

GEESTELIJKE OEFENING

DER AARTSBROEDERSCHAP

van het Allerheiligste HART VAN JESUS,

door den H. Stoel

met Aflaten verrijkt,

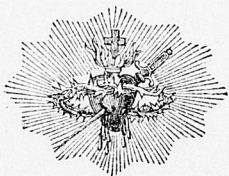
EN

ten gebruike in de Kerken van het Aartsbisdom

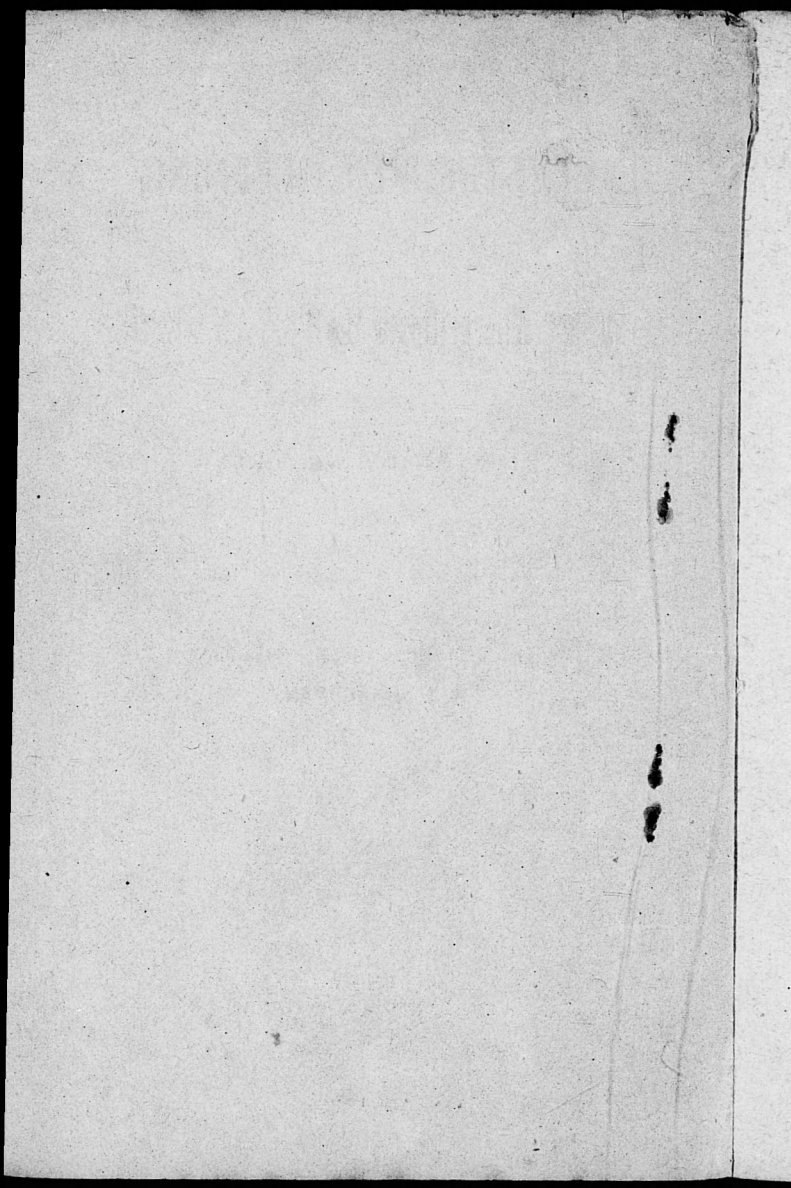
Utrecht aanbevolen door

Z. D. H. Mgr. den Aartsbisschop

A. I. SCHAEPMAN.

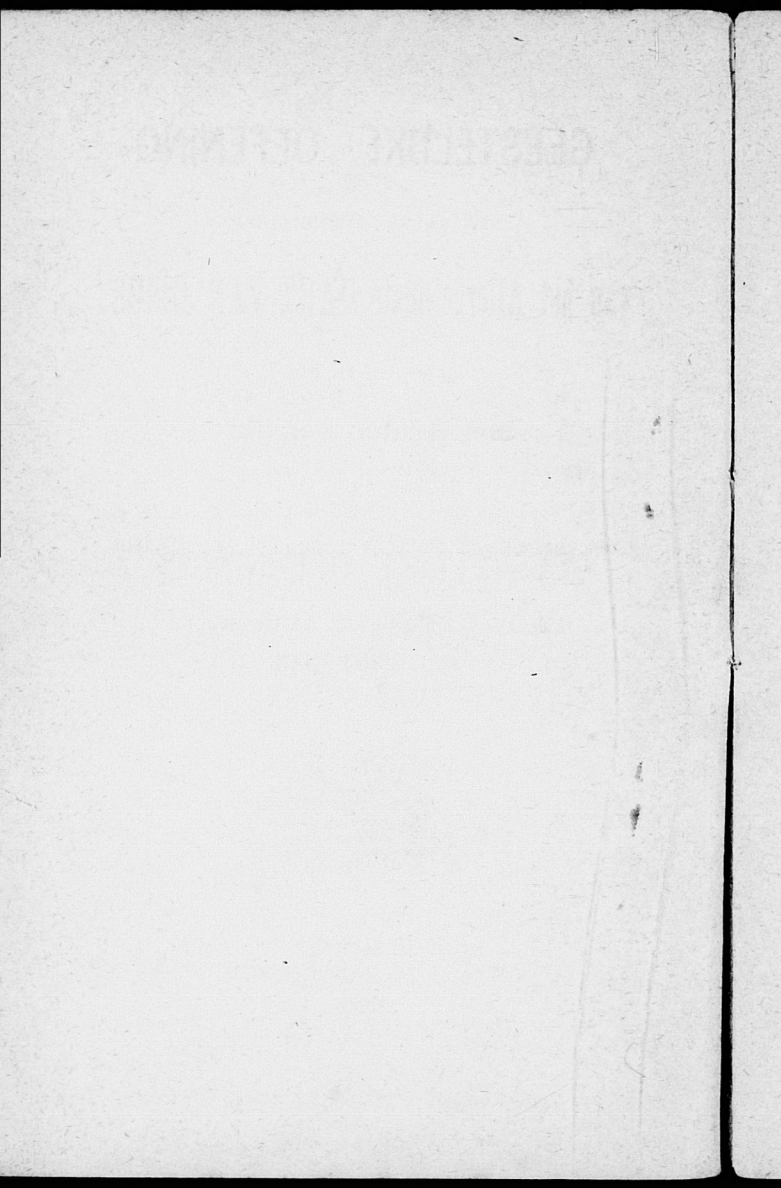


UTRECHT,  
WED. J. R. VAN ROSSUM.  
1880.



*J. W. Lafage*  
*2000*

**GEESTELIJKE OEFENINGEN.**





# GEESTELIJKE OEFENING

DER AARTSBROEDERSCHAP

van het Allerheiligste HART VAN JESUS,

door den H. Stöel

met Aflaten verrijkt,

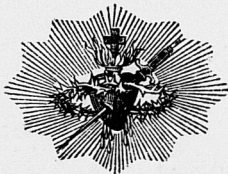
EN

ten gebuike in de Kerken van het Aartsbisdom

Utrecht aanbevolen door

Z. D. H. Mgr. den Aartsbisschop

A. I. SCHAEPMAN.



UTRECHT,  
WED. J. R. VAN ROSSUM.  
1880.

BIBL. CONV.  
O. F. M.  
WIJCHENS

GOEDKEURING.

---

Wij veroorloven dat deze „Geestelijke Oefening” gedrukt worde en in de kerken en bedeaatsen van het Aartsbisdum Utrecht worde gebrukt, ook (waar men gerechtigd is het Allerheiligste te bewaren) met uitsteling van het heilig Sacrament *in Ciborio* aan het einde der oefening.

† A. I. SCHAEPMAN.

