



# **Communieboekje voor godvruchtige zielen, bevattende gebeden op den vooravond van, en op den communiedag ...**

<https://hdl.handle.net/1874/326033>

COMMUNIEBOEKJE

VOOR

GODVRUCHTIGE ZIELEN.

## GOEDKEURING.

No. 374.

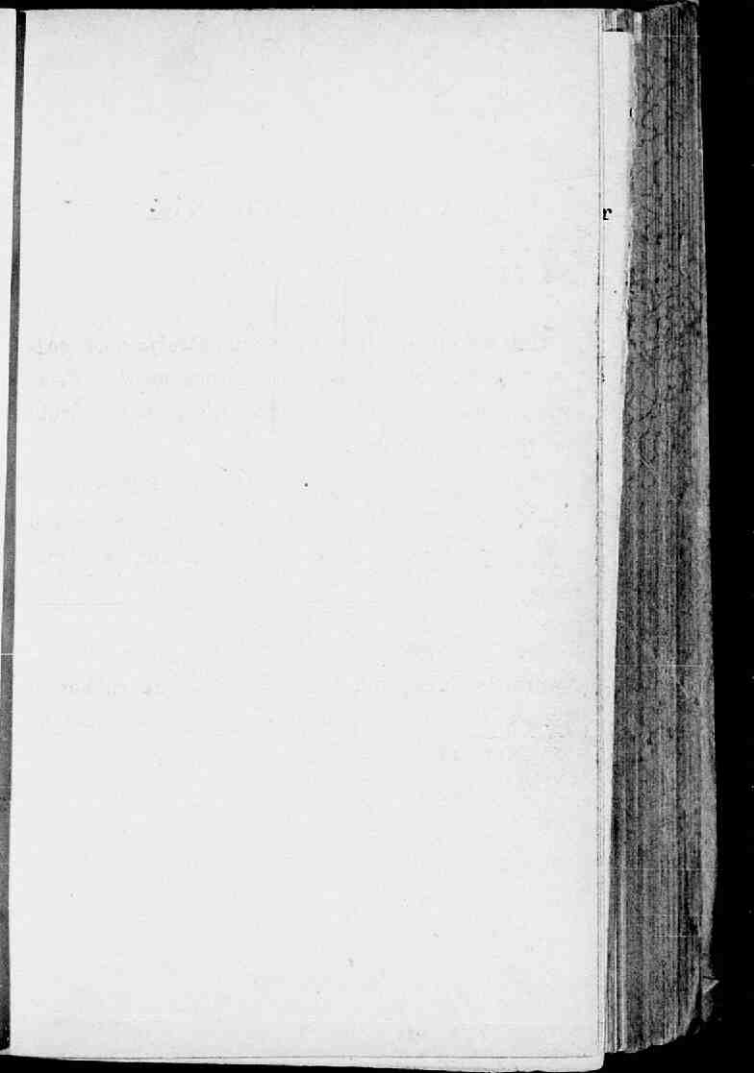
Het werkje getiteld: *Communieboekje voor godvruchtige zielen, bevattende gebeden op den Vooravond van, en op den Communiedag*, mag gedrukt en verspreid worden.

Zwolle, den  
10 October 1851.

H. VAN KESSEL.  
Aartspriester van  
Sall. Dr. en Gron.

---

De uitgever stelt dit werkje onder de beherming der wet, en zal elken nadrukker of verspreider van nagedrukte exemplaren naar de wet vervolgen.





Het Brood dat ik geven zal, is  
mijn vleesch voor het leven der wereld.  
Wie mij eet, die zal leven om mijnent wil.

21  
COMMUNIEBOEKJE

VOOR

# GODVRUCHTIGE ZIELEN,

BEVATTENDE

GEBEDEN OP DEN VOORAVOND VAN, EN  
OP DEN COMMUNIEDAG,

ALS :

Morgen-, Avond- en Misgebeden, verscheidene God-  
vruchtige oefeningen bij de H. Communie, bene-  
vens overwegingen en gebeden onder  
de Namiddag-Godsdiens.

---

NAAR HET HOOGDUITSCH.

VIJFDE DRUK.

---

GRONINGEN, J. SELDERS.

(Voorh. Wed. J. DOESBURG).

H

zi  
va  
ma  
ke  
an  
be  
3.  
di  
en  
De  
Je  
op  
ga  
'e  
en  
he  
7.  
Co  
he

## ONDERRIGTING.

Hoe eene godvruchtige ziel zich op den  
voorafgaanden avond tot de H. Com-  
munie voorbereiden kan.

---

Dit geschiedt op zeer nuttige wijzen: 1. Door zich te onthouden van dagelijksche zonden, als ook van anders geoorloofde uitspanningen en vermaken. 2. Door iets minder te eten en te drinken dan gewoonlijk, door eene aalmoes of een ander werk van boetvaardigheid, en door onbevleete zuiverheid der ziel en des lichaams. 3. Door het staken van alle zorgen en onnoodige huiselijke bezigheden, voor zoo veel tijd en omstandigheden het slechts gedoogen. 4. Door oefeningen van liefde en verlangen naar Jesus in de heilige Communie. 5. Door een opregt verlangen, om in de liefde Gods voortgang te maken. 6. Door eene godvruchtige herinnering aan het lijden van Jesus Christus en het geheim der liefde, welke hij ons in het allerheiligste Sacrament des Altaars betoont. 7. Een goed middel, om de heilige Biecht en Communie met behoorlijken ijver en naarstigheid, en met de meest mogelijke waardigheid



te ontvangen is, dat men zich altijd vóór en na het ontvangen voorstelle, als moest men terstond van daar naar het oordeel Gods gaan. 8. Men kan bij iedere heilige Communie een bijzonder oogmerk hebben, b. v. ter verkrijging van deze of gene deugd, om deze of gene slechte neiging of gewoonte af te leggen, om deze of gene bekooring te overwinnen, enz. Dit zoude door de heilige Communie voor den toestand der ziel zeer heilzaam worden.

Christelijke ziel! indien gij u goed tot de heilige Communie voorbereidt, zoo wees verzekerd, dat u al die uitstekende genaden ten deel zullen worden, welke Jesus diegenen beloofd heeft, die zijn vleesch en bloed waardig ontvangen.

---

### Gebed.

Mogt ik toch, ô goddelijke Vriend der zielen, mijne zonden opregt verfoeijen, en U zoo van harte beminnen, dat ik tot uwe heilige tafel komen en U in mijn hart opnemen durfde! Doch ik vrees, dat ik daartoe nog niet genoeg voorbereid ben. Daarom bid ik U, ô Jesus! kom ten minste door uwen genade in mijn hart; reinig mij steeds meer en meer van de zondige begeerten, enz. Ontvlam mijn hart steeds meer van liefde jegens U, opdat ik morgen waardig tot uwe heilige tafel moge naderen. Amen.

---

LIEFDERIJKE WOORDEN VAN JESUS  
 tot voorbereiding van het ontvangen der  
 Heilige Sacramenten der Biecht en  
 des Altaars.

Ik ben een minnaar der zuiverheid en een uitdeeler der heiligheid, — Een zuiver harte zoek Ik, en daarin is de plaats mijner rust. — Bereid mij eene ruime, versierde eetzaal, en Ik zal paschen bij u houden met mijne leerlingen. Indien gij wilt dat Ik tot u kome en mijn verblijf bij u neme, ruim dan het oude zuurdeeg der zonde weg, en reinig de woning uws harten. Ban de geheele wereld er uit en allen opstand der zonden; zit als de musch eenzaam op het dak, en overdenk uwe misdaden in de bitterheid uwer ziel; want ieder die waarlijk bemint bereidt zijnen geliefden vriend de beste en schoonste plaats, wijl daardoor het minnend gevoel van dengene erkend wordt, die den geliefde opneemt.

Weet echter, dat gij niet in staat zijt, om deze voorbereiding uit de eigene verdienste uwer werken te volbrengen, indien gij u ook een geheel jaar voorbereidet, en gij niets anders van zins waart; maar alleen door mijne goedertierenheid en genade wordt u vergund, tot mijne tafel te naderen. Doe dan, wat gij vermoogt te doen; doe het echter zorgvuldig, niet uit gewoonte, niet uit dwang, maar ontvang met

heilige vreeze, eerbied en liefde het ligchaam van uwen geliefden Heer en God, die zich gewaardigt, tot u te komen. — Ik ben het, die u geroepen heeft; Ik heb bevolen, dat het geschieden moest; Ik zal in uwe behoeften voorzien; kom slechts, en neem Mij in uw hart op!

Indien Ik u de genade der godvrucht geef, zoo dank uwen God, niet wijl gij dezelve waardig zijt, maar omdat Ik mij over u ontferm. Indien gij deze godsvrucht niet hebt, maar u veeleer koel en droog gevoelt, zoo volhard in het gebed, zucht en klop aan, en houd niet op tot gij gewaardigt wordt, een broodkruimeltje of een droppeltje heilzame genade te ontvangen. — Gij hebt Mij noodig, niet Ik u; gij komt niet, om Mij te heiligen en te verbeteren; gij komt, opdat gij door Mij geheilgd en met Mij vereenigd wordet, opdat gij nieuwe genade ontvangen en op nieuw tot verbetering des levens aangespoord worden moogt. — Verzuim deze genade toch niet, maar bereid met alle zorgvuldigheid uw hart, en leid uwen beminde bij u binnen.

Gij moet u echter niet alleen vóór de heilige Communie tot godsvrucht voorbereiden, maar u ook na het genieten van het heilige Sacrament zorgvuldig in dezelve bewaren. Ook wordt er geene geringere waakzaamheid na, dan eene godvruchtige voorbereiding vóór het ontvangen vercischt. Want eene strenge waakzaamheid na het ontvangen is de beste voorbereiding, om steeds meerdere genade te verkrijgen. Terwijl daardoor namelijk iemand zeer onvoorbereid wordt,

ind  
ver  
vee  
nie  
de  
Mij  
het  
Mij  
E  
Jesu  
vaan

GE

M  
ik,  
om  
gan  
wil,  
zijt,  
wan  
sele  
zoel  
goc  
ter  
hebt

indien hij zich aanstonds te zeer in uitwendige vertroosting en gaat verstrooijen. Wacht u voor veel praten, en houd u in de eenzaamheid en geniet uwen God; want gij bezit Dengene, dien de geheele wereld u niet ontrooven kan. Aan Mij moet gij u geheel overgeven, zoo dat gij in het vervolg niet meer in u zelve, maar slechts in Mij in rust en vrede leeft.

Een *Onze Vader* en een *Wees gegroet*. Na den naam Jesus voeg er bij: „Die ons steeds den geest van boetvaardigheid gelieve te verleen, eer wij Hem ontvangen.“

---

## GEBEDEN OP DEN VOORAVOND VAN DEN H. COMMUNIEDAG.

---

### PLEGTIGE EEREBOETE AAN JESUS CHRISTUS.

(Door den *H. Alphonsus van Liguori*).

Mijn Heer en mijn Heiland, Jesus Christus! ik, die U morgen aan uwen disch bezoeken zal, om U zelve te nuttigen, ik wil voortaan van ganscher harte niets meer beminnen dan U. Ik wil, dat Gij het eenige voorwerp mijner liefde zijt, en wenschte wel van droefheid te sterven, wanneer ik er aan denk, dat ik vroeger de schepselen bemind en verre van U mijne vreugde gezocht heb, en dat ik van U, die de oneindige goedheid zijt, weggevlucht ben. Dewijl Gij echter niet wildet, dat ik verloren ging, daarom hebt Gij mij met zoo veel geduld verdragen, en

om mij te straffen, hebt Gij mijn hart met zoo veel liefdeschichten doorwond, dat ik U niet langer wederstaan konde, en mij eindelijk geheel aan U, en wel heden nog, als een geschenk overgeve. Ik erken, dat Gij verlangt, dat ik U geheel zal toebehooren; nu dan, wijl Gij het verlangt, Gij mijn liefderijkste Jesus! zoo bewerk het derhalve ook. Geef, dat ik alle verkleefdheid aan het aardsche en alle eigenliefde verzake, en dat ik aan niets anders denke, dan aan U, van niets anders spreke, dan van U, en niets anders wensche, dan U te bezitten, en dat ik naar niets anders hake, dan van liefde tot U ontstoken te zijn, dan voor U alleen te leven en voor U te sterven. O zoete liefde tot mijne Jesus! kom ontvang geheel mijn hart, en verdrijf er alle andere liefde uit, waarvan God het voorwerp niet is. Ik bemijn U, o mijn Jesus, mijn leven, mijn kleinood, mijne zaligheid en mijn al. Vergeet daarom het verledene! Ook in het vervolg wil ik, met uwe hulp, er beter zorg voor dragen, dat ik alle aardsche neigingen uit mijn binnenste verbanne, welke mij hinderlijk zijn om die genaden deelachtig te worden, welke Gij mij mogt willen mededeelen. Doch ook na de heilige Communie wil ik, zoo goed als ik kan, er op bedacht zijn, om van U den heilzamen bijstand te verkrijgen, ten einde in de liefde tot U meerdere en snellere vorderingen te maken. Verleen mij slechts de genade, om mijne goede voornemens ook ten uitvoer te brengen. Ach, mijn Jesus! hoe weinig heb

ik  
Doe  
nog  
tot  
liefde  
die  
doo  
U  
liefde  
Ont  
Mar  
land  
blij

En  
Jesus  
alle

De  
voor  
an  
berei

1  
mijn  
gebo  
ziel

ik er vroeger aan gedacht om U te beminnen. Doch de tijd, welken uwe barmhartigheid mij nog overig laat, is voor mij een tijd, om mij tot den dood voor te bereiden, en door mijne liefde de beledigingen weder goed te maken, die ik U heb aangedaan. Zie, ik wil dezen tijd doorbrengen, met mijne zonden te beweenen en U te beminnen. Ik bemin U, ô Jesus, mijne liefde! Ik bemin U, Gij mij mijn enigste goed! Ontferm U mijner en verstoot mij niet! O Maria, gij Moeder van mijnen goddelijken Heiland, bid voor mij, opdat ik Jesus toch getrouw blijve in mijne beloften. Amen.

