

EEN UUR VAN AANBIDDING

TOT

JEZUS IN HET H. SACRAMENT.

Gebeden en Schietgebeden met al de afstapen voor de Leden der Broederschap der Altijddurende Aanbidding, opgericht in de Parochiale Kerken van het Bisdom Roermond.

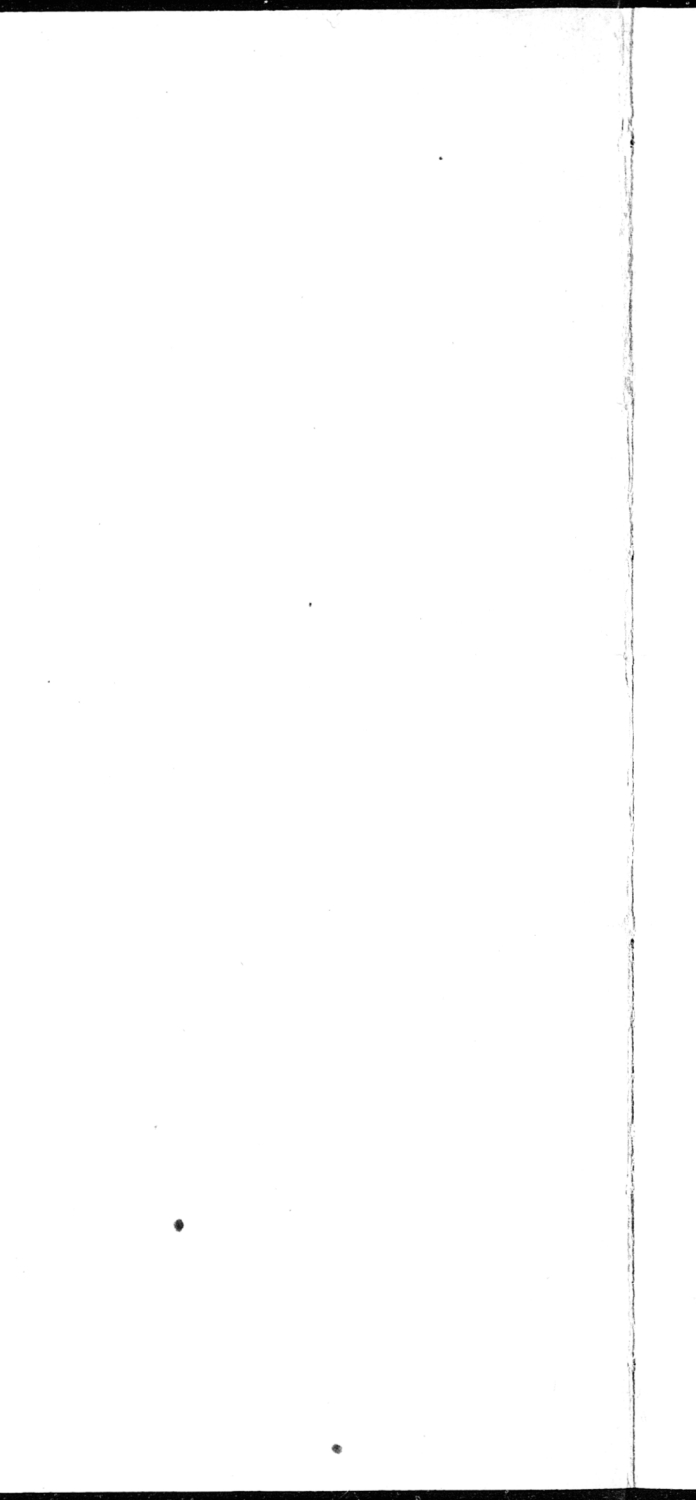


ROERMOND,

J. J. ROMEN EN ZONEN,

Drukkers van Z. H. den Paus en van het Bisdom.







Iterum inaprimi potest.

† F. A. H. BOERMANS,
Episc. Ruræm.

RURÆMUNDÆ, 9 Jani 1893.

is
h
k
m
li
b
v
C
l
d

Per 151
313



NS,
Mijn Jezus en mijn God; mijne ziel is door uwe genade gesterkt en mijn hart met eene vurige begeerte ontstoken, om aan U, mijn God, voortaan mijne grootste hulde en mijne vurigste liefde te betuigen. Ik neem het vaste besluit om U met vurige godsvrucht en diepen eerbied te aanbidden. O opperste Majesteit! oorsprong mijns levens, fontein mijner zaligheid, gewaardig U een genadig oog op mij te laten

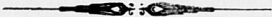
vallen, en mij de genade te verleenen, dat ik door dit middel waardig worde U, mijn God, hier in het H. Sacrament des Altaars wezenlijk en waarachtig tegenwoordig, eens van aanschijn tot aanschijn te mogen aanschouwen en U met alle zalige geesten onophoudelijk te mogen aanbidden in uw hemelsch koninkrijk. Amen.

DOEL VAN DEZE BROEDERSCHAP.

Deze vrome Vereeniging stelt zich ten doel: 1^o Jezus-Christus in het Allerheiligste Sacrament altijd meer en meer te leeren kennen, beminnen en aanbidden; 2^o Onzen goddelijken Verlosser voor de minachting, de onteering en versmading, Hem in zijn Heilig Sacrament door de ondankbaarheid der menschen aangedaan, eerherstelling en voldoening te schenken; 3^o en in 't bijzonder de verlatenheid, waarin in vele kerken het Heilig Sacrament bij dag en bij nacht verkeert, door veelvuldige bezoeken te vergoeden

VERPLICHTINGEN.

