

# Korte Oefening

VOLGENS

## DE H. TERESIA

door welke een ieder  
gemakkelijk en in korten tijd  
tot eene ware godsvrucht  
en volmaaktheid kan geraken.

*Verbeterde uitgaaf.*



SINT PAULUS-VEREENIGING,

MAASTRICHT.

1883.

IMPRIMATUR

F. X. RUTTEN.

AD HOC DELI

Maastricht, den 5 April 1883.

D  
Zi  
en v  
niet  
O  
als e  
H  
bare  
Éen  
tot  
H  
man  
lijke  
is: t  
vens  
volu  
van  
vuld  
verc  
zoo  
gew  
genz  
nen  
Zal  
D

# KORTE OEFENING WEE RT.

VOLGENS

## DE H. TERESIA.

### GODMINNENDE ZIEL!

Ziehier een boekske, bijna twee honderd en vijftig jaren oud, en sedert het jaar 1704 niet herdrukt.

Ontvang het thans, bij vernieuwing en wel als een nieuwaarsgeschenk!

Het is te bejammeren, dat zulk eene kostbare parel zò lang is verborgen gebleven. Een ijverig man heeft het teruggevonden en tot dezen herdruk goedwillig afgestaan.

Het is oorspronkelijk opgesteld door iemand, die in de beoefening van het geestelijke leven zeer verlicht was, en wiens doel is: u op eene eenvoudige, gemakkelijke en tevens aangename wijze tot eene ware en groote volmaaktheid te brengen. En opdat gij u hiervan niet zoudet laten afschrikken door veelvuldigheid van zaken, waardoor uwe aandacht verdeeld, en uw ijver vermoeid zoude worden, zoo zijn er slechts drie voornamen punten aangewezen, te weten: *Het betrachten van de tegenwoordigheid Gods, het versterven van de zinnen en een vreedzaam en zoet verkeer met uwèn Zaligmaker Jezus Christus.*

Daar nu deze drie zaken in alle standen der

maatschappij en bij alle omstandigheden des levens kunnen worden beoefend, zoo kan dit boekske, dat den geheelen weg tot de christelijke volmaaktheid in het kort bevat, ook voor alle menschen strekken, niet slechts tot een *nieuwjaarsgeschenk*, maar ook tot het leiden van een *nieuw leven*, hetwelk nimmer eindigt en voortduurt tot in de eeuwigheid.

Wilt gij dan, volgens deze oefening van de H. Teresia, spoedig en gemakkelijk tot eene groote volmaaktheid komen, dan moet gij, in de eerste plaats, met een vast geloof aannemen en met een ootmoedig hart overwegen, dat God een oneindig, almachtig, alwetend en eeuwig WEZEN is; — dat al wat er bestaat, door Hem uit niets is voortgebracht; — dat al de schepselen, die in den Hemel, op de aarde en onder de aarde zijn, elk oogenblik door Hem worden onderhouden, zoodat zij alle zouden ophouden te bestaan en in het *niet* zouden terugkeeren, op hetzelfde oogenblik, waarop Zijne Almacht, Wijsheid en Liefde zoude ophouden *alles* te doen *lijven* bestaan.

*Ten tweede.* Gij moet levendig gelooven, en er u diep van overtuigd houden, dat dit Goddelijk WEZEN al de volmaaktheden der schepselen bezit. Al wat groot, uitstekend, eervol, aangenaam, beminnelijk, schoon, kostbaar of voordeelig is, of zoodanig zoude kunnen zijn, dit alles is in God vereenigd,

nu e  
een  
zich  
kan  
over  
zelve  
waar  
het  
dat  
lukk  
zend  
goed  
op e  
het e  
is. Ie  
sel s  
dra  
maar  
en e  
veel  
en l  
ben  
aang  
deze  
zen,  
scho  
dan  
een  
maa  
pen  
men  
ven