Een *Onze Vader* en een *Wees gegroet*. Na den naam Jesus voeg er bij: „Die ons aan zijne heilige tafel voor alle zondige gedachten gelieve te bewaren.“

## GEBEDEN TOT DE II. ENGELEN.

Deze gebeden zullen vele genaden te weeg brengen, vooral indien zij op den communiedag vóór het ontvangen van het heilige Sacrament, of op den vooravond, als voorbereiding daartoe, gebeden worden.

### I.

1. Heilige Michaël! ik beveel u het uur van mijnen dood aan; houd den helschen vijand dan gebonden, opdat hij mij niet verzoeke en mijne ziel geene schade toebrengende. Een *Onze Vader*.

2. Heilige Gabriël! verwerf mij van God een levendig geloof, eene onwrikbare hoop, eene vurige liefde en groote godsvrucht tot het heilige Sacrament des Altaars. Een *Onze Vader*.

3. Heilige Raphaël! geleid mij altijd op den rechten weg der deugd en der volmaaktheid. Een *Onze Vader*.

4. Heilige Engel-Bewaarder! verwerf mij goddelijke ingevingen en de bijzondere genade Gods, om dezelve te kunnen opvolgen. Een *Onze Vader*.

## II.

1. O Gij van liefde brandende Serafijnen! verwerft mij eene vurige liefde tot God. Een *Onze Vader* en drie *Wees gegroeten*, ter eere van de heilige kooren der Engelen.

2. O gij verlichte Cherubijnen! verwerft mij eene uitstekende kennis van God. Een *Onze Vader* en drie *Wees gegroeten*.

3. O gij voortreffelijke Troonen! verwerft mij de inwendige rust des harten. Een *Onze Vader* en drie *Wees gegroeten*.

4. O gij heilige Heerschappijen! verwerft mij de overwinning over al mijne slechte neigingen. Een *Onze Vader* en drie *Wees gegroeten*.

5. O gij wonderdadige krachten! verwerft mij de volheid aller deugden en volmaaktheden. Een *Onze Vader* en drie *Wees gegroeten*.

6. O gij onoverwinnelijke Machten! verwerft mij sterke tegen alle helsche magt. Een *Onze Vader* en drie *Wees gegroeten*.

7. O gij doorluchtigste Vorstendommen! verwerft mij volmaakte gehoorzaamheid en regtvaardigheid. Een *Onze Vader* en drie *Wees gegroeten*.

8. O gij heilige Aartsengelen! verwerft mij gelijkvormigheid aan den goddelijken wil. Een *Onze Vader* en drie *Wees gegroeten*.

9. O gij heilige Engel-bewaarders! behoedt mij voor alle kleinmoedigheid, en verwerft mij den waren ootmoed en een groot vertrouwen op Gods barmhartigheid. Een *Onze Vader* en drie *Wees gegroeten*.

### Verzuchtingen.

O God mijns harten! wanneer zal ik volmaakt met U vereenigd worden? Wanneer zal ik door de genade en bovennatuurlijke liefde geheel in U veranderd worden?

O Jesus! Gij zult de liefde mijner ziel zijn. Ach, liefste Jesus! neem spoedig bij mij uwen intrek.

Jesus, mijn God en mijn al, wat wil ik meer en wat kon ik zaligers verlangen! Gij scheidt een gerust hart, Gij geeft vrede en feestelijke vreugde. Zonder U kan niets lang behagen; maar indien iets aangenaam zal zijn, dan moet het gekruid worden, met het kruid uwer wijsheid.

O Jesus, eeuwig licht, zend mij eenen straal van uw licht, opdat het mijn hart doordringe. Reinig, verblijd, verheerlijk en verlevendig mijnen



geest, opdat hij aan U gehecht zij in jubelende blijdschap.

O, wanneer zal die zalige en gewenschte stond komen, dat Gij mij verzadigt met uwe tegenwoordigheid, en in alles mijn al zijt? Zoo lang mij dat niet verleend wordt, kan mijne vreugde niet volmaakt zijn.

Een *Onze Vader* en een *Wees gegroet*. Na den naam Jesus voeg er bij: „Die een innig verlangen naar dit Brood des hemels in ons gelieve op te wekken.“

Bid ten slotte godvruchtig uw avondgebed, en de Litanie tot de heilige Moeder Gods, met de meening, dat zij u door hare voorbede eene waardige Communie verwerken moge; ontvang vervolgens de geestelijke Communie en leg u te slapen met de gedachte:

Verheug u, mijne ziel! morgen zal Jesus, uw geloof, uwe hoop en liefde, uwe vreugde en uw al, zich met u vereenigen.

Tracht met deze en dergelijke gedachten, nadat gij u met wijwater besproeid hebt, des avonds in te slapen; groet Jesus nogmaals in het allerheiligste Sacrament des Altaars, zeggende:

Geloof en aangebeden zij ten allen tijde het allerheiligste en goddelijke Sacrament des Altaars!

GEI

als

1. J

2. J

3. J

4. J

5. J

1. J

2. J

3. J

4. J

## GEHEIMEN VAN DEN ROZENKRANS,

als voorbereiding tot de H. Communie.

1. Jesus : die in het allerheiligste Sacrament als hemelsche geneesheer onze zieke ziel gelieve te genezen.
2. Jesus : die als goede herder onze ziel op zijne hemelsche weide der genade gelieve te leiden.
3. Jesus : die als leeraar ons in de waardige voorbereiding gelieve te onderwijzen.
4. Jesus : die als onbevlekt Lam de onreine woning onzes harten niet gelieve te versmaden.
5. Jesus : die ons met het bruilofskleed der zuiverheid en der liefde tot zijnen heiligen maaltijd gelieve te versieren.

### TWEEDE ROZENKRANS.

1. Jesus : die een brandend verlangen naar zijnen heiligen maaltijd in ons gelieve op te wekken.
2. Jesus : die ons de vereischte ootmoedigheid gelieve te verleenen.
3. Jesus : die met zijn heilig bloed al onze onreinheid gelieve af te wasschen.
4. Jesus : die ons eene ware verheffing des harten tot God gelieve te verleenen.

5. **Jesus:** die als het levende brood des Hemels, ons het ware leven in Hem gelieve te verleenen.

*Aanmerking.* Deze beide Rozenkransen voor de heilige Communie, kan men op de beide dagen die de heilige Communie vooraf gaan bidden, op iederen dag een, of ook wel op eenen anderen tijd naar goedvinden: als op den vooravond, of op den morgen van den heiligen Communiedag. Die verre van de kerk wonen, kunnen dezelve als voorbereiding onder weg bidden. Hebt gij echter geheel geen en tijd, zoo bid een *Onze Vader* en tien *Wees gegroeten*, en voeg er na den naam Jesus een dezer tien punten bij en wel naar de rij af.

---

## DRIE LITANIEN.

### GELOOF, HOOP EN LIEFDE.

*Aanmerking.* Deze litanien kunnen op iederen tijd, voornamelijk op den vooravond, des morgens, onder de heilige Mis, en bij den namiddag- en avondgodsdienst op communiedagen gebeden worden.

#### LITANIE VAN HET GELOOF.

Heer, ontferm U mijner!  
 Christus, ontferm U mijner!  
 Heer, ontferm U mijner!  
 God hemelsche Vader, ontferm U mijner!  
 God Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U mijner!  
 God Heilige Geest, ontferm U mijner!

Heil  
 Gij  
 dr  
 Die  
 wo  
 Die  
 ste  
 Die a  
 be  
 Dat  
 be  
 lij  
 Dat  
 so  
 Dat  
 Dat  
 kr  
 Alles  
 ge  
 Alles  
 lig  
 Alles  
 hel  
 Alles  
 rin  
 hec  
 Alles  
 gel  
 Alle  
 ver  
 Onvo  
 Met

Heilige Drievuldigheid, één God,  
Gij die als de eeuwige Waarheid niet be-  
driegen kunt,

Die als de Alwetende niet bedrogen kunt  
worden,

Die uwe Kerk op eene onoverwinnelijke  
steenrots gebouwd hebt,

Die aan uwe Kerk uw en gedurigen bijstand  
beloofd hebt,

Dat Gij de eenige ware God zijt, die het goede  
beloont en het kwade straft, geloof ik vaste-  
lijk, ô God!

Dat Gij één in wezen en drievuldig in per-  
sonen zijt,

Dat uwe goddelijke Zoon mensch geworden is,

Dat Hij voor het heil der wereld aan het  
kruis gestorven is,

Alles, wat Gij ons in de heilige Schrift  
geopenbaard hebt,

Alles, wat Jesus Christus ons in de hei-  
lige Evangelien geleerd heeft,

Alles, wat de heilige Apostelen gepredikt  
hebben,

Alles, wat de algemeene, wettige vergade-  
ringen der Kerkvaders als geloofswaar-  
heden verklaard hebben,

Alles, wat de katholieke Kerk gebiedt te  
gelooven,

Alle, zoo wel geschrevene als ongeschre-  
ven geloofsartikelen,

Onvoorwaardelijk en zonder allen twijfel,  
Met geheele onderwerping mijns verstands,

ontferm U mijner!

geloof ik vastelijk, ô God!

Met volkomene toestemming des wils,  
 Met innerlijke er uiterlijke belijdenis,  
 Om uw hoogste gezag,  
 Om uw onbedriegelijk woord,  
 Om uwe waarachtigheid en onfeilbaarheid,  
 Al zoude ik daarom ook vervolgd worden,  
 nogthans  
 Al zoude ik daarom ook have en goed  
 verliezen, nogthans  
 Al moest ik daarom ook mijn ligchaam en  
 leven ten beste geven, nogthans  
 In vereeniging met het levendige geloof al-  
 ler regtvaardigen,  
 In vereeniging met het standvastige geloof  
 aller heilige Martelaren,  
 In vereeniging met het volmaakte geloof  
 der maagdelijke Moeder Maria,  
 Lam Gods, dat wegneemt, enz. (*driemaal, gelijk  
 in andere Litanien*),  
 Heer, ontferm U mijner!  
 Christus, ontferm U mijner!  
 Heer, ontferm U mijner!  
 Onze Vader, enz.

### Gebed.

O God, die in de overmaat uwer goedheid  
 mij tot het ware, katholieke geloof geroepen  
 hebt, schenk mij ook de genade, dat ik tot aan  
 het einde mijns levens daarin bestendig volhar-  
 de; zie ook genadig neder op zoo vele ketters  
 en ongeloovigen, waarvoor uw goddelijke Zoon

Geloof ik vastelijk, ô God!

zijn  
 ver  
 op  
 erk  
 gev  
 zel  
 en  
 wig  
 Ch

He  
 Ch  
 He  
 Go  
 Go  
 Go  
 He  
 Die  
 Die  
 Die  
 l  
 All  
 v

zijn dierbaar bloed vergoten heeft. Verlicht en versterk hen met uwe bovennatuurlijke genade, opdat zij de ware, alleen zaligmakende Kerk erkennen, zich zonder menscheuvrees, zonder geveinsde tegenwerpingen, grootmoedig met dezelfde vereenigen, en alzoo door eene opregte en werkdadige belijdenis des geloofs hunne eeuwige zaligheid verwerven mogen. Door Jesus Christus, onzen Heer. Amen.

---

LITANIE VAN DE HOOP.

Heer ontferm U mijner!  
 Christus, ontferm U mijner!  
 Heer, ontferm U mijner!  
 God hemelsche Vader,  
 God Zoon, Verlosser der wereld,  
 God Heilige Geest,  
 Heilige Drievuldigheid, één God,  
 Die mij in alles kunt helpen,  
 Die mij in alles weet te helpen,  
 Die mij in alles wilt helpen,  
 Die zoo dikwijls beloofd hebt mij te zullen helpen,  
 Alle noodzakelijke, zoo wel natuurlijke als bovennatuurlijke genade, hoop ik, ô God!

ontferm U mijner!

geloof ik vastelijk, ô God!

gelijk

heid  
 oopen  
 t aan  
 olhar-  
 etters  
 Zoon

De gezondheid des ligchaams,  
 Het dagelijksche voedsel,  
 Uwen bijstand in al mijn doen en laten,  
 De bewaring voor ongelukken en gevaren,  
 Uwe vermogende hulp in bekooring en aan-  
 vechting tot zonde,  
 Sterkte en geduld in alle kwellingen en we-  
 derwaardigheden,  
 De vergiffenis mijner zonden,  
 De ernstige verbetering mijns levens,  
 Den voortgang in alle deugden,  
 Den wasdom in uwe genade,  
 De volharding in het goede,  
 Eenen verdienstelijken en deugdzamen dood,  
 De eeuwige vreugde en zaligheid bij U in  
 den hemel,  
 Dit alles zonder angstvallige vreeze,  
 Zonder kleinmoedigheid wegens vertraagde  
 hulp,  
 Al mogt alle onheil mij ook treffen, nogthans  
 Al mogt ook alles tegen mij zamenspan-  
 nen, nogthans  
 Al mogt het ook schijnen, dat Gij zelf mij  
 verlaten hadt, nogthans  
 Niet op mij zelven en op mijne krachten,  
 Niet op de gunst en hulp der menschen,  
 Niet op het vernuft, op de schrandereheid  
 en magt der wereld,  
 Slechts op U alleen,  
 Op uwe almagt, voorzienigheid en goedheid,  
 Op uwe onfeilbare trouw in het vervullen  
 van datgene, wat Gij beloofd hebt,

hoop ik, ô God!

Op uwe genade, welke Gij niemand laat ontbreken, die U aanroept,

Op de oneindige verdiensten van uwen Zoon, die onze Verlosser, onze Middelaar en Voorspreker is,

Op de voorbede van alle Heiligen,

In vereeniging met die onwrikbare hoop, welke alle regtvaardigen des ouden Verbonds op U gesteld hebben,

In vereeniging met die kinderlijke hoop, welke alle regtvaardigen des Nieuwen Verbonds op U gesteld hebben,

In vereeniging met die volmaakte hoop, welke uwe maagdelijke Moeder Maria op U gesteld heeft.