Elk lid der Vereeniging verplicht zich, doch niet onder zonde, in den loop van ieder jaar ten minste *één uur* in aanbidding van het Allerheiligste Sacrament door te brengen, 't zij in de kerk, of te huis, of waar ook, en wel bij voorkeur op den dag der aanbidding. Tevens zullen alle leden zich beijveren, om de vereering van het Heilig Sacrament te bevorderen, door dikwijls, en, zoo doenlijk, dagelijks de H. Mis bij te wonen, het Heilig Sacrament te vergezellen als het in processie of naar een zieke gedragen wordt; door het heilig Sacrament, in onze tabernakelen rustend, dikwerf te bezoeken; door alles, wat op het Heilig Sacrament betrekking heeft, zooals het bijwonen en verheffen der openbare diensten ter zijner eere gehouden, het versieren van onze kerken en altaren, het verzorgen der noodige kerkgewaden, enz. steeds zorgvuldig te behartigen.





ONDERRICHTING OMTRENT HET UUR VAN AANBIDDING.

1°. Wees vlijtig in het houden van een uur van aanbidding; getroost U gaarne daarvoor eenige moeite en verzuim nooit, tenzij het U ten eenen male onmogelijk is. Zet ook uwe huisgenooten en vrienden hiertoe aan. De aanbidding heeft slechts eenmaal s'jaars plaats, laat dien dag van genade niet nutteloos voorbijgaan.

2°. Gedraag U voor het H. Sacrament met den grootsten eerbied. Kniel

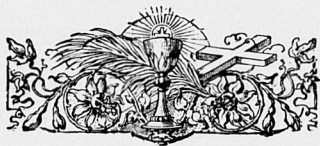
op beide knieën, zoodra gij in deszelfs tegenwoordigheid zijt en zet U stil op de voor de aanbidders aangewezen plaatsen neder. Blijf zooveel mogelijk geknield; en blijf ook in eene eerbiedige houding, wanneer gij U neder moet zetten.

3°. Spreek in dit genade-uur met Jezus over alles, wat U betreft, U belang inboezemt of U onrust of lijden baart, zooals gij zoudt spreken met de teederste moeder of met den besten vriend. Spreek met onbeperkt vertrouwen: Jezus is daar de oneindige goedheid zelve. Maar denk ook aan Jezus; bied Hem uwe hulde aan; houd U bezig met zijne belangen, bid Hem dat zijn rijk kome, bid voor de Kerk, voor uw vaderland; bedenk dat het ook een bezoek is; ga er heen met uw hart, uweenvoud, uwe behoeften, want gij weet dat deze goede Vader de eenvoudigheid zijner kinderen bemint en behagen vindt in hun ongekunsteld vertrouwen.

4°. Om U te helpen uwen tijd wel door te brengen, geven wij U vier

punten ter overweging; waarin gij de navolging vindt van datgene, wat Jezus zelf doet ten opzichte zijns Vaders, wanneer Hij zich opoffert in het H. Misoffer, en in het H. Sacrament des Altaars verblijft: Hem beminnen, Hem danken, Hem vergeving vragen, *Hem bidden*. Deze vier akten bevatten alles wat wij God verschuldigd zijn, om Hem inwendig te vereeren. Zij zijn de uitdrukking van die volmaakte godsdienst-oefening, die Jezus zijnen Vader bewijst als priester en die Hij als God verdient te ontvangen. *Lees, overdenk en spreek met uwen Zaligmaker.*





MANIER OM HET UUR VAN AAN- BIDDING DOOR TE BRENGEN.

1ste Kwartier-uurs Aanbidding.

In het H. Sacrament is onze Heer Jezus-Christus, God en mensch te zamen, wezenlijk, waarachtig en zelfstandig tegenwoordig, onder de sluiers van de H. Hostie Aanbid zijne Godheid, dooreene oprechte akte van geloof. Het H. Sacrament is God — het oneindig volmaakt Wezen, Schepper van Hemel en aarde en Opperreer van alle zaken — Aanbid zijne Almacht; zijne Grootheid, -- zijne Majesteit. — Aanbid God in drie personen: Vader, Zoon en H. Geest. Hij verbergt zich onder de gedaante van

brood om ons geloof te beproeven; maar Hij is daar; geloof dit met de Kerk, met de heiligen aller eeuwen; aanbid Hem hier onder uwe oogen tegenwoordig.

Aanbid de heilige menschheid van Jezus, tegenwoordig in het H. Sacrament; zijn lichaam, zijn bloed, zijn hart, zijne ziel zijn daar vol leven, even waarachtig tegenwoordig, hoewel op eene andere wijze, dan te Bethlehem, op Kalvarië en in den Hemel: overtuig U wel dat Hij levend tegenwoordig is in eigen persoon en niet in herinnering, niet zinnebeeldig, doch werkelijk.

Ja, aanbid Hem — Zeg Hem dat Hij uw God, uw Zaligmaker, uw Koning, uw Alles is. — Erken dat gij zijn schepsel, zijn dienaar zijt. Aanbid Hem als Maria en Jozef, als de herders en de drie Koningen te Bethlehem; — als de Engelen in den hemel. — Verwek akten van geloof in zijne tegenwoordigheid; — van onderwerping aan zijn gezag; — van overgeving aan zijnen wil, — geef U

aan Hem over en zweer, dat gij Hem altijd getrouw zult blijven, Hem altijd zult beminnen. Hier kunt gij het Credo of de akten van *geloof, hoop en liefde bidden.*

2e Kwartier-uurs. Dankzegging.

