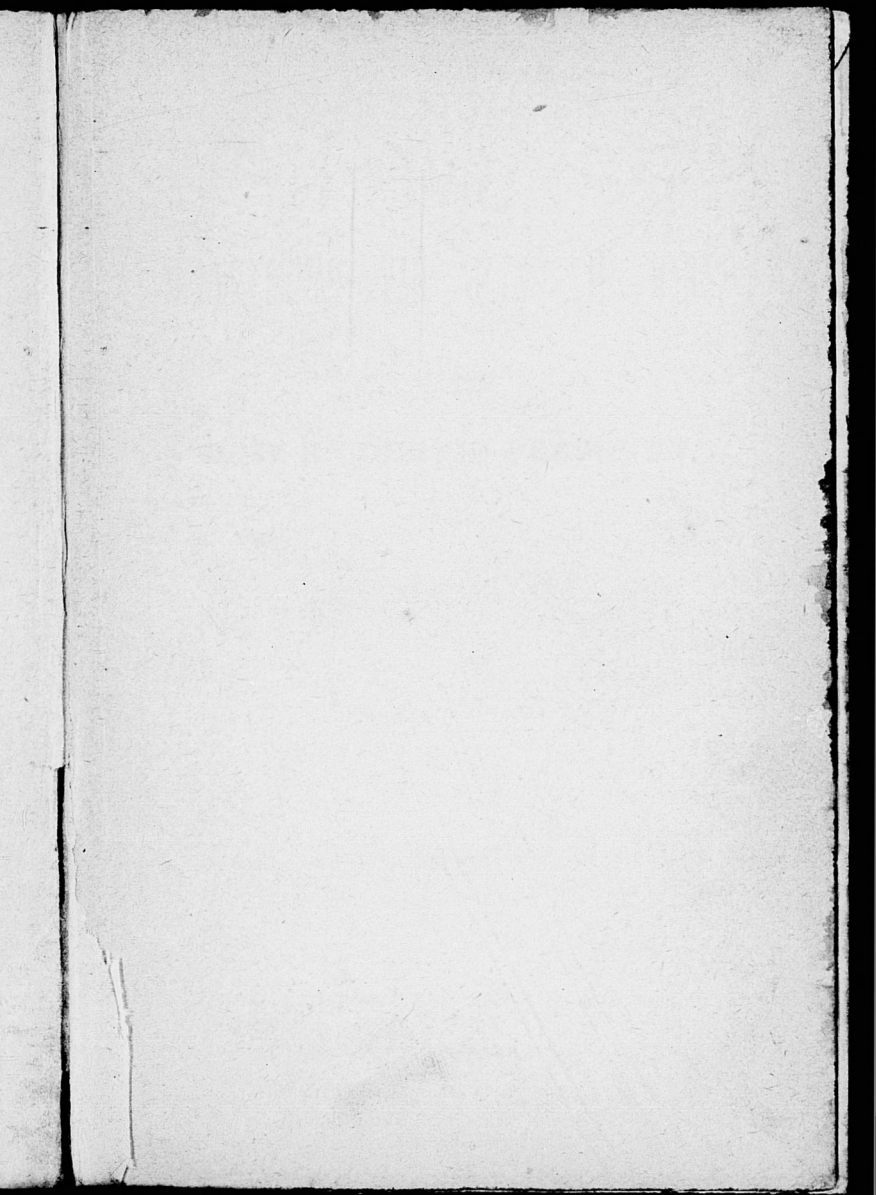
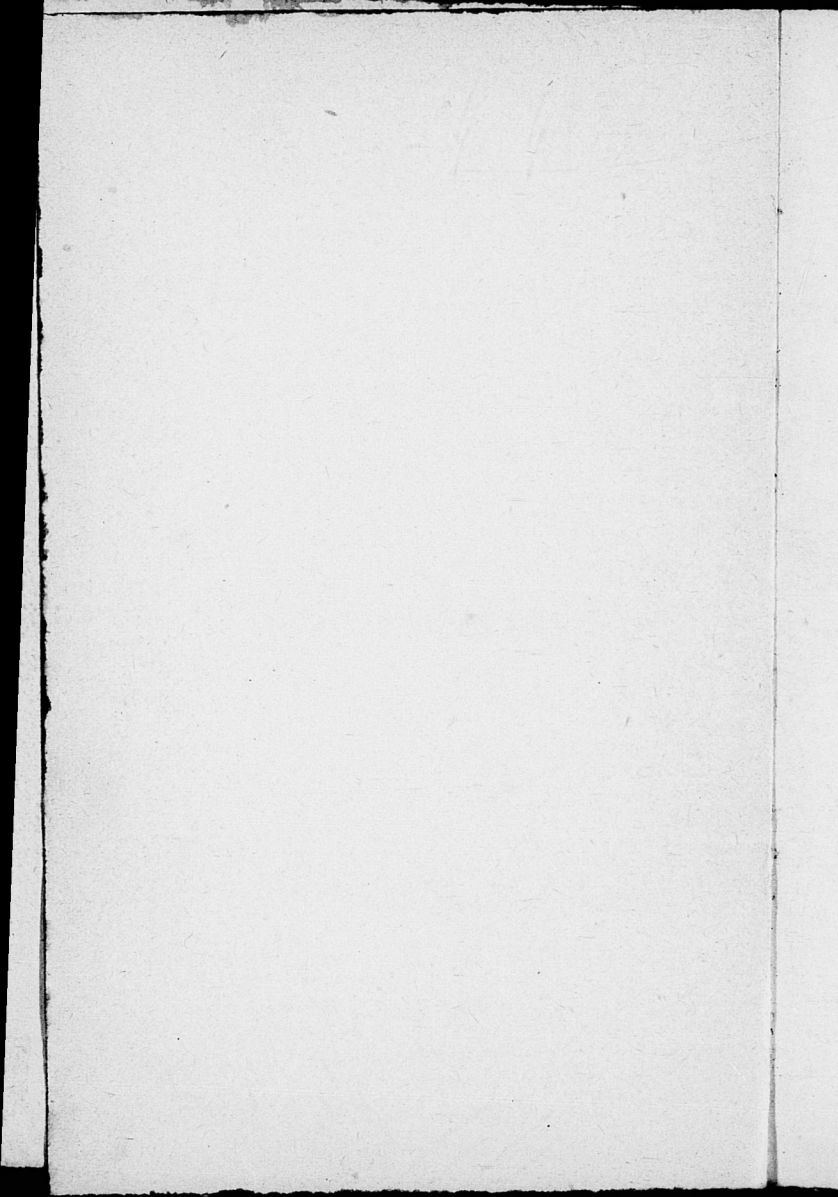


639

PER
Vak 163







Per 163
639

OEFENINGEN

VOOR HET

GENOOTSCHAP VAN JEZUS' H. HART,

BESTAANDE UIT AFDEELINGEN VAN

DRIE EN DERTIG PERSONEN.

DOOR

A. VERWEERD, S. J.

Achtste druk.



AMSTERDAM, — G. BORG.

1893.

~~~~~  
**GOEDKEURING.**

~~~~~  
IMPRIMATUR.

F. J. H. VAN OGTHROP.

AMSTELDAMI, 4 Februarii 1891.

Libr. Censor.

~~~~~

Geene Exemplaren worden als Echt erkend,  
dan die geteekend zijn :

*G. Borg*



## EEN WOORD VOOR DEN ZEVENDEN DRUK.

---

*Toen op het einde van het jaar 1869 de OEFENINGEN VOOR HET GENOOTSCHAP VAN JEZUS' H. HART alhier ter perse werden gelegd, had niemand vermoed, dat de oplage, verscheidene duizendtallen beslaande, zoo spoedig uitgeput zoude zijn. Wie had zich ook kunnen voorstellen, dat het GENOOTSCHAP in dien korten tijd eene zoo ongemeene uitbreiding zou nemen? Wel groeide sedert 1861, toen een verbeterde inrichting daaraan nieuwe prikkelen en een verruimde levensvatbaarheid had toegevoegd, het ledental van lieverlede jaarlijks aan, maar nooit in zoo snel klimmende verhouding, als dit na 1869 het geval was. Ofschoon de afdoende oorzaak van dit verschijnsel bezwaarlijk met zekerheid kan worden aangetoond, zoo mag men 't evenwel gerustelijk ervoor houden, dat de in den jongsten tijd hand over hand toenemende ontwikkeling en bloei der devotie tot Jezus' H. Hart in 't algemeen een aanzienlijken invloed op den bloei en de ontwikkeling van het GENOOTSCHAP heeft uitgeoefend. Het valt ook niet te ontkennen, dat de zeldzame en wakkere ijver veler zelateurs en zelatrices*

die uitbreiding op uitnemende wijze heeft bevorderd. Daarbij erlangde de vrome Vereeniging eenige jaren later drie voorrechten, welke nog schitterender uitkomsten beloofden. Op verzoek van den Directeur behaagde het Z. D. H. Monseigneur G. P. Wilmer, Bisschop van Haarlem, aan het te Amsterdam in de St. Ignatiuskerk bestaande GENOOTSCHAP, dat, gelijk zoo vele in en buiten den lande, alle kerkelijke bevoegdheid miste, door een schrijven van den 2<sup>n</sup> Februari 1874 de kanonieke goedkeuring te schenken, zoodat het eene plaats verkreeg in den rang der wettig opgerichte Broederschappen. Evenwel derfde het nog de kroon, welke door het hoogste gezag op dergelijke Vereenigen pleegt te worden gezet: het mocht zich nog niet in het bezit van eigen aflaten verheugen. Een smeekschrift werd te dien einde tot den H. Vader gericht, dat aldra verhooring erlangde. Z. H. Pius IX verwaardigde zich, door een Breve van den 24<sup>n</sup> Maart 1874 aan de leden van het alhier gevestigde GENOOTSCHAP VAN JEZUS' H. HART de volle en gedeeltelijke aflaten te verleen, welke hieronder staan aangegeven. Blijkens de pauselijke vrrgunning kon het grootste gedeelte dier aflaten alleen in de St. Ignatiuskerk te Amsterdam, den zetel van het GENOOTSCHAP worden verdiend. Om dat ongerief, voor de meer verwijderde leden al te belemmerend,

weg te nemen, werd andermaal een smeek-schrift aan de voeten des H. Vaders neerge-legd, inhoudende het verzoek, om andere Parochiën of Afdeelingen te mogen aggregceeren en aan de verleende aflaten deelachtig maken. Door eene eigenhandige, warme aanbeveling van Z. D. H. Monseigneur G. P. Wilmer gesteund, werd ook deze bede verhoord en door een Breve van den 10<sup>n</sup> Juli des loopenden jaars, werd de Directeur van het te Amsterdam gevestigde GENOOTSCHAP gemachtigd, andere binnen de grenzen van het Bisdom Haarlem opgerichte Afdeelingen in te lijven en in de toegestane voorrechten en gunsten te doen deelen. Die machtiging werd den 16<sup>n</sup> Juni 1881 door een Breve van Z. H. Leo XIII tot de Afdeelingen in de Diocesen van 's Bosch en Breda en den 1<sup>n</sup> Februari 1887 ook tot de Afdeelingen in het Aartsdiocces en in het Diocces van Roermond uitgestrekt. Worden alzoo kanoniek opgerichte Afdeelingen van het Aartsbisdom of van een der andere Bisdommen door een Aggregatiediploom bij de Hoofdaf-deeling ingelijfd, dan erlangen zij deel aan al hare tegenwoordige en toekomstige gunsten, voorrechten en aflaten, zoomede aan de jaar-lijksche, maandelijksche en wekelijksche H. Missen, welke voor de levende en afgestorvene leden in de kerk van den H. Ignatius te Amsterdam worden opgedragen. Wat het

—

*boekske zelf betreft, in de hoofdzak blijvend wat het was, mocht het zijn zevenden druk beleven: het onderging echter hier of daar een kleine wijziging: enkele nieuwe oefeningen werden eraan toegevoegd.*

*Moge het voortdurend blijven strekken om de kennis van en de liefde tot het H. Hart van Jezus in de leden te verlevendigen en te verhoogen en aldus hen ruimer te doen deelen in de heilgenaden, aan de Gelukzalige MARGARETA MARIA zoo mildelijk beloofd.*

AMSTERDAM.

De Schrijver.

Feest der Zalige Margareta Maria 1890.

—



## EERSTE DEEL.

---

### TOELICHTING

#### NOPENS HET GEBRUIK DEZER OEFENINGEN.

---

1. De devotie tot Jezus' Hart heeft ten doel, de liefde van den Godmensch, als in een brandpunt vereenigd, te eeren en te beminnen; meer bepaaldelijk echter, blijkens de openbaringen der Zalige Margareta Maria, is het hare roeping, door oprechte bliken van warme hulde en wederliefde, eenige vergoeding te schenken voor de koelheid en de beleedigingen, die Hij in het Geheim Zijner liefde van de ondankbaarheid en boosheid der menschen ooit moest ondervinden en nog dagelijks ondervindt. Geen ander doel beoogt het Genootschap, opgericht ter eere der 33 jaren, gedurende welke het Hart van Jezus op deze aarde zoo liefderijk voor ons geslagen heeft. De overgroote liefde van dat Goddelijk Hart dikwijls overwegen; betreuren, dat die liefde niet bemind, maar door zoovele duizenden miskend en verguisd wordt; die onverschilligheid en snoodheid der menschen door eene innige vereering en vurige wederliefde pogen te herstellen, zal daarom de heilige taak zijn, welke de leden van het Genootschap te vervullen hebben.

2. Ofschoon het Genootschap eene op zich zelve staande inrichting is, zal men echter goed doen, zich zoo wel in het *Broederschap van het H. Hart van Jezus*, als in de *Vereeniging van het Apostolaat*

*des Gebeds* te laten opnemen. Gering zijn de verplichtingen, die beiden opleggen — voor het *Broederschap* behoeft men slechts dagelijks *één* *Onze Vader*, *Wees gegroet*, *Ik geloof in God den Vader* en een klein schietgebed te bidden: *o Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U altijd meer beminne!* en voor het *Apostolaat* eenmaal daags zijne meening te vereenigen met die van Jezus H. Hart — maar niet gering de gunsten en voordeelen, aan de getrouwe vervulling dezer voorwaarden verbonden, gelijk uit de inzage van een inschrijvingsbewijs genoegzaam blijken zal. Volgens de jongste bescheiden, door het Hoofdbestuur uitgegeven, deelen de leden van het Apostolaat op bijzondere wijze in de gebeden en goede werken van meer dan 167 groote Kloosterorden en religieuze Congregatiën, van ruim 45,000 parochiën of vereenigingen, van 15000000 vrijwillig in dat heilig verbond ingelijfde priesters of geloovigen.

3. De leden worden in den loop dezer oefeningen gestadig aangespoord, voor elkander te bidden, omdat een gebed, dat niet uit eigen' nood, maar uit liefde tot zijn broeder geschiedt, behagelijker aan God is (Chrys.). Hun zelve is het daarenboven voordeeliger. „Die voor een ander bidt,” zegt de H. Gregorius, „erlangt zelf door deze liefde eene grootere genade en verdient eerder verhoord te worden, naarmate hij godvruchtiger voor anderen smeekt;” en de H. Jacobus: „Bidt voor elkander, opdat gij moogt zalig worden. Want veelvermag het gestadig gebed des rechtvaardigen.”

4. Zoodra gij het nummer ontvangt dat u iedere maand bij loting te beurt valt, zult gij het in dit boekje aandachtig lezen, en in den loop der maand dikwijls herlezen, ten einde de daaronder aangegevene oefeningen levendiger in het geheugen te houden en zekerder in praktijk te brengen.

5. Onder elk nummer staat een uur aange-  
wezen, dat men, biddende voor zich zelf en voor  
anderen, behoort door te brengen. Hiertoe is  
echter niet noodig; dat gij uw arbeid staakt en u  
afzondert in de eenzaamheid. Wij weten immers,  
dat de arbeid, tot eer van God en volgens  
Zijn Heiligen wil verricht, een gedurig gebed  
is. Daarom zult gij 's ochtends uw dag aan  
God opdragende, de werken van het aange-  
geven uur geheel bijzonder het H. Hart van  
Jezus toeheiligen, om de gewenschte genaden  
te erlangen voor u zelven en voor degenen,  
welke in uw gebed zijn aanbevolen. Tracht deze  
meening bij den aanvang en in den loop van  
het uur, ware het ook slechts door eene enkele  
verheffing van geest en hart tot God, zoo dik-  
werf mogelijk te vernieuwen.

6. In al deze oefeningen zult gij u vereeni-  
gen met het liefderijk hart van Gods Moeder  
Maria en met de Koren des Hemels, om door  
de voorspraak der heilige Engelen en hunner  
Koningin de gevraagde gunsten te bekomen.

7. Ieder medelid zal eens in de maand, op  
een dag naar believen, tot de tafel des Heeren  
naderen voor dengene, wien No. 1 is te beurt  
gefallen

8. Die de heilige gewoonte hebben, dikwijler  
te Communie te gaan, zouden eens de H. Com-  
munie kunnen opdragen voor al de medeleden  
in 't algemeen, en eens in het bijzonder voor  
dengene, welke het nummer heeft, volgende op  
het hunne.

9. Dagelijks 's ochtends te 9 en 's namid-  
dags te 4 uren, zult gij uw hart verheffen tot  
het H. Hart van Jezus en daar u vereenigen  
met zoo vele heilige zielen, om Hem uwe op-  
rechte hulde en liefde te bewijzen, meer met het

hart dan met den mond, op deze of dergelijke wijze: „o Goddelijk Hart van Jezus, ik aanbid U, bemin U, prijs U; sta mij bij al de dagen mijns levens, maar vooral in het uur van mijn dood.”

Of ook: „Goddelijk Hart van Jezus, ik offer U op, door het onbevlekt hart van Maria, al mijne gebeden, mijn arbeid, mijn lijden van dezen dag en van geheel mijn leven.” 1)

10. Bij het overlijden van een der medeleden zullen allen ééns te Communie gaan, of althans eenige gebeden storten voor de rust der ziel.

11 Het is een zeer loffelijk gebruik, op den dag, overeenkomende met het ontvangen nummer, zich te beschouwen als een afgezant van 't Genootschap en zoo mogelijk, tot de tafel des Heeren te naderen, of eenigen tijd, ten minste in den geest, te verwijlen voor het H. Sacrament, ten einde zóó eenigermate de beleedigingen en den smaad te herstellen, dien Jezus in 't Geheim Zijner liefde te verduren heeft.

12. Behalve den feestdag, invallende daags in het octaaf van H. Sacramentsdag, is *de eerste Vrijdag* van iedere maand geheel bijzonder aan het H. Hart gewijd. Dien dag zoude men geheel of ten deele behooren te vieren als den feestdag zelven. In ieder geval zult gij u beijveren, zoo mogelijk, te Communie te gaan, het Allerheiligste te bezoeken, eene acte van eerboete te doen of ten minste eenig godvruchtig werk te verrichten, dierbaar aan het Hart van Jezus.

13. Op zonde verplichten de regelen van het Genootschap niet: de onderhouding ervan is aan

---

1) Door dit gebed kan men de intentie vormen, vereischt tot de genieting der voorrechten van het Apostolaat des Gebeds.

eens ieders godsvrucht overgelaten; doch naarmate gij deze wenken zorgvuldiger behartigt en de volgende oefeningen nauwkeuriger ten uitvoer legt, zal uw lidmaatschap grootere eer aan Jezus en rijkere voordeelen aan uwe zielen schenken.

---

### GEBED.

O Liefderijke Jezus! ik heb dan ook het geluk, met zoo velen Uwer vrienden en vriendinnen in Uw H. Hart vereenigd te zijn. Door Liefde gedreven, bidden zij allen voor mij, en ik zou voor hen niet bidden? o Ja, van ganscher harte voldoe ik aan dien plicht, welken de dankbaarheid van mij eischt. Moen al vraag ik U eene gunst: ontsteek de vlam Uwer heilige liefde in alle onze harten, vereenig ze met het Uwe door de hechtste en innigste banden, opdat wij, allernauwst in Uw dienst verbonden, U des te vuriger eeren en liefhebben. Wel mag ik mij gelukkig achten, aldus met Uwe ijverige vereerders vereenigd te zijn. Hunne vurigheid zal U mijne lauwheid vergoeden. Want, hoe luttel is mijn aandeel in de hulde en liefde, welke U dit Genootschap bewijst. o Goddelijke Jezus! schep in mij een nieuw hart, een hart naar Uw Hart, versier het met de rijkdommen Uwer genade, opdat ik U eere en beminne zooveel ik slechts vermag. indien ik U al niet eeren en beminnen kan, gelijk Gij het verdient Zie ook welgevallig neder op het Genootschap, stort Uw milden zegen daarover uit, opdat het gestadig meer en meer bloeie, niet enkel door het toenemend getal zijner leden, maar vooral door hunne oprechte, waarme liefde tot Uw aanbiddelijk Hart, Geef, minnelijke Jezus, Die het middelpunt en

de kroon van dit Genootschap zijt, dat wij allen voortdurend in Uw H. Hart leven, arbeiden en lijden, om eens in Uw H. Hart te ontslapen en dan te ontwaken in den Hemel waar Uw H. Hart eeuwig alles voor allen zal zijn.

Door een Breve van den 24<sup>sten</sup> Maart 1874 heeft het Z. H. Pius IX behaagd, aan de leden van 't Genootschap van 't H. Hart van Jezus, opgericht in de St. Ignatius kerk te Amsterdam, de volgende aflaten te verleenen.

### **Volle aflaten.**

1. Op den dag der inschrijving, onder de gewone voorwaarden.

2. In de ure des doods voor allen die rouwmoedig gebiecht en gecommuniceerd, of zulks niet vermogende, den zoeten Naam van Jezus met den mond of met het hart godvruchtig hebben aangeroepen.

3. Op den feestdag van het H. Hart van Jezus of op een der 7 onmiddellijk volgende dagen voor allen, die gebiecht en gecommuniceerd hebbende, jaarlijks de kerk van het Genootschap bezoeken en daar bidden tot intentie van Z. H.

### **Gedeeltelijke aflaten.**

1. Van 7 jaren en 7 quadragenen voor allen, die met een berouwhebbend hart, als boven de kerk bezoeken en aldaar bidden.

a) Op den feestdag van het heilig en onbevlekt hart van Maria.

b) Op den feestdag van den H. Joannes Evangelist (27 December).

c) Op den feestdag van den H. Franciscus van Sales (29 Januarij).

d) Op den feestdag der gelukzalige Margareta Maria (25 October).

2. 60 dagen voor elk goed werk, dat de leden volgens de regelen van het Genootschap verrichten. Al deze aflaten zijn toevoegelijk aan de geloovige zielen in het vagevuur.

---

No. 1.

## De Bevoorrechte van Jezus' H. Hart.

---

### OEFENINGEN.

1. Beschouw als een uitstekend voorrecht, onder de gelukkigen te mogen behooren, voor wie Jezus eene bijzondere plaats heeft willen ruimen in Zijn liefderijk Hart. Minzamer, edelmoediger, rijker hart dan het Hart van Jezus is er niet. Het Hart van Jezus is immers het Hart van een God en tevens van den schoonste onder de kinderen der menschen. Al de rijkdommen, welke Zijne goddelijke en menschelijke natuur bezit, zijn besloten in dat Hart, als in een oceaen, van wiens overvloed Hij Zijn lievelingen rijkelijk wil meêdeelen. Welke schatten van genade kunt gij voortdurend uit die onmetelijke heilbron putten! o Versmaad het voorrecht niet, dat Jezus liefde u schenkt, maar beijver u, Zijne genegenheid meer en meer waardig te worden, om Zijne gunsten in ruimer mate te deelen. Tracht te dien einde de devotie tot Zijn H. Hart in u te verlevendigen en aan te kweeken; bezig daartoe voornamelijk den *eersten Vrijdag* van deze, en in 't vervolg, van iedere maand; vergenoeg u niet, in den loop dezer maand, elken ochtend in vereeniging met Jezus al uwe gedachten, woorden en werken



aan God op te dragen, maar overleg ernstig met u zelve, welke gunst gij het meest behoeft en laat geen dag voorbijgaan, zonder haar aan Jezus' Hart te vragen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de devotie tot Jezus' H. Hart in u en uwe medeleden gestadig toeneme, en allen eene bron opene van wateren, springende ten eeuwigen leven. Vereenig uwe smeekingen met die der Engelen en Seraphijnen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor alle vrienden van het H. Hart, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 9—10 en 's namiddags van 4—5 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 1 zal bidden voor Nº. 2.

---

### G E B E D .

o Heilige Maagd en Moeder Gods Maria! getrouwe afspiegeling van Jezus, verwerf mij de genade, om de rijkdommen van Zijn aanbidde-lijk Hart beter te leeren kennen en hooger te schatten, opdat ik, door eene heilige geestdrift ontvlamd, het voortreffelijkste aller harten vuriger moge eeren en liefhebben, daarvoor leve, lijde en sterve en een ruim aandeel erlange in de gunsten en zegeningen, aan al Zijne vereerders toegezegd. Amen.

---



N<sup>o</sup>. 2.**De Minnares van Jezus' H. Hart.**~~~~~  
OEFENINGEN.

1. Verbeeld u, dat Jezus uit den tabernakel deze liefderijke woorden tot u richt: Mijne dochter, geef Mij uw hart. o Zoudt gij Hem die gave weigeren? Aan wien kunt gij uw hart beter schenken dan aan Jezus? Wie heeft er heiliger rechten op? Uw hart is immers Zijn werk: Hij heeft de harten der menschen een voor een gevormd. Uw hart is zijn erfdeel: de Vader heeft Hem erfgenaam gemaakt van het heelal; het menschelijk hart is daarvan de keursteen. Uw hart is Zijn zegebuit: het heeft Hem al Zijn bloed gekost. Uw hart is Zijn gebied: keizers en koningen heerschen over landen en werelddeelen, Jezus over de harten. Uw hart tegen Jezus' Hart is toch reeds een al te karige ruiling. Leen dan het oor aan Zijne vriendelijke uitnoodiging: Mijne dochter, geef Mij uw hart. Betuig Hem in deze maand dagelijks, maar vooral op den *eersten Vrijdag*, dat gij uw hart niet aan eenig schepsel schenken, maar het Hem eenig en alleen wijden zult tot uw laatsten ademtocht. Onderzoek, of gij eene al te levendige, misschien wel ongeregelde, neiging koestert voor eenige zaak of persoon, en uit de zorg, waarmede gij die neiging poogt te onderdrukken of te temperen, zal blijken, of en in hoeverre uwe liefde tot Jezus, het offer van uw hart oprecht is.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de Liefde klaarder moge gekend en vuriger be-

mind worden. Vereenig uwe smeekingen met die der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle koude en ondankbare menschen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevnuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 6—7 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 2 zal bidden voor Nº. 3 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

---

### G E B E D.

Lieve Jezus ! hoe grieft het mij, U tot heden toe zoo weinig te hebben bemind ! Aan nietige, onwaardige, helaas ! aan zondige voorwerpen heb ik mijn hart weggeschonken en U heb ik het geweigerd. Van stonde af aan behoort het geheel en onverdeeld aan U. Gewaardig het te reinigen, te heiligen, te ontsteken aan het Uwe, opdat het vurig voor U kloppe tot mijn laatsten snik toe. Amen.

---

### Nº. 3.

## De Bruid van Jezus' H. Hart.

---

### OEFENINGEN.

1. Als de bruid van Jezus zijt gij door de innigste en heiligste banden met Hem verbonden. Welk een edelmoedige Bruidegom is Hij voor u geweest ! Wat heeft Zijne voorzienige liefde al niet voor u gedaan ! Kon zij meer doen ? Voor u heeft Hij immers geleefd, gearbeid, ge-

leden, voor u is Hij gestorven aan een kruis en nog blijft Hij u beminnen met eene liefde zonder maat. Nu is het ook uw plicht, zoo veel goedheid door uwe onderdanige wederliefde te vergelden, geheel voor Hem te leven, te arbeiden, te lijden, en, ware het noodig, voor Hem te sterven. Wel verre van iets te doen, te denken of te spreken, wat Hem mishagen kan, behoort uw eerste en voornaamste toelig te wezen, in alles Zijn welgevallen te zoeken en te volgen. Heerscht in u misschien eene kwade gewoonte of fout, welke het oog uws lieven Bruidegoms mishaaft, o dan iederen dag, maar vooral den *eersten Vrijdag* dezer maand, ijverig gestreefd, om die gewoonte af te leggen en die fout te verbeteren.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen; dat de schoone Bruidgom onzer zielen eene rechtmatige wederliefde moge ondervinden. Vereenig uwe smeeking met die der Aartsengelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor Jezus' bruiden in de kloosters, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

Verhef te dien einde 's ochtends van 7—8 alsook te 2 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus

No. 3 zal bidden voor No. 4 en voor No. 1 eens te Communie gaan.

### G E B E D.

o Minnend Hart van mijn Bruidgom, heb ik soms gezocht, andere te behagen, vergeef mij deze ongetrouwheden en verleen mij de genade,

dat ik voortaan Uwe schoone en beminnelijke hoedanigheden billijker waardeere en eeniglijk streve om U welgevallig te zijn. Amen.

Nº 4.

## Het Slachtoffer van Jezus' H. Hart.

### OEFFENINGEN.

1. Als een lam ter slachtbank gevoerd, zonder den mond te openen, zoo was Jezus; in dien staat verlangt Hij, dat gij U te Zijner liefde stelt. Lever u zelve en al het uwe geheel over aan de beschikking van Hem, zonder Wiens wil of toelating niets geschiedt, geen haar van uw hoofd kan worden gekrenkt, Wat u ook over kome, welke wederwaardigheden u treffen, men moge uwe heiligste bedoelingen misduiden, u vernederen, of lasteren of kwellen, tracht alles geduldig te verduren, in vereeniging met het leed en den smaad; dien Jezus' Hart heeft ondervonden. Vernieuw op den *eersten Vrijdag* het offer van u zelve en beijver u, in den loop dezer maand den mond niet klagend of spijtig te openen, zoo dikwerf u eenig leed, van wien dan ook, geschiedt.

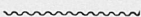
2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat het bloed van 't Lam Gods genade moge verwerven voor zoo vele zondaars. Vereenig uwe smeekingen met die der Tronen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de vijanden van het kruis, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 8—9 als ook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 4 zal bidden voor Nº. 5 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

### G E B E D.

o Allerschachtmoedigste Jezus, tot uitboeting mijner zonden als een lam op het kruis geslacht en dagelijks op het altaar geofferd, sterk mij door Uwe genade, opdat ik mijne dankbare wederliefde toone, door de beleedigingen, mij aangedaan, naar Uw voorbeeld stilzwijgend te verdragen. Amen.



Nº . 5.

## **De Ziel een Zegebuit van Jezus' H. Hart.**

### OEFENINGEN.

1. Hoe eindeloos veel heeft het Jezus niet gekost, uwe ziel op den boozen vijand te veroveren ! Welk een leven, lijden, sterven was het Zijne ! Wat is de waarde eener ziel groot ! En toch liet gij u sedert misschien wel dikwerf misleiden door den Satan en geraaktet gij zoo wederom onder zijn juk. Maar telkens wist Jezus u te heroveren, zelve weet gij met welk geduld, met welke liefde. o Beween toch eindelijk eens voor goed uwe ongetrouweden met tranen van oprecht berouw; schenk u zelve aan Jezus, uw Koning, geheel als buit; beloof vastelijk, Hem nimmer meer ontrouw te zullen zijn: onderzoek daarom, welke uwe zwakke zijde is, uw hoofdgerebrek, waaruit, als uit een vergiftigde bron, uwe meeste gebreken voortvloeien: behaal niet enkel op den *eersten Vrijdag*, maar iederen dag der maand,

eene overwinning op dat hoofdgebrek en leg die overwinningen op het einde van elke maand aan de voeten uws dierbaren Konings neder.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tuschenkomst te verkrijgen, dat het Hart van Jezus voortdurend grootere veroveringen moge maken. Vereenig uwe smeeking en met die der Heerschappijen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de knechten van Satan, denk aan de duizenden, die dagelijks sterfen en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 9—10 alsook 's namiddags te 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº . 5 zal bidden voor Nº . 6 en voor Nº . 1 eens te Communie gaan.

---

### G E B E D.

o Heilig Hart van Jezus ! wat leed en lijden hebt Gij moeten verduren om mij te veroveren ! Geef, dat ik als Uw rechtmatige, duur gekochte buit, U onverdeeld toebehoorende, nimmer meer door Uwe vijanden heroverd worde, maar moedig aan Uwe zijde strijde, om eens met U te zegepralen. Amen.

---

### Nº 6.

## De Welbeminde van Jezus' H. Hart.

---

### OEFENINGEN.

1. Hoe is het mogelijk, dat het hoogheilig Hart van Jezus, mijn Heer en mijn God,

liefde koestert jegens een schepsel, zoo ellendig als ik ben! Wat is in mij beminnenswaardig? En toch heeft Hij mij lief eindeloos lief, liever dan Zijn leven. En toch zou Hij, des gevorderd, bereid zijn nog eens den berg van smarten op te gaan en aan den kruisbalk te sterven. En toch blijft Hij voortdurend gereed, de grootste genaden u te schenken, vurig verlangende, dat gij ze dankbaar van Zijn Hart aanneemt. o Verstoot die edelmoedige liefde niet, maar maak u waardig, hare rijke gunsten te deelen; reinig, vooral tegen den *eersten Vrijdag*, uwe ziel van de vlekken, die Zijn Goddelijk oog mishagen. En daar na de doodzonde, de vrijwillige dagelijksche zonden, de grootste vlekken der ziel en de grootste hinderpalen voor de genade zijn zoo doe in deze maand uw best, om die fouten te mijden, waarin gij dikwijler pleegt te vervallen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat het minnend Hart van Jezus meer dankbaarheid van de menschen moge ondervinden. Vereenig uwe smeeking met die der Prinsdommen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de lauwe christenen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 10—11 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N°. 6 zal bidden voor N°. 7 en voor N°. 1 eens te Communie gaan.

---



o Liefderijk Hart van Jezus, zoo beminnelijk en toch helaas! zoo weinig bemind! Och, of ik duizend harten hadde, enkel kloppende van liefde tot U! Doch ik wil U ten minste het mijne geheel schenken. En indien ik U niet beminnen kan, zooveel als Gij verdient, moge ik U dan althans beminnen, zooveel als mijn arm hart vermag.

---

N<sup>o</sup>. 7.

## De Vertrouweling van Jezus' H. Hart

---

### OEFFENINGEN.

1. Ga dikwijls Jezus bezoeken, rustende in Zijne heilige tabernakelen. Werp u dan neder voor den troon Zijner genade: leg Hem daar al de plooiën uwer ziel, al de ellenden uws harten al uwe nooden en behoeften bloot: spreek daar met Hem, hart tot hart: vraag Hem moed en kracht, om uwe kwade neigingen te bestrijden en de wederwaardigheden des levens te dragen, gelijk het een Christen betaamt: roep voor u en voor anderen Zijne machtige goedertierenheid in, om hulp te verleenen in alle tijdelijke en geestelijke noodwendigheden en zeg Hem vertrouwelijk, gelijk eertijds Jacob tot den engel: Heere, ik ga van hier niet heen, voordat Gij mij gezegend hebt. Maak u daarom gewoon, deze geheele maand, maar vooral op den *eersten Vrijdag*, zoodra gij de kerk binnentreedt, levendig u voor te stellen, dat in den tabernakel dezelfde Godmensch woont, Wien het een wellust was, te zijn onder de kinderen des menschen. Dezelfde, Die zoo vertrouwelijk op de aarde met zondaars



en rechtvaardigen omging en Wiens openbaar leven een onafgebrokene keten van weldaden was.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat Jezus in Zijne tempels, gedurende het H. Misoffer, dikwijler moge bezocht worden. Vereenig uwe smeekingen met die der Machten, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de vrienden van Zijn huis, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 11—12 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº . 7 zal bidden voor Nº . 8 en voor Nº . 1 eens te Communie gaan.

### G E B E D

o Edelmoedig Hart van Jezus ! hoe beschaamd gevoel ik mij over mijne traagheid en onverschilligheid te Uwen opzichte. Terwijl gij, in Wien de volle Godheid lichamelijk woont, U tot mijne geringheid aflat, om mij door Uw vertrouwelijken omgang te heiligen en te vol maken, schijn ik Uw goddelijken omgang weinig te achten ; of, zoo ik nu en dan al in Uwe tegenwoordigheid verschijn, hoe dor ben ik daar, hoe verstrooid, hoe gevoelloos ! o Liefderijke Jezus, vergeef mij die koele ondankbaarheid en bekrachtig door Uwe genade mijn vast voorneemen, om mij dikwijls voor Uwe heilige tabernakelen te komen neerwerpen met een vertrouwen, zoo groot als Uwe goedertierenheid is. Amen.



**De Trouwe Gezellin van Jezus'****H. Hart.****OEFENINGEN.**

1. Uwe taak zal wezen, Jezus niet enkel in den geest te vergezellen in Zijn moeielijk leven en op den smartelijken weg des kruizes, maar ook, zooveel mogelijk, te verwijlen onder die getrouwen, welke zoo gaarne den troon Zijner liefde en genade omgeven. Doch, vermits het bedrijvig leven, waartoe Hij u riep, u niet veroorlooft, gestadig Zijn leven en lijden te overwegen, noch te verblijven in de schaduw van Zijn altaar, zult gij ten minste dikwerf de intentie van het Apostolaat vernieuwen en zóó al uw denken, spreken, handelen, lijden vereenigen met het H. Hart. Tracht daarenboven nu en dan gedurende deze maand, doch vooral op den *eersten Vrijdag*, een bezoek te brengen aan uwen God, verborgen in het Allerheiligste Sacrament, en ééns de oefeningen van een Kruisweg te verrichten of die althans in een boek te lezen

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de rijen van Jezus' getrouwen dagelijks mogen aangroeien. Vereenig uwe smeekingen met die der Krachten, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de onverschillige katholieken, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 12—1 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

No. 8 zal bidden voor No. 9 en voor No. 1 eens te Communie gaan.

---

### GEBED.

o Beminnenswaardig Hart van Jezus! verleen aan mijn wispelturig hart den standvastigen moed, welke de vrome vrouwen van Jerusalem bezielde, toen zij U volgden op Uw lijdensweg, opdat ik U getrouw blijve in vreugde en droefheid, in eer en smaad, in leven en dood. Amen.