nu en in alle eeuwigheid. Alle goed, hetwelk een schepsel, in den hemel of op de aarde, zich kan voorstellen, of met zijn verstand kan bevatten, is in God onvergelykelyk, overvloedig en oneindig . . . . Treed nu in u zelve en raadpleeg uw geweten; onderzoek waartoe uw geest, uw hart en uwe zinnen het meest geneigd zijn, en houd u verzekerd, dat het aangename, het voordeelige, het gelukkige, dat gij bij de schepselen zoekt, duizendmaal meer in God te vinden is. Iedere goede hoedanigheid is in dat hoogste WEZEN op eene oneindig volmaakte wijze, dewijl het de Schepper en het begin van alle goed is. Iedere goede hoedanigheid is in een schepsel slechts in zekere mate, en houdt op, zoodra dat schepsel zelf ophoudt te bestaan, maar de volmaaktheden Gods zijn onbegrensd en eeuwig. Een mensch kan rijk zijn, zeer veel geld, goud, zilver, kleederen, gebouwen en landerijen bezitten; hij kan wijs, geleerd beminnelyk zijn; spijs en drank kunnen eenen aangenaamen geur en smaak hebben: al deze hoedanigheden echter hebben hare grenzen, die zij niet overschrijden kunnen. De schoonheid van een mensch is niet grooter dan zijn lichaam; alles in de natuur heeft een hoogste punt van volkomenheid en kracht; maar God is in Zijne volmaakte eigenschappen onbeperkt, oneindig groot, boven al het menschelijke verheven; ja de hemelingen zelve kunnen Hem nimmer bevatten.

*Ten derde.* Gij moet zonder den minsten twijfel gelooven en met geheel uw hart erkennen, dat God, het hoogste Wezen, uw opperste Goed, almachtig en overal, in alle plaatsen en ten allen tijde tegenwoordig is. Overal waar God is, daar zijn ook Zijne Goddelijke eigenschappen en volmaaktheden. God is in alles, en alles is in God, — Dit is een groote troost voor de godvruchtige zielen!

Wanneer ik zeg, dat God tegenwoordig is in al de schepselen, moet gij dit op de regte wijze verstaan. Schepsel is alles wat niet God is: dus is God in uwe ziel, in het binnenste van uw hart, in uw verstand, in uwe werken, in al de krachten van uwe ziel en van uw lichaam, rondom u; en wel in al Zijne Majesteit en Glorie. — Het is wel waar, dat gij niet weet, of God met zijne *genade* in u is, en of u uwe zonden zijn vergeven; want er zijn gewis wel menschen, die zeker weten, dat de genade Gods niet in hen is; maar desnietemin blijft het toch onbetwistbaar zeker, dat God volgens Zijne Natuur altijd in u tegenwoordig is; het is zelfs niet mogelijk, dat er buiten Hem iets kan bestaan, of waarin Hij niet tegenwoordig moet zijn, hoe groot of hoe klein het ook moge wezen.

*Ten vierde.* Gij moet vastelijk gelooven en met al uwe beperkte zinnen erkennen, dat onze Heer Jezus Christus Mensch is, hebbende eene ziel en een ligchaam zoo als gij: Hij heeft drie en dertig jaren op aarde geleefd,

en  
diez  
God  
aard  
in Zi  
ooge  
God  
Hem  
zelf  
Wez  
zijn.

De  
den  
genc  
gods  
vang  
tot d  
gij h  
houc  
met  
zijt  
Gelo

D  
en s  
nen  
ziel  
en in  
te b  
oppe  
dig i  
een  
noeg

en zich aan iedereen vertoond; weet, dat diezelfde Jezus, Mensch zijnde, ook waarlijk God is en ook was en bleef, tijdens Hij op aarde omwandelde, al is het, dat men Hem in Zijne Goddelijke Natuur met ligchamelijke oogen niet konde zien; — weet ook dat die Goddelijke Natuur, die Godheid niet alleen in Hem was zóó als die in u is; maar dat Hij zelf in persoon God, en dat zelfde eeuwige Wezen is, door Hetwelk alle dingen gemaakt zijn.

Deze kennis van God, deze grondwaarheden van het christelijk Geloof zijn vooreerst genoegzaam om de volgende oefeningen van godsvrucht krachtadig en met vrucht aan te vangen. En al begrijpt gij niet alles, wat wij tot dusverre hebben gezegd, het is genoeg, dat gij het dikwijls met ijver herlezet, u overtuigd houdende, dat het onmogelijk is en blijft, alles met uw menschelijk verstand te bevatten. Gij zijt verplicht het te *gelooven*, omdat het H. Geloof het u aldus voorstelt.

Dit alles dan nu ootmoedig aannemende en standvastig geloovende, moet gij u gewennen uwe zinnen te sluiten, alle krachten uwer ziel in u zelve te keeren en uwe verbeelding en inwendige beschouwing zooveel mogelijk, te bepalen bij de overweging van God, uw opperste Goed, die bij, in en om u tegenwoordig is, met al Zijne volmaakte eigenschappen; een God, zonder wien er geen macht, geen genoegen, voorspoed of geluk voor u bestaan

kan. — Maak dat deze gedachten altijd recht levendig voor het inwendig oog uwer ziel blijven, en verblijd u in God als in den grootsten schat, welken u niemand kan ontnemen. Al is het dat gij dit hoogste Goed nog niet zeer klaar en duidelijk in uwe ziel zien kunt, of daarmee nog niet op de rechte wijze weet om te gaan, zooals de Heiligen in den Hemel, vergeet nogtans alle schepselen zoo veel gij kunt; onthecht u aan al wat buiten u is; bepaal uw verstand, uw geheugen en uwen wil alleenlijk bij de kennis van dit Goddelijk WEZEN door het Geloof, en keer u altijd zonder ophouden en met blijdschap naar dit hoogste Goed. Zie, dit is uwe eerste en voornaamste oefening.