Lam Gods, dat wegneemt, enz. (*driemaal, gelijk in andere Litanien*)

Heer, ontferm U mijner!

Christus, ontferm U mijner!

Heer, ontferm U mijner!

Onze Vader, enz.

hoop ik, ô God!

hoop ik, ô God!

### Gebed.

O God, die niemand verlaat of te schande maakt, die op U hoopt; ik bid U door uwe vaderlijke goedheid en door Jesus, uwen geliefden Zoon, geef mij een kinderlijk vertrouwen op U en een bestendig mistrouwen op mij zelven, opdat ik in allen kommer, nood en gevaren mijnen eenigen toevlucht tot U neme; want Gij kunt mij het beste helpen, Gij weet wat mij



nuttig is. Aan U en uwe liefderijke Voorzienigheid laat ik alles over. Geef slechts, ô God, dat ik U nooit mishage, maar U altijd getrouw blijve, tot ik daar moge komen, waar Gij de hoop der uitverkorenen volkomen vervult. Door Jesus Christus, onzen Heer. Amen.

---

LITANIE VAN DE LIEFDE GODS,

*(Door den eerwaardigen Paus Pius VI).*

Heer, ontferm U mijner!  
 Christus, ontferm U mijner!  
 Heer, ontferm U mijner!  
 God Hemelsche Vader,  
 God Zoon, Verlosser der wereld,  
 God heilige geest,  
 Heilige Drievuldigheid, één God,  
 Die de oneindige liefde zelve zijt,  
 Die mij met uwe liefde zijt voorgekomen,  
 Die mij gebiedt U te beminnen,  
 Die uit liefde tot mij uwen eenig geborenen Zoon hebt overgegeven,  
 Met geheel mijn hart, bemin ik U, ô God,  
 Met geheel mijne ziel, bemin ik U, ô God!  
 Met geheel mijn verstand, bemin ik U, ô God!  
 Uit al mijne krachten, bemin ik U, ô God!

ontferm U mijner!

Meer dan alle vreugden en vermakelijkheden,  
 Meer dan alle eer en goederen,  
 Meer dan mij zelven en al het mijne,  
 Meer dan alle vrienden en bekenden,  
 Meer dan alle Engelen en menschen,  
 Meer dan al het geschapene in den hemel  
 en op aarde,

Slechts alleen om U zelven,

Wijl Gij het allerhoogste goed zijt,

Wijl Gij oneindig beminnewaardig zijt,

Al haddet Gij mij ook den hemel niet be-  
 loofd, nogthans

Al dreigdet Gij mij ook niet met de hel,  
 nogthans

Al mogt Gij mij ook met rampen en we-  
 derwaardigheden beproeven, nogthans

In overvloed en armoede,

In geluk en ongeluk,

In aanzien en verachting,

In vreugde en lijden,

In gezondheid en ziekte,

In leven en dood,

In tijd en eeuwigheid,

In vereeniging met die liefde, waarmede  
 alle Engelen en Heiligen U beminnen,

In vereeniging met die liefde, waarmede uwe  
 maagdelijke Moeder Maria U bemint,

In vereeniging met die oneindige liefde,  
 waarmede Gij U zelven bemint en eeu-  
 wig beminnen zult,

Lam Gods, dat wegneemt, enz. (*driemaal, gelijk  
 in andere Litanien*).

bemint ik U, ô God!

ontferm U mijner!

od!

Heer, ontferm U mijner!  
 Christus, ontferm U mijner!  
 Heer, ontferm U mijner!  
 Onze Vader, enz.

### Gebed.

O God, die in eene onbegrijpelijke overmaat alles bezit, wat ooit volmaakt en beminnenswaardig zijn kan; blusch alle zondige, zinnelijke en onredelijke liefde tot de schepselen in mij uit, en ontsteek in mijn hart het reine vuur eener oprechte, vurige en bestendige liefde tot U, opdat ik niets anders beminne, dan U alleen of om U wentwil; tot dat ik eindelijk, door uwe heilige liefde verteerd, daar beginne te leven, waar ik U met alle uitverkorenen op het volmaakste genieten, bezitten en eindeloos beminnen zal. Door Jesus Christus, onzen Heer. Amen.

---

## BIECHT-OEFENINGEN.

---

### Heilzame lessen en vermaningen tot boetvaardigheid.

O mensch, schepsel Gods, waarom zorgt gij in het sterfelijke vleesch zoo weinig voor de eeuwige heerlijkheid! Indien gij wist hoe groot

zij  
 dor  
 kel  
 fen  
 zij  
 lijk  
 tall  
 ten  
 vre  
 gen  
 gre  
 dor  
 of  
 vor  
 ô  
 tha  
 oo  
 we  
 ve  
 len  
 di  
 de  
 en  
 in  
 he  
 pl  
 he  
 le  
 dr  
 m  
 ve  
 D

zij is, zoo zoudet gij buiten haar naar niets dorsten, en niet zoo naar het ijdele en vergankelijke aardsche trachten. En indien gij de straffen der hel erkendet, hoe veelvuldig en groot zij zijn, zoo zoudet gij zekerlijk uwe vleesche-lijke begeerten vaarwel zeggen, en met regt uwe tallooze zonden in woorden, werken en gedachten diep bewogen beweenen. Zoo groot zijn de vreugden der Heiligen, zoo groot de kwellingen der verworpelingen, dat geen verstand beider grenzeloosheid kan bevatten, tot dat na den dood, de ziel het lot der goeden te beurt valt, of onvoorbereid bij de schaar der boozen gevoerd wordt. Als het vleesch begraven wordt, ô dan weet men van den geest niets, of hem thans vreugde of straf ten deel viel, daar wordt ook nu weinig naar gevraagd. Men huichelt wel is waar treurigheid, doch de naaste bloedverwanten denken met vreugde aan de te deelen nalatenschap, en bij het deelen ontstaat er dikwerf onder hen twist, haat en strijd. Bij de begravenis gaan de overige nabestaanden en bekenden eten en drinken, en zondigen zelfs in het aangezigt van den dood door onmatigheid en buitensporigheid; ja zelfs de dood, in plaats van ernstige gedachten van boetvaardigheid in hen te doen ontstaan, is hen eene aanleiding tot zonde. Men ziet immers dikwijls den dronkaard beschonken van de begravenis zijns medezondaars komen! Ach, zoude men gelooven, dat zulk eene verstoktheid mogelijk ware? De overledene door gebeden en goede werken

t al-  
rdig  
on-  
en  
op-  
dat  
om  
lige  
k U  
ten,  
esus

gij  
de  
root

te helpen, daar denkt men niet meer aan. — Goeden sterven, kwaden sterven, doch een hoogst ongelijk lot valt hun ten deel; het eeuwige leven of het eeuwige verderf. Dan is er geen tijd tot boetvaardigheid meer; geene mogelijkheid meer voor die rampzaligen, om hier terug te keeren, geene plaats, waarheen zij vluchten kunnen; slechts om voor den Regter gebragt en voor de oogen van de geheele wereld geoordeeld en met schande overladen te worden, zullen zij weder uit den afgrond te voorschijn worden gehaald; dan zal U niets baten indien gij Jesus niet bemind, Maria niet geëerd en u geenen patroon verworven hebt.

Daarom laat ons thans, daar het nog tijd is, een heilig leven verkiezen, en in deze wereld het kwaad beweenen, dat wij bedreven hebben.

### BIECHTGEBEDEN.

Wie goed biecht zal ook goed leven en — zalig sterven. Goed biechten wil echter niet zeggen, slechts in rouwmoedige stemming zijne zonden aan den priester belijden en de voorgeschrevene gebeden te spreken; maar met de genade Gods ook tevens er naar streven, om den vroegeren zondigen zin en wandel in eenen deugdzaam en godbehagelijken te veranderen — en al het gepleegde kwaad en onregt, aan zich zelven en anderen, naar vermogen weder goed te maken. Alzoo slechts, wanneer de biecht u gebeterd heeft, of gij u ten minste de opregte getuigenis geven kunt, van ernstig en met der daad naar verbetering gestreeft te hebben, dan hebt

gij  
eene  
wen  
u s  
ken  
leide  
telij  
ten  
het  
gij  
opv  
doe

D

Va  
wer  
har  
voe  
gec  
hel  
los  
ma  
U,  
ges  
dig  
zen  
mij  
ner  
wa  
hel  
dez

gij goed gebiecht. Kies u tot dit hoogst gewigtige werk eenen biechtvader, aan wien gij met het volste vertrouwen uwe geheele zielsgesteldheid opregt openbaart; houdt u steeds bij den zelfden, opdat hij u immer beter leere kennen, om u des te zekerder te kunnen besturen en leiden; kies ook het liefste uwen biechtvader uit de geestelijken uwer gemeente, die aangesteld zijn om u den weg ten hemel aan te wijzen en eens uwe laatste biecht op het sterfbed te hooren. Zonder de genade Gods kunt gij volgens de woorden des Apostels geene goede gedachte opvatten, alzoo ook niet goed biechten. In deze meening doe God uwe

### Dankzegging voor de ontvangene genade.

O allerheiligste Drievuldigheid, één God, Vader, Zoon en Heilige Geest, ik arm zondaar werp mij voor den troon uwer oneindige barmhartigheid neder, en zeg U den innigsten dank voor alle genaden en weldaden, welke Gij mij gedurende mijn leven tot op dit uur bewezen hebt; ik dank U, dat Gij mij geschapen, verlost, geheiligt, en in uwe ware, alleenzaligmakende katholieke Kerk geroepen hebt; ik dank U, dat Gij mij om mijne zonden niet eeuwig gestraft en van U verstooten hebt. — Uit oneindige goedheid hebt Gij mij boven zoo vele duizenden nog tijd tot boetvaardigheid gegeven, om mij door de heilige biecht weder met U te kunnen verzoenen. Hoe zal ik U vergelden, ô Heer, wat Gij aan mij gedaan hebt! Zie, van mij zelven heb ik niets. — Uit dankbaarheid echter voor deze onwaardeerbare genade, offer ik U het liefste

op, wat ik U brengen kan; het dierbare bloed van mijnen Heiland, Jesus Christus, hetwelk Hij ter uitdelging der zonden uit oneindige liefde vergoten heeft.

Bid na de dankzegging van nieuws ootmoedig om de genade, om uwe zonden regt te erkennen door het volgende

### Gebed.

Goedertierendste Jesus, Gij hebt het heilige Sacrament van Boetvaardigheid in uwe ware Kerk ingesteld, opdat wij zondaren een krachtig, onfeilbaar middel zouden hebben, om door hetzelfde vergiffenis onzer zonden te verkrijgen. Door die onbegrijpelijke liefde en goedheid, welke U bewogen om dit heilig Sacrament in te stellen, bid ik U, schenk mij de krachtige genade, dat ik dit kostbare middel ook goed gebruike. Jesus, Gij die het ware licht der wereld zijt, verlicht mijn geheugen, opdat ik goed moge inzien, waarin ik mij tegen U bezondigd heb; Jesus, Gij God mijns harten, roer en tref hetzelfde, opdat ik een waar berouw hebbe over al mijne zonden; Jesus, Gij eeuwig Woord des hemelschen Vaders, bestuur mijne tong, opdat ik mijne zonden oprecht biechte, en door het heilige Sacrament van boetvaardigheid, uit kracht van uwe oneindige verdiensten, volkomene vergiffenis derzelve verkrijge. O Heer, mogt ik mij zelve toch goed kennen; mogt ik toch tot eene heldere kennis van al mijne zonden

en  
een  
teit

O  
zijt  
verst  
tal,  
hede  
tref  
foeij  
bevr  
lijde  
beter  
meer

O  
than  
bede  
om  
treu  
God  
pleg  
dat  
vaar

Or  
zond  
de l

en gebreken komen, waarmede ik tot dus verre een gruwel in de oogen uwer goddelijke Majesteit was.

### Aanroeping van den Heiligen Geest.

O goddelijke, Heilige Geest! die gelijk God zijt met den Vader en den Zoon, verlicht mijn verstand, opdat ik mijne zonden, derzelve getal, grootte, boosheid en ook alle omstandigheden die daarbij plaats hadden, moge kennen; tref mijn hart, opdat ik dezelve hate en verfoeije, betreure en beweene; dat ik ze allen onbevreesd en onbeschroomd voor den priester belijde. Versterk mijnen wil, opdat ik mij ernstig betere, en geene, ook niet de geringste zonde meer bedrijve. Amen.

### Gebed tot de Heilige moeder Gods.

O heilige Maria, toevlugt der zondaren, bidthaus voor mij, en verwerf mij door uwe voorbede die goddelijke genade, welke mij noodig is om mijne zonden goed te kennen, goed te betreuren en opregt te biechten. Alle Heiligen Gods, voornamelijk gij, die door ijverige boetplegingen zalig geworden zijt, bidt voor mij, opdat ik in uwe voetstappen treden en ware boetvaardigheid doen moge.

Onderzoek uw geweten. — Denk nu zoo over alle zonden sedert uwe laatste geldige biecht na, alsof het de laatste maal in uw leven ware, en gij terstond voor



den eeuwigen alwetenden Regter verschijnen moest; wees niet lichtzinnig en verontschuldigd u niet wegens uwe feiten; wees ook niet te angstvallig, — God wil den dood des zondaars niet, — maar wees *opregt*. Onderzoek U over alle pligten van uwen staat; onderzoek u ook over de zonden uws harten, uw gedachten en begeerten; biecht ook *deze* en maak den biechtvader voornamelijk op uwe hoofdzonden en uwe hoofdneiging opmerkzaam. Klaag u tevens ook aan, *hoe* het gekomen is, dat gij in de vorige zonden hervallen zijt, misschien, wijl gij de gelegenheid niet vermeden of de vermaningen uws biechtvaders niet opgevolgd hebt.

