Utrecht University Library
Partner in Science
Universiteit Utrecht

Speculum de honestate vitae

https://hdl.handle.net/1874/276304

Incipit Speculū btī bernhardi abbatis. de honestate vite.

Petis a me filī ꝛ frater. qđ nunq̄ꝫ ꝛ nuſq̄ꝫ aliquē a ſuo ꝓuiſore audiui petiſſe. Verūptn̄ qꝛ inſtāter tua deuotio expoſcit cui iuſte rōnabiliter petenti aliq̄d negare nō poſſum Formulā honeſte vite tibi breui ſcribo ſermone. quā in criſti amore ſi ardeſcēs pſeuerāter ſuaueris. ꝑcul dubio vitā conſequeris eternā. Vt igitur ab interiori incipiens. ad exteriorē hoīeꝫ ſermo procedat. Circa tui cordis puritatem te indeſinenter ſtudere oꝫ quo tocius puritatis amator deus tanq̄ꝫ ī ꝓpria ſede ſedere dignetur ibi ſedem ſibi tamquā in celo collocare. Juxta illud. Celū michi ſedes et terra ſcabellū meoꝝ. Et iterū. aīa iuſti ſedes eſt ſapiētie. Neceſſe eſt ergo qꝫ circa cogitacōes tuas intendas ꝛ inſiſtas ut videlꝫ corā deo cogitare ſeu meditari ptimeſcas qđ in preſentia hoīs merito dicere uel cogitare erubeſceres. Sciens nimirū qꝫ ſic per verba vel facta innoteſcim⁹ homini ſic ꝑ cogitacōes incircūſcripto ſpiritui qꝫ q̄

dicta hominibꝫ ſunt deo cogitacões. Dns e
ni nouit cogitacões hoim qm vane ſūt ⁊
ſicut ei nulla inuiſibilis eſt creatura ſic m
chil oino cogitari poteſt quod eū lateat
vnde. apꝰ. viuus eſt enim ſermo dei ⁊ effi
cax ⁊ penetrabilior oi gladio ancipiti ꝑ
tingens uſqꝫ ad diuiſionē aīe ⁊ ſpūs cō
pagū ⁊ medullaꝝ ⁊ diſcretor cogitatio
nū ⁊ intencõnum cordis

¶ De contemplatione dei

Sit ergo tibi criſtus in corde ⁊ nūq̄
ymago crucifixi ab aīmo tuo rece
dat. Hic tibi ſit cibꝫ ⁊ potus dulcedo tu
a ⁊ refectō tua conſolacō tua mel tuū ⁊ de
ſiderium. Tua meditatio tua oratio vita
tua racō tua ⁊ reſurrectio tua. Semper
cogita illū. aut poſitum in preſepio. aut
pānis involutū. aut in templo a parētibꝫ
preſentatū. aut in tēplo audientem doc
tores īterrogantem qui docꝫ oēm ſcientiā
⁊ pꝰea parētibꝫ ſbditū cui de iure ſbdit
ois creatura. aut etiam turbas docentem
ul ſolū in mōte orātem ā eſurientem ī deſer
to panem vite ⁊ fontem ſapientie q̄ paſ
citur īter lilia ⁊ implet oie aīal benedictio
ne. ā fatigatū in itinere ꝓlixius orantem