Wilt gij daarin volkomen en met vrucht slagen, dan is het noodzakelijk, dat gij, als met geslotene oogen en met doode zinnen, *alleen* op aarde zijt; trek u niets tijdelijks meer aan, en wees voor niets bezorgd. Bekommer u slechts zoo veel over het gezelschap uwer Medereligen, als de Gehoorzaamheid en de HH. Regelen uwer Orde u gebieden of toelaten. Tracht steeds ingetogen en ingekeerd in u zelve te zijn, ten einde de drie krachten uwer ziel, namelijk: uw verstand, uw geheugen en uwen wil, uwe begeerte of liefde, op God te vestigen, die in en om u altijd tegenwoordig is; denk, dat Hij u heeft geschapen, om Hem eenmaal voor eeuwig te zien en te bezitten. Verblijd u daarover, bewonder Zijne Goedheid, en dank Hem daarvoor uit geheel uw hart. En welke aantrek-

keli  
fam  
noe  
ver  
leve  
zich  
heb  
den  
sele  
ver  
ten  
het  
voo  
de  
»gij  
»ve  
»vo  
»he  
»al  
het  
har  
stel  
C  
voo  
u w  
M  
ove  
lan  
dur  
spo  
is,  
wor

kelijke herinneringen van de wereld, van uwe familie en vrienden, van bezittingen, eer en genoegens ook weder voor uwen geest komen, verwijder die bedriegelijke beelden door de levendige gedachte van God, die alle goed in zich bevat; denk dan: Wanneer ik God in mij heb, in wien zich alle ware genoegens bevinden, waarom zou ik mij dan nog tot de schepselen bepalen; waarom zou ik mij dan aan het vergankelijke eener onbestendige wereld hechten en het kleine voor het oneindig groote, het tijdelijke voor het eeuwige, het schepsel voor den Schepper verkiezen? Daarom zegt de H. Anselmus: »O, mensch, waarom maakt »gij u zelve ongerust en verstrooid, door »verscheidene genoegens voor uwe ziel en »voor uw ligchaam te zoeken? Laat die ijdel- »heden varen en bemin een Goed, waarin »alle genoegens besloten zijn.» En zou God, het hoogste Goed, niet genoeg zijn, om uw hart te verzadigen en uwe ziel tevreden te stellen?....

Overweeg dit wel; want het is hierin, dat voornamelijk de oefening bestaat, welke ik u wilde leeren.

Maar, zult gij welligt vragen, wat zal ik over God denken? De dag en de nacht zijn lang; mijn leven kan misschien nog vele jaren duren; dat God bij, in en om mij is, dit is spoedig overwogen; dat Hij het opperste Goed is, waarbij volstrekt niets vergeleken kan worden: dit alles ik geloof gaarne: ik heb er

dikwijls over nagedacht, en ik verheug mij daarover; maar zoo ik niets anders te overdenken heb, dan zal mijne meditatie spoedig ten einde zijn.

Hierop antwoord ik u, dat ik niets anders van u vorderen wil, dan dat gij uwe gedachten van alles aftrekket. om die eeniglijk en alleen te stellen op God, die overal tegenwoordig is, niets anders beschouwende, dan dit allerhoogste Goed, zoodat het oog uwer ziel de volmaaktheden van dit Goddelijk wezen klaarder beginne op te merken, uwe liefde meer en meer ontbrande, en uwe begeerten zich daartoe enkel en geheel bepalen.

Ach, zoo gij eens recht levendig kondet beseffen, hoe die groote God zich zoo diep wilde vernederen met een Mensch te worden, in alles aan u gelijk, behalve in de zonde; hoe onbekend en armoedig Hij te Nazareth leefde; welken pijnlijken en vreeselijken dood Hij stierf — enkel uit liefde, uit eene vurige, overgroote liefde tot u en alle menschen; opdat wij in alle eeuwigheid dat opperste Goed zouden bezitten! Waarlijk, dit is niet om Hem, maar uitsluitend *om ons* geschied!...