~~~~~  
Nº 9.

De Navolging van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Uwe voornaamste zorg zij, Jezus zoo nabij en zoo getrouw mogelijk te volgen. Gij hebt Hem immers waarlijk lief en liefde spoort van zelf tot navolging. Daar nu Zijn leven van de kribbe tot het kruis een onafgebroken lijdensweg is geweest, zoo moet gij er u vooral op toeleggen, gedwee uw kruis op te nemen en Hem na te volgen. Iedere wederwaardigheid, iedere verdrietelijkheid, alle ziekte of pijn, alle leed of onrecht, dat u van anderen geschiedt in uwe eer of tijdelijke have, is een deel van het u opgelegde kruis. Denk eens bij u zelve na, welk leed u het zwaarst drukt en neem u iederen dag, maar bijzonder den *eersten Vrijdag* dezer maand voor, dit met gelatenheid, en zoo mogelijk, met vreugde, doch altijd ter liefde van Jezus te dragen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van

Maria en smeeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de liefde tot het kruis onder de christenen toeneme. Vereenig uwe smeekingen met die der Seraphijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle lijders en lijderessen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 1-2 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus

No. 9 zal bidden voor No. 10 en voor No. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Lijdend Hart van mijn God ! U kwam rechtmatig de vreugde en glorie des hemels toe en toch wildet Gij, te mijner liefde, door eene zee van smart en smaad verzadigd worden Mij is het lijden van natuur eigen ; daarbij heb ik voor mijne zonden zooveel straffen verdiend ; en als Gij, tot mijn welzijn, eens uwe hand op mij verzwaart, zou ik morren of ongeduldig lijden ? Neen, lieve Jezus, welk kruis 't U ook zal gelieven, mij op te leggen, ik zal het U nadragen tot op den berg ; geef mij hiertoe slechts de kracht en den moed. Amen.

~~~~~

### N<sup>o</sup> 10.

## De Dienares van Jezus' H. Hart.

---

### OEFENINGEN.

1. Het is in deze hoedanigheid uw plicht, aan

't H. Hart van Jezus de stiptste gehoorzaamheid te bewijzen. Eene trouwe dienaar vergenoegt zich niet, enkel die bevelen uit te voeren, welke haar op dood- of dagelijksche zonden verplichten : zij voorkomt de wenschen haars Meesters, en geeft acht op Zijne wenken, om die met nauwlettende zorg te volgen. Zijn welbehagen is het richtsnoer van al hare handelingen. Daar nu alle wettige macht van God komt, en iedere wettige overste Gods plaats bekleedt, zoo gewen u, deze maand, in uwe oversten niet den mensch te beschouwen, behept met allerlei gebreken en ellenden, maar de plaatsvervangers van God, en gevolgelijk uwen oversten te gehoorzamen als aan Christus zelve. Aldus zult gij ongetwijfeld eene welgevallige dienaar van Jezus' H. Hart wezen. Vernieuw dit heilig voornemen op den *eersten Vrijdag* dezer maand.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de dienstbare stand deze waarheid duidelijker leere inzien. Vereenig uwe smeeking met die der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de ongodsdienstige overheden, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 2—3 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 10 zal bidden voor Nº. 11 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Allergehoorzaamst Hart van Jezus ! gedoog niet, dat de slaven dezer wereld hunne booze

en verraderlijke meesters met grootere zorg en inspanning dienen, dan ik mijn God en Heer en Koning der heerlijkheid, Wien te dienen, heerschen is. Amen.

~~~~~  
N°. 11.

Geheele toewijding aan Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Gelijk de edele krijgsman in vrede en oorlogstijd zich toewijdt aan den dienst en de eer van zijn koning en vaderland, zoo en nog meer behoort gij u toe te wijden, aan den dienst en de eer van Jezus' Hart; uwe eigene belangen vergeetende, moet gij eeniglijk voor de Zijne ijveren, te Zijner liefde, voor Zijne glorie leven, lijden, strijden tot uw laatsten ademtocht. Wijd u dan aldus op een *eersten Vrijdag* geheel en onverdeeld aan Zijn H. Hart toe, breng Hem, ten blijke uwer oprechte toewijding, een kostbaar offer, het offer uwer eer, en tracht deze maand alle berispingen, verdenkingen, lasteringen, smadelijke bejegeningen, van wien oock u toegevoegd, te Zijner liefde kalm en rustig te verdragen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat het rijk van Jezus dagelijks meer uitgebreid worde. Vereenig uwe smeekingen met die der Cherubijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de vervolgers der Kerk, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van

3 — 4 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N^o. 11 zal bidden voor N^o. 12 en voor N^o. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Offervvaardigst Hart van Jezus ! was er een oogenblik van Uw leven. eene zucht van Uwe borst, een druppel van Uw bloed dien Gij voor ons niet ten beste hebt gegeven ? En ik zou enkel de belangen, de voldoening van mijn ellendig ik beoogen ! o Neen, Jezus ! zoo weinig edelmoedig ben ik tot heden wel geweest, maar wil ik voortaan niet meer zijn ; voortaan ben ik geheel de Uwe, maak mij slechts zalig. Amen.

~~~~~

N<sup>o</sup>. 12

**De Ziel verzuchtende tot de  
liefde van Jezus' H. Hart.**

---

OEFENINGEN.

1. Wie naar de liefde van Jezus' minnend Hart haakt, moet al zijne krachten inspannen, om dit edel oogmerk te bereiken. Is uw hart door den pijl Zijner liefde gewond, dan zijt gij rijk genoeg, dan is de waarde van uw leven verdubbeld en verhoogd, dan leeft gij niet meer, maar Jezus leeft in u ; dan denkt, spreekt, handelt, lijdt gij niet meer, maar Jezus is u. Om echter tot dit doel te geraken, behoort gij uit u zelve te treden en uwe eigenliefde te verzaken. Want alleen naarmate gij lediger wordt van u zelve, zult gij door Gods liefde vervuld



worden ; deze maatstaf is onbedriegelijk. Streef er derhalve ernstig naar, den ouden zondigen mensch, uwe bedorvene natuur uit te schudden, en niet enkel op derr *eersten Vrijdag*, maar iederen dag dezer maand, ééne of méér overwinnin- gen op uwe verkeerde neigingen te behalen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de rijkdommen van Jezus' liefde billijker gewaar- deerd worden. Vereenigd uwe smeeking en met die der Tronen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de zelfzuchtige kinderen der wereld, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 4—5 en 's ochtends te 9 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N<sup>o</sup>. 12 zal bidden voor N<sup>o</sup>. 13 en voor N<sup>c</sup>. 1 eens te Communie gaan.

---

## G E B E D.

o Allerteederst Hart van Jezus ! gelijk het hert dorst naar de koele waterbronnen, zoo dorst mijne ziel naar U. o Wanneer zal ik ko- men en voor Uw aanschijn treden en in Uwe omhelzingen gelukkig zijn ? Schenk mij slechts Uwe liefde en ik ben rijk genoeg in dit bal- lingsoord. Amen.

---

## De Gevangene van Jezus' H. Hart.

### OEFFENINGEN.

1. Wien de wereld in hare valsche strikken, de Satan in zijne zware boeien gevangen houdt, hem is de aarde een kerker, hij zelf is een rampzalige slaaf, die schijnbaar gelukkig, doch in waarheid bittere dagen slijtend, altoos genietende en altoos onbevredigd, wegwijnt. Alle hooger leven wordt hoe langer hoe meer in zijne ziel verstikt en uitgedoofd, zijn geest beneveld, zijn wil verlamd, zijne verbeelding bedorven, zijn hart ten prooi gelaten aan kwade hartstochten en het einde van alles is de hel. Maar de gevangene van Jezus kent die harde gevangenschap niet; bestraald door het licht der goddelijke waarheid, op de wegen der goddelijke gerechtigheid, ademt zij ruim en zalig de vrijheid der kinderen Gods en geniet, zelfs op deze aarde, den voorsmaak des hemels. Wilt gij dit onschatbare geluk niet verliezen en niet onder het juk geraken van uwen boozen vijand, leg u dan ijverig op de bestrijding uwer ongeregelde driften toe, verlevendig op den *eersten Vrijdag* uw haat tegen de zonde en al wat tot zonde voert, en vernijd deze geheele maand met angstige zorg de doodzonde niet alleen, maar ook die vrijwillige dagelijksche zonden, waartoe uw bedorven natuur sterker overhelt.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de wereld eindelijk inziet, waarheen hare valsche vrijheid voert. Vereenig uwe smeekingen met

die der Aartsengelen, roep in bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden; bid voor de ongelukkige slaven der zonde, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 5-6 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

No. 13 zal bidden voor No. 14 en voor No. 1 eens te Communie gaan.

### G E B E D.

o Goddelijk Hart van Jezus! de wereld geeft hoog op van hare vrijheid, die in den grond slechts onafhankelijk is van alle wet en regel en van zelve in de hardste slavernij ontaardt; schenk Gij ons de ware vrijheid, de onderworpenheid der kinderen Gods, opdat wij van de banden der zonden en begeerlijkheid losgemaakt, vroolijk en blijgemoed, Uwe heilige ketenen mogen dragen en voortgaan van de eene deugd in de andere. Amen.

### N<sup>o</sup> 14.

## **Uitbreiding der devotie tot Jezus' H. Hart.**

### OEFENINGEN.

1. Gij weet, hoe na Jezus de uitbreiding onzer devotie aan het Hart ligt; gij weet, dat Hij niets vuriger verlangt, dan haar over de geheele aarde gekend en beoefend te zien; gij weet

welke heerlijke beloften Hij gedaan heeft aan elk en een iegelijk, die Zijn H. Hart vereert en de vereering er van poogt voort te planten. En gij zoudt u niet beijveren, haar in u zelve en in anderen naar best vermogen aan te kweeken? Dan is het u niet ernstig met het H. Hart van Jezus gemeend. Neen, tracht een heilig vuur voor deze devotie in u op te wekken, en laat, niet tevreden, zelve het H. Hart eene warme vereering toe te dragen, geene gelegenheid voorbijgaan, zonder door woord en voorbereid anderen tot deze godsvrucht aan te sporen. En wijl iedere *eerste Vrijdag* der maand geheel bijzonder aan het H. Hart gewijd is, behoort gij zelve dien dag, door eene H. Communie, door het bijwonen der ochtend- en avond-godsdienstoefeningen en door andere godvruchtige werken te heiligen en andere daartoe op te wekken. Zoo gij deze maand door uwe ijverige bemoeiingen het getal der vereerders van 't H. Hart met een of meer verhoogd hadt zoudt gij Hem zeker een welgevalligen dienst bewezen hebben.

2. Weld u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de kennis van en de liefde tot het H. Hart in en buiten ons vaderland gestadig mogen toenemen. Vereenig uwe smeekingen met die der Prinsdommen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden bid voor de ijveraars van deze devotie, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 6—7 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus,

N<sup>o</sup>. 14 zal bidden voor N<sup>o</sup>. 15 en voor N<sup>o</sup>. 1 eens te Communie gaan.

## GEBED.

o Liefderijk Hart van Jezus ! ben ik tot heden toe al niet koud en onverschillig geweest voor deze devotie en hare verbreiding, vurig was ik toch ook niet : met schaamte moet ik dit bekennen ; maar nu ik den wensch Uws Harten beter heb ingezien, wil ik met Uw bijstand uit mijne lauwheid opstaan en mijn zwakke pogingen aanwenden, om Uwe zoo heerlijk miskende en verguisde liefde meer en meer te doen kennen, hoogachten en beminnen. Amen.

---

Nº. 15.

**Eerboete voor den smaad, Jezus'  
H. Hart aangedaan.**

~~~~~  
OEFENINGEN.