*Aartsbisschop van Utrecht.*

UTRECHT, 5 April 1880.

## GEESTELIJKE OEFENING

TER EERE

van het **ALLERHEILIGSTE HART VAN JESUS.**

---

V. Deus in adjutorium meum intende.

R. Domine ad adjuvandum me festina.

Men zingt den volgenden Psalm 116.

Laudate Dominum omnes gentes, \*laudate eum omnes populi.

Quoniam confirmata est super nos misericordia ejus; \*et veritas Domini manet in aeternum.

V. Gloria Patri, et Filio, et Spiritui Sancto.

R. Sicut erat in principio, et nunc et semper, et in secula saeculorum. Amen.

Men leest vóór met luider stem:

I.

### Tegenwoordigheid Gods.

Laat ons opwekken een levendig geloof van ons te bevinden in de tegenwoordigheid Gods. Laat ons al onze werken opdragen tot Zijn meerdere glorie; en laat ons bidden om Zijne goddelijke hulp, ten einde vruchten te trekken uit deze vroomte oefening.

Wij allen in den naam des Heeren in deze Kerk vergaderd, nemen ons voor te vereeren en te aan-

bidden het allerheiligste Hart van Jesus, brandend van liefde tot onze zielen, vooral omdat Hij in het lijden en den dood Zijn kostbaar bloed heeft gestort voor alle menschen, omdat Hij is gebleven met ons tot aan de voleinding der eeuwen in het allerheiligste Sacrament des Altaars, en zich op deze wijze maakte onze spijs in het leven, onzen gezelschap, onzen vriend, en onze teerspijs in den dood. Hier betuigen wij, Hem altijd te willen danken voor zoo veel liefde, Hem altijd trouw te willen dienen, en beminnen met geheel ons hart, en te maken dat Hij gekend en bemind worde door anderen. Uit dankbare beantwoording aan Zijne zoo groote liefde zijn wij nog besloten, met alle godvruchtige hulde van aanbidding en van liefde te willen samenwerken om te vergoeden, en te herstellen de oneerbiedigheden, de beleedigen, de minachtingen en de ondankbaarheden, die Hij ontvangt in het Allerheiligste Sacrament des Altaars.

## II.

### ROZENHOEDJE

#### van het Goddelijk Hart van Jesus.

1<sup>o</sup>. Mijn allerminnelijkste Jesus, bij het denken aan Uw goed Hart, en bij het zien hoe het geheel toegenegenheid en zoetheid is jegens de zondaars, voel ik het mijne zich verheugen en vervuld worden met vertrouwen dat ik door U goed zal ontvangen worden. Helaas! wat al zonden heb ik bedreven! Maar, met Petrus, met de boetvaardige Magdalena

beween ik ze thans, en verfoei ze, omdat zij U beleedigd hebben, U, mijn opperste Goed! Ik smeek U, schenk mij algeheele vergeving, en o, dat ik sterve, ja ik bid U door Uw goed Hart, dat ik sterve liever dan U te beleedigen, en zekerlijk dat ik leve alleen om U op nieuw te beminnen.

Men bidt één *Onze Vader*, vijfmaal *Eere zij den Vader*, ter eere van de vijf wonden en van het goddelijk Hart van Jesus.

O Zoet Hart van Jesus!

Maak dat ik U steeds meer beminne!

2°. Ik zegen, mijn Jesus, Uw allerrootmoedigst Hart en dank U dat Gij het ten voorbeeld mij stellend, niet alleen met teedere bezorgdheid mij uitnoodigt het na te volgen, maar ook door Uwe groote vernederingen mij den weg daartoe hebt aangewezen en voorbereidt.

Dwaze en ondankbare, die ik was! Hoe verre heb ik afgedwaald. Vergeef mij. Neen geen hoovaardigheid meer en zelfverheffing, maar met een ootmoedig hart wil ik U, door de vernederingen henen volgen, en vrede en zaligheid vinden.

Geef, mij moed, en eeuwig zal ik Uw Hart zegenen.

