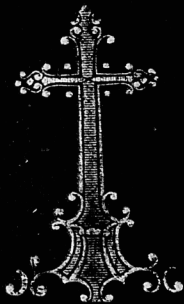
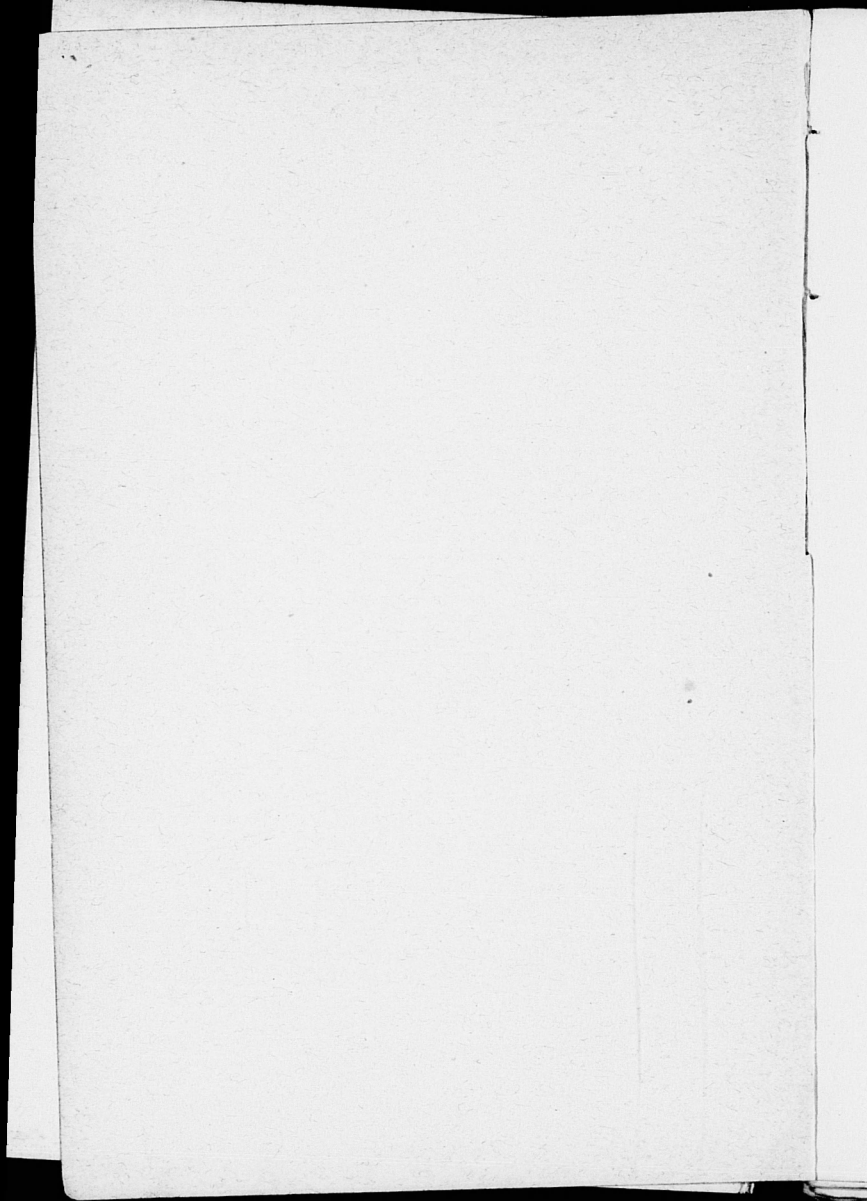


Vak 88



520





Vak 88
520

OEFENINGEN

VOOR HET

Genootschap van Jezus' H. Hart,

bestaande uit Afdelingen van

DRIEENDERTIG PERSONEN,

DOOR

A. VERWEERD, S. J.

BIBL. CONV.

O. F. M.

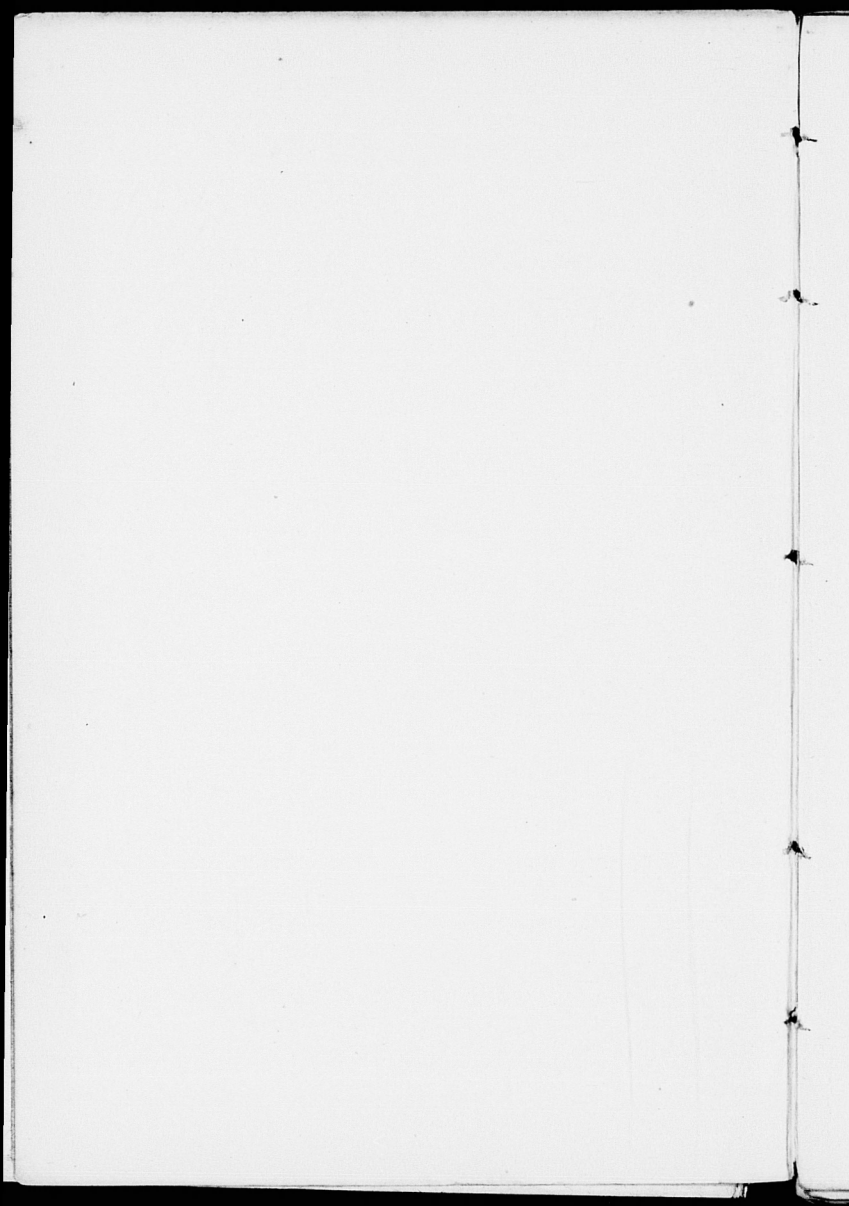
WIJCHENS

TIENDE VIJFDUIZENDTAL.

(Vermeerderde en verbeterde druk.)

AMSTERDAM. — G. BORG.

1898.



Een woord voor den tienden druk.

Wijzigingen van ingrijpenden aard heeft deze nieuwe druk niet ondergaan. De toevoeging der kerkelijke Litanie van den Allerheiligsten Naam van Jezus, een paar nieuwe gedichtjes, hier en daar eene inkorting — ziedaar alles wat dit 10^e Vijfduizendtal van de vorige, (naar wij hopen gunstig), onderscheidt.

Dat canoniek opgerichte Afdeelingen in de vijf bisdommen van ons vaderland, door middel van een AGGREGATIE-DIPLOOM met de Hoofdafdeeling, gevestigd in de St. Ignatiuskkerk („Zaaiër”) te Amsterdam, kunnen en moeten verbonden worden, om deel te erlangen aan alle geestelijke voorrechten, oorspronkelijk alleen aan bovengenoemde kerk verleend, is onzen lezers waarschijnlijk sinds lang bekend.

Waar, zooals in genoemde St. Ignatiuskkerk, het gebruik bestaat om de personen, die van het Genootschap der 33 deel wenschen uit te maken, tegelijkertijd in te schrijven in de VEREENIGING VAN

HET APOSTOLAAT DES GEBEDS, *is het duidelijk dat die personen zich niet nog eens afzonderlijk in het APOSTOLAAT behoeven te doen opnemen ; zij kunnen dit zelfs niet, daar zij er reeds in opgenomen zijn.*

En hiermede ga deze 10^e Druk, onder den zegen van Jezus' Hart, de wereld in om veler harten van wederliefde voor den goddelijken Minnaar onzer zielen te ontvlammen !

J. C. ALBERDINGK THIJM, S. J.

H. Sacramentsdag,
Amsterdam, 9 Juni 1898.



EERSTE DEEL.

Toelichting nopens het gebruik dezer oefeningen.

1. De devotie tot Jezus' Hart heeft ten doel, de liefde van den Godmensch, als in een brandpunt vereenigd, te eeren en te beminnen: meer bepaaldelijk echter, blijkens de openbaringen der Zalige Margareta Maria is het hare roeping, door oprechte blijken van warme hulde en wederliefde, eenige vergoeding te schenken voor de koelheid en de beledigingen, die Hij in het Geheim Zijner liefde van de ondankbaarheid en boosheid der menschen ooit moest ondervinden en nog dagelijks ondervindt. Geen ander doel beoogt het Genootschap, opgericht ter eere der 33 jaren, gedurende welke het Hart van Jezus op deze aarde zoo liefderijk voor ons geslagen heeft. De overgroote liefde van dat Goddelijk Hart dikwijls overwegen; betreuren, dat die liefde niet bemind, maar door zoovele duizenden miskend en verguisd wordt; die onverschilligheid en snoodheid der menschen door eene innige vereering en vurige wederliefde pogen te herstellen, zal daarom de heilige taak zijn, welke de leden van het Genootschap te vervullen hebben.

2. Ofschoon het Genootschap eene op zich zelve staande inrichting is, zal men echter goed doen, zich zoo wel in het *Broederschap van het H. Hart van Jezus*, als in de *Vereeniging van het Apostolaat des Gebeds* te laten opnemen. Gering zijn de

verplichtingen, die beiden opleggen — voor het *Broederschap* behoeft men slechts dagelijks *één* *Onze Vader*, *Wees Gegroet*, *Ik geloof in God den Vader* en een klein schietgebed te bidden: *o Zoet Hart van Jezus, maak dat ik U altijd meer beminne!* en voor het *Apostolaat* eenmaal daags zijne meening te vereenigen met die van Jezus' H. Hart; maar niet gering de gunsten en voordeelen, aan de getrouwe vervulling dezer voorwaarden verbonden, gelijk uit de inzage van een inschrijvingsbewijs genoegzaam blijken zal. Volgens de jongste bescheiden, door het Hoofdbestuur uitgegeven, deelen de leden van het Apostolaat op bijzondere wijze in de gebeden en goede werken van meer dan 167 groote Kloosterorden en religieuze Congregatiën, van ruim 45,000 parochiën of vereenigingen, van 15,000,000 vrijwillig in dat heilig verbond ingelijfde priesters of geloovigen.

3. De leden worden in den loop dezer oefeningen gestadig aangespoord, voor elkander te bidden, omdat een gebed dat niet uit eigen nood, maar uit liefde tot zijn broeder geschiedt, behagelijker aan God is. (Chrys). Hun zelven is het daarenboven voordeeliger. „Die voor een ander bidt,” zegt de H. Gregorius, „erlangt zelf door deze liefde eene grootere genade en verdient eerder verhoord te worden, naarmate hij godvruchtiger voor anderen smeekt;” en de H. Jacobus: „Bidt voor elkander, opdat gij moogt zalig worden. Want veel vermag het gestadiggebed des rechtvaardigen.”

4. Zoodra gij het nummer ontvangt, dat u iedere maand bij loting te beurt valt, zult gij het in dit boekje aandachtig lezen, en in den loop der maand dikwijls herlezen, ten einde de daaronder aangegeven oefeningen levendiger in het geheugen te houden en zekerder te volbrengen.

5. Onder elk nummer staat een uur aangegeven, dat men, biddende voor zich zelf en voor

anderen, behoort door te brengen. Hiertoe is echter niet noodig, dat gij uw arbeid staakt en u afzondert in de eenzaamheid. Wij weten immers, dat de arbeid, tot eer van God en volgens Zijn Heiligen wil verricht, een gedurig gebed is. Daarom zult gij 's ochtends uw dag aan God opdragende de werken van het aangegeven uur geheel bijzonder het H. Hart van Jezus toeheiligen, om de gewenschte genaden te erlangen voor u zelven en voor degenen, welke in uw gebed zijn aanbevolen. Tracht deze meening bij den aanvang en in den loop van het uur, ware het ook slechts door een enkele verheffing van geest en hart tot God, zoo dikwerf mogelijk te vernieuwen.

6. In al deze oefeningen zult gij u vereenigen met het liefderijk hart van Gods Moeder Maria en met de Koren des Hemels, om door de voorpraak der heilige Engelen en hunner Koningin de gevraagde gunsten te bekomen.

7. Ieder medelid zal eens in de maand, op een dag naar believen, tot de tafel des Heeren naderen voor degene, wien No. 1 is te beurt gevallen.

8. Die de heilige gewoonte hebben, dikwijler te Communie te gaan, zouden eens de H. Communie kunnen opdragen voor al de medeleden in 't algemeen, en eens in het bijzonder voor dengene, welke het nummer heeft volgende op het hunne.

9. Dagelijks 's ochtends te 9 en 's namiddags te 4 uren, zult gij uw hart verheffen tot het H. Hart van Jezus en daar u vereenigen met zoovele heilige zielen, om Hem uwe oprechte hulde en liefde te bewijzen, meer met het hart dan met den mond, op deze of dergelijke wijze: „o Goddelijk Hart van Jezus, ik aanbid U, bemin U, prijs U; sta mij bij al de

dagen mijns levens, maar vooral in het uur van mijn dood."

Of ook: „Goddelijk Hart van Jezus, ik offer U op, door het onbevlekt hart van Maria, al mijne gebeden, mijn arbeid, mijn lijden van dezen dag en van geheel mijn leven." 1)

10. Bij het overlijden van een der medeleden zullen allen ééns te Communie gaan, of althans eenige gebeden storten voor de rust der ziel.

11. Het is een zeer loffelijk gebruik, op den dag, overeenkomende met het ontvangen nummer, zich te beschouwen als een afgezant van 't Genootschap, en zoo mogelijk, tot de tafel des Heeren te naderen, of eenigen tijd, ten minste in den geest, te verwijlen voor het H. Sacrament, ten einde zóó eenigermate de beleedigingen en den smaad te herstellen, dien Jezus in 't Geheim Zijner liefde te verduren heeft.

12. Behalve den *feestdag*, invallende daags na het octaaf van H. Sacramentsdag, is *de eerste Vrijdag* van iedere maand geheel bijzonder aan het H. Hart gewijd. Dien dag zoude men geheel of ten deele behooren te vieren als den feestdag zelve. In ieder geval zult gij u beijveren, zoo mogelijk, te Communie te gaan, het Allerheiligste te bezoeken, eene akte van eerbode te doen of ten minste eenig godvruchtig werk te verrichten, dierbaar aan het Hart van Jezus.

13. Op zonde verplichten de regelen van het Genootschap niet: de onderhouding ervan is aan eens ieders godsvrucht overgelaten; doch naarmate gij deze wenken zorgvuldiger behartigt en de volgende oefeningen nauwkeuriger ten uitvoer legt, zal uw lidmaatschap grootere eer aan

1) Door dit gebed kan men de intentie vormen, vereischt om de voorrechten van het Apostolaat des Gebeds te genieten.

Jezus en rijkere voordeelen aan uwe zielen schenken.

GEBED.

O Liefderijke Jezus! ik heb dan ook het geluk, met zooveel Uwer vrienden en vriendinnen in Uw H. Hart vereenigd te zijn. Door Liefde gedreven, bidden zij allen voor mij, en ik zou voor hen niet bidden? c Ja, van ganscher harte voldoe ik aan dien plicht, welken de dankbaarheid van mij eischt. Bovenal vraag ik U eene gunst: ontsteek de vlam Uwer heilige liefde in al onze harten, vereenig ze met het Uwe door de hechtste en innigste banden, opdat wij, allernauwst in Uw dienst verbonden, U des te vuriger eeren en liefhebben. Wel mag ik mij gelukkig achten, aldus met uwe ijverige ver-eerders vereenigd te zijn. Hunne vurigheid zal U mijne lautheid vergoeden. Want, hoe luttel is mijn aandeel in de hulde en liefde, welke U dit Genootschap bewijst. o Goddelijke Jezus! schep in mij een nieuw hart, een hart naar Uw Hart, versier het met de rijkdommen Uwer genade, opdat ik U eere en beminne zooveel ik slechts vermag, indien ik U al niet eeren en beminnen kan, gelijk Gij het verdient. Zie ook welgevallig neder op het Genootschap, stort Uw milden zegen daarover uit, opdat het gestadig meer en meer bloeie, niet enkel door het toenemend getal zijner leden, maar vooral door hunne oprechte, warme liefde tot Uw aanbiddelijk Hart. Geef, minnelijke Jezus, Die het middelpunt en de kroon van dit Genootschap zijt, dat wij allen voortdurend in Uw H. Hart leven, arbeiden en lijden, om eens in Uw H. Hart te ontslapen en dan te ontwaken in den Hemel, waar Uw H. Hart eeuwig alles voor allen zal zijn.

Door een Breve van den 24^{sten} Maart 1874 heeft het Z. H. Pius IX behaagd, aan de leden van 't Genootschap van 't H. Hart van Jezus, opgericht in de St. Ignatiuskerk te Amsterdam, de volgende aflaten te verleen.

Volle aflaten.

1. Op den dag der inschrijving onder de gewone voorwaarden.

2. In de ure des doods voor allen, die rouwmoedig gebiecht en gecommuniceerd of zulks niet vermogende, den zoeten Naam van Jezus met den mond of met het hart godvruchtig hebben aangeroepen.

3. Op den feestdag van het H. Hart van Jezus of op een der 7 onmiddellijk volgende dagen voor allen, die gebiecht en gecommuniceerd hebbende, jaarlijks de kerk van het Genootschap bezoeken en daar bidden tot intentie van Z. H.

Gedeeltelijke aflaten.

1. Van 7 jaren en 7 quadragenen voor allen, die met een berouwhebbend hart, als boven, de kerk bezoeken en aldaar bidden.

a) Op den feestdag van het heilig en onbevlekt hart van Maria.

b) Op den feestdag van den H. Joannes Evangelist. (27 December).

c) Op den feestdag van den H. Franciscus van Sales (29 Januari).

d) Op den feestdag der gelukzalige Margareta Maria (25 October).

2. 60 dagen voor elk goed werk, dat de leden volgens de regelen van het Genootschap verrichten. Al deze aflaten zijn toevoeglijk aan de geloovige zielen in het vagevuur.

Drieëndertig Oefeningen tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 1.

De Bevoorrechte van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Beschouw als een uitstekend voorrecht, onder de gelukkigen te mogen behooren, voor wie Jezus eene bijzondere plaats heeft willen ruimen in Zijn liefderijk Hart. Minzamer, edelmoediger, rijker hart dan het Hart van Jezus is er niet. Het Hart van Jezus is immers het Hart van een God en tevens van den schoonste onder de kinderen der menschen. Al de rijkdommen, welke Zijne goddelijke en menschelijke natuur bezit, zijn besloten in dat Hart als in een oceaen, van wiens overvloed Hij Zijn lievelingen rijkelijk wil meêdeelen. Welke schatten van genade kunt gij voortdurend uit die onmetelijke heilbron putten! o Versmaad het voorrecht niet, dat Jezus' liefde u schenkt, maar beijver u, Zijne genegenheid meer en meer waardig te worden, om Zijne gunsten in ruimer mate te deelen. Tracht te dien einde de devotie tot Zijn H. Hart in u te verlevendigen en aan te kweeken; bezig daartoe voornamelijk den *eersten Vrijdag* van deze, en in 't vervolg, van iedere maand; vergenoeg u niet, in den loop *dezer* maand, elken ochtend in vereeniging met Jezus al uwe gedachten, woorden en werken

aan God op te dragen, maar overleg ernstig met u zelve, welke gunst gij het meest behoeft en laat geen dag voorbijgaan, zonder haar aan Jezus' Hart te vragen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de devotie tot Jezus' H. Hart in u en uwe medeleden gestadig toeneme, en allen eene bron opene van wateren, springende ten eenwigen leven. Vereenig uwe smeekingen met die der Engelen en Seraphijnen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor alle vrienden van het H. Hart, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 9—10 en 's namiddags van 4—5 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº 1 zal bidden voor Nº. 2.

GEBED.

o Heilige Maagd en Moeder Gods Maria! getrouwe afspiegeling van Jezus, verwerf mij de genade, om de rijkdommen van Zijn aanbidde-lijk Hart beter te leeren kennen en hooger te schatten, opdat ik, door eene heilige geestdrift ontvlamd, het voortreffelijkste aller harten vuriger moge eeren en liefhebben, daarvoor leve, lijde en sterve en een ruim aandeel erlange in de gunsten en zegeningen, aan al Zijne vereerders toegezegd. Amen.

De Minnares van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Verbeeld u, dat Jezus uit den tabernakel deze liefderijke woorden tot u richt: Mijn kind, geef Mij uw hart. o Zoudt gij Hem die gave weigeren? Aan wien kunt gij uw hart beter schenken dan aan Jezus? Wie heeft er heiliger rechten op? Uw hart is immers Zijn werk: Hij heeft de harten der menschen een voor een gevormd. Uw hart is zijn erfdeel: de Vader heeft Hem erfgenaam gemaakt van het heelal; het menschelijk hart is daarvan de keursteen. Uw hart is Zijn zegebuit: het heeft Hem al Zijn bloed gekost. Uw hart is Zijn gebied: keizers en koningen heerschen over landen en werelddeelen, Jezus over de harten. Uw hart tegen Jezus' Hart is toch reeds een al te ongelijke ruil. Leen dan het oor aan Zijne vriendelijke uitnoodiging: Mijn kind, geef Mij uw hart. Betuig Hem in deze maand dagelijks, maar vooral op den *eersten Vrijdag*, dat gij uw hart niet aan eenig schepsel schenken, maar het Hem eenig en alleen wijden zult tot uw laatsten ademtucht.

Onderzoek, of gij eene al te levendige, misschien wel ongeregelde, neiging koestert voor eenige zaak of persoon, en uit de zorg, waarmede gij die neiging poogt te onderdrukken of te temperen, zal blijken, of en hoeverre uwe liefde tot Jezus, het offer van uw hart oprecht is.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de Liefde klaarder moge gekend en vuriger be-

mind worden. Vereenig uwe smee kingen met die der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle koude en ondankbare menschen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 6—7 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 2 zal bidden voor Nº. 3 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

Lieve Jezus! hoe grieft het mij, U tot heden toe zoo weinig te hebben bemind! Aan nietige, onwaardige, helaas! aan zondige voorwerpen heb ik mijn hart weggeschonken en U heb ik het geweigerd. Van stonde af aan behoort het geheel en onverdeeld aan U. Gewaardig het te reinigen, te heiligen, te ontsteken aan het Uwe, opdat het vurig voor U kloppe tot mijn laatsten snik toe. Amen.

Nº. 3.

De Bruid van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Als de bruid van Jezus zijt gij door de innigste en heiligste banden met Hem verbonden. Welk een edelmoedige Bruidegom is Hij voor u geweest! Wat heeft Zijne voorzienige liefde al niet voor u gedaan! Kon zij meer doen? Voor u heeft Hij immers geleefd, gearbeid, ge-

leden, voor u is Hij gestorven aan een kruis en nog blijft Hij u beminnen met eene liefde zonder maat. Nu is het ook uw plicht, zooveel goedheid door uwe onderdanige wederliefde te vergelden, geheel voor Hem te leven, te arbeiden, te lijden, en, ware het noodig, voor Hem te sterven. Wel verre van iets te doen, te denken of te spreken, wat Hem mishagen kan, behoort uw eerste en voornaamste toeleeg te wezen, in alles Zijn welgevallen te zoeken en te volgen. Heerscht in u misschien een kwade gewoonte of fout, welke het oog uws lieven Bruidegoms mishaaft, o dan iederen dag, maar vooral den *eersten Vrijdag* dezer maand, ijverig gestreefd, om die gewoonte af te leggen en die fout te verbeteren.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de schoone Bruidegom onzer zielen eene rechtmatige wederliefde moge ondervinden. Vereenig uwe smeekingen met die der Aartsengelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor Jezus' bruiden in de kloosters, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 7—8 alsook te 2 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

No. 3 zal bidden voor No. 4 en voor No. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Minnend Hart van mijn Bruidegom, heb ik soms gezocht, anderen te behagen, vergeef mij deze ongetrouwheden en verleên mij de genade,

dat ik voortaan Uwe schoone en beminnelijke hoedanigheden billijker waardeere en eeniglijk streve om U welgevallig te zijn. Amen.