1. Overdenk en tracht levendig te beseffen, welk eene zee van smaad Jezus' Hart heeft moeten verduren. Wel mocht de profeet zeggen : Hij zal van smaad verzadigd worden. o Zeker, Hij werd van smaad verzadigd in den loop van Zijn sterfelijk leven en lijden. Jood en heiden, priesters en volk, overheden en dienstknechten spanden samen, om Hem te onteeren, te lasteren, te beschimpen als het uitvaagsel van het menschdom. Als de ergste booswicht, tusschen twee beruchte booswichten, stierf Hij aan een kruis. En wat heeft Hij sedert al smadelijks moeten ondervinden in Zijn H. Sacrament. De Joden miskennen Hem, de heidenen bespotten Hem, de ketters en ongeloovigen honen en verguizen Hem, dikwerf op de ergerlijkste wijze. "In plaats van liefde," zoo klaagt Hij aan Zijne

Zalige dienstmaagd Margareta Maria, „ontvang Ik van het meerendeel der menschen ondank, door de verachting, oneerbiedigheden, heiligschennissen en koelheid, die zij Mij in dit Sacrament van liefde bewijzen, sinds Het op de altaren rust. En wat mij het levendigst krenkt, is, dat harten, aan Mij toegewijd, Mij dus behandelen.” Behoort gij ook in meerdere of mindere mate tot die ondankbaren? Wat hiervan zij, tracht door oprechte hulde die oneer eenigszins te herstellen; doe op den *eersten Vrijdag* eene akte van eereboete en betuig iederen dag dezer maand, bereid te zijn, met uw bloed den smaad uit te wisschen, die Zijn H. Hart in het Sacrament der liefde ooit verduurd heeft.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de vrienden van Jezus ten minste Hem waarlijk eeren. Vereenig uwe smeekingen met die der Machten, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de versmaders van Jezus' liefde, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 7—8 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº 15 zal bidden voor Nº 16 en voor Nº 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Glorierijk Hart van Jezus! smaad was Uw deel in Uw sterfelijk leven, en in Uw Liefdegeheim moet Gij eveneens allen smaad verduren; dit grieft mij diep, maar nog dieper grieft het

U, dat harten, U gewijd, hun Heiland zoo kwalijk bejegenen. Geef dat ik daaronder voortaan niet meer behoore, maar onder de vurigste ver-eerders Uwer versmade liefde eene eerste plaats erlange. Amen.

~~~~~  
N<sup>o</sup> 16.

## De Ziel aanbiddende Jezus' H. Hart.

### OEFENINGEN.

1. Beschouw de eindeloze Majesteit van uwen Heer en God Zijne schoonheid, altijd oud en altijd nieuw, Zijne almacht, die met een wenk schept, Zijne goedheid, die onuitsprekelijk, Zijne wijsheid, die zonder perken is. en gij zult uitroepen: Heere, wie is U gelijk? Alle volkeren zijn voor U, alsof zij niet zijn. Dan de oogen slaande op uw eigen niet. zult gij met de zalige geesten, welke voor die verblindende glansen 't aanzicht met hunne vleugelen bedekken, in aanbidding neêrzinken en u onwaardig achten, uwe blikken ten hemel te verheffen. Welnu, diezelfde God met de menschelijke natuur persoonlijk verbonden, woont in onze tabernakelen en blijft voortdurend de rijkdommen van Zijn Hart aan de menschen schenken. Hoe eerbiedig en nederig behoort gij u dus in Zijne H. tempels te gedragen. Leg u hier deze maand vooral op toe; kom op den *eersten Vrijdag* het Goddelijk Hart de hulde der aanbidding brengen, en poog, zoodra gij de kerk binnentredende. den tabernakel ziet, u de Majesteit te herinneren van Hem. Die daar onder de gedaante van brood schuilt en tracht u diensvolgens in Zijn huis, zoo buiten als onder de godsdienstoefeningen, te gedragen.



2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat het geloof aan Jezus' wezenlijke tegenwoordigheid in het hoogheilig Sacrament gestadig levendiger worde Vereenig uwe smeeking en met die der Seraphijnen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de dorre en kleingeloovige zielen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's avonds van 8—9 alsook door den dag te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N<sup>o</sup> 16 zal bidden voor N<sup>o</sup> 17 en voor N<sup>o</sup> 1 eens te Communie gaan.

---

### G E B E D.

o Aanbiddelijk Hart van Jezus! in 't bewustzijn van hun niet voor Uwe Majesteit neergebogen, omgeven de Engelen dag en nacht Uw troon en sidderen voor de glansen van Uw aanschijn; en ik hoe schaars kom ik mij met hen voor het H. Sacrament vereenigen? En zoo ik ook al kom, hoe dor en verstrooid, hoe koud en oneerbiedig verschijn ik dikwijls daar! o Ik gevoel hierover diep berouw, maar geef mij de genade, mijn niet en Uwe grootheid te erkennen en U eene waardige hulde van aanbidding te brengen. Amen.



## De Ziel opgetogen van bewondering voor de liefde van Jezus' H. Hart.

---

### OEFFENINGEN.

1. Gij behoeft in geen diepzinnige beschouwing der liefde van Jezus' Hart te treden, om daardoor in eene heilige bewondering te geraken. Een blik op hare wonderen is reeds genoeg. Denk slechts aan Jezus, liggende in de kribbe; aan Jezus, genageld op het kruis; aan Jezus, rustende in de tabernakelen of op de altaren geofferd; aan Jezus, Zich tot spijs en drank geheel aan ons schenkende. Is er ooit van eene liefde gehoord, heeft de stoutste verbeelding ooit van eene liefde gedroomd als die, welke Jezus' Hart ons met de daad bewezen heeft en bewijzen zal tot het einde der tijden? En als gij daarbij bedenkt, wat Hij nog voor u bereid heeft in den hemel, dan moogt gij wel van bewondering opgetogen uitroepen: Uwe liefde is een oceaan, waaraan geen grenzen te zien zijn! Opdat echter die bewondering vruchtbaar zij, zult gij deze maand eens, liefst op den *eersten Vrijdag*, eene H. Mis bijwonen tot dankbaarheid voor zooveel liefde, en iederen dag Hem een bijzonder blijk uwer oprechte wederliefde geven.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de verblinde grooten dezer wereld de oogen openen voor Jezus' liefde. Vereenig uwe smeekingen met die der Cherubijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor

de wereldgezinde Christenen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet

3. Verhef te dien einde 's avonds van 9 – 10 alsook door den dag te 9 en 4 uren uw hart tot het H Hart van Jezus.

Nº 17 zal bidden voor Nº 18 en voor Nº 1 eens te Communie gaan.

---

### G E B E D.

o Bewonderenswaardig Hart van mijn Jezus, waartoe heeft de overmaat Uwer liefde U vervoerd! Hoe spijtig voor mij, dat ik die liefde zoo weinig gekend, zoo weinig gewaardeerd, daarom zoo weinig beantwoord heb! o Dat ik haar in 't vervolg beter leere kennen, hooger schatte en door waardiger blijken van wederliefde vergelde. Amen.

---

### Nº 18.

## **De Ziel ijverende voor de liefde tot Jezus' H. Hart.**

---

### OEFENINGEN.

Is het u waarlijk ernst met den ijver voor de liefde tot Jezus' H. Hart, dan behoort gij Zijne belangen recht helder te erkennen, recht krachtig te willen en metterdaad te bevorderen. Het zij derhalve uwe eerste taak, geheel u zelve aan het Goddelijk welbehagen te wijden en al uwe krachten in te spannen, om de kennis van en de liefde tot Jezus in u en anderen te verhoogen.

De zonde nu is de grootste hinderpaal, die Zijner liefde en glorie in den weg staat: gij moet deswege niet enkel zelve de schaduw ervan vermijden, maar die ook in anderen pogen te verminderen en te vernietigen. Zeker is onder uwe betrekkingen of vrienden wel iemand, die de wegen der zondaars bewandelt; tracht door eenig gebed, door woord of voorbeeld deze maand elken dag iets tot zijne bekeering bij te dragen. Indien gij niet slechts op den *eersten Vrijdag*, maar dagelijks, met dat oogmerk de H. Mis bijwoondet, zoudt gij den ongelukkige zonder twijfel eene machtige hulp verleen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de Zon- en Feestdagen christelijker gevierd worden. Vereenig uwe smeeking met die der Heerschappijen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de Zon- en Feestdagschenders, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

Verhef te dien einde 's ochtends van 6—7 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N<sup>o</sup> 18 zal bidden voor N<sup>o</sup> 19 en voor N<sup>o</sup> 1 eens te Communie gaan.

---

### G E B E D.

o Hart van mijn Jezus! werp een straal Uwer liefde in mijn trage en ongevoelige ziel, die mijn geest verlichte en sterke, mijn hart doordringe, opdat ik geheel verteerd worde door ijver voor Uwe glorie. Amen.

---

## De Minnende Leerling van Jezus'

### H. Hart.

---

#### OEFFENINGEN.

1. Nergens zult gij een leermeester vinden gelijk Jezus, nergens eene school gelijk zijn H. Hart Niet alleen heeft Hij de wijsheid, welke Hij kwam leeren. uit de hemelen aan de aarde gebracht, maar zelf ook haar door Zijn voorbeeld gestaafd Jezus begon te handelen, alvorens te pred ken o Indien gij die school getrouw bezoekt, een aandachtig oor leent aan de lessen, welke de Goddelijke Leeraar u daar geeft, en ze naarstig opvolgt, dan zult gij van de eene deugd tot de andere gaan en spoedig volmaakt zijn Eene les echter moet gij bijzonder ter harte nemen, die Hij den Zijnen inprentte, toen Hij zeide: leert van Mij, dat Ik zachtzinnig en ootmoedig van Harte ben. Zachtzinnigheid en ootmoed waren de grondbeginselen van Zijn leven; dat die ook de grondtrekken van het uwe uitmaken! Beijver u daarom deze maand, uwe driftigheid in te toomen, en den huiselijken kring waarin gij leeft, door uw minzamen omgang te stichten. Vernieuw dit voornemen iederen dag, vooral den *eersten Vrijdag*, en zoo dikwijls gij u aan opvliegendheid overgeeft, zult gij telkens uwe fout betreuren en uwe toevlucht nemen tot het allerzachtzinnigst en ootmoedigst Hart van Jezus.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smEEK Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de vrede van Jezus in de christelijke huisgezin-

nen heersche. Vereenig uwe smeekingen met die der engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de gramstorigen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 7—8 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº 19 zal bidden voor Nº 20 en voor Nº 1 eens te Communie gaan.

---

### G E B E D.

o Allerschachtzinnigst en ootmoedigst Hart van Jezus! verleen mij de genade, om niet te luisteren naar de inblazingen en opwellingen mijner kwade hartstochten, maar vlijtig gehoor te geven aan de les van Die mij toeroept: leert van Mij, zachtzinnig en ootmoedig van harte te zijn. Amen.

~~~~~

Nº 20.

**De Ziel, brandende van verlangen,
om de liefde tot Jezus' H. Hart
te zien aangroeien.**

OEFENINGEN.

1. Wie eenmaal brandt van liefde tot Jezus' Hart vergenoegt zich niet, dat heilig vuur in zijn binnenste te onderhouden, maar wenscht niets levendiger, dan het in alle harten te ontsteken. Terwijl de minnende ziel al hare gedachten, woorden, werken en geheel zich zelve aan Jezus

opdraagt als een offer, dat door de vlammen der liefde moet verteerd worden, laat zij geene poging onbeproefd, om, waar zij slechts hoopt te slagen, de liefde tot het Hart van Jezus anderen in te boezemen. Ware dit mogelijk, zij zou, als de zalige Margareta Maria, meester willen zijn van al de harten der menschen, om ze allen voor Jezus in het vuur der liefde te doen opgaan. Daar dit echter niet mogelijk is, betuig gij althans in deze maand dagelijks, vooral op den *eersten Vrijdag*, aan Jezus, hoe lief gij Zijn edel Hart hebt en zorg, ten minste één uwer vrienden of betrekkingen voor Zijne liefde te winnen of tot eene vurige liefde te stemmen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de H. Mis, dat groote offer der liefde, in de week getrouwer door velen worde bijgewoond. Vereenig uwe smeekingen met die der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de missionarissen onzer Oost en West-Indiën, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 8—9 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº 20 zal bidden voor Nº 21 en voor Nº 1 eens te Communie gaan

G E B E D

o Allervoortreffelijkst Hart van mijn Jezus! hoe is het mogelijk, dat ik totheden toe U zoo weinig bemind, zoo weinig voor U gedaan heb! o Zuiver mijn hart van zijne kwade neigingen,

onthecht het aan alle aardsche verkleefdheid, ontsteek het door Uwe liefde, opdat het geheel vlamme voor U, ook andere harten ontsteken moge. Amen.



Nº. 21.

De Ziel, getrouw aan de liefde van Jezus H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Eens uw hart van Jezus weggeschonken hebbende, moogt gij het nimmermeer terugnemen. Niets ter wereld mag in staat zijn, het van Jezus' Hart te scheiden, noch zingenot, noch ijdele weelde, noch kweeling, noch tegenspoed, noch ziekte, noch dood, noch eenig ander scep-sel. Of zoudt gij Jezus verlaten, wanneer de wereld u hare bekoorlijkheden aanbiedt, de duivel u gouden bergen belooft? Of zoudt gij het juk Zijner liefde afwerpen, wanneer 't u eenig leed te dragen geeft? Dan pleegdet gij eene blijkbare ongetrouwheid. Neen, aan Jezus behoort uw hart toe, Hem verblijve het, met al zijne bewegingen en wenschen, in rijkdom en armoede, in vreugde en lijden, in eer en versma-ding, in leven en dood. Vernieuw diensvolgens op den *eersten Vrijdag* uwe liefde en trouw, Hem zoo dikwerf beloofd, en toon in deze maand uwe getrouwheid vooral door de bekoringen, zoodra gij ze gewaar wordt, straks en moedig te bestrijden.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is

door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de liefde harer kinderen tegen de beproeving moge bestand zijn. Vereenig uwe smeekingen met die der Krachten, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor alle beproefden, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 'e ochtends van 9—10 alsook te 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº 21 zal bidden voor Nº 22 en voor Nº 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Grootmoedigste Jezus! wel was Uwe alles-overtreffende liefde jegens mij getrouw tot aan den dood; en mijne liefde kan geen zwarigheden ondervinden, aan geen verleiding bloot staan, of zij valt u gedurig af. Och, sterk toch mijn armzalig hart, opdat het nooit van 't Uwe worde losgerukt, maar in voor- en tegenspoed, in ziekte en gezondheid, in vreugd en lijden U getrouw blijve tot den dood. Amen.

~~~~~  
Nº 22.

### De gunsteling van Jezus' H. Hart.

---

#### OEFENINGEN.

1. Wilt geen haar van ons hoofd kan worden gekrenkt, zonder den wil of de toelating van Jezus' H. Hart. zoo moet gij, al wat u overkomt, als eene beschikking Zijner liefde aanzien

en in dank ontvangen. Beschouw inzonderheid lijden en wederwaardigheden, als gunsten, welke Hij zijn besten vrienden pleegt te schenken en acht u gelukkig, den kelk des heils met Hem te drinken en het kruis Hem te mogen nadragen. In lijden immers wordt onze deugd, als goud in den smeltkroes, gelouterd, worden wij van de aarde af- en tot God heengetrokken; een licht en kort lijden werkt voor ons uit een eeuwig gewicht van bovenmatige glorie; in lijden wordt het blijkbaar, of en hoe oprecht wij Jezus liefhebben; kortom bevatte de aarde eene kostbaardere gave, God zou haar zeker Zijn eenigen, geliefden Zoon en Diens voortreffelijke Moeder geschonken hebben. Tracht daarom deze maand, zoo dikwijls eenig leed u drukt, door deze beweegredenen u op te wekken, het niet slechts met geduld, maar ook met vreugde te dragen, en vraag den lijdenden Jezus dagelijks. vooral op den *eersten Vrijdag*, dat Hij uw heilig voor-nemen steune en zegene.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de waarde van het lijden door de christenen beter erkend worde Vereenig uwe smeekingen met die der Machten, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor die morren tegen Gods beschikkingen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde's ochtends van 10-11 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº 22 zal bidden voor Nº 23 en voor Nº 1 eens te Communie gaan.

---

## G E B E D.

o Lijdend Hart van Jezus! niet om ons te grieven of te kwellen, zendt Gij ons een tegen-spoed, eene ziekte, eene beleediging over, maar om ons aan de aarde en aan ons zelve te onthechten, ons hier grootere genaden en ginds grootere glorie te schenken. Hoezeer heb ik Uwe liefderijke bedoelingen miskend, toen ik alles aanwendde, om het lijden te ontduiken of van mij af te schudden? Maar in de toekomst wil ik, met Uwe hulp, het mij opgelegde kruis eerst met geduld, dan met vreugde leeren dragen. Amen.

~~~~~  
N°. 23.

**De Ziel, stil en eenzaam levende
in Jezus' H. Hart,**

~~~~~  
OEFENINGEN.

1. Het is zoet, in Jezus' H. Hart stil en eenzaam te leven. Verre van de woelingen der wereld, waar duizend voorwerpen ons hart heren derwaarts slingeren, waar de zorgen, ons beklemmen, waar de verleiding zoo listig en zoo groot is, vindt de ziel in het Goddelijk Hart eene aangename rustplaats, waar zij over haren Beminde kan denken. Hem de uitboezeming harer liefde kan meedeelen en reeds een voor-smaak geniet van die eeuwige rust, welke zij eens in Zijne onmiddellijke aanschouwing zal erlangen. Begeef u deswege dikwerf naar die rustplaats, om daar eenzaam en met Jezus te onderhouden, Hem uwe nooden bloot te leggen en de krachten te vragen, om in Zijne H. liefde

te leven. De oogenblikken, hiertoe besteed, zullen niet verloren zijn, de u opgelegde arbeid zal daarbij niet lijden. integendeel zult gij, door hooger invloed gesterkt, u aangespoord voelen, om de plichten van uwen staat nauwgezetter te vervullen. Vier diensvolgens den *eersten Vrijdag* met bijzondere godsvrucht, en zorg deze maand, dat gij uwe goede meening dikwijls door den dag en ijverig hernieuwt.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de studie, om zijne dagelijksche bezigheden door eene goede meening te heiligen onder den werkenden stand vooral moge toenemen. Vereenig uwe smeekingen met die der Serrphijnen roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor allen, die in beslommering leven, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3, Verhef te dien einde 's ochtends van 11 — 12 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus

Nº 23 zal bidden voor Nº 24 en voor Nº 1 eens te communie gaan.

---

### G E B E D.

o Dierbare Jezus! Gij hebt aan Uwe zalige dienstmaagd Margareta Maria beloofd, dat allen, die Uw Hart vereëren, daarin eene veilige schuilplaats zullen vinden voor leven en dood; ontvlam in mij meer en meer de devotie tot Uw H. Hart,

opdat die belofte in mij vervuld worde en ik in Uw Hart als in eene rustige schuilplaats moge leven, lijden, sterven. Amen.

Nº . 24.

## De getrouwe liefde tot Jezus' H. Hart.

### OEFENINGEN.

1. Wilt gij een degelijk blijk geven, dat gij het Hart van Jezus getrouwelijk bemint, poog dan uwe kleine dagelijksche plichten met nauwlettende zorg te vervullen. Wie kleine fouten versmaadt, zal allengs in grootere vallen; maar ook wie getrouw is in kleine zaken, zal in groote getrouw wezen; de H Schrift getuigt het ons. Groote zaken komen zelden voor, en, als ze voor komen, wordt de mensch van zelf door natuurlijke, soms ongeregelde beweegredenen van hoogmoed of eigenliefde getrokken om ze te verrichten. De kleine zaken missen dien uitwendigen prikkel; maar wie ze op den duur en zorgzaam verricht, bewijst, dat zijne liefde tot Jezus rein en groot is. Deze maand zult gij ijverig toezien, om uwe dagelijksche geestelijke oefeningen, inzonderheid uwe ochtend- en avondgebeden en uwe gebeden vóór en na tafel, bij uitstek getrouw te verrichten. Uwe getrouwe liefde zult gij ook door eene vrome viering van den *eersten Vrijdag* toonen.

2 Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de arbeid in de christelijke huisgezinnen meer en meer door de liefde tot Jezus geheiligd worde. Vereenig uwe smeekingen met die der Seraphij-

nen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de huismoeders en dienstboden, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 12—1 als ook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº 24 zal bidden voor Nº 25 en voor Nº 1 eens te Communie gaan.

---

### G E B E D.

o Allergetrouwst Hart van Jezus! indien ik mijn levensloop naga, hoe vele misstappen, gebreken, nalatigheden moet ik daarin betreuren! Heb ik wel één dag U trouw en naar behooren gediend? Maar van nu af heb ik besloten, mijne fouten te herstellen en met verdubbelden ijver mijne dagelijksche plichten te vervullen: ik smeeek U, sta mij hierin door Uwe overvloedige genade bij. Amen.

---

### Nº. 25.

## **De onbaatzuchtige liefde tot Jezus' H. Hart.**

---

### OEFENINGEN.

1. Jezus te beminnen om de geestelijke vertroosting en genoegens, welke die liefde ons schenkt, is eigenlijk ons zelve meer beminnen, dan Jezus. De ware liefde is onbaatzuchtig: zij beoogt alleen het geluk en de eer van haren



beminde. Diegenen derhalve mogen geen ware beminnaars van Jezus heeten, die Hem liefhebben, zoolang geen lijden en kommer hen hinderen, die alleen gaarne bidden en voor Zijne tabernakelen verwijlen, wanneer zij de zoetheid Zijner vertroosting genieten. Of is dat een ware vriend van Jezus, die op Thabor bij Hem is en tenten wil opslaan en op den kruisweg Hem verlaat? Wilt gij zien, of gij Hem waarlijk liefhebt, onderzoek dan, of Hij u, in smart en vreugde, in eer en smaad gelijkelijk dierbaar is. Toon gij derhalve, deze maand vooral, tot Zijn ware beminnaars te behooren, door ten tijde van dorheid en droefenis, wel verre van uwe geestelijke oefeningen te verkorten of te verwaarloozen, die even volmaakt en vurig te verrichten. Overweeg op den *eersten Vrijdag*, hoe Jezus in den Olijfhof gebeden heeft.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat Jezus door de Zijnen onbaatzuchtiger bemind worde. Vereenig uwe smeeking met die der 11. Engelbewaarders, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de zwaarmoedigen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 1—2 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N<sup>o</sup> 25 zal bidden voor N<sup>o</sup> 26 en voor N<sup>o</sup> 1 eens te Communie gaan.

---

G E B E D.

o Onbaatzuchtige Jezus, Die zoo onzeggelijk

veel voor mij gedaan hebt en in dezen nooit beoogde, wat U vleide, maar alleenlijk, wat ons redden en heiligen kon, verleen, dat het weinige wat ik voor U doe, niet geschiede uit baatzucht, maar uit oprechte, belanglooze liefde tot u. Amen.

~~~~~  
Nº 26.

De edelmoedige liefde tot Jezus' H. Hart.

~~~~~ OEFENINGEN.

1. De edelmoedige liefde gebruikt geen maatstaf, om zorgvuldig te berekenen, wat erkende plicht al of niet gebiedend van haar eischt: zij vraagt zich niet nauwkeurig af, of deze of gene daad of verzuimenis in meerdere of mindere mate zondig is, eeniglijk bedacht om te doen of te laten, wat ze op zonde doen of laten mag; maar toegevende aan de opwellingen van haar ruim hart, zoekt zij slechts te weten, wat haren beminde kan behagen, en dit erkend hebbende, ontziet zij geen offers, om zijn welgevallen te volgen. Hebt gij Jezus met zulk eene liefde liefgehad? Had Hij dit niet aan U verdiend? Of was uwe liefde karig, bekrompen, koel? Weigerde zij misschien zelfs Hem die offers te brengen, welke strenge plicht van u vorderde? Vergelijk eens op den *eersten Vrijdag* de edelmoedigheid uwer liefde tot Jezus, met Zijne edelmoedige liefde tot u, en neem u voor, deze maand iedere belediging, u aangedaan, met een goeden dienst, b v het bidden van een Ave Maria voor den belediger, te vergelden.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smEEK Gods Moeder, die ook de uwe

is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de geest des offers in Jezus' volgelingen krachtiger moge leven. Vereenig uwe smeekingen met die der Aartsengelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de kleinhartigen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 2—3 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº 26 zal bidden voor Nº 27 en voor Nº 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Allerdierbaarste Jezus, Die ons allen en mij in 't bijzonder zoo edelmoedig, ten koste van zoo vele offers hebt liefgehad, voortaan wil ik jegens U ook edelmoediger zijn en de offers niet meer schuwen, welke Uwe liefde van mij vragen zal: voeg bij de talrijke genaden, mij verleend, nog deze, dat ik dit voornemen met de daad uitvoere. Amen.

~~~~~  
Nº. 27.

### **De standvastige liefde tot Jezus' H. Hart**

---

#### OEFENINGEN.

1, Het zekerst blijk eener oprechte liefde is hare standvastigheid. Indien gij, in weerwil van de talloze wisselvalligheden dezes levens, die om u heen plaats grijpen, in weerwil der ongestadigheden van uw armzalig hart, in weerwil der ontelbare verlei-

dingen, waaraan gij in de wereld bloot staat, standvastig u om het Hart van Jezus, als om een anker klemt, dan moogt gij overtuigd wezen, dat gij Hem oprecht bemint. De liefde is immers sterk als de dood. De standvastigheid kan zelfs eenigermate aanvullen, wat aan hare edelmoedigheid en haren gloed ontbreekt. Kunt gij uwe liefde al niet toonen door het brengen van groote offers, door het verdragen van zware beleedigingen, van drukkend lijden; zoo gij de kleine liefdeblijken, welke Jezus van u vraagt, standvastig bewijst, zal Hij over u tevreden zijn. Neem u voor, op een bepaald uur op te staan, uw ochtendgebed geknield te verrichten en daarin al uw doen, laten, lijden in vereeniging met het H. Hart aan God op te dragen; deze geringe hulde, aan Jezus' Hart standvastig gebracht, zal Hij u niet gering aanrekenen. Hoogst gevallen zal Hem mede de standvastigheid zijn, waarmede gij den *eersten Vrijdag* zult vieren.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de vervolgde Katholieken niet bezwijken. Vereenig uwe smee-kingen met die der Tronen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de zwakken van geloof, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 3—4 alsook te 9 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus

N<sup>o</sup> 27 zal bidden voor N<sup>o</sup> 28 en voor N<sup>o</sup> 1 eens te Communie gaan.