Één *Onze Vader*, vijfmaal *Eere zij den Vader*, enz.

O Zoet Hart, enz.

3°. Ik bewonder, mijn Jesus! Uw allergeduldigst Hart en ik dank U voor de groote voorbeelden van onoverwinnelijke gelatenheid, die Gij ons hebt verstrekt. Ik betreur het, dat zij mij tot heden vruchteloos mijne lafhartigheid, die niets verdragen kan, verweten hebben.

Ach, geliefde Jesus! stort in mijn hart een vurige en blijvende liefde tot wederwaardigheden, kruisen, verstervingen en boetvaardigheid, opdat ik U volgende naar Calvarië, met U de glorie en de zaligheid des hemels bereike.

Één *Onze Vader*, vijfmaal *Eere zij den Vader*, enz.  
O Zoet Hart, enz.

4°. Bij het aanschouwen van Uw allerschuldigst Hart, dierbare Jesus, wordt ik van afschrik vervuld voor het mijne zoo verschillend van het Uwe. Helaas! eene niets beduidende zaak, een enkel gebaar, een woord van tegenspraak verontrust mij en doet mij klagen.

Vergeef mij mijne opwellingen van gramschap en verleen mij de genade, van voortaan bij elke tegenkanting Uwe onveranderlijke zachtmoedigheid na te volgen en alzoo immer een heiligen vrede te smaken.

Één *Onze Vader*, vijfmaal *Eere zij den Vader*, enz.  
O Zoet Hart, enz.

5°. Anderen mogen, o Jesus! den lof bezingen, dien Uw alleredelmoedigst Hart, over dood en het zegevierende, zoo rechtmatig verdiend heeft. Ik, voor mij, ben meer dan ooit beschaamd bij den aanblik van het mijne wat zoo kleinmoedig is, wat ieder onaangenaam gezegde vreest en alles wat schrik kan aanjagen; maar niet langer zal het zoo zijn. Van U smee ik daartoe zooveel sterkte en moed, dat ik strijdende en overwinnende op aarde, daarna blijde zegeviere in den Hemel.

Één *Onze Vader*, vijfmaal *Eere zij den Vader*, enz.  
O Zoet Hart, enz.

*Keeren wij ons tot Maria, dragen wij ons nogmaals aan haar op en zeggen wij met het volste vertrouwen op Haar moederlijk Hart:*

O machtige Moeder van God, en mijne Moeder Maria, verkrijg mij door de hooge voorrechten van Uw allerzoetst Hart, eene ware en duurzame godsvrucht tot het H. Hart van Jesus, Uwen Welbeminden Zoon, opdat ik door mijne gedachten en genegenheden met Hem vereenigd, al mijne plichten getrouw vervulle en altijd, maar voornamelijk op dezen dag, met een vreugdevol hart Jesus diene.

V. Cor Jesu flagrans  
amore nostri.

V. Hart van Jesus!  
brandende van liefde tot  
ons,

R. Inflamma cor nostrum  
amore tui.

R. Ontvlam ons hart  
van liefde tot U.

OREMUS.

LAAT ONS BIDDEN.

Illo nos igne, quaesumus Domine, Spiritus Sanctus inflammet, quem Dominus noster Jesus Christus e penetralibus Cordis sui misit in terram, et voluit vehementer accendi: qui tecum vivit, et regnat in unitate ejusdem Spiritus Sancti Deus per omnia saecula saeculorum. Amen.

Wij smeeken U, o God! dat de H. Geest ons door dat vuur ontvlamme, wat onze Heer Jesus Christus uit het binnenste Zijns Harten op aarde gezonden heeft, en dringend gewild dat het zou ontstoken worden: die met U leeft, en heerscht, in de eenheid van den zelfden Heiligen Geest God door alle eeuwen der eeuwen. Am.

## A F L A A T.

Ook toepasselijk op de Zielen in het Vagevuur.