Nº. 4.

Het Slachtoffer van Jezus' H Hart.

OEFENINGEN.

1. Als een lam ter slachtbank gevoerd, zonder den mond te openen, zoo was Jezus; in dien staat verlangt Hij, dat gij U te Zijner liefde stelt. Lever u zelve en al het uwe geheel over aan de beschikking van Hem, zonder Wiens wil of toelating niets geschiedt, geen haar van uw hoofd kan worden gekrenkt. Wat u ook overkome, welke wederwaardigheden u treffen, men moge uwe heiligste bedoelingen misduiden, u vernederen, of lasteren of kwellen, tracht alles geduldig te verduren, in vereeniging met het leed en den smaad, dien Jezus' Hart heeft ondervonden. Vernieuw op den *eersten Vrijdag* het offer van u zelve en beijver u, in den loop dezer maand den mond niet klagend of spijtig te openen, zoo dikwerf u eenig leed, van wien dan ook, geschiedt.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat het bloed van 't Lam Gods genade moge verwerven voor zoo vele zondaars. Vereenig uwe smeekingen met die der Tronen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de vijanden van het kruis, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 8—9 alsook te 9 en 4 uren uw Hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 4 zal bidden voor Nº. 5 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Allerzachtmoedigste Jezus, tot uitboeting mijner zonden als een lam op het kruis geslacht en dagelijks op het altaar geofferd, sterk mij door Uwe genade, opdat ik mijne dankbare wederliefde toone, door de beleedigingen, mij aangedaan, naar Uw voorbeeld stilzwijgend te verdragen. Amen.

Nº. 5.

De Ziel, een Zegebuit van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Hoe eindeloos veel heeft het Jezus niet gekost: uwe ziel op den boozen vijand te veroveren! Welk een leven, lijden, sterven was het Zijne! Wat is de waarde eener ziel groot! En toch liet gij u sedert misschien wel dikwerf misleiden door den Satan en geraaktet gij zoo wederom onder zijn juk. Maar telkens wist Jezus u te heroveren, zelve weet gij met welk geduld, met welke liefde. o Beween toch eindelijk eens voor goed uwe ongetrouweden met tranen en oprecht berouw; schenk uzelve aan Jezus, uw Koning, geheel als buit; beloof vastelijk, Hem nimmer meer ontrouw te zullen zijn: onderzoek daarom, welke uwe zwakke zijde is, uw hoofdgerebrek, waaruit, als uit een vergiftigde bron, uwe meeste gebreken voortvloeien: behaal niet enkel op den *eersten Vrijdag*, maar iederen dag der maand,

eene overwinning op dat hoofdgebrek en leg die overwinningen op het einde van elke maand aan de voeten uws dierbaren Konings neder.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat het Hart van Jezus voortdurend grootere veroveringen moge maken. Vereenig uwe smeekingen met die der Heerschappijen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de knechten van Satan, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 9—10 alsook 's namiddags te 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 5 zal bidden voor Nº. 6 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

O Heilig Hart van Jezus! wat leed en lijden hebt Gij moeten verduren om mij te veroveren! Geef, dat ik als Uw rechtmatige, duurgekochte buit, U onverdeeld toebehoorende, nimmer meer door Uwe vijanden herovert worde, maar spoedig aan Uwe zijde strijde, om eens met u te zegepralen. Amen.

Nº. 6.

De Welbeminde van Jezus' H. Hart.

OEFFENINGEN.

1. Hoe is het mogelijk, dat het hoogheilig Hart van Jezus, mijn Heer en mijn God,

liefde koestert jegens een schepsel, zoo ellendig als ik ben! Wat is in mij beminnenswaardig? En toch heeft Hij mij lief, eindeloos lief, liever dan Zijn leven. En toch zou Hij, des gevorderd, bereid zijn nog eens den berg van smarten op te gaan en aan den kruisbalk te sterven. En toch blijft Hij voortdurend gereed, de grootste genaden u te schenken, vurig verlangende, dat gij ze dankbaar van Zijn Hart aanneemt. o Verstoort die edelmoedige liefde niet, maar maak u waardig, hare rijke gunsten te deelen; reinig, vooral tegen den *eersten Vrijdag*, uwe ziel van de vlekken, die Zijn Goddelijk oog mishagen. En daar na de doodzonde, de vrijwillige dagelijksche zonden, de grootste vlekken der ziel en de grootste hinderpalen voor de genade zijn, zoo doe in deze maand uw best, om die fouten te mijden, waarin gij dikwijler pleegt te vervallen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat het minnend Hart van Jezus meer dankbaarheid van de menschen moge ondervinden. Vereenig uwe smeeking met die der Prinsdommen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de lauwe christenen, denk aan duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef ten dien einde 's ochtends van 10—11 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 6 zal bidden voor Nº. 7 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Liefderijk Hart van Jezus, zoo beminnelijk en toch helaas! zoo weinig bemind! Och, of ik duizend harten hadde, enkel kloppende van liefde tot U! Doch ik wil U ten minste het mijne geheel schenken. En indien ik U niet beminnen kan, zooveel als Gij verdient, moge ik U dan althans beminnen, zooveel als mijn arm hart vermag.

Nº. 7.

De Vertrouweling van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Ga dikwijls Jezus bezoeken, rustende in Zijne heilige tabernakelen. Werp u dan neder voor den troon Zijner genade: leg Hem daar al de plooiën uwer ziel, al de ellenden uws harten, al uwe nooden en behoeften bloot: spreek daar met Hem, hart tot hart: vraag Hem moed en kracht, om uwe kwade neigingen te bestrijden en de wederwaardigheden des levens te dragen, gelijk het een Christen betaamt: roep voor u en voor anderen Zijne machtige goedertierenheid in, om hulp te verleen in alle tijdelijke en geestelijke noodwendigheden en zeg Hem vertrouwelijk, gelijk eertijds Jacob tot den engel: Heere, ik ga van hier niet heen, voordat Gij mij gezegend hebt. Maak u daarom gewoon, deze geheele maand, maar vooral op den *eersten Vrijdag*, zoodra gij de kerk bintreedt, levendig u voor te stellen, dat in den tabernakel dezelfde Godmensch woont, Wien het een wellust was, te zijn onder de kinderen des menschen. Dezelfde,

Die zoo vertrouwelijk op de aarde met zondaars en rechtvaardigen omging en Wiens openbaar leven een onafgebrokene keten van weldaden was.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat Jezus in Zijne tempels, gedurende het H. Misoffer, dikwijler moge bezocht worden. Vereenig uwe smeekingën met die der Machten, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de vrienden van Zijn huis, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 11—12 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

No. 7 zal bidden voor No. 8 en voor No. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Edelmoedig Hart van Jezus! hoe beschaamd gevoel ik mij over mijne traagheid en onverschilligheid te Uwen opzichte. Terwijl gij, in Wien de volle Godheid lichamelijk woont, U tot mijne geringheid aflat, om mij door Uw vertrouwelijken omgang te heiligen en te volmaken, schijn ik Uw goddelijken omgang weinig te achten; of, zoo ik nu en dan al in Uwe tegenwoordigheid verschijn, hoe dor ben ik daar, hoe verstrooid, hoe gevoelloos! o Liefderijke Jezus, vergeef mij die koele ondankbaarheid en bekrachtig door Uwe genade mijn vast voornemen, om mij dikwijls voor Uwe heilige tabernakelen te komen neerwerpen met een vertrouwen, zoo groot als Uwe goedertierenheid is. Amen.

De Trouwe Gezellin van Jezus'
H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Uwe taak zal wezen, Jezus niet enkel in den geest te vergezellen in Zijn moeielijk leven en op den smartelijken weg des kruises, maar ook, zooveel mogelijk, te verwijlen onder die getrouwen, welke zoo gaarne den troon Zijner liefde en genade omgeven. Doch, vermits het bedrijvig leven, waartoe Hij u riep, u niet veroorlooft, gestadig Zijn leven en lijden te overwegen, noch te verblijven in de schaduw van Zijn altaar, zult gij ten minste dikwerf de intentie van het Apostolaat vernieuwen en zóó al uw denken, spreken, handelen, lijden vereenigen met het H. Hart. Tracht daarenboven nu en dan gedurende deze maand, doch vooral op den *eersten Vrijdag*, een bezoek te brengen aan uwen God, verborgen in het Allerheiligste Sacrament, en ééns de oefeningen van een Kruisweg te verrichten of die althans in een boek te lezen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de rijen van Jezus' getrouwen dagelijks mogen aangroeien. Vereenig uwe smeekingen met die der Krachten, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de onverschillige katholieken, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 12—1 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 8 zal bidden voor Nº. 9 en voor Nº. 1. eens te Communie gaan.

GEBED.

o Beminnenswaardig Hart van Jezus! verleen aan mijn wispelturig hart den standvastigen moed, welke de vrome vrouwen van Jerusalem bezielde, toen zij U volgden op Uw lijdensweg, opdat ik U getrouw blijve in vreugde en droefheid, in eer en smaad, in leven en dood. Amen.

Nº. 9.

De Navolging van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Uwe voornaamste zorg zij, Jezus zoo nabij en zoo getrouw mogelijk te volgen. Gij hebt Hem immers waarlijk lief en liefde spoort vanzelf tot navolging. Daar nu Zijn leven van de kribbe tot het kruis een onafgebroken lijdensweg is geweest, zoo moet gij er u vooral op toeleggen, gedwee uw kruis op te nemen en Hem na te volgen. Iedere wederwaardigheid, iedere verdrietelijkheid, alle ziekte of pijn, alle leed of onrecht, dat u van anderen geschiedt in uwe eer of tijdelijke have, is een deel van het u opgelegde kruis. Denk eens bij u zelve na, welk leed u het zwaarst drukt en neem u iederen dag, maar bijzonder den *eersten Vrijdag* dezer maand voor, dit met gelatenheid, en zoo mogelijk, met vreugde, doch altijd ter liefde van Jezus te dragen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van

Maria en smeeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de liefde tot het kruis onder de christenen toeneme. Vereenig uwe smeekingen met die der Seraphijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle lijders en lijdereessen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 1—2 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 9 zal bidden voor Nº. 10 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Lijdend Hart van mijn God! U kwam rechtmatig de vreugde en glorie des hemels toe en toch wildet Gij, te mijner liefde, door eene zee van smart en smaad verzadigd worden. Mij is het lijden van natuur eigen; daarbij heb ik voor mijne zonden zooveel straffen verdiend; en als Gij, tot mijn welzijn, eens uwe hand op mij verzwaart, zou ik morren of ongeduldig lijden? Neen, lieve Jezus, welk kruis 't U ook zal gelieven, mij op te leggen, ik zal het U nadragen tot op den berg; geef mij hiertoe slechts de kracht en den moed. Amen.

Nº. 10.

De Dienares van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Het is in deze hoedanigheid uw plicht, aan

't H. Hart van Jezus de stiptste gehoorzaamheid te bewijzen. Eene trouwe dienaress vergenoegt zich niet, enkel die bevelen uit te voeren, welke haar op dood- of dagelijksche zonden verplichten: zij voorkomt de wenschen haars Meesters, en geeft acht op Zijne wenken, om die met nauwlettende zorg te volgen. Zijn welbehagen is het richtsnoer van al hare handelingen. Daar nu alle wettige macht van God komt en iedere wettige overste Gods plaats bekleedt, zoo gewen u, deze maand, in uwe oversten niet den mensch te beschouwen, behept met allerlei gebreken en ellenden, maar de plaatsvervangers van God, en gevolgelyk uwen oversten te gehoorzamen als aan Christus zelve. Aldus zult gij ongetwijfeld eene welgevallige dienaress van Jezus' H. Hart wezen. Vernieuw dit heilig voornemen op den *eersten Vrijdag* dezer maand.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeek Gods moeder, die ook de uwe is, door hare tussekomenst te verkrijgen, dat de dienstbare stand deze waarheid duidelyker leere inzien. Vereenig uwe smeekingen met die der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de ongodsdienstige overheden, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 2—3 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N^o. 10 zal bidden voor N^o. 11 en voor N^o. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Allergehoorzaamst Hart van Jezus! gedoog niet, dat de slaven dezer wereld hunne boozee

en verraderlijke meesters met grootere zorg en inspanning dienen, dan ik mijn God en Heer en Koning der heerlijkheid, Wien te dienen, heerschen is. Amen.

Nº. 11.

Geheele toewijding aan Jezus'
H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Gelijk de edele krijgsman in vrede en oorlogstijd zich toewijdt aan den dienst en de eer van zijn koning en vaderland, zoo en nog meer behoort gij u toe te wijden, aan den dienst en de eer van Jezus' Hart; uwe eigene belangen vergetende, moet gij eeniglijk voor de Zijne ijveren, te Zijner liefde, voor Zijne glorie leven, lijden, strijden tot uw laatsten ademtocht. Wijd u dan aldus op een *eersten Vrijdag* geheel en onverdeeld aan Zijn H. Hart toe, breng Hem, ten blijke uwer oprechte toewijding, een kostbaar offer, het offer uwer eer, en tracht deze maand alle berispingen, verdenkingen, lasteringen, smadelijke bejegeningen, van wien ook u toegevoegd, te Zijner liefde kalm en rustig te verdragen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat het rijk van Jezus dagelijks meer uitgebreid worde. Vereenig uwe smeekingen met die der Cherubijnen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de vervolgers der Kerk, denk aan de duizenden die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van

3—4 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 11 zal bidden voor Nº. 12 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Offervaardigst Hart van Jezus! was er een oogenblik van Uw leven, eene zucht van Uwe borst, een druppel van Uw bloed dien Gij voor ons niet ten beste hebt gegeven? En ik zou enkel de belangen, de voldoening van mijn ellendig ik beoogen! o Neen. Jezus! zoo weinig edelmoedig ben ik tot heden wel geweest, maar wil ik voortaan niet meer zijn; voortaan ben ik geheel de Uwe, maak mij slechts zalig. Amen.

Nº. 12.

De Ziel verzuchtende tot de liefde
van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Wie naar de liefde van Jezus' minnend Hart haakt, moet al zijne krachten inspannen, om dit edel oogmerk te bereiken. Is uw hart door den pijn Zijner liefde gewond, dan zijt gij rijk genoeg, dan is de waarde van uw leven verdubbeld en verhoogd, dan leeft gij niet meer, maar Jezus leeft in u; dan denkt, spreekt, handelt, lijdt gij niet meer, maar Jezus is u. Om echter tot dit doel te geraken, behoort gij uit u zelve te treden en uwe eigenliefde te verwerpen. Want alleen naarmate gij lediger wordt van u zelve, zult gij door Gods liefde vervuld

worden; deze maatstaf is onbedriegelijk. Streef er derhalve ernstig naar, den ouden zondigen mensch, uwe bedorvene natuur uit te schudden, en niet enkel op den *eersten Vrijdag*, maar iederen dag dezer maand, ééne of meer overwinnigen op uwe verkeerde neigingen te behalen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de rijkdommen van Jezus' liefde billijker gewaardeerd worden. Vereenig uwe smeekingen met die der Tronen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de zelfzuchtige kinderen der wereld, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 4—5. en 's ochtends te 9 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 12 zal bidden voor Nº. 13 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Allerteederst Hart van Jezus! gelijk het hert dorst naar de koele waterbronnen, zoo dorst mijne ziel naar U. o Wanneer zal ik komen en voor Uw aanschijn treden en in Uwe omhelzingen gelukkig zijn? Schenk mij slechts Uwe liefde en ik ben rijk genoeg in dit ballingsoord. Amen.

De Gevangene van Jezus H. Hart.

OFENINGEN.

1. Wien de wereld in hare valsche strikken, de Satan in zijne zware boeien gevangen houdt, hem is de aarde een kerker, hij zelf is een rampzalige slaaf, die schijnbaar gelukkig, doch in waarheid bittere dagen slijtend, altoos genietende en altoos onbevredigd, wegwijnt. Alle hooger leven wordt hoe langer hoe meer in zijne ziel verstikt en uitgedoofd, zijn geest beneveld, zijn wil verlamd, zijne verbeelding bedorven, zijn hart ten prooi gelaten aan kwade hartstochten en het einde van alles is de hel. Maar de gevangene van Jezus kent die harde gevangenschap niet; bestraald door het licht der goddelijke waarheid, op de wegen der goddelijke gerechtigheid, ademt zij ruim en zalig de vrijheid der kinderen Gods, en geniet, zelfs op deze aarde, den voorsmaak des hemels. Wilt gij dit onschatbare geluk niet verliezen en niet onder het juk geraten van uwen boozen vijand, leg u dan ijverig op de bestrijding uwer ongeregelde driften toe, verlevendig op den *eersten Vrijdag* uw haat tegen de zonde en al wat tot zonde voert, en vermijd deze geheele maand met angstige zorg de doodzonde niet alleen, maar ook de vrijwillige dagelijksche zonden, waartoe uw bedorven natuur sterker overhelt.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de wereld eindelijk inzie, waarheen hare valsche

vrijheid voert. Vereenig uwe smeekingen met die der Aarstengelen, roep in bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden; bid voor de ongelukkige slaven der zonde, denk aan de dui-zenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 5—6 alsook te 9—4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 13 zal bidden voor Nº. 14 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Goddelijk Hart van Jezus! de wereld geeft hoog op van hare vrijheid, die in den grond slechts onafhankelijk is van alle wet en regel en van zelve in de hardste slavernij ontaardt; schenk Gij ons de ware vrijheid, de onderworpenheid der kinderen Gods, opdat wij van de banden der zonden en begeerlijkheid losgemaakt, vroolijk en blijgemoed, Uwe heilige ketenen mogen dragen en voortgaan van de eene deugd in de andere. Amen.

Nº. 14.

Uitbreiding der devotie tot Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Gij weet, hoe na Jezus de uitbreiding onzer devotie aan het Hart ligt; gij weet, dat Hij niets vuriger verlangt dan haar over de geheele aarde gekend en beoefend te zien; gij weet

welke heerlijke beloften Hij gedaan heeft aan elk en een iegelijk, die Zijn H. Hart vereert en de vereëring er van poogt voort te planten. En gij zoudt u niet beijveren, haar in u zelve en in anderen naar best vermogen aan te kweken? Dan is het u niet ernstig met het H. Hart van Jezus gemeend. Neen, tracht een heilig vuur voor deze devotie in u op te wekken, en laat, niet tevreden, zelve het H. Hart eene warme vereëring toe te dragen, geene gelegenheid voorbijgaan, zonder door woord en voorbeeld anderen tot deze godsvrucht aan te sporen. En wijl iedere *eerste Vrijdag* der maand geheel bijzonder aan het H. Hart gewijd is, behoort gij zelve dien dag door eene H. Communie, door het bijwonen der ochtend- en avond-godsdienstoefeningen en door andere godvruchtige werken te heiligen en andere daartoe op te wekken. Zoo gij deze maand door uwe ijverige bemoeiingen het getal der vereërders van 't H. Hart met een of meer verhoogd hadt, zoudt gij Hem zeker een welgevalligen dienst bewezen hebben.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeek Góds Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de kennis van en de liefde tot het H. Hart in en buiten ons vaderland gestadig mogen toenemen. Vereenig uwe smeekingen met die der Prinsdommen, roep in 't bijzonder hunne voerspraak in voor uwe medeleden, bid voor de ijveraars van deze devotie, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 6—7 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 14 zal bidden voor Nº. 15 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Liefderijk Hart van Jezus! ben ik tot heden toe al niet koud en onverschillig geweest voor deze devotie en hare verbreiding, vurig was ik toch ook niet: met schaamte moet ik dit bekennen; maar nu ik den wensch Uws Harten beter heb ingezien, wil ik met Uw bijstand uit mijne lauwheid opstaan en mijn zwakke pogingen aanwenden, om Uwe zoo heerlijk miskende en verguisde liefde meer en meer te doen kennen, hoogachten en beminnen. Amen.

N^o 15.

Eerboete voor den smaad, Jezus' H. Hart aangedaan.

OEFENINGEN.

1. Overdenk en tracht levendig te beseffen, welk eene zee van smaad Jezus' Hart heeft moeten verduren. Wel mocht de profeet zeggen: Hij zal van smaad verzadigd worden. O Zeker, Hij werd van smaad verzadigd in den loop van Zijn sterfelijk leven en lijden. Jood en heiden, priesters en volk, overheden en dienstknechten spanden samen, om Hem te onteeren, te lasteren, te beschimpen als het uitvaagsel van het menschdom. Als de ergste booswicht, tusschen twee beruchte booswichten, stierf Hij aan een kruis. En wat heeft Hij sedert al smadelijks moeten ondervinden in Zijn H. Sacrament. De Joden miskennen Hem, de heidenen bespotten Hem, de ketters en ongeloovigen hoonen en verguizen Hem, dikwerf op de ergerlijkste wijze. „In plaats van liefde”, zoo klaagt Hij aan Zijne

Zalige dienstmaagd Margareta Maria, „ontvang Ik van het meerendeel der menschen ondank, door de verachting, oneerbiedigheden, heiligschennissen en koelheid, die zij Mij in dit Sacrament van liefde bewijzen, sinds Het op de altaren rust. En wat mij het levendigst krenkt, is, dat harten, aan Mij toegewijd, Mij dus behandelen.” Behoort gij ook in meerdere of mindere mate tot die ondankbaren? Wat hiervan zij, tracht door oprechte hulde die oneer eenigszins te herstellen; doe op den *eersten Vrijdag* eene akte van eereboete en betuig iederen dag dezer maand, bereid te zijn, met uw bloed den smaad uit te wisschen, die Zijn H. Hart in het Sacrament der liefde ooit verduurd heeft.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de vrienden van Jezus ten minste Hem waarlijk eeren. Vereenig uwe smeekingen met die der Machten, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de versmaders van Jezus' liefde, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 7—8 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 15 zal bidden voor Nº. 16 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Glorierijk Hart van Jezus! smaad was Uw deel in Uw sterfelijk leven, en in Uw Liefdegeheim moet Gij eveneens allen smaad verduren; dit grieft mij diep, maar nog dieper grieft het

U, dat harten, U gewijd, hun Heiland zoo kwalijk bejegenen. Geef dat ik daaronder voortaan niet meer behoore, maar onder de vurigste ver eerders Uwer versmade liefde eene eerste plaats erlange. Amen.

Nº. 16.

De Ziel aanbiddende Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Beschouw de eindelooze Majesteit van uwen Heer en God. Zijne schoonheid, altijd oud en altijd nieuw, Zijne almacht, die met een wenk schept, Zijne goedheid, die onuitsprekelijk, Zijne wijsheid, die zonder perken is, en gij zult uitroepen: Heere, wie is U gelijk? Alle volkeren zijn voor U, alsof zij niet zijn. Dan de oogen slaande op uw eigen niet, zult gij met de zalige geesten, welke voor die verblindende glansen 't aangezicht met hunne vleugelen bedekken, in aanbidding neêrzinken en u onwaardig achten, uwe blikken ten hemel te verheffen. Welnu, diezelfde God met de menschelijke natuur persoonlijk verbonden, woont in onze tabernakelen en blijft voortdurend de rijkdommen van Zijn Hart aan de menschen schenken. Hoe eerbiedig en nederig behoort gij u dus in Zijne H. tempels te gedragen. Leg u hier deze maand vooral op toe; kom op den *eersten Vrijdag* het Goddelijk Hart de hulde der aanbidding brengen, en poog, zoodra gij de kerk binnentredende, den tabernakel ziet, u de Majesteit te herinneren van Hem, Die daar onder de gedaante van brood schuilt en tracht u diensvolgens in Zijn huis, zoo buiten als onder de godsdienst oefeningen, te gedragen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat het geloof aan Jezus' wezenlijke tegenwoordigheid in het hoogheilig Sacrament gestadig levendiger worde. Vereenig uwe smeekingen met die der Seraphijnen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de dorre en kleingeloovige zielen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's avonds van 8—9 alsook door den dag te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N°. 16 zal bidden voor N°. 17 en voor N°. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Aanbiddelijk Hart van Jezus! in 't bewustzijn van hun niet voor Uwe Majesteit neergebogen, omgeven de Engelen dag en nacht Uw troon en sidderen voor de glansen van Uw aanschijn; en ik hoe schaars kom ik mij met hen voor het H. Sacrament vereenigen? En zoo ik ook al kom, hoe dor en verstrooid, hoe koud en oneerbiedig verschijn ik dikwijls daar! o Ik gevoel hierover diep berouw, maar geef mij de genade, mijn niet en Uwe grootheid te erkennen en U eene waardige hulde van aanbidding te brengen. Amen.