---

## G E B E D.

o Grootmoedige Jezus, Die ons ten einde toe zoo zeer hebt liefgehad, dat Uwe liefde, wel verre van te verflauwen, gestadig krachtiger zich openbaarde, heb medelijden met mijn wispelturig hart, dat door zijne neigingen geslingerd wordt, als bladeren door den wind, en maak, dat het meer en meer zich aan U hechte, in Uwe liefde leve en volharde tot den dood. Amen.



N°. 28.

## De Ziel, deelende in de beproevingen van Jezus H. Hart.

### OEFENINGEN.

1. Dien God bemint, kastijdt Hij. Zijne beste vrienden werden altoos door de veelvuldigste en zwaarste beproevingen bezocht. Wie had Hij lief, gelijk Hij Jezus en Maria heeft liefgehad? En wie heeft geleden, als de Man van smarten. Die Zijn moeilijk leven en bitter lijden door den ijse-lijksten dood eindigde aan een kruis? Wie heeft na Hem geleden, als de Koningin der martelaren, welke het zevendubbel zwaard den boezem doorwondde? Zoo u derhalve eenige beproeving overkomt, neem die dankbaar aan van Zijn H. Hart, u gelukkig achtende, waardig te zijn gekeurd, om eenig aandeel te erlangen in het lot Zijner beste vrienden. Ten einde deze gemoedsstemming hechter in u te vestigen, zult gij u op den *eersten Vrijdag* diep van de waarde van het lijden overtuigen en Jezus' Hart beloven, die beproeving, welke thans uwe ziel het levendigst grieft, deze maand vooral, willig en dankbaar te dragen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de lijdende vrienden van Jezus allereerst hun troost zoeken in de wonde van Zijn H. Hart Vereenig uwe smeeking met die der Heerschappijen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle bedroefden, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 4—5 alsook te 9 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus

Nº. 28 zal bidden voor Nº. 29 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

---

### G E B E D.

o Zwaar beproefde Jezus, Die den bitteren kelk des lijdens uit de hand Uws hemelschen Vaders zoo geduldig aanvaard en uitgedronken hebt tot op den bodem toe, sterk mij door uwe genade, opdat ik de beproevingen, welke mij treffen, gedwee van Uw Hart moge aannemen en op Uw voorbeeld dragen, gelijk Gij wilt, zoo veel Gij wilt, zoo lang Gij wilt. Amen.

---

## De ziel, een verborgen leven leidende in Jezus Hart.

### OEFENINGEN.

1. Overweeg, hoe verborgen Jezus altijd leefde. Tijdens Zijn zichtbaar verkeer op aarde verborg Hij de glansen Zijner Godheid en nam de gedaante aan van een slaaf; in het H. Sacrament verbergt Hij zelfs Zijne menschelijke gedaante, neemt de gedaante aan van een zielloos voorwerp, van brood en wijn, en voert op deze wijze de zelfvernietiging zooverre als zij gaan kon. En toch behoefde Hij het niet als een roof te rekenen, gelijk te zijn aan God. Hoezeer steekt uwe zucht om geëerd te worden en te schitteren af bij den staat van vernedering, waarin Jezus om uwentwil verwijlt. Gij weet en ondervindt toch, dat alle eer en grootheid der wereld slechts een damp is, die ras vervliegt. o Als gij uw vernederden Godmensch op den *eersten Vrijdag* komt aanbidden, beloof Hem dan, alle ijdele praal in kleederdracht, gesprekken en leefwijze te zullen afleggen en deze maand bijzonder, in den huiselijken kring te Zijner liefde de minste te zijn.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat onder de christenen de waarde van het verborgen leven algemeener en beter begrepen worde. Vereenig uwe smeekingen met die der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de ijdele kinderen der wereld, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.



3. Verhef te dien einde 's namiddags van 5—6 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus

N<sup>o</sup>. 29 zal bidden voor N<sup>o</sup> 30 en voor N<sup>o</sup>. 1 eens te Communie gaan.

---

### G E B E D.

o Allerootmoedigste Jezus. Die gezegd hebt: leert van Mij, dat Ik zachtzinnig en ootmoedig van Harte ben, en Uwe leer door de ongelooflijkste vernedering in Uw sterfelijk leven en in het H. Sacrament gestaafd hebt, schenk mij de genade, om, luisterend naar Uwe lessen, de opgeblazenheid en schitterzucht, welke de wereld haren volgelingen inprent, te verachten, en eens de verheffing te genieten, beloofd aan hen, die zich vernederd hebben. Amen.

~~~~~

N^o. 30.

De Ziel, door de liefde vereenigd met Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Wie Jezus waarlijk lief heeft, zoekt Hem gestadig volkomen te gelijken en één met Hem te worden in denken, spreken, handelen, totdat het woord van den H. Paulus vervuld worde: ik leef, ik niet meer, doch Christus leeft in mij. Naar die innige levensgemeenschap met Jezus behoort ook gij te streven. Doch hiertoe is het noodig, de wet der begeerlijkheid, in uwe ledematen heerschende, en

als duisternis en licht tegen de wet der genade overstaande, te onderdrukken; is het noodig, uwe kwade driften te bestrijden, bovenal uwe hoofddrift, de bron, waaruit alle of uwe meeste zonden en gebreken voortvloeien. Onderzoek derhalve, welke uwe hoofddrift is, en laat geen dag dezer maand voorbijgaan, zonder ter liefde van Jezus eenige overwinning op haar te behalen. Hij zal u dagelijks, bij name op den *eersten Vrijdag*, door Zijne genade sterken.

2 Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat onze dwalende medechristenen spoedig tot de katholieke eenheid terugkeeren. Vereenig uwe smeekingen met die der Cherubijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle niet-katholieken, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 6—7 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N^o 30 zal bidden voor N^o 31 en voor N^o 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Jezus, mijn God en mijn al, Die op den vooravond van Uw lijden zoo roerend gebeden hebt, dat wij één zouden zijn met U, gelijk Gij met den Vader, help mij door uwe machtige genade mijne booze natuur bestrijden, opdat ik leve, ik niet meer, maar Gij in mij, hier door het geloof, ginds door de glorie. Amen

De Ziel, beschouwende de voortreffelijkheid van Jezus' **H**, **H**art, 1)

OEFFENINGEN.

1. De schoonheid en beminnelijkheid van Jezus' Hart is zoo groot, dat zij den hemel der Engelen uitmaakt en eens ook onze vreugd en glorie zal uitmaken. Al wat het hart van den Schoonste onder de kinderen der menschen edels, liefelijks en teederst heeft, vereenigd met al de goedheid en den rijkdom van het Hart Gods — ziedaar het Hart van Jezus. Hoe komt het toch, dat wij zulk een Hart niet lief, voor zulk een Hart niets of weinig over hebben? Omdat wij den schat niet kennen, dien wij in zulk een Hart bezitten; omdat wij niet beseffen, wat dat Hart voor ons is geweest, nog is en eenmaal zijn zal. Beijver u derhalve naarstig, Zijne voortreffelijkheid, de edelmoedigheid, waarmee Het ons heeft liefgehad, de wonde, die Het voor ons heeft ontvangen, de heerlijkheden, die Het ons in den hemel bereidt, grondiger te kennen en levendiger te beseffen; besteed hiertoe niet enkel den *eersten Vrijdag*, maar denk, zoo dikwerf gij in deze maand voor Jezus in het H Sacrament verschijnt, eenige oogenblikken na, of er ooit een hart bestond, beminnenswaardig als Dat van Jezus.

1. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods moeder, die ook de uwe

(1) Mocht het verkregen nummer het getal dagen der maand te boven gaan, zoo kieze men een dag naar believen.

is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat zoo vele christenen hunne koelheid tegenover Jezus toch afleggen. Vereenig uwe smeekingen met die der Seraphijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor die hunne harten aan onwaardige voorwerpen wegschenken, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3 Verhef te dien einde 's namiddags van 7—8 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº 31 zal bidden voor Nº 32 en voor Nº 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Goddelijk Hart van Jezus! o Schoonheid altijd oud en altijd nieuw! te laat heb ik U gekend, te laat heb ik U bemind! Maar onder Uw bijstand wil ik mijne traagheid door de verhoogde vurigheid mijner liefde herstellen; U alleen zal mijn hart onverdeeld toebehooren in leven en dood Amen.

Nº. 32.

De Ziel, zich offerende aan Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. De liefde is uit haren aard offerv aardig. De liefde, welke dezen naam verdient, vreest geen offer, ontziet geen offers: zij zoekt offers te brengen, en zoo de liefde groot is, rust zij niet,

vooraleer zij het offer van geheel zich zelve heeft gebracht. Dat behoort ook gij te doen, u zelve, met al wat gij hebt en zijt, op te dragen aan Jezus' H. Hart, u niets voorbehoudende dan de onderwerping aan Zijn Goddelijk welbehagen. »Uw wil geschiede» zij uw eenige regel in ziekte en tegenspoed, in droefheid en lijden, in leven en dood. Tracht op den *eersten Vrijdag*, dezen regel, die een kort begrip der geheele christelijke volmaaktheid in zich bevat, diep in uwe ziel te prenten: en zeg uw' lijdenden Jezus dagelijks een of meermalen in heiligen ootmoed na: Vader, niet mijn, maar uw wil geschiede.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de vereerders van Jezus' Hart uitmunten door onderworpenheid aan Zijn Goddelijk welbehagen. Vereenig uwe smeekingen met die der Cherubijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor die ontevreden zijn in hun staat, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3 Verhef te dien einde 's avonds van 8—9 alsook door den dag te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N^o. 32 zal bidden voor N^o. 33 en voor N^o. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Goddelijke Jezus, Wiens intrede in dit leven de aanvang was van het verheven offer, dat op den kruisberg voltooid werd en dagelijks op onze

altaren wordt vernieuwd, stort eene vonk Uwer offerliefde in mijne loome ziel, opdat geheel mijn leven een godgevallig offer zij. Amen.

No. 33.

De Onvergelykelijke vriendschap van Jezus H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Een vriend, zoo rijk, zoo goed als Jezus, bestaat er niet. Ik noem u geen dienaars meer, maar vrienden, had Hij, kort voor Zijn dood, gezegd: hoe werd dat woord in de apostelen en in al de Zijnen bewaarheid! Hoe edelmoedig heeft Hij de plichten der vriendschap aan ieder onzer vervuld! Wat het volk bij Lazarus' graf van Hem zeide, geldt ook voor ieder onzer: ziet hoe Hij hem beminde Hoe edelmoedig heeft Hij zich ons lot aangetrokken, onze zonden geboet, onze zwakheden gedragen, ons deelachtig gemaakt aan Zijne eigene vreugde en heerlijkheid! Tracht ook gij den plicht der vriendschap jegens Hem te vervullen; vrees niet te veel voor Hem te doen: gaaft gij ook u zelve voor Hem prijs, nog zoudt gij de onvergelykelijke liefde niet vergelden, die Hij u bewezen heeft. Doe intusschen wat gij vermoogt: beloof hem op den *eersten Vrijdag* trouw in voor- en tegenspoed in vreugde en smart, in eer en versmading, trouw tot in den dood; hernieuw deze maand dagelijks uwe gehechtheid aan den Beste aller vrienden en betuig Hem, nooit, al moest het u ook 't leven

kosten, door eene vrijwillige zonde Zijn minnend Hart te grieven

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smee Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat Jezus ten minste van de Zijnen geen snooden ondank moge ondervinden. Vereenig uwe smee-kingen met die van de negen Koren der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle ontrouwe vrienden van Jezus, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in 't vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's avonds van 9 - 10 alsook door den dag te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

No. 33 zal voor No. 1 bidden en eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Jezus, teederste en edelmoedigste aller vrienden! hoe had ik Uwe onvergelykelijke vriendschap kunnen en moeten vergelden en hoe heb ik die vergolden! Ik beken mijne ondankbaarheid voor Uw aanschijn, maar beloof U, van nu af, eeuwige trouw: steun mijne zwakheid en ruk mij eerder uit dit leven, dan te gedoogen, dat ik met Uwe vriendschap door ééne doodzonde zoude breken. Amen.

TWEEDE DEEL.

LEVENSSCHETS.

DER

ZALIGE MARGARETA MARIA ALACQUE,

ONTLEEND AAN DE KERKELIJKE GETIJDEN.

(*Rom. Brevier. 25 Octob.*)

In een dorp van het Diocees Autun, uit een achtbaar geslacht geboren, betrad Margareta Maria Alacque, door een wonderbaren aandrang der genade gedreven, van hare vroegste jeugd den weg der volmaaktheid en regelde de eerste aandoeningen van haar engelrein hart naar dien vorm des inwendigen levens, waartoe God haar uitverkoren had. Nauwelijks het gebruik der rede bezittende, kende het kleine kind geen grooter genot, dan met gevouwene handen neer te knielen voor haren hemelschen Bruidegom, Hem haar hart te bieden, hare maagdelijke zuiverheid te wijden door eene gelofte, boven hare jaren, maar door Hem zelven ingegeven. Hare zucht om Jezus te behagen en hare vereering van Gods Moeder, aan wier bescherming Hij haar had toevertrouwd, groeiden gelijkelijk met de jaren. Uit deze liefde tot Christus, welke eene uren lang gerekte overweging gestadig voedde, ontvlamde eene groote liefde tot het lijden, ten einde Hem. Dien zij eeniglijk liefhad, te gelijken. Haar lichaam tuchtigde zij diensvolgens door vasten, nachtwaken en andere gestrengheden tot krenking harer gezondheid tot; en hare ziel, onder de langdurige kwellingen, welke zij, ouderlooze weeze, van de dienstboden te verdragen had, onverpoosd vormende naar het beeld van Hem. Die zachtzinnig is en ootmoedig van Harte, geraakte zij spoedig in de wereld zelve tot eene groote heiligheid. Om meer verwijderd te zijn van

hare nabestaanden, trad zij te Paray in de orde van Maria-Bezoeking, en al aanstonds in het noviciaat deed zij hare heiligheid onbetwifelbaar blijken door de oefening van alle religieuze deugden. Intusschen begon Christus Zijne bruid door de gave van een verhevener gebed, door inwendige toespraken en andere voorrechten te versieren en tot de uitvoering Zijner plannen nader voor te bereiden. Onder de talrijke verschijningen is die vooral beroemd, waarin Jezus zich haar, biddende voor het H. Sacrament, te aanschouwen gaf, Zijn hart, geheel vlammeende en met doornen gekroond haar toonde en beval, voor zulk eene liefde en tot vergoeding der oneer. Hem door de ondankbare wereld aangedaan, de openbare vereering van zijn Hart in te voeren, aan welke tot belooning de grootste gunsten zouden verbonden zijn. De nederige maagd aarzelde en verklaarde, voor die taak niet berekend te zijn: doch Jezus bemoedigde haar, verzekerde haar van Zijn bijstand en van het gelukkig slagen harer pogingen. Van toen af scheen zij slechts één wensch te koesteren; door woord, voorbeeld, geschrifte, en het voortdurend offer van haar leven slechts één doel te beoogen, dat namelijk aan Jezus' allerheiligst Hart eene in- en uitwendige eer, welke zij wist Hem welgevallig te zijn, door allen werd bewezen. Aldra nam die vereering een wonderbaren omvang, en hoe vruchtbaar zij later, onder goedkeuring van den H. Stoel, zich heeft uitgebreid, kan de geheele Katholieke wereld getuigen. Zij had den Heer dringend gebeden, dat hare schitterende gaven haar vernederingen mochten op den hals halen en hare bede werd rijkelijk verhoord. Want nooit, te huis, noch daar buiten, ontbrak het aan lieden, die haar jammerlijk misleid waanden, of althans de echtheid harer inspraken betwijfelden en haren geest door spotredenen gispten of ten minste op eene langdurige en harde proef stelden; maar dit diende enkel, om de nederigheid, het geduld, de gehoorzaamheid en de liefde der allerzachtzinnigste Maagd meer te doen uitblinken. Den smaad en de bedreigingen, welke de moedige verwijdering eener adellijke nieuweling haar van buiten berokkend had, verdroeg zij eveneens met onbezweken standvastigheid. Daarbij voegden zich langdurige en zware ziekten, die door de geneeskundige behandeling nog verslimmerden. Maar zij, in het Goddelijk Hart van Christus verslonden en door het vuur Zijner liefde ontvlamd, verlangde altijd nog meer te lijden. Hare laatste ziekte verdroeg zij allergeuldigst, toen op eenmaal de gedachte

aan Gods oordeel haar zoo groote vrees aanjoeg, dat zij sidderend en weenend hare handen om het kruisbeeld klemde en om barmhartigheid smeekte: maar weldra vervulden de vertroostingén Gods hare ziel wederom met vreugde. Als een offer, door de liefde verteerd, ging zij den 17en October op tot haren Bruidegom, in den leeftijd van 43 jaren. Hare hemelsche glorie werd door wonleren gestaafd, en zoodra de echtheid hiervan bewezen was, plaatste Paus Pius IX haar, tot groote blijdschap der vromen, op den 18den September van het jaar 1864, in de rijen der Zalige Maagden.

GEBED DER KERK TOT DE ZALIGE MARGARETA MARIA.

Heere Jezus Christus, Die de onnaspeurlijke rijkdommen van Uw Hart aan de Zalige Maagd Margareta wondervol geopenbaard hebt; verleen ons door hare verdiensten en navolging, dat wij U in alles en boven alles beminne, waardig worden, in Uw hart eene gedurige verblijfplaats te mogen hebben. Die leeft en heerscht enz.

VERZAMELING
VAN
OEFENINGEN. GEBEDEN EN GEZANGEN

TER EHRE VAN HET H. HART VAN JEZUS.

Een waar vereerder van het H. Hart laat geen dag voorbijgaan, zonder eenige schatting van hulde aan het aanbiddelijk voorwerp zijner liefde te brengen. De volgende Oefeningen en Gebeden, grootendeels ontleend aan de geschriften van de Zalige Margareta Maria en andere verdienstelijke schrijvers en vrome vereerders van het H. Hart, kunnen hiertoe met vrucht worden gebezigd. Evenwel zijn zij bijzonder van toepassing op den feestdag van het H. Hart en op de *eerste Vrijdagen* van iedere maand.

I.

Eerboete aan het H. Hart van Jezus.

(UIT DE GESCHRIFTEN DER ZALIGE MARGARETHA MARIA.)

Alleraanbiddelijkste en minnelijkste Jezus, altijd vol liefde tot ons, altijd bewogen met onze ellenden, altijd gedrongen door de begeerte, om ons Uwe schatten meê te deelen en U geheel aan ons te schenken; Jezus, mijn Heiland en God, Die door de overmaat Uwer allervurigste en wonderbaarste liefde U tot een slachtoffer hebt gemaakt in het aanbiddelijk Sacrament, waar Gij U dagelijks voor ons een millioen malen ten offer brengt, wat moet Gij in dien staat gevoelen, terwijl Gij voor dat alles in de harten van het meerendeel der menschen slechts hardvochtigheid, vergetelheid, ondank en verachting ontwaart?

Was het U niet genoeg, o mijn Verlosser! den moeielijksten weg tot onze redding te hebben gekozen, ofschoon Gij ons eene matelooze liefde hadt kunnen betoonen door veel minder te lijden? Was het niet genoeg, eenmaal U te onderwerpen aan dien wreeden doodstrijd en dien doodelijken druk, welken het beeld onzer zonden, waarmee Gij beladen waart, in U moest te weeg brengen? Waarom wildet Gij nog dagelijks U blootstellen aan al die verguizingen, waartoe de zwartste boosheid van menschen en duivelen in staat is? Ach mijn God en liefste Zaligmaker, welke waren de gevoelens van Uw H. Hart, op het gezicht van al die ondankbaarheden en van al die zonden? In welke bitterheid hebben zoo vele heiligschennissen en beleedigingen Uw Hart gedompeld?

Getroffen door diepen rouw over al deze onwaardigheden, werp ik mij, in het bewustzijn mijner nietigheid, voor U neder, om U, ten aanzien van hemel en aarde, eene eerboete te brengen voor al de oneerbiedigheden en beleedigingen, welke Gij hebt verduurd op onze altaren, sedert de instelling van dit aanbiddelijk Sacrament. Met een vernederd en van droefheid gebroken hart vraag ik U duizend en duizendmaal vergiffenis voor al die onwaardige bejegeningen. o Mijn God, mocht ik met mijne tranen besproeien en afwasschen met mijn bloed, al die plaatsen, waar Uw H. Hart zoo gruwzaam werd gehoond en waar Uwe Goddelijke liefdeblijken met eene zoo zonderlinge verachting werden ontvangen? o Mocht ik door eene nieuwe soort van hulde, van vernedering en vernietiging zoo vele heiligschennissen en onteeringen kunnen herstellen! Mocht ik voor een oogenblik meester zijn van alle harten der menschen, ik zou ze U

opofferen, om zóó eenigermate de vergetelheid en ongevoeligheid te herstellen van al degenen, die U niet hebben willen kennen, of die, U ken- nend, U zoo weinig hebben liefgehad !

Maar, o beminnelijke Heiland, wat mij nog meer met schaamte bedekt, nog dieper zuchten doet, is, dat ik zelf onder het getal dier ondank- baren heb behoord. Mijn God, Die het binnenste mijner ziel doorschouwt, Gij kent de droefheid die ik heb, het leed dat ik gevoel, U zoo on- waardig behandeld te zien ; Gij kent de stemming van mijn gemoed, dat bereid is tot herstelling Uwer eere alles te lijden, alles te doen. Hier lig ik dan neder, het hart door droefhied ver- brijzeld, vernederd, gereed van Uwe hand alles te aanvaarden, wat Gij tot vergoeding voor zoo- veel smaad en hoon van mij verlangen zult. Sla, Heer, sla, honderdmaal zal ik de hand zegenen en kussen, welke mij zoo billijk kastijdt. o Ware ik een slachtoffer geschikt om al die grieven te herstellen ! Mocht ik met mijn bloed al die plaatsen besproeien, waar uw H. Lichaam over den grond gesleept en met voeten werd getre- den ! Al te gelukkig zou ik zijn, konde ik door alle denkbare foltering en zoo veel beleedigin- gen, zoo veel verachting en zoo veel goddeloos- heid vergoeden ! En zoo ik die gunst al niet verdien, wil dan ten minste mijn oprecht ver- langen voor lief nemen. Neem, eeuwige Vader, deze eerboete aan, welke ik U deswege breng in vereeniging met die, welke dit H. Hart op den Calvarieberg U bracht en Maria U aan- bood bij het kruis van haren Zoon : neem ze aan om de bede, die Zijn H. Hart U daarvoor opdraagt Vergeef mij zoo vele onteeringen en oneerbiedigheden, jegens U bedreven, en sterk door Uwe genade mijn wil en mijn vast be-

sluit, niets te verzuimen, om op alle wijzen vurig te beminnen en te eeren mijn Koning, Verlosser en Rechter, Dien ik geloof wezenlijk tegenwoordig te zijn in het aanbiddelijk Sacrament, waar ik door mijn eerbied in de heilige plaats en door den ijver om Hem mijne hulde te bieden voortaan toonen zal te gelooven, dat hij waarlijk tegenwoordig is. En daar ik er openlijk voor uitkom en mij tot taak stel, op eene bijzondere wijze Zijn H. Hart te vereeren, wil ik ook in ditzelfde Hart mijn overige levensdagen doorbrengen. Verleen mij de genade, welke ik U vraag, in dit eigen Hart mijn laatsten snik te mogen geven in de ure mijns doods. Amen.

Andere eerboete aan het H. Hart van Jezus.

o Aanbiddelijk Hart van mijn Heer en mijn God! Doordrongen van de levendigste droefheid op 't gezicht der beledigingen, welke Gij ontvangen hebt en nog dagelijks ontvangt in het Sacrament Uwer liefde, werp ik mij neder aan den voet Uwer altaren, om U eene eerboete te brengen. o Konde ik door mijne hulde en liefde Uwe gehoonde eer herstellen! Konde ik zoo vele oneerbiedigheden, en onteeringen en heiligschennissen, welke Uwe eindelooze grootheid kwetsen, door mijne tranen en mijn bloed uitwisschen! Vergeef mij, Goddelijke Verlosser, al de ongetrouweden en ondankbaarheid, waaraan ik mij jegens Uwe opperste Majesteit schuldig maakte: gedenk, dat Uw aanbiddelijk Hart, in de dagen Zijns sterfelijken levens, den last mijner zonden dragende, daarover bedroefd was tot den dood; gedoog niet dat Uw lijden en bloed vruchteloos voor mij zijn, vernietig mijn boos hart in mij en

schenkt mij een hart naar het uwe ; een hart vermorzeld en verootmoedigd, een hart, zuiver en vlekkeloos, een hart, Uwer glorie geheel ten offer gewijd en verteerd door het heilig vuur Uwer liefde. Ik wil voortaan door mijne ingetogenheid in de kerken, door mijne veelvuldige bezoeken, door mijne godsvrucht en mijn ijver in 't ontvangen der H. Communie de beleedigingen herstellen, die ik U heb aangedaan, alsook de oneerbiedigheden en heiligschennissen, tegen U de gansche wereld door bedreven. Maar opdat mijne hulde U welgevalliger zij, vereenig ik haar met die, welke de zalige geesten aan den voet Uwer tabernakekelen in onze tempels U brengen. Verhoor de smeekingen, aanvaard de hulde van een hart, dat tot U wederkeert. o mijn God, met het voorneme, om U alleen te beminnen en in alles naar Uwe liefde en tot Uwe glorie te handelen.

o Heilig Hart van Jezus! Gekend, bemind, aangebeden moogt Gij worden daar alle schepselen in het heelal nu en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

(H. RAMIÈRE, S. J.)