Overweeg dikwijls, met een teeder gevoel, het leven van uwen Jezus; beschouw dikwijls een bijzonder punt of voorval van Zijne liefdevolle handelingen; maar verhef uwe gedachten daarbij terstond tot Zijne Godheid, en betracht met welke oneindige liefde Hij u bemint.

D  
tot  
bijz  
kee  
altij  
vest  
van  
and  
geh  
Il  
oefe  
is;  
opd  
kon  
vert  
spo  
In  
uwe  
niet  
zou  
verg  
jes,  
het  
staa  
ged  
ter  
nee  
en  
trek  
verl  
neri  
hou

Daal dan wederom met uwe gedachten af tot Zijne vernederde Menschheid, in het bijzonder of in het algemeen tot Zijn verkeer onder de menschen; doch blijf daarbij altijd het oog uwer ziel met diepen ootmoed vestigen op dien God, die in het binnenste van uw hart tegenwoordig is. Zie alsdan niets anders meer, bid ik u, en houd u alzoo geheel met God bezig.

Ik heb bij den aanvang gezegd, dat deze oefening niet moeijelijk en zeer aangenaam is; doch gij moet daarin blijven volharden, opdat gij allengs meerdere kracht zoudt bekomen: eene genezende kracht, eene zoete vertroosting, die gij, door de genade Gods, spoedig inwendig zult beginnen te smaken.

In het eerst zullen uwe verwarde gedachten, uwe verstrooide en aardsche denkbeelden niet op eens zoo helder zijn, als gij dit wel zoudt verlangen, maar houd dan goeden moed; vergelijk u met een klein kind: het heeft voeties, maar kan daarom nog niet alléén loopen; het beproeft allengs te gaan: valt het, het staat telkens weder op, en juist door die gedurige oefening wordt het sterker, en vlugter been. — Zoo zal het ook met u gaan wanneer gij volhardt. — Arbeid zonder ophouden en ten allen tijde; sluit uw hart voor alle aantrekkelijkheid der wereld en der schepselen; verban alle ijdele gedachten, gevaarlijke herinneringen en denkbeelden uit uwen geest, en houd uw verstand en uw hart uitsluitend

bezig met uwen Schepper, uwen God, uw hoogste Goed.

Doe al wat gij uit gehoorzaamheid aan uwen Overste of uit kracht der HH. Regelen verricht, zonder neerslagtigheid, met de grootste zorgvuldigheid, uit ganscher harte; stel u volkomen gerust, en bewaar bij al uwe bezigheden eene heilige kalmte in uwe ziel. Valt u de arbeid lang of kort; legt men u meer of minder op dan anderen, betrouw op de Voorzienigheid Gods, die in en om u is, en alles in Zijne Macht heeft.

Wees met alles tevreden en wees volmaakt gehoorzaam; vereenig u in alles, bij nacht en dag, met uwen God. Wat zich aan u voordoet zon, maan, regenachtig of schoon weêr; wat gij hoort of ziet, trek het u niet aan; denk er volstrekt niet over na: het kan niet anders of de mensch ontmoet veel, hij moet veel hooren en zien, doch dit kan u slechts in zoo verre schaden, als gij het in uw geheugen houdt. Blijf bij alle gezelschap of verkeer geheel ledig van hart, en houd het geheel in eene rustige ingekeerdheid in zich zelf; heb alleen God tot voorwerp uwer beschouwing en verlangens: dan zult gij een bijzondere kracht beginnen te gevoelen, om alle bekoringen te kunnen overwinnen, en eene vurige liefde tot God en uwen Jezus in u te ontwaren. De wereld zal u ijdel en nietig voorkomen: al wat niet tot God leidt, zal u tot last zijn, omdat gij slechts in u

zely  
met  
nog  
vert  
verl  
doe  
men  
alle  
H.

C  
der  
erns  
gees  
beg  
weg  
of a  
wor  
is, c  
en  
afne  
Wa  
zich  
bez  
vol  
geb  
ver  
aar  
sch  
zoo  
men  
gan  
in c



zelve eene vreugde, en in de vereeniging met God uw vermaak zult vinden; wacht u nogtans van in uwe oefeningen, devotie en vertroosting, uw' eigenzin of uwe eigene verlangens te voldoen: uwe begeerten en doeleinden, uwe meening en uwe voornemens moeten tot niets anders strekken, dan alleenlijk om God te kennen, en slechts Zijnen H. Wil met een zuiver inzicht te volbrengen..