Het H. Sacrament is onze Heer Jezus-Christus, God en mensch in zijne oneindige liefde voor U. — Het is uw weldoener, van wien gij alles ontvangen hebt: het bestaan, het leven, de gezondheid, het verstand en alles wat gij bezit. — Hij is de Zaligmaker, door wiens verdiensten gij de genade hebt ontvangen van het H. Doopsel, godvruchtige ouders, eene christelijke opvoeding, de genade van het geloof, van uwe eerste communie en zoo vele malen de vergeving uwer zonden en de verzoening met God. — Hij is het, die over U waakt, U behoedt in zoovele gevaren, — U aan satan ontruikt. — Hij bemint U; beschermt U, gaat voort U met weldaden te overladen, zelfs als gij Hem niet bemint; O! hoe goed is

Hij! Het is voor U, dat Hij wilde geboren worden, lijden en sterven. Om op U al de vruchten, al de genaden van zijn leven en van zijnen dood toe te passen, stelde Hij het H. Sacrament in; waardoor Hij — ondanks ontelbare beleedigingen en vernederingen, — tot U komt, zich aan U geeft, in uwe ziel nederdaalt, U voedt met zijn eigen vleesch, ten einde U deel te doen hebben aan zijn eigen leven en U te bewijzen, dat Hij U, persoonlijk, innig bemint. — O, dank Hem, zegen de liefde, de goedheid, de genegenheid, de voortdurende toewijding van Jezus voor U in het H. Sacrament des altaars. — Beschouw Zijn Hart voor U geopend, verteerd door de vlammen der vurigste liefde. Bemin Hem en dank Hem gelijk Hij het verdient, voor U zelve en voor allen, die Hem niet danken. — Om Hem naar waarde te danken, moet gij Hem beloven zijne gaven slechts voor Hem, volgens de plannen van zijnen goddelijken wil te gebruiken. — Maar daar al uwe dank-

betuigingen onvoldoende zijn, moet gij aan de goddelijke Goedheid zijn zoo dankbaar, zoo beminnend, zoo zuiver, zoo edelmoedig Hart opofferen, als het volmaakste dankoffer. Bedank met Maria met den H. Jozef en de engelen des Hemels.

Magnificat — Akten van liefde.

3e Kwartier-uurs. Eerherstel.

Het H. Sacrament des Altaars is onze Heer Jezus-Christus, Goden mensch, daar tegenwoordig in zijne aanbiddelijke Heiligheid, maar ook in Zijne overzoete Barmhartigheid. Aanbid Hem als oneindig heilig en de Heiligheid zelve, en erken ootmoedig aan zijne voeten, dat gij slechts zonde en ellende zijt. — Verfoei uit liefde tot Hem al de zonden uws levens. — Verzaak er voor immer aan — omhels, om daarvoor te voldoen uw werk, uw lijden, en alle kruisjes van uw dagelijksch leven.

Jezus is daar als uw Zoenoffer: Hij zet daar het offer van Kalvarië voort en deelt deszelfs vruchten aan de we-

reld mede. Offer Hem dus op voor U, voor de zonden uwer familie, uwer parochie, uw vaderland en bid voor alle zondaars.

Bid de goddelijke rechtvaardigheid te vergeven, te sparen, geduld te hebben. „Vader beschouw het aangezicht uws Zoons en vergeet onze misdaden.”

Betuig eindelijk uw medelijden met Onzen Heer, die zoo beleedigd, tegengesproken, zoo veracht wordt in zijn Heilig Sacrament. — Hoevelen verlaten, hoevelen lasteren Hem; hoeveel heiligschennissen, hoeveel ontheileringen! En dat alles verdraagt Hij zoo zachtmoedig, zoo geduldig, zoo stilzwijgend! O troost Zijn Hart, bemin Jezus, houd U dicht bij Hem; laat U door Zijne liefde verteederen en zeg Hem woorden van liefde; beloof Hem vooral tot zelfs de kleinste zonde te vermijden, ten einde daardoor den lijdenskelk, Hem door de menschelijke ondankbaarheid bereid, te verzoeten; — Bied Jezus de eereboete aan van Maria op Kalvarië, de

verstervingen aller heiligen en vereenig
U met de engelen, die weenen rond de
tabernakelen, door de menschen verlaten.

Parce Domine. — Akten van berouw
over onze zonden en van medelijden
met de smarten van Jezus.

4e Kwartier-uurs. Het gebed.

Het H. Sacrament is onze Heer Jezus-
Christus, God en mensch in zijne goed-
heid en milddadigheid jegens de men-
schen; keer U dus tot Hem, als tot den
gever van alle goed, tot den besten
aller Vaders en vraag Hem alles wat
gij behoeft. — Slechts uit liefde heeft
Hij U geschapen, uit liefde behoudt Hij
uw leven en begeert Hij al zijne wel-
daden te bekronen door U het hemelsch
geluk te schenken. Geloof dat Hij
bereid is, U al de hulp te verleenen,
die gij behoeft naar ziel en lichaam,
voor uwe geestelijke en tijdelijke belan-
gen, voor uwe moeilijkheden, uwe
droefheid, uw kommer, voor U en voor
allen die U dierbaar zijn — O dit alles

treft Hem, gaat Hem ter harte, omdat Hij het is, die dit alles doet, geleidt en voor uwe eeuwige zaligheid toelaat.

Bid God door Jezus; op dit altaar is Hij als het ware de opperpriester van het gebed; de middelaar tusschen God en de menschen; de advokaat, die uwe zaak bepleit, die uwe belangen voorstaat bij de goddelijke Majesteit. — Bid in zijnen naam, bied God zijne krachtige titels aan van zijn welbeminden Zoon, zijn trouwen dienaar, het slachtoffer, dat voor alles voldaan heeft, en steun op Hem met kinderlijk vertrouwen.