~~~~~

Andere eerboete aan het H. Hart van Jezus,

o Liefderijkst Hart van mijn Jezus in het aanbiddelijk Sacrament, welke beleedigingen ontvangt Gij in het geheim Uwer liefde! Gij beproeft de laatste poging Uwer goedheid en de menschen beproeven de laatste poging hunner ondankbaarheid. — o Mijn Jezus! heidenen, die niet in U gelooven — ketters, die U loochenen — Katholieken, die U vergeten — zondaren, die U grieven — zielen, U toegewijd, die U mishandelen: — o God! — Hoe vele oneerbiedig-

heden, hoeveel koelheid, hoevele heiligschennis-
sen! — o Hart van mijn Jezus! — ijselijk
beleedigd en verguisd! — En ik heb behoord
onder 't getal dier snooden en ondankbaren! —
Ach dat mijn hart mocht breken van den bit-
tersten rouw! — o Konde ik met mijne tranen
en mijn bloed die vreeselijke ongerechtigheden
uitboeten! — o Hadde ik alle harten om ze op
te offeren tot vergoeding dier zware beleedigin-
gen! Engelen des hemels! herstelt door de hulde
uwer aanbidding den smaad, dien Jezus van de
mensen verduurt. — o Allerheiligste Maria!
Uw hart vol van genade, schenke uwen Zoon
in het aanbiddelijk Sacrament vergoeding voor
onze ondankbaarheden. — En Gij, liefelijkste
Jezus, neem deze eerboete aan en vergeef ons
onze ongetrouwheden. — Eischen zij wraak,
wreek U dan als een liefderijk Vader; werp in
ons hart ééne vonk van Uw Goddelijk vuur,
ontvlam mijn hart, wijd het tot een slachtoffer
van liefde in leven en dood en schep het in U
om voor alle eeuwigheid. Amen.

(L. BADO, S. J.)

Acte van toewijding aan het H. Hart van Jezus.

(UIT DE GESCHRIFTEN DER ZALIGE MARGARETA MARIA)

o Aanbiddelijk Hart van mijn beminnelijken
Jezus, zetel aller deugden, onuitputtelijke bron
van alle genaden, wat vindt Gij in mij, dat U
bewegen kon, mij zoo uitermate lief te hebben,
terwijl mijn hart, door duizend zonden bezoedeld,
zoo versteend en onverschillig jegens U was. De
schitterende bewijzen Uwer teedere liefde jegens
mij, ook toen ik U niet beminde, doen mij ho-
pen, dat Gij mijne liefdeblijken welgevallig zult

aannemen. Aanvaard dan, mijn lieve Heiland, het verlangen dat ik heb, om mijn geheel aan de eer en de glorie van Uw H. Hart te wijden; aanvaard de schenking, die ik U doe van alles wat ik ben. Ik wijd U dan mijne persoon en mijn leven, mijne handelingen, mijne zwaarigheden en mijn lijden en wil voortaan slechts een offer wezen aan Uwe glorie toegeheiligd. Ik offer u dan, mijn Heer en mijn God, ik offer U mijn hart met al zijne gevoelens, die ik wensch, dat geheel mijn leven volkomen gelijkvormig met de Uwe zullen zijn. Ziedaar, Heer, ik behoer geheel aan Uw Hart, ik ben geheel de Uwe. o Mijn God! wat zijn Uwe barmhertigheden jegens mij groot! God van Majesteit! En wat ben ik, dat Gij U gewaardigt, het offer van mijn hart aan te nemen! Het zal voortaan U geheel toebehooren en de schepselen zullen er geen deel meer aan hebben: ook zijn zij het niet waardig. Wees van nu af, lieve Jezus, mijn Vader, mijn Vriend, mijn Meester. mijn alles: ik wil eeuwiglijk voor U leven. Neem, beminnelijke Verlosser der menschen, het offer aan, dat het ondankbaarste der schepselen Uw H. Hart brengt, om het onrecht te vergoeden, hetwelk zij jegens dat Hart tot op dit uur pleegde, door zoo kwalijk aan Zijne liefde te beantwoorden. Ik geef weinig aan dat Hart, maar geef ten minste, wat ik geven kan en wat ik weet, dat Het van mij begeert: en wanneer ik mijn hart ten offer breng, schenk ik het, om het nimmer meer terug te nemen.

Leer mij, lieve Heiland, mij zelve geheel vergeten, wijl dit de eenige weg is, die mij den gewenschten ingang schenkt naar Uw H. Hart; en daar ik voortaan niets doen zal dan voor U, geef, dat elke mijner handelingen Uwer waardig

zij. Leer mij wat ik doen moet, om tot de zuiverheid Uwer liefde te geraken; maar schenk mij haar, die liefde, doch eene zeer vurige, zeer edelmoedige liefde. Schenk mij diepen ootmoed, zonder welken men U onmogelijk kan behagen, en vervul in mij geheel en volkomen Uw heiligen wil, nu en in eeuwigheid. Amen.

Andere ecte van toewijding aan het H. Hart van Jezus.

Mijn lieve Jezus, om U mijne dankbaarheid te betuigen en tot herstelling mijner ongetrouweden, schenk ik U mijn hart. Ik wijd mij geheel aan U toe en neem mij voor, met de hulp Uwer genade, U nimmer meer te vergrammen.

100 dagen aflat, eenmaal daags, zoo men deze toewijding rouwmoedig voor eene afbeelding van het H. Hart verricht. Wie haar dagelijks doet, kan eens in de maand, onder de gewone voorwaarden, een vollen aflat, toepasselijk op de zielen in het vagevuur, verdienen.

(Pius VII. 26 Sept. 1817.)

Bede om volmaakte vereeniging met het H. Hart van Jezus.

Wat zult gij doen, Heere, om de onbuigzaamheid onzer harten te overwinnen? . . . Ik zie slechts één geneesmiddel voor zulk eene groote kwaal: Gij moet, o mijn God! Gij moet ons een ander hart geven, een teeder hart, een gevoelig hart, een hart, dat niet van marmer is, niet van brons, Gij moet ons een hart geven, geheel aan het Uwe gelijk, Gij moet ons Uw eigen Hart zelf geven. Kom, beminnelijk Hart

van Jezus, plaats U in 't midden mijner borst en ontsteek daar eene liefde, evenredig, zoo het mogelijk is, aan de verplichtingen, welke ik heb, om U te beminnen Bemin Jezus in mij zoo-veel als Gij mij in Hem bemind hebt; maak, dat ik alleen in Hem leve, alleen voor Hem leve opdat ik eeuwig met Hem moge leven in den Hemel Amen.

De Eerbiedw. PATER CLAUDIUS DE LA COLOMBIÈRE 1)

Acte van toewijding aan het H. Hart van Maria.

Hart van Maria, altijd maagd, zeker het heiligste, reinste, volmaakte hart, dat de Almachtige voor een eenvoudig schepsel vormde, hart vol liefderijkheid en goedheid troon van liefde en barmhartigheid, ik offer en wijd u mijn hart; gij zult altoos het voorwerp mijner vereering, liefde en hope zijn; dagelijks zal ik u de schatting mijner hulde bieden; ik zal uwe feesten met blijdschap vieren; voortdurend uwe grootheid en weldaden verkondigen; niets verzuimen, om u eene rechtmatige eere en hulde te bewijzen; mijne gevoelens en neigingen aan de uwe gelijkvormig maken en mij tot taak stellen, uwe deugden na te volgen, vooral uwe zuiverheid en uw ootmoed.

1) Deze uitstekende religieus, door Jezus zelfen aan de Zalige Margareta geschonken, om hare ziel te besturen en haar behulpzaam te zijn in de verspreiding der devotie tot Zijn Goddelijk Hart, stierf ten jare 1682 te Paray-le-Monial in geur van heiligheid. Moge de ure niet verre verwijderd meer zijn, waarop deze vurige apostel van Jezus' liefde door de Kerk in den rang der zaligen wordt geplaatst.

Gewaardig u, o Maria, mij uw hart te openen en mij daarin met uwe kinderen op te nemen. Verwerf mij de genade, die ik behoef om u na te volgen, gelijk gij Jezus nagevolgd hebt; sta mij bij in alle gevaren; troost mij in mijne kwellingen; leer mij een heilig gebruik maken van den voor- en tegenspoed in dit leven en bescherm mij vooral in de ure des doods. Amen

(H. RAMIÈRE S. J.)

Toewijding aan de H. Harten van Jezus en Maria.

o Allerzoetste Jezus, bron van liefde, Vader der barmhartigheden en God van allen troost, die U gewaardigd hebt, de onuitsprekelijke rijkdommen Uwer liefde aan ons, arme en onwaardige zondaars te openbaren: tot dankbaarheid voor Uwe ontelbare weldaden, inzonderheid voor de instelling van het H. Sacrament en tot eerherstel voor al de beleedigingen, die Uw Hart van mij en van anderen in dit geheim Uwer oneindige liefde heeft ontvangen, wijd ik N. N. aan Uw H. Hart toe al wat ik ben en al wat ik heb met al de goederen en verdiensten, welke ik door Uwe genade verworven heb en in de toekomst kan verwerven en ik beloof, de vereering van Uw goddelijk Hart te zullen bevorderen. Daarenboven verkies ik de Gelukzalige Maagd Maria tot mijne bijzondere moeder: ik wijd eveneens aan haar onbevlekt hart toe al wat ik ben en al wat ik heb en ik beloof, volgens den geest der Kerk, de vereering van deze goede moeder en in het bijzonder van hare Onbevleete Ontvangenis te zullen bevorderen.

Allerrootmoedigst smee ik dan Uwe oneindige

goedheid, dit brandoffer als een welgevallig reukwerk te willen aannemen, en gelijk Gij mij het verlangen hebt ingegeven om het U op te dragen, mij ook de overvloedige genade te schenken, om het te voltooien. Amen.

(UIT DE GESCHRIFTEN VAN DEN EERBW. CLAUDIUS DE LA COLOMBIÈRE).

Woningen in het H. Hart van Jezus.

VOOR AL DE DAGEN DER WEEK.

(UIT DE GESCHRIFTEN DER ZALIGE MARGARETA MARIA.

Voor den Zondag.

Gij zult ingaan in het open Hart van Jezus als in een oven van liefde, om u daarin te zuiveren van al de vlekken, welke u in den loop der week hebben besmeurd, en om dat leven der zonde te verteren, ten einde het leven der reine liefde te leven, welke u geheel in Hem zal omscheppen. Bepaal dezen dag, eene bijzondere hulde te brengen aan de heilige Drieëenheid.

Voor den Maandag.

Beschouw u als eene misdadige, die door het berouw over hare fouten den rechter wenschte te bevredigen en bereid is, aan Zijne rechtvaardigheid te voldoen. Treed met dien geest in het Hart van Jezus, sluit u in dien kerker van liefde op, om daar de bitterheden te smaken, waarmede dit H. Hart werd overstroomd; laat u daar zoo stijf binden en boeien, dat u als 't ware geen vrijheid meer blijft, dan om te beminnen; geen licht, geen beweging of gezicht meer blijft, dan voor de zuivere liefde, die liefde welke Hem zel-

ven als gevangen en bewegingloos houdt
 H. Sacrament. Vraag Hem door de verdienste
 dezer Goddelijke gevangenschap de vrijheid voor
 de zielen in het vagevuur en verricht al uwe
 handelingen tot dit oogmerk in den geest van
 boetvaardigheid.

Voor den Dinsdag.

Ga in het Hart van Jezus, als in eene school,
 waarvan gij leerling zijt. In die school leert men
 de wetenschap der heiligen, de wetenschap der
 reine liefde, die alle wereldsche wetenschappen
 doet vergeten. Luister aandachtig naar de stem
 uws Meesters, Die tot u zegt: leer van Mij, dat
 Ik zachtzinnig en ootmoedig van Harte ben en
 gij zult de ware rust uwer ziel vinden.

Voor den Woensdag.

Treed in het Hart van Jezus Christus, als
 een reiziger in het schip: de liefde is de stuur-
 man, hij zal u gelukkig leiden op deze stormach-
 tige zee, welke men moet oversteken, om de
 haven te bereiken. De stormen, die gij te vreezen
 hebt, komen alleenlijk van de eigenliefde, van
 de ijdelheid, van den eigen wil: de stuurman
 zal u daartegen beveiligen, zoo gij hem getrouw
 blijft; hij zal u eene effene, kalme zee doen be-
 varen.

Voor den Donderdag.

Ga het Hart van Jezus Christus binnen, als een vriend, ten feestmaaltijd genoodigd; gij zult daar genietingen voor u bereid vinden, die uwe begeerten en gedachten overtreffen; gij zult daar verzadigd worden met den heerlijken wijn Zijner liefde: die wijn verzoet de bitterheden des levens en boezemt eene walging in voor al de aardsche wellusten. De Vriend, Die u ontvangt, is even mild als hij teeder is. Hij zal u zeggen: al wat aan Mij is, is aan u, Mijne verdiensten, Mijne wonden, Mijn bloed, Mijne smarten; de liefde maakt van dat alles een gemeenschappelijk goed; maar de edelmoedigheid moet wederkeerig zijn. Ik wil u ook geheel bezitten, zonder voorbehoud, onverdeeld. Heden zult gij al uwe handelingen in den geest van liefde verrichten.

Voor den Vrijdag.

Beschouw Jezus op het kruis, als de teedere moeder, welke u daar in haar hart met eindeloze smarten baarde; ga rusten tusschen Zijne armen en op Zijn Hart, als een kind tusschen de armen zijner moeder, waar het zijn troost en zijne veiligheid vindt. Geef u over aan dit H. Hart, zonder dien telkens wederkeerenden angst en zorg voor de toekomst: Hij voorziet ze, dat is u immers genoeg. Stel u tevreden met Hem nu lief te hebben, in het zekere vertrouwen, dat Hij u niet verlaten wil. Breng dezen dag door in dien geest van overgiving ten opzichte van alle voorvallen des levens, u niets voorbehoudende dan de liefde.

Voor den Zaterdag.

Stel u aan Jezus' H. Hart voor als een offer dat in den tempel komt, om geslacht te worden en voor den offeraar geplaatst wordt. Die Goddelijke Priester moet door den geestelijken doodsteek daarin het sterfelijk leven uitdooven, het in 't vuur der liefde verteren en met een nieuw goddelijk leven bezielen. Schep er uw behagen in, metterdaad een brandoffer te zijn; te sterven aan de wereld en hare verleiding en verteerd te worden in de liefde, om God te eeren en het leven te vinden, waarin de liefde alleen ademt. Gelukkig, zoogij dan met waarheid kunt zeggen: neen, niet ik leef, maar Jezus leeft in mij, leeft in mij door Zijne liefde; in en door Hem handel, lijd, bemin ik.

Wilt gij overigens weten, wie het diepste binnendringt in deze heilige woning van Jezus' Hart? De nederigste, de meest verachte; die het meest van alles ontbloot is, zal Hem rijkelijker bezitten; de meest verstorvene zal door Hem het teederst gekoesterd, de liefderijkste het meest bemind, de meest ingetogene het best onderricht worden; eindelijk zal de gehoorzaamste den meesten invloed, de grootste macht bij Hem hebben.

Novene ter eere van Jezus' H. Hart.

OM EENE OF ANDERE GENADE TE BEKOMEN.

Op den dag zelfen van het feest werd alle geloovigen, die met een rouwmoedig hart eene Kerk of kapel of altaar bezoeken, waar het beeld van 't H. Hart vereerd wordt en bidden tot intentie van Z. H. den Paus winnen, een aflaat van 7 jaren en 7 quadragenen. Pius VI 2 Jan. 1789, (het

ook met machtiging van den Bisschop verzet) volle aflat voor alle geloovigen, mits zij biechten, communiceeren, eene kerk bezoeken, waar dit feest gevierd wordt en daar bidden tot intentie van Z. H. den Paus (Pius VII 1815).

1e Dag.

Ik kom tot U met het levendigste vertrouwen, o vaderlijk Hart van mijn lieven Jezus, wel bewust dat geen vader, hij moge nog zoo teeder, nog zoo minzaam wezen, zijne kinderen lief heeft, gelijk Gij ons bemind hebt en nog bemint. Tot wien konde ik dus beter mijne toevlucht nemen in mijne noodwendigheden dan tot U. Beste der vaders en Bron van alle goed? 't Is waar, door mijne zonden heb ik al te dikwerf Uw edel hart bedroefd, U oneerbiedig bejegend, en mij schuldig makende aan de zwartste ondankbaarheid jegens U, duizendmaal verdiend, dat Gij mij niet meer voor Uw kind erkendet. Maar heb ik het ongeluk gehad, mijne kinderlijke plichten te vergeten, ik weet dat Gij daarom niet vergeten hebt, dat Gij mijn Vader zijt. Indien Gij mij met zoo veel geduld verdragen hebt, toen ik U vergramde, mij met zooveel goedheid gezocht hebt, toen ik U vluchtte, dan mag ik de hoop koesteren, dat Gij mij niet verstooten zult, nu ik aan uwe voeten met een oprecht leedwezen mijne misstappen beweene. U betuigende, bereid te zijn, liever te sterven, dan andermaal een zondig leven aan te vangen. Sta mij bij door Uwe genade, o allerzoetst Hart, opdat mijn besluit worde uitgevoerd; en strijden mijne begeerten niet met Uw allerheiligsten wil, dan bid ik U, ook, mij te verleen de gunst — hier drukt men de gunst uit, welke men verlangt — welke ik U vraag en alleen van Uwe eindelooze goedheid verwacht.

2e Dag.

o Mijn beminnelijke Jezus, hoe treft mij de gedachte, dat een God, zoo groot als Gij, zich wel wilde bekleeden met onze menschelijke natuur en op deze wijze onze broeder worden, om ons te verheffen tot de waardigheid van kinderen Gods En Uw broederlijk Hart stelde zich niet tevreden, ons tot eene zoo hooge waardigheid verheven te hebben, Het wilde daarenboven met ons het erfdeel des hemels en al zijne rechten deelen, o Hoe dankbaar ben ik U daarvoor en hoe spijt het mij, daaraan voorheen zoo kwalijk beantwoord te hebben Ik vraag U daarvoor ootmoedig vergiffenis en smeeke U door de verdiensten van Uw allerheiligst Hart, mij de genade te verleenen, voortaan de voorbeelden te mogen volgen, die Gij ons hebt nagelaten, opdat in de ure van mijn dood de eeuwige Vader mij aan U gelijkvormig vinde en in den hemel als Uw broeder opneme Ik bid daarenboven Uw allergoedertierenst Hart, Zich te laten bewegen door den nood, dien ik thans lijd, en mij de hulp te schenken, welke ik alleen van U vol vertrouwen verwacht.

3e Dag.

Wie zou, o eindeloos liefderijk Hart van Jezus, kunnen twifelen aan de verwerving van alle benodigde genaden, wetende dat Gij voor ons niet slechts een Vader- en Broeder-Hart vol teederheid en liefde zijt, maar ook het Hart van een machtigen Koning, die de edelmoedigheid en milddadigheid zelve is? Niets kan U dus beletten de smeekeing te verhooren, welke ik tot U richt, wijl niets moeielijk is voor Uwe almacht, en Uw rijkdom alle maat zoo zeer overschrijdt, dat Hij

altoos geven kan zonder ooit te worden uitgeput. Ben ik al te dikwerf door de zonde tegen u in verzet getreden, daarom wanhoop ik niet, wetende, dat Gij een oneindig edelmoedig en goedertieren Koning zijt, altijd gereed, den schuldigte te vergeven, die oprecht leed gevoelt en zich vernedert. Troost mij dan, o allergoedertierenst Hart, vergeef mij. sta mij bij, dewijl ik voor Uwe voeten neergekniel, mij geheel aan U wijd en U betuig, te willen, dat Gij voortaan alleen en voor altoos in mijn hart regeert.

4e Dag.

Tot wien anders dan tot U zou ik mijne toevlucht kunnen nemen in alle noodwendigheden, o allertzachtzinnigst Hart van Jezus, ware Vriend onzer zielen. Die ons zoo liefderijk blijft toeroepen: komt tot Mij, gij allen, die belast en beladen zijt en Ik zal u verkwikken? Helaas! hoe dikwijls heb ik U gekrenkt, mijne hoop stellende op de vriendschap der schepselen, ofschoon ik die zoo vaak trouweloos en bedriegelijk bevond, in plaats van te vertrouwen op U, die ons zoo bemind hebt, dat Gij uit liefde Uw leven voor ons gaaft. Maar heb ik U vroeger zoo gegriefd, ik zal het in de toekomst niet meer doen, en beloof U, in al mijne twijfelingen, nooden en kwellingen, mijne toevlucht te nemen tot Uw Goddelijk Hart, om daaruit licht, hulp en troost te putten. Gij zult altijd de Vriend zijn, op Wien ik vertrouw en Uwe vriendschap wil ik vóór alle aardse vriendschap kiezen, en betuig, hieraan voor immer vaarwel te zeggen, zoo ze mij ooit, op eenige wijze, eene gelegenheid moest worden tot zonde.

5e Dag.

Heilig Hart van Jezus, teederste en warmste beminnaar, hoe zou mijne ziel U niet liefhebben bij de beschouwing der vele liefdeblijken, welke Gij ons gegeven hebt? Helaas! 't is waar, tot heden toe heb ik te weinig aan Uwe liefde beantwoord, en U onwaardig den rug toekeerende, heb ik mijn hart gezet op de ijdelheden der aarde. o Wreek U, minzame Jezus, wreek U, op dit ongevoelig en ondankbaar hart. Wreek U, door in dat hart een vlammen den pijn te werpen van die liefde, welke zoo vurig in Uw Hart brandt. Dat Uwe heilige liefde in mij alle andere liefde, die niet naar uw Hart is, uitdoove; opdat ik het geluk hebbe, U te behagen en minder onwaardig zij, Uwe gunsten te erlangen.

6e dag.

Het was niet genoeg, zoete Jezus, voor Uw zoo minnend Harte, Uw leven in duizend folteringen te offeren op het kruis, om ons de onuitsprekelijke grootheid te doen beseffen Uwer eindelooze liefde; Gij wildet U nog op eene onbeschrijfelijke wijze met ons verbinden en in zekeren zin één met ons worden. Daarom stelde Uw Hart door eene liefderijke uitvinding Uwer oneindige wijsheid en door een wonder Uwer almacht het hoogheilig Altaarsacrament in, waar Gij dagelijks U voor ons offert en zoo dikwerf wij willen, ons voedt met U zelve, ons met U inlijft, ons in U omschept. o Hart van den minzaamsten Bruidegom, waarom houden wij ons zoo zeer terug, om met U die goddelijke verloving te vieren, waar Gij ons eene onmetelijke bron opent van genaden en troost? Vergeef mij de blindheid, die mij zoo dikwerf van U verwijderd

hield, om valsche en vergiftigde genoegens na te jagen. Voortaan zal 't mijne vreugde zijn, voor Uw H. Sacrament te verwijlen en U dikwijls te ontvangen in mijn arm hart. Schenk mij, o aanbiddelijk Hart, eene onkrenkbare getrouwheid en liefde, om ten minste eenigszins aan Uwe teederheid te beantwoorden. Vereenig mij met U door een onbreekbaren band, en verleen mij daarbij de genade . . . , die ik vol vertrouwen van Uw edel Hart vraag

7e Dag.

Mijne talrijke zonden en ondankbaarheden ten opzichte Uwer oneindige goedheid moesten mij ontmoedigen en van U verwijderen; maar Uw Hart, o mijn Goddelijke Heiland, noodigt mij uit, met moed tot U te naderen Ik weet dat Uwe grenzenloze liefde jegens mij U tot mijn Redder maakte, dat Gij deswege uit den hemel zijt gedaald, U met ons vleesch bekleed, Uw kostbaar bloed vergoten, Uw leven op het kruis geofferd hebt. Ziende al wat Gij voor mijn heil gedaan hebt, kan ik dus niet vreezen, dat Uw Hart mij verstooten wil. Daarom vlucht ik tot dit Hart, omhels Het met vertrouwen, U bezwerende, door Uwe verdiensten van Uw Goddelijken Vader te verkrijgen, vooreerst de vergiffenis mijner begane misstappen en de genade eener oprechte en volhardende bekeering; maar dan ook de genade, welke mij zoo zeer ter harte gaat, en welke ik hoop te verwerven als vrucht dezer novene, ter Uwer eere gehouden.

8e Dag.

Toen de buitenmatige liefde, waarvan Uw Hart geheel voor ons blaakt, U bewoog, U zelve tot

een zoenoffer voor onze zonden op het altaar des kruizes op te dragen, vergenoegdet Gij U niet met te sterven, maar dat Hart moest nog met eene lans doorstoken worden, opdat wij in Zijn binnenste met onze blikken doordringen en beter Zijne onmetelijke en onverklaarbare liefde konden beschouwen. En dat verscheurde Hart, Gij hebt Het ons geschonken en houdt Het nog voortdurend voor ons open, opdat wij allen daarin een toevluchtsoord, eene schuilplaats vinden tegen de bliksems der door onze zonden vergramde rechtvaardigheid Gods. en ook opdat wij in die onuitputtelijke bron van genade en barmhartigheid, tijdige hulp erlangen in al onze noodwendigheden. Waarom zou ik dan altijd zoo kwijnend en zoo traag zijn om tot U te komen? Waarom zou ik die schuilplaats niet ingaan? Mij niet begeven tot die bron? o Allerbeminlijkste Jezus, Uw zachtzinnig Hart vergeve mij het onrecht, dat ik U zoo dikwijls aandeed, door niet geheel op U te vertrouwen. Zie, nu ga ik met een levendig vertrouwen dit Goddelijk Hart binnen. om er nimmer weer uit te gaan. Hier zal ik alles zoeken, wat ik hehoef, en op de eerste plaats bid ik U, mij te schenken vergiffenis mijner fouten en de genade, om nooit meer te zondigen, maar U altijd uit geheel mijne ziel te beminnen en dan verwacht ik ook van U de hulp, die ik in mijne tegenwoordige behoefte verzoek.