⁊ oībꝫ oīa ſufficiēter admīſtrātem ab an
gelo etiā ip̄m qui ē dulcedo ⁊ ↄſolacō an
geloꝝ ↄſolacōnem recipiētem · aut ad co
lumnā ſuſtētacōeꝫ mūdi ⁊ totiꝰ mūdi co
lumpnā ligatū ⁊ flagellatum . Et ip̄m q̄
eſt gl̄a angeloꝝ ſpretū ⁊ illuſū ſputis il
litum palma ī facie ꝑcuſſum · ſpinea coro
na coronatū obprobriis ſaturatū · Ad ul
timū cū iniquis deputatū ⁊ ꝓ te ī cruce pē
dentem ⁊ moientem . Sic erit igitur faſ
ciculus mirre dilectus tuꝰ inter ubera tua
ɔmōrabitur . Et ſic de oībꝫ anxietatibꝫ dn̄i
tui ⁊ amaītudibꝫ q̄ſi quend̄ faſciculū ɔce
pti doloris colligas vn̄ etiā amaꝝ poculū
⁊ dulces ut ita dixerim lacrīmas ɔfitias
¶ Si vero aliq̄n ardētiſſiō criſti amore
ſuccēſus volueris cū ap̄lo ɔgnoſcere ⁊ q̄
ſurſū ſūt ſapere altiꝰ . Leuabis parūpar
oculos mentis ad victoriā reſurgētis ⁊
ad maieſtatē in gl̄a p̄ris ſedētis ⁊ regnā
tis · nec tn̄ ibi facies morā longā · ne for
te ſi diutiꝰ maieſtatis fueis ſcrutator op
primaris a gl̄a · De ſupbia deteſtāda

Sane ante oīa noueris te omnem ela
cōnē cordis iactātiā atꝫ arrogātiā
quaſi quaſdā peſtes ⁊ venenata aīalia ⁊

quoddam venenum aiaꝝ oino fugere de
bere. Sciens ꝓcul dubio ꝙ immūdus co
ram deo ē oīs qui exaltat cor suū. Item ne
minē ſpernas nulli noceas nulli detrȟas
et in criſti nomine omnibꝫ ꝓdeſſe coneris
Item inferiorē ceteris atqꝫ viliorem te nō
ſolū credas ex intimo cordis affcu verꝫ e
tiam nō dicas profeciſſe te nec aliquid te
exiſtimes. Juxta illud apoſtoli. Qui ſe ex
iſtimat aliquid eē cū nichil ſit ipē ſe ſedu
cit. Ad hec ſit inceſſus tu⁹ maturitate ple
nus grauis et honeſtus ut viꝫ non fractis
greſſibꝫ ambules ā non ſcapulas dextror
ſum uł ſiniſtrorſum vergendo ſeu vertēdo
non eſſe erecta ceruice nō ꝓminēte pecto
re ſeu inclinato ſuper humerū capite que
oīa leuitatē redolēt aut elacōnē oſtēdunt
aut ypocriſim ſapiūt. Incedens ſtans ſe
dēs habeto te deorſū reuoluēs in aīo tuo
ꝙ puluis es ⁊ in puluerē reuerteris et cor
ſurſū verſum nulla curioſitate aliquem aſ
picias ā reſpicias. Triſtitiā animi ⁊ maxi
me in cōuentu oſtēdere te decꝫ ꝙ̃dā tn̄ hi
laritatem premittes in facie. Priuati aūt
nūꝙ̃ vultus tuus ī diuerſa mutetur. ſi co
rā aliquo alic⁹ rei cā ut aſſolet aliqn̄ fueis

De viſu et hoeſtate faciei

cōpulſus ī riſū nō ſit excuſſus cū cachino
Tuis etiā curis interpone gaudia. nūq̄
ſis ocioſus quī aut legas aut aliq̄d de ſa
cris ſcripturis uel qd̓ ēte meliꝰ eſt rumi
nes pſalmos operādo. Nichilominus in
ceſſant̓ qd̓ tibi fuerit iniūctum ut nūq̄ dy
abolꝰ te exoccupatū inueniat. multa enī
mala docuit ocioſitas. Illas vero ſcriptu
ras libētiꝰ legas. p̄cipue q̄ tuā deuotionē
magis inflāmauerit q̄ que aliciūt intelle
ctū. Intellige q̄ dico dabit tibi dn̄s intel
lectū ſi in ſenſu cogitaueris circūſpectiōez
dei. Et cū oraueris nō impleas aures au   De oroē
dietium ſingultibꝫ et ſuſpirijs. ſed intēde
dn̄m deū tuū in cubili cordis. ꝓderit tn̄
ad cōpūctionē habēdam ſi ita ſemotꝰ fu
eris ut puras manꝰ eleuādo. ſi etiā tuiip
ſius vocem audire potueris nō nūquam
ad ſbleuādam intencōez in celū iſpicias
ut ibi ſit cor tuū ubi criſtus ē in dex̄ dei ſe
dens. Ab oratione reuertaris ad lectio
nem. et iterū ſi lectio in te faſtidiū ſbmo
uerit ad orationē ꝓuocet. Conſorcia iuue   De hoeſta ſocie[te]
nū maxime q̄ inbarbes ſunt q̄ tū oueien
ter potes deuita. Sicut ad crucē ſic ad ci
bū accedas. nūq̄ alicui oculos ī faciem