De Ziel, opgetogen van bewondering voor
de liefde van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Gij behoeft in geen diepzinnige beschouwing der liefde van Jezus' Hart te treden, om daardoor in eene heilige bewondering te geraken. Een blik op hare wonderen is reeds genoeg. Denk slechts aan Jezus, liggende in de kribbe; aan Jezus, genageld op het kruis; aan Jezus, rustende in de tabernakelen of op de altaren geofferd; aan Jezus, Zich tot spijs en drank geheel aan ons schenkende. Is er ooit van eene liefde gehoord, heeft de stoutste verbeelding ooit van eene liefde gedroomd als die, welke Jezus' Hart ons met de daad bewezen heeft en bewijzen zal tot het einde der tijden? En als gij daarbij bedenkt, wat Hij nog voor u bereid heeft in den hemel, dan moogt gij wel van bewondering opgetogen uitroepen: Uwe liefde is een oceaen, waaraan geen grenzen te zien zijn! Opdat echter die bewondering vruchtbaar zij, zult gij deze maand eens, liefst op den *eersten Vrijdag*, eene H. Mis bijwonen tot dankbaarheid voor zooveel liefde, en iederen dag Hem een bijzonder blijk uwer oprechte wederliefde geven.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de verblinde grooten dezer wereld de oogen openen voor Jezus' liefde. Vereenig uwe smeekingen met die der Cherubijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor

de wereldgezinde Christenen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's avonds van 9—10 alsook door den dag te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 17 zal bidden voor Nº. 18 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Bewonderenswaardig Hart van mijn Jezus, waartoe heeft de overmaat Uwer liefde U gevoerd! Hoe spijtig voor mij, dat ik die liefde zoo weinig gekend, zoo weinig gewaardeerd, daarom zoo weinig beantwoord heb! o Dat ik haar in 't vervolg beter leere kennen, hooger schatte en door waardiger blijken van wederliefde vergelde. Amen.

Nº. 18.

De Ziel, ijverende voor de liefde tot Jezus'
H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Is het u waarlijk ernst met den ijver voor de liefde tot Jezus' H. Hart, dan behoort gij Zijne belangen recht helder te erkennen, recht krachtig te willen en metterdaad te bevorderen. Het zij derhalve uwe eerste taak, geheel u zelve aan het Goddelijk welbehagen te wijden en al uwe krachten in te spannen, om de kennis van en de liefde tot Jezus in u en anderen te verhoogen.

De zonde nu is de grootste hinderpaal, die Zijner liefde en glorie in den weg staat: gij moet deswege niet enkel zelve de schaduw ervan vermijden, maar die ook in anderen pogen te verminderen en te vernietigen. Zeker is onder uwe betrekkingen of vrienden wel iemand, die de wegen der zondaars bewandelt; tracht door eenig gebed, door woord of voorbeeld deze maand elken dag iets tot zijne bekeering bij te dragen. Indien gij niet slechts op den *eersten Vrijdag*, maar dagelijks, met dat oogmerk de H. Mis bijwoonet, zoudt gij den ongelukkige zonder twijfel eene machtige hulp verleen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeek Gods moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de Zon- en Feestdagen christelijker gevierd worden. Vereenig uwe smeeking met die der Heerschappijen, roep in 't bijzonder hunne voorpraak in voor uwe medeleden, bid voor de Zon- en Feestdagschenders, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 6—7 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N°. 18 zal bidden voor N°. 19 en voor N°. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Hart van mijn Jezus! werp een straal Uwer liefde in mijn trage en ongevoelige ziel, die mijn geest verlichte en sterke, mijn hart doordringe, opdat ik geheel verteerd worde door ijver voor Uwe glorie. Amen.

De minnende Leerling van Jezus'
H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Nergens zult gij een leermeester vinden gelijk Jezus, nergens een school gelijk zijn H. Hart. Niet alleen heeft Hij de wijsheid, welke Hij kwam leeren, uit de hemelen aan de aarde gebracht, maar zelf ook haar door Zijn voorbeeld gestaafd. Jezus begon te handelen, alvorens te prediken. o Indien gij die school getrouw zoekt, een aandachtig oor leent aan de lessen, welke de Goddelijke Leeraar u daar geeft, en ze naarstig opvolgt, dan zult gij van de eene deugd tot de andere gaan en spoedig volmaakt zijn. Eene les echter moet gij bijzonder ter harte nemen, die Hij den Zijnen inprentte, toen Hij zeide: leert van Mij, dat Ik zachtzinnig en ootmoedig van harte ben. Zachtzinnigheid en ootmoed waren de grondbeginselen van Zijn leven; dat die ook de grondtrekken van het uwe uitmaken! Beijver u daarom deze maand, uwe driftigheid in te toomen, en den huiselijken kring waarin gij leeft, door uw minzamen omgang te stichten. Vernieuw dit voornemen iederen dag, vooral den *eersten Vrijdag*, en zoo dikwijls gij u aan opvliegendheid overgeeft, zult gij telkens uwe fout betreuren en uwe toevlucht nemen tot het allerzachtzinnigst en ootmoedigst Hart van Jezus.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smEEK Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de vrede van Jezus in de christelijke huisge-

zinnen heersche. Vereenig uw smeekingen met die der engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de gramstorigen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 7—8 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 19 zal bidden voor Nº. 20 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Allerzachtzinnigst en ootmoedigst Hart van Jezus! verleen mij de genade, om niet te luisteren naar de inblazingen en opwellingen mijner kwade hartstochten, maar vlijtig gehoor te geven aan de les van Die mij toeroept: leert van Mij, zachtzinnig en ootmoedig van harte te zijn. Amen.

Nº. 20.

De Ziel, brandende van verlangen
om de liefde tot Jezus' H. Hart
te zien aangroeien.

OEFENINGEN.

1. Wie eenmaal brandt van liefde tot Jezus' Hart vergenoegt zich niet, dat heilig vuur in zijn binnenste te onderhouden, maar wenscht niets levendiger, dan het in alle harten te ontsteken. Terwijl de minnende ziel al hare gedachten, woorden, werken en geheel zich zelve aan Jezus

opdraagt als een offer, dat door de vlammen der liefde moet verteerd worden, laat zij geene poging onbeproefd, om, waar zij slechts hoopt te slagen, de liefde tot het Hart van Jezus anderen in te boezemen. Ware dit mogelijk, zij zou, als de zalige Margareta Maria, meester willen zijn van al de harten der menschen, om ze allen voor Jezus in het vuur der liefde te doen opgaan. Daar dit echter niet mogelijk is, betuig gij althans in deze maand dagelijks, vooral op den *eersten Vrijdag*, aan Jezus, hoe lief gij Zijn edel Hart hebt en zorg, ten minste één uwer vrienden of betrekkingen voor Zijne liefde te winnen of tot eene vurige liefde te stemmen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de H. Mis, dat groote offer der liefde, in de week getrouwer door velen worde bijgewoond. Vereenig uwe smeekingen met die der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de missionarissen onzer Oost- en West-Indiën, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 8—9 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N°. 20 zal bidden voor N°. 21 en voor N°. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Allervoortreffelijkst Hart van mijn Jezus! hoe is het mogelijk, dat ik tot heden toe U zoo weinig bemind, zoo weinig voor U gedaan heb! o zuiver mijn hart van zijne kwade neigingen,

onthecht het aan alle aardsche verkleefdheid,
ontsteek het door Uwe liefde, opdat het geheel
vlammende voor U, ook andere harten ontsteken
moge. Amen.

Nº. 21.

De Ziel, getrouw aan de liefde van Jezus'
H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Eens uw hart aan Jezus weggeschonken hebbende, moogt gij het nimmermeer terugnemen. Niets ter wereld mag in staat zijn, het van Jezus' Hart te scheiden, noch zingenot, noch ijdele weelde, noch kwelling, noch tegenspoed, noch ziekte, noch dood, noch eenig ander scep sel. Of zoudt gij Jezus verlaten, wanneer de wereld u hare bekoorlijkheden aanbiedt, de duivel u gouden bergen belooft? Of zoudt gij het juk Zijner liefde afwerpen, wanneer 't u eenig leed te dragen geeft? Dan pleegdet gij eene blijkbare ongetrouwheid. Neen, aan Jezus behoort uw hart toe, Hem verblijfje het, met al zijne bewegingen en wenschen, in rijkdom en armoede, in vreugde en lijden, in eer en ver smading, in leven en dood. Vernieuw diensvolgens op den *eersten Vrijdag* uwe liefde en trouw, Hem zoo dikwerf beloofd, en toon in deze maand uwe getrouwheid vooral door de bekoringen, zoodra gij ze gewaar wordt, straks en moedig te bestrijden.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is,

door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de liefde harer kinderen tegen de beproeving moge bestand zijn. Vereenig uwe smeeingen met die der Krachten, roep in 't bijzonder hunne voor-spraak in voor uwe medeleden, bid voor alle beproefden, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef ten dien einde 's ochtends van 9—10 alsook te 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 21 zal bidden voor Nº. 22 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Grootmoedigste Jezus! wel was Uwe alles-overtreffende liefde jegens mij getrouw tot aan den dood; en mijne liefde kan geen zwaarigheden ondervinden, aan geen verleiding bloot staan, of zij valt U gedurig af. Och, sterk toch mijn armzalig hart, opdat het nooit van 't Uwe worde losgerukt, maar in voor- en tegenspoed, in ziekte en gezondheid, in vreugd en lijden U getrouw blijve tot den dood. Amen.

Nº. 22.

De Gunsteling van Jezus' H. Hart.

OEFFENINGEN.

1. Wijl geen haar van ons hoofd kan worden gekrenkt, zonder den wil of de toelating van Jezus' H. Hart, zoo moet gij, al wat u overkomt, als eene beschikking Zijner liefde aanzien

en in dank ontvangen. Beschouw inzonderheid lijden en wederwaardigheden, als gunsten, welke Hij zijn besten vrienden pleegt te schenken en acht u gelukkig, den kelk des heils met Hem te drinken en het kruis Hem te mogen nadragen. In lijden immers wordt onze deugd, als goud in den smeltkroes, gelouterd, worden wij van de aarde af- en tot God heengetrokken; een licht en kort lijden werkt voor ons uit een eeuwig gewicht van bovenmatige glorie; in lijden wordt het blijkbaar, of en hoe oprecht wij Jezus liefhebben; kortom bevatte de aarde eene kostbaardere gave, God zou haar zeker Zijn eenigen, geliefden Zoon en Diens voortreffelijke Moeder geschonken hebben. Tracht daarom deze maand, zoo dikwijls eenig leed u drukt, door deze beweegredenen u op te wekken, het niet slechts met geduld, maar ook met vreugde te dragen, en vraag den lijdenden Jezus dagelijks, vooral op den *eersten Vrijdag*, dat Hij uw heilig voor-nemen steune en zegene.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de waarde van het lijden door de christenen beter erkend worde. Vereenig uwe smeekingen met die der Machten, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor die morren tegen Gods beschikkingen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's ochtends van 10—11 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N^o. 22 zal bidden voor N^o. 23 en voer N^o. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Lijdend Hart van Jezus! niet om ons te grieven of te kwellen, zendt Gij ons een tegen-spoed, eene ziekte, eene beleediging over, maar om ons aan de aarde en aan ons zelve te onthechten, ons hier grootere genaden en ginds grootere glorie te schenken. Hoezeer heb ik Uwe liefderijke bedoelingen miskend, toen ik alles aanwendde, om het lijden te ontduiken of van mij af te schudden? Maar in de toekomst wil ik met Uwe hulp, het mij oplegde kruis eerst met geduld, dan met vreugde leeren dragen. Amen.

N°. 23.

De Ziel, stil en eenzaam levende
in Jezus' H. Hart.

OFENINGEN.

1. Het is zoet, in Jezus' H. Hart stil en eenzaam te leven. Verre van de woelingen der wereld, waar duizend voorwerpen ons hart heren derwaarts slingeren, waar de zorgen ons beklemmen, waar de verleiding zoo listig en zoo groot is, vindt de ziel in het Goddelijk Hart eene aangename rustplaats, waar zij over haren Beminde kan denken. Hem de uitboezeming harer liefde kan meedeelen en reeds een voor-smaak geniet van die eeuwige rust, welke zij eens in Zijne onmiddellijke aanschouwing zal erlangen. Begeef u deswege dikwerf naar die rustplaats, om u daar eenzaam en met Jezus te onderhouden, Hem uwe nooden bloot te leggen en de krachten te vragen, om in Zijne H. liefde

te leven. De oogenblikken, hiertoe besteed, zullen niet verloren zijn, de u opgelegde arbeid zal daarbij niet lijden, integendeel zult gij, door hooger invloed gesterkt, u aangespoord voelen om de plichten van uwen staat nauwgezet te vervullen. Vier diensvolgens den *eersten Vrijdag* met bijzondere godsvrucht, en zorg deze maand, dat gij uwe goede meening dikwijls door den dag en ijverig hernieuwt.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de studie, om zijne dagelijksche bezigheden door eene goede meening te heiligen onder den werkenden stand vooral moge toenemen. Vereenig uwe smeekingen met die der Seraphijnen; roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor allen, die in beslommering leven, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef ten dien einde 's ochtends van 11 — 12 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N^o. 23 zal bidden voor N^o. 24 en voor N^o. 1 eens te communie gaan.

G E B E D.

o Dierbare Jezus! Gij hebt aan Uwe zalige dienstmaagd Magareta Maria beloofd, dat allen, die Uw Hart vereeren, daarin eene veilige schuilplaats vinden voor leven en dood; ontvlam in mij meer en meer de devotie tot Uw H. Hart,

opdat die belofte in mij vervuld worde en ik in Uw Hart als in eene rustige schuilplaats moge leven, lijden, sterven. Amen.

N°. 24.

De getrouwe liefde tot Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Wilt gij een degelijk blijk geven, dat gij het Hart van Jezus getrouwelijk bemint, poog dan uwe kleine dagelijksche plichten met nauwlettende zorg te vervullen. Wie kleine fouten vermaadt, zal allengs in grootere vallen; maar ook wie getrouw is in kleine, zaken, zal in grootere getrouw wezen; de H. Schrift getuigt het ons. Groote zaken komen zelden voor, en, als ze voorkomen, wordt de mensch vanzelf door natuurlijke, soms ongeregelde beweegredenen van hoogmoed of eigenliefde getrokken om ze te verrichten. De kleine zaken missen dien uitwendigen prikkel; maar wie ze op den duur en zorgzaam verricht, bewijst, dat zijne liefde tot Jezus rein en groot is. Deze maand zult gij ijverig toezien, em uwe dagelijksche geestelijke oefeningen, inzonderheid uwe ochtend- en avondgebeden en uwe gebeden vóór en na tafel, bij uitstek getrouw te verrichten. Uwe getrouwe liefde zult gij ook door eene vrome viering van den *eersten Vrijdag* toonen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de arbeid in de christelijke huisgezinnen meer en meer door de liefde tot Jezus geheiligd worde. Vereenig uwe smeekingen met die der Seraphij-

nen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de huismoeders en dienstboden, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde's namiddags van 12—1 als ook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 24 zal bidden voor Nº. 25 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Allergetrouwst Hart van Jezus! indien ik mijn levensloop naga, hoe vele misstappen, gebreken, nalatigheden moet ik daarin betreuren! Heb ik wel één dag U trouw en naar behooren gediend? Maar van nu af heb ik besloten, mijne fouten te herstellen en met verduubelden ijver mijne dagelijksche plichten te vervullen: ik smeeek U, sta mij hierin door Uwe overvloedige genade bij. Amen.

Nº. 25.

De onbaatzuchtige liefde tot Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Jezus te beminnen om de geestelijke vertroostingen en genoegens, welke die liefde ons schenkt, is eigenlijk ons zelven meer beminnen, dan Jezus. De ware liefde is onbaatzuchtig: zij beoogt alleen het geluk en de eer van haren

beminde. Diegenen derhalve mogen geen ware beminnaars van Jezus heeten, die hem liefhebben, zoolang geen lijden en kommer hen hinderen, die alleen gaarne bidden en voor Zijne tabernakelen verwijlen, wanneer zij de zoetheid Zijner vertroosting genieten. Of is dat een ware vriend van Jezus, die op Thabor bij Hem is en tenten wil opslaan en op den kruisweg Hem verlaat? Wilt gij zien of gij Hem waarlijk liefhebt, onderzoek dan, of Hij u, in smart en vreugde, in eer en smaad gelijkelijk dierbaar is. Toon gij derhalve, deze maand vooral, tot Zijn ware beminnaars te behooren, door ten tijde van dorheid en droefenis, wel verre van uwe geestelijke oefeningen te verkorten of te verwaarloozen, die even volmaakt en vurig te verrichten. Overweeg op den *eersten Vrijdag*, hoe Jezus in den Olijfhof gebeden heeft.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat Jezus door de Zijnen onbaatzuchtiger bemind worde. Vereenig uwe smeekingen met die der H. Engelbewaarders, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de zwaarmoedigen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 1—2 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 25 zal bidden voor Nº. 26 en voor Nº 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Onbaatzuchtige Jezus, Die zoo onzeggelijk

veel voor mij gedaan hebt en in dezen nooit beoogde, wat U vleide, maar alleenlijk, wat ons redden en heiligen kon, verleen, dat het weinige wat ik voor U doe, niet geschiede uit baatzucht maar uit oprechte, belanglooze liefde tot u. Amen.

Nº. 26.

De edelmoedige liefde tot Jezus'

H. Hart.

OEFENINGEN.

1. De edelmoedige liefde gebruikt geen maatstaf, om zorgvuldig te berekenen, wat erkende plicht al of niet gebiedend van haar eischt : zij vraagt zich niet nauwkeurig af, of deze of gene daad of verzuimenis in meerdere of mindere mate zondig is, eeniglijk bedacht om te doen of te laten, wat ze op zonde doen of laten mag ; maar toegevende aan de opwellingen van haar ruim hart, zoekt zij slechts te weten, wat haren beminde kan behagen, en dit erkend hebbende, ontziet zij geen offers, om zijn welgevallen te volgen. Hebt gij Jezus met zulk eene liefde liefgehad ? Had Hij dit niet aan u verdiend ? Of was uwe liefde karig, bekrompen, koel ? Weigerde zij misschien zelfs Hem die offers te brengen, welke strenge plicht van u vorderde ? Vergelijk eens op den *eersten Vrijdag*, de edelmoedigheid uwer liefde tot Jezus, met Zijne edelmoedige liefde tot u, en neem u voor, deze maand iedere beleediging, u aangedaan, met een goeden dienst, b. v. het bidden van een Ave Maria voor den beleediger, te vergelden.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe

is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de geest des offers in Jezus, volgelingen krachtiger moge leven. Vereenig uwe smeekeingen met die der Aartsengelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de kleinhartigen, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 2—3 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N°. 26 zal bidden voor N°. 27 en voor N°. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Allerdierbaarste Jezus, Die ons allen en mij in 't bijzonder zoo edelmoedig, ten koste van zoo vele offers hebt liefgehad, voortaan wil ik jegens U ook edelmoediger zijn en de offers niet meer schuwen, welke Uwe lietde van mij vragen zal: voeg bij de talrijke genaden, mij verleend, nog deze, dat ik dit voornemen met de daad uitvoere. Amen.

De standvastige liefde tot Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Het zekerst blijkt eener oprechte liefde is hare standvastigheid. Indien gij, in weerwil van de talloze wisselvalligheden dezes levens, die om u heen plaats grijpen, in weerwil der ongestadigheden van uw armzalig hart, in weerwil der ontelbare verlei-

dingen, waaraan gij in de wereld bloot staat, standvastig u om het Hart van Jezus, als om een anker klemt, dan moogt gij overtuigd wezen, dat gij Hem oprecht bemint. De liefde is immers sterk als de dood. De standvastigheid kan zelfs eenigermate aanvullen, wat aan hare edelmoedigheid en haren gloed ontbreekt. Kunt gij uwe liefde al niet toonen door het brengen van groote offers, door het verdragen van zware beleedegingen, van drukkend lijden; zoo gij de kleine liefdeblijken, welke Jezus van u vraagt, standvastig bewijst, zal Hij over u tevreden zijn. Neem u voor, op een bepaald uur op te staan, uw ochtendgebed geknield te verrichten en daarin al uw doen, laten, lijden in vereeniging met het H. Hart aan God op te dragen; deze geringe hulde, aan Jezus' Hart standvastig gebracht, zal Hij u niet gering aanrekenen. Hoogst gevallen zal Hem mede de standvastigheid zijn, waarmede gij den *eersten Vrijdag* zult vieren.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de vervolgende Katholieken niet bezwijken. Vereenig uwe smeekingen met die der Tronen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de zwakken van geloof, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 3—4 alsook te 9 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 27 zal bidden voor Nº. 28 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Grootmoedige Jezus, Die ons ten einde toe zoozeer hebt liefgehad, dat Uwe liefde, wel verre van te verflauwen, gestadig krachtiger zich openbaarde, heb medelijden met mijn wispelturig hart, dat door zijne neigingen geslingerd wordt, als bladeren door den wind, en maak, dat het meer en meer zich aan U hechte, in Uwe liefde leve en volharde tot den dood. Amen.

Nº. 28.

De Ziel, deelende in de beproevingen
van Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Dien God bemint, kastijdt Hij. Zijne beste vrienden werden altoos door de veelvuldigste en zwaarste beproevingen bezocht. Wie had Hij lief, gelijk Hij Jezus en Maria heeft liefgehad? En wie heeft geleden, als de Man van smarten. Die Zijn moeilijk leven en bitter lijden door den ijselijken dood eindigde aan een kruis? Wie heeft na Hem geleden, als de Koningin der martelaren, welke het zevendubbel zwaard den boezem doorwondde? Zoo u derhalve eenige beproeving overkomt, neem die dankbaar aan van Zijn H. Hart, u gelukkig achtende, waardig te zijn gekeurd, om eenig aandeel te erlangen in het lot Zijner beste vrienden. Ten einde deze gemoedstemming hechter in u te vestigen, zult gij u op den *eersten Vrijdag* diep van de waarde van het lijden overtuigen en Jezus' Hart beloven, die beproeving, welke thans uwe ziel het levendigst grieft, deze maand vooral, willig en dankbaar te dragen.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de lijdende vrienden van Jezus allereerst hun troost zoeken in de wonde van Zijn H. Hart. Vereenig uwe smeekingen met die der Heerschappijen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle bedroefden, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 4—5 alsook te 9 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 28 zal bidden voor Nº. 29 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Zwaar beproefde Jezus, Die den bitteren kelk des lijdens uit de hand Uws hemelschen Vaders zoo geduldig aanvaard en uitgedronken hebt tot op den bodem toe, sterk mij door uwe genade, opdat ik de beproevingen, welke mij treffen, gedwee van Uw Hart moge aannemen en op Uw voorbeeld dragen, gelijk Gij wilt, zoo veel Gij wilt, zoo lang Gij wilt. Amen.

De Ziel een verborgen leven leidende
in Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Overweeg, hoe verborgen Jezus altijd leefde. Tijdens zijn zichtbaar verkeer op aarde verborg Hij de glansen Zijner Godheid en nam de gedaante aan van een slaaf; in het H. Sacrament verbergt Hij zelfs Zijne menschelijke gedaante, neemt de gedaante aan van een zieloos voorwerp, van brood en wijn, en voert op deze wijze de zelfvernietiging zooverre als zij gaan kon. En toch behoefde Hij het niet als een roof te rekenen, gelijk te zijn aan God. Hoezeer steekt uwe zucht om geëerd te worden en te schitteren af bij den staat van vernedering, waarin Jezus om uwentwil verwijlt. Gij weet en ondervindt toch, dat alle eer en grootheid der wereld slechts een damp is, die ras vervliegt. o Als gij uw vernederden Godmensch op den *eersten Vrijdag* komt aanbidden, beloof Hem dan, alle ijdele praal in kleederdracht, gesprekken en leefwijze te zullen afleggen en deze maand bijzonder, in den huiselijken kring te Zijner liefde de minste te zijn.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat onder de Christenen de waarde van het verborgen leven algemeener en beter begrepen worde. Vereenig uwe smeekingen met die der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor de ijdele kinderen der wereld, denk aan de duizenden, die dagelijks sterfen en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 5—6 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 29 zal bidden voor Nº. 30 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Alleroetmoedigste Jezus, Die gezegd hebt: leert van Mij, dat ik zachtzinnig en oetmoedig van Harte ben, en Uwe leer door de ongelooflijkste vernedering in uw sterfelijk leven en in het H. Sacrament gestaafd hebt, schenk mij de genade, om, luisterend naar Uwe lessen de opgeblazenheid en schitterzucht, welke de wereld haren volgelingen inprent, te verachten, en eens de verheffing te genieten, beloofd aan hen, die zich vernederd hebben. Amen.

Nº. 30.

De Ziel, door de liefde vereenigd met
Jezus' H. Hart.

OEFENINGEN.