Verwek na het onderzoek des gewetens een waar berouw. Zonder dit is de biecht niet geldig; het waar berouw echter is zulk eenen afschuw van de zonde hebben, dat gij liever alles in de wereld, zelfs gezondheid en leven, bereid zijt te verliezen, dan ook maar in eene zonde te willigen. Zie, of gij zoo gezind zijt en dus een waar berouw hebt, dit te hebben is ook eene genade, doe daarom een

### Gebod om waar berouw.

Almagtige, eeuwige God, ik zondig mensch waag het wederom voor uw goddelijk aanschijn te verschijnen, van wiens aanschouwing ik door mijne zonden verdiend heb, voor eeuwig verstooten te worden. Ja Vader, ik ben niet waardig mijne oogen tot U in den hemel op te heffen, wijl ik gelijk een verloren zoon voor U gezondigd heb. O mijn Vader, dien ik beleedigd heb, doch die nothans barmhartig zijt, ik ben bevreesd; ik sidder voor U, ô mijn regtvaardige God, dien ik zoo herhaaldelijk door mijn zondig leven vertoornd heb. Doch waarheen zoude ik vlugten? waarheen anders dan tot uwe

liefd  
des  
leve;  
en w  
met  
ik  
verm  
ô Va  
niet,  
dan  
God,

GE

O  
houd  
geop  
Gij o  
getro  
en ee  
het l  
den  
lijker  
digen  
der  
overi

liefde en ontferming. Ik weet, Gij wilt den dood des zondaars niet, maar dat hij zich bekeere en leve; ik weet, dat Gij mij mijne zonden kunt en wilt vergeven; want Gij verstoot niemand, die met een berouwhebbend hart tot U komt. Zie, ik verlang, ik verzucht naar een boetvaardig, vermorzeld hart. Ik kom, ik keer tot U terug; ô Vader, ik, de verlorene zoon; verstoot mij niet, maar neem mij weder in uwe genade aan; dan zal mijne ziel U, mijnen goedertierensten God, beminnen en loven in eeuwigheid.

---

**GELOOF, HOOP, LIEFDE EN BEROUW,  
VOOR DE BIECHT.**

---

**Geloof.**

O alwetende en waarachtige God, ik geloof en houd voor zeker en onfeilbaar alles, wat Gij geopenbaard hebt; ik geloof het vastelijk, dat Gij de regtvaardigste, barmhartigste, almachtige en getrouwe God zijt, een belooner van het goede en een straffer van het kwade; ik geloof dat Gij het hoogste goed, het laatste doel en einde van den mensch zijt; ik geloof dat U niets mishagelijker is dan de zonde, welke Gij den boetvaardigen zondaar nogthans door het heilige Sacrament der Biecht wil kwijtschelden. Dit en al het overige, wat Gij mij door uwe ware Kerk voor-

gesteld hebt te gelooven, geloof en houd ik voor zeker, wijl Gij, die de eeuwige Wijsheid en onfeilbare Waarheid zijt, zulks gezegd hebt.

### Hoop.

O regtvaardige God, ik belijd voor U en voor alle hemelsche Heerscharen, dat ik door mijne vele en zware zonden uwen regtvaardigen toorn dikwerf en menigmaal verdiend heb; ja ik heb verdiend, om mijne zonden door U gestraft en eeuwig verstooten te worden; echter hoop ik door de kracht van het heilige Sacrament van Boetvaardigheid de vergiffenis mijner zonden te verkrijgen, en door de verdiensten van Jesus Christus en mijns eigene medewerking die eeuwige zaligheid, waartoe Gij mij geschapen hebt; ook hoop ik al datgene, wat mij tot het verkrijgen er van noodig en nuttig is, want Gij almachtige en getrouwe God, hebt genadiglijk geloofd mij het te zullen geven. Op U hoop ik, en ik zal niet te schande worden.

### Liefde.

O goedertierenste God, die aller liefde waardig zijt, ik bemin U boven alles uit den grond mijns harten, omdat Gij het oneindig volmaakste Goed zijt, en wensch van harte, dat alle menschen U mogten kennen, eeren en beminnen. Indien er ook geene hel, geen hemel, geene belooning en geene straf ware, uit liefde tot U ben ik nothans bereid om uwe heilige geboden en

wetten te onderhouden tot aan het einde van mijn leven toe, en in alles slechts alleen volgens uwen allerheiligsten wil te leven. Ach, dat ik U altijd bemind hadde! —

LITANIE VAN HET BEROUW.

(Door den Eerwaardigen Paus Pius VI.)

Heer, ontferm U mijner!  
 Christus, ontferm U mijner!  
 Heer, ontferm U mijner!  
 God, hemelsche Vader,  
 God Zoon, Verlosser der wereld,  
 God, Heilige Geest,  
 Heilige Drievuldigheid, één God,  
 Die uwe almacht en goedheid door sparen en  
 geduldig toezien openbaart,  
 Die de bekeering der zondaren zoo geduldig  
 afwacht,  
 Die de zondaren zoo liefderijk tot boetvaardig-  
 heid uitnoodigt,  
 Die U over de bekeering der zondaren zoo  
 zeer verblijdt,  
 Dat ik gezondigd heb! is mij van harte leed, ô  
 God!  
 Dat ik zoo dikwijls en zoo zwaar gezondigd heb,  
 is mij van harte leed, ô God!  
 Dat ik met gedachten, woorden en werken gezondigd heb, is mij van harte leed, ô God!

ontferm U mijner!

Dat ik zoo voorbedachtelijk en moedwillig  
 gezondigd heb,  
 Dat ik met ontelbare nalatigheden en ver-  
 zuimenissen gezondigd heb,  
 Dat ik uwe heilige wetten zoo vermetel  
 overtreden heb,  
 Dat ik uwe almacht niet gevreesd heb,  
 Dat ik uwe liefde veracht heb,  
 Dat ik uwe goedheid en langmoedigheid  
 misbruikt heb,  
 Dat ik de wonden en smarten van uwen  
 Goddelijken Zoon vernieuwd heb,  
 Dat ik mij aan uwe regtvaardige straf in deze  
 en in de andere wereld schuldig gemaakt heb,  
 Om dit alles! Is het mij van harte leed, ô God!  
 Doch nog veel meer en vooral om U zelve,  
 Omdat ik U vertoornd heb,  
 Omdat ik U mishaagd heb,  
 Omdat ik U niet boven alles beminde,  
 In vereeniging met dat eeuwige berouw der  
 liefde, hetwelk ooit alle heilige boetelin-  
 gen gehad hebben,  
 In vereeniging met dien uitersten afschuw  
 van de allerminste zonde, welken de  
 maagdelijke Moeder Maria altijd gekoes-  
 terd heeft,  
 In vereeniging met die onbegrijpelijke smar-  
 ten, welke uw goddelijke Zoon op den  
 Olijfberg om mijne zonden en die der  
 geheele wereld heeft doorgestaan,  
 Lam Gods, dat wegneemt, enz. (*driemaal; gelijk  
 in andere Litanien.*)

is mij van harte leed, ô God!

is het mij van harte leed, ô God!

Heer, ontferm U mijner!  
 Christus, ontferm U mijner!  
 Heer, ontferm U mijner!  
 Onze Vader, enz.

### Gebed.

O God! wien het eigen is, altijd te sparen en genadig te zijn, zie niet op de menigte en boosheid mijner zonden, maar op de grootte uwer barmhartigheid. Ach! versmaad mijn vermorzeld en verootmoedigd hart niet; met uwe hulp wil ik mijn leven beteren, alle gevaren en slechte gelegenheden vlugten, ja, liever wil ik sterven, dan nog eenmaal eene zonde bedrijven. Tuchtig mij, ô mijn Heer en mijn God, die zoo dikwijls en zoo zwaar door mij beleedigd zijt, gelijk het U behaagt, ik heb alles verdiend. Slechts hierom bid ik U door uwen geliefden Zoon, die voor ons zondaren gestorven is, verstoot mij niet voor eeuwig van uw aanschijn, ontrek mij de genade niet, om nog in dit leven waardige vruchten van boetvaardigheid voort te brengen, opdat ik eens in den hemel met alle heilige boetelingen uwe eindelooze ontferming eeuwig loven en prijzen moge, door Jesus Christus onzen Heer. Amen.

God wil den dood der zondaren niet, maar dat hij zich bekeere en leve. — Wilt gij vergiffenis, zoo maak een ernstig voornemen van verbetering. Dat het *ernstig* is kunt gij slechts door uwe veranderde gezindheid en uwen verbeterden levenswandel bewijzen.

is mij van harte leed, ô God!  
 eze heb, God!  
 is het mij van harte leed, ô God!  
 gelijk

### Voornemen.

Ik neem mij nu ernstig voor, ô mijn God, U nooit weder vrijwillig te willen beledigen, wat ik tot dus verre zondigs bedreven heb, boetvaardig te biechten, en uwer regtvaardigheid zoo veel mij mogelijk is te voldoen. Slechts U alleen wil ik in het toekomende van ganscher harte beminnen, en niets zoo zeer vermijden en haten dan de zonde; ik wil ook de gelegenheden en gevaren van te zondigen vlugten, mij zelve alle geweld aandoen, om mijne slechte neigingen en hartstogten uit de roeijen en elke zondige opwelling te bedwingen. Verleen Gij, ô barmhartige God, mij daartoe uwe genade; want uit mij zelve kan en mag ik niets, in U en met U echter vermag ik alles. O God, kom mij te hulp; Heer, haast U om mij te helpen. Amen.

### Slotgebed voor de Biecht.

O God, uwe ontferming is eindeloos. Gij hebt mij tot dus verre met geduld en langmoedigheid verdragen, Gij hebt mij tijd en gelegenheid tot boetvaardigheid gegeven. Gij noodigt mij zelfs liefderijk uit, om door eene opregte bekeering tot U terug te keeren, en wilt mij door het bloed van Christus zuiveren van alle schuld. In het vertrouwen op Jesus, onzen Verlosser, sta ik op en kom tot U. — Bij den dood van mijnen Heiland aan het kruis, bij zijne heilige won-

den belooft en zweer ik, voortaan elke zonde te zullen haten; — ja, liever wil ik sterven, dan U ooit weder verachten en beleedigen.

Schenk mij echter ook uwen goddelijken bijstand, opdat ik voor den priester, uwen plaatsbekleeder, eene boetvaardige belijdenis van al mijne zonden, die ik sedert mijne laatste geldige biecht beging, aflegge; dat ik mij aan zijne vaderlijke leiding bereidwillig overgeve, zijne vermaningen getrouw opvolge, en vervolgens uit zijnen mond uw woord van begenadiging verneme: „Wees getroost, uwe zonden zijn u vergeven.”

Als gij in den biechtstoel zijt, zoo maak het teeken des heiligen kruises en spreek:

Eerwaardige Vader, geef mij uwen zegen, opdat ik al mijne zonden goed volmaakt moge belijden. — Ik arm zondig mensch belijde voor den almachtigen God, zijne heilige moeder Maria, alle lieve Heiligen, en voor U, Vader, stedehouder Gods, dat ik dikwijls en veel gezondigd heb met gedachten, woorden, werken, en het verzuimen van vele mijner pligten; het is mijne schuld, ja mijne schuld, en mijne allergrootste schuld. Inzonderheid beschuldig ik mij, dat ik sedert mijne laatste biecht die ik voor...gesproken heb, mij bezondigd heb als volgt:

Als gij al uwe zonden gebiecht heb, zoo spreek:

Deze en al mijne andere zonden, die ik mij



nu niet herinneren kan, zijn mij leed uit den grond mijns harten, omdat ik God, het hoogste en beminnenswaardigste Goed, daardoor vertoorned heb. Ik heb mij vastelijk voorgenomen, om met de genade Gods mijn leven te beteren, en bid derhalve U eerwaarde om eene heilzame boete en de vrijspreking mijner zonden, indien gij mij waardig oordeelt.

Onder de absolutie bid stil bij u zelven :

Jesus Christus, ik betreur nog cenmaal uit den grond mijns harten alle zonden van mijn geheele leven, omdat ik U, mijn hoogste goed, daardoor beledigd heb. Ik bid U, ô Heer, vergeef mij dezelve, door uw bitter lijden en sterven.

---

## GEBEDEN NA DE BIECHT.

Gij hebt de bezaligende uitspraak vernomen: „Ga heen, uwe zonden zijn u vergeven;” vergeet echter de vermaning niet: „doch zondig voortaan niet meer, opdat u niet wat ergers overkome.” God heeft u door den mond des priesters uwe zonden vergeven, zeg

**God uwen dank.**

Hoe onbegrijpelijk, ô barmhartige God, is uwe goedheid jegens mij zondig mensch. Zoo dikwijls heb ik om mijne zonden de eeuwige

straffen verdiend, en Gij hebt mij nogthans zoo vaderlijk, zoo liefderijk weder in uwe liefde aangenomen. Dank, eeuwige dank zeg ik U, voor de onschatbare genade, welke Gij mij in het heilige Sacrament van Boetvaardigheid door de vergiffenis mijner zonden bewezen hebt; geloofd en geprezen zij uwe barmhartigheid jegens mij. Ach, hadde ik zoo vele tongen als er zandkorrels aan den oever der zee, als er sterren aan den hemel zijn, om U zonder ophouden te kunnen loven en prijzen; gij Kooren der zaligen. Gij Heiligen Gods, voleindigt den dank, dien ik niet naar waarde vermag uit te spreken; met u wil ik instemmen in den lof van den Algoede, met u wil ik nu en in eeuwigheid den Albarmhartige prijzen, zeggende: Heilig, heilig, heilig is de Heer, de God der Heerschaaren; hemel en aarde zijn vervuld met uw roem en uwe heerlijkheid; gezegend zij Hij, die komt in den naam des Heeren! Eer zij Hem in den hoogen!