Keer U vervolgens tot het Hart van Jezus, dat hier voor ons leeft. Herinner dit goddelijk Hart aan deszelfs medelijden voor de armen, de bedroefden, de onwetenden, opdat Hij in naam zijner goedheid, zich over U ontferme; blijf met vertrouwen bidden, bid met geloof, met volharding, maar indien gij wilt dat uwe gebeden verhoord worden, be loof dan, dat gij met de genade zult

medewerken, en kies daartoe de middelen. Dit is de voorwaarden tot elk oprecht gebed.

Stel voor de oogen van Jezus al degenen, die gij bemint of waaraan gij dankbaarheid verschuldigd zijt; beveel hen allen aan Jezus. Uwe herders, de parochie, uw Bisschop, den H. Vader, de Kerk, uw vaderland. Vergeet vooral de zielen in het vagevuur niet. Vraag veel, vraag met vertrouwen.

Na een uur aan Jezus toegewijd, om Hem te vereeren en Hem genoegten te geven, zijt gij alvermogend op Zijn Hart, en Hij begeert van zijnen kant niets vuriger, dan U met genaden te overladen.

Bid vijfmaal het Onze Vader en Weesgegroet voor al deze intentiën en voor die van O. H. Vader den Paus om den aflat te verdienen; kniel vervolgens neer, vraag Jezus een laatste maal den zegen en vertrek gelukkig en gestrekt door dit uur van hemelsche genade.



EENIGE MINUTEN

BIJ HET

Allerheiligste Sacrament

DOORGEBRACHT,



Mijn kind, om Mij te behagen is het niet noodig veel te weten, het is genoeg Mij veel te beminnen.

Spreek eenvoudig met Mij, zooals gij met uwen besten vriend zoudt spreken.

Hebt gij Mij niemand aan te bevelen? — Noem Mij uwe ouders, uwe broeders, uwe zusters, uwe vrienden; voeg achter ieder van die namen, wat

gij verlangt, dat Ik voor die personen doen zal Vraag veel, zeer veel, Ik houd van edelmoedige harten; van harten, die zich zelven vergeten, om voor anderen te vragen. Spreek Mij over de armen, die ge zoudt willen ondersteunen — over de zieken, wier lijden u getroffen heeft, — over de zondaars, wier bekeering gij wenscht, — over de personen, die met u in onmin zijn, en wier genegenheid gij gaarne terug zouddet bekomen. Bid vurig voor hen allen. Herinner Mij, dat Ik beloofd heb, alle gebed, dat uit het hart opstijgt, te verhooren, en zeker bidt het hart, wanneer men gebeden stort voor hen, die men bemint, en door wie men bemind wordt.

Hebt gij Mij geene genaden te vragen voor u zelven? Schrijf, als ge wilt, al de behoeften uwer ziel op, maak er eene groote lijst van, en kom mij die voorlezen.

Zeg Mij eenvoudig, hoe zinnelijk gij nog zijt, hoe dikwijls gij u nog aan hoogmoed, lichtgeraaktheid, baatzucht,

lafhartigheid en traagheid schuldig maakt, en vraag Mij, u ter hulp te komen, de pogingen te ondersteunen, die gij ter uwer verbetering aanwendt.

Arm kind! bloos niet; er zijn in den hemel een aantal Uitverkorenen, een aantal Heiligen, die uwe gebreken hadden; — zij hebben tot Mij hun toevlucht genomen, en langzamerhand hebben zij zich verbeterd.

Vraag Mij ook gerust tijdelijke zaken; — gaven voor het lichaam, voor den geest: gezondheid, een goed geheugen, het welslagen uwer ondernemingen Ik kan alles geven, en Ik geef altijd, wanneer datgene, wat men Mij vraagt strekken kan om de zielen heiliger te maken. Wat wilt gij dat Ik u vandaag geven zal, mijn kind? . . . , wist gij eens, hoezeer Ik verlang u wel te doen! Vormt gij geene plannen? Vertel Mij, wat gij bij u zelve overlegt in al zijne bijzonderheden Waarmede houden zich uwe gedachten bezig? Wat wenscht gij? Zoudt gij gaarne eenig gencegen

verschaffen aan een broeder, aan eene zuster, aan degenen, onder wie gij staat? Wat wilt ge voor hen doen?

Zijt gij ook niet op bedacht, om iets te doen uit ijver voor mijne eer? Wilt gij niet een weinig het zielenheil bevorderen van uwe vrienden, van degenen, die gij bemint en die wellicht *Mij* vergeten!

Zeg Mij in wie gij belang stelt, welke beweegreden u aandrijft, welke middelen gij wilt gebruiken?..... Vertel Mij, waarin gij niet geslaagd zijt, en Ik zal er u de oorzaak van aanwijzen. Wiens medewerking wilt gij inroepen?

Ik ben de meester aller harten, en Ik voer ze zachtjes daarheen, waar Ik ze hebben wil..... Ik zal u de medehelpers geven, die u noodig zijn; wees maar gerust, verlaat u op Mij.

Hebt gij geene moeielijkheden? O! mijn kind, vertel Mij die moeielijkheden in hun geheelen omvang; — wie heeft u leed veroorzaakt? wie u gehinderd? wie heeft u minachting getoond!

Zeg Mij alles, en voeg er ten slotte bij, dat gij vergeeft, dat gij vergeten zult..... en dan zal Ik u zegenen.

Vreest gij iets onaangenaams? Zijt ge ook bezield met eene ongegronde vrees, met eene vrees, die wel onredelijk is, maar die toch de ziel kan kwellen? Vertrouw ten volle op mijne Voorzienigheid. Ik ben bij u, Ik zie alles en zal u niet verlaten.

Zijn er om u heen harten, die u niet meer zoo genegen schijnen als vroeger, die u door hunne onverschilligheid bedroeven, zonder dat gij u bewust zijt, daartoe aanleiding te hebben gegeven, bid voor hen, en Ik zal ze beter stemmen jegens u, als dit u ter zaligheid voordeelig is.