defigas nūq̄ꝫ voluptate ſꝫ neccitate paſca
ris ⁊ fames nō ſapor ꝓuocꝫ appetitū. ſin
gulaitatē fuge. cōitate eſto ꝯtent⁹ ſciens
ꝙ caro paſcēda ē ⁊ extiguēda ſūt vicia ſꝫ
qn̄ tibi aliq̄d ſup̄ appoītur tamq̄ꝫ diuit⁹
ꝓcuātū illud accipe hoc tn̄ ī aīo ⁊ ſp̄ in vo
lūtate tua ſit magis alteī apponere q̄ꝫ re
tinere. Pone prudentie tue modū ne tibi
ſapiens videaris ſemp̄ ⁊ ubiqꝫ atqꝫ ī oī
bus opibꝫ tuis time ne forte excedas ī alī
quo. Hic btūs iob ait. verebar oīa op̄a
mea ſciēs ꝙ p̄cis delinqn̄t. Cū aūt ad ſtra
tū laſſ⁹ deueneris te hoēſtiſſiē iacēdo ꝯpo
nas. nec ſupin⁹ iaceas nec genua leuan
do calkaneos iūgas ad tibias ꝙ ſi luxuīe
te pōpa ꝯcuſſeit recordare dilcm̄ tuū poſi
tū ſup̄ lectū doloīs ⁊ vnuū ſuſtratū ei⁹ ver
ſū ī infirmitate. Nec dices ī corde tuo de⁹
me⁹ pēdꝫ ī patibulo ⁊ ego voluptati op̄e
rā dabo. ſic qꝫ inuōco ex toto corde noīe ſal
uatoīs gemēdo ⁊ ſepe geīnādo hoc nom̄
ſalutis ceſſabit q̄ſſacio rumīna ī te pſal
mos donec ſopn⁹ occupet ut in ſompno
ſompnīes te pſalmos dicere. ¶ Cum ſur
rexeis ad vigilias lauda creatorē tuū ex
oībꝫ viribus tuis ⁊ ad laudem creatoris ⁊

redēptōis tui exalta ī altitudīe voce tuā
Poſtremo puriſſimū x̄ hēto amorē n̄l p̄
ter criſtū ā q̄ est p̄ter ip̄m ā q̄ ē ꝓpter
ipſū nō eſt amare memēto. Prolixius
q̄ꝫ putaui deſcripſi tibi q̄ ip̄e agere ne
queo in te adīplere me reputās et optās
quod michi deeſſe cognoſco. q̄ꝛ ꝑfectus
tu⁹ gaudiū ē michi et corona mea ī dn̄o
deo meo. Si qn̄ aſſiſtitis tedio. iuxta
lapidem quo lauātur corpa mortuoꝝ te
oppone meditādo et diligēter cogita quo
mō tractētur vsu ſepeliēdi nūc in tergū
nūc in faciem verſantur quomō nutet ca
put. cadāt brachia. rigent crura iacēt ti
bie quomō induātur ꝯſuantur deferātur
humādi quomō ꝯponātur in tumulo q̄
mō puluere cōtegātur quomō vorentur
a vermibꝫ q̄i putrefaccō. Sūmaqꝫ tibi
ſit ph̄ia. meditacō mortis aſſidua. hāc
vbicūqꝫ fueis aut preꝫeis tecū porta et in
eternū non peibis.