Om dit beter te begrijpen en de kracht der oefening meer te gevoelen, moet gijeens ernstig nagaan, dat, hoe meer 's menschen geest, zijne gedachten, zijne verbeelding en begeerten zich bezig houden, of bezorgd zijn wegens de schepselen, menschelijke, tijdelijke of aardische zaken, hij des te meer vreemd wordt aan al wat eeuwig, hemelsch, Goddelijk is, omdat zijne inwendige devotie, zijn ijver en het zoete der genade daardoor steeds afnemen, en weldra geheel worden uitgedoofd. Wanneer de ziel van den mensch geheel in zich zelve gekeerd is, om met niets anders bezig te zijn dan met God, het eeuwige, volmaakte en opperste Goed, dan wordt zijn gebed volmakter en zijne beschouwing zuiverder: de hemelsche zaken staan tot de aardische, als het licht tot de duisternis. Beschouwt eene ziel alleenlijk de eeuwigheid, zoo verkeert zij in een helder licht; bekomert zij zich slechts om het tijdelijke en vergankelijke, dan tast zij rondom zich heen als in een stikdonkeren nacht. De ware groot-

heid, de hoogste volmaaktheid, welke de mensch in dit kortstondig leven kan bereiken, bestaat in de algeheele vereeniging van de ziel en van al hare krachten met God, aan wien zij zich geheel overgeeft; dan eerst heeft zij die volmaaktheid bereikt, als zij niet slaapt, niet waakt, niet denkt, niet beschouwt, niet gevoelt, dan om God en in God; — als alle begeerten met kinderlijke eenvoudigheid, blijdschap en liefde berusten in den aanbiddelijken Wil van den hemelschen Vader.

Vereenig dan, zoo veel gij kunt, en zonder ophouden, uw geheugen, uwe gedachten en begeerten met uw opperste Goed, dat altijd in u en om u is.

Hecht u evenwel niet met eene al te groote gevoeligheid aan die teedere beschouwingen; maar houd u, met eene kinderlijke eenvoudigheid, in de tegenwoordigheid van eenen God, die van eene eenvoudige, zuivere en onveranderlijke Natuur is. Vermoei uwe verbeeldingen niet door te groote inspanning; maar werp al uwe zorgen op Hem, die niets dan Waarheid en Goedheid in zich bevat, en in wien waarachtige en duurzame vrede te vinden zijn. Hoe meer gij uwe gedachten en uw hart in die ootmoedige gesteltenis houdt, des te gemakkelijker zult gij aan alle bekoringen eenen krachtigen weerstand bieden, het ijdele en aardsche verachten, in de deugd vorderen, en zelfs eenen hoogen trap van volmaaktheid bereiken. — Daarom is het, dat

de d  
allen  
verhi  
dat z

Zu  
uw h  
zaker  
allen  
uw e  
mer  
zal n  
sche  
verst  
bewe  
ook  
volh

O  
eeni  
e ge  
den  
nade  
uwe  
Med  
thol  
voor  
bed  
wil  
uw l  
met  
ove  
voor

de duivel zooveel hij kan deze oefening ten allen tijde en op allerlei wijzen tegenstreeft, verhindert of lastig zoekt te makn; juist omdat zij zoo vruchtbaar en voordeelig is.

Zuiver uwe gedachten, uwé verbeelding, en uw hart van alle indrukken der wereldsche zaken; maak dat uw verstand, uwe ziel ten allen tijde bezig zijn met God, uw hoogste, uw eenigste Goed; doch tracht daarbij nimmer te willen *begrijpen hoe* dat Goed is; dit zal nimmer in uwe magt zijn: geene menschelijke verbeelding is hiertoe in staat. Uw verstand zij blind, uw geloof levendig en ontbewegelijk als eene rots. God is en blijft, ook zonder u, het begin, het wezenlijke, de volheid van alle goed tot in alle eeuwigheid.

Om u zelve aldus geheel met God te vereenigen, en met vreugde aan Hem alleen over te geven, is u een zuiver, ootmoedig en volhardtend gebed allernoodzakelijkst. Zonder de genade Gods kunt gij niets ter zaligheid. Bid voor uwe Congregatie, voor uwe Oversten, voor uwe Medereligiëuzen, voor de H Kerk, voor de katholieke Overheid, voor alle menschen, en ook voor de Zielen in het Vagevuur. Versmaad of bedroef niemand; verhef u zelve niet; want de wil en de verordeningen des Heeren zijn boven uw begrip; gij weet niet welke inzichten God met anderen, zoowel als met u, heeft, en hoe Hij over u en over uwen evenmensch denkt. Bid voor allen, want niemand kan, zonder de gratie

Gods, zelfs eene enkele goede gedachte vormen, ja iets goeds ter zaligheid verrichten.