Is er niets waarover gij u verheugt? Waarom laat gij Mij niet deelen in uw geluk? Vertel Mij alles, wat u sedert gisteren vertroosting, blijdschap, vreugde verschaft heeft. Was het een onverwacht bezoek, dat u goed deed, — eene vrees, die eensklaps verdween, — een

blijk van welwillendheid, dat ge ontvingt, — eene beproeving, waarin ge sterker waart, dan ge verondersteld hadt?

Dat alles had Ik zoo voor u beschikt, waarom zoudt ge er u niet dankbaar voor toonen, waarom niet nog eens hartelijk herhalen: ik dank u, mijn God?

De dankbaarheid verwerft nieuwe gunsten, een weldoener heeft gaarne, dat men hem zijne weldaden herinnert.....

Hebt gij Mij niets te beloven? Ik doorgrond, gij weet het, de geheimen der harten, men kan de menschen bedriegen, doch God niet, wees dus oprecht

Hebt gij besloten u niet meer aan die gelegenheid tot zondigen bloot te stellen? — u te ontdoen van dat voorwerp, wat u tot het kwade brengt, — dat boek niet meer te lezen, dat op uwe verbeelding een verkeerden indruk maakt, die vriendschap te verbreken, welke u den vrede der ziel beneemt?

Zult gij u voortaan aanstonds minzaam, voorkomend gedragen jegens degenen, die u gehinderd mochten hebben?

Dan is het goed, ga nu, ga uw dagelijkschen arbeid hervatten; bemin de stilzwijgendheid, wees zedig, ondergeschikt, liefderijk, tevreden met de schikkingen mijner Voorzienigheid; bemin van ganscher harte de H. Maagd, mijne Moeder; beveel u dikwijls aan den H. Jozef.

Kom dan tot Mij met een hart nog meer vervuld van ijver en liefde, en Ik zal u nieuwe genaden, nieuwe gunsten schenken.



min-
de-
ben?
uw
emin
der-
chik-
emin
ijne
den

GEBED
TOT HET HART VAN JESUS
IN HET H. SACRAMENT.

Hart van Jesus in het H. Sacrament,
zoete medegezel in onze ballingschap,
ik aanbid U.

nog
n Ik
gun-

Eucharistiek Hart van Jezus,
Eenzaam Hart, vernederd Hart,
Verlaten Hart, vergeten Hart,
Versmaad Hart, beleedigd Hart,
Hart, miskend door de menschen,
Hart, beminrende onze harten,
Hart, smeeende dat men het beminne,
Hart, geduldig in ons te verwachten,
Hart, bereid om ons te verhooren,
Hart, verlangende, dat men bidt,
Hart, bron van nieuwe genaden,
Zwijgend Hart, willende spreken tot
onze zielen.

Hart, zoete toevlucht van het ver-
borgten leven.

Hart, meester van de geheimen der
goddelijke vereeniging

Hart van Hem die slaapt, maar altijd
waakt :

Eucharistiek Hart van Jezus, heb
medelijden met ons.

Jezus, Hostie, ik wil U troosten,

Ik vereenig mij met U, ik offer mij
met U op,

Ik vernietig mij voor U,

Ik wil mij vergeten, om aan U te
denken,

Vergeten en veracht zijn uit liefde
voor U,

Niet begrepen niet bemind worden dan
door U,

Ik zal zwijgen om U te hooren, en
mij verlaten om mij in U te verliezen.

Maak, dat ik aldus stille uw dorst
naar mijn heil, uw brandenden dorst
naar mijne zaligheid, en dat ik, gelou-
terd, U geve een zuivere en ware
liefde.

Ik zal uw wachten niet langer ver-
moeien, neem mij, ik geef mij aan U.

Ik offer aan U op al mijne werken; mijn geest om hem te verlichten, mijn hart om het te besturen, mijn wil om hem te versterken, mijne ellende om haar te helpen, mijn lichaam en mijne ziel om ze te voeden.

Eucharistiek Hart van mijn Jezus, welks bloed het leven mijner ziel is, dat ik niet meer leve, maar leef Gij alleen in mij. Amen.

Eucharistiek Hart van Jezus, dat van liefde voor ons brandt, ontgloeit onze harten van liefde voor U.

TOEWIJDING AAN HET EUCHARISTIEKE HART VAN JEZUS.

Jezus, aanbiddelijke Meester, verbor-gen in het Sacrament uwer liefde, Gij, die bij mij woont om mijne ballingschap te verzoeten, zou ik mij niet aan U toewijden om mij te troosten? Zou ik aan U, die mij uw Hart geeft, mijne ziel niet geven!

Mij aan U geven, het is waar, dat is nog mijn eigen voordeel, is voor mij zelven den onuitputtelijken schat vinden van een minnend, belangeloos en getrouw hart, zooals ik wenschen kan dat het mijne was. Aldus kan ik niets geven en ik ontvang altijd. Heer, ik kan niet wedijveren in edelmoedigheid met U, maar ik bemin U. Gewaardig U mijn arm hart aan te nemen, en ofschoon het niets is, omdat Gij het bemint, wordt het iets door U, maak het goed en behoud het.

Eucharistiek Hart van Jezus, ik wijd U toe al de vermogens mijner ziel, al de krachten van mijn lichaam. Ik wil mij beijveren U te kennen en U altijd meer te beminnen, om U beter te doen kennen, U meer te doen beminnen; ik wil slechts werken voor uwe eer, niets dan den wil doen van uw hemelschen Vader. Ik wijd U toe alle oogenblikken van mijn leven, in den geest van aanbidding voor uwe waarachtige tegenwoordigheid; van dankzegging voor

deze onvergetelijke gave; van eerherstel en onophoudelijke voldoening voor onze wreede onverschilligheid, opdat onze gebeden, door U, met U en in U opgedragen, gezuiverd en vruchtbaar opstijgen tot voor den troon der goddelijke barmhartigheid en tot Zijne eeuwige glorie. Amen.