De H. Stoel heeft verleend aan alle geloovigen, die met een rouwmoedig hart bovenstaand Rozenhoedje zullen bidden, een afaat ven 300 dagen telkens, en een volle afaat, eenmaal in de maand aan hen, die het minstens eenmaal daags zullen gedaan hebben, mits men gebiecht en gecommuniceerd hebbend, dien dag bidde ter intentie van Zijne Heiligheid.

## III.

**Gebed voor de levende leden.**

Bidden wij godvruchtig voor de leden van dit Broederschap en voor de weldoeners dezer Kerk: *Één Onze Vader, Wees gegroet en Eer zij den Vader.*

**Gebed voor de overledene leden.**

*Men noemt de namen der laatst overledene leden van het Broederschap en bidt:*

## PSALM 129.

De profundis clamavi  
ad te, Domine, Domine!  
exaudi vocem meam.

Fiant aures tuae inten-  
dentes, in vocem depre-  
cationis meae.

Si iniquitates observa-

Uit de diepten heb ik tot  
U geroepen, o Heer, o  
Heer! verhoor mijne stem.

Laat uwe ooren opmerk-  
zaam zijn op de stem mij-  
ner smeeking.

Zoo gij o Heer! op de



veris, Domine, Domine, ongerechtigheden acht  
quis sustinebit? geeft, wie o Heer zal het  
onderstaan?

Quia apud te propitiatio Omdat bij U genade  
est: et propter legem is, en om uwe wet, o  
tuam sustinui te, Domine. Heer! heb ik mij op U  
verlaten.

Sustinuit anima mea Mijn ziel heeft op zijn  
in verbo ejus: speravit woord zich verlaten: mijne  
anima mea in Domino. ziel heeft op den Heer  
gehoopt.

A custodia matutina Dat Israël van de mōr-  
usque ad noctem, speret genwake af, tot den nacht  
Israël in Domino. toe op den Heer hope.

Quia apud Dominum Want bij den Heer is  
misericordia: et copiosa barmhartigheid: en bij  
apud eum redemptio. Hem is overvloedige ver-  
lossing.

Et ipse redimet Israël En hij zelf zal Israël  
ex omnibus iniquitatibus van al zijne ongerechtig-  
ejus. heden verlossen.

Requiem aeternam dona Heer geef hen de eeuwi-  
eis Domine: et lux per- ge rust en het eeuwige  
petua luceat eis. licht beschijne hen.

V. A porta inferi

R. Erue Domine animas eorum.

V. Requiescant in pace.

R. Amen.

V. Domine exaudi orationem meam.

R. Et clamor meus ad te veniat.

V. Dominus vobiscum.

R. Et cum spiritu tuo.

## O R E M U S.

Deus, veniae largitor, et humanae salutis amator, quaesumus clementiam tuam, ut nostrae Congregationis fratres, propinquos, et benefactores, qui ex hoc saeculo transierunt, Beata Maria semper Virgine intercedente cum omnibus Sanctis tuis, ad perpetuae beatitudinis consortium pervenire concedas. Per Christum Dominum nostrum. R. Amen.

V. Requiem aeternam dona eis Domine.

R. Et lux perpetua luceat eis.

V. Requiescant in pace.

R. Amen.

## IV.

*Hier kan de Priester een stichtend woord spreken.  
Het Allerheiligste wordt vervolgens uitgesteld en  
men zingt:*

## A N T I P H O N A.

Sub tuum praesidium confugimus, Sancta Dei Genitrix, nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus nostris, et a periculis cunctis libera nos semper, Virgo gloriosa, et benedicta.

---

LITANIÆ  
BEATÆ MARIÆ VIRGINIS.