Zie, godminnende ziel, wanneer gij dit wel ter harte neemt en in gestadige beoefening brengt, zult gij er ook de zoete vruchten van smaken. Overlees, bidik u, dit boekske dikwijls, langzaam en aandachtig; allengs zal het u meer duidelijk worden, en gij zult dan alles beter leeren verstaan en met meer vrucht beoefenen. Uw moed en ijver zullen alzoo toenemen, gij zult spoedig eene zekere gemakkelijkerheid daarin verkrijgen, steeds blijven voortgaan en met Gods hulp tot het einde toe volharden.

Welligt is dit werkske meer geschikt voor religieuzen, dan voor wereldlijke personen; nogtans kunnen deze er ook zeer veel nut uit trekken, omdat het hen zal onderrigten en aansporen, om hun hart aan het tijdelijke en vergankelijke dezer aarde te onthechten, en tusschen de bezigheden van hunnen staat en wereldsche zorgen zich dikwijls tot God te keeren.

Ons hart is zóó gevormd, dat het zich in één oogenblik tot God kan getrokken gevoelen door de genade; het kan zijnen Schepper, zijnen oneindig goeden Vader loven, danken en beminnen, terwijl het van aardsche bezigheden omgeven is en aanhoudend met de menschen moet verkeerem.

Daarom moet gij u gewennen, uit al wat gij ziet, hoort of verricht, eene aanleiding, eene opwekking te trekken, om die alomtegenwoordige Voorzienigheid te prijzen.

Zij  
die h  
zwee  
Zalig  
bedr  
oog  
Zijn  
Moe  
dat J  
arbe  
dan  
helle  
iets g  
oog,  
les i  
zeer  
zake  
uw h  
slech  
H  
den  
onzu  
maa  
delij  
bege  
der  
met  
lijke  
in d  
valt  
om  
sche

Zijt gij benaauwd, denk dan aan uwen Jezus, die bij Zijne doodsangsten water en bloed zweette: zijt gij bedroefd, zie dan naar uwen Zaligmaker op, die om uwe zonden tot den dood bedroefd was; zijt gij zwaarmoedig, vestig uw oog op uwen Verlosser, die, uit liefde tot u, Zijn kruis moedig naar den Kalvarieberg droeg. Moet gij zwaren handarbeid verrigten, denk, dat Jezus zelf, in Zijn verborgen leven, zwaren arbeid heeft verricht. Ziet gij een vuur, verzucht dan tot den eeuwigen Regter, opdat gij niet ter helle moget worden gedoemd: vertoont zich iets groots, iets schoons of behagelijks aan uw oog, denk dan aan den Heer uwen God, die alles in grootheid, schoonheid en bevalligheid zeer verre overtreft: in alle schepselen, in alle zaken zoudt gij iets kunnen vinden, waardoor uw hart zich tot God konde verheffen, zoo gij slechts daarop wildet nadenken.

Hierom moet gij niet slechts alles aanwenden om uw hart en uwen geest te ontdoen van onzuivere en onnuttige gedachten en begeerten; maar gij moet die ook vervullen en onophoudelijk voeden met heilige zaken, met hemelsche begeerten; want deze onderhouden het leven der ziel, te weten: de liefde en de vereeniging met God. Indien gij u hierin niet met alle mogelijke vlijt oefent, is er een mirakel noodig, om u in de liefde Gods staande te doen blijven. Al valt het u in den beginne wat lastig en zwaar, om u met niets anders dan geestelijke en hemelsche gedachten bezig te houden; gij zult er

spoedig het aangename en zoete van smaken, zóó zelfs, dat gij allengs zonder deze niet meer zult kunnen leven en al het wereldsche u bitter en hatelijk zal worden.

Hierin zult gij niet weinig worden versterkt, wanneer gij eens goed, na een vurig gebed, al de weldaden bij elkander brengt, welke God u, in Zijne oneindige Liefde, gedurende uw geheele leven heeft geschonken. Hij immers heeft u geschapen, van katholieke ouders doen geboren worden en in de alleen zaligmakende Kerk opgevoed; hoe menigmaal heeft Hij u uit den ellendigen staat uwer zonden gered; met hoeveel buitengewone genaden heeft Hij u niet begunstigd; met welke langmoedigheid heeft Hij niet gewacht op eene ernstige verbetering uws levens en op uwe welgemeende boetvaardigheid! Van hoe vele zonden heeft Hij u niet door Zijne Goddelijke inspraken teruggehouden; hoe diep heeft zich Jezus Christus niet vernederd, en welken pijnlijken dood heeft Hij niet willen ondergaan, om u voor uw eeuwig verderf te behoeden! En hoe is Hij nog bereid om den berouwhebbenden zondaar eene eeuwige heerlijkheid te schenken! . . . . .