EERBOETE AAN HET H. SACRAMENT DES ALTAARS.



Met den diepsten eerbied, mij door het geloof ingeboezend, o mijn God en Zaligmaker Jezus-Christus, waarachtig God en mensch, bemin ik U uit geheel mijn hart en aanbid U in het H. Sacrament des Altaars; Ik offer U deze liefde om te voldoen voor alle oneerbiedigheden, ontheiligingen en heiligschennissen, die ik, helaas, tot mijn ongeluk heb bedreven, ook voor die

welke anderen bedreven hebben of misschien nog zullen bedrijven.

Ik aanbid U dan, o mijn God, niet zooals Gij het verdient, zelfs niet zoo als ik zou moeten, maar ten minste zoo goed als ik kan. Ik zou het willen doen met al de volmaaktheid, waartoe de engelen bekwaam zijn. Daarenboven wil ik U nu en altijd beminnen, niet slechts voor de katholieken, die U niet beminnen en niet aanbidden, maar nog in de plaats van alle ketters, scheurmakers, mahomedanen, joden afgodendienaars en slechte christenen. O ja, mijn Jezus, moge uw naam gekend, bemind, aanbeden en gedankt worden door alle menschen en ten allen tijde in het Allerheiligst en aanbiddelijk Sacrament.





LITANIE VAN HET H. HART VAN JEZUS.



Heer ontferm U onzer.
Christus, ontferm onzer.
Heer ontferm U onzer.
Christus, hoor ons.
Christus, verhoor ons.
God Hemelsche Vader, ontferm U onzer.
God Zoon, Verlosser der wereld,
God H. Geest,
H. Drievuldigheid, één God,
Hart van Jezus, Zoon van den
 eeuwigen Vader,
Hart van Jezus, Zoon van de Maagd
 Maria,
Hart van Jezus, eigene en waardige
 woonplaats van den Heiligen Geest,
ontferm u onzer.

ontferm U onzer.

Hart van Jezus, schatkamer van de
Allerheiligste Drievuldigheid,
Hart van Jezus, roem en vreugd der
Engelen,
Hart van Jezus, oneindig in Majesteit,
Hart van Jezus, voorwerp aller liefde,
Allerrootmoedigste Hart van Jezus,
Allerzuiverste Hart van Jezus,
Hart van Jezus, vol van zegen en
genade,
Hart van Jezus, wellust van Hemel
en aarde,
Hart van Jezus, licht van geheel
de wereld,
Hart van Jezus, onoverwinbare sterkte
tegen onze vijanden,
Hart van Jezus, bron van alle
rechtvaardigheid,
Hart van Jezus, oorsprong van alle goed-
heid en barmhartigheid, ontferm u onzer.
Hart van Jezus, vol medelijden en tee-
derheid.
Hart van Jezus, woonplaats aller deugden,
Hart van Jezus, allen lof en alle eer
waardig,

ontferm
U
onzer.

de	Hart van Jezus, waaraan alle aan-	
	bidding toekomt.	
der	Hart van Jezus, oneindige afgrond van	
	alle hemelsche gaven,	
teit,	Hart van Jezus, zaligheid dergenen, die	
de,	in U hopen,	
	Hart van Jezus, fontein der wateren,	
	die ten eeuwigen leven ontspringen,	
ontferm	Hart van Jezus, verzoening onzer zonden,	
U	Hart van Jezus, troost van alle be-	
onzer.	drukte harten,	ontferm
	Hart van Jezus, hoop dergenen, die	U
	in U sterven, ontferm U onzer.	onzer.
	Hart van Jezus, ons leven en onze	
	verrijzenis,	
	Hart van Jezus, toevlucht der zon-	
	daren,	
oed-	Hart van Jezus, met bitterheid voor	
onzer.	ons vervuld,	
tee-	Hart van Jezus, met versmaadheden	
	voor ons overladen,	
den,	Hart van Jezus, om onze boosheden	
eer	doorwond,	
	Hart van Jezus, om onze zaligheid aan	
	het kruis gestorven,	3

Hart van Jezus, met eene lans door-
stoken,
Hart van Jezus, levende, heilige en
God behagende offerande,
Lam Gods, dat de zonden der wereld
wegneemt, spaar ons, Jezus.
Lam Gods, dat de zonden der wereld
wegneemt, verhoor ons, Jezus.
Lam Gods, dat de zonden der wereld
wegneemt, ontferm U onzer. Jezus.

LAAT ONS BIDDEN.

Heer Jezus-Christus, die aan uwe H.
Kerk de onuitsprekelijke rijkdommen
van uw Goddelijk Hart hebt willen
kenbaar maken, geef dat wij aan de
liefde van dit Allerheiligste Hart be-
antwoorden, en den smaad, dien de on-
dankbaarheid der menschen het aandoet,
door waardige eerbewijzing mogen ver-
goeden. Dit vragen wij U, die leeft
en heerscht met God den Vader en
den H. Geest, in alle eeuwen der
eeuwen. Amen.



SCHIETGEBEDEN.



Geloofd en gezegend zij het allerheiligst en allergoddelijkst Sacrament ten allentijde. (100 dagen eens per dag).

Mijn Jezus, barmhartigheid.

(100 dagen eens per dag).

Ik aanbid U ieder oogenblik, O levend Brood des hemels, verheven Sacrament.

O, Jezus, o Hart van Maria, U smEEK ik mijne ziel te zegenen.