Neem nu nog eenmaal de vermaningen van den biechtvader goed ter harte, vernieuw het besluit, om dezelve getrouw te willen opvolgen, en bid vervolgens ootmoedig:

Hemelsche Vader, Gij hebt mij door de verdiensten van mijnen Heiland Jesus Christus weder als uw kind genadig aangenomen. Zie, in vereeniging met alles, wat mijn Heiland, uwe welbeminde Zoon, voor de zonden der geheele wereld gedaan, en uwer strenge regtvaar-

digheid ten offer gebragt heeft, wil ik nu die boete verrigten, welke de priester mij ter voldoening voor mijne zonden heeft opgelegd. Daarbij offer ik U alle goede werken op, welke ik onder den bijstand uwer goddelijke genade ooit verrigt heb; alle aflaten die ik verdiend heb; ik offer U op, alle wederwaardigheden, alle kruis en lijden, welke ik nog te dulden en te dragen zal hebben. Gewaardig U, ô mijn God, dit alles genadig van mij aan te nemen, en laat het mij tot heil mijner onsterfelijke ziel strekken.

Verrigt de boetgebeden, of zijn dezelve voor eenen anderen tijd bestemd, zoo vernieuw het voornemen, van alles in het werk te zullen stellen, om de heden gedane belofte van verbetering ook zeker te houden. Die u het willen gegeven heeft, zal u ook het volbrengen geven; bid Hem, bid Hem er dagelijks om, vooral indien ten tijde van bekoring nu besluit begint te wankelen.

Ja, mijn God, het besluit is genomen, nooit wil ik weder zondigen, nooit U weder vrijwillig beledigen. — Uwe goedheid jegens mij is ook groot: hoe heb ik U toch kunnen beledigen? Ach, hadde ik U vroeger zoo goed gekend en U ijveriger gediend! — Niets berouwt mij zoo zeer, dan die tijd, welken ik in den dienst der zonde heb doorgebragt. O, konde ik al die oogenblikken herroepen, konde ik al die daden ongeschied maken! — Doch te vergeefs! — In het toekomstige echter zal mijn geheele leven, al mijn doen en laten slechts aan uwe eer en uwen dienst zijn toegewijd; ik wil mij er ernstig en ijverig op toe-

leggen, om te herstellen, wat ik tot dus verre nagelaten of verzuimd heb. Niets wil ik zoo hoog schatten, niets zoo vurig beminnen, dan U, mijnen God; niets wil ik zoo zeer haten en vlugten, dan de zonde, wijl zij eene zoo groote belediging uwer goddelijke Majesteit is.

Dit is mijn ernstige wil en mijn vast voornemen: door uwe genade, ô mijn God, heb ik dit voornemen gemaakt, en ik vernieuw het nu voor uw aanschijn en wil het met uwe genade houden tot aan het einde mijns levens. Doch Heer, Gij weet hoe dikwerf ik mij zulks reeds heb voorgenomen en helaas! mijn voornemen niet ten uitvoer bragt; Gij kent mijne zwakheid en onbestendigheid, slechts Gij alleen kunt mij versterken, opdat ik uitvoere, wat ik in dezen heiligen stond besloten heb. — Met U, ô sterke God, kan en vermag ik alles, zonder U ben ik zwak. Toon dan, ô sterke, ô almachtige God, aan mij de kracht uwer ontferming, en geef mij de genade der volharding in het goede, waarom ik U door de verdiensten van Jesus Christus ootmoedig bid. Gij zijt mijn God, mijn Verlosser, mijne sterkte, mijn toevlugt; versterk mij in alle gevaren, bescherm mij tegen alle list en lagen van den boozen vijand, laat mij nooit weder, zelfs niet in eene zonde hervallen; geef mij eenen levendigen, onverzoenlijken haat tegen de zonde, en eenen waren, duurzamen ijver in uwen dienst; want voor U alleen wil ik voortaan leven, voor U wil ik sterven, U wil ik toebehooren in het leven en in den dood.

O heilige Maria, gij toevlugt van die zondaren, welke zich ernstig tot God willen bekeeren; zie, nu met God verzoend zijnde, is het mijn vaste wil, Hem niet weder te beleedigen, maar met alle krachten mijner ziel te beminnen en te eeren. Wees gij mijne voorsprekeres bij God, opdat ik door zijne genade versterkt mijn voornemen niet weder verandere. Heilige Maria, bid voor mij. — Gij Heiligen Gods, bidt ook gij voor mij, opdat ik sterk moge zijn, om de genade, die ik heden ontvangen heb, nooit weder uit ligtzinnigheid of kwaadwilligheid te verbeuzelen; bidt voor mij, opdat ik standvastig tegen alle bekoringen kunne kampen, en naar uw voorbeeld, liever mijn leven dan de goddelijke genade verlieze; bidt voor mij, opdat dit uur voor mij een waarachtig begin zij van een echt christelijk, Gode behagelijk leven, van eenen vurigen ijver in zijnen dienst, en van eene onverbreekbare liefde tot het hoogste Goed. Gij Heiligen Gods, bidt voor mij.

God, hemelsche Vader, ontferm U mijner en versterk mij in mijn voornemen; God Zoon, Verlosser der wereld, ontferm U mijner en bewaar mij in uwe genade; God Heilige Geest, ontferm U mijner en ontsteek mijn hart met het vuur uwer goddelijke liefde. Heilige, drieënige God, ik beveel mij U aan, laat mij nooit weder door de zonde van U gescheiden worden. Amen.

---

MO

La  
zoodr  
vestig  
gij h  
Verlo  
Jesus  
het l  
waard

GE  
S

Mo

To  
mij o  
hemel  
dadig  
verzek  
eenig  
over t  
dat d  
weder

## MORGENOEFENINGEN OP DEN HEILIGEN COMMUNIEDAG.

Laat u de communiedag een bijzonder heilige dag zijn; zoodra gij des morgens ontwaakt, godvruchtige ziel, zoo vestig uwe eerste gedachten op God en uwen Jesus, wien gij heden het groote geluk hebt te ontvangen; groet uwen Verlosser en Zaligmaker met de lofspraak: *Geloofst zij Jesus Christus!* Besproei u met wijwater, en teeken u met het heilig kruis, en spreek, u in den geest tot het Hoogwaardige uwer parochiekerk wendende:

GELOOFD EN GEZEGEND ZIJ HET ALLERHEILIGSTE  
SACRAMENT DES ALTAARS! NU EN ALTIJD EN  
IN ALLE EEUWEN DER EEUWEN! AMEN.

### Morgengobed op den H. Communiedag.

Tot eenen bij uitstek feestelijken dag hebt Gij mij op dezen morgen doen ontwaken, liefderijke hemelsche Vader; want op het plechtigste, weldadigste en treffendste zal ik heden van uwe liefde verzekerd worden, die U bewogen heeft, uwen eenig geborenen Zoon voor ons allen in den dood over te geven. — O, hoe verheugd is mijne ziel, dat de dag weder aangebroken is, dat de ure weder nadert, waarin ik het ligchaam mijns Ver-

lossers in zijnen maaltijd ontvangen zal; hoe plegtig is mij deze dag! Dag mijner hoogste vreugde en zaligheid! Dag der eere, waarop mijn Verlosser, de stichter mijner rust en gelukzaligheid, zijn intrek bij mij nemen wil! Verleen mij toch, ô hemelsche Vader, de genade, dat ik allegedachten en gewaarwordingen mijner ziel op het heilige offer vestige, hetwelk ik nuttigen zal, om met Diengene op het innigste vereenigd te worden, aan Wien Gij uw grootste welbehagen hebt. Bewaar mij voor alle verstrooiingen, opdat ik het goed ter harte neme, welk een geluk het is, tot de dischgenooten van uwen Zoon te behooren.

Goddelijke Heer en Heiland, Jesus Christus, vervul aan mij het woord der belofte: „Zoo iemand mijne stem hooren en mij zijn hart ontsluiten zal, bij dien zal Ik ingaan en het avondmaal met hem houden.” — Het nuttigen van uw heilig vleesch en bloed zij mij gezegend ter versterking van mijn geloof, ter bevordering der godsvrucht, tot geduld in lijden, en tot eene zalige hoop des eeuwigen levens. Ja ik wil geheel in U berusten: alles wil ik aan uwen wil overlaten, aanhoor slechts nog deze eenige bede: Laat mij liever sterven, dan U beleedigen; vermeerder in mij het geloof, de hoop en de liefde. In het beoefenen dezer deugden wil ik volharden, tot dat ik tot U kome, ô Jesus! Amen.

### Morgengebed tot de H. Maagd Maria.

Heilige Maagd, gij koningin des vredes, ver-

werf mij van uwen Zoon de genade, dat ik dien vrede erlange, dien Hij zijne leerlingen als erfdeel heeft nagelaten. Bid voor mij, ô gezegende Maagd en moeder des heils, die God zoo welbehagelijk waart! Mogt ik toch door u toegang bij uwen Zoon en in uwe oogen genade vinden, opdat gij mij, gelijk zoo velen uwer kinderen, tot de tafel uws Zoons vergezeldet! Gij vermoogt immers alles bij uwen goddelijken Zoon. Sta mij bij, ô goedertierenste Moeder, opdat, als uw Zoon tot mij komen zal, Hij eene aangename woning in mij vinden moge. Amen.

### Gebet tot de Heilige Engelen.

Alle mijne geliefde Heiligen en Engelen, en vooral gij, mijn Bescherm-engel, die tot dus verre getuigen mijner misstappen geweest zijt, bidt voor mij en vergezelt mij tot de Tafel des Heeren, en houdt alles van mij verwijderd, wat mijne godsvrucht zoude kunnen verstoren. Bidt voor mij, dat deze heilige communiedag, die misschien de laatste mijns levens is, mij tot volkomene genezing mijner ziel strekke; staat mij ter zijde met uwe voorbede, heden en altijd, opdat niets ter wereld mij van Jesus, mijnen Heiland, scheidt, en ik eens daar kome, waar ik Hem, mijnen Heer en God, dien ik heden bedekt onder de gedaante van brood, ontvangen zal, met u van aanschijn tot aanschijn aanschouwen en prijzen zal in eeuwigheid. Amen.



Een *Onze Vader* en een *Wees gegroet*, benevens drie *Wees gegroeten* tot de allerheiligste Maagd, om de deugd der volharding in het goede, en om U door hare voorspraak in de liefde Gods te bewaren.

### De stem van den H. Engel-Bewaarder op den weg naar de Kerk.

Mijn pleegkind, dat mij door God zijt toevertrouwd, gij gaat naar de Kerk, om aldaar uwen Heiland te ontvangen. Verheugd vergezel ik u in de woning, die God zich onder de menschen heeft uitverkoren; bereid u voor, door godvruchtige gedachten en korte gebeden, gelijk het tot het ontvangen van het heilige Sacrament zijn moet; stel alle huiselijke bezigheden en tijdelijke zorgen ter zijde; tracht nu dit alles te vergeten en ontsla u niet slechts van het nuttelooze, maar ook zelfs van het noodzakelijke. Alles heeft namelijk zijnen tijd; na verrigte godvruchtige oefeningen hebt gij weder tijd om aan de pligten van uw beroep te denken. Bereid Jesus, dien gij voornemens zijt te ontvangen, eene zuivere woning in uw hart en denk na over de volgende

### Drie Vragen,

DIE MEN VOOR HET ONTVANGEN DER H. COMMUNIE  
ERNSTIG TER HARTE NEMEN EN WELKER WAAR-  
ACHTIGE BEANTWOORDING MEN GRONDIG  
OVERWEGEN MOET.

1. *Wien zal ik ontvangen?* Gij zult *Jesus*

*Christus* ontvangen, den Zoon Gods, den Heer der Heerlijkheid, diengene, die mensch geworden is, geleden heeft, gestorven en uit het graf verreezen is, en nu aan de rechterhand des Vaders zit, wien alle magt gegeven is in den hemel en op aarde. Hem zult gij ontvangen, van wien David zegt: „Indien ik U slechts heb, ô Heer, wat vraag ik dan naar hemel en aarde!”

2. *Waarom zal ik Christus ontvangen?* Omdat de mensch slechts dan, wanneer hij weder met God vereenigd wordt, waarachtig gelukkig en zalig worden kan.

Daarom zeide Jesus zelf: „Voorwaar, voorwaar ik zeg u: Indien gij het vleesch van den Zoon des menschen niet eet en zijn bloed niet drinkt, zoo zult gij het leven in u niet hebben. Die mijn vleesch eet en mijn bloed drinkt, die heeft het eeuwige leven.” — Joann. VI: 54, 55.

Word dus door Christus met God vereenigd, en gij verkrijgt het eeuwige leven; blijf in deze vereeniging, en gij hebt het eeuwige leven in u.

3. *Hoe moet ik Christus ontvangen?* Hoe gewichtig is deze vraag! Zelfs de Apostel Paulus vermaant de Christenen van Corinthe: „Wie onwaardig dit Brood eet of den Kelk des Heeren drinkt, die zal schuldig zijn aan het ligchaam en aan het bloed des Heeren. Dat de mensch dan zich zelve beproeve, en aldus van dit Brood etc en uit dezen Kelk drinke. Want wie er onwaardig van eet en drinkt, die eet en drinkt zich

zelveu het oordeel en den dood, niet onderscheidende het ligchaam des Heeren. Daarom zijn er onder u zoo velen zwak en ziek, en velen die sterven." 1 Cor. XI. 27 — 30.

Alzoo beproef u te voren wèl; overweeg goed, met welk eene godsvrucht, met welk een verlangen, met welk levendig geloof, met welke hoop, met welke heilige liefde, met welk innig berouw, met welken diepen ootmoed gij uwen Heer en God, uwen Verlosser en Zaligmaker ontvangen moet. Stel u regt voor, met welke godsvrucht, ootmoed en aanbidding de Apostelen de eerste maal het ligchaam en bloed des Heeren uit zijne hand ontvangen hebben. O, indien gij regt erkennen kondet, wat het zeggen wil, Christus zelveu te mogen ontvangen, hoe grootelijks zoudet gij u verheugen, hoe diep zoudet gij u voor Hem buigen!

## EERSTE GROET AAN JESUS CHRISTUS IN HET H. SACRAMENT DES ALTAARS.

OEFENINGEN DER GODDELIJKE DEUGDEN EN GODVRUCHTIGE VERZUCHTINGEN, WELKE ZOO WEL ALS MEN IN DE KERK KOMT, ALS OOK OP ELKEN ANDEREN TIJD NUTTIG TE GEBRUIKEN ZIJN.