Deze en nog vele andere bewijzen van de Barmhartigheid van God moet gij dagelijks zoo lang overwegen tot dat in uw hart eene warme liefde ontsta voor Hem, die u het eerst en zoo oneindig heeft lief gehad. Alsdan zal uwe ziel zich lucht geven door korte verzuchtingen van eerbied, dankbaarheid en

wedde  
heffe  
die

Ge  
en b  
kes  
bemin  
van  
vergr  
zondi  
verga  
zinnen  
toch  
alleen  
waar  
diend  
schen  
heid  
Goed  
en m  
hart  
U w

H  
bezi  
kalm  
opdr  
drift  
en  
lijke  
beur  
op t  
eene  
dan  
ning

wederliefde; uw hart zal zich trachten te verheffen en vurige schietgebeden tot God rigten, die Zijn vaderhart zullen treffen.

Gewen u ten allen tijde, op alle plaatsen, en bij alle voorvallen, aan deze of dergelijkes schietgebeden: *O mijn allerliefste Vader O beminnelijke Jezus, mijne Hoop! — o H. Geest, God van vrede en troost! — Ach, hadde ik U toch nooit vergramd! — Wanneer zal ik toch eens ophouden met zondigen! — Wanneer zal ik mij van al het ijdele en vergankelijke dezer wereld aftrekken en mij in al mijne zinnen verloochenen! — o Jezus, mogt ik in uwe oogen toch genade hebben gevonden! — Wanneer zal ik U alleen, en uit geheel mijn hart beminnen! — o Heer, waardoor heb ik zoo vele voorrechten en genaden verdiend! — Looft, alle Engelen en Heiligen, alle menschen, de Goedheid Gods voor mij tot in alle eeuwigheid! Heer, handel met mij volgens Uwe vaderlijke Goedheid! — o Jezus, ik geef U mijn hart, mijne ziel en mijn leven! — Een vermorzeld en verootmoedigd hart zult Gij niet versmaden! — Ja lieve Jezus, ik wil U uit liefde dienen, ik wil U alleen toebehooren!...*

Houd u alzoo met uwen onzichtbaren God bezig; laat uw hart en uwen geest rustig, kalm en in eene zoete eenvoudigheid blijven, opdat uw geest niet door eene ongeregelde driftigheid verward, en uw hart niet beroerd en ontsteld worde; want dit is een gevaarlijke list des duivels. Mogt het evenwel gebeuren, dat gij zonder vrucht u zelve tracht op te wekken tot eene gevoelige liefde tot eenen aangenamen troost; dat uw hart, ontdanks uwe zoo zuivere meening en inspanning, koud en dor blijft; gevoelt gij zelfs

niet den geringsten smaak in deze heilzame oefening, en schijnt u nog daarenboven de betrachting van de deugden en het streven naar de volmaaktheid lastig, verdrietig, onmogelijk: blijf toch uwen God aankleven; vervul de pligten van uwen staat, en draag u zelve dan aan Hem op, zoo koud, zoo dor als gij zijt: de ware devotie bestaat niet in uitwendige tranen, in gevoelige vertroosting en in gevoelige liefde, maar in eene geheele verloochening van zich zelve en in eene volkomene onderwerping aan Gods H. Wil; dat slechts vordert Hij van u dat gij u zelve gaarne voor Zijne eer en voor Zijne dienst *geheel* opoffert. Maar zoodra gij gewaar wordt, dat uw hart in een heilig vuur der Goddelijke liefde begint te ontgloeijen, voeg dan al uwe zonden, gebreken en kwellingen bijeen, werp die te zamen in de vlam, opdat zij vernietigd worden in het vuur der eeuwige liefde uws Verlossers, Jezus Christus. Gij behoeft in dat oogenhlik uwe zonden en zwakheden niet een voor een na te gaan, en al uwe wonden moedwillig open te rijten; o neen, dan is het daartoe de tijd niet; beveel u slechts aan het liefdevolle Hart uws Hemelschen Vaders door de verdiensten van uwen Zaligmaker. Offer Hem daarna al de weldaden, die gij hebt ontvangen, met een kinderlijk, dankbaar hart op. Smeek om de verlichting van uw verstand, ten einde uwe nietigheid en Zijnen aanbiddelijken Wil te

mog  
geest  
uwer  
en tr  
volm  
zaam  
zoek  
linge  
diene  
naan  
wete  
allen  
dit o  
kwac  
gij v  
eeuw  
de d  
delin  
N  
het  
niet  
wan  
Gij  
niet  
belo  
God  
Hem  
uw l  
V  
gen  
lijde  
ten