O, allerheiligste Jezus, mijn Zaligmaker, aan U geef ik mijn hart.

(200 dagen telken male).



GEBED VAN DEN H. ALPHONSUS
VOOR HET BEZOEK
VAN HET H. SACRAMENT.

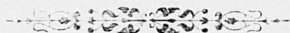
Heer Jezus-Christus, die uit liefde tot ons dag en nacht in het aanbidde-lijk Sacrament verblijft, waar Gij al degenen afwacht en ontvangt die U komen bezoeken, ik geloof vastelijk dat Gij hier tegenwoordig zijt; Ik aanbid U uit den afgrond mijner ellende. Ik dank U voor al de genaden, die Gij mij verleend hebt en vooral dank ik U, dat Gij U schenkt in dit H. Sacrament, dat Gij mij uwe heilige Moeder tot Middelaressen hebt geschonken en mij het verlangen hebt ingeboezemd, hier in deze kerk in uwe tegenwoordigheid te komen. Ik aanbid op dit oogenblik uw heilig Hart en breng U dit bezoek voor drie bijzondere doeleinden: *ten eerste* om U te bedanken voor zulk eene onschat-

bare gave; *ten tweede* als eerboete voor de beleedigingen, die Gij in dit heilig Sacrament ondergaat, *ten derde* om U te aanbidden door dit bezoek in alle plaatsen der aarde, waar Gij het minst ver-eerd en het meest verlaten wordt.

O mijn goddelijke Jezus, ik bemin U uit geheel mijn hart; het is mij leed uwe oneindige goedheid zoo vaak beleedigd te hebben, en ik neem mij vast voor met uwe goddelijke hulp U nooit meer te beleedigen. Van dit oogenblik af wijd ik mij, hoe onwaardig ik ook ben, geheel aan U toe; ik geef U mijn wil, al mijne genegenheden en verlan-gens; doe met mij en met al wat in mij is, wat U zal behagen. Ik vraag slechts uwe heilige liefde, de volhar-ding tot het einde en de volmaakte vervulling van uwen heiligen wil. Ik beveel U de zielen in het Vagevuur, bijzonder zij, die het godvruchtigst waren tot uw heilig Sacrament en de H. Maagd; ik beveel U de arme zondaars; ik ver-eenig eindelijk al de genegenheden van

mijn hart met die van uw aanbiddelijk Hart en aldus vereenigd, bied ik ze uwen eeuwigen Vader aan, en smeeek in uwen naam, die ter uwer liefde wel te willen aannemen en er behagen in te vinden. Amen.

Zoodikwijls men dit gebed doet, 300 dagen afluat.



LITANIE

VAN HET

ALLERHEILIGSTE SACRAMENT.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

God hemelsche Vader, ontferm U onzer.

God Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U onzer.

God H. Geest, ontferm U onzer.
H. Drievuldigheid, één God, ontferm U
onzer.

Levend brood, dat uit den hemel gedaald
zijt, ontferm U onzer.

Verborgten God en Zaligmaker, ontferm
U onzer.

Tarwe der uitverkorenen,
Wijn, die maagden voortbrengt,
Voedzaam brood en vermaak der koningen,
Altijddurende offerande,
Zuivere opdracht,
Vlekkeloos lam,
Allerzuiverste maaltijd,
Spijs der Engelen,
Verborgten hemelsch brood,
Gedachtenis van Gods wonderen,
Bovennatuurlijk brood,
Woord, dat, vleesch geworden zijnde,
onder ons woont,

ontferm U onzer.

H. Hostie,
Gezegende drinkbeker,
Geheim des geloofs,
Doorluchtig en hoogwaardig Sacrament,
Allerheiligste Offerande,

Waarachtige verzoening voor leven-
den en dooden, ontferm U onzer.
Hemelsch behoedmiddel tegen de zonden,
Allerheiligste gedachtenis van het lij-
den des Heeren,
Wonder boven alle wonderen,
Gave, die alle volheid te boven gaat,
Voortreffelijk gedenkteeken der godde-
lijke liefde,
Overvloeierende bron van Gods milda-
digheid,
Allerheiligst en wonderbaar geheim,
Geneesmiddel ter onsterfelijkheid,
Aanbiddelijk en levendmakend Sacra-
ment,
Brood, dat door de Almogendheid des
Woords zijt vleesch geworden,
Onbloedige Offerande,
Spijs en medegast, ontferm U onzer.
Allerzoetste maaltijd, waarbij de En-
gelen tegenwoordig zijn en dienen,
Sacrament van genaden,
Band van liefde,
Offeraar en Offerande,
Geestelijke zoetheid, die in haren

ontferm U onzer.

eigen oorsprong gesmaakt wordt,
Verkwikking der heilige zielen,
Versterking dergenen, die in den Heer
sterven,

Pand der toekomende heerlijkheid,

Wees genadig, spaar ons, Heer!

Wees genadig, verhoor ons, Heer!

Van het onwaardig nuttigen van uws h.

Lichaam en Bloed, verlos ons, Heer!

Van de begeerlijkheid des vleeschcs,
verlos ons, Heer!

Van de begeerlijkheid der oogen, verlos
ons, Heer!

Van de hoovaardij des levens, verlos
ons, Jezus!