Explicit ſpeculū bernhardi abbatis
de honeſtate vite. Incipiūt octo
pūcta. mediāte quibꝫ pueītur ad ꝑfe
ctōnem vite ſpiritualis. eiuſdem.

Hec octo ſi benē excolueris omnium virtutum perfectionem et conſummatione per gratiam dei cōſequeris ¶ Primum ut pure et integre peccata tua ſepius confitearis cum magno dolore et propoſito non plus faciendi. ¶ Secūdum ut non frangaris aduerſitate vel temptacōne. Sed ſta in iuſticia ⁊ timore ⁊ prepara animam tuā ad temptationem. Nō enim eſt locus vel religio qui vel que permittit hominē ſine pugna militare ⁊ viuere. Nam tota vita hominis milicia eſt ſup terram. Omnes etiam qui pie viuere volūt in criſto ꝑſecucōnem patiētur ꝑmittit enī teſte beato greḡ. dñs electos ſuos lacerari detractōibꝫ ut in huilitate conſeruētur. ¶ Terciū ut nō miſceas te hominibꝫ nec interioribus nec exterioribus inq̄tū potes bono modo. Sed tene ſolitarium ſponſo tuo criſto ⁊ fuge rumores ſeculi ⁊ vana ac ſecularia colloquia que mentem diſtrahunt ⁊ inquietam reddunt ⁊ in pace eſſe non permittunt. ¶ Quartum omni tempore debere puritati cordis ſtudere vt videlicet continue velut clauſis ſenſibus carnalibus in temetipſum cōuertais

⁊ cordis oſtia a formis ſenſibiliū ⁊ yma
ginibus terrenoꝝ q̈ꝫtum poſſibile eſt ha
beas diligenter ſerata. Puritas nāqꝫ cordis
inter oīa exercitia ſpiritualia eſt quodaꝫ
mō tamq̈ꝫ quedam finalis intētio ac labo
rum omniū retributio que in hac vita mi
les xp̄i emeritus recipere cōſueuit ſibi vēdi
cat pricipatum. Affcm̄ tuum cū omni dili
gētia ab hijs omnibꝫ que libtatem ipſi9
impedire poſſent ⁊ ab omni re poſſibilita
tem habēte alligādi ⁊ tenēdi ipſū affcm̄
ad inherēdum. Juxta illud legis moſaȳce
maneat vnuſquiſqꝫ aput ſemetipſū. nul
lus egrediat' oſtiū dom9 ſue die ſabati ⁊
ſabbatizabit ꝑplus. In ſemetip̄o nāqꝫ eē
ē diſpōones cordis ſui et affectiones ad
vnum verum ⁊ ſimpliciſſimum bonorum
recolligere ⁊ collectas habere. Sabatiza
re vero eſt cor ab affectione carnali ipſā
inficiente et a curis mundanis ipſum diſ
trahēte abſolutā eſſe et in pace cordis ſui
tamq̈ꝫ in portu ſilencij in amore ⁊ fruitio
ne cō ditōis ſuauit' q̄eſcere. Sup oīa aūt
alia tibi ſemp ſit p̄ncipal' conat9 ut aīm
tuū ſemp ſurſū in ɔtemplcōne diuinoꝝ ele
uatum habeas ut diuinis rebꝫ ac deo mēs