### Geloof.

Mijn God in het heilige Sacrament! Ik geloof aan U, ik geloof alles, wat een christen ver-

pligt is te gelooven, omdat Gij, die de eeuwige, onbedriegelijke Waarheid zijt, dit gezegd en geopenbaard hebt. Bijzonder echter en zonder allen twijfel geloof ik aan uwe wezenlijke tegenwoordigheid bij ons menschen onder deze geconsacreerde gedaanten des broods.

### Hoop.

Op U, ô mijn God, hoop ik! Zeer zeker hoop ik van U, voor zoo veel het namelijk van U afhangt, de eeuwige gelukzaligheid, wijl Gij mij daartoe geschapen en met uw bloed verlost hebt, en omdat Gij in uwe beloften een oneindige getrouwe en almachtige God zijt. En daar gij U reeds op aarde geheel aan mij overgeeft, wat moet ik dus in het toekomende niet van U hopen?

### Liefde.

Mijn God in het heilige Sacrament! Ik bemin U boven alles als het hoogste goed.

En hoe zoude ik God niet beminnen, die mij zoo grenzeloos bemint, dat Hij mij zelfs voedt met zijn eigen vleesch en bloed?

### Aanbidding.

Ik aanbid U, ô mijn God, die hier verscholen zijt onder de gedaante des broods! Ik erken U voor mijnen Heer, aan wien ik mij in den diepsten ootmoed onderwerpe.

**Lof.**

Ik loof, eer en verheerlijk U, ô mijn God in het heilige Sacrament, uit geheel mijn hart, met alle Heiligen in den hemel en met alle menschen op aarde.

**Dankzegging.**

Ik zeg U dank, ô mijn God in het heilige Sacrament, voor de overvloedige genaden, welke Gij in dit allerheiligste geheim zonder ophouden over ons uitstort.

**Ootmoed.**

Op het diepste verootmoedig ik mij voor U, ô mijn God in het heilige Sacrament! Wat is echter mijn ootmoed bij den uwen in dit groote geheim?

**Berouw.**

Mijn God in het allerheiligste Sacrament des Altaars, van ganscher harte betreur ik al mijne zonden, voornamelijk echter die, waarmede ik U zoo dikwijls in hetzelfde onteerd en beledigd heb.

**Vreugde.**

Mijn God, ik verheug mij van harte over de eer en heerlijkheid, die Gij zoo wel uit U zelve bezit, als ook die U van al uwe schepselen wordt aangedaan, vooral in dit hoogheilige Sacrament.

**Droefheid.**

Mijn Heer en mijn God, hoe zeer smarten mij alle beledigingen en oncerbiedigheden welke U in dit hoogwaardige Sacrament door ondankbare menschen worden aangedaan!

**IJver.**

O mijn God in het heilige Sacrament, dat toch alle menschen U kennen en U den schuldigen eerbied en liefde betoonen mogten!

**Verlangen.**

Mijn God in het heilige Sacrament, wat is mijn verlangen op aarde? Gij alleen zijt het! slechts naar U verzucht ik. Ik verlang U door de genade in den tijd, en door de heerlijkheid in de eeuwigheid te bezitten.

**Opoffering.**

Mijn God in het heilige Sacrament! Gelijk Gij U steeds voor mij aan uwen hemelschen Vader opoffert, even zoo offer ook ik mij geheel aan U op.

**Overgeving in den Goddelijken wil.**

Mijn God in het heilige Sacrament! Ik zie U geheel van den wil van anderen afhangen, daar Gij

U op het woord des priesters onder de gedaanten van brood en wijn bedekt, en U door hunne handen naar hun goedvinden, nu hier en dan daar laat dragen. En ik zoude mijnen wil doen willen? Neen, ik verzaak denzelven ten eenen maal en geef mij geheel en al in den uwen over. Niet mijn, maar uw wil geschiede, hier in den tijd en in eeuwigheid. Amen.

### Lof van het Allerheiligste Sacrament.

Geloofd en aangebeden zij ten allen tijde  
Het allerheiligste en goddelijke Sacrament!



## COMMUNIE-OEFENINGEN.

—————

GEBEDEN ONDER DE HEILIGE MIS, OP DEN  
DAG WAAROP MEN DE HEILIGE COM-  
MUNIE ONTVANGT.

## Voor de Heilige Communie.

Gelijk eens de leerlingen bij het laatste Avondmaal met den Heer aan tafel zaten, zoo wilt ook gij nu tot zijne heilige tafel naderen en eten zijn vleesch en drinken zijn bloed ten eeuwigen leven; zie wel toe, of ook gij tot diegenen behoort, van welke de Heiland toenmaals zeggen konde: „Gij zijt rein.” Hebt gij door eene opregte biecht uwe ziel gezuiverd en door een levendig geloof, eene vaste hoop, eene innige liefde, door verlangen en eerbied, uw hart tot eene waardige woning van uwen Heiland en uwen eenigen Regter bereid? — Wel zult gij reeds te voren er dikwijls aan gedacht hebben, dat het besluit onveranderlijk bij u vast staat, *om van nu af niet meer de wereld, maar slechts Hem alleen te willen toebehooren met uwe gedachten, woorden en werken.* — Zie, deze belofte hebt gij, of althans in uwen naam uw peet, bij den heiligen doop afgelegd. Hebt gij dezelve gehouden? Ach, uw geweten zal u helaas! het tegendeel zeggen. Vernieuw daarom na het morgengebed als

Voorbereiding tot de Heilige Mis,  
de Doopbeloften.

Barmhartige en eeuwige God, Gij hebt mij



door het heilige Sacrament der Biecht wederom als uw kind in genade aangenomen; zie, daarom kom ik heden in uwen heiligen tempel, in uwe woning, om te eten van het brood dat Gij uwen kinderen van den hemel gegeven hebt, het vleesch en bloed van uwen eenig geboren Zoon, onzen Heer en Heiland Jesus Christus. O Heer, slechts uwe liefde en ontferming alleen kan mij daartoe waardig maken, want ik heb immers het verbond verbroken, dat ik in den heiligen doop met U gesloten heb, en U door de zonde zoo zeer beleedigd. Gij hebt mij vergeven, en wilt mij tot het genot van het hemelsche brood waardig achten. Daarom vernieuw ik, heilige Drieuldigheid, nu voor uw aanschijn dat heilige verbond, hetwelk ik op dien dag met U gesloten heb, waarop ik door den heiligen Doop een kind Gods geworden ben. Ik dank U, God hemelsche Vader, dat Gij mij uit onverdiende genade tot uw kind hebt aangenomen; ik dank U, God heilige Geest, dat Gij in den heiligen Doop mijne ziel geheiligt en tot uwe woning bestemd hebt. O, ware ik dit verbond steeds getrouw nagekomen; doch ach, ik ben U door zoo vele zonden en mistappen maar al te dikwijls ontrouw geworden. Ontferm U, ô Vader, over uw zwak kind en vergeef mij mijne zonden; want ik heb ondervonden, dat de zonde des menschen verderf is; slechts bij U mijn God, in uwen dienst, is ware vreugde en ware vrede. Daarom verzaak ik heden nogmaals plegtig den duivel, de

we  
ik  
on  
vo  
gel  
gel  
lig  
gel  
gel  
ver  
  
U  
op  
gen  
I  
hei  
min  
gel  
I  
geg  
uw  
God  
gen  
ven  
I  
loft  
teel  
get  
des

wereld en al hunne pracht en al hunne werken; ik verzaak alle hoovaardij, alle ijdelheid en alle onzuiverheid der ziel; ik beloof daarentegen hier voor uw altaar, in tegenwoordigheid van alle Engelen en Heiligen, en voor alle hier vergaderde geloovigen, dat ik U slechts dienen en uwe heilige geboden in alles gehoorzamen wil; ik wil ook gehecht blijven aan Jesus Christus, zijn heilig evangelie en de heilige onfeilbare Kerk; Hem wil ik getrouw blijven in alle aanvechtingen, in mijn leven en in mijn sterven.

Allerzaligste Maagd, Moeder Gods Maria, aan U draag ik deze vernieuwing mijner doopbeloften op; verwerf mij van uwen goddelijken Zoon de genade, om dezelve altijd te houden.

Heilige Engel-Bewaarder, aan wien mijne zieleheil is toevertrouwd, neem mij in uwe bescherming en bewaar mij voor degenen, die mij het geloof of de onschuld mogten willen ontrooven.

Heilige Patronen, wier namen mij bij den doop gegeven zijn, opdat ik steeds aan het voorbeeld uwer deugden zoude gedenken, verwerft mij van God de genade, om uwe voetstappen na te volgen, opdat ik Hem eens eeuwig met u moge loven en verheerlijken.

Deze tegenwoordige vernieuwing mijner doopbeloften bekrachtig en bevestig ik door het heilige teeken des kruises, waarmede ik bij den doop geteekend ben. † In den naam des Vaders, † en des Zoons, † en des Heiligen Geestes. Amen.

### Bij het begin der Heilige Mis.

Jesus, mijn goddelijke Heiland, in gevolge uwer liefderijke uitnoodiging verschijn ik heden in uwen tempel, om U, het brood des levens en het voedsel mijner ziel te ontvangen. O, ware toch mijn hart getooid met de reinheid uwer uitverkorenen, met die reinheid, welke de Seraffijnen in de heiligste liefde doet ontvlammen! Ach, mijn geliefde Heiland, ik ben niet waardig U in mijn hart op te nemen, Want Gij, de Heiligste, kiest slechts zuivere en vrome harten tot uwe woonplaats; Gij, Heer des Hemels en der aarde, kunt slechts eene plaats vinden, waar de heiligste liefde, de zoetste godsvrucht, de reinste deugd U eenen tempel bereid hebben. En ik — ô mijn Heer en mijn God, ik zondaar, ik onwaardig, zwak mensch, wil tot uwe tafel naderen? Ach, ontferm U mijner!

Doch, waarom zoude ik treurig zijn, waarom mij bedroeven? Ik wil op den Heer vertrouwen, op Hem, wiens oneindige liefde mij roept en uitnoodigt! Hem wil ik smeeken, dat Hij eenen straal van zijn licht afzende, die mijn hart verlichten en reinigen, en het tot eene waardige woning van zijnen Zoon bereiden moge.

Liefste Jesus, uw goddelijk licht geleide mij tot uwen heiligen berg, tot den troon uwer genade, opdat ik zie en smake, hoe liefderijk Gij zijt, Gij het licht en leven mijner ziel.

Doch wanneer ik de tallooze zonden mijns levens gedenke, ach! hoe bedrukt wordt dan mijn hart, en tranen vloeijen over mijn wangen. Dikwijls en zwaar beleedigde ik U, die mij uit het niet te voorschijn riep, mij verlostet toen ik verloren was. mij met weldaden naar ziel en ligchaam overladet, voortgingt mij te beminnen toen ik zondigde, en mij uwe genade niet ontrokt, toen ik mij in het verderf stortte. O, hoe groot en zwaar is niet mijne schuld! Doch zie, ô goede God, ik betreur dezelve voor U in de bitterheid mijner ziel, en smeek U om vergiffenis. Ik gevoel mijne verkeerdheid; doch ik waag het nu, voor uw aanschijn en bij het gastmaal uwer uitverkorenen te verschijnen, om het brood der Engelen te ontvangen.

Heiligste Moeder Maria, gij reine tempel des Woords, hetwelk uit liefde tot ons het vleesch heeft aangenomen; heilige Voorlooper Joannes, gij engel en stem der woestijn; heilige Apostelen en Leerlingen des Heeren, die met liefderijke harten den Koning der Heerlijkheid ontvingt, en Hem nu in gelukzalige aanschouwing geniet, ô smeekt voor mij bij God om barmhartigheid, dat Hij mij mijne zonden kwijtschelde en mijne ziel volkomen zuivere, opdat ik in heilige vreugde en met vertrouwen naderen kunne, om het Sacrament des levens tot mijne eeuwige zaligheid te ontvangen.

### Bij het Kyrie Eleison.

Ontferm U mijner, ô liefderijkste Heiland! Zie ik ben arm en behoeftig; verrijk mij daarom met de hemelsche spijs, die uwe barmhartigheid den armen bereid heeft. Ontferm U mijner, ô Jesus.

Als gij nog tijd over hebt, zoo bid: *Oefening van Ootmoed* en *Oefening van Berouw*, in de tweede Communieoefening, bladz. 95, 96.

### Bij het Gloria in Excelsis.

Eer zij God in den hoogen, en vrede den menschen op aarde, die van goeden wil zijn. Wanneer, ô Heere, komt dan die vrede dien de Engelen verkondigd hebben en Gij in de wereld gebragt hebt, eindelijk ook in mijn hart! In mijn hart is nog veel onrust en strijd der zorgen en hartstogten, nog zoo veel liefde en verkleefdheid aan het aardsche; nog zoo vele bekoringen bestormen mijne ziel, en laten mij nauwelijks een oogenblik rust vinden. Goddelijke Vredevorst, Gij wilt heden uwen intrek in mijn hart nemen; ô breng mij den vrede, uwen vrede, dien de wereld mij niet geven, doch ook niet ontnemen kan; dien vrede, welchen Gij ons door strijd en lijden, door uwen dood en overwinning verworven hebt, en waaraan allen deel zullen nemen, welke Gij uit hun geloof en hunne goede werken als de uwen

erkent; allen, welke met een zuiver hart en eenen kinderlijken vromen zin naderen tot uw heilig Sacrament.

Als gij nog tijd over hebt, zoo bid: *Oefening van Verlangen*, in de tweede Communicoefening, bladz. 97.

### Gebed der Kerk.

O God die ons in dit wonderbaar Sacrament de gedachtenis van uw lijden hebt nagelaten; wij bidden U, geef, dat wij de heilige geheimen van uw ligchaam en bloed zoo eerbiedig eeren, dat wij de vruchten uwer verlossing gedurig in ons gewaar worden. Die met den Vader en den Heiligen Geest leeft en heerscht, God in alle eeuwigheid. Amen.