1. Wie Jezus waarlijk liefheeft, zoekt Hem gestadig volkomen te gelijken en één met Hem te worden in denken, spreken, handelen, totdat het woord van den H. Paulus vervuld worde: ik leef niet meer, doch Christus leeft in mij. Naar die innige levensgemeenschap met Jezus behoort ook gij te streven. Doch hiertoe is het noodig de wet der begeerlijkheid, in uwe ledematen heerschende, en

als duisternis en licht tegen de wet der genade overstaande, te onderdrukken; is het noodig, uwe kwade driften te bestrijden, bovenal uwe hoofddrift, de bron, waaruit alle of uwe meeste zonden en gebreken voortvloeien. Onderzoek derhalve, welke uwe hoofddrift is, en laat geen dag dezer maand voorbijgaan, zonder ter liefde van Jezus eenige overwinning op haar te behalen. Hij zal u dagelijks, bij name op den *eersten Vrijdag*, door Zijne genaden sterken.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat onze dwalende medechristenen spoedig tot de katholieke eenheid terugkeeren. Vereenig uwe smeekingen met die der Cherubijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle niet-katholieken, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dier einde 's namiddags van 6—7 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N^o. 30 zal bidden voor N^o. 31 en voor N^o. 1 eens te Communie gaan.

GEBED.

o Jezus, mijn God en mijn al, Die op den vooravond van Uw lijden zoo roerend gebeden hebt, dat wij één zouden zijn met U, gelijk Gij met den Vader, help mij door Uwe machtige genade mijne booze natuur bestrijden, opdat ik leve, ik niet meer, maar Gij in mij, hier door het geloof, ginds door de glorie. Amen.

De Ziel, beschouwende de voortreffelijkheid van Jezus' H. Hart. 1)

OEFENINGEN.

1. De schoonheid en beminnelijkheid van Jezus' Hart is zoo groot, dat zij den hemel der Engelen uitmaakt en eens ook onze vreugd en glorie zal uitmaken. Al wat het hart van den Schoonste onder de kinderen der menschen edels, liefelijks en teederst heeft, vereenigd met al de goedheid en den rijkdom van het Hart Gods — ziedaar het Hart van Jezus. Hoe komt het toch, dat wij zulk een Hart niet lief, voor zulk een Hart niets of weinig over hebben? Omdat wij den schat niet kennen, dien wij in zulk een Hart bezitten; omdat wij niet beseffen, wat dat Hart voor ons is geweest, nog is en eenmaal zijn zal. Beijver u derhalve naarstig. Zijne voortreffelijkheid, de edelmoedigheid, waarmee Het ons heeft liefgehad, de wonde, die Het voor ons heeft ontvangen, de heerlijkheden, die Het ons in den hemel bereidt, grondiger te kennen en levendiger te beseffen; besteed hiertoe niet enkel den *ersten Vrijdag*, maar denk, zoo dikwerf gij in deze maand voor Jezus in het H. Sacrament verschijnt, eenige oogenblikken na, of er ooit een hart bestond, beminnenswaardig als Dat van Jezus.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe

1) Mocht het verkregen nummer dat getal dagen der maand te boven gaan, zoo kieze men een dag naar believen.

is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat zoo vele christenen hunne koelheid tegenover Jezus toch afleggen. Vereenig uwe smeekingen met die der Seraphijnen, roep 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor die hunne harten aan onwaardige voorwerpen wegschenken, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's namiddags van 7—8 alsook te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 31 zal bidden voor Nº. 32 en voor Nº. 1 eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Goddelijk Hart van Jezus! o Schoonheid altijd oud en altijd nieuw! te laat heb ik U gekend, te laat heb ik U bemind! Maar onder Uw bijstand wil ik in mijne traagheid door de verhoogde vurigheid mijner liefde herstellen; U alleen zal mijn hart overdeeld toebehooren in leven en dood. Amen.

Nº. 32.

De Ziel zich offerende aan Jezus'
H. Hart.

OEFENINGEN.

1. De liefde is uit haren aard offervaardig. De liefde, welke dezen naam verdient, vreest geen offer, ontziet geen offers: zij zoekt offers te brengen, en zoo de liefde groot is, rust zij niet,

vooraleer zij het offer van geheel zich zelve heeft gebracht. Dat behoort ook gij te doen, u zelve, met al wat gij hebt, en zijt, op te dragen aan Jezus' H. Hart, u niets voorbehoudende dan de onderwerping aan Zijn Goddelijk welbehagen. „Uw wil gescheide” zij uw eenige regel in ziekte en tegenspoed, in droefheid en lijden, in leven en dood. Tracht op den *eersten Vrijdag*, dezen regel, die een kort begrip der geheele christelijke volmaaktheid in zich bevat, diep in uwe ziel te prenten: en zeg uw' lijdenden Jezus dagelijks een of meermalen in heiligen ootmoed na: Vader, niet mijn, maar Uw wil geschiede.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeeke Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat de vereerders van Jezus' Hart uitmunten door onderworpenheid aan Zijn Goddelijk welbehagen. Vereenig uwe smeekingen met die der Cherubijnen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor die ontevreden zijn in hun staat, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in het vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's avonds van 8—9 alsook door den dag te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

N^o. 32 zal bidden voor N^o. 33 en voor N^o. 1 eens te Communie gaan,

G E B E D.

o Goddelijke Jezus, Wiens intrede in dit leven de aanvang was van het verheven offer, dat op den kruisberg voltooid werd en dagelijks op onze

altaren wordt vernieuwd, stort eene vonk Uwer offerliefde in mijne loome ziel, opdat geheel mijn leven een godgevallig offer zij. Amen.

Nº. 33.

De Onvergelijkelijke vriendschap van Jezus' H. Hart.

OEFFENINGEN.

1. Een vriend, zoo rijk, zoo goed als Jezus, bestaat er niet. Ik noem u geen dienaars meer, maar vrienden, had Hij, kort voor Zijn dood, gezegd; hoe werd dat woord in de apostelen en in al de Zijnen bewaarheid! Hoe edelmoedig heeft Hij de plichten der vriendschap aan ieder onzer vervuld! Wat het volk bij Lazarus' graf van Hem zeide, geldt ook voor ieder onzer: ziet hoe Hij hem beminde. Hoe edelmoedig heeft Hij zich ons lot aangetrokken, voor onze zonden geboet, onze zwakheden gedragen, ons deelachtig gemaakt aan Zijne eigene vreugde en heerlijkheid! Tracht ook gij den plicht der vriendschap jegens Hem te vervullen; vrees niet te veel voor Hem te doen: gaaft gij ook u zelve voor Hem prijs, nog zoudt gij de onvergelijkelijke liefde niet vergelden, die Hij u bewezen heeft. Doe intusschen wat gij vermoogt: beloof hem op den *eersten Vrijdag* trouw in voor- en tegenspoed, in vreugde en smart, in eer en versmading, trouw tot in den dood; hernieuw deze maand dagelijks uwe gehechtheid aan den Beste aller vrienden en betuig Hem, nooit, al moest het u ook 't leven

kosten, door eene vrijwillige zonde Zijn minnend Hart te grieven.

2. Wend u ook tot het minnelijk hart van Maria en smeek Gods Moeder, die ook de uwe is, door hare tusschenkomst te verkrijgen, dat Jezus ten minste van de Zijnen geen snoeden ondank moge ondervinden. Vereenig uwe smee-kingen met die van de negen Koren der Engelen, roep in 't bijzonder hunne voorspraak in voor uwe medeleden, bid voor alle ontrouwe vrienden van Jezus, denk aan de duizenden, die dagelijks sterven en vergeet ook de zielen in 't vagevuur niet.

3. Verhef te dien einde 's avonds van 9--10 alsook door den dag te 9 en 4 uren uw hart tot het H. Hart van Jezus.

Nº. 33 zal voor Nº. 1 bidden en eens te Communie gaan.

G E B E D.

o Jezus, teederste en edelmoedigste aller vrienden! hoe had ik Uwe onvergelykelijke vriendschap kunnen en moeten vergelden en hoe heb ik die vergolden! Ik beken mijne ondankbaarheid voor Uw aanschijn, maar beloof U, van nu af, eeuwige trouw; steun mijne zwakheid en ruk mij eerder uit dit leven, dan te gedooogen, dat ik met Uwe vriendschap door ééne doodzonde zoude breken. Amen.

TWEEDE DEEL.

LEVENSSCHETS

VAN DE

ZALIGE MARGARETA MARIA ALACOQUE,

ontleend aan de Kerkelijke Getijden.

(Rom. Brevier. 25 Octob.)

In een dorp van het Diocees Autun, uiteen achtbaar geslacht geboren, betrad Margareta Maria Alacoque, door een wonderbare aandrang der genade gedreven, van hare vroegste jeugd den weg der volmaaktheid en regelde de eerste aandoeningen van haar engelrein hart naar dien vorm des inwendigen levens, waartoe God haar uitverkoren had. Nauwelijks het gebruik der rede bezittende, kende het kleine kind geen grooter genot, dan met gevouwene handen neer te knielen voor haren hemelschen Bruidegom, Hem haar hart te bieden, hare maagdelijke zuiverheid te wijden door eene gelofte, boven hare jaren, maar door Hem zelve ingegeven. Hare zucht om Jezus te behagen en hare vereering van Gods Moeder, aan wier bescherming Hij haar had toevertrouwd, groeiden gelijkelijk met de jaren. Uit deze liefde tot Christus, welke eene uren lang gerekte overwieging gestadig voedde, ontvlamde eene groote liefde tot het lijden, ten einde Hem, Dien zij eeniglijk

liefhad, te gelijken. Haar lichaam tuchtigde zij diensvolgens door vasten, nachtwaken en andere gestrengheden tot krenking harer gezondheid toe; en hare ziel, onder de langdurige kwellingen, welke zij, ouderlooze weeze, van de dienstboden te verdragen had, onverpoosd vormende naar het beeld van Hem, Die zachtzinnig is en ootmoedig van Harte, geraakte zij spoedig in de wereld zelve tot een groote heiligheid. Om meer verwijderd te zijn van hare nabestaanden, trad zij te Paray in de orde van Maria-Bezoeking, en al aanstonds in het noviciaat deed zij hare heiligheid onbetwifelbaar blijken door de oefening van alle religieuze deugden. Intusschen begon Christus Zijne bruid door de gaven van een verhevenen gebed, door inwendige toespraken en andere voorrechten te versieren en tot de uitvoering Zijner plannen nader voor te bereiden. Onder de talrijke verschijningen is die vooral beroemd, waarin Jezus zich haar, biddende voor het H. Sacrament, te aanschouwen gaf, Zijn hart, geheel vlammeende en met doornen gekroond haar toonde en beval, voor zulk eene liefde en tot vergoeding der oneer Hem door de ondankbare wereld aangedaan, de openbare vereering van zijn Hart in te voeren, aan welke tot belooning de grootste gunsten zouden verbonden zijn. De nederige maagd aarzelde en verklaarde, voor die taak niet berekend te zijn: doch Jezus bemoedigde haar, verzekerde haar van Zijn bijstand en van het gelukkig slagen harer pogingen. Van toen af scheen zij slechts één wensch te koesteren; door woord, voorbeeld geschrifte, en het voortdurend offer van haar leven slechts één doel te beoogen, dat namelijk aan Jezus' allerheiligst Hart eene in- en uitwendige eer, welke zij wist Hem welgevallig te zijn, door allen werd bewezen.

Aldra nam die vereering een wonderbaren omvang, en hoe vruchtbaar zij later, onder goedkeuring van den H. Stoel, zich heeft uitgebreid, kan de

geheele Katholieke wereld getuigen. Zij had den Heer dringend gebeden, dat hare schitterende gaven haar vernederingen mochten op den hals halen en hare bede werd rijkelijk verhoord. Want nooit, te huis noch daar buiten, ontbrak het aan lieden, die haar jammerlijk misleid waanden, of althans de echtheid harer inspraken betwijfelden en haren geest door spotredenen gispten of op eene langdurige en harde proef stelden; maar dit diende enkel, om de nederigheid, het geduld, de gehoorzaamheid en de liefde der allerzachtzinnigste Maagd meer te doen uitblinken. Den smaad en de bedreigingen, welke de moedige verwijdering eener adellijke nieuweling haar berokkend had, verdroeg zij eveneens met onbezweken standvastigheid. Daarbij voegden zich langdurige en zware ziekten, die door de geneeskundige behandeling nog verslimmerden. Maar zij, in het Goddelijk Hart van Christus verslonden en door het vuur Zijner liefde ontvlamd, verlangde altijd nog meer te lijden. Hare laatste ziekte verdroeg zij allergeguldigst, toen op eenmaal de gedachte aan Gods oordeel haar zoo groote vrees aanjoeg, dat zij sidderend en weenend hare handen om het kruisbeeld klemde en om barmhartigheid smeekte; maar weldra vervulden de vertroostingën Gods hare ziel wederom met vreugde. Als een offer, door de liefde verteerd, ging zij den 17en October op tot haren Bruidegom, in den leeftijd van 43 jaren. Hare hemelsche glorie werd door wonderen gestaafd, en zoodra de echtheid hiervan bewezen was, plaatste Paus Pius IX haar, tot groote blijdschap aller vromen, op den 18den September van het jaar 1864, in de rijen der Zalige Maagden.

GEBED DER KERK TOT DE ZALIGE
MARGARETA MARIA.

Heer Jezus Christus, Die de onnaspeurlijke rijkdommen van Uw Hart aan de Zalige Maagd Margareta wondervol geopenbaard hebt; verleen ons door hare verdiensten en navolging, dat wij U in alles en boven alles beminnende, waardig worden, in Uw hart eene gedurige verblijfplaats te mogen hebben. Die leeft en heerscht enz.



VERZAMELING
VAN
OEFENINGEN, GEBEDEN EN GEZANGEN

TER EERE VAN
HET H. HART VAN JEZUS.

Een waar vereerder van het H. Hart laat geen dag voorbij gaan, zonder eenige schatting van hulde aan het aanbiddeijk voorwerp zijner liefde te brengen. De volgende Oefeningen en Gebeden, grootendeels ontleend aan de geschriften van de Zalige Margareta Maria en andere verdienstelijke schrijvers en vrome vereerders van het H. Hart, kunnen hiertoe met vrucht worden gebezigd. Evenwel zijn zij bijzonder van toepassing op den feestdag van het H. Hart en op de *eerste Vrijdagen* van iedere maand.

I.

Eerboete aan het H. Hart van Jezus.

(Uit de geschriften der Zalige Margareta Maria.)

Alleraanbiddeijkste en minnelijkste Jezus, altijd vol liefde tot ons, altijd bewogen met onze ellenden, altijd gedrongen door de begeerte, om ons Uwe schatten meê te deelen en U geheel aan ons te schenken; Jezus, mijn Heiland en God, Die door de overmaat Uwer allervurigste en wonderbaarste liefde U tot een slachtoffer hebt gemaakt in het aanbiddeijk Sacrament, waar Gij U dagelijks voor ons een millioen malen ten offer brengt, wat moet Gij in dien staat gevoelen, terwijl Gij voor dat alles in de harten van het meerendeel der menschen slechts hardvochtigheid, vergetelheid, ondank en verachting ontwaart?

Was het U niet genoeg, o mijn Verlosser! den moeilijksten weg tot onze redding te hebben gekozen, ofschoon Gij ons eene matelooze liefde hadt kunnen betoonen door veel minder te lijden? Was het niet genoeg, eenmaal U te onderwerpen aan dien wreeden doodstrijd en dien doodelijken druk, welken het beeld onzer zonden, waarmee Gij beladen waart, in U moest te weeg brengen? Waarom wildet Gij nog dagelijks U blootstellen aan al die verguizingen, waartoe de zwartste boosheid van menschen en duivelen in staat is? Ach mijn God en liefste Zaligmaker, welke waren de gevoelens van Uw H. Hart, op het gezicht van al die ondankbaarheden en van al die zonden? In welke bitterheid hebben zoo vele heiligschennissen en beleedigingen Uw Hart gedompeld?

Getroffen door diepen rouw over al deze onwaardigheden, werp ik mij, in het bewustzijn mijner nietigheid, voor U neder, om U ten aanzien van hemel en aarde, eene eereboete te brengen voor al de oneerbiedigheden en beleedigingen, welke Gij hebt verduurd op onze altaren, sedert de instelling van dit aanbiddelijk Sacrament. Met een vernederd en van droefheid gebroken hart vraag ik U duizend- en duizendmaal vergiffenis voor al die onwaardige bejegeningen. o Mijn God, mocht ik met mijne tranen besproeien en afwasschen met mijn bloed, al die plaatsen, waar Uw H. Hart zoo gruwzaam werd gehoond en waar Uwe Goddelijke liefdeblijken met eene zoo zonderlinge verachting werden ontvangen! o Mocht ik door eene nieuwe soort van hulde, van vernedering en vernietiging zoo vele heiligschennissen en onteering kunnen herstellen! Mocht ik voor een oogenblik meester zijn van alle harten der menschen, ik zou ze U

opofferen, om zóó eenigermate de vergetelheid en ongevoeligheid te herstellen van al degenen, die U niet hebben willen kennen, of die, U ken-
nend, U zoo weinig hebben liefgehad!

Maar, o beminnelijke Heiland, wat mij nog meer met schaamte bedekt, nog dieper zuchten doet, is, dat ik zelf onder het getal dier ondankbaren heb behoord. Mijn God, Die het binnenste mijner ziel doorschouwt, Gij kent de droefheid die ik heb, het leed dat ik gevoel, U zoo onwaardig behandeld te zien; Gij kent de stemming van mijn gemoed, dat bereid is tot herstelling Uwer eere alles te lijden, alles te doen. Hier lig ik dan neder, het hart door droefheid verbrijzeld, vernederd, gereed van Uwe hand alles te aanvaarden, wat Gij tot vergoeding voor zoo-
veel sm ad en hoon van mij verlangen zult. Sla, Heer, sla, honderdmaal zal ik de hand zegenen en kussen, welke mij zoo billijk kastijdt. o Ware ik een slachtoffer, geschikt om al die grieven te herstellen! Mocht ik met mijn bloed al die plaatsen besproeien, waar uw H. Lichaam over den grond gesleept en met voeten werd getreden! Al te gelukkig zou ik zijn, konde ik door alle denkbare folteringen U zooveel beledigingen, zooveel verachting en zooveel goddeloosheid vergoeden! En zoo ik die gunst al niet verdien, wil dan ten minste mijn oprecht verlangen voor lief nemen. Neem, eeuwige Vader, deze eereboete aan, welke ik U breng in vereeniging met die, welke dit H. Hart op den Calvarieberg U bracht en Maria U aanbod bij het kruis aan haren Zoon: neem ze aan om de bede, die Zijn H. Hart U daarvoor opdraagt. Vergeef mij zoovele onteeringen en oneerbiedigheden, jegens U bedreven, en sterk door Uwe genade mijn wil en mijn vast be-

sluit, niets te verzuimen, om op alle wijzen vurig te beminnen en te eeren mijn Koning, Verlosser en Rechter, Dien ik geloof wezenlijk tegenwoordig te zijn in het aanbiddelijk Sacrament, waar ik door mijn eerbied in de heilige plaats en door den ijver om Hem mijne hulde te bieden voortaan toonen zal te gelooven, dat hij waarlijk tegenwoordig is. En daar ik er openlijk voor uitkom en mij tot taak stel, op eene bijzondere wijze Zijn H. Hart te vereeren, wil ik ook in ditzelfde Hart mijn overigelevensdagen doorbrengen. Verleen mij de genade, welke ik U vraag, in dit eigen Hart mijn laatsten snik te mogen geven in de ure mijns doods. Amen.

Andere eerboete aan het H. Hart van Jesus.

o Aanbiddelijk Hart van mijn Heer en mijn God! Doordrongen van de levendigste droefheid op 't gezicht der beleedigingen, welke Gij ontvangen hebt en nog dagelijks ontvangt in het Sacrament Uwer liefde, werp ik mij neder aan den voet Uwer altaren, om U eene eerboete te brengen. o Konde ik door mijne hulde en liefde Uwe gehoonde eer herstellen! Konde ik zoovele oneerbiedigheden, en onteeringen en heiligschennissen, welke Uwe eindeloze grootheid kwetsen, door mijne tranen en mijn bloed uitwisschen! Vergeef mij, Goddelijke Verlosser, al de ongetrouweden en ondankbaarheid, waaraan ik mij jegens Uwe opperste Majesteit schuldig maakte; gedenk, dat Uw aanbiddelijk Hart, in de dagen Zijns sterfelijken levens, den last mijner zonden dragende, daarover bedroefd was tot den dood; gedoog niet dat Uw lijden en bloed vruchteloos voor mij zijn; vernietig mijn boos hart in mij en

schenk mij een hart naar het Uwe; een hart, vermorzeld en verootmoedigd, een hart, zuiver en vlekkeloos, een hart, Uwer glorie geheel ten offer gewijd en verteerd door het heilig vuur Uwer liefde. Ik wil voortaan door mijne intogenheid in de kerken, door mijn veelvuldig bezoeken, en bijwonen der H. Mis door mijne godsvrucht en mijn ijver in 't ontvangen der H. Communie de beleedigen herstellen, die ik U heb aangedaan, alsook de oneerbiedigheden en heiligschennissen, tegen U degansche wereld door bedreven. Maar opdat mijne hulde U welgevalliger zij, vereenig ik haar met die, welke de zalige geesten aan den voet Uwer tabernakelen in onze tempels U brengen. Verhoor de smeekingen, aanvaard de hulde van een hart, dat tot U wederkeert, o mijn God, met het voornemen, om U alleen te beminnen en in alles naar Uwe liefde en tot Uw glorie te handelen.

o Heilig Hart van Jezus! Gekend, bemind, aangebeden moogt Gij worden door alle schepselen in het heelal en nu en in de eeuwen der eeuwen! Amen.

(H. RAMIÈRE, S. J.)

Andere eerboete aan het H. Hart van Jezus.

o Liefderijkst Hart van mijn Jezus in het aanbiddelijk Sacrament, welke beleedigeningen ontvangt Gij in het geheim Uwer liefde! Gij beproeft de laatste poging Uwer goedheid en de menschen beproeven als de laatste poging hunner ondankbaarheid. — o Mijn Jezus! heidenen, die niet in U gelooven — ketters, die U loochenen — Katholieken, die U vergeten — zondaren, die U grieven — zielen, U toegewijd, die U mishandelen: — o God! — Hoe vele oneerbiedig-

heden, hoeveel koelheid, hoevele heiligschennisen! — o Hart van mijn Jezus! — zoo ijselijk beleedigd en verguisd! — En ik heb behoord onder 't getal dier snooden en ondankbaren! — Ach dat mijn hart mocht breken van den bittersten rouw! — o Konde ik met mijne tranen en mijn bloed die vreeselijke ongerechtigheden uitboeten! — o Hadde ik alle harten om ze op te offeren tot vergoeding dier zware beleedigingen! — Engelen des hemels! herstelt door de hulde uwer aanbidding den smaad, dien Jezus van de menschen verduurt. — o Allerheiligste Maagd Maria! Uw hart vol van genade, schenke uwen Zoon in het aanbiddelijk Sacrament vergoeding voor onze ondankbaarheden. — En Gij, liefderijkste Jezus, neem deze eerboete aan en vergeef ons onze ongetrouweden. — Eischen zij wraak, wreek U dan als een liefderijk Vader: werp in ons hart ééne vonk van Uw Goddelijk vuur, ontvlam mijn hart, wijd het tot een slachtoffer van liefde in leven en dood en schep het in U om voor alle eeuwigheid. Amen.

(L. BADO, S. J.)

Acte van toewijding aan het H. Hart van Jezus.

(Uit de geschriften der Zalige Margareta Maria.)

o Aanbiddelijk Hart van mijn beminnelijken Jezus, zetel aller deugden, onuitputtelijke bron van alle genaden, wat vindt Gij in mij, dat U bewegen kon, mij zoo uitermate lief te hebben, terwijl mijn hart, door duizend zonden bezoedeld, zoo versteend en onverschillig jegens U was. De schitterende bewijzen Uwe teedere liefde jegens mij, ook toen ik U niet beminde, doen mij hopen, dat Gij mijne liefdeblijken welgevallig zult

aannemen. Aanvaard dan, mijn lieve Heiland, het verlangen dat ik heb, om mij geheel aan de eer en de glorie van Uw H. Hart te wijden; aanvaard de schenking, die ik U doe van alles wat ik ben. Ik wijd U dan mijn persoon en mijn leven, mijne handelingen, mijn zwarigheden en mijn lijden en wil voortaan slechts een offer wezen, aan Uwe glorie toegeheiligd. Ik offer U, mijn Heer en mijn God, ik offer U mijn hart met al zijne gevoelens, die ik wensch, dat geheel mijn leven volkomen gelijkvormig met de Uwe zullen zijn. Ziedaar, Heer, ik behoor geheel aan Uw Hart, ik ben geheel de Uwe. o Mijn God! wat zijn Uwe barmhertigheden jegens mij groot! God van Majesteit! wat ben ik, dat Gij U gewaardigt, het offer van mijn hart aan te nemen! Het zal voortaan U geheel toebehooren en de schepselen zullen er geen deel meer aan hebben: ook zijn zij het niet waardig. Wees van nu af, lieve Jezus, mijn Vader, mijn Vriend, mijn Meester, mijn alles: ik wil eeuwiglijk voor U leven. Neem beminlijke Verlosser der menschen, het offer aan, dat het ondankbaarste der schepselen Uw H. Hart brengt, om het onrecht te vergoeden, hetwelk ik jegens dat Hart tot op dit uur pleegde, door zoo kwalijk aan Zijne liefde te beantwoorden. Ik geef weinig aan dat Hart, maar geef ten minste, wat ik geven kan en wat ik weet, dat Het van mij begeert: en wanneer ik mijn hart ten offer breng, schenk ik het om het nimmer meer terug te nemen.