mogen kennen; stel u levendig voor den geest het Leven en smartvolle Lijden van uwen lieven Jezus; prent dit diep in uw hart en tracht Hem na te volgen, die u een zoo volmaakt voorbeeld van ootmoed, gehoorzaamheid en zelfverloochening heeft gegeven; zoek bij al uwe woorden, werken en bedoeelingen niets anders dan de eere Gods, Hem dienende, alleen omdat het Hem zoo aange-naam is. Stel u dikwijls tegenover uwen alwetenden Regter, en vraag dan u zelve in allen ootmoed en opregtheid af, waarom gij dit of dat doet of niet doet, waarom gij het kwade schuwt en het goede bemint: dan zult gij veelal bevinden, dat de vrees voor eene eeuwige verdoemenis en de hoop op de vreugde des Hemels de beweegredenen uwer handelingen zijn.

Niet dat dit in zich zelf kwaad is, maar het is toch een duidelijk bewijs dat gij nog niet op den waren weg der volmaaktheid wandelt, gelijk het u wel zoude betamen. Gij moet God dienen om Hem zelve, en niet uit vrees voor straf of uit begeerte naar belooning; want hoe zuiverder gij in alles God zoekt des te aangenermer zijt gij aan Hem, en des te volmakter zal ook eenmaal uw loon wezen.

Vereenig daarom al uwe gebeden, oefeningen en verstervingen, al uwen arbeid en uw lijden, met de gebeden, handelingen en smarten van Jezus Christus, en offer die met en

door Hem aan uwen hemelschen Vader op. Smeek uwen Goddelijken Middelaar, dat de volmaaktheid Zijner werken aan de uwe eene groote waarde geve; opdat ze mogen strekken tot glorie van God, tot vergiffenis en voldoening uwer zonden, en tot voordeel van alle menschen.

Tracht alles zóó te verrigten, gelijk de H. Geest het u, door Zijne inspraken, zal leeren: neem evenwel hierbij in aanmerking, dat God dikwijls eene buitengewone begeerte om alles ter Zijner eer te doen, in de harten Zijner dienaren stort, niet zoo zeer, opdat zij dit werkelijk zouden volbrengen, als wel, opdat zij hun hart, zonder voorbehoud, geheel en al aan Hem zouden leeren toewijden.

Dan behoort gij, met David, bereidvaardig te zeggen: *Mijn hart is bereid, o God, mijn hart is bereid!* Dienaangaande bevatten de levensgeschiedenissen van den H. Dominicus en van den H. Franciscus, van de H. Catharina van Siëna en van de H. Clara, zeer vele troostrijke onderrigtingen voor sommige ijverige zielen.

Eindelijk, moet gij u altoos voorstellen, dat hoe meer voortgang gij doet in de beoefening van de deugd en van de volmaaktheid, gij des te zwaardere bekoringen en kruisen zult ontmoeten en de duivel, die vijand van God en van uwe zaligheid, u des te heimelijker en listiger zal trachten te verstrikken, te ver-

rasse  
gehee  
Ma  
meer  
Jezus  
ger.  
niet  
moed  
eer  
tegen  
en al  
en d  
beko  
den  
in vr  
sche  
en h  
Jezus  
zullen  
in ee

op. rassen, te ontmoedigen ja, ware het mogelijk,  
t de geheel van het goede af te trekken.

Maar wend dan u zelve ook met des te  
eene meer betrouwen tot de HH. Wonden van  
trek- Jezus; bid en smeek Hem nog des te vuriger.  
s en Hij zal u niet verlaten, indien gij Hem  
van niet eerst verlaat. Overweeg, met diepen oot-  
e H. moed, dat gij niet waardig zijt, iets ter Zijner  
eren: eer te lijden; loof en dank God in allen  
God tegenspoed, in alle kwellingen, zoo als Job  
alles en alle Heiligen en Martelaren Hem loofden  
ijner en dankten, in het midden hinner smarten,  
ij dit bekoringen en dorheden: zoo wordt het lij-  
opdat den uw verblijden; zoo wordt uwe droefheid  
l en in vreugde veranderd; zoo wordt u het aard-  
ardig sche leven eener eeuwige vergelding waardig  
*mijn* en het sterven een gewin! — Zij die met  
le le- Jezus wettig zullen gestreden hebben, zij slechts  
us en zullen ook met Hem verrijzen en heerschen  
arina in eeuwigheid. Amen.

vele  
ijve-

a, dat  
ening  
, gij  
zult  
God  
lijker  
e ver-