iugiter trāſferatur. Quicq̄d aūt ab hijs
diuiſum ē q̄ uis magis videatur ſic̄ corpo
ris caſtigacō ieiuniū uł vigilie ⁊ ſimilia
virtutis exercitia q̄ſi ſcd̄ aīa ⁊ inferiora iu
dicāda ſūt tm̄ expediētia q̄ tū ad cordis
pficiūt puritatē. Inde ē q̄ pauciſſimi iam
ad verā pfectionē pueniunt q̄ i medijs nō
multū pficuis temp⁹ ⁊ vires expēdūt de
bita remedia negligūt ⁊ p⁹ponunt. tu
aūt ſi tr̄mite rc̄o ad finē intētū peruenire deſi
deras debes ſūo opere ad ppetuā cordis pu
ritatē ⁊ mētis trāq̄llitatem āhelare atq̄
cor ſurſū iugit̄ ad dn̄m hr̄e. Verū tn̄ eſt q̄
null⁹ mortaliū pōt huic ɔtemplacōi iugit̄ in
herere. ſed ideo dictum ē ut ſcias ubi mē
tis intentionem debeas habere fixam ⁊ ad
quā deſtinationem ſemp anime tue reuo
ces intuitum quā poterit optinere mens
gaudet ⁊ a q̄ diſtractam ſe doleat atq̄ ſu
ſpiret quociēſcūq̄ ab illo intuitu ſe dep̄
hendent ſepatam. querulosa voce michi
obuiare volueis dicens te diu in eodem
ſtatu manere non poſſe noſſe debes q̄ di
uina virtus plus poteſt facere q̄ homo
poſſit cogitare. et q̄ frequentia actus ſi
milez ſibi habitum generare conſueuit

Vnde ſepi⁹ contigit q̄ illud ad quod for
taſſis homo ſe in pn̄cipio aſtrinxit cū qua
dam violētia ⁊ difficultate poſtea facilit̄
opabitur ⁊ tandem cū magna delectacōe
dūmodo a ceptis nō deſiſtat. ¶ Audi fi
li mi diſciplinā pr̄is tui. Attēde diligēter
illa verba mea ⁊ ea in corde tuo q̄ſi ī libro
ſcribe. Noli emulari multitudinē eoꝝ qui
iam retro conuerſi ſūt p⁹ deſidia cordis ſui
In quibus deuocō tepuit caritas refriguit
⁊ deficit humilitas. obediētia etiam pſtrā
ta eſt qui placere hoībus cupiūt honores
querunt ventri ſeruiūt qui ſupra modum
diligunt munera ſecuntur retributiones q̄
in hoc mundo ipm̄ qđ querūt p mercede
opis ſui recipiūt et in futuro vacui remanē
būt. ¶ Sed illos egregios flores ſāctiſſi
mos patres qui incōparabili flagrabant ſtu
dio ſanctitatis attende ⁊ eorum feſtines
propoſitum ſimili ſtudio ⁊ conuerſatione
ſuſcipere queadmodū tibi iam ppoſitū eſt
Siue igitur commedas ſiue bibas ſiue
aliquid aliud facias ſemper hec vox pij pa
tris reſonet in auribus tuis admonentis
⁊ dicētis. Fili mi ad cor tuū redeas ab oīb;
q̄tū poſſibile ē te ipſū abſtrahēdo mentis

oculū ſemꝑ in puritate ⁊ trāqllitate cuſto
dias. Intellectū a formis rez īfimaz reſer
uādo volūtatis affcm̄ a curis terrenoꝝ pe
nit9 abſoluas ſummo bono amore feruē
do ſemꝑ īherēdo. memoriā qꝫ iugit' ſurſū
eleuatā habeas ꝑ ɔtemplacōꝫ dīnoꝝ ad
ſupna tendēdo. ita ut tō aīa tua cum oībꝫ
potēcijs ſuis ⁊ viribꝫ ī deū collcā vn9 fiat
ſpūs cū eo in quo ſūma pfeccō vie ɔgnoſ
citur ɔſiſtere ¶ Hec igr̄ huis ꝓ vite tue
formula tibi ſit trādita ī q ſūmaz ſūma to
ti9 pfeccōis ɔſiſtit. in q ſi dilīgēt' ſtuduē
ris ⁊ fidelit' affectū mācipare volueis bea
tus eris ⁊ quodāmō eternā felicitatē in
hoc fragili corꝑe īchoabis. Hec ē fili ſa
lutis via quā tu9. arſeni9 ab angelo edo
ctus ſeruauit ⁊ ſeruaī ſuis diſcipul' māda
uit. Fuge tace qeſce hec inqens ſūt pūci
pia ſalutis hec et'na ſapientia ad diſcipu
lum. Item ſtatī ſſbinfertur fons ⁊ origo
oīm bonoꝝ hoī ſpūali ē in cella ſua iugit
ɔmorari. ¶ Qn̄tū ut nō ɔtriſteis vel lete
ris aut ſolliciteris ꝓ aicis ⁊ cognatis tu
is ſed cōmitte eos deo ⁊ ſpūale ſſbſidiū. ſ.
oronū tuaꝝ ſuffragia eis impēde. te autēꝫ
mūdo crucifixū reputa ⁊ mūdum tibi ad