Leer mij, mijn lieve Heiland, mij zelve geheel vergeten, wijl dit de eenige weg is, die mij den gewenschten ingang schenkt tot Uw H. Hart; en daar ik voortaan niets doen zal dan voor U, geef, dat elke mijner handelingen Uwer waardig

zij. Leer mij wat ik doen moet, om tot de zuiverheid Uwer liefde te geraken; o schenk mij haar, die liefde, doch eene zeer vurige, zeer edelmoedige liefde. Schenk mij diepen ootmoed, zonder welken men U onmogelijk kan behagen, en vervul in mij geheel en volkomen Uw heiligen wil, nu en in eeuwigheid. Amen.

Andere acte van toewijding aan het H. Hart van Jezus.

Mijn lieve Jezus, om U mijne dankbaarheid te betuigen en tot herstelling mijner ongetrouweden, schenk ik U mijn hart. Ik wijd mij geheel aan U toe en neem mij voor, met de hulp Uwer genade, U nimmermeer te vergrammen.

100 dagen aflat, eenmaal daags, zoo men deze toewijding rouwmoedig voor eene afbeelding van het H. Hart verricht. Wie haar dagelijks doet, kan eens in de maand, onder de gewone voorwaarden, een vollen aflat, toepasselijk op de zielen in het vagevuur, verdienen.

(Pius VII. 26 Sept. 1817.)

Bede om volmaakte vereeniging met het H. Hart van Jezus.

Wat zult gij doen, Heere, om de onbuigzaamheid onzer harten te overwinnen?..... Ik zie slechts één geneesmiddel voor zulk eene groote kwaal: Gij moet, o mijn God! Gij moet ons een ander hart geven, een teeder hart, een gevoelig hart, een hart, dat niet van marmer is, niet van brons, Gij moet ons een hart geven, geheel aan het Uwe gelijk, Gij moet ons Uw eigen Hart zelf geven. Kom, beminnelijk Hart

van Jezus, plaats U in 't midden mijner borst en ontsteek daar eene liefde, evenredig, zoo het mogelijk is, aan de verplichtingen, welke ik heb, om U te beminnen. Bemin Jezus in mij zoo-veel als Gij mij in Hem bemind hebt; maak, dat ik alleen in Hem leve, alleen voor Hem leve, opdat ik eeuwig met Hem moge leven in den Hemel. Amen.

De Eerbiedw. Pater CLAUDIUS DE LA COLOMBIÈRE. ¹⁾

Acte van toewijding aan het H. Hart. van Maria.

Hart van Maria, altijd maagd, zeker het heiligste, reinste, volmaakte hart, dat de Almachtige voor een zuiver schepsel vormde, hart vol liefderijkheid en goedheid, troon van liefde en barmhartigheid, ik offer en wijd u mijn hart; gij zult altoos het voorwerp mijner vereering, liefde en hope zijn; dagelijks zal ik u de schatting mijner hulde bieden; ik zal uwe feesten met blijdschap viëren: voortdurend uwe grootheid en weldaden verkondigen; niets verzuimen, om u eene rechtmatige eere en hulde te bewijzen; mijne gevoelens en neigingen aan de uwe gelijkvormig maken en mij tot taak stellen, uwe deugden na te volgen, vooral uwe zuiverheid en uw ootmoed.

¹⁾ Deze uitstekende religieus, door Jezus zelve aan de Zalige Margareta geschonken, om hare ziel te besturen en haar behulpzaam te zijn in de verspreiding der devotie tot Zijn Goddelijk Hart, stierf ten jare 1682 te Paray-le-Monial in geur van heiligheid. Moge de ure niet verre verwijderd zijn, waarop deze vurige apostel van Jezus' liefde door de Kerk in den rang der Zaligen wordt geplaatst!

Gewaardig u, o Maria, mij uw hart te openen en mij daarin met uwe kinderen op te nemen. Verwerf mij de genade, die ik behoef om u na te volgen, gelijk gij Jezus nagevolgd hebt; sta mij bij in alle gevaren, troost mij in mijne kwellingen; leer mij een heilig gebruik maken van den voor- en tegenspoed in dit leven en bescherm mij vooral in de ure des doods. Amen.

(H. RAMIÈRE S. J.)

Toewijding aan de H.H. Harten van Jezus en Maria.

o Allerzoetste Jezus, bron van liefde, Vader der barmhartigheden en God van allen troost, die U gewaardigd hebt, de onuitsprekelijke rijkdommen Uwer liefde aan ons, arme en onwaardige zondaars, te openbaren: tot dankbaarheid voor Uwe ontelbare weldaden, inzonderheid voor de instelling van het H. Sacrament en tot eeherstel voor al de beleedigingen, die Uw Hart van mij en van anderen in dit geheim Uwer oneindige liefde heeft ontvangen, wijd ik N. N. aan Uw H. Hart toe al wat ik ben en al wat ik heb, met al de goederen en verdiensten, welke ik door Uwe genade verworven heb en in de toekomst kan verwerven, en ik beloof de vereering van Uw goddelijk Hart te zullen bevorderen. Daarenboven verkies ik de Gelukzalige Maagd Maria tot mijne bijzondere moeder: ik wijd eveneens aan haar onbevlekt Hart toe al wat ik ben en al wat ik heb, en ik beloof, volgens den geest der Kerk, de vereering van deze goede Moeder en in het bijzonder van hare Onbevleete Ontvangenis te zullen bevorderen.

Allerrootmoedigst smee ik dan Uwe oneindige

goedheid, dit brandoffer als een welgevallig reukwerk te willen aannemen, en gelijk Gij mij het verlangen hebt ingegeven om het U op te dragen, mij ook de overvloedige genade te schenken, om het te voltooien. Amen.

(UIT DE GESCHRIFTEN VAN DEN KERBW. CLAUDIUS DE LA COLOMBIÈRE).

Woningen in het H. Hart van Jezus

VOOR AL DE DAGEN DER WEEK.

UIT DE GESCHRIFTEN DER ZALIGE MARGARETA MARIA.

Voor den Zondag.

Gij zult ingaan in het open Hart van Jezus als in een *oven van liefde*, om u daarin te zuiveren van al de vlekken, welke u in den loop der week hebben besmeurd, en om dat leven der zonde te verteren, ten einde het leven der reine liefde te leven, welke u geheel in Hem zal omscheppen. Bepaal dezen dag, eene bijzondere hulde te brengen aan de heilige Drieëenheid.

Voor den Maandag.

Beschouw u als eene misdadige, die door het berouw over hare fouten den rechter wenschte te bevredigen en bereid is, aan Zijne rechtvaardigheid te voldoen. Treed met dien geest in het Hart van Jezus, sluit u in dien *kerker van liefde* op, om daar de bitterheden te smaken, waarmede dit H. Hart werd overstroomd; laat u daar zoo vast binden en boeien, dat u als 't ware geen vrijheid meer blijft, dan om te beminnen; geen

licht, geen beweging of gezicht meer blijft, dan voor de zuivere liefde, die liefde welke Hem zelve als gevangen en bewegingloos houdt in 't H. Sacrament. Vraag Hem door de verdienste dezer Goddelijke gevangenschap de vrijheid voor de zielen in het vagevuur en verricht al uwe handelingen tot dit oogmerk in den geest van boetvaardigheid.

Voor den Dinsdag.

Ga in het Hart van Jezus, als in eene *school*, waarvan gij leerling zijt. In die school leert men de wetenschap der heiligen, de wetenschap der reine liefde, die alle wereldsche wetenschappen doet vergeten. Luister aandachtig naar de stem uws Meesters, Die tot u zegt: „Leer van Mij, dat Ik zachtzinnig en ootmoedig van Harte ben en gij zult de ware rust uwer ziel vinden.”

Voor den Woensdag.

Treed in het Hart van Jezus Christus, als een reiziger in het *scheepje*: de liefde is de stuurman, hij gelukkig u zal leiden op deze stormachtige zee, welke men moet oversteken, om de haven te bereiken. De stormen, die gij te vreezen hebt, komen alleenlijk van de eigenliefde, van de ijdelheid, van den eigen wil; de stuurman zal u daartegen beveiligen, zoo gij hem getrouw blijft; hij zal u eene effene, kalme zee doen bevaren.

Voor den Donderdag.

Ga het Hart van Jezus Christus binnen, als een *feestzaal*: gij zult 'daar' genietingen voor u bereid vinden, die uwe begeerten en gedachten overtreffen; gij zult daar verzadigd worden met den heerlijken wijn Zijner liefde: die wijn verzoet de bitterheden des levens en boezemt eene walging in voor al de aardsche wellusten. De Vriend, Die u ontvangt, is even mild als teeder. Hij zal u zeggen: al wat aan Mij is, is aan u, Mijne verdiensten, Mijne wonden, Mijn bloed, Mijne smarten; de liefde maakt van dat alles een gemeenschappelijk goed; maar de edelmoedigheid moet wederkeerig zijn. Ik wil u ook geheel bezitten, zonder voorbehoud, onverdeeld. Heden zult gij al uwe handelingen in de geest van liefde verrichten.

Voor den Vrijdag.

Beschouw Jezus op het kruis, als de teedere *moeder*, welke u daar in haar hart met eindeloze smarten baarde; ga rusten tusschen Zijne armen en op Zijn Hart, als een kind tusschen de armen zijner moeder, waar het zijn troost en zijne veiligheid vindt. Geef u over aan dit H. Hart zonder die telkens wederkeerende angst en zorg voor de toekomst: Hij voorziet ze, dat is u immers genoeg. Stel u tevreden met Hem nu lief te hebben, in het zekere vertrouwen, dat Hij u niet verlaten wil. Breng dezen dag door in dien geest van overgave ten opzichte van alle voorvallen des levens, u niets voorbehoudende dan de liefde.

BIBLIOTHEEK
WIJCHENS

Voor den Zaterdag.

Stel u aan Jezus' H. Hart voor als een offer dat in den *tempel* komt, om geslacht te worden en voor den offeraar geplaatst wordt. Die Goddelijke Priester moet door den geestelijken doodsteek daarin het sterfelijk leven uitdooven, het in 't vuur der liefde verteren en met een nieuw goddelijk leven bezielen. Schep er uw behagen in, metterdaad een brandoffer te zijn; te sterven aan de wereld en hare verleiding en verteerd te worden in de liefde, om God te eeren en het leven te vinden, waarin de liefde alleen ademt. Gelukkig, zoo gij dan met waarheid kunt zeggen: neen, niet ik leef, maar Jezus leeft in mij, leeft in mij door Zijne liefde; in en door Hem handel, lijd, bemin ik.

Wilt gij overigens weten, wie het diepste bindendringt in deze heilige woning van Jezus' Hart? De nederigste, de meest verachte; die het meest van alles ontbloot is, zal Hem rijkelijker bezitten; de meest verstorvene zal door Hem het teederst gekoesterd, de liefderijkste het meest bemind, de meest ingetogene het best onderricht worden; eindelijk zal de gehoorzaamste den meesten invloed, de grootste macht op Hem hebben.

Novene ter eere van Jezus' H. Hart.

Om eene of andere genade te bekomen.

Op den dag zelven van het feest kunnen alle geloovigen, die met een rouwmoedig hart eene Kerk of kapel of altaar bezoeken, waar het beeld van 't H. Hart vereerd wordt en bidden tot intentie van Z. H. den Paus, winnen een aflaat van 7 jaren en 7 quadragenen, Pius VI, 2 Jan. 1789, (het ook met machtiging van den Bisschop verzet) volle aflaat voor alle geloovigen, mits zij biechten, communiceeren, eene kerk bezoeken, waar dit feest gevierd wordt en daar bidden tot intentie van Z. H. Paus (Pius VII 1815).

1e Dag.

Ik kom tot U met het levendigste vertrouwen, o vaderlijk Hart van mijn lieven Jezus, wel bewust dat geen vader, hij moge nog zoo teeder, nog zoo minzaam wezen, zijne kinderen liefheeft, gelijk Gij ons bemind hebt en nog bemint. Tot wien konde ik dus beter mijne toevlucht nemen in mijne noodwendigheden dan tot U? beste der vaders en Bron van alle goed? 't Is waar, door mijne zonden heb ik al te dikwerf Uw edel hart bedroefd, U oneerbiedig bejegend, en mij schuldig makende aan de zwartste ondankbaarheid jegens U, duizendmaal verdiend, dat Gij mij niet meer voor Uw kind erkendet. Maar heb ik het ongeluk gehad, mijne kinderlijke plichten te vergeten, ik weet dat Gij daarom niet vergeten hebt, dat Gij mijn Vader zijt. Indien Gij mij met zoo veel geduld verdragen hebt, toen ik U vergramde, mij met zooveel goedheid gezocht hebt, toen ik U vluchtte, dan mag ik de hoop koesteren, dat Gij mij niet verstooten zult, nu ik aan Uwe

voeten met een oprecht leedwezen mijne mis-
 stappen beween, U betuigende, bereid te zijn,
 liever te sterven dan andermaal een zondig le-
 ven aan te vangen. Sta mij bij door Uwe gena-
 de, o allerzoetst Hart, opdat mijn besluit worde
 uitgevoerd; en strijden mijne begeerten niet met
 Uw allerheiligsten wil, dan bid ik U ook mij te
 verleen en de gunst..... — hier drukt men degunst
 uit, welke men verlangt — welke ik U vraagen
 alleen van Uwe eindelooze goedheid verwacht.

2e Dag.

o Mijn beminnelijke Jezus, hoe treft mij de ge-
 dachte, dat een God, zoo groot als Gij, zich wel
 wilde bekleeden met onze menschenlijke natuur en
 op deze wijze onze broeder worden, om ons te ver-
 heffen tot de waardigheid van kinderen Gods. En
 Uw broederlijk Hart stelde zich niet tevreden, ons
 tot eene zoo hooge waardigheid verheven te heb-
 ben, Het wilde daarenboven met ons het erfdeel
 des hemels en al zijne rechten deelen. o Hoe dank-
 baar ben ik U daarvoor en hoe spijt het mij,
 daaraan voorheen zoo kwalijk beantwoord te hebben.
 Ik vraag U daarvoor ootmoedig vergiffenis en
 smEEK U door de verdiensten van Uw allerheiligst
 Hart, mij de genade te verleen en, voortaan de
 voorbeelden te mogen volgen, die Gij ons hebt
 nagelaten, opdat in de ure van mijn dood de
 eeuwige Vader mij aan U gelijkvorming vinde
 in den hemel als Uw broeder opneme. Ik bid
 daarenboven Uw allergoedertierenst Hart, Zich te
 laten bewegen door den nood, dien ik thans lijd,
 en mij de hulp te schenken, welke ik alleen van
 U vol vertrouwen verwacht.

3e Dag.

Wie zou, o eindeloos liefderijk Hart van Jezus, kunnen twijfelen aan de verwerving van alle benodigde genaden, wetende dat Gij voor ons niet slechts een Vader- en Broeder-Hart vol teederheid en liefde zijt, maar ook het Hart van een machtigen Koning, die de edelmoedigheid en milddadigheid zelve is? Niets kan U dus beletten, dewijl niets moeielijk is voor Uwe almacht, en Uw rijkdom alle maat zoozeer overschrijdt, dat Hij altoos geven kan zonder ooit te worden uitgeput. Ben ik al te dikwerf door de zonde tegen U in verzet getreden, daarom wanhoop ik niet, wetende, dat Gij een oneindig edelmoedig en goedertieren Koning zijt, altijd gereed, den schuldige te vergeven, die oprecht leed gevoelt en zich vernedert. Troost mij dan, o allergeodertierenst Hart, vergeef mij, sta mij bij, dewijl ik voor Uwe voeten neergeknield, mij geheel aan U wijd en U betuig, te willen, dat Gij voortaan alleen en voor altoos in mijn hart regeert.

4e Dag.

Tot wien anders dan tot U zou ik mijne toevlucht kunnen nemen in alle noodwendigheden, o allertzachtzinnigst Hart van Jezus, ware Vriend onzer zielen, Die ons zoo liefderijk blijft toeroepen: „komt tot Mij, gij allen, die belast en beladen zijt en Ik zal u verkwikken”? Helaas! hoe dikwijls heb ik U gekrenkt, mijne hoop stellende op de vriendschap der schepselen, ofschoon ik die zoo vaak trouweloos en bedriegelijk bevond, in plaats van te vertrouwen op U, die ons zoo bemind hebt, dat Gij uit liefde Uw leven voor ons gaaft. Maar heb ik U vroeger zoo gegriefd,

ik zal het in de toekomst niet meer doen, en beloof U, in al mijne twijfelingen, nooden en kwellingen, mijne toevlucht te nemen tot Uw Goddelijk Hart, om daaruit licht, hulp en troost te putten. Gij zult altijd de Vriend zijn, op Wien ik vertrouw en Uwe vriendschap wil ik vóór alle aardse vriendschap kiezen, en betuig, hieraan voor immer vaarwel te zeggen, zoo ze mij ooit, op eenige wijze, eene gelegenheid moest worden tot zonde.

5e Dag.

Heilig Hart van Jesus, teederste en warmste beminnaar, hoe zou mijne ziel U niet liefhebben bij de beschouwing der vele liefdeblijken, welke Gij ons gegeven hebt? Helaas! 't is waar, tot heden toe heb ik te weinig aan Uwe liefde beantwoord, en U onwaardig den rug toekeerende, heb ik mijn hart gezet op de ijdelheden der aarde. o Wreek U, minzame Jezus, wreek U, op dit ongevoelig en ondankbaar hart. Wreek U, door in dat hart een vlammende pijl te werpen van die liefde, welke zoo vurig in Uw Hart brandt. Dat Uwe heilige liefde in mij alle andere liefde, die niet naar uw Hart is, uitdoove; opdat ik het geluk hebbe, U te behagen en minder onwaardig zij, Uwe gunsten te erlangen.

6e Dag.

Het was niet genoeg, zoete Jezus, voor Uw zoo minnend Harte, Uw leven in duizend folteringen te offeren op het kruis, om ons de onuitsprekelijke grootheid te doen beseffen Uwer eindelooze liefde; Gij wildet U nog op eene onbeschrijfelijke wijze met ons verbinden en in zekeren

zin één met ons worden. Daarom stelde Uw Hart door eene liefderijke uitvinding Uwer oneindige wijsheid en door een wonder Uwer almacht het hoogheilig Altaarsacrament in, waar Gij dagelijks U voor ons offert en zoo dikwerf wij willen, ons voedt met U zelve, ons met U inlijft, ons in U omschept. o Hart van den minzaamsten Bruidegom, waarom houden wij ons zoozeer terug, om met U die goddelijke verloving te vieren, waar Gij ons eene onmetelijke bron opent van genaden en troost? Vergeef mij de blindheid, die mij zoo dikwerf van U verwijderd hield, om valsche en vergiftigde genoegens na te jagen. Voortaan zal 't mijne vreugde zijn voor Uw H. Sacrament te verwijlen en U dikwijls te ontvangen in mijn arm hart. Schenk mij, o aanbiddelijk Hart, eene onkreukbare getrouwheid en liefde, om ten minste eenigszins aan Uwe teederheid te beantwoorden. Vereenig mij met U door een onbreekbaren band, en verleen mij daarbij de genade. . . , die ik vol vertrouwen van Uw edel Hart vraag.

7e Dag.

Mijne talrijke zonden en ondankbaarheden ten opzichte Uwer oneindige goedheid moesten mij ontmoedigen en van U verwijderen: maar Uw Hart, o mijn Goddelijke Heiland, noodigt mij uit, met moed tot U te naderen. Ik weet dat uwe grenzeloosste liefde jegens mij U tot mijn Redder maakte, dat Gij deswege uit den hemel zijt gedaald, U met ons vleesch bekleed, Uw kostbaar bloed vergoten, Uw leven op het kruis geofferd hebt. Ziende al wat Gij voor mijn heil gedaan hebt, kan ik dus niet vreezen, dat Uw Hart mij verstooten wil. Daarom

vlucht ik tot dit Hart, omhels Het met vertrouwen, U bezwerende door Uwe verdiensten van Uw Goddelijken Vader te verkrijgen, vooreerst de vergiffenis mijner begane misstappen en de genade eener oprechte en volhardende bekeering; maar dan ook de genade, welke mij zoozeer ter harte gaat, en welke ik hoop te verwerven als vrucht dezer novene, ter Uwer eere gehouden.

8e Dag.

Toen de bovenmatige liefde, waarvan Uw Hart geheel voor ons blaakt, U bewoog, U zelven tot een zoenoffer voor onze zonden op het altaar des kruises op te dragen, vergenoegdet Gij U niet met te sterven, maar dat Hart moest nog met eene lans doorstoken worden, opdat wij in Zijn binnenste met onze blikken doordringen en beter Zijne onmetelijke en onverklaarbare liefde konden beschouwen. En dat verscheurde Hart, Gij hebt Het ons geschonken en houdt Het nog voortdurend voor ons open, opdat wij allen daarin een toevluchtsoord, eene schuilplaats vinden tegen de bliksems der door onze zonden vergramde rechtvaardigheid Gods en ook opdat wij in die onuitputtelijke bron van genade en barmhartigheid, tijdige hulp erlangen in al onze noodwendigheden. Waarom zou ik dan altijd zoo kwijnend en zoo traag zijn om tot U te komen? Waarom zou ik die schuilplaats niet ingaan? Mij niet begeven tot die bron? o Allerbeminlijkste Jezus, Uw zachtzinnig Hart vergeve mij het onrecht, dat ik U zoo dikwijls aandeed, door niet geheel op U te vertrouwen. Zie, nu ga ik met een levendig vertrouwen dit Goddelijk Hart binnen, om er nimmer weer uit te gaan. Hier zal ik alles zoeken, wat ik behoef, en op de eerste plaats bid

ik U, mij te schenken vergiffenis mijner fouten en de genade, om nooit meer te zondigen, maar U altijd uit geheel mijne ziel te beminnen en dan verwacht ik ook van U de hulp, die ik in mijne tegenwoordige behoefte verzoek.

9e. Dag.

o Allermijnzaamst Hart van mijn Jezus, zou ik, na alles, wat Gij voor mij gedaan, na alles wat gij mij geschonken hebt, nog kunnen twijfelen aan Uwe liefde en teederheid jegens mij? o Neen, daar is geene moeder, zij moge nog zoo teeder, nog zoo offervaardig wezen, die haar kind liefheeft, gelijk Gij onze ziel. Ik heb dus niet te duchten, dat Gij mij iets zult weigeren van 't geen ik U met billijkheid kan vragen. Maar weet Gij, wat ik vrees, o mijn Jezus? Ik vrees voor mij zelve; ik vrees, in U dat volmaakte vertrouwen niet te hebben, hetwelk U zoo vereerend is en U alle soorten van genaden uit de handen rooft. Ik vrees, Uw allerheiligsten wil niet genoeg op prijs te stellen. o Aanbiddelijk Hart, schenk mij dat volmaakt vertrouwen; maak, dat ik mij met kinderlijke onbezorgdheid aan Uw welbehagen overgeef, vastelijk overtuigd, dat, wijl gij mij zoozeer bemint, door Uwe goedheid alles tot mijn grooter tijdelijk en eeuwig heil zal worden gekeerd. Amen.

(P. FRANCO, S. J.)

Wijze om de H. Mis te hooren,

IN VEREENIGING MET JEZUS' H. HART.

Deze wijze om de H. Mis te hooren beveelt zich aan door de volgende voordeelen, welke zij oplevert.

1. Zoo vergezelt men den priester gedurende de geheele offerhandeling, hetgeen wel de eigenaardigste en heiligste manier is om de H. Mis bij te wonen.

2. Men eert het H. Hart van Jezus in alle toestanden, waarin Het zich gedurende Zijn lijden bevonden heeft.

3. Men treedt in de gevoelens van dit aanbiddelijk Hart en kan zich lichter daarvan doordringen.

4. Zoo wordt het bijwonen der H. Mis een soort van gebed des geestes en van zeer heilzame overweging.

5. Wil men in de H. Mis communiceeren, zoo zal de hierdoor opgewekte gemoedsstemming eene uitstekende voorbereiding zijn, om de genade van het H. Sacrament te verwerven en ruime stof leveren tot de dankzegging.