Van alle gevaar der zonde,

Door het groot verlangen, dat Gij
gehad hebt, om het Paaschlam met
uwe leerlingen te eten,

Door den diepen ootmoed, waarmede
Gij de voeten uwer leerlingen ge-
wasschen hebt,

Door de vurige liefde, waarmede Gij
dit heilig Sacrament hebt ingesteld,

Door uw dierbaar bloed, dat Gij

verlos ons, Heer!

ons op het altaar hebt nagelaten,
Door de vijf Wonden, die Gij in uw
allerheiligst Lichaam voor ons ont-
vangen hebt,

Wij zondaren, wij bidden U, verhoor ons.
Dat het U believe het geloof, den eer-
bied en de begeerte tot dit wonder-
bare Sacrament in ons te vermeerde-
ren en te bewaren, wij bidden U,
verhoor ons,

Dat het U believe ons door eene ware
belijdenis onzer zonden tot het dikwijls
nuttigen dezer geestelijke spijs voor
te bereiden,

Dat Gij ons van alle ketterij, onge-
loovigheid en verblindheid des
harten wilt bevrijden,

Dat het U believe ons aan de kos-
telijke en hemelsche vruchten van
dit H. Sacrament deelachtig te
maken,

Dat het U believe ons in het uur des
doods met deze hemelsche Spijs te
versterken en te beschermen,

Zoon van God,

wij bidden U, verhoor ons.

Lam Gods, dat de zonden der wereld
wegneemt, spaar ons, Heer!

Lam Gods, dat de zonden der wereld
wegneemt, verhoor ons, Heer!

Lam Gods, dat de zonden der wereld
wegneemt, ontferm U onzer.

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

Heer ontferm U onzer.

Christus, ontferm U onzer.

Heer, ontferm U onzer.

Onze Vader, enz.

O God! die ons in dit wonderbare
Sacrament de gedachtenis van uw lijden
hebt nagelaten, wij bidden U, geef,
dat wij de heilige geheimen van uw
Lichaam en Bloed zoo vereeren, dat wij
de vrucht uwer verlossing gedurig in
ons mogen gevoelen, Gij, die met den
Vader in de eenheid van den H. Geest
leeft en heerscht, God in alle eeuwen
der eeuwen. Amen.



GEESTELIJKE RUIKER.

1°. Bedenk dat *het bijwonen der H. Mis des Zondags* een gebod en eene werkelijke godsdienstplicht is, en op de andere dagen der week is het de uitmuntendste godsdienstoefening, want de Mis is de volledige vernieuwing van het bloedig offer onzer Verlossing; Getroost U dan somwijlen eenige moeite en zorg het zoo dikwijls mogelijk bij te wonen. *Denk er aan!*

2°. Bedenk dat *het voorschrift der Paasch-Communie* de laatste grenslijn der toegevendheid van de Kerk is, maar dat men om als goed Christen te leven ten minste op al de voornaamste feestdagen moet communiceeren; elk goed Christen zou elke maand moeten

comuniceeren en leven op eene wijze dat hij dit nog meer zou mogen doen. Dit is het verlangen van onzen Zaligmaker, van de Kerk, het is de behoefte van uw hart. *Denk er aan.*

3°. Bedenk dat het een plicht is voor den Christen *Onzen Heer Jezus-Christus in het H. Sacrament te gaan bezoeken.* Hij verblijft daar uit liefde tot ons. Doe dit dagelijks al kan dit bezoek slechts enkele minuten duren; als gij naar uw werk gaat of daarvan wederkeert, treed de Kerk binnen, doe eenig gebed, groet het H. Sacrament, vraag Jezus U te zegenen. *Denk er aan.*

4°. Bedenk dat het plicht is *de heilige teerspijze* te ontvangen als men ziek is; ontbied dadelijk den priester; waar-schuw hem als gij weet, dat anderen zijne hulp noodig hebben, volg het H. Sacrament als men het naar de zieken draagt; bereid de armen voor om het te onvangen. Aldus zult gij voor U zelve een heiligen dood verdienen. *Denk er aan.*

Laat ons vastelijk gelooven aan de waarachtige tegenwoordigheid van Jezus in Zijn heilig Sacrament. *Jezus-Christus* is daar in het heilig tabernakel. — Door-dring U met eerbied, een eerbied van geloof en liefde, zoodra gij de Kerk binnentreedt, bij het ontmoeten van Jezus-Christus, want Hij is het, dien wij ontmoeten. Het H. Sacrament is onze Heer Jezus-Christus.

AFLATEN DOOR Z. H. LEO XIII

DEN 29 JANUARI 1893.

1. Volle aflaat op *a.* den Zondag in de Octaaf van het feest der H. Driekoningen. *b.* den eersten Zondag in den Vaste. *c.* Witten-Donderdag. *d.* den eersten Zondag in de maand Mei. *e.* Ons-Heer Hemelvaartdag. *f.* den Zondag in de Octaaf van H. Sacramentsdag. *g.* den Zondag in de Octaaf van Allerheiligen. *h.* den eersten Zondag in den Advent. *i.* den Zondag in de Octaaf van O. L. Vr. Onbevleete Ontvangen.

Om bovengemelde aflaten te verdienen moet men : — lid zijn van dit Broederschap — biechten — communiceeren en eenige gebeden storten in eene kerk of in eene openbare bidplaats tot intentie van zijne Pauselijke Heiligheid.

II. Volle aflaat door alle Christen Geloovigen van beider kunne te verdienen, indien zij, met een waar berouw gebiecht en gecommuniceerd hebbende, eene kerk, of openbare bidplaats, alwaar het Allerheiligste Sacrament tijdens de Altijsddurende Aanbidding is uitgesteld, bezoeken, en daar God, volgens de meening van Zijne Heiligheid, zullen bidden.

III. Aflaat van 7 jaren en evenzoovele quadragenen door alle Christen Geloovigen te verdienen, die ten minste met een rouwmoedig hart, voor het Allerheiligste Sacrament, als boven gemeld is, uitgesteld, zullen gebeden hebben volgens de meening van Zijne Heiligheid.

Al de bovengemelde Aflaten zijn toepasselijk aan de zielen in het vagevuur.

de
re
e
C
in
d
li
v
C