9e Dag.

o Allerminzaamst Hart van mijn Jesus, zou ik na alles, wat Gij voor mij gedaan, na alles wat gij mij geschonken hebt, nog kunnen twijfelen aan Uwe liefde en teederheid jegens mij?

o Neen, daar is geene moeder, zij moge nog zoo teeder, nog zoo offervardig wezen, die haar kind liefheeft, gelijk Gij onze ziel. Ik heb dus niet te duchten, dat Gij mij iets zu't weigeren van 't geen ik U met billijkheid kan vragen. Maar weet Gij, wat ik vrees, o mijn Jezus? Ik vrees voor mij zelve; ik vrees, in U dat volmaakte vertrouwen niet te hebben, hetwelk U zoo vereerend is en U alle soorten van genaden uit de handen rooft. Ik vrees, Uw allerheiligsten wil niet genoeg op prijs te stellen. o Aanbiddeijk Hart. schenk mij dat volmaakt vertrouwen, maak, dat ik mij met een kinderlijk vertrouwen aan Uw welbehagen overgeef, vastelijk overtuigd, dat, wijl gij mij zoo zeer bemint, door Uwe goedheid alles tot mijn grooter tijdelijk en eeuwig heil zal worden gekeerd. Amen.

(P. FRANCO, S. J.)

Wijze om de H. Mis te hooren,

IN VEREENIGING MET JEZUS' H. HART.

Deze wijze om de H. Mis te hooren beveelt zich aan door de volgende voordeelen, welke zij oplevert.

1. Zóó vergezelt men den priester gedurende de geheele offerhandeling, hetgeen wel de eigenaardigste en heiligste manier is om de H. Mis bij te wonen.

2. Men eert het H. Hart van Jezus in alle toestanden, waarin Het zich gedurende Zijn lijden bevonden heeft.

3. Men treedt in de gevoelens van dit aanbiddeijk Hart en kan zich lichter daarvan doordringen.

4. Zóó wordt het bijwonen der H. Mis een soort van gebed des geestes en van zeer heilzame overweging.

5. Wil men in de H. Mis communiceeren, zoo zal de hierdoor opgewekte gemoedsstemming eene uitstekende voorbereiding zijn, om de genade van het H. Sacrament te verwerven en ruime stof leveren tot de dankzegging.

Gebed vóór de H. Mis.

(UIT DE SCHRIFTEN DER ZALIGE MARGARETA MARIA.)

Eeuwige Vader! gedoog dat ik U het Hart van Jezus Christus. Uw welbeminden Zoon, opdraag, gelijk Het Zich zelf aan U ten offer brengt. Gewaardig U, dit offer voor mij te aanvaarden, met al de begeerten, al de gevoelens, al de neigingen, al de bewegingen, al de handelingen van dit H. Hart. Zij behooren mij allen toe, wijl Het Zich voor mij opoffert en ik voortaan geen andere begeerten wil koesteren dan de Zijne. Aanvaard ze tot voldoening voor mijne zonden en tot dankzegging voor Uwe weldaden. Aanvaard ze, om mij door Zijne verdiensten alle benoodigde genaden te schenken, vooral die der volharding ten einde toe. Aanvaard ze, als zoo vele acten van liefde, van aanbidding, van lof, die ik Uwer goddelijke Majesteit aanbied; want door dat Goddelijk Hart alleen wordt Gij op eene waardige wijze geëerd en verheerlijkt. Amen.

I.

Van het begin der H. Mis tot het Evangelie.

HET HART VAN JEZUS BIDDENDE EN ZUCHTENDE.

Gij bidt, Gij zucht, o mijn lieve Verlosser; Gij zijt in kwelling en droefheid gedompeld: hoe vele redenen hebt Gij niet om te zuchten! Al wat Uw oog ziet, bedroeft Uw Hart en overstelpt Het met eene zee van bitterheid.

De betreurenswaardigestaat, waartoe de wereld is gebracht, de misdaden, de buitensporigheden, waaraan de menschen zich overgeven, de vloed van ongerechtigheden, die de aarde overstroomt,

zoovele zielen, die vergaan en dagelijks zich neerstorten in de hel, de glorie van Uw hemelschen Vader beleedigd, de nadering van Uw lijden en Uwe folteringen, de vruchteloosheid Uwer smarten voor tal van zondaars, die ten spijt van Uw vergoten bloed, U toch blijven beleedigen en zich eeuwig ongelukkig maken: al die droeve herinneringen zijn voor U eene bron van zuchten en tranen.

Ik zelf, o mijn God, ik zelf geef U oorzaak tot eene nieuwe droefheid: gij ziet den ellendigen staat mijner ziel, mijne lauwheid en nalatigheid, mijne ongetrouwheid en weerspannigheid aan de genade, de geringe droefheid, welke ik over mijne zonden gevoel, den geringen ijver, welchen ik voor mijne verbetering heb, het gevaar om in dezen rampzaligen staat te sterven, waaraan ik mij bloot stel, daarover zucht Gij en ik ben er niet door geroerd: dat bedroeft U en ik blijf er koud bij. Ik moest mijn leven doorbrengen in zuchten en tranen en mijn hart geeft zich over aan de vreugde en uitgelatenheid. Wat nog treuriger en schuldig is, ik denk er niet aan mijne toevlucht te nemen tot het gebed, om uit dien staat van ellende te geraken.

Hart van mijn God, Gij bidt en ik bid niet: of zoo ik bid, bid ik kwalijk, met zoo weinig aandacht, hartelijkheid en ijver, dat mijn gebed niet verdient op te stijgen tot den troon Uwer barmhartigheid. o Mijn God, leer mij bidden: maak ten minste, dat mijn gebed, uit kracht van het offer, dat ik U opdraag, welgevallig zij in Uwe oogen. Ja, mijn God, in die heilige hope breng ik U de hulde mijner smeeking eerst voor 't heil van mijne ziel, wier ellende Gij ziet, wier hoogen nood Gij kent.

Ik smEEK U mede ten behoefte van al degenen,

voor wie ik verplicht ben te bidden, voor mijne ouders, dat wij nog inniger door de banden der genade vereenigd zijn mogen, dan door die des bloeds; voor mijne vrienden, dat Gij zelf het middelpunt en de band onzer vriendschap moogt wezen; voor mijne weldoeners, dat de verleende weldaden hun door U duizendmaal vergolden worden; voor mijne vijanden, overlaad hen met Uwe weldaden, dit is de wraak, die ik voor hen eisch.

Ik smEEK U ook en wel voornamelijk voor de Kerk, onze teedere Moeder; voor den Paus en al de Herders; voor onze geëerbiedigde Koningin en voor al de vorsten, die de volkeren en rijken besturen. Stort Uwe rijkste zegeningen over hen allen uit: schenk hun allen een hart naar Uw Hart: vereenig allen in dezelfde gevoelens.

Hart van Jezus, zuchtende en biddende, ik aanbid U en bezweer U, mijne beden met Uwe zuchten vereenigd welgevallig aan te nemen.

Hart van Jezus, klagende en lijdende, ik aanbid U en bezweer U, deze heilige verzuchtingen op te wekken in mijn hart. Hart van Jezus, U zelf offerende aan Uw hemelschen Vader, ik aanbid U en bezweer U, mij als offer met U op te dragen.

II.

Van het Evangelie tot de Opheffing.

HET HART VAN JESUS VERNEDERD EN VERNIETIGD.

In welke bitterheid is uw Hart gedompeld, o mijn lieve Zaligmaker! Door welk een vloed van vernederingen is Het overstroomd! Ik zie U geleid of liever gesleept van rechterstoel tot rechterstoel, dat heet: van de eene verguizing in de andere,

staande voor rechters, die allen Uwe vijanden waren geworden, gekneveld en geboeid als een booswicht, een bedrieger, een verstoorder der openbare rust. In het huis van Caïphas zijt Gij blootgesteld aan den hoon, de beleedigingen, de beschimpingen van eene bende soldaten, die U de smadelijkste bejegeningen doen onder vinden.

Bij Caïphas wordt Uw gelaat door een kaakslag schandelijk onteerd, eene allergrofste beleediging in het oog der menschen.

Bij Herodes met een wit kleed omhangen ten teeken van spot, wordt Gij als een dwaas behandeld voor een talrijk hof, hetwelk de achting en bewondering, eens voor U opgevat, in verachting en hoon verandert. Voor het tribunaal van Pilatus met een lagen booswicht gelijk gesteld, moet Gij de smart en schande verduren, dat die lage booswicht U wordt voorgetrokken.

Door al de straten van Jeruzalem gesleurd, moet Gij de beschimpingen, het geschreeuw, de verwijtingen ondervinden van eene ontelbare menigte volks, dat U met vloeken en verwenschingen overlaadt.

o Koning van glorie! Welk een stortvloed van vernederingen voor Uw Hart! Maar ook welke wonderen van deugd daar tegenover! Welke zachtheid! Welk geduld! Welke liefde! Gij bidt voor die U beleedigen, Gij offert Uwe kwellingen op voor hen zelf's, die U kwellen en vervolgen.

Dat offer van Uw Hart moest worden gebracht, aanbiddelijke Heiland; het was noodig om de gekwetste eer Uws Vaders te herstellen, om onzen hoogmoed neer te zetten, om de vroeielijke opgeblazenheid onzer harten te beschamen, om ons den onwaardeerbaren prijs Uwer vernederingen te leeren kennen, om in

Uw lijden ons een treffend voorbeeld te geven, waartegen wij niets zouden kunnen overstellen. En nu nog, tot welk een staat brengt Uwe liefde tot ons U op de altaren !

Maar wat verwonderlijk en niet minder betreurenswaardig is, in weerwil van een voorbeeld, zoo geschikt om indruk op ons te maken, blijft toch de hoogmoed in ons heerschen. Welke verfoeilijke mate van eigenliefde, ijdelheid, lichtgeraaktheid, eergevoeligheid leeft nog in ons!

o Mijn Goddelijke Heiland, wat heb ik mij op dit punt al te verwijten ! Ik zoek slechts de aching en goedkeuring der menschen, alsof de Uwe mij niet genoeg ware. Ik kan niets lijden, niets verdragen voor U, Die alles verdragen hebt voor mij; de geringste vernedering kwetst mij, slaat mij neder; mijn geest verzet zich, mijn hart wordt bitter, mijne ziel wordt geheel geschokt en gejaagd; een lafhartig en verachtelijk menschelijk opzicht doet mij mijn plicht en mijne belangen verzaken. Heet dat Uw leerling zijn en U erkennen als mijn meester en God? Moet Gij dan alleen, o God en Redder, den kelk der vernederingen drinken? Neen, aanbiddelijke Meester, ik zal hem met U deelen, van Uwe hand aan nemen, de versmading met u dragen; indien ik den moed niet heb, de vernederingen op te zoeken, ik zal ten minste, die Gij mij overzendt met onderwerping dragen; van dit oogenblik af breng ik U het offer van mijn hoogmoed en van mijne ijdelheid, om Uwe vernederingen te deelen.

Zoo de natuur zich verzet, de eigenliefde zich beklagt, zal ik mij Uw voorbeeld voor oogen stellen. Ik zal Uwe genade inroepen; die genade uit Uw H. Hart geput en in het mijne overgaande, zal mij den kelk Uwer vernedering kostbaar, zelfs troostrijk maken: één druppel van zijne bitterheid

zal mij zoeter wezen, dan al de bedriegelijke en schuldige vermaken van eene blinde en booze wereld. Calix meus inebrians quam præclarus est!

o Hart van Jezus, verzadigd van smaad, doe mij Uw kelk van bitterheid drinken.

o Hart van Jezus, gedompeld in een oceaan van smarten, dompel mijn hart in diepe droefheid.

o Hart van Jezus, gedompeld in een afgrond van vernedering en vernietiging, dood in mij de eigenliefde en hoovaardij.

III.

Van de Opheffing tot de Communie.

HET HART VAN JEZUS LIJDEND EN STERVENDE AAN HET KRUIS.

o Mijn God, nadat Uw hart was prijs gegeven aan de onuitsprekelijke verguizingen, moest Uw lichaam wel worden blootgesteld aan eene overmate van folteringen. Tot welken staat zie ik U gebracht in Uwe smartelijke geeseling! Aan eene zuil gebonden, wordt Gij wreedelijk met roeden gegeeseld: eene menigte van slagen vallen op Uw maagdelijk vleesch neer; Uw lichaam is geheel verminkt, verscheurd, met wonden overdekt; als een aardworm ligt Gij neergestrekt op den bebloeden grond; Gij zwemt in stroomen bloeds en toch houdt men niet op U te slaan en U folteringen aan te doen, welke de felste wreedheid, woede en haat kunnen ingeven.

Maar, o mijn God, welke zijn de gevoelens van Uw hart te midden der ongehoorde martelingen, welke Uw lichaam verduurt! Gij lijdt geduldig. Gij onderwerpt U aan de beschikkingen Uws hemelschen Vaders. Gij offert Hem Uwe kwellingen op, Gij vraagt Hem vergiffenis voor onze zonden, Gij beschouwt U als een offer, dat

voor ons heil moet worden geslacht. Gij ziet met gelatenheid, met troost en, als het ware, met vreugde die stroomen bloeds vloeien. op dat onze misdaden daarin mogen worden gereinigd en uitgewischt, en de stem van dit bloed zich verheffe ten hemel. om ons genade en barmhartigheid te verwerven,

o Aanbiddelijk Hart, Gij lijdt alles voor mij, en ik wil niets lijden voor U; het geringste lijden is voor mij eene ondragelijke kwelling: ik vrees de schaduw zelfs van lijden en leed; ik koester eene buitensporige zorg voor mijn lichaam, ik zoek mijne gemakken, ik vlei. ontzie. behandel het met eene laffe teederheid. vergegende, dat het een lichaam des doods is. hetwelk ik aan eene gestrengte boetvaardigheid moest onderwerpen o Heer, zie ik niet, dat ik het lijden ontvluchtende, Uw leed nog verhoog, door het vruchteloos te maken voor mijn heil? En nog, lieve Heiland, is die wreede geeseling slechts het begin Uwer smarten; Uw offer moet voltooid worden. Ik zie U, beladen met het kruis, den weg naar den Calvarieberg inslaan; duld, o Goddelijke Verlosser, dat ik U volge en Uw bloedig spoor betrede Wat zie ik, groote God! Welk verbazend schouwspel toont mij het geloof! Een God lijdende, een God stervende, een God stervende in overmaat van smart, een God stervende ter liefde zelfs van hen. die Hem doen sterven. Wat kan ik, op dat gezicht, spreken? Kan mijn hart de gevoelens uitdrukken, waarvan het door-drongen is?

o Hoe welsprekend predikt Gij ons uit de hoogte van dit kruis de groote waarheden des geloofs welke Gij ons verkondigd hadt. Hoe goed doet Gij ons kennen de grootheid van Gods onverbiddelijke rechtvaardigheid, de voortreffelijkheid en waarde

onzer zielen, maar vooral hoe duidelijk doet Gij ons zien de boosheid en monsterachtigheid der zonde, de strengheid en verschrikkelijkheid der kastijding, haar voorbehouden in de eeuwigheid! En 't zijn mijne zonden, o Hart van mijn God, die Gij betreurt, die Gij verfoeit op het kruis; 't zijn mijne zonden, die U daar hebben heengeleid, die er U aan hebben vastgehecht, die Uw bloed vergoten, die Uw dood veroorzaakt hebben! En ik, ik sterf niet van droefheid aan den voet van Uw kruis! Ik wasch niet mijne zonden in mijne tranen, in mijn bloed! Ik breng ten minste geheel mijn leven niet in tranen en verzuhtingen door, zonder ooit mij te troosten over 't ongeluk, dat ik heb gehad, van mijn God te vergrammen, de oorzaak te zijn geweest van Zijn lijden mij verantwoordelijk te hebben gemaakt voor Zijn vergoten bloed, voor Zijn dood!

Uw Hart, o mijn God, is voor mij nog open aan het Kruis; Uwe armen zijn daar nog uitgestrekt, om mij te ontvangen met goedheid en teederheid zoo ik oprecht en berouwhebbend tot U terugkeer.

Dagelijks vernieuwt Gij nog op Uwe altaren onbloediger wijze, het bloedige offer eens door U op Calvarië gebracht; dit eigen offer draag ik U op, gelijk Gij het Uw hemelschen Vader opdraag; gedoog, dat ik met Uw offer, het offer vereenige van geheel mij zelven en vooral het offer van een vermoerzeld en verootmoedigd hart; ik vraag U dit, om het U te kunnen opdragen; bereid zelf dit offer, maakt het Uwer waardig en geschikt om U te worden gebracht.

IV.

Van de Communie tot het einde der H. Mis.

HET HART VAN JEZUS VERBORGEN EN BIJGEZET IN HET GRAF.

Eindelijk, o Goddelijke Heiland, is Uw lichaam in het graf gelegd. Dit is de laatste der mensche-lijke ellenden. waartoe Gij moest veroordeeld worden in deze wereld: de vernederingen en smarten moeten U vergezellen tot aan het graf. Welk een toestand, welk eene vernietiging voor een God! In de wereld zijn, alsof men daar niet was, verborgen in den schoot der aarde, bedekt met de schaduwen des doods, opgenomen in het land der duisternis, geheel van alles ontbloot! Het graf zelf, waarin Hij rust, behoort Hem niet; Hij had het gezegd: de vossen hebben hunne holen. maar de Zoon des menschen heeft niets, waar Hij Zijn hoofd op nederlegt. Doch in dit verblijf der dooden nam Hij met Zich en bewaart Hij al Zijne deugden. Zijne gelatenheid. Zijne onderwerping aan de bevelen Zijns Vaders. Zijne volkomene onthechting van de wereld, Zijne algeheele overgeving aan de Voorzienigheid, Zijne innige vereeniging met God.

Groot voorbeeld, dat Hij ons ter navolging geeft! de H. Paulus zegt ons, dat wij gestorven moeten zijn en dat ons leven verborgen is met Christus in God *Mortui estis et vita vestra abscondita est cum Christo in Deo.* Ja, mijn Goddelijke Verlosser. in Uw graf zelf zal ik de gevoelens van Uw aanbiddelijk Hart gaan putten: de losmaking van de aardsche goederen, de geringachting der wereld. den dood aan de wereld en aan mij zelven, de erkenning van het niet der menschelijke zaken, de liefde tot afzondering en

eenzaamheid des geestes, de innige vereeniging met God, die al mijn geluk zal uitmaken.

Dusdanig zijn, o mijn God, de gevoelens van mijn hart: Ik hernieuw ze in dit Misoffer en draag ze U op, vereenigd met de Uwe; gewaardig U, ze in mijne ziel te prenten en te bewaren zoo lang ik leef en maak, dat ze mij bijblijven tot aan het graf.

Doch, o aanbiddelijk Hart van mijn Heiland, Gij zult niet altijd in den schoot der vernederingen, des lijdens en der smarten zijn: na zoo veel beproeving en strijd was U een staat van glorie in den hemel bereid; Verwinnaar van Uwe vijanden, triomferende over de wereld, den dood en al de machten der hel, zijt Gij ingegaan in de glorie, die Gij verworven hadt door Uwe verdiensten; in den hemel verheven, geplaatst aan de rechterhand des hemelschen Vaders, ontvangt thans Uw Hart het rechtmatig loon voor Zijn arbeid. Het baadt zich in stroomen van geneuchten en smaadt het geluk van God zelven Hart van mijn God, ik verheug mij over Uwe glorie en zegepraal. Zal ik eens deel hebben aan Uwe glorie, aan Uw geluk? Door U en Uwe verdiensten alleen kan ik het hopen en verdienen.

Ik vraag het U door de kracht des offers bij uitnemendheid, hetwelk ik U opdraag Gij hebt U voor mij op de altaren geofferd, ontvang mij eens in Uwe eeuwige tabernakelen, om U immer te loven in de vergadering der uitverkorenen; ik bid U, wil tot onderpand van dit geluk in den hemel den zegen goed heeten, welken de priester op de aarde geeft in den naam des Vaders, des Zoons en des H. Geestes. Amen.

(P. FRANCO, S. J.)

Oefening van den Kruisweg.

TEN GERIEVE DER LEDEN VAN HET APOSTOLAAT DES GEBEDS.

De oefening van den kruisweg is van alle godvruchtige oefeningen ter eere van het lijden des Heeren, wel het meest algemeen verspreid en hoog geschat. En te recht, want hierdoor kunnen wij aan onzen goeden Heiland de hulde brengen, die wij Hem zeker gaarne hadden gebracht, waren wij bij die smartelijke geheimen tegenwoordig geweest, en gevolglijk de vruchten genieten, welke Maria, Joannes en de vrome vrouwen van den kruisboom hebben geplukt. Ten einde ons aan te moedigen, om die vruchten dikwijls te genieten, hebben de Pausen al degenen, welke den kruisweg doen, ook zonder de H. Communie te hebben ontvangen, dezelfde aflaten verleend als aan hen, die de heilige plaatsen bezoeken, waar de geheimen van ons heil geschied zijn. Ofschoon men het juiste getal dier aflaten niet weet, mag men het er veilig voor houden dat het aanzienlijk is. Twee voorwaarden slechts, maar die worden ook noodzakelijk vereischt, om die aflaten te verdienen: 1°. al de 14 staties achter elkander doorloopen met een oprecht leedwezen over zijne zonden. Ingeval van ongesteldheid, bij beperktheid van plaats, of om de menigte des volks, volstaat men met eenige lichamelijke beweging. 2°. over het lijden des Heeren een oogenblik naar best vermogen mediteeren.

Eerste Statie.

JEZUS WORDT DOOR PILATUS TER DOOD VEROORDEELD.

Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Omdat Gij door Uw kruis de wereld hebt verlost.

Jezus, de onschuld zelve, wordt veroordeeld door een boozen rechter.... Hij neemt echter die uitspraak aan en buigt het hoofd als een misdadiger. o Hij beschouwt Zich als den borg van alle zondaars: en de schande, welke Hij ondervindt over al de misdaden, waarmeê Hij Zich goedertieren beladen heeft. dringt Hem om alle kastijdin-gen en alle smarten op Zich te nemen. Door Zijne

eigene veroordeeling zou. Hij het vonnis willen afwenden, dat op het hoofd Zijner broeders drukt: Helaas, hoe groot is het getal van hen, die vrijgekocht door het bloed van het Goddelijk Lam. evenwel den vloek nog dragen!... Wie zal hen bevrijden?... Ik kan hiertoe veel bijdragen. zoo ik mij met de boete van Jezus vereenigen wil.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer. Heer, ontferm U onzer.

Heer, wees ons armen zondaars genadig.



Tweede Statie.

JEZUS WORDT BELADEN MET ZIJN KRUIS.

Wij aanbidden U enz.

De nieuwe Isaäk neemt het offerhout op Zijne schouders. Het Goddelijk Lam wordt, gelijk eens de zondenbok, beladen met de misdaden van het gansche volk. Het zijn de zonden van geheel het menschedom, die Hem, meer dan het kruis, door haar ondragelijk gewicht verp etteren, o Liefderijke Heiland, welk belang hebt Gij er bij. U zoo in de plaats te stellen van ellendige zondaars?.. Zou onze ondergang, zoo rechtmatig verdiend, Uw geluk hebben verminderd?.. En als ik U, zonder andere beweegredenen dan Uwe liefde, zoo wreed zie lijden voor mij, zou ik dan weigeren een weinig met U te lijden voor het heil mijner broeders? De vermindering Uwer glorie, de verhooging mijner verdiensten, de redding der zielen, zijn dat geene beweegredenen, sterk genoeg om mijne edelmoedigheid te prikkelen?

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Derde Statie.

JEZUS BEZWIJKT ONDER DEN LAST VAN ZIJN KRUIS.

Wij aanbidden U, enz.

Ziet, daar zijgt de sterke God neder !. . Welke is dan de kracht, die aldus over een God kan zegepralen? o Het is de kracht der liefde. Die God is mensch geworden ter liefde der menschen ; en onder die menschen ziet Hij er eene groote menigte verloren gaan, in weerwil van al Zijne pogingen, om hen te redden. Millioenen ongeloo-vigen en ketters gaan jammerlijk te gronde ; hoe velen zouden zich bekeeren. indien er meer heilige apostelen gevonden werden, bereid om alles voor hun heil te lijden. Maar het ontbreekt aan arbeiders in den oogst, dien Satan door zijn haat naar willekeur verwoest. Wekken wij ons medelijden op met de droefheid, welke het verlies zoo veler zielen aan het Hart van Jezus veroorzaakt, en bidden wij God, dat Hij voor een zoo liefderijken Heiland ijverige medearbeiders verwekke.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Vierde Statie.

JEZUS ONTMOET ZIJNE HEILIGE MOEDER.