Gebod vóór de H. Mis.

(Uit de schriften der Zalige Margareta Maria.)

Eeuwige Vader! gedoog dat ik U het Hart van Jezus Christus, Uw welbeminden Zoon, opdraag, gelijk Het Zich zelf aan U ten offer brengt. Gewaardig U, dit offer van mij te aanvaarden, met al de begeerten, al de gevoelens, al de neigingen, al de bewegingen, al de handelingen van dit H. Hart. Zij behooren mij allen toe, wijl Het Zich voor mij opoffert en ik voortaan geen andere begeerten wil koesteren dan de Zijne. Aanvaard ze tot voldoening voor mijne zonden en tot dankzegging voor Uwe weldaden. Aanvaard ze, om mij door Zijne verdiensten alle benoodigde genaden te schenken, vooral die der volharding ten einde toe. Aanvaard ze, als zoo vele acten van liefde, van aanbidding, van lof,

die ik Uwer goddelijke Majesteit aanbied; want door dat Goddelijk Hart alleen wordt Gij op eene waardige wijze geëerd en verheerlijkt. Amen.

I.

Van het begin der H. Mis tot het Evangelie.

Het Hart van Jezus blidende en zuchtende.

Gij bidt. Gij zucht, o mijn lieve Verlosser: Gij zijt in kwellend en droefheid gedompeld: hoevele redenen hebt Gij niet om te zuchten! Al wat Uw oog ziet, bedroeft Uw Hart en overstelpt Het met eene zee van bitterheid.

De betreurenswaardige staat, waartoe de wereld is gebracht, de misdaden, de buitensporigheden, waaraan de menschen zich overgeven, de vloed van ongerechtigheden, die de aarde overstroomt, zoovele zielen, die vergaan en dagelijks zich neerstorten in de hel, de glorie van Uw hemelschen Vader beledigd, de nadering van Uw lijden en Uwe folteringen, de vruchteloosheid Uwer smarten voor tal van zondaars, die ten spijt van Uw vergoten bloed U toch blijven beledigen en zich eeuwig ongelukkig maken: al die droeve herinneringen zijn voor U eene bron van zuchten en tranen.

Ik zelf, o mijn God, ik zelf geef U oorzaak tot eene nieuwe droefheid: gij ziet den ellendigen staat mijner ziel, mijne lauwerheid en nalatigheid, mijne ongetrouwheid en weerspannigheid aan de genade, de geringe droefheid, welke ik over mijne zonden gevoel, den geringen ijver, welchen ik voor mijne verbetering heb, het gevaar om in dezen rampzaligen staat te sterven, waaraan ik mij bloot-

stel, daarover zucht Gij en ik ben er niet door ge-
roerd; dat bedroeft U en ik blijf er koud bij!
Ik moest mijn leven doorbrengen in zuchten en
tranen en mijn hart geeft zich over aan de vreugde
en uitgelatenheid. Wat nog treuriger en schul-
diger is, ik denk er niet aan mijne toevlucht te
nemen tot het gebed, om uit dien staat van el-
lende te geraken.

Hart van mijn God, Gij bidt en ik bid niet;
of zoo ik bid, bid ik kwalijk, met zoo weinig
aandacht, hartelijkheid en ijver, dat mijn gebed
niet verdient op te stijgen tot den troon Uwer
barmhartigheid. o Mijn God, leer mij bidden:
maak ten minste, dat mijn gebed, uit kracht van
het offer, dat ik U opdraag, welgevallig zij in
Uwe oogen. Ja, mijn God, in die heilige hope
breng ik U de hulde mijner smeeking eerst voor
't heil van mijne ziel, wier ellende Gij ziet, wier
hoogen nood Gij kent.

Ik smeek U mede ten behoeve van al degenen,
voor wie ik verplicht ben te bidden, voor mijne
ouders, dat wij nog inniger door de banden der
genade vereenigd mogen zijn, dan door die des
bloeds; voor mijne vrienden, dat Gij zelf het
middelpunt en de band onzer vriendschap moogt
wezen; voor mijne weldoeners, dat de verleende
weldaden hun door U duizendmaal vergolden
worden; voor mijne vijanden, overlaad hen met
Uwe weldaden, dit is de wraak, die ik voor hen
eisch.

Ik smeek U ook en wel voornamelijk voor de
Kerk, onze teedere Moeder; voor den Paus en
al de Herders; voor onze geëerbiedigde Koningin
en voor al de vorsten, die de volkeren en rijken
besturen. Stort Uwe rijkste zegeningen over hen
allen uit: schenk hun allen een hart naar Uw
Hart: vereenig allen in dezelfde gevoelens.

Hart van Jezus, zuchtende en biddende, ik aanbid U en bezweer U, mijne beden, met Uwe zuchten vereenigd, welgevallig aan te nemen.

Hart van Jezus, klagende en lijdende, ik aanbid U en bezweer U, deze heilige verzuchtingen op te wekken in mijn hart. Hart van Jezus, U zelf offerende, aan Uw hemelschen Vader, ik aanbid U en bezweer U, mij als offer met U op te dragen.

II.

Van het Evangelie tot de Opheffing.

Het Hart van Jezus vernederd en vernietigd.

In welke bitterheid is uw Hart gedompeld, o mijn lieve Zaligmaker! Door welk een vloed van vernederingen is Het overstroomd! Ik zie U geleid of liever gesleept van rechterstoel tot rechterstoel, dat heet: van de eene verguizing in de andere; staande voor rechters, die allen Uwe vijanden waren geworden, gekneveld en geboeid als een booswicht, een bedrieger, een verstoorder der openbare rust. In het huis van Caïphas zijt Gij blootgesteld aan den hoon, de beledigingen, de beschimpingen van eene bende soldaten, die U de smadelijkste bejegeningen doen ondervinden.

Bij Caïphas wordt uw gelaat door een kaakslag schandelijk onteerd, eene allergrofste belediging in het oog der menschen.

Bij Herodes met een wit kleed omhangen, ten teeken van spot, wordt Gij als een dwaas behandeld voor een talrijk hof, hetwelk de achting en bewondering, eens voor U opgevat, in verachting en hoon verandert. Voor den rechterstoel van Pilatus met een lagen booswicht gelijkgesteld, moet Gij de smart en schande verduren,

dat die lage booswicht U wordt voorgetrokken.

Door al de straten van Jeruzalem gesleurd, moet Gij de beschimpingen, het geschreeuw, de verwijtingen ondervinden van eene ontelbare menigte volks, dat U met vloeken en verwen-schingen overlaadt.

o Koning van glorie! Welk een stortvloed van vernederingen voor Uw Hart! Maar ook welke wonderen van deugd daartegenover! Welke zachtheid! Welk geduld! Welke liefde! Gij bidt voor die U beledigen, Gij offert uwe kwellingen op voor hen zelfs, die U kwellen en vervolgen.

Dat offer van Uw Hart moest worden gebracht, aanbiddelijke Heiland; het was noodig om de gekwetste eer Uws Vaders te herstellen, om onzen hoogmoed neer te zetten, om de verfoeie-lijke opgeblazenheid onzer harten te beschamen, om ons den onwaardeebaren prijs uwer verne-deringen te leeren kennen, om in Uw lijden ons een treffend voorbeeld te geven, waartegen wij niets zouden kunnen overstellen. En nu nog, tot welk een staat brengt Uwe liefde tot ons U op de altaren!

Maar wat verwonderlijk en niet minder betreu-renswaardig is, in weerwil van een voorbeeld, zoo geschikt om indruk op ons te maken, blijft toch de hoogmoed in ons heerschen. Welke verfoeie-lijke mate van eigenliefde, ijdelheid, lichtgeraakt-heid, teergevoeligheid leeft nog in ons!

O Mijn Goddelijke Heiland, wat heb ik mij op dit punt al te verwijten! Ik zoek slechts de ach-ting en goedkeuring der menschen, alsof de Uwe mij niet genoeg ware. Ik kan niets lijden, niets verdragen voor U, Die alles verdragen hebt voor mij; de geringste vernedering kwetst mij, slaat mij neder; mijn geest verzet zich, mijn hart wordt bitter, mijn ziel wordt geheel geschokt en

gejaagd; een lafhartig en verachtelijk menschelijk opzicht doet mij mijn plicht en mijne belangen verzaken. Heet dat Uw leerling zijn en U erkennen als mijn Meester en God? Moet Gij dan alleen, o God en Redder, den kelk der vernederingen drinken? Neen, aanbiddelijke Meester, ik zal hem met U deelen, van Uwe hand aannemen, de versmading met U dragen; indien ik den moed niet heb, de vernederingen op te zoeken, ik zal ten minste, die Gij mij overzendt, met onderwerping dragen; van dit oogenblik af breng ik U het offer van mijne ijdelheid, om Uwe vernedering te deelen.

Zoo de natuur zich verzet, de eigenliefde zich beklagt, zal ik mij Uw voorbeeld voor oogen stellen. Ik zal Uwe genade inroepen; die genade uit Uw H. Hart geput en in het mijne overgaande, zal mij den kelk Uwer vernedering kostbaar, zelfs troostrijk maken: één druppel van zijne bitterheid zal mij zoeter wezen, dan al de bedriegelijke en schuldige vermaken van eene blinde en booze wereld. *Calic meus inebrians quam praeclarus est!*

o Hart van Jezus, verzadigd van smaad, doe mij Uw kelk van bitterheid drinken!

o Hart van Jezus, gedompeld in een oceaen van smarten, dompel mijn hart in diepe droefheid!

o Hart van Jezus, gedompeld in een afgrond van vernedering en vernietiging, dood in mij de eigenliefde en hoovaardij!

III.

Van de Opheffing tot de Communie.

Eet Hart van Jezus lijdend en stervend aan het kruis.

o Mijn God, nadat Uw hart was prijsgegeven

aan onuitsprekelijke verguizingen, . moest Uw lichaam wél worden blootgesteld aan eene overmate van folteringen. Tot welken staat zie ik U gebracht in Uwe smartelijke geeseling ! Aan eene zuil gebonden, wordt Gij wreedelijk met roeden gegeeseld : eene menigte van slagen vallen op Uw maagdelijk vleesch neer ; Uw lichaam is geheel verminkt, verscheurd, met wonden overdekt ; als een aardworm ligt Gij neergestrekt op den bebloeden grond ; Gij zwemt in stroomen bloeds en toch houdt men niet op U te slaan en U folteringen aan te doen, welke de felste wreedheid, woede en haat kunnen ingeven.

Maar, o mijn God, welke zijn de gevoelens van Uw hart te midden der ongehoorde martelingen, welke Uw lichaam verduurt ! Gij lijdt geduldig. Gij onderwerpt U aan de beschikkingen Uws hemelschen Vaders. Gij offert Hem Uwe kwellingen op, Gij vraagt Hem vergiffenis voor onze zonden. Gij beschouwt U als een offer, dat, voor ons heil moet worden geslacht. Gij ziet met gelatenheid, met troost en als het ware, met vreugde die stroomen bloeds vloeien, opdat onze misdaden daarin mogen worden gereinigd en uitgewischt, en de stem van dit bloed zich verheffen ten hemel, om ons genade en barmhartigheid te verwerven.

o Aanbiddelijk Hart, Gij lijdt alles voor mij, en ik wil niets lijden voor U ; het geringste lijden is voor mij eene ondragelijke kwelling ; ik vrees de schaduw zelfs van lijden en leed ; ik koester eene buitensporige zorg voor mijn lichaam, ik zoek mijne gemakken, ik vlei, ontzie behandel het met eene laffe teederheid, vergetende, dat het een lichaam des doods is, hetwelk ik aan eene gestrenge boetvaardigheid moest onderwerpen. o Heer, zie ik niet, dat ik het lijden

ontvluchtende, Uw leed nog verhoog, door het vruchteloos te maken voor mijn heil? En nog, lieve Heiland, is die wreede geeselslechts het begin Uwer smarten; Uw offer moet voltooid worden: Ik zie U, beladen met het kruis, den weg naar den Calvarieberg inslaan; duld, o Goddelijke Verlosser, dat ik U volge en Uw bloedig spoor betrede. Wat zie ik, groote God! Welk verbazend schouwspel toont mij het geloof! Een God lijdende, een God stervende, een God stervende in overmaat van smart, een God stervende ter liefde zelfs van hen, die Hem doen stervende. Wat kan ik, op dat gezicht, spreken? Kan mijn hart de gevoelens uitdrukken, waarvan het door-drongen is?

o Hoe welsprekend predikt Gij ons uit de hoogte van dit kruis de groote waarheden des geloofs, welke Gij ons verkondigd hadt. Hoe goed doet Gij ons kennen de grootheid van Gods onverbiddelijke rechtvaardigheid, de voortreffelijkheid en waarde onzer zielen; maar vooral hoe duidelijk doet Gij ons zien de boosheid en monsterachtigheid der zonde, de strengheid en verschrikkelijkheid der kastijding, haar voorbehouden in de eeuwigheid! En 't zijn mijne zonden, o Hart van mijn God, die Gij betreurt, die Gij verfoeit op het kruis; 't zijn mijne zonden, die U daar hebben heengeleid, die er U aan hebben vastgehecht, die Uw bloed vergoten, die Uw dood veroorzaakt hebben! En ik, ik sterf niet van droefheid aan den voet van Uw kruis! Ik wasch niet mijne zonden in mijne tranen, in mijn bloed! Ik breng geheel mijn leven ten minste niet in tranen en ver-zuchtingen door, zonder ooit mij te troosten over 't ongeluk, dat ik heb gehad, van mijn God te vergrammen, de oorzaak te zijn geweest van Zijn lijden, mij verantwoordelijk te hebben gemaakt voor Zijn vergoten bloed, voor Zijn dood!

Uw Hart, o mijn God, is voor mij nog open aan het Kruis; Uwe armen zijn daar nog uitgestrekt, om mij te ontvangen met goedheid en teederheid, zoo ik oprecht en berouwhebbend tot U terugkeer.

Dagelijks vernieuwt Gij nog op Uwe altaren onbloediger wijze, het bloedige offer, eens door U op Calvarië gebracht; dit eigen offer draag ik U op, gelijk Gij het Uw hemelschen Vader opdraagt; gedoog, dat ik met Uw offer, het offer vereenige van geheel mijzelf en vooral het offer van een vermorzeld en verootmoedigd hart; ik vraag U dit om het U te kunnen opdragen; bereid zelf dit offer, maakt het Uwer waardig en geschikt om U te worden gebracht.

IV.

Van de Communie tot het einde der

H. Mis.

Het Hart van Jezus verborgen en bijgezet in het graf.

Eindelijk, o Goddelijke Heiland, is Uw lichaam in het graf gelegd. Dit is de laatste der mensche-lijke ellende, waartoe Gij moest veroordeeld worden in deze wereld: de vernedering en smarten moeten U vergezellen tot aan 't graf. Welk een toestand, welk eene vernietiging voor een God! In de wereld zijn, alsof men daar niet was, verborgen in den schoot der aarde, bedekt met de schaduwen des doods, opgenomen in het land der duisternis, geheel van alles ontbloomd! Het graf zelf, waarin Hij rust, behoort Hem niet; Hij had het gezegd: „de vossen hebben hunne hollen maar de Zoon des menschen heeft niets, waar Hij Zijn hoofd op nederlegt.” Doch in dit verblijf der dooden nam Hij als met Zich en bewaart Hij al Zijne deugden. Zijne gelatenheid, Zijne onderwerping-

aan de bevelen Zijns Vaders, Zijne volkomene onthechting van de wereld, Zijne algeheele overgeving aan de Voorzienigheid, Zijne innige vereeniging met God.

Groot voorbeeld, dat Hij ons ter navolging geeft ! de H. Paulus zegt ons, dat wij gestorven moeten zijn en dat ons leven verborgen is met Christus in God. *Mortui estis et vita vestra est abscondita cum Christo in Deo.* Ja, mijn Goddelijke Verlosser, in Uw graf zelf zal ik de gevoelens van Uw aanbiddelijk Hart gaan putten : de losmaking van de aardsche goederen, de geringachting der wereld, den dood aan de wereld en aan mij zelven, de erkenning van het niet der menschelijke zaken, de liefde tot afzondering en eenzaamheid des geestes, de innige vereeniging met God, die al mijn geluk zal uitmaken.

Dusdanig zijn, o mijn God, de gevoelens van mijn hart. Ik hernieuw ze in dit Misoffer en draag ze U op, vereenigd met de Uwe ; gewaardig U, ze in mijne ziel te prenten en te bewaren zoolang ik leef en maak, dat ze mij bijblijven tot aan het graf.

Doch, o aanbiddelijk Hart van mijn Heiland, Gij zult niet altijd in den schoot der vernederingen, des lijdens en der smarten zijn : na zoo veel beproeving en strijd was U een staat van glorie in den hemel bereid. Verwinnaar van Uwe vijanden, triomfeerende over de wereld, den dood en al de machten der hel, zijt Gij ingegaan in de glorie, die Gij verworven hadt door Uwe verdiensten ; in den hemel verheven, geplaatst aan de rechterhand des hemelschen Vaders, ontvangt thans Uw Hart het rechtmatig loon voor Zijn arbeid. Het baadt zich in stroomen van geneugten en smaakt het geluk van God zelven. Hart van mijn God, ik verheug mij over Uwe

glorie en zegepraal. Zal ik eens deel hebben aan Uwe glorie, aan Uw geluk ? Door U en Uwe verdiensten alleen kan ik het hopen en verdienen.

Ik vraag het U door de kracht des offers bij uitnemendheid, hetwelk ik U opdraag. Gij hebt U voor mij op de altaren geofferd, ontvang mij eens in uwe eeuwige tabernakelen, om U immer te loven in de vergadering der uitverkorenen; ik bid U, wil tot onderpand van dit geluk in den hemel den zegen goed heeten, welken de priester op de aarde geeft in den naam des Vaders, des Zoons en des H. Geestes. Amen.

(P. FRANCO, S. J.)



Oefening van den Kruisweg.

Ten gerieve der leden van het Apostolaat des gebeds.

De oefening van den kruisweg is van alle godvruchtige oefeningen ter eere van het lijden des Heeren, wel het meest algemeen verspreid en hooggeschat. En te recht, want hierdoor kunnen wij aan onzen goeden Heiland de hulde brengen, die wij Hem zeker gaarne hadden gebracht, waren wij bij die smartelijke geheimen tegenwoordig geweest, en gevolgelijk de vruchten genieten, welke Maria, Joannes en de vrome vrouwen van den kruisboom hebben geplukt. Ten einde ons aan te moedigen, om die vruchten dikwijls te genieten, hebben de Pausen al degenen, welke den kruisweg doen, ook zonder de H. Communie te hebben ontvangen, dezelfde aflaten verleend als aan hen, die de heilige plaatsen bezoeken, waar de geheimen van ons heil geschied zijn. Of-schoon men het juiste getal dier aflaten niet weet, mag men het er veilig voor houden dat het aanzienlijk is. Twee voor-waarden slechts, maar die worden ook noodzakelijk vereischt, om die aflaten te verdienen: 1^o. van de eene statie tot de andere gaan, met een oprecht leedwezen over zijne zonden. In geval van ongesteldheid, bij beperktheid van plaats, of om de menigte des volks, volstaat men met eenige licha-melijke beweging, 2^o. bij elke der 14 staties over het lijden des Heeren een oogenblik naar best vermogen mediteeren.

EERSTE STATIE.

Jez is wordt door Pilatus ter dood veroordeeld.

Wij aanbidden U, Christus en loven U.

Omdat Gij door Uw kruis de wereld hebt verlost.

Jezus, de onschuld zelve, wordt veroordeeld door een boozen rechter. . . . Hij neemt echter die uitspraak aan en buigt het hoofd als een misdadiger. o Hij beschouwt Zich als den borg van alle zondaars: en de schande, welke Hij ondervindt over al de misdaden, waarmee Hij Zich goedertieren beladen heeft, dringt Hem om alle kastijdin-gen en alle smarten op zich te nemen. Door zijne

eigene veroordeeling zou Hij het vonnis willen afwenden, dat op het hoofd Zijner broeders drukt. Helaas, hoe groot is het getal van hen, die vrijgekocht door het bloed van het Goddelijk Lam, evenwel den vloek nog dragen! . . . Wie zal hen bevrijden? . . . Ik kan hiertoe veel bijdragen, zoo ik mij met de boete van Jezus vereenigen wil.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer. Heer, ontferm U onzer.

Heer, wees ons armen zondaars genadig.

TWEEDE STATIE.

Jezus wordt beladen met zijn kruis.

Wij aanbidden U enz.

De nieuwe Isaäc neemt het offerhout op Zijne schouders. Het Goddelijk Lam wordt, gelijk eens de zondenbok, beladen met de misdaden van het gansche volk. Het zijn de zonden van geheel het menschedom, die Hem, meer dan het kruis, door haar ondragelijk gewicht verpletteren. o Liefderijke Heiland, welk belang hebt Gij er bij, U zoo in de plaats te stellen van ellendige zondaars? . . . Zou onze ondergang, zoorechtmatig verdiend, Uw geluk hebben verminderd? . . . Enalsik U, zonder andere beweegredenen dan Uwe liefde, zoo wreed zij lijden voor mij, zou ik dan weigeren een weinig met U te lijden voor het heil mijner broeders? De vermindering Uwer glorie, de verhooging mijner verdiensten, de redding der zielen, zijn dat geene beweegredenen, sterk genoeg om mijne edelmoe-digheid te prikkelen?

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

DERDE STATIE.

Jezus bezwijkt onder den last van zijn kruis.

Wij aanbidden U, enz.

Ziet, daar zijgt de sterke God neder!... Welke is dan de kracht, die aldus over een God kan zegepralen? o Het is de kracht der liefde. Die God is mensch geworden ter liefde der menschen; en onder die menschen ziet Hij er eene groote menigte verloren gaan, in weerwil van al Zijne pogingen, om hen te redden. Millioenen ongeloo-vigen en ketters gaan jammerlijk te gronde; hoe-velen zouden zich bekeeren, indien er meer heilige apostelen gevonden werden, bereid om alles voor hun heil te lijden! Maar het ontbreekt aan arbeiders in den oogst, dien Satan door zijn haat naar willekeur verwoest. Wekken wij ons medelijden op met de droefheid, welke het verlies zooveler zielen aan het Hart van Jezus veroorzaakt en bidden wij God, dat Hij een zoo liefderijken Heiland ijverige medearbeiders verwekke.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

VIERDE STATIE.

Jezus ontmoet zijne heilige moeder.

Wij aanbidden U, enz.

Wie kan de droefheid van Maria beseffen, toen zij Jezus in dien treurigen staat aanschouwde?.... En toch zij beproeft niet, Hem staande te houden op den weg, die Hem tot den schandelijksten aller dooden voert. Integendeel zij moedigt Hem aan, om ten einde toe te volharden. Als een andere Abraham leent zij hare medewerking aan het offer van dien zoo teergeliefden Zoon.

Eéne zaak verkiest zij boven het sterfelijk leven van Jezus: het leven namelijk onzer zielen, dat de vrucht moest wezen van Zijn dood.... o Maria, wijl gij de zielen der zondaars zoo hoog geschat, zoozeer bemind hebt, verwerf ons de genade, die hoog te schatten gelijk gij, en voor geen offer terug te treden, om ze te redden.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

VIJFDE STATIE.

Simon van Cyrene helpt Jezus het kruis dragen.

Wij aanbidden U, enz.

Welk eene eer voor dien mensch, uitgekozen te zijn, om zijne schouders te leenen aan den glorieijken last van het kruis en aldus mee te werken aan de verlossing der wereld!... Hij ging onverschillig voorbij: maar het kruis heeft nauwelijks zijne schouders geraakt, of zijn hart is veranderd en hij wordt de leerling van Hem, Wiens straf hij deelt... Zoodanig is de kracht der handelingen, in vereeniging met het Hart van Jezus voor het heil der zielen verricht. Zij deelen in de kracht van 't kruis van Jezus Christus.... Zij maken van ons andere verlossers... Zij hechten ons aan Jezus Christus en schenken ons een rijk aandeel in Zijne verdiensten.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

ZESDE STATIE.

Veronica droogt het gelaat van Jezus af.

Wij aanbidden U, enz.

Het medelijden dezer vrouw steekt te scherp

af bij de hardvochtigheid der beulen en de onverschilligheid der toeschouwers, dan dat het dankbare Hart van Jezus daardoor niet zoude getroffen zijn. Ook beloont Hij dit liefdeblijk door een wonder. Zijne heilige trekken blijven gedrukt in het lijnwaad, waarmee zijn gelaat was afgedroogd . . . Eene nog kostbaardere gunst is voorbehouden aan al degenen, die zich met Jezus Christus zullen vereenigen, om de zielen te redden door gebed, door daad en offer. Zij zullen zelve het beeld worden van den gekruisten Heiland; en deze gelijkenis zal de uitstekendste gunsten van God den Vader op hen doen afdalen.