interiora te extēde tāq̄ oibꝫ aicis orbatus
¶ Sextū ut ſis feruēs ī oracōibꝫ ⁊ medi
tacōibꝫ ſāctis ⁊ ab illa volūtate q̄ ad reli
gioēʒ viſti ⁊ a primo nouiciat⁹ feruore
nō tepeſcas. hō enī remiſſus ſi incipiat ali
q̄d in pn̄cipio aliq̄ntulū ſtrēnue agit deīn
dimīuēdo ꝑcedit. qꝛ multoꝝ ē incipe pau
coꝝ finire. Sola tn̄ ꝑſeuerātia coronabi
tur ſola accipit brauiū. Nulla ſine labore
virt⁹ ⁊ ad magna p̄mia non ꝑueitur niſi
per magnos labores Regnū enim celo
rū nō deſides nō remiſſi nō delicati ſʒ violē
ti rapiunt qui non alijs ſed ſuis voluntati
bus preclaram inferunt violētiam. Nam
qui in moribus ſuis molles ſunt ⁊ fluidi
more aque precipitis ad yma deſcendunt
Qui vero conſtantes firmi ⁊ feruidi in ar
cem virtutis cottidie excreſcunt ſtultis ni
chil diu placet. Nam tales quod non ha
bent cupiūt ⁊ qđ habent faſtidiunt. ergo
conſtans eſto et non mouearis exemplis
tepidorum ad ymitandum eos. Et q̄ ri
gor ordinis non tenetur ab alijs de hoc
te non intromittas. ſed videas q̄ ſine of
fendiculo ambules coraʒ ꝯfratribus tuis
emēdādo eos pl⁹ exēpl' q̄ verbis ut oia

q̄ cordis ſūt ſana ꝛ integ̃ ſint ī ꝑſona tua
Et ideo non ſis alijs rigoroſus non repū
das acrit̃ vl' dure increpādo alios qꝛ frat̃
na correcō nō habꝫ locū ubi nō ſpatur
emēdacō ꝛ fruſtra venit ſonꝰ ad aures mi
ſi deꝰ in corde loq̃tur qꝛ ſolꝰ deus cōuertit
corda filioꝝ hoīm. Fratꝰna aūt correcō
debꝫ fieri cū magno moderāie cū gemitu ꝛ
beniuolētia ſuo loco ſuo tpe ſp orōe p̄cedē
te Idcirco ſi aliq̃ nō opleuerīt oia q̄ ſūt cor
dis dūmō tu bonus emulator fueris ꝛ diſ
cretꝰ nō iudicab aliorꝝ fcā. Nec moueat
te ſi videis aliquoſ mīꝰ diſcretos alios ig̃
ros alios idoctos alios remiſſos ī boris.
ā q̄buſcūꝫ vicijs obnoxios claude oculoſ
īmꝰ tū pōs ad aliorꝝ fcā pſcrutāda. Caue
ne quos imitari nōvis dānare videais qꝛ
ī iudicādo alios magnū ē piclū ꝛ tales ſu
ſpicōs ſepe ſūt falſe. ſiue ſint vere ſiue flē
dimuūt tn̄ affcm̄ ꝛ caitatē quā hō hꝫ ad ꝓ
ximū. hoc multū dēs cauere ne caitas alicꝰ
erga te vl' quēcūqꝫ aliū corrūpatur vl' etiā
dimuatur qꝛ nō ē maiꝰ ſpoliū vl' damnū
q̄ in ablacōe vel dimucōne caritatis. Oia
nāqꝫ q̄uis vtilia. q̄uis necāria videātur
ſpnēda tn̄ ſunt ut ire turbacō deuitetur.