Wij aanbidden U, enz.

Wie kan de droefheid van Maria beseffen, toen zij Jezus in dien treurigen staat aanschouwde?.... En toch zij beproeft niet, Hem staande te houden op den weg, die Hem tot den schandelijksten aller dooden voert. Integendeel zij moedigt Hem aan, om ten einde toe te volharden. Als een andere Abraham leent zij hare medewerking

aan het offer van dien zoo teêrgeliefden Zoon. Eéne zaak verkiest zij boven het sterfelijk leven van Jezus: het leven namelijk onzer zielen, dat de vrucht moest wezen van Zijn dood. . . . o Maria, wijl gij de zielen der zondaars zoo hoog geschat, zoo zeer bemind hebt, verwerf ons de genade, haar hoog te schatten gelijk gij, en voor geen offer terug te treden, om ze te redden.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Vijfde Statie.

SIMON VAN CYRENEN HELPT JEZUS HET KRUIS DRAGEN.

Wij aanbidden U, enz.

Welk eene eer voor dien mensch, uitgekozen te zijn, om zijne schouders te leenen aan den glorieijken last van het kruis en aldus meê te werken aan de verlossing der wereld! . . . Hij ging onverschillig voorbij: maar het kruis heeft nauwelijks zijne schouders geraakt, of zijn hart is veranderd en hij wordt de leerling van Hem, Wiens straf hij deelt. . . . Zoodanig is de kracht der handelingen, in vereeniging met het Hart van Jezus voor het heil der zielen verricht Zij deelen in de kracht van 't kruis van Jezus Christus. . . . Zij maken van ons andere verlossers. . . . Zij hechten ons aan Jezus Christus en schenken ons een rijk aandeel in Zijne verdiensten.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Zesde Statie.

EENE VROME VROUW DROOGT HET GELAAT VAN JEZUS AF.

Wij aanbidden U, enz.

Het medelijden dezer vrouw steekt te scherp

af bij de hardvochtigheid der beulen en de onverschilligheid der toeschouwers, dan dat het dankbare Hart van Jezus daardoor niet zoude getroffen zijn. Ook beloont Hij dit liefdeblijk door een wonder. Zijne heilige trekken blijven gedrukt in het lijnwaad, waarmeê zijn gelaat was afgedroogd . . . Eene nog kostbaardere gunst is voorbehouden aan al degenen, die zich met Jezus Christus zullen vereenigen, om de zielen te redden door gebed, door daad en offer Zij zullen zelve het beeld worden van den gekruisten Heiland : en deze gelijkenis zal de uitstekendste gunsten van God den Vader op hen doen afdalen.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Zevende Statie.

Jezus bezwijkt ten tweede male onder het kruis.

Wij aanbidden U, enz.

Welke is dan die nieuwe droefheid, onder welke het hart van Jezus op nieuw bezwijken wil? Het is de schuldige ongetrouwheid dier zielen, welke langen tijd met Hem verbonden door de heiligmakende genade, Hem lafhartig verlaten en de schandelijke slavernij van Satan boven Zijne zoete dienst verkiezen. Hoe veel schuldiger dan ongeloovigen en ketters zijn die ondankbare Katholieken, die hun God zoo goed kennen en Hem zoo zwaar beleedigen! En hoe veel bitterder is de droefheid, waarmeê hun verraad het Hart van Jezus overstelpt! Hebben wij medelijden met die droefheid en bidden wij voor die navolgers van den verloren zoon, die er de oorzaak van zijn.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Achtste Statie.

JESUS VERMAANT DE WEENENDE VROUWEN.

Wij aanbidden U, enz

Jezus wil niet dat men Hem betreurt. . . . Daar is in Zijne oogen een veel betreurenswaardiger voorwerp, dat Hem bezig houdt en Hem Zijne onmetelijke smarten doet vergeten: het droevig lot der zondaars, die als verdroogd hout op 't punt zijn, om in 't vuur geworpen te worden. . . . Ditzelfde schouwspel zie ik voor mijne oogen: hoe kan ik daar ongevoelig voor zijn? Hoe kan mijn gering lijden geheel mijne aandacht inne men, terwijl ik koelbloedig de zielen aan mijne zijde zie vergaan? . . . Met lichte moeite konden er toch velen gered worden.

Onze Vader, Wees gegroet

Ontferm U onzer, enz.

Negende Statie.

JESUS VALT TEN DERDE MALE ONDER HET KRUIS.

Wij aanbidden U, enz.

Derde val van den Heiland; derde smart, die Hem onder haar gewicht verplet. Het is de afval der zielen, welke Hij met uitgelezene genaden begunstigd en geroepen heeft tot eene hoogere volmaaktheid; het zijn die onwaardige religieuzen en priesters, die later hoofden van ketterijen geworden zijn. Het zijn al die opvolgers van Judas, die Hem met bebloede handen opofferen: die vaders der zielen, welke in plaats van haar het leven te geven, haar den dood toebrengen.

Helaas! in alle eeuwen vond de Satan zijne aanhangers onder de bedienaren Gods. Bidden wij, dat God er geene vinde in onze eeuw en

dat dit vreeselijk leed het Hart van Jezus gespaard worde.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Tiende Statie.

JEZUS WORDT VAN ZIJNE KLEEDEREN ONTBLOOT.

Wij aanbidden U, enz.

Roofzieke beulen onttrekken den armen Jezus de eenige zaak, welke hij op aarde de Zijne mocht noemen, het kleed dat Zijne Moeder Hem geweven had Aan haren Verlosser gelijk, bezit de Kerk, Zijne Bruid, eenige goederen, die haar onontbeerlijk zijn, om voegzaam onder de menschen te verschijnen. En ziet, de hebzuchtige geweldenaars, zonder gevoel voor de weldaden, welke het menschdom aan de Kerk verplicht is, slaan hunne woeste handen tot haar uit en pogen haar tot een staat van jammerlijke naaktheid te brengen!... Nog schuldiger zijn zij, die door scheuringen de eenheid des geloofs van één rijten, waarvan 's Heeren kleed zonder naad het zinnebeeld is. Bidden wij voor hen allen, gelijk Jezus Christus op het kruis voor Zijne beulen gebeden heeft.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Elfde Statie.

JEZUS WORDT AAN HET KRUIS GEHECHT.

Wij aanbidden U, enz.

Daar worden de handen van den „Verlosser”, die handen, welke over de wereld zoo vele weldaden hebben uitgestort, met scherpe nagels aan het kruis geklonken; maar juist op het oogenblik, dat zij van hare vrijheid beroofd

schijnen, vervullen zij eene verhevene taak en voltocien de verlossing der wereld... De Kerk zag ook meer dan eens hare vrijheid aangerand door wreede tirannen, die haar streven voor Gods eer poogden te verhinderen. Bidden wij voor die Heilige Kerk en voor al hare herders, opdat niets hun de vrijheid hunner heilige bediening roove.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Twaalfde Statie.

JESUS STERFT OP HET KRUIS.

Wij aanbidden U, enz.

Alles is volbracht... Het Leven is den tijdelijken dood gestorven, waartoe Het zich veroordeeld had, om ons van den eeuwigen dood te redden. De graankorrel in de aarde gevallen sterft daar... Nu gaat zij zeker veel vruchten dragen. En waarlijk, van dit tijdstip dagteekent de verrijzenis der gansche menschheid... De hemel gaat open en de hel is verwonnen Willen wij vruchtbaar zijn als Jezus Christus? Sterven wij dan met en in Hem. Wij zullen des te meer vruchten dragen, naar gelang wij volkomener aan ons zelven sterven.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Dertiende Statie.

JEZUS WORDT AFGENOMEN VAN HET KRUIS.

Wij aanbidden U, enz.

Beschouwen wij nog eens de droefheid van Gods Moeder, ziende het lijk van haren Zoon...

Hoe besproeit zij het met hare tranen, met welke teederheid bejagent zij het! . . . Wat hare tranen zoo bitter maakt, is de menschheid door de zonde doodelijk getroffen, wier beeldtenis zij in dit levenloos lichaam aanschouwt. o Hoe ijverig offert zij God den Vader het zielloos lichaam van het Goddelijk Lam, om de verrijzenis te erlangen van die ongelukkige zielen, door den eeuwigen dood bedreigd! Dagelijks hebben wij ditzelfde offer tot onze beschikking. Dragen wij het met denzelfden ijver op: God kan het niet verstooten.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

Veertiende Statie.

JEJUS WORDT IN HET GRAF GELEGD.

Wij aanbidden U, enz.

Het graf, waarin het lichaam van den Heiland is bijgezet, mag hem niet lang behouden. Nog slechts weinig tijds en Hij staat er glorie-rijk uit op Die zekere hoop verzoet eenigszins de droefheid van Maria. Laten ook wij niet wanhopen, wanneer wij de zielen zien te gronde gaan en de poorten der hel, de Kerk schijnbaar overweldigen. Onder die zielen, geheel gestorven, zullen vele tot het leven der genade verrijzen; wat de Kerk betreft, haar zegepraal is gewis, en het graf, waarin men waant, haar voor immer op te sluiten. zal de eerste getuige harer glorie zijn. Wij zullen in die glorie deelen, naar gelang wij in hare smarten hebben gedeeld.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

**Gemakkelijke wijze om onderscheidene
Oefeningen ter eere van Jezus
H Hart te vereenigen.**

1. *Broederschap van Jezus Hart*: eenmaal Onze Vader, Wees gegroet, ik geloof in God den Vader, o allerzoetst Hart van Jezus, maak dat ik U altijd meer en meer beminne.

2. *Apostolaat des Gebeds*: iederen dag eens zijne meening met die van Jezus vereenigen Al mijn doen, laten, lijden o Jezus. vereenig ik met Uw Goddelijk Hart en draag ik in 't bijzonder op voor de noodwendigheid, deze maand den leden aanbevolen

3 *De Eerherstellende Communie*: haar op den uitgekozen dag opdragen.

4. *De Eerewacht van Jezus' H. Hart*: zich op het bepaalde uur vereenigen met Jezus in het aanbiddelijk Sacrament.

5 *Het Scapulier van Jezus' H. Hart* dragen, en dagelijks ten minste met berouwvol hart, eene godvruchtige bede doen, bv : Onze Vader, Wees Gegroet, Glorie zij den Vader. (100 dagen afluat iederen dag, Pius IX, bij rescript 28 October 1872 en 18 Dec 1872.) Voor de leden van het Apostolaat, een scapulier van het H. Hart dragend, met het opschrift: *Uw rijk kome.*

a) een afluat van 100 dagen, zoo dikwijls zij met den mond of met het hart godvruchtig zeggen : *Uw rijk kome.*

b) Een afluat van 7 jaren en 7 quadragenen, wanneer zij dat scapulier openlijk in eene processie dragen of het H Sacrament, ter vereering uitgesteld, een half uur aanbidden Beide aflaten toevoegelijk aan de Geloovige zielen.

Z. H. PIUS IX, 14 Juni 1877.

6. Alwie gedurende *de Maand Juni* of de openbaar of in het bijzonder eenige gebeden te vrome oefeningen verricht ter eere van het *H. Hart*. kan verdienen: a) dagelijks een aflaat van 7 jaren, b) eens in de maand een vollen aflaat, op een dag naar verkiezing, onder de gewone voorwaarden, mits men eene Kerk bezoekt en daar bidde tot intentie van *Z. H. den Paus*.

Decret S. Congr Indulg. 8 Mei 1873.

7. *Onze Lieve Vrouw van 't H. Hart bid voor ons*,—
's Ochtends en 's avonds deze kleine bede herhalen.

III.

GEBEDEN.

GEBED TOT HET AANBIDDELIJK HART VAN JESUS CHRISTUS.

o Minnende Jezus. zoo uitermate hebt Gij mij dan lief gehad! Om U geheel aan mij te schenken. hebt Gij voor mij een Goddelijken maaltijd bereid van Uw aanbiddelijk vleesch en Uw kostelijk bloed En wie anders dan Uw minnend Hart drijft U tot zulk eene overmaat van liefde? o Aanbiddelijk Hart. van mijn Jezus. gloeiende oven van Goddelijke liefde ontvang mijne ziel in Uwe heilige wonde. opdat ik in deze school van liefde. op mijne beurt, God leere beminnen, Die mij zoo bewonderenswaardige onderpanden Zijner liefde schenkt. Amen.

100 dagen aflaat eenmaal daags voor die dit gebed godvruchtig bidden: toepasselijk aan de geloovige zielen. (Pius VII, 2 Febr. 1818)

GEBED TOT HET II. HART VAN JEZUS,

DOOR DE H. GERTRUDIS DAGELIJKS GEBEDEN.