### Epistel van den Heiligen Paulus aan de Corinthiërs. 1. XI: 23—29.

Broeders, wat ik van den Heer ontvangen heb, dat heb ik u overgeleverd. In den nacht, toen de Heer Jesus verraden werd, nam Hij het brood; en gedankt hebbende, brak Hij hetzelfde, en zeide: „Neemt en eet, dit is mijn ligchaam, dat voor u zal geleverd worden; doet dit tot mijne gedachtenis!” Desgelijks nam Hij ook na het avondmaal den kelk en zeide: „Deze kelk is het nieuw verbond in mijn bloed! Doet dit, zoo dikwijls gij hem drinken zult, tot mijne ge-

dachtenis!" — zoo dikwijls gij alzoo dit brood zult eten en dezen kelk zult drinken, zult gij den dood des Heeren verkondigen, tot dat Hij komen zal. Derhalve wie onwaardig dit brood eten of den kelk des Heeren onwaardig drinken zal, die zal schuldig zijn aan het ligchaam en bloed des Heeren. De mensch beproeve dus zich zelve, en ete dan van dit brood en drinke van dezen kelk. Want, wie er onwaardig van eet en drinkt, die eet en drinkt zijn eigen oordeel, wijl hij niet onderscheidt het ligchaam des Heeren.

### Bij den Epistel en het Evangelie.

Minnelijkste Heiland! met een getroffen hart dank ik U, dat Gij mij voor zoo vele duizenden tot het licht van uw heilig Evangelie geroepen hebt, en mij door uw goddelijk Sacrament kracht verleent, om den weg te kunnen bewandelen, die naar het rijk der hemelen voert. O mogt tot heden uwe liefde in mij zoo krachtig worden, dat ik uwe geboden, die Gij mij tot mijn heil gegeven hebt, tot aan het einde mijns levens met alle trouw vervulle en onophoudelijk naar U, mijne cenige gelukzaligheid streve. Amen.

### Evangelie van den Heiligen Joannes.

VI: 56—59.

In dien tijd zeide de Heer Jesus tot zijne

leer  
mij  
eet  
in  
hee  
deg  
bro  
het  
gest  
eet

C  
bloo  
ons  
dee  
alm  
dit  
ope  
goc  
gen  
dig  
en  
heil  
heil  
woo  
zelf  
woo  
mij

leerlingen: „Mijn vleesch is waarlijk spijs en mijn bloed is waarlijk drank. Die mijn vleesch eet en mijn bloed drinkt, die blijft in mij en ik in hem. Gelijk de levende Vader mij gezonden heeft, en ik door den Vader leef, zoo zal ook degene die mij eet, door mij leven. Dit is het brood, dat van den hemel gedaald is; niet gelijk het manna, dat uwe vaderen gegeten hebben en gestorven zijn. Die dit brood eet, zal leven in eeuwigheid.”

### Bij het Credo.

(Geloof.)

O Heer, Jesus Christus, die uw vleesch en bloed tot spijs en drank gegeven hebt, en om ons aan de vruchten uwer verlossing ten volle deelachtig te maken, ons dat geheim in uwe almacht hebt nagelaten, terwijl Gij zeidet: Doet dit tot mijne gedachtenis; hoe wonderbaar openbaart zich hier uwe almacht, wijsheid en goedheid; wij bidden U door deze liefde en genade, dat wij dit groote geheim met een levendig geloof, en met behoorlijke eerbiedigheid en godsvrucht ontvangen mogen. Door het heilige geloof ben ik verzekerd, dat Gij in dit heilige Sacrament waarachtig en wezenlijk tegenwoordig zijt; geen aardsch brood, maar Gij zelf, mijn goddelijke Verlosser, zijt hier tegenwoordig. Dit geloof ik met zekerheid, schoon mijne lichamelijke oogen het niet zien; in oot-



moed onderwerp ik mijn verstand en mijne zintuigen, en houd mij aan het woord, dat Gij gesproken hebt: „Zalig zijn degenen, die niet gezien en toch geloofd hebben,” en roep aanbiddend uit: „Mijn Heer en mijn God, Gij alleen hebt woorden des eeuwigen levens.” Alles, wat uw mond gesproken heeft, geloof ik met een blijmoedig hart en belijd dit geloof met de geheele heilige Kerk, zeggende: Ik geloof in God, den almachtigen Vader, enz.

Als gij nog tijd over hebt, zoo bid: *Oefening des Geloofs*, in de tweede Communicoefening, bladz. 93.

### Bij de Offerande.

(*Liefde.*)

Uit oneindige liefde hebt Gij, mijn beste Heiland, U geheel voor mij opgeofferd, alles, spijs en drank, alle aardsche vermaken wildet Gij ontberen; Gij leedt zoo vele smarten en sterft met uitgestrekte armen op het altaar des kruises. Zie, brood en wijn wordt op het altaar bereid, opdat Gij ook heden het offer voor mij worden kunt; ook heden onttrekt Gij U uit liefde tot mijne arme ziel aan den luister uwer Godheid, opdat gij mij alles worden kunnet. Hoe kan ik U echter ontvangen, ô mijn Jesus, indien ik niet uit de reinste wederliefde U ook alles geve, wat ik ben en bezit? Zoo offer ik U dan heden al mijne ge-

da  
zult  
ops  
ner  
uwe  
al  
zoo  
Am  
A  
liefde

I  
hef  
len  
hem  
teit  
de  
diep  
en  
ontl  
lofz  
met  
mijn  
heil  
en  
Gez  
Hee  
zwa

dachten, woorden en werken op; Gij, ô Jesus, zult van nu af mijne eerste gedachte zijn bij het opstaan, en mijne laatste bij het slapen gaan; nergens wil ik liever van spreken, dan van U en uwe liefde, die Gij mij heden wederom betoont; al mijn doen en laten zal slechts U gewijd zijn, zoo dat van nu af slechts Gij alleen in mij leeft. Amen.

Als gij nog tijd over hebt, zoo bid de *Litanie van de liefde Gods*, bladz. 22.

### Bij de Praefatie en bij den Canon.

(*Hoop.*)

Rijs op, mijn hart! verlaat de aarde en verhef u ten hemel. Zie, daar aanbidden de Engelen met den diepsten eerbied, daar zinken de hemelsche Magten voor de oneindige Majesteit Gods op hunne aangezichten neder; daar zijn de reine zielen der heilige menschen in diepe aanschouwing der eeuwige liefde verzonken, en onuitsprekelijk zalig in het genieten der onthulde Godheid, zingen zij onophoudelijk lofzangen van dankbaarheid. O, dat ook ik met hen instemmen en uit den vollen gloed mijns harten uitroepen konde: „Heilig, heilig, heilig zijt Gij, God der Heerscharen: hemel en aarde zijn vol van uwe eeuwige heerlijkheid. Gezegend zij Hij, die komt in den naam des Heeren, Hosanna in den hooge!” Doch Heere, zwak en uwer onwaardig is deze lof nog in

mijnen mond; want ik wandel nog op aarde, en de weg tot den hemel, tot mijne zalige vol-einding is nog zoo verre; zoo vele onvolmaakt-heden drukken mij nog ter neder, zoo vele geva-ren omringen mij; de wereld is zoo boos en ik ben zoo zwak; en indien ik ook heden uwen lof zinge, Gij weet, hoe nabij de bekoring is, die zich weder vijandig tusschen mij en mijne biddende ziele dringt. — Doch Heere, Gij hebt immers versterkend brood voor de zwakke pelgrims op aarde, ja Gij zelf zijt dit brood der ziele; wie daarvan eet, heeft op aarde reeds het eeuwige leven in zich. Zulk een brood hebt Gij beloofd mij te zullen geven; Heer, geef mij altijd van dit brood opdat ik niet wankele en van uw pad niet afwijke, opdat ik op dezen pelgrimstogt niet be-zwijke en neêrzinke, maar daar zeker komen moge, waar ik U met uwe uitverkorenen in eeuwigheid loven en prijzen kan. Ik hoop vastelijk, ô mijn Heiland, dat Gij mij dit zult toestaan. O mijn Jesus, verlevendig en vermeerder mijne hoop.

Bid hier, zoo gij tijd over hebt, de *Litanie van de Hoop*, bladz. 19.

### Bij de Consecratie.

#### BIJ DE OPHEFFING DER HEILIGE HOSTIE.

Mijn Heiland, mijn God en mijn Koning, ik geloof dat Gij hier tegenwoordig zijt. Diep in het stof gebogen, aanbid ik U, ô verborgene Jesus Christus. Heer, Gij Schepper aller dingen,

ô h  
des

O  
sma  
hier  
dierl  
den,  
ziele  
Ee  
van  
zond

We  
waari  
U, ô  
zitten  
dat ik  
zijn  
ik mi  
met

ô hoe vernedert Gij U in de geringe gedaante des broods!

Geloofd en aangebeden zij ten allen tijde  
Het allerheiligste en goddelijke Sacrament!

BIJ DE OPHEFFING VAN HET HEILIGE BLOED.

O dierbare Heiland, drie uren hingt Gij smartelijk aan het kruis; overvloedig vloeide het hier verborgene bloed uit uwe heilige wonden. O dierbaar bloed, wasch mij rein van al mijne zonden, en laat ons allen in U het losgeld onzer zielen vinden.

Eeuwige Vader, ik offer u het dierbare bloed van Jesus Christus op, tot vergoeding voor mijne zonden en voor de behoeften der heilige Kerk.

**Na de Consecratie.**

*(Verlangen.)*

Weldra zal de zalige stond nu daar zijn waarin mij de genade zal te beurt vallen, dat ik U, ô liefste Jesus, eindelijk vinde; dat ik U bezitten en mijn geheele hart voor U uitstorten kan; dat ik met U spreken mag, gelijk een vriend met zijnen vriend. O mijn Heer en mijn God, konde ik mij zelve toch zoo geheel vergeten en één met U zijn! Gij zijt de uitverkorene mijns har-

ten; bij U te zijn alle dagen mijns levens, is hemelsche wellust; Gij zijt mijn vrededorst, want in U vind ik alleen waren vrede, ware rust, en buiten U slechts smart en kwelling. Hoe liefelijk, ô Heer, is uw geest; Gij zijt onze God, en allen die in U gelooven, zoo onuitsprekelijk nabij. Om ons hart dagelijks te verwikken en te verblijden, geef Gij U aan ons tot een dagelijksch genot, tot eenen dagelijkschen maaltijd der liefde. O grenzenlooze liefde, die zich geheel ten beste der menschen heeft opgeofferd. Wat zal ik den Heer voor deze genade, voor deze liefde kunnen wedergeven? Er is geen geschenk dat ik Hem geven, geen, dat Hem welgevalliger zijn kan, dan een berouwhebbend en ootmoedig hart; dit wil ik Hem geven, geheel en voor altijd, opdat het volmaakt één met Hem worde. Dan zal Hij tot mij zeggen: Ik ben gaarne bij u, moogt gij ook gaarne bij Mij zijn? En ik zal antwoorden: Lieve Heer, blijf bij mij, ik wil zoo gaarne bij U zijn; want het is mijn eenigst verlangen, dat mijn hart één met U worde en één met U blijve in eeuwigheid. Amen.

Als er nog tijd is, zoo verrigt het gebed: *Liefde en verlangen naar den Heiland*, in de tweede Communie oefening, bladz. 92.

### Bij het Agnus Dei.

(Ootmoed.)

O mijn Jesus, ik weet, dat Gij een ootmoedig

en  
zon  
wij  
daa  
ik  
ver  
det  
ten  
bele  
bloo  
zou  
ô m  
ten,  
de  
geva  
Lan  
ontf

G  
reins  
liefd  
als g  
baar  
Zi  
mijn  
uwe  
bemi  
liefd  
hart.

en vermorzeld hart niet verwerpt; ik erken mijne zonden en misdaden, waarmede ik U zoo dikwijls en zoo zeer beleedigd heb. Weemoedigheid daarover vervult geheel mijn hart; niet omdat ik daardoor uwe belooningen die Gij mij beloofdet verloren, en uwe straffen waarmede Gij mij dreigdet verdiend heb, maar omdat ik U, mijnen besten Vader, mijnen beminnenswaardigsten Weldoener beleedigd heb. — Konde ik toch met mijn bloed mijne gepleegde zonden afwassen, ik zoude het gaarne geven! Doch reinig Gij mij, ô mijn Verlosser, die uw bloed voor mij vergotten, en den dood voor mij geleden hebt; genees de wonden mijner ziel, opdat ik rein en U welgevallig, U in mijne ziel ontvangen kan. O Gij Lam Gods, dat de zonden der wereld wegneemt; ontferm U mijner!

### Bij de Communie der Priesters.

Goddelijk hart van Jesus, gij woonstede der reinste liefde, trek mijn hart met eene gelijke liefde tot U, ô mijn hoogste goed; laat het, zoo als gij geweest zijt, een altaar zijn, dat onverteerbaar brandt door den vurigsten gloed der liefde.

Zie, ô Jesus, mijn smachtend verlangen; zie mijn oog vol heete tranen, die mij slechts door uwe liefde ontvloeijen. Laat mij U, ô Jesus, beminnen, laat ik mij steeds meer en meer in de liefde oefenen, die voortkomt uit uw goddelijk hart.

Weg, ô wereld, ik heb het beloofd; de banden die mij zoo lang aan u boeiden zijn verbroken; weg, ô wereld, ik zeg het vrijmoedig, uwe liefde is slechts leugen en uwe vreugde slechts bedrog; Jesus, Jesus alleen is getrouw.

O, hoe brand ik van verlangen, om U, ô mijn Jesus te ontvangen! Neem mij op in uw hart; met dit goddelijke hart wensch ik mij te vereenigen: en in U, ô mijn Jesus verzonken te blijven zal mijn troost en mijn leven zijn.