et omnia que aduerſa ſūt ul' putātur ſuſ
tinēda ſunt ut pacis dilectōiſq; trāquil
litas ſeruetur q2 michil pcioſi9 ira · nec
caritate q̃tq̃ vtilius eſt credēdum · nec trā
quillitati animi precioſi9 ꝓpter q̄ nō ſolū
commoda carlium ꝛ trāſitorioꝝ ſed ꝛ ſpi
ritualiū ſpernenda videtur ſi alias acqui
ri vel pfici nō poſſunt · ¶ Septimū ut ſis
tacēs ꝛ nō multiloqu9 · ubicūq; fueris lo
quēdo ul' rn̄dēdo leuit' ꝛ moroſe remiſſa
voce placido vultū diſciplinatis moribꝫ
pauca ꝛ racōnalia verba loq̄ris · Bis ad
limā veniant verba q̄ ſemel ad liguā plus
diligas audire q̄ audiri ut interrogacō
magis apiat os tuū q̄ ad nō interrogata
reſpōdere. Nō inniteris tue prudēcie neq;
ɔfidas i ꝓprijs ſenſibꝫ ꝛ nō ſis ſapiens in
ocul' tuis · alcioā te ne q̄ſieis ꝛ forciora te
ne ſcrutat9 fueis · ſed diſcretū modeſtū ꝛ
ordiatū te in oibꝫ exhibeas q2 deo nunq̄
placuit aliq̄d immoderātū inſtabile ɔfuſū
inordiatū · ſup humile aūt ꝛ quietū req̄eſcit
ſpūs dn̄i · ¶ Octauū ꝛ ultimū ut nūq̄ ſis
ocioſ9 · Nā in deſiderijs ē ois ocioſ9 · ama
ig2 ſciētiaꝫ ſcripturāꝝ ꝛ carnis vicia nō a
mab nec vacꝫ mēs tua varijs pturbacōibꝫ

q̄ ſi pectori tuo inſederit dn̄abūtur tui ꝛ te ducet ad delectū maximū. Sꝑ igitur ꝗ legas ꝗ ores. ꝗ aliq̄d de ſacris mediteis. Multa ei mala docuit ocioſitas. ē ei mors aie ꝛ viui hoīs ſepultura ꝛ ſetina oīm malorꝫ. Singulis horis ꝛ diebꝫ ſua tribue exercitia. ſpūalibꝫ ſpūalia. corpalibꝫ corpalia oꝑando. In oībꝫ caueas tibi a pc̄cō ꝛ ꝓximo a ſcādalo. Statī cū ſētis te ſtimulai a vana gl̄a lꝫ q̄cūqꝫ tēptacōe. p̄ncipijs obſta. ꝛ ſis agilis ad q̄cūqꝫ agēda q̄ ex alteiꝰ āmoītiōe vel dīna inſtigacōe intelligis eē faciēda. Diſcas tibijpi preeē. ꝛ te ipm̄ regere nō alios. ꝓpaꝫ vitā ordīa. mores tuos cōpoē. teipm̄ iudica. teipm̄ apꝗ teipm̄ accuſa ꝛ cōdēpna. nec impunitū dimitte exceſſum. Tibijpi eſto durꝰ. nunq̄ꝫ alijs. Mane ꝑteite noctis fac a teipō exactiōeꝫ. ꝛ future diei tibi indicito caucōem. Veſpe ꝑteite diei rōeꝫ exige. ꝛ ſupueniētis noctis fac indictiōeꝫ. Cōſidera quātū ꝓficias. q̄ꝫ tū tibi adhuc reſtet itineis. grādis ei tibi reſtat via anq̄ꝫ videatur dꝰs deorꝫ i ſyon. Sꝫ cū in hijs octo iā ꝑmiſſis te exercueris de virtute i virtutē ꝓficiēdo eſto cautꝰ cōtra inſidias diaboli ne te abducat ab eis. Amē.

5