Ik groet U, o gelukzalig Hart van Jezus, mijn Heiland, levende en onbederfelijke bron van vreugde en eeuwig leven, oneindige schat der Godheid, vlamme oven der Goddelijke liefde. Gij zijt mijne toevlucht, Gij zijt mijne rustplaats, Gij zijt mijn alles o Hart, blakende van liefde, ontvlam mijn arm hart voor de liefde, waarvan Gij brandt. Stort in mijn hart de kostbare genaden, waarvan Gij de bron zijt. Maak dat mijne ziel altoos vereenigd zij met de Uwe, en mijn wil altijd gelijkvormig met Uwe verlangens. Ik begeer niets anders, dan dat Uw allerheiligste wil de eenige regel, het doel van al mijne gedachten van al mijne neigingen van al mijne handelingen zij Moge dit zoo wezen. Amen.

~~~~~

## GEBED VAN DEN H. BONAVENTURA TOT HET GODDELIJK HART VAN JEZUS.

Allerzoetst en allergoedertierendst Hart van Jezus. doordring mijne ziel en mijne zinnen met de heilige vlammen Uwer liefde; bedwelm mij door de ware, de Goddelijke liefde, opdat ik in eene zoete en heilige bedwelming niets begeere dan U, en enkel naar het oogenblik verzuchte, waarop het mij gegeven zal zijn, U te bezitten. Maak, o Jezus, dat ik hongere naar U. Die het brood der engelen en ons dagelijksch brood zijt. naar U, Die aan de heilige zielen de heerlijkste en verrukkendste zoetheiden schenkt. De engelen, zalig in Uw aanschijn, kunnen niet moede worden, U te aanschouwen. o Mogen mijn hart en

mijne zinnen gestadig vervoerd worden door de onverzad-lijke begeerte, om U te zien en U te beminnen: moge een brandende dorst mij drijven naar U, bron van leven en wijsheid, brandpunt van eeuwig licht, stroom van het reinste genot. Moge ik U zoeken en vinden, tot U gaan en U treffen, aan U denken, van U spreken, alles doen tot lof en glorie van Uw naam met liefde en ootmoed, met vreugde en volharding. Wees, Goddelijk Hart, mijne hope en mijn vertrouwen, mijn lust en mijn vermaak, mijn vrede en blijdschap, mijn spijs en mijn heilmiddel, mijne hulp en toevlucht, mijne wijsheid en mijn raad, mijn schat en mijn erfdeel en dat mijn geest en mijn hart voor immer en onherroepelijk in U gevestigd mogen zijn. Amen.

## **Gebed tot het H. Hart van Jezus.**

VOOR DE ZIELEN IN HET VAGEVUUR.

o Goddelijk Hart van Jezus, waaruit, als uit eene bron, zoo vele stroomen van heil zijn gevloeid en nog gestadig vloeien, aanbiddelijk Hart van mijn God, Die alles liefheeft en niets haat, wat Hij gemaakt heeft, wij smeeken U. heb deernis met de tallooze lijdens en lijderezen, die jammerlijk zuchten in de vlammen van het vagevuur. Zij hebben Uwe gerechte wraak verdiend. Maar ofschoon zij nog schulden bij U te boeten hebben, het zijn toch Uwe vrienden: als Uwe vrienden verlieten zij deze wereld, als vrienden hebben zij U lief. Zij lijden zoo bitter en kunnen zich geen redding of leniging verschaffen. o Dierbare Jezus, toen Gij nog op aarde rondwandeldet, kon Uw oog geen leed zien. Uw oor van geen droefenis hooren, of onverwijld werd Uw Hart be-

wogen en Uwe hand strekte zich uit, om aller wege troost, hulp en zegen aan te brengen. En zou Uw Hart in den Hemel het land der liefde, minder liefderijk kloppen? Zou Jezus in den hemel geen Jezus meer zijn? Ja gewis, Gij zijt dezelfde, eertijds, nu en in eeuwigheid; en daarom schromen wij niet, onze bede ten behoeve der geloovige zielen, in Uw minzaam Hart neer te leggen.

o Goedertierendste Jezus, zie neder op den poel van vuur, waarin de ledematen van Uw geheimzinnig lichaam kermen en treuren, hoor de droeve kreten, die zij slaken, geef toe aan de teederheid van Uw Hart en strek Uwe hand uit, om hen uit dat oord van jammeren te redden. Of zouden de rijkdommen van Uw Hart, welke Gij aan Uwe zalige dienstmaagd Margareta Maria wel hebt willen openbaren, niet voor die arme zielen zijn? 1) Werd Uw Hartebloed ook voor hen niet vergoten! En is het niet toereikend, om het Vagevuur in een paradijs te veranderen? Werd Uw Hart ook voor hen niet door den lanssteek geopend? Gij hebt aan Uwe bevoorrechte dienaar geleerd, hoe gaarne Gij de beden verhoort voor de Geloovige Zielen tot Uw minnelijk Hart gericht. Daarom, o Goddelijk Hart van Jezus, oceaan van liefde en barmhartigheid, laat de ure der wraak voor die deerniswaardigen voorbijgaan, scheld hun de zondestraf kwijt vorder den laatsten penning niet in, open den pijnlijken kerker en laat hen de hemelen binnen, om U met de heiligen en engelen eeuwig te danken en te prijzen Amen.



ROZENHOEDJE VAN HET GODDELIJK  
HART VAN JEZUS.

*God, kom mij te hulp,  
Heer, haast U, om mij  
te helpen.*

*Glorie zij den Vader  
enz.*

I. o Liefderijkste Jezus, als ik denk aan Uw Hart, dat zoo goed is en als ik Het vol minzaamheid en medelijden zie voor de zondaars, dan voel ik de vreugde vloeien in mijne ziel en het volle vertrouwen. dat ik door U goed ontvangen word. Helaas! wat al zonden heb ik gedaan! Maar, gelijk Petrus en Magdalena beween en verfoei ik ze omdat zij U hebben gegriefd, o mijn opperste Goed! Ach! vergeef ze mij en laat mij sterven — ja, ik smeeek het door Uw Goddelijk Hart — laat mij liever sterven, dan U ooit weer te vergrammen: en laat mij, zoolang ik leef, eenig en alleen leven om U te beminnen.

Bid ééns het *Onze Vader* en vijf maal *Glorie zij den Vader* enz. ter eere van het goddelijk Hart, met het schietgebed:

*Zoet Hart van mijn Jezus,  
Maak dat ik U meer en meer beminne.*

II. Ik zegen, o mijn Jezus, Uw *aller ootmoedigst* Hart en dank U dat gij, door het mij tot toonbeeld te geven, mij niet slechts dringend aangespoord hebt, om Het na te volgen, maar mij ook, ten koste van zoo vele vernedering den weg daarheen getoond en gemakkelijk gemaakt hebt. Dwaze en ondankbare, die ik was! Ach! hoe ver ben ik afgedwaald! Vergeef mij. Neen,



geen hongmoed meer ! Ik wil U volgen, met een ootmoedig hart te midden der vernederingen om alzoo den vrede en de zaligheid te verkrijgen. Geef zelf mij den moed daartoe en eeuwig zal ik Uw Hart prijzen.

Eéns het *Onze Vader* en vijf maal *Glorie zij den Vader enz. . . . Zoet Hart enz.*

III. Ik bewonder, o mijn Jezus. Uw *allergeduldigst* Hart en ik bedank U voor al de bewonderenswaardige voorbeelden van onverwinnelijk geduld, die Gij ons gegeven hebt. Ik betreur, dat die voorbeelden vruchteloos tot verwijt hebben gediend aan mijne zonderlinge teergevoeligheid, die het kleinste leed niet wil verdragen o Mijn veel geliefde Jezus stort in mijn hart levendige en standvastige liefde tot de beproevingen, de kruisen, de versterving en de boetvaardigheid, opdat ik U volgend naar den Calvarieberg, met U tot de vreugde des hemels gerake.

Eéns het *Onze Vader* en vijf maal *Glorie zij den Vader enz — Zoet Hart enz.*

IV. Uw *Allerzachtzinnigst* Hart, o dierbare Jezus, beschouwende, schrik ik voor het mijne, dat zoo weinig op het Uwe gelijkt. Eene beuzeling, een gebaar, een stuitend woord maakt mij gram en doet mij klagen. Ach ! vergeef mij mijne opwellingen van drift : schenk mij de genade, om voortaan in alle hinderlijke omstandigheden Uwe onveranderlijke zachtzinnigheid na te volgen en zoo voortdurend een heiligen vrede te genieten.

Eéns het *Onze Vader* en vijf maal *Glorie zij den Vader, enz — Zoet Hart enz*

V. Laten wij, o mijn Jezus, Uw *Allergrootmoedigst* Hart prijzen dat dood en hel verwonnen heeft : want het verdient voorzeker wel alle lofprijzingen. Maar ik ben meer dan ooit beschaamd, wanneer ik mijn hart zoo kleinmoedig zie, dat

een woord, een glimlach het doen sidderen. Maar dat zal voortaan zoo niet meer zijn. Geef mij, ik smeek het U, de kracht en den moed om overwinnaar te zijn in den strijd hier beneden en dan met U te zegevieren in de vreugden van het paradijs. Eens het *Onze Vader* en vijf maal *Glorie zij den Vader*, enz. *Zoet Hart* enz.

Keeren wij ons tot Maria : wijden wij ons meer en meer aan haar toe, vol vertrouwen op haar moederlijk hart en zeggen wij haar :

o Machtige Moeder van God, o Maria, mijne moeder, verkrijg mij door de uitnemende voorrechten van uw allerzachtzinnigst hart eene oprechte en standvastige godsvrucht tot het H. Hart van Uwen Zoon Jezus. Moge ik door mijne gedachten en genegenheden met dit Hart vereenigd, al mijne plichten vervullen en Jezus altijd, maar vooral van daag met een blij hart dienen.

Hart van Jezus brandende van liefde tot ons, Ontvlam ons hart van liefde tot U.

### LAAT ONS BIDDEN.

Wij smeecken U, o Heer, dat den H. Geest ons ontvlamme door het heilig vuur, dat Onze Heer Jezus Christus uit het heiligdom van Zijn Hart heeft uitgestort over de aarde, waar Hij vurig wenscht, dat het ontstoken worde. Die met U leeft en heerscht in de eenheid des H. Geestes, God door alle eeuwen der eeuwen. Amen.

a) 300 *Dag-n afstaat* zoo dikwijls men deze vrome oefening met een godvruchtig en rouwmoedig hart verricht : b) *Volle afstaat*, eens in de maand, onder de gewone voorwaarden, op een dag naar verkiezing voor hen, die deze oefening eene geheele maand lang, ten minste eenmaal daags hebben verricht, *Raccolta* p. 178.

---

**SCHIETGEBEDEN GEDURENDE DEN DAG.**

**Zoet Hart van Jezus, wees mijne liefde !**

**Zoet Hart van Maria, wees mijn heil !**

300 dagen aflat, zoo dikwijls men elke dezer aanroepingen godvruchtig en rouwmoedig doet; volle aflat eens in de maand voor hen, die ze iederen dag der maand gebeden en eene kerk zullen hebben bezocht. (Pius IV. 3 Sept. 1852 en 10 Dec. 1863).

(1) De tijdgenooten der Zalige verhalen, wat zij al geijverd, gebeden en geleden heeft voor de zielen in het vagevuur. Zelve meldt zij ons, hoe voordeelig de godsvrucht tot het H. Hart hun is. In haren 85sten brief aan Moeder de Saumaise schrijft zij onder anderen: „o Wist gij eens met wat gloeienden ijver die arme zielen naar dit nieuw en voor hun lijden zoo voortreffelijk redmiddel uitzien !” Want zóó noemt zij de devotie tot het Goddelijk Hart en vooral de Missen te Zijner eere.

Oeuvres. tome II p. 170.

**Moge het Hart van Jesus alom bemind worden !**

100 dagen. (Pius IX. 23 Sept. 1860).

**Barmhartigheid, o mijn Jesus !**

100 dagen telkens. (Pius IX. 23 Sept. 1856).

**Jesus, mijn God, ik bemin U boven alle dingen.**

50 dagen telkens. zoo dikwerf men dit gebed spreekt en eene kerk bezoekt. (Pius IX. 1854).

**Allerzoetste Jezus, wees niet mijn Rechter, maar mijn Zaligmaker !**

50 dagen telkens, Pius IX. 1851).

**Jezus, zachtzinnig en ootmoedig van Harte, maak mijn hart gelijk aan het uwe !**

300 dagen telkens. toepasselijk aan de zielen in het vagevuur (Pius IX 25 Jan. 1868.)

**Eeuwige Vader, ik offer U het allerkostbaarst bloed van Jezus (Christus tot uitboeting mijner zonden en voor de noodwendigheden der H. Kerk.**

100 dagen telkens als men deze offerande godvruchtig doet.  
(Pius VII. 29 Maart 1817).

o H. Jozef, vriend van het H. Hart, bid voor  
ons.

100 dagen aflat, eenmaal daags als men deze aanroeping  
godvruchtig en rouwmoedig doet.

Z H. Pius IX Raccolta p. 368.

LITANIE VAN HET ALLERHEILIGSTE HART  
VAN JESUS.

Heer, ontferm U onzer

Christus ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

God, hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God, Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U  
onzer.

God, Heilige Geest ontferm U onzer.

H. Drievuldigheid. één God, ontferm U onzer.

Hart van Jezus, met het Woord Gods zelf-  
standig verbonden, ontferm U onzer.

|                 |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                  |
|-----------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------|
| Hart van Jezus, | { | heiligdom der Godheid,<br>tempel der H. Drieëenheid,<br>afgrond van wijsheid,<br>oceaan van goedheid,<br>troon van barmhartigheid,<br>onuitputtelijke schat,<br>van Wiens overvloed wij allen ontvan-<br>gen hebben,<br>onze vrede en verzoening,<br>toonbeeld aller deugden,<br>oneindig beminrend en oneindigd be-<br>minnenswaardig,<br>springbron des eeuwigen levens,<br>waarin de Vader Zijn welbehagen neemt, | } | ontferm U onzer. |
|-----------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------|

Hart van Jezus, verzoening voor onze zonden,  
ontferm U onzer.

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                  |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Hart van Jezus, | voor ons met bitterheid vervuld,<br>in den hof tot stervens toe bedroefd,<br>met verguizingen verzadigd,<br>van liefde gewond,<br>met eene lans doorstoken,<br>door bloedvergieten uitgeput op het kruis,<br>verbrijzeld om onze snoodheden,<br>nu nog in het hoogheilig liefdegeheim<br>door ondankbaren verscheurd,<br>toevlucht der zondaars,<br>sterkte der zwakken,<br>troost der bedrukten,<br>volharding der rechtvaardigen,<br>heil voor die in U vertrouwen,<br>hope voor die in U sterven<br>zoete bescherming voor Uwe vereerders,<br>geneugte van alle heiligen,<br>onze hulp in drukkenden nood, | ontferm U onzer. |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,  
spaar ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,  
verhoor ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,  
ontferm U onzer.

Christus hoor ons.

Christus, verhoor ons.

Hart van Jezus, brandende van liefde tot ons  
Ontvlam in ons hart eene vurige liefde tot U.

### G E B E D.

Almachtige God, verleen, bidden wij U, dat  
wij, die in het allerheiligst Hart van Uw gelief-  
den Zoon onzen roem stellen en de voornaamste  
weldaden Zijner liefde gedenken, ons ook in de

werking en de vruchten daarvan mogen verblijden.  
Door denzelfden Christus, onzen Heer. Amen.

LITANIE VAN HET H. HART VAN MARIA.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

**Christus, verhoor ons.**

God, hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God, Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer.

God, Heilige Geest, ontferm U onzer

H. Drievuldigheid, één God, ontferm U onzer.

Hart van Maria waardigst voorwerp van vereering na het Hart van Jezus. bid voor ons.

Hart van Maria, uitverkoren en gezegend onder alle harten, bid voor ons.

Hart van Maria, onbevlekt in uwe ontvangenis, bid voor ons.

Hart van Maria, vol van genaden, bid voor ons.

Heiligdom der aanbiddelijke Drieënheid,  
waarin Jezus' zoenbloed werd gevormd,  
volmaakt afbeeldsel van het Hart van Jezus,

waarin Jezus een teeder behagen schept,  
afgrond van ootmoed,  
volmaakt toonbeeld van gehoorzaamheid,  
zetel van alle deugden,

wonder van onschuld en reinheid,  
vlammende van liefde tot God  
spiegel der goddelijke volmaaktheden,  
dat de woorden van Jezus zorgvuldig  
bewaarde,

met een zwaard van droefheid doorboord,

Hart van Maria,

bid voor ons.

Hart van Maria, in de droefheid van Jezus gedompeld, bid voor ons

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Hart van Maria, | <p>met Jezus aan het kruis gehecht,<br/>         door de droefheid met Jezus begraven,<br/>         overstroomd van vreugde bij Jezus' verrijzenis.<br/>         van zoete blijdschap vervuld bij de hemelvaart van Jezus,<br/>         bij de nederdaling des H. Geestes op nieuw met genaden verrijkt,<br/>         troon van goedertierenheid,<br/>         oceaan van goedheid,<br/>         dat de zondaars liefheeft en hun de genade van berouw verwerft,<br/>         onze verzoening in de rampen, die ons treffen.<br/>         onze sterkte in de bekoringen,<br/>         hulp der stervenden,<br/>         de liefde en vreugde van engelen en heiligen,<br/>         de liefde en vereering der geheele aarde waardig,</p> | bid voor ons. |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld, spaar ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld, verhoor ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

Gedooft dat ik u love, gezegende maagd;

Verleen mij kracht tegen uwe vijanden.

G F B E D.

Almachtige en eeuwige God, Die in het hart der zalige Maagd Maria eene waardige woon-



plaats van den H. Geest heeft bereid, verleen goedgunstig, dat wij de gedachtenis van datzelfde allerzuiverste hart godvruchtig vierende, naar Uw Hart vermogen te leven. Door onzen Heer Jezus Christus, Uwen Zoon, Die met U in de eenheid van denzelfden H. Geest leeft en heerscht in alle eeuwen der eeuwen. **Amen.**

LITANIE VAN DE GELUKZALIGE  
MARGARETA MARIA.

Heer, ontferm U onzer.  
Christus, ontferm U onzer.  
Heer, ontferm U onzer.  
Christus, hoor ons.  
Christus, verhoor ons.  
God, Hemelsche Vader, ontferm U onzer.  
God, Zoon, Verlosser der wereld, ontf. U onzer.  
God, Heilige Geest, ontferm U onzer.  
H. Drievuldigheid, één God, ontferm U onzer.  
H. Maria,  
H. Moeder Gods,  
H. Maagd der maagden,  
H. Joannes.  
H. Lazarus,  
H. Franciscus van Sales,  
H. Joanna Francisca,  
Gelukzalige Margareta Maria,  
Kostbare parel.  
Bloem des velds,  
Lelie der dalen,  
Roos in den ochtend bloeiend,  
Als kind reeds de lieveling der H. Maagd,  
Welriekende wierook,  
Palmboom van geduld,  
Schat van liefde,

bid  
voor  
ons.

Versmaadster der wereld,  
 Uitgelezene bruid van Christus,  
 Viooltje uit den tuin van den H. Fran-  
 ciscus van Sales,  
 Ster lichtende te midden van eene wolk,  
 Spiegel van gehoorzaamheid,  
 Toonbeeld van versterving,  
 Serafyn voor het altaar,  
 Heiligdom van het Hart van Jezus.  
 Vreugde van het Hart van Jezus,  
 Apostel van het Hart van Jezus,  
 Verzuchtende tortel,

Liefelijke duif,  
 Onwrikbare rots te midden der stormen,  
 Allermenzaamste meesteres,  
 Engel van goeden raad,  
 Schrik der zondaars,  
 Voorspraak der zondaars,  
 Steun der armen,  
 Hulp der kranken,  
 Brandoffer der goddelijke liefde,  
 Schitterend licht op den heiligen kande-  
 laar,

Nieuw gesternte in Gods Kerk,  
 Vreugde van uwe Kloosterorde,  
 Glorie van uw volk,

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,  
 spaar ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,  
 verhoor ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,  
 ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

bid voor ons.

### LAAT ONS BIDDEN.

Heer Jezus Christus, die de onnaspeurlijke

rijkdommen van Uw Hart aan de Gelukzalige  
Margareta wonderbaar geopenbaard hebt, geeft,  
dat wij door hare verdiensten, en navolging U  
in alles en boven alles beminnde, ook mogen  
verdienen, altijd in Uw Hart te wonen. Die  
leeft en heerscht met God den Vader in de een-  
heid des H. Geestes God door alle eeuwen der  
eeuwen. Amen.



## Uitboezeming der H. Teresia.

### NA DE H. COMMUNIE

Ik leef, maar niet in mij, en hoop zoo hoog een leven,  
Dat ik, met hart en ziel tot sterven aangedreven.

Vast sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Mijn Jezus en mijn God, mijn zoetste zielsverlangen,  
Verbindt Ge U dus aan mij door zoeten liefdeband?  
Mijn harte maakt Hij vrij, en stelt zich zelf gevangen,  
Zie, heel mijn ziele gloeit van goddelijken brand.

Hoe! rust Hij in mijn hart gevangen, mijn Beminde?

Mijn Jezus, 't is te veel: ik min U duizendwerf,  
Mijn hart bezwijkt, o God! dat ik voldoening vinde!

Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Hoe lang, Mijn God, hoe lang moet nog mijn leven duren?

Is dezer ballingschap geen eindpaal vastgesteld?

Hoe foltert mij de smart, hoe langzaam krimpen de uren

Ik, droeve, lig hier nêr in kerkerboei gekneld.

Mijn hart moet op den dood geheel zijn hope stellen,

Zoo lang ik troosteloos op aard' nog ommezwerf.

Helaas! 'k weet niet wanneer haar schicht mij neêr zal vellen;

Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Verdriet en bitterheid vergalt dit aardse leven:

Te leven ver van U, mijn God, wat zielepijn!

Ach! kan Uw liefde op aard' mij zooveel goedheid geven,

't Valt zwaar aan 't minnend hart in ballingschap te zijn;

Neem weg, mijn God, dien last, waaraan ik lig gebonden,

Die mij belet, o Heer! dat ik Uw rijk beërf:

'k Bezwijk, Uw liefdegloed heeft al mijn kracht verslonden,

Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Ik lijd mijn ballingschap, gesterkt door 't zoet vertrouwen,

Dat eens de hand des doods mijn levensdraad verbreekt,

Dan zal mijn blijde ziel het leven gaan aanschouwen,

Waar dood noch lijden heerscht, geen tranenvloed meer leekt.

O dood, wat toeft gij lang, verhoor mijn bede!

O sla dien zoeten slag, waardoor ik 't heil verwerf,

Zoo vurig afgebeên, het land van zoeten vrede;

Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

O leven dezer aard, o lust der stervelingen,  
 Zie, hoe de liefde Gods mijn wezen overheert;  
 Houd op door 't aardache stof die vlamme te bedwingen.  
 Misgun mij langer niet, Wien heel mijn ziel begeert.  
 Kom, zoete dood o kom! mijn hart zal niet schroomen;  
 Ik vrees den doodsteek niet, waardoor ik God verwerf,  
 Haast u, o dood, ei fluks mijn boeijen afgenomen!  
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Ach! in den hemel leeft het ware en eeuwig leven;  
 Dat leven zoekt mijn ziel, dat leven vraagt mijn hart;  
 Dat aardache leven, ach! doet mij den doodsnik geven;  
 Ik torsche langer niet des levens stervessmart,  
 O! kom geliefde dood, vervul mijn zielsverlangen,  
 Mijn leven is een dood, omdat ik 't leven derf.  
 Mijn ziele hijgt en dorst het leven Gods te erlangen,  
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Mijn Jezus leeft in mij, wat kan ik wedergeven,  
 O leven dezer aard', wat geef ik Jezus weer?  
 Welaan U offer ik mijn droevig aardache leven  
 Aan 't Harte van mijn God, dien Minnaar eind'loos teêr,  
 Kom dood, ik vrees u niet, noch uwen scherpen prikket,  
 Gij redt mij, gij alleen, uit 's werelds wis verderf;  
 Ik bied mijn leven aan, snij af, waar is uw sikket?  
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Verwijderd, Heer, van U, geprangd aan alle zijden.  
 Waar vind ik heul of troost? Ik zie mijn Jezus niet.  
 Mijn leven is slechts smart en foltring, dood'lijk lijden,  
 Een doodstrijd, die slechts pijn en klimmende angsten biedt,  
 Voorwaar, deez' marteling gaat alle pijn te boven!  
 O, doodelijke smart, die ik in 't leven erf,  
 Vergeefs gezucht, helaas! mijn kermen raakt geen dooven;  
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf,

De visch, uit 't stroomend nat getrokken, mag dra sterven,  
 Straks vindt hij in den dood het einde zijner smart.  
 O zaal'gen die de dood na korte pijn verwerven!  
 Weldadig treft haar pijn het afgefolterd hart.  
 Maar ach! wat doodstrijd kan mijn leven evenaren?  
 Wat pijn haalt bij mijn pijn, die Jezus' aanschijn derf!  
 Ach! levend sterf ik weg bij 't klimmen mijner jaren:  
 Ik sterf van ongeduld omdat ik nog niet sterf.

Vaak komt mijn arme ziel naar Gods altaar gevlogen,  
 En zoekt er troost en heil bij Jezus' liefdepand;  
 Waarom verbergt die wolk mijn Jezus voor mijn oogen?  
 Ik voel Uw bijzijn, Heer, ach wat een wreede hand!  
 'k Mag U niet zien, o Heer, mijn smart en pijnen groeien!  
 Vertoef niet meer, o dood, haast u, snij af en kerf  
 Mijn levensdraad: ach kom, 'k bezwijk van 't liefdeglooiën,  
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Zoet streelt de hoop, aan 't Hart van Jezus eens te rusten,  
 Uw zoet gelaat te zien, mijn Heer, mijn God, mijn Al,  
 Maar ach! wat wreede smart vergalt die hemellusten,  
 Ik vreeze, groote God, dat 'k U verliezen zal.  
 Wie schetst er mijne smart, zulk een verlies te vreezen?  
 En 't dreigt mijn ziele toch, zoo lang ik ommezwerf.  
 Waar zal de grens, het eind van mijne smarten wezen?  
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Mijn God, stel 'paal en perk aan 't bange dood'lijk strijden,  
 Ruk, ruk mij los, o Heer, uit dezen aardschen band.  
 Ik snel tot U, ik kan mijn ballingschap niet lijden.  
 Ik blijve langer niet in 't nare vreemde land.  
 Ik sterf, mijn God, ik sterf, 'k moet Uw gelaat aanschouwen,  
 Ik kan niet leven, Heer, zoo ik Uw schoonheid derf.  
 Mij walgt deze aarde, ik zucht naar hemelsche landouwen,  
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Ik ga mijn droeve dood en ballingschap beweenen,  
 Dit leven, deze smart en bangen stervensnood,  
 Vloeit bitt're tranen, vloeit, mijn hart krimpt weg van 't stenen,  
 Zoo moet mijn zondenschuld geboet door zulk een dood.  
 Hoe lang moet ik o Heer, dien bitt'ren kelk nog drinken?  
 Wanneer zal de ure slaan, waarin ik U verwerf?  
 Dan zal mijns harten zucht vol blijde waarheid klinken,  
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

W. J. v. H.

## IV.

## GEZANGEN \*)

## 1.

## DE LIEFDE AAN HET KRUIS.

O liefde, sterker dan de dood,  
 O liefde van Gods Zone,  
 Wat sloegt gij wonden, bloedig rood,  
 Wat vlocht ge een scherpe krone!  
 Wat hebt ge uw Koning en mijn God,  
 Van uwen beker dronken,  
 Den Jood en Heidenen ten spot  
 Aan 't vloekbaar kruis geklonken!  
 En dat voor mij, voor mij, voor mij!... { *bis.*  
 O God! hoezeer bemindet Gij!

Het koningspurper siert het kruis,  
 Het vloeit uit wond bij wonde;  
 En Jezus' jongste lipgesuis  
 Verschoont der beulen zonde!  
 Zijn moeder, met de martelkroon  
 Om 't maagd'lijk hoofd geslagen,  
 Wijst Hij den leerling aan ten zoon:  
 Diens zwakheid zal zij schragen.  
 En in dien zoon ontving ze mij: { *bis.*  
 O God! hoezeer bemindet Gij!

Het is volbracht! Mijn koning sneeft,  
 En door Zijn dood verwint Hij!  
 Maar Zijne liefde leeft, zij leeft,  
 Nog na den dood bemint Hij!  
 Daar drint de speer... en 't open Hart  
 Stort balsem, hemelzoetheid!  
 „Komt, drinkt de goddelijke smart  
 En proeft uws Heeren goedheid!”  
 Dus noodigt Uwe liefde mij.... { *bis.*  
 O God! hoezeer bemindet Gij?

W. v. N.

\*) Deze gezangen op muziek gezet, zijn bij den uitgever dezes ook afzonderlijk verkrijgbaar.



## HET H. SACRAMENT DER LIEFDE.

Koning der koningen,  
 Wat zijn Uw woningen  
 Lief'lijk en zoet!  
 Eind'looze liefdeboon!  
 Stralende zielezon  
 Blaak ons gemoed!  
 Gij, die ons lijden deelt,  
 Al onze wonden heelt,  
 Gun ons te rusten, mijn God! aan uw voet!

Gij wilt me Uw dischgenoot,  
 Breekt mij het levend brood,  
 Mengt mij Uw wijn!  
 Hemelsche Bruidegom,  
 Zweeft U een sluier om,  
 'k Zie door den schijn!  
 Jezus, Uw vleesch en bloed,  
 Dat mij de ziele voedt,  
 Dwingt mij, in eeuwigheid de Uwe te zijn!

Offer en Offeraar,  
 Hebt Ge op het Kruisaltaar  
 Zelf U geslacht;  
 Daag'lijks vernieuwt Gij, Heer,  
 't Offer des kruises weer  
 Door liefdes macht.  
 Hier, als op Golgotha,  
 Vraagt ook Uw bloed genâ,  
 Vraagt voor Uw broed'ren vergeving en kracht  
 W. v. N.

## DE VERSMADE LIEFDE.

Gij hebt mij lief, o Heer,  
 En smacht naar wederliefde:

En of mijn schuld U keer op keer  
 Het teeder Hart doorgriefde :  
 Geen zee van smarten bluscht de vlam  
 Van Uwe liefde, o God'lijk Lam !

Gij rust op ons altaar,  
 Schier dag en nacht verlaten !  
 En valt die eenzaamheid U zwaar,  
 En kent Ge er die U haten :  
 Geen zee van smarten bluscht de vlam  
 Van Uwe liefde, o God'lijk Lam !

En of het hoonlied schalt :  
 „Hier is Hij niet, uw Koning !  
 „'t Is stof, waarvoor gij nedervalt :  
 „Daarboven is Zijn woning !”  
 Gij blijft : geen logen bluscht de vlam  
 Van Uwe liefde, o God'lijk Lam !

Gij toeft, schoon niemand daagt,  
 Om liefdes disch te deelen ;  
 En of 't doorwonde Harte klaagt  
 Bij d'ondank van zoo velen :  
 Gij blijft : geen stortvloed bluscht de vlam  
 Van Uwe liefde, o God'lijk Lam !

Vergeten en gehoond,  
 Of in een ziele ontvangen,  
 Waar Satan Uw doods vijand troont,  
 Blijft Gij naar ons verlangen :  
 Geen heiligschennis dooft de vlam  
 Van Uwe liefde, o God'lijk Lam !

Versmade Majesteit.  
 Te lang miskende Minnaar !  
 In aller eeuwen eeuwigheid  
 Blijft Gij, o God, Verwinnaar !  
 Doch blaak', verteere ons hier de vlam  
 Van Uwe liefde, o God'lijk Lam !

W. . N.

## Gezang ter eere van het H. Hart van Jezus.

## 1.

Voor Jezus' Harte zinge  
Mijn ziel in mingenengt;  
Door alle wolken dringe  
De luide toon der vreugd.  
(refrein,) Geëerd ten allen tijde  
Zij Jezus' heilig Hart!  
Dat aller hart zich wijde  
Aan 't Hart, vol liefde en smart.

## 2.

O Hart, voor mij gebroken  
Uit louter liefdepijn,  
Om mijne schuld doorstoken,  
Mocht Gij mijn Redder zijn — refr.

## 3.

Uit breede Hartkwetsure  
Sprong water, heilig bloed,  
Hoe rijk stroomt, sinds die ure.  
Ons Uw genadevloed. — refr.

## 4.

Heer Jezus, ééne bede.  
Slechts ééne, gun ze mij,  
Ruim mij een zoete stede  
In Uw doorboorde Zij. — refr.

## 5.

Dan word ik naar de trekken,  
Die 'k in Uw beeld bemin,  
Zachtmoedig, rein van vlekken,  
En nederig van zin. — refr.

## 6.

Verschuilend in Uw wonde  
Vind ik mijn zielerust;  
In zoete en bitt're stonde  
Veracht ik 's werelds lust. — refr.

## 7.

En als mij de oogen breken,  
 Zich sluitend voor den schijn,  
 Wil ik nog stervend spreken:  
 Heer Jezus, eeuwig mijn, — refr.

J. B. v. M.

**BELOFTEN DOOR JEZUS AAN DE GELUKZALIGE  
 MARGARETA MARIA ALACOQUE GEDAAN,  
 TEN GUNSTE VAN ALLEN, DIE ZIJN  
 H. HART VEREEREN.**

*Zoo als die gelezen worden in het leven dier  
 Gelukzalige, beschreven door MGR. LANGUET, Bis-  
 schop van Soissons, en in hare eigen geschriften.*

1. Ik zal hun al de genaden schenken, welke zij in hun staat behoeven.
2. Ik zal vrede brengen in hunne huisgezinnen.
3. Ik zal hun troosten in al hunne zwarigheden.
4. Ik zal hun eene veilige schuilplaats zijn in het leven en vooral in den dood.
5. Ik zal overvloedige zegeningen uitstorten over al hunne ondernemingen.
6. De zondaars zullen in Mijn hart vinden de bron en den eindeloozen oceaan der barmhartigheid.
7. De lauwe zielen zullen vurig worden.
8. De vurige zielen zullen spoedig tot eene hooge volmaaktheid geraken.
9. Ik zal zelf de huizen zegenen, waar de beeltenis van Mijn Heilig Hart zal uitgesteld en vereerd worden.
10. Den priester zal Ik de gave verleen en om de verstokte harten te treffen.
11. De namen van diegenen, welke deze devotie zullen uitbreiden, zal in Mijn Hart geschreven en daar nooit worden uitgewischt.

12. De almachtige liefde van mijn Hart, zal aan allen, die negen eerste vrijdagen der maand achtereenvolgens te Communie gaan, de eindgenade der boetvaardigheid verleenē, zij zullen niet in zijne ongenade sterven, noch zonder hunne Sacramenten te ontvangen, daar mijn Hart hunne veilige schuilplaats zal wezen in dat laatste oogenblik !

Deze belofte, ofschoon absoluut in den vorm, heeft echter een voorwaardelijke beteekenis gelijk meer dan eene belofte in het Evangelie, zooals bijv. : al wat gij den Vader in mijnen naam zult vragen, dat zal ik doen. Joan XIV 13: en wie dit brood eet. zal leven in eeuwigheid Joan 6. 60 De vervulling ervan is afhankelijk van voorwaarden en gesteltenissen, waarover God alleen de rechter is.



# BLADWIJZER.

## EERSTE DEEL.

|                                                       | Blz. |
|-------------------------------------------------------|------|
| Toelichting nopens het gebruik dezer oefeningen . . . | 1    |
| Oefeningen voor het Genootschap van N°. 1— . . .      | 7    |

## TWEEDE DEEL.

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Levensschets der Zalige Margareta Maria . . . . .   | 59 |
| Verzameling van Oefeningen, Gebeden en Gezangen . . | 62 |

### I.

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Eerboete aan het H. Hart van Jezus . . . . .                                               | 62 |
| Andere Eerboete aan het H. Hart van Jezus . . . . .                                        | 65 |
| Andere Eerboete aan het H. Hart van Jezus . . . . .                                        | 66 |
| Acte van Toewijding aan het H. Hart van Jezus . . .                                        | 67 |
| Andere Acte van Toewijding aan het H. Hart van Jezus .                                     | 69 |
| Bede om volmaakte vereeniging met H. Hart van Jezus.                                       | 69 |
| Acte van Toewijding aan het H. Hart van Maria . . .                                        | 70 |
| Toewijding aan de H. Harten van Jezus en Maria . .                                         | 71 |
| Woningen in het H. Hart van Jezus, voor al de dagen<br>der week . . . . .                  | 72 |
| Novene ter eere van Jezus' H. Hart . . . . .                                               | 75 |
| Wijze om de H. Mis te hooren in vereeniging met Jezus'<br>H. Hart . . . . .                | 82 |
| Oefening van den Kruisweg, ten gerieve der Leden van<br>het Apostolaat des Gebeds. . . . . | 93 |

## II.

# GEBEDEN.

|                                                                                      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------|
|                                                                                      | Blz. |
| Gebed tot het Aanbiddelijk Hart van Jezus Christus. .                                | 103  |
| Gebed tot het H. Hart van Jezus, door de H. Gertrudis<br>dagelijks gebeden . . . . . | 104  |
| Gebed van den H. Bonaventura tot het Goddelijk Hart<br>van Jezus. . . . .            | 104  |
| Gebed tot het Hart van Jezus voor de zielen in het<br>vagevuur . . . . .             | 105  |
| Schietgebeden gedurende den dag . . . . .                                            | 110  |
| Litanie van het Alle.heiligste Hart van Jezus. . . .                                 | 111  |
| Litanie van het H. Hart van Maria . . . . .                                          | 113  |
| Litanie van de Gelukzalige Margareta Maria . . . .                                   | 115  |
| Uitboezeming der H. Theresia, na de H. Communie. .                                   | 118  |

---

## III.

# GEZANGEN.

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| De Liefde aan het Kruis. . . . .                  | 121 |
| Het H. Sacrament der Liefde . . . . .             | 122 |
| De versmade Liefde . . . . .                      | 122 |
| Gezang ter eere van het H. Hart van Jezus . . . . | 124 |

---

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Beloften van Jezus aan de Zalige Margareta Maria . . | 125 |
|------------------------------------------------------|-----|