Onze Vader, Wees gegroet,
Ontferm U onzer, enz.

ZEVENDE STATIE.

Jezus bezwijkt ten tweeden male onder het kruis.

Wij aanbidden U, enz.

Welke is dan die nieuwe droefheid, onder welke het Hart van Jezus opnieuw bezwijken wil? Het is de schuldige ongetrouwheid dier zielen, welke langen tijd met Hem verbonden door de heiligmakende genade, Hem lafhartig verlaten en de schandelijke slavernij van Satan boven Zijnen zoeten dienst verkiezen. Hoeveel schuldigder dan ongeloovigen en ketters zijn die ondankbare Katholieken, die hun God zoo goed kennen en Hem zoo zwaar beleedigen! En hoe veel bitterder is de droefheid, waarmee hun verraad het Hart van Jezus overstelpt! Hebben wij medelijden met die droefheid en bidden wij voor die navolgers van den verloren zoon, die er de oorzaak van zijn.

Onze Vader, Wees gegroet.
Ontferm U onzer, enz.

ACHTSTE STATIE.

Jezus vermaant de weenende vrouwen.

Wij aanbidden U, enz.

Jezus wil niet dat men Hem betreurt ... Daar is in Zijne oogen een veel betreurenswaardiger voorwerp, dat Hem bezig houdt en Hem Zijne onmetelijke smarten doet vergeten: het droevig lot der zondaars die als verdroogd hout op 't punt zijn om in 't vuur geworpen te worden Ditzelfde schouwspel zie ik voor mijne oogen: hoe kan ik daar ongevoelig voor zijn? Hoe kan mijn gering lijden geheel mijne aandacht innemen, terwijl ik koelbloedig de zielen aan mijne zijde zie vergaan? Met lichte moeite konden er toch velen gered worden.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm u onzer, enz.

NEGENDE STATIE.

Jezus valt ten derden male onder het kruis.

Wij aanbidden U, enz.

Derde val van den Heiland: derde smart, die Hem onder haar gewicht verplet. Het is de afval dier zielen, welke Hij met uitgelezen genaden begunstigd en geroepen heeft tot eene hoogere volmaaktheid; het zijn die onwaardige religieuzen en priesters, die later hoofden van ketterijen geworden zijn. Het zijn al die opvolgers van Judas, die Hem met bebloede handen opofferen: die vaders der zielen, welke in plaats van haar het leven te geven, haar den dood toebrengen.

Helaas! in alle eeuwen vond de Satan zijne aanhangers onder de dienaren Gods. Bidden wij, dat God er geen vinde in onze eeuw en

dat dit vreeselijk leed het Hart van Jezus gespaard worde.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

TIENDE STATIE.

Jezus wordt van zijne kleederen ontbloot.

Wij aanbidden U, enz.

Roofzieke beulen onttrekken den armen Jezus de eenige zaak, welke Hij op aarde de Zijne mocht noemen, het kleed, dat Zijne Moeder Hem geweven had. Aan haren Verlosser gelijk, bezit de Kerk, Zijne Bruid, eenige goederen, die haar onontbeerlijk zijn, om voegzaam onder de menschen te verschijnen. En ziet, de hebzuchtige geweldenaars, zonder gevoel voor de weldaden, welke het menschedom aan de Kerk verplicht is, slaan hunne woeste handen tot haar uit en pogen haar tot een staat van jammerlijke naaktheid te brengen! . . . Nog schuldiger zijn zij, die door scheuringen de eenheid des geloofs van een rijten, waarvan 's Heeren kleed zonder naad het zinnebeeld is. Bidden wij voor hen allen, gelijk Jezus Christus op het kruis voor Zijne beulen gebeden heeft.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

ELFDE STATIE.

Jezus wordt aan het kruis gehecht.

Wij aanbidden U, enz.

Daar worden de handen van den Verlosser, die handen, welke over de wereld zoovele weldaden hebben uitgestort, met scherpe nagels aan het kruis geklonken; maar juist op het

oogenblik, dat zij van hare vrijheid beroofd schijnen, vervullen zij eene verhevene taak en voltooien de verlossing der wereld. . . . De Kerk zag ook meer dan eens hare vrijheid aangerand door wreede tirannen, die haar streven voor Gods eer poogden te verhinderen. Bidden wij voor die Heilige Kerk en voor al hare herders, opdat niets hun de vrijheid hunner heilige bediening roove.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

TWAALFDE STATIE.

Jezus sterft aan het kruis.

Wij aanbidden U, enz.

Alles is volbracht. . . Het Leven is den tijdelijken dood gestorven, waartoe Het zich veroordeeld had, om ons van den eeuwigen dood te redden. De graankorrel, in de aarde gevallen, sterft daar. . . Nu gaat zij zeker veel vruchten dragen. En waarlijk van dit tijdstip dagteekent de verrijzenis der gansche menschheid. . . De hemel gaat open en de hel is verwonnen. Willen wij vruchtbaar zijn als Jezus Christus? Sterven wij dan met en in Hem. Wij zullen des te meer vruchten dragen, naargelang wij volkomener aan ons zelve sterven.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

DERTIENDE STATIE.

Jezus wordt afgenomen van het kruis.

Wij aanbidden U, enz.

Beschouwen wij nog eens de droefheid van Gods Moeder, ziende het lijk van haren Zoon. . .

Hoe besproeit zij het met hare tranen, met welke teederheid bejegt zij het!.... Wat hare tranen zoo bitter maakt, is de menschheid, door de zonde doodelijk getroffen, wier beeltenis zij in dit levenloos lichaam aanschouwt. o Hoe ijverig offert zij God den Vader het zielloos lichaam van het Goddelijk Lam, om de verrijzenis te erlangen van die ongelukkige zielen, door den eeuwigen dood bedreigd! Dagelijks hebben wij ditzelfde offer tot onze beschikking. Dragen wij het met denzelfden ijver op: God kan het niet verstooten.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

VEERTIENDE STATIE.

Jezus wordt in het graf gelegd.

Wij aanbidden U, enz.

Het graf, waarin het lichaam van den Heiland is bijgezet, mag hem niet lang behouden. Nog slechts weinig tijds en Hij staat er glorierijk uit op. Die zekere hoop verzoet eenigszins de droefheid van Maria. Laten ook wij niet wanhopen, wanneer wij de zielen zien te gronde gaan en de poorten der hel de Kerk schijnbaar overweldigen. Onder die zielen, geheel gestorven, zullen vele tot het leven der genade verrijzen; wat de Kerk betreft, haar zegepraal is gewis, en het graf, waarin men waant, haar voor immer op te sluiten, zal de eerste getuige harer glorie zijn. Wij zullen in die glorie deelen, naargelang wij in hare smarten hebben gedeeld.

Onze Vader, Wees gegroet.

Ontferm U onzer, enz.

**Gemakkelijke wijze om onderscheidene
Oefeningen ter eere van Jezus'
H. Hart te vereenigen.**

1. *Broederschap van Jezus' Hart*: eenmaal Onze Vader. Wees gegroet, Ik geloof in God den Vader, O allerzoetst Hart van Jezus, maak dat ik U altijd meer en meer beminne!

2. *Apostolaat des Gebeds*: iederen dag eens zijne meening met die van Jezus vereenigen. Al mijn doen, laten, lijden o Jezus, vereenig ik met Uw Goddelijk Hart en draag ik in 't bijzonder op voor de noodwendigheid, deze maand den leden aanbevelen.

3. *De Eerherstellende Communie*: haar op den uitgekozen dag opdragen.

4. *De Eerewacht van Jezus' H. Hart*: zich op het bepaalde uur vereenigen met Jezus in het aanbiddelijk Sacrament.

5. *Het Scapulier van Jezus' H. Hart* dragen, en dagelijks ten minste met een berouwvol hart, eene godvruchtige bede doen, bv: Onze Vader, Wees Gegroet, Glorie zij den Vader, (100 dagen aflat iederen dag, Pius IX, bij rescript 28 October 1872 en 18 Dec. 1872.) Voor de leden van het Apostolaat, een scapulier van het H. Hart dragend, met het opschrift: *Uw rijk kome!*

a) een aflat van 100 dagen, zoo dikwijls zij met den mond of met het hart godvruchtig zeggen: *Uw rijk kome!*

b) Een aflat van 7 jaren en 7 quadragenen, wanneer zij dat scapulier openlijk in eene processie dragen of het H. Sacrament, ter vereering uitgesteld, een half uur aanbidden. Beide aflaten toevoegelijk aan de geloovige zielen.

Z. H. Pius IX, 14 Juni 1877.

6. Alwie gedurende de *Maand Juni* in het

openbaar of in het bijzonder eenige gebeden of vrome oefeningen verricht ter eere van het H. Hart kan verdienen: a) dagelijks een aflaat, van 7 jaren, b) eens in de maand een vollen aflaat, op een dag naar verkiezing, onder de gewone voorwaarden, mits men eene kerk bezoekt en daar bidde tot intentie van Z. H. den Paus.

Decret S. Congr. Indulg. 8 Mei 1873.

7. *Onze Lieve Vrouw van 't Hart, bid voor ons!* — 's Ochtends en 's avonds deze kleine bede herhalen.

II.

G E B E D E N.

GEBED TOT HET AANBIDDELIJK HART VAN JESUS CHRISTUS.

o Minnende Jezus, zoo uitermate hebt Gij mij dan liefgehad! Om U geheel aan mij te schenken, hebt Gij voor mij een Goddelijken maaltijd bereid van Uw aanbiddelijk vleesch en Uw kostelijk bloed. En wie anders dan Uw minnend Hart drijft U tot zulk eene overmaat van liefde? o Aanbiddelijk Hart van mijn Jezus, gloeiende oven van Goddelijke liefde, ontvang mijne ziel in uwe heilige wonde, opdat ik in deze school van liefde, op mijn beurt, God leere beminnen, Die mij zoo bewonderenswaardige onderpanden Zijner liefde schenkt. Amen.

100 dagen aflaat eenmaal daags voor wie dit gebed godvruchtig bidden; toepasselijk aan de geloovige zielen. (Pius VII, 2 Febr. 1818.)

GEBED TOT HET H. HART VAN JEZUS.

Door de H. Gertrudis dagelijks gebeden.

Ik groet U, o gelukzalig Hart van Jezus, mijn Heiland, levende en onbederfelijke bron van vreugde en eeuwig leven, oneindige schat der Godheid, vlamme oven der Goddelijke liefde. Gij zijt mijne toevlucht, Gij zijt mijne rustplaats, Gij zijt mijn alles, o Hart, blakende van liefde, ontvlam mijn arm hart door de liefde, waarvan Gij brandt. Stort in mijn hart de kostbare genaden, waarvan Gij de bron zijt. Maak dat mijne ziel altoos vereenigd zij met de Uwe en mijn wil altijd gelijkvormig met Uwe verlangens. Ik begeer niets anders, dan dat Uw allerheiligste wil de eenige regel, het doel van al mijne gedachten, van al mijne neigingen, van al mijne handelingen zij. Moge dit zoo wezen! Amen.

GEBED TOT HET GODDELIJK HART VAN JEZUS.

(Getrokken uit de geschriften van den H. Bonaventura.)

Allerzoetst en allergoedertierendst Hart van Jezus, doordring mijne ziel en mijne zinnen met de heilige vlammen Uwer liefde; ontgloeij mij door de ware, de Goddelijke liefde, opdat ik in eene zoete en heilige vervoering niets begeere dan U, en enkel naar het oogenblik verzuchte, waarop het mij gegeven zal zijn, U te bezitten. Maak, o Jezus, dat ik hongere naar U, Die het brood der engelen en ons dagelijksch brood zijt, naar U, Die aan de heilige zielen de heerlijkste en verrukkendste zoetheden schenkt. De engelen, zalig in Uw aanschijn, kunnen niet moede worden, U te aanschouwen. o Mogen mijn hart en

mijne zinnen gestadig vervoerd worden door de onverzadelijke begeerte om U te zien en U te beminnen; moge een brandende dorst mij drijven naar U, bron van leven en wijsheid, brandpunt van eeuwig licht, stroom van het reinste genot! Moge ik U zoeken en vinden, tot U gaan en U treffen, aan U denken, van U spreken, alles doen tot lof en glorie van Uw naam, met liefde en ootmoed, met vreugde en volharding. Wees, Goddelijk Hart, mijne hope en mijn vertrouwen, mijn lust en mijn vermaak, mijne vrede en blijdschap, mijne spijs en mijn heilmiddel, mijne hulpen toevlucht, mijne wijsheid en mijn raad, mijn schat en mijn erfdeel en dat mijn geest en mijn hart voor immer en onherroepelijk in U gevestigd mogen zijn! Amen.

Gebed tot het H. Hart van Jezus

VOOR DE ZIELEN IN HET VAGEVUUR.

o Goddelijk Hart van Jezus, waaruit, als uit eene bron, zoovele stroomen van heil zijn gevloeid en nog gestadig vloeien, aanbiddelijk Hart van mijn God. Die alles liefheeft en niets haat, wat Hij gemaakt heeft, wij smeeken U, heb deernis met de talloze lijdens en lijderezen, die jammerlijk zuchten in de vlammen van het vagevuur. Zij hebben Uwe gerechte wraak verdiend. Maar ofschoon zij nog schulden bij U te boeten hebben, het zijn toch Uwe vrienden: als Uwe vrienden verlieten zij deze wereld, als vrienden hebben zij U lief. Zij lijden zoo bitter en kunnen zich geen redding of leniging verschaffen. o Dierbare Jezus, toen gij nog op aarde rondwandeldet, kon Uw oog geen leed zien. Uw oor van geen droefenis hooren, of onverwijld werd Uw Hart be-

wogen en Uwe hand strekte zich uit, om allerwege troost, hulp en zegen aan te brengen. En zou Uw Hart in den Hemel, het land der liefde, minder liefderijk kloppen? Zou Jezus in den hemel geen Jezus meer zijn? Ja gewis, Gij zijt dezelfde eertijds, nu en in eeuwigheid; en daarom schromen wij niet, onze bede ten behoeve der geloovige zielen in Uw minzaam Hart neer te leggen.

o Goedertierenste Jezus, zie neder op den poel van vuur, waarin de ledematen van Uw geheimzinnig lichaam kermen en treuren, hoor de droeve kreten, die zij slaken, geef toe aan de teederheid van Uw Hart en strek Uwe hand uit, om hen uit dat oord van jammeren te redden. Of zouden de rijkdommen van Uw Hart, welke Gij aan Uwe zalige dienstmaagd Margareta Maria wel hebt willen openbaren, niet voor die arme zielen zijn? 1) werd Uw Hartebloed ook voor hen niet vergoten! En is het niet toereikend, om het vagevuur in een paradijs te veranderen? Werd Uw Hart ook voor hen niet door den lanssteek geopend? Gij hebt aan Uwe bevoorrechte dienaress geleerd, hoe gaarne Gij de beden verhoort, voor de Geloovige Zielen tot Uw minnelijk Hart gericht. Daarom, o Goddelijk Hart van Jezus, oceaan van liefde en barmhartigheid, laat de ure der wraak voor die deerniswaardigen voorbijgaan, scheld hun de zondestraf kwijt, vor-

¹⁾ De tijdgenooten der Zalige verhalen, wat zij al geijverd, gebeden en geleden heeft voor de zielen in het vagevuur. Zelve meldt zij ons, hoe voordeelig de godsvrucht tot het H. Hart hun is. In haren 85sten brief aan Moeder de Saumaise schrijft zij onder anderen: „o Wist gij eens met wat gloeienden ijver de arme zielen naar dit nieuw en voor hun lijden zoo voortreffelijk redmiddel uitzien!” Want zoó noemt zij de devotie tot het Goddelijk Hart en vooral de Missen te Zijner eere.

der den laatsten penning niet in, open den pijnlijken kerker en laat hen de hemelen binnen, om U met de heiligen en engelen eeuwig te danken en te prijzen. Amen.

ROZENHOEDJE VAN HET GODDELIJK HART VAN JEZUS.

*God, kom mij te hulp,
Heer, haast U mij te helpen,
Glorie zij den Vader enz.*

I. o Liefderijkste Jezus, als ik denk aan Uw Hart, dat *zoo goed* is, en als ik Het vol minzaamheid en medelijden zie voor de zondaars, dan voel ik de vreugde vloeien in mijne ziel en het volle vertrouwen, dat ik door U goed ontvangen word. Helaas! wat al zonden heb ik bedreven! Maar, gelijk Petrus en Magdalena, beween en verfoei ik ze omdat zij U hebben gegriefd, o mijn opperste Goed! Ach! vergeef ze mij en laat mij sterven — ja, ik smeeek het door Uw Goddelijk Hart — laat mij liever sterven, dan U ooit weer te vergrammen: en laat mij, zoolang ik leef, eenig en alleen leven om U te beminnen.

Bid ééns het *Onze Vader* en vijfmaal *Glorie zij den Vader enz.* ter eere van het goddelijk Hart, met het schietgebed:

*Zoet Hart van mijn Jezus,
Maak dat ik U meer en meer beminne.*

II. Ik zegen, o mijn Jezus, Uw *alleroetmoedigst*

Hart en dank U, dat gij, door het mij tot toonbeeld te geven, mij niet slechts dringend aangespoord hebt, om Het na te volgen, maar mij ook, ten koste van zoovele vernedering den weg daarheen getoond en gemakkelijk gemaakt hebt. Dwaze en ondankbare, die ik was! Ach! hoe ver ben ik afgedwaald! Vergeef mij! Neen, geen hoogmoed meer! Ik wil U volgen, met een ootmoedig hart te midden der vernederingen om alzoo den vrede en de zaligheid te verkrijgen. Geef zelf mij den moed daartoe en eeuwig zal ik Uw Hart prijzen.

Eéns het *Onze Vader* en vijfmaal *Glorie zij den Vader enz.* . . . *Zoet Hart enz.*

III. Ik bewonder, o mijn Jezus, Uw *allergeduldigst* Hart en ik bedank U voor al de bewonderenswaardige voorbeelden van onverwinnelijk geduld, die Gij ons gegeven hebt. Ik betreur, dat die voorbeelden vruchteloos zijn geweest voor mijne zonderlinge teergevoeligheid, die het kleinste leed niet wil verdragen. o Mijn veelgeliefde Jezus, stort in mijn hart levendige en standvastige liefde tot de beproevingen, de kruisen, de versterving en de boetvaardigheid, opdat ik U volgend naar Calvarieberg, met U tot de vreugde des hemels den gerake.

Eéns het *Onze Vader* en vijfmaal *Glorie zij den Vader enz.* — *Zoet Hart enz.*

IV. Uw *Allerzachtzinnigst* Hart, o dierbare Jezus, beschouwende, schrik ik voor het mijne, dat zoo weinig op het Uwe gelijkt. Eene beuzeling, een gebaar, een stuitend woord maakt mij gram en doet mij klagen. Ach! vergeef mij mijne opwellingen van drift; schenk mij de genade om voortaan in alle hinderlijke omstandigheden Uwe onveranderlijke zachtzinnigheid na te volgen en zoo voortdurend een zoeten vrede te genieten.

Eéns het *Onze Vader* en vijfmaal *Glorie zij den Vader*, enz. — *Zoet Hart* enz.

V. Laten wij, o mijn Jezus, Uw *Allergrootmoedigst* Hart prijzen, dat dood en hel verwonnen heeft, want het verdient voorzeker wel alle lofprijzingen. Maar ik ben meer dan ooit beschaamd, wanneer ik mijn hart zoo kleinmoedig zie, dat een woord, een glimlach het doen sidderen. Maar dat zal voortaan zoo niet meer zijn. Geef mij, ik smeeke het U, de kracht en den moed om overwinnaar te blijven in den strijd hier beneden en dan met U te zegevieren in de vreugden van het paradijs. Eéns het *Onze Vader* en vijfmaal *Glorie zij den Vader*, enz. — *Zoet Hart* enz.

Keeren wij ons tot Maria; wijden wij ons meer en meer aan haar toe, vol vertrouwen op haar moederlijk hart en zeggen wij haar:

o Machtige Moeder van God, o Maria, mijne moeder, verkrijg mij door de uitnemende voorrechten van uw allerzachtzinnigst hart eene oprechte en standvastige godsvrucht tot het H. Hart van Uwen Zoon Jezus. Moge ik, door mijne gedachten en genegenheden met dit Hart vereenigd, al mijne plichten vervullen en Jezus altijd, maar vooral vandaag, met een blij hart dienen.

Hart van Jezus, brandende van liefde tot ons, Ontvlam ons hart van liefde tot U!

LAAT ONS BIDDEN.

Wij smeeke U, o Heer, dat de H. Geest ons ontvlamme door het heilig vuur, dat Onze Heer Jezus Christus uit het heiligdom van Zijn Hart heeft uitgestort over de aarde, waar Hij vurig wenscht, dat het ontstoken worde. Die met U leeft en heerscht in de eenheid des H. Geestes, God door alle eeuwen der eeuwen. Amen.

a) 300 Dagen aflat zoo dikwijls men deze vrome oefening met een godvruchtig en rouwmoedig hart verricht: *b) Volle aflat*, eens in de maand, onder de gewone voorwaarden, op een dag naar verkiezing voor hen, die deze oefening eene geheele maand lang, ten minste eenmaal daags hebben gehouden, Raccolta p. 178.

SCHIETGEBEDEN GEDURENDE DEN DAG.

Zoet Hart van Jezus, wees mijne liefde!
 Zoet Hart van Maria, wees mijn heil!

300 dagen aflat, zoo dikwijls men elke dezer aanroepingen godvruchtig en rouwmoedig doet; volle aflat eens in de maand voor hen, die ze iederen dag der maand gebeden en eene kerk zullen hebben bezocht. (Pius IX. 3 Sept. 1852 en 10 Dec. 1868).

Moge het Hart van Jezus alom bemind worden!
 100 dagen. (Pius IX. 23 Sept. 1860).

Barmhartigheid, o mijn Jezus!

100 dagen telkens. (Pius IX. 23 Sept. 1856).

Jezus, mijn God, ik bemin U boven alles.

50 dagen telkens, zoo dikwerf men dit gebed spreekt en eene kerk bezoekt. (Pius IX. 1854).

Allerzoetste Jezus, wees niet mijn Rechter, maar mijn Zaligmaker!

50 dagen telkens. (Pius IX. 1851).

Jezus, zachtzinnig en ootmoedig van Harte, maak mijn hart gelijk aan het Uwe!

300 dagen telkens, toepasselijk op de zielen in het vagevuur (Pius IX. Jan. 1868).

Eeuwige Vader, ik offer U het allerkostbaarst bloed van Jezus Christus tot uitboeting mijner zonden en voor de noodwendigheden der H. Kerk.

100 dagen telkens als men deze offerande godvruchtig doet
Pius VII. (29 Maart 1817).

H. Jozef, vriend van het H. Hart, bid voor
ons.

100 dagen afiaat, eenmaal daags als men deze aanroeping
godvruchtig en rouwmoedig doet.

Z. H. Pius IX. Raccolta p. 368.

Litanie van den Allerheiligsten Naam Jezus.

(Eenige door Z. H. den Paus goedgekeurde Litanie van den zoeten Naam.)

Heer, ontferm U onzer.
Christus, ontferm U onzer.
Heer, ontferm U onzer.
Jezus, hoor ons.
Jezus, verhoor ons.
God, hemelsche Vader,
God, Zoon, Verlosser der wereld,
God, Heilige Geest,
Heilige Drievuldigheid één God,
Jezus, Zoon van den levenden God,
Jezus, glans des Vaders,
Jezus, klaarheid des eeuwigen lights,
Jezus, Koning der glorie,
Jezus, zoon der gerechtigheid,
Jezus, zoon der Maagd Maria,
Beminnelijke Jezus,
Verwonderlijke Jezus,
Jezus, sterke God,
Jezus, Vader der toekomstige eeuw,
Jezus, Engel des hoogen Raads,
Allermachtigste Jezus,
Allergeduldigste Jezus,
Allergehoorzaamste Jezus,
Jezus, zachtmoedig en nederig van harte,

Ontferm U onzer.

Jezus, minnaar der zuiverheid,
 Jezus, onze minnaar,
 Jezus, God des vredes,
 Jezus, oorsprong des levens,
 Jezus, toonbeeld der deugden,
 Jezus, IJveraar voor de zielen,
 Jezus, onze God,
 Jezus, onze toevlucht,
 Jezus, Vader der armen,
 Jezus, schat der geloovigen,
 Jezus, goede Herder,
 Jezus, waarachtig licht,
 Jezus, eeuwige wijsheid,
 Jezus, oneindige goedheid,
 Jezus, onze weg en ons leven,
 Jezus, vreugde der Engelen,
 Jezus, Koning der Patriarchen,
 Jezus, meester der Apostelen,
 Jezus, leeraar der Evangelisten,
 Jezus, sterkte der Martelaren,
 Jezus, licht der Belijders,
 Jezus, zuiverheid der Maagden,
 Jezus, kroon van alle Heiligen,
 Wees genadig, spaar ons Jezus!
 Wees genadig, verhoor ons Jezus!
 Van alle kwaad, verlos ons Jezus!
 Van alle zonden,
 Van uwen toorn,
 Van de lagen des duivels,
 Van den geest van onzuiverheid,
 Van den eeuwigen dood,
 Van de verwaarloozing uwer ingevingen,
 Door het geheim uwer H. Menschwording,
 Door uwe geboorte,
 Door uwe kindsheid,
 Door uw allergoddelijkst leven,
 Door uwen arbeid,
 Door uw doodstrijd en lijden,

ontferm U onzen!