### Bij het einde der Heilige Mis.

Zegen, ô mensch geworden Woords des eeuwigens Vaders, dit hart dat U ontvangen zal; verlicht mij, ô Licht der wereld, opdat ik de grootte uwer majesteit en mijne diepe nietigheid erkenne. O God der heerlijkheid, sidderend, doch ook met een levendig geloof aan uwe oneindige goedheid, nader ik tot uwe heilige tafel; niet-tegenstaande mijne gebreken en overtredingen komt Gij tot mij, want Gij, liefderijke Heiland, verstoot den zondaar niet, indien hij met een oprecht berouw tot U terug keert. O Heer, ik hoop wel dat ik door het heilige Sacrament der Biecht voor U van zonden gezuiverd ben; echter, wat is de zwakke zondige mensch voor U, de Allerheiligste! Aan den voet uws altaars vernieuw ik nogmaals het berouw over mijne zonden, en den diepen afschuw van mijne ondankbaarheid en ongehoorzaamheid. Reinig mij meer en meer; schep in mij een zuiver hart.

Zeg  
zen  
de  
mij  
dat  
sle  
lan  
sch  
onv  
dit  
disc  
zinc  
ver  
Am

1  
U  
blus  
zelve  
beha  
2  
mij  
kwik  
mij  
mij  
liefd  
3.  
te v  
Jesu

Zegen mijne goede voornemens, dat zij toch dezen keer; van dit uur af, volbragt mogen worden; laat eindelijk uwe genade al het kwade in mij, en de neiging tot hetzelfde overwinnen, opdat ik van nu af de zonde afgestorven zijnde, slechts in gerechtigheid leve.

Nu dan, o goddelijke Verlosser, met het verlangen om: Een te zijn met U; om zoo heilig en schuldeloos, zoo ootmoedig en zachtmoedig, zoo onvermoeid in het weldoen te zijn gelijk Gij; met dit vurige verlangen nader ik tot uwen heiligen disch, dien Gij mij bereid hebt. Laat mijne gezindheid de uwe steeds gelijkvormiger, en mijne vereeniging met U steeds volmaakter worden. Amen.

### Drie Liefdezuchten tot Jesus, voor de H. Communie.

1. O Jesus! ontsteek mijn hart, hetwelk ik U ten offer breng, met het vuur uwer liefde, en blusch alle vlammen van aardse liefde in hetzelfde uit, opdat buiten U, niets in de wereld mij behage. In uwe liefde wil ik leven en sterven.

2. Uw roep, ô Jesus is: „Komt allen tot mij die belast en beladen zijt, en Ik zal u verkwikken.” Met uitgestrekte armen verwacht Gij mij aan het kruis. Zie, ô Jesus! ik kom. Neem mij op, bid ik U, en eeuwig wil ik door uwe liefde omarmd met U vereenigd blijven.

3. Het is mij geboden, niet ledig voor U te verschijnen. Doch wat zal ik u geven, ô mijn Jesus? Neem de geschenken uwer goedheid en



de krachten mijner ziel aan, die ik U ten uwen dienste toewijde; neem mijn verstand, mijn geheugen en mijnen wil aan. Aan U alleen wil ik denken; niets wil ik weten, buiten U, niets wil ik beminnen, buiten U, en in niets geschiede mijn wil, maar alleen de uwe. Ik kom, wijl Gij mij gebiedt te komen, wijl ik zonder U niet gelukkig zijn kan. Zoo neem mij dan op, ô Jesus, en vervul aan mij, hetgeen Gij belooft hebt. Jesus, ik geloof in U; Jesus, ik hoop op U; Jesus ik bemin u nu en tot in alle eeuwigheid. Amen.

**Gebed bij het heengaan tot de  
H. Communie.**

Staat mij bij, ô allerheiligste Maagd met den heiligen Josef. Mijn heilige Engel-bewaarder, en gij mijne geliefde beschermheiligen N. N. staat mij ter zijde, en bereid mij den weg tot de tafel des Heeren.

O Heer, ik ben niet waardig dat Gij onder mijn dak, in mijne ziel komt; doch spreek slechts een woord, en mijne ziel zal gezond worden.

Na deze gebeden nader tot de heilige tafel met al den eerbied, zedigheid en ootmoedigheid, welke deze eerwaardige handeling en hooge genade vereischt. Nader met vertrouwen, want het is uw Heiland zelf, die u uitnodigt om Hem te ontvangen; hoop alles van Hem. — Terwijl gij den Heiland ontvangt, zoo denk er levendig aan, dat de *Heiligste en Hoogste*, uw *Schepper* en *Verlosser* zijn intrek bij u neemt, en spreek in uw hart met den priester:

Het ligchaam onzes Heeren Jesus Christus beware mijne ziel ten eeuwige leven. Amen.

## GEBEDEN NA DE HEILIGE COMMUNIE.

## Onderrigt.

Het is niet noodig, dit onderrigt iederen keer te lezen. Het komt er meer op aan, dat men overwege, wat er in ligt opgesloten.

Nadat gij, christelijke ziel, Jesus <sup>in</sup> uwen hebt, en Hij met zijne godheid en menschheid <sup>in</sup> u gewaardigd heeft plaats te nemen in de arme herberg uws harten, zoo vereer uwen hoogen gast oök naar uw beste vermogen; want naar waarde zijt gij het niet in staat. Hoe echter? Het onderwerp uwer godsvrucht moge het volgende zijn: 1) *Geloof* dat Jesus in u zelven tegenwoordig is; val neder en bid Hem aan. 2) *Dank* Hem voor zijne liefde, die Hem heden tot u gevoerd heeft. 3) *Betreur* nogmaals uwe zonden. 4) *Beloof* Hem nu standvastige trouw in zijnen dienst, dat is, standvastige verbetering des levens. 5) *Bid* Hem om genade, en draag Hem uwen kommer en uwe ellende, uwe rampen en tegenspoeden voor; vergeet niet, om eene bijzondere genade te bidden, en voornamelijk om die, welke u het noodzakelijkste is; vergeet niet voor uwe naasten, als ook voor de zielen in het vagevuur te bidden. Bidt gij met vertrouwen — zoo zult gij alles verkrijgen. Bedenk welk onuitspreklijk geluk het is, diengene te bezitten, welken hemel en aarde niet kunnen bevatten, den oorsprong aller genaden, Jesus Christus, uwen Verlosser en hoogsten Heer aller dingen. Begeef u naar eene plaats, waar gij stil in u zelve gekeerd, en vrij van alle verstrooijing, u met dezen hemelschen bruidegom onderhouden kunt, en zeg: »Nu heb ik gevonden dien mijne ziel bemint: ik zal Hem

vasthouden en Hem niet laten gaan. Mijn geliefde is de mijne en ik ben de zijne," of gelijk de aartsvader Jacob: »Ik zal U niet laten gaan, tenzij Gij mij gezegend hebt," of gelijk Paulus: »Ik leef, doch niet meer ik, maar Jesus leeft in mij. Wie of wat zal mij van de liefde van Christus kunnen scheiden?" Overweeg wel, dat deze oogenblikken kostbaar zijn, en dat men God dezelve allen schenken en wijden moet. Stort uw hart uit in heilige gevoelens en begeertens, oefen u in liefde en vertrouwen; zweer der zonde eeuwigen haat, en offer u geheel aan God op. Hebt gij eenigen tijd om U in stilte met Jesus te onderhouden, zoo kunt gij ter aanwakkering uwer godsvrucht de volgende gebeden verrigten.

### Gebed van den H. Ignatius.

Ziel van Christus heilig mij.  
 Ligchaam van Christus maak mij zalig.  
 Bloed van Christus drink mij.  
 Water uit de zijde van Christus wasch mij.  
 Lijden van Christus versterk mij.  
 O goede Jesus verhoor mij.  
 Verberg mij in uwe heilige wonden.  
 Laat niet toe dat ik van U gescheiden worde.  
 Bescherm mij tegen den boozen vijand.  
 Roep mij in het uur van mijnen dood.  
 En gebied dat ik tot U kome;  
 Opdat ik U met al Uwe Heiligen love in alle  
 eeuwigheid. Amen.

Jesus, voor U leef ik; Jesus, voor U sterf ik; Jesus, ik ben de uwe in het leven en in den dood. O mijn Jesus, ik geloof in U, ik hoop op U, ik bemin U van ganscher harte.

mi  
 me  
 als  
 zeg  
 ja  
 Bli  
 mij  
 en  
 alle  
 alle  
 heil  
 heil  
 onv  
 en  
 lof  
 heil  
 vol  
 lig,  
 Hen  
 Hos  
 kom  
 den  
 heil  
 in a

Zo  
 Houd

### Aanbidding na de H. Communie.

O mijn Jesus, van waar komt het, dat Gij, mijn groote God, U gewaardigt tot mij te komen! Met den diepsten eerbied aanbid ik U als mijnen Heer en mijnen God; eeuwigen dank zeg ik U, en offer U mijne ziel en mijn ligchaam, ja alles wat ik heb tot uwen heiligen dienst op. Blijf nu bij mij met uwe genade, en versterk mij door de kracht van dit heilige Sacrament nu en in het uur van mijnen dood. O mogten toch alle volkeren der aarde U erkennen, en mogten alle ketters, die U in dit aanbiddenswaardig geheim lasteren, en alle slechte christenen, die dit heilig liefdemaal zoo dikwijls onteeren, door het onwaardig te ontvangen, zich tot U bekeeren, en U de schuldige eere geven. Ja, aanbidding, lof en roem zij U, koning der eeuwige heerlijkheid! Daarom roep ik in het stof vernederd, vol eerbied met de hemelsche geesten uit: Heilig, heilig, heilig is de Heer, God Sabaoth! Hemel en aarde zijn vol van zijne heerlijkheid! Hosanna in den hooge! Gezegend zij Hij, die komt in den naam des Heeren! Hosanna in den hooge! Geloofd en gezegend zij het allerheiligste Sacrament des Altaars, nu en altijd en in alle eeuwigheid! Amen.

### Dankzegging.

Zoo hebt gij nu gevonden, dien uwe ziel bemint.  
Houd wat gij hebt, dat niemand u de kroon ontroove,

opdat van nu af niet meer gij, maar Jesus Christus in u leve. — Groote dingen heeft de Heer aan u gedaan, dat Hij uw hart tot zijne woning verkoos; zeg Hem dank door het volgende

### Gebed.

Ik heb U in mijn hart, ô Jesus, mijn Heiland en Verlosser, U mijnen God, mijnen troost, mijne rust en mijn al. Wees duizendmaal gegroet, eeuwig, hoogste goed mijner ziel; wees gegroet Gij heil der wereld, Gij oorsprong aller liefde en ontferming, Gij mijn toevlugt, mijn Heer en mijn God. Ik bemin U als mijn hoogste goed, ik omhels U als mijn Heiland en Zaligmaker. Welk eene groote genade is het voor mij, dat Gij, mijn Heer en mijn God, de Koning des hemels en der aarde, U gewaardigt, tot mij, uw zondig schepsel, te komen. Van waar komt mij deze genade, ô mijn Jesus? Slechts alleen van uwe oneindige goedheid en barmhartigheid! — Welken dank ben ik U daarvoor schuldig! Geene grootere weldaad had Gij mij ooit op de wereld kunnen bewijzen. Eindeloos dank zeg ik U, ô mijn Jesus; en wat ik niet kan, namelijk U daarvoor waardig prijzen, dat zullen in plaats van mij uwe Heiligen doen, benevens alle schepselen des hemels en der aarde.

Heilige Maria, Moeder van dengene, dien ik thans in mijn hart heb opgenomen; zeg mijnen Jesus dank voor de groote genade die Hij mij bewezen heeft, dank Hem met mij van nu af tot

in  
ne  
lie  
be  
mi  
en  
da

E

En  
bij  
der  
te  
lief

zij  
en  
lijk  
U;  
nen  
aar  
bui  
dee

in eeuwigheid. Gij Heiligen Gods, zegt mijnen God eeuwigen dank voor de grenzeloze liefde, die Hij mij, zijn ellendig schepsel, thans bewezen heeft. Alles, wat geschapen is, love mijnen Jesus in eeuwigheid; Hij, de Almagtige en Barmhartige heeft groote dingen aan mij gedaan.

**Blijdschap over het bezit van Jesus, en verlangen om hem te behouden.**

Waarlijk, groote dingen heeft God aan U gedaan! Engelen mogen zijn aanschijn slechts aanschouwen, en bij u — heeft Hij zijnen intrek genomen! — Welk offer der liefde wilt gij Hem daarvoor brengen? O, vrees Hem te verliezen! Spreek daarom tot Hem met gevoelens van liefde en blijdschap het volgende

**Gebed, om Jesus steeds te beminnen.**

Jesus, van nu af leef ik voor U alleen. Gij zijt de Koning mijns harten, en Gij zult het zijn en blijven. Heersch over mij volgens uw goddelijk welbehagen; ik wensch niets te zoeken, dan U; — niets te willen, dan U; — niets te beminnen, dan U; — niets wenschelijks heb ik op aarde, geene zaligheid heb ik in den hemel, buiten U, ô mijn Jesus, mijn heil en mijn erfdeel in eeuwigheid.

## Besluit, om Jesus na te volgen.

Overweeg, hoe groot de liefde van Jesus tot zijnen hemelschen Vader en tot de menschen is; overweeg zijne minachting der aardsche vermaken, zijne zachtmoedigheid, zijnen ootmoed, zijn geduld en alle overige eigenschappen, die Hij getoond heeft, om u tot voorbeeld te dienen. Opdat echter Christus uw erfdeel worde, zoo moet gij zijn eigendom blijven. Doch gij weet, hoe vele vijanden u om het bezit van dit erfdeel belagen. Bid God om kracht, om zijn eigendom te kunnen blijven en spreek in deze meening tot Hem de volgende

### Opoffering en overgeving.

O Jesus, offer der liefde, Gij hebt U in dit aanbiddenswaardig Sacrament geheel aan mij overgegeven. Zie, ook ik wil mij thans geheel aan U toewijden. Ik offer U mijn ligchaam op, dat Gij thans door uwe tegenwoordigheid heiligt; ik offer U mijn hart op, om U te beminnen en de zonde te haten; mijn verstand, om uwe volmaaktheden steeds beter te leeren kennen; mijn geheugen, om mij aan uwe liefde te herinneren; mijne oogen, om de wonderen uwer werken te beschouwen; mijne ooren, om slechts van U en uwe ontferming te hooren; mijnen