|  |     |
|--|-----|
| Kyrie eleison.                             |     |
| Christe eleison.                           |     |
| Kyrie eleison.                             |     |
| Christe audi nos.                          |     |
| Christe exaudi nos.                        |     |
| Pater de Coelis Deus, miserere nobis.      |     |
| Fili Redemptor Mundi Deus, miserere nobis. |     |
| Spiritus Sancte Deus, miserere nobis.      |     |
| Sancta Trinitas unus Deus, miserere nobis. |     |
| Sancta MARIA,                              | ora |
| Sancta Dei Genitrix,                       | ora |
| Sancta Virgo Virginum,                     | ora |
| Mater Christi,                             | ora |
| Mater Divinae Gratiae,                     | ora |
| Mater Purissima,                           | ora |
| Mater Castissima,                          | ora |
| Mater Inviolata,                           | ora |
| Mater Intemerata,                          | ora |
| Mater Amabilis,                            | ora |
| Mater Admirabilis,                         | ora |
| Mater Creatoris,                           | ora |
| Mater Salvatoris,                          | ora |
| Virgo Prudentissima,                       | ora |
| Virgo Veneranda,                           | ora |
| Virgo Praedicanda,                         | ora |
| Virgo Potens,                              | ora |
| Virgo Clemens,                             | ora |
| Virgo Fidelis,                             | ora |

BIBL. CONV.  
WJCHENS

|   |     |
|---|-----|
| Speculum Justitiae,   | ora |
| Sedes Sapientiae,   | ora |
| Causa nostrae laetitiae,                                    | ora |
| Vas Spirituale,   | ora |
| Vas honorabile,   | ora |
| Vas insigne devotionis,                                     | ora |
| Rosa Mystica,   | ora |
| Turris Davidica,  | ora |
| Turris Eburnea,   | ora |
| Domus Aurea,  | ora |
| Foederis Arca,  | ora |
| Janua Coeli,  | ora |
| Stella Matutina,  | ora |
| Salus Infirmorum,   | ora |
| Refugium Peccatorum,  | ora |
| Consolatrix Afflictorum,                                    | ora |
| Auxilium Christianorum,                                     | ora |
| Regina Angelorum,   | ora |
| Regina Patriarcharum,                                       | ora |
| Regina Prophetarum,   | ora |
| Regina Apostolorum,   | ora |
| Regina Martyrum,  | ora |
| Regina Confessorum,   | ora |
| Regina Virginum,  | ora |
| Regina Sanctorum omnium,                                    | ora |
| Regina sine labe originali concepta,                        | ora |
| Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, Parce nobis<br>Domine. |     |
| Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, Exaudi nos,<br>Domine. |     |
| Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, Miserere<br>nobis.     |     |

V. Ora pro nobis Sancta Dei Gènitrix.

R. Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

O R E M U S.

Concede nos famulos tuos, quaesumus Domine Deus, perpetua mentis, et corporis sanitate gaudere: et gloriosae Beatae Mariae semper Virginis intercessione, a praesenti liberari tristitia, et aeterna perfrui laetitia.

Deus omnium fidelium Pastor, et Rector Famulum tuum N., quem Pastorem Ecclesiae tuae praeesse voluisti, propitius respice: da ei quaesumus, verbo et exemplo, quibus praeest, proficere, ut ad vitam una cum grege sibi credito perveniat sempiternam.

Deus refugium nostrum, et virtus; adesto piis Ecclesiae tuae precibus, auctor ipse pietatis, et praesta: ut quod fideliter petimus, efficaciter consequamur. Per Christum Dominum nostrum.

R. Amen.

H Y M N U S.

Tantum ergo Sacramentum

Veneremur cernui,

Et antiquum documentum

Novo cedat ritui;

Praestet Fides supplementum

Sensuum defectui.

Genitori, Genitoque

Laus, et jubilatio,

Salus, honor, virtus, quoque

Sit, et benedictio;

Procedenti ab utroque.

Compar sit laudatio. R. Amen.

V. Panem de Coelo praestitisti eis.

R. Omne delectamentum in se habentem.

O R E M U S.

Deus qui nobis sub Sacramento mirabili Passionis  
tuae memoriam reliquisti: tribue quaesumus, ita  
nos Corporis, et Sanguinis tui sacra mysteria vene-  
rari, ut Redemptionis tuae fructum in nobis jugiter  
sentiamus. Qui vivis, et regnas in saecula saecu-  
lorum. R. Amen.

*Men eindigt met den Zegen van het Allerhei-  
ligste Sacrament.*