Verlos ons Jezus.

Door uw kruis en verlatenheid,
 Door uwe krankheden,
 Door uw dood en begrafenis,
 Door uwe verrijzenis,
 Door uwe hemelvaart,
 Door uwe vreugden,
 Door uwe glorie,
 Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
 spaar ons Jezus.
 Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
 verhoor ons Jezus.
 Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
 ontferm U onzer, Jezus.
 Jezus, hoor ons.
 Jezus, verhoor ons.

LAAT ONS BIDDEN.

Heer Jezus Christus, die gezegd hebt: Vraagt en gij zult verkrijgen, zoekt en gij zult vinden, klopt en u zal geopend worden: wij bidden U, geef ons dat wij, die de waarachtige genegenheid uwer goddelijke liefde vragen, U van ganser harte met woorden en werken mogen beminnen, en nimmer meer mogen ophouden U te loven.

Maak, o Heer, dat wij altijd Uwen heiligen Naam mogen vreezen en tevens beminnen: want nimmer onttrekt Gij dengenen uwe leiding, die Gij bevestigt in bestendige liefde jegens U. Door onzen Heer Jezus Christus Uwen Zoon, die met U leeft en heerscht in de eenheid des H. Geestes, God, in alle eeuwen der eeuwen. Amen.

LITANIE VAN HET ALLERHEILIGSTE HART
VAN JEZUS.

Hart van Jezus,	Heer, ontferm U onzer. Christus, ontferm U onzer, Heer, ontferm U onzer. Christus, hoor ons. Christus, verhoor ons. God, hemelsche Vader, ontferm U onzer. God, Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer. God, Heilige Geest, ontferm U onzer. H. Drieuldigheid, één God, ontferm U onzer. Hart van Jezus, met het Woord Gods zelfstan- dig verbonden, ontferm U onzer. heilgdom de Godheid, tempel der H. Drieëenheid, afgrond van wijsheid, oceaan van goedheid, troon van barmhartigheid, onuitputtelijke schat, van Wiens overvloed wij allen ontvan- gen hebben, onze vrede en verzoening, toonbeeld aller deugden, oneindig beminrend en oneindig bemin- nenswaardig, springbron des eeuwigen levens, waarin de Vader Zijn welbehagen neemt, verzoening voor onze zonden, voor ons met bitterheid vervuld, in den hof tot stervens toe bedroefd, met verguizingen verzadigd, van liefde gewond, met eene lans doorstoken, door bloedvergieten uitgeput op het kruis, verbrijzeld om onze snoodheden,	ontferm U onzer.
-----------------	---	------------------

Hart van Jezus, nu nog in het hoogheilig lief-
degeheim door ondankbaren verscheurd, ont-
ferm U onzer.

Hart van Jezus,	toevlucht der zondaars, sterkte der zwakken, troost der bedrukten, volharding der rechtvaardigen, heil voor die in U vertrouwen, hope voor die in U sterven, zoete bescherming voor Uwe vereerders, geneugte van alle heiligen, onze hulp in overstelpenden nood,	ontferm U onzer.
-----------------	---	------------------

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,
spaar ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,
verhoor ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U onzer.

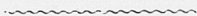
Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

Hart van Jezus, brandende van liefde tot ons,
Ontvlam in ons hart eene vurige liefde tot U!

G E B E D.

Almachtige God, verleen, bidden wij U, dat
wij, die in het allerheiligst Hart van Uw gelief-
den Zoon onzen roem stellen en de voornaamste
weldaden Zijner liefde gedenken, ons ook in de
werking en de vruchten daarvan mogen verblijden.
Door denzelfden Christus, onzen Heer. Amen.



LITANIE

VAN HET

H. Hart van Maria.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

God, hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God, Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer.

God, Heilige Geest, ontferm U onzer.

H. Drieuldigheid, één God, ontferm U onzer.

Hart van Maria, waardigst voorwerp van vereering na het Hart van Jezus, bid voor ons.

Hart van Maria, uitverkoren en gezegend onder alle harten, bid voor ons.

Hart van Maria, onbevlekt in uwe ontvangenis, bid voor ons.

Hart van Maria, vol van genaden, bid voor ons.

Heiligdom der aanbiddelijke Drieëenheid,
 waarin Jezus' zoenbloed werd gevormd,
 volmaakt afbeeldsel van het Hart van
 Jezus,

waarin Jezus een teeder behagen schept,
 afgrond van ootmoed,
 volmaakt toonbeeld van gehoorzaamheid,
 zetel van alle deugden,
 wonder van onschuld en reinheid,
 vlamme van liefde tot God,
 spiegel der goddelijke volmaaktheden,
 dat de woorden van Jezus zorgvuldig
 bewaarde,
 met een zwaard van droefheid doorboord,

Hart van Maria,

bid voor ons.

Hart van Maria, mede lijdend met Jezus' smarten, bid voor ons,

Hart van Maria,	met Jezus aan het kruis gehecht, door droefheid met Jezus begraven, overstroomd van vreugde bij Jezus' verrijzenis, van zoete blijdschap vervuld bij de hemelvaart van Jezus, bij de nederdaling des H. Geestes op nieuw met genaden verrijkt, troon van goedertierenheid, oceaan van goedheid, dat de zondaars liefheeft en hun de genade van berouw verwerft, onze verzoening in de rampen, die ons treffen, onze sterkte in de bekoringen, hulp der stervenden, de liefde en vreugde van engelen en heiligen, de liefde en vereering der geheele aarde waardig,	bid voor ons.
-----------------	--	---------------

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld, spaar ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld, verhoor ons, Heer.

Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

Gedoog dat ik u love, gezegende Maagd;

Verleen mij kracht tegen uwe vijanden.

G E B E D.

Almachtige en eeuwige God, Die in het Hart der zalige Maagd Maria eene waardige woonplaats van den H. Geest hebt bereid, verleen goedgunstig, dat wij de gedachtenis van datzelfde allerzuiverste Hart godvruchtig vierende, naar Uw

Hart vermogen te leven. Door onzen Heer Jezus Christus, Uwen Zoon, Die met U in de eenheid van denzelfden H. Geest leeft en heerscht in alle eeuwen der eeuwen. Amen.

Litanie van de Gelukzalige Margareta Maria.

Heer, ontferm U onzer.
 Christus, ontferm U onzer.
 Heer, ontferm U onzer.
 Christus, hoor ons.
 Christus, verhoor ons.
 God, Hemelsche Vader, ontferm U onzer.
 God, Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer.
 God, Heilige Geest, ontferm U onzer.
 H. Drievuldigheid, één God, ontferm U onzer.
 H. Maria, bid voor ons.
 H. Moeder Gods,
 H. Maagd der maagden,
 H. Joannes,
 H. Lazarus,
 H. Franciscus van Sales,
 H. Joanna Francisca,
 Gelukzalige Margareta Maria,
 Kostbare parel.
 Bloem des velds,
 Lelie der dalen,
 Liefelijke ochtendroos,
 Als kind reeds de lieveling der H. Maagd,
 Welriekende wierook,
 Palmboom van geduld,
 Schat van liefde,
 Versmaadster der wereld,
 Uitgelezene bruid van Christus,
 Viooltje uit den tuin van den H. Franciscus
 van Sales,
 Lichtende ster te midden der wolken,
 Spiegel van gehoorzaamheid,

bid voor ons.

Toonbeeld van versterving,
 Serafijn voor het altaar,
 Heiligdom van het Hart van Jezus,
 Vreugde van het Hart van Jezus,
 Apostel van het Hart van Jezus,
 Verzuchtende tortel,
 Duif van onschuld,
 Onwrikbare rots te midden der stormen,
 Allermanzaamste meesteres,
 Engel van goeden raad,
 Schrik der booze geesten,
 Voorspraak der zondaars,
 Steun der armen,
 Hulp der zieken,
 Brandoffer der goddelijke liefde,
 Schitterend licht op den heiligen kandelaar,
 Nieuw gesternte in Gods Kerk,
 Vreugde uwer kloosterorde,
 Glorie van uw volk,
 Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,
 spaar ons, Heer.
 Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,
 verhoor ons, Heer.
 Lam Gods, Dat wegneemt de zonden der wereld,
 ontferm U onzer.
 Christus, hoor ons.
 Christus, verhoor ons.

bid
voor ons.

LAAT ONS BIDDEN.

Heer Jezus Christus, die de onnaspeurlijke
 rijkdommen van Uw Hart aan de Zalige maagd
 Margareta wonderbaar geopenbaard hebt, verleen
 ons door hare verdiensten, en navolging dat wij
 U in alles en boven alles beminne, waardig
 worden in Uw Hart eene gedurige verblijfplaats
 te mogen hebben. Die leeft en heerscht met God
 den Vader in de eenheid des H. Geestes, God
 door alle eeuwen der eeuwen. Amen.

Ontboezeming der H. Teresia

NA DE H. COMMUNIE.

Ik leef, maar niet in mij, en hoop zoo hoog een leven,
Dat ik, met hart en ziel tot sterven aangedreven,
Vast sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Mijn Jezus en mijn God, mijn zoetste zielsverlangen,
Verbindt Ge U dus aan mij door zoeten liefdeband?
Mijn harte maakt Hij vrij, en stelt zich zelf gevangen,
Zie, heel mijn ziele gloeit van goddelijken brand.
Hoe! rust Hij in mijn hart gevangen, mijn Beminde?
Mijn Jezus, 't is te veel: ik min U duizendwerf.
Mijn hart bezwijkt, o God! dat ik voldoening vinde!
Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf,

Verdriet en bitterheid vergalt dit aardsche leven:
Te leven ver van U, mijn God, wat zielepijn!
Ach! kan Uw liefde op aard' mij zooveel heil reeds geven,
't Valt zwaar aan 't minnend hart in ballingschap te zijn.
Neem weg, mijn God, dien last, waaraan ik lijd gebonden,
Die mij belet, o Heer! dat ik Uw rijk beërf:
'k Bezwijk, Uw liefdegloed heeft al mijn kracht verslonden,
Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Ach! in den hemel leeft het ware en eeuwig leven;
Dat leven zoekt mijn ziel, dat leven vraagt mijn hart;
Dit aardsche leven, ach! doet mij den doodsnik geven;
Ik torse langer niet des levens stervenssmart.
O! kom, geliefde dood, vervul mijn zielsverlangen,
Mijn leven is een dood, omdat ik 't leven derf
Mijn ziele hijgt en dorst het leven Gods te erlangen,
Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Mijn Jezus leeft in mij, wat kan ik wedergeven,
O leven dezer aard', wat geef ik Jezus weer?
Welaan ik offer blij mijn droevig aardsche leven
Aan 't Harte van mijn God, dien Minnaar eindloos teêr.

Kom, dood, ik vrees u niet, noch uwen scherpen prikkel,
 Gij redt mij, gij alleen, uit 's werelds wis verderf,
 Ik bied mijn leven, maai het af, waar is uw sikkels?
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Vaak komt mijn arme ziel naar Gods altaar gevlogen,
 En zoekt er troost en heil bij Jezus' liefdepand;
 Waarom verbergt die wolk mijn Jezus voor mijn oogen?
 Ik voel Uw bijzijn, Heer, ach wat een wreede hand!
 'k Mag U niet zien, o Heer, mijn smart en pijnen groeien!
 Toef langer niet, o dood, haast u, snij af, doorkerf
 Mijn levensdraad: ach kom, 'k bezwijk van 't liefdegloeien,
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Zoet streelt de hoop, aan 't Hart van Jezus eens te rusten,
 Uw zoet gelaat te zien, mijn Heer, mijn God, mijn Al,
 Maar ach! wat wreede smart vergalt die hemellusten,
 Ik vreeze, groote God, dat 'k U verliezen zal.
 Wie schetst er mijne smart, zulk een verlies te vreezen?
 En 't dreigt mijn ziele toch, zoolang 'k hier ommezwerf.
 Waar zal de grens, het eind van mijne smarten wezen?
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf.

Mijn God, stel paal en perk aan 't bange doodlijk strijden,
 Ruk, ruk mij los, o Heer, uit dezen aardschen band.
 Ik snel tot U, ik kan mijn ballingschap niet lijden,
 Niet langer dwale ik voort door 't duistre, vreemde land.
 Ik sterf, mijn God, ik sterf, 'k moet Uw gelaat aanschouwen,
 Ik kan niet leven, Heer, zoo ik Uw schoonheid derf.
 Mij walgt deze aarde, ik zucht naar hemelsche landouwen,
 Ik sterf van ongeduld, omdat ik nog niet sterf!

III.

GEZANGEN. *)

1.

De liefde aan het Kruis.

O liefde, sterker dan de dood,
 O liefde van Gods Zone,
 Wat sloegt gij wonden, bloedig rood,
 Wat vloecht ge een scherpe krone!
 Wat hebt ge uw Koning en mijn God,
 Van uwen beker dronken,
 Den Jood en Heiligen ten spot,
 Aan 't vloekbaar kruis geklonken!
 En dat voor mij, voor mij, voor mij!.. } bis.
 O God! hoezeer bemindet Gij!

Het koningspurper siert het kruis,
 Het vloeit uit wond bij wonde;
 En Jezus' jongste sneekgebed
 Verschoont der beulen zonde!
 Zijn moeder, met de martelkroon
 Om 't maagdljk hoofd geslagen,
 Wijst Hij den leerling aan ten zoon:
 Diens zwakheid zal zij schragen.
 En in dien zoon ontving ze mij: } bis.
 O God! hoezeer bemindet Gij!

Het is volbracht! Mijn koning sneeft,
 En door Zijn dood verwint Hij!
 Maar Zijne liefde leeft, zij leeft,
 Nog na den dood bemint Hij!
 Daar treft de speer... en 't open Hart
 Stort balsem, hemelzoetheid!
 „Komt, drinkt de goddelijke smart
 En proeft uws Heeren goedheid!”
 Dus noodigt Uwe liefde mij... } bis.
 O God! hoezeer bemindet Gij!

W. v. N.

*) Deze gezangen op muziek gezet, zijn bij den uitgever
 dezes ook afzonderlijk verkrijgbaar

2.

Het H. Sacrament der Liefde.

Koning der koningen,
 Wat zijn Uw woningen
 Lieflijk en zoet !
 Eindlooze liefdeboom !
 Stralende zielenzon,
 Blaak ons gemoed !
 Gij, die ons lijden deelt,
 Al onze wonden heelt,
 Gun ons te rusten, mijn God, aan uw voet !

Gij wilt me Uw dischgenoot,
 Breekt mij het levend brood,
 Mengt mij Uw wijn !
 Hemelsche Bruidegom,
 Zweeft U een sluier om,
 'k Zie door den schijn !
 Jezus, Uw vleesch en bloed,
 Dat mij de ziele voedt,
 Dwingt mij, in eeuwigheid de Uwe te zijn !

Offer en Offeraar,
 Hebt Ge op het Kruisaltaar
 Zelf U geslacht ;
 Daaglijks vernieuwt Gij, Heer,
 't Offer des kruise: weer
 Door liefdes macht.
 Hier, als op Golgotha,
 Vraagt ook Uw bloed genâ,
 Vraagt voor Uw broedren vergeving en kracht.
 W. v. N.

3.

De versmade liefde.

Gij hebt mij lief, o Heer,
 En smacht naar wederliefde :
 En of mijn schuld U keer op keer
 Het teeder hart doorgriefde :

Geen zee van smarten bluscht de vlam
Van Uwe liefde, o godlijk Lam !

Gij rust op ons altaar,
Schier dag en nacht verlaten !
En valt die eenzaamheid U zwaar,
En kent Ge er die U haten :
Geen zee van smarten bluscht de vlam
Van Uwe liefde, o godlijk Lam !

En of het hoonlied schalt :
„Hier is Hij niet, Uw Koning !
„'t Is stof, waarvoor zij nedervalt ;
Daarboven is Zijn woning !”
Gij blijft : geen logen bluscht de vlam
Van Uwe liefde, o godlijk Lam !

Gij toeft, schoon niemand daagt,
Om liefdes disch te deelen ;
En of 't doorwonde Harte klaagt
Bij d' ondank van zoovelen ;
Gij blijft : geen stortvloed bluscht de vlam
Van Uwe liefde, o godlijk Lam !

Vergeten en gehoond,
Of in eene ziel ontvangen,
Waar Satan Uw doodsvijand troont.
Blijft Gij naar ons verlangen :
Geen heiligschennis dooft de vlam
Van Uwe liefde, o godlijk Lam !

Versmade Majesteit,
Te lang miskende Minnaar !
In aller eeuwen eeuwigheid
Blijft Gij, o God, Verwinnaar !
Doch blaak', verteere ons hier de vlam
Van Uwe liefde, o godlijk Lam !

W. v. N.

Gezang ter eere van het H. Hart van Jezus.

1.

Voor Jezus' Harte zinge
 Mijn ziel in mingeneugt:
 Door alle wolken dringe
 De luide toon der vreugd!
(Refrain.) Geëerd ten allen tijde
 Zij Jezus' heilig Hart!
 Dat aller hart zich wijde
 Aan 't Hart, vol liefde en smart.

2.

O Hart, voor mij gebroken
 Uit louter liefdepijn,
 Om mijne schuld doorstoken,
 Mocht Gij mijn Redder zijn! — *refr.*

3.

Uit breede Hartskwetsure
 Sprong water, heilig bloed,
 Hoe rijk stroomt, sinds die ure
 Ons Uw genadevloed! — *refr.*

4.

Heer Jezus, ééne bede.
 Slechts ééne, gun ze mij:
 Ruim mij een zoete stede
 In Uw doorboorde Zij! — *refr.*

5.

Dan word ik naar de trekken,
 Die 'k in Uw beeld bemin,
 Zachtmoedig, rein van vlekken
 En nederig van zin! — *refr.*

6.

Verschuilend in Uw wonde
 Vind ik mijn zielerust;
 In zoete en bittere stonde
 Veracht ik 's werelds lust! — *refr.*

7.

En als mij de oogen breken,
 Zich sluitend voor den schijn,
 Wil ik nog stervend spreken:
 Heer Jezus, eeuwig mijn! — *refr.*

J. B. v. M.

L I E F D E.

Waarom ligt Gij daar zoo schreiend
 In den kouden winternacht
 Op het harde stroo der kribbe,
 Pas geboren, reeds veracht?

Waarom hangt Gij daar zoo bloedig,
 Met een doornenkrans omkroond,
 Aan een slavenkruis geklonken.
 Tot in 't sterven toe gehoond?

Waarom rust Gij hier zoo eenzaam,
 Wordt Gij, onder schijn van brood
 Dag en nacht bij ons vertoevend,
 Nog verstooten na uw dood? . . .

Arme kribbe, bloedig kruishout,
 Eenzaam altaar, 'k hoor uw stem:
 „Zóó bemint een God de wereld!
 „Zóó bemint de wereld Hem!”

Bij het Beeld van Jezus' Hart.

Wat ziet Gij, lieve Jezus,
 Mij, zondaar teeder aan,
 Als had ik in mijn leven
 U nimmer leed gedaan!
 Wat staat Gij daar deemoedig
 Met neergebogen hoofd:
 Gij, Glorie van den Vader,
 Die zonneglans verdooft!

Hoe liefdrijk wijst die vinger
 Op uw doorstoken borst!
 't Is of Ge ons tegenfluitert:
 „Ik kwijn van liefdedorst!”

Met doornenkrans omwonden,
 Met paalen bloed bedauwd,
 Toont Gij uw minlijk Harte,
 Om mijne schuld benauwd.

Ja, alles ademt liefde,
 Wat hier is uitgedrukt:
 Hoe zoet moet Gij dan wezen,
 Wiens Beeld mij 't hart verrukt!

**Beloften, door Jezus aan de Gelukzalige Margareta
Maria Alacoque gedaan, ten gunste van allen,
die zijn H. Hart vereeren.**

*Zooals die gelezen worden in het leven dier
Gelukzalige, beschreven door MGR. LANGUET, Bis-
schop van Soissons, en in hare eigen geschriften.*

-
1. Ik zal hun al de genaden schenken, welke zij in hun staat behoeven.
 2. Ik zal vrede brengen in hunne huisgezinnen.
 3. Ik zal hun troosten in al hunne zwaarigheden.
 4. Ik zal hun eene veilige schuilplaats zijn in het leven en vooral in den dood.
 5. Ik zal overvloedige zegeningen uitstorten over al hunne ondernemingen.
 6. De zondaars zullen in Mijn hart vinden de bron en den eindeloozen oceaan der barmhartigheid.
 7. De lauwe zielen zullen vurig worden.
 8. De vurige zielen zullen spoedig tot eene hooge volmaaktheid geraken.
 9. Ik zal zelf de huizen zegenen, waar de beeltenis van Mijn Heilig Hart zal uitgesteld en vereerd worden.
 10. Den priesters zal Ik de gave verleenen om de verstoktste harten te treffen.
 11. De namen van diegenen, welke deze devotie zullen uitbreiden, zal in Mijn Hart geschreven en daar nooit worden uitgewischt.
 12. De almachtige liefde van mijn Hart, zal aan allen, die negen maanden achtereenvolgens,

den eersten vrijdag te Communie gaan, de eindgenade der boetvaardigheid verleen, zij zullen niet in zijne ongenade sterven, noch zonder hunne Sacramenten te ontvangen, daar mijn Hart hunne veilige schuilplaats zal wezen in dat laatste oogenblik!

Deze belofte, ofschoon onvoorwaardelijk uitgedrukt, heeft een voorwaardelijke beteekenis, gelijk meer dan ééne belofte in het Evangelie, zooals bijv.: „al wat gij den Vader in mijnen naam zult vragen, dat zal ik doen." Joan XIV 13: „en wie dit brood eet zal leven in eeuwigheid," Joan 6. 60. De vervulling ervan is afhankelijk van voorwaarden en gesteltenissen, waarover God alleen de rechter is.



IMPRIMATUR.

AMSTELODAMI,
die 14 Julii 1898.

H. J. BORGHOLS,
Libr. Cens.

BLADWIJZER.

EERSTE DEEL.

	Blz.
Toelichting nopens het gebruik dezer oefeningen	1
Oefeningen voor het Genootschap van N ^o . 1 —	7

TWEEDE DEEL.

Levensschets der Zalige Margareta Maria . .	59
Verzameling van Oefeningen, Gebeden en Gezangen	62

I.

Eerboete aan het H. Hart van Jezus	62
Andere Eerboete aan het H. Hart van Jezus .	65
Andere Eerboete aan het H. Hart van Jezus .	66
Acte van Toewijding aan het H. Hart van Jezus	67
Andere Acte van Toewijding aan het H. Hart van Jezus	69
Bede om volmaakte vereeniging met het H. Hart van Jezus	69
Acte van Toewijding aan het H. Hart van Maria.	70
Toewijding aan de H. H. Harten van Jezus en Maria	71
Woningen in het H. Hart van Jezus, voor al de dagen der week	72
Novene ter eere van Jezus' H. Hart.	77
Wijze om de H. Mis te hooren in vereeniging met Jezus' H. Hart	84
Oefening van den Kruisweg, ten gerieve der Leden van het Apostolaat des Gebeds	95
Gemakkelijke wijze om onderscheidene oefeningen enz.	104

II.

GEBEDEN.

	Blz.
Gebed tot het Aanbiddelijk Hart van Jezus Christus	105
Gebed tot het H. Hart van Jezus, door de H. Gertrudis, dagelijks gebeden	106
Gebed van den H. Bonaventura tot het Goddelijk Hart van Jezus	106
Gebed tot het Hart van Jezus voor de zielen in het vagevuur.	107
Rozenhoedje tot het goddelijk Hart van Jezus.	109
Schietgebeden gedurende den dag	112
Litanie van den Allerh. Naam Jezus	113
Litanie van het Allerheiligste Hart van Jezus.	116
Litanie van het H. Hart van Maria.	118
Litanie van de Gelukzalige Margareta Maria .	120
Ontboezeming der H. Teresia na de H. Communie	122

III.

GEZANGEN.

De liefde aan het Kruis.	124
Het H. Sacrament der Liefde.	125
De versmade Liefde	125
Gezang ter eere van het H. Hart van Jezus .	127
Liefde	128
Bij het Beeld van Jezus' Hart	128

Beloften van Jezus aan de Zalige Margareta Maria	129
--	-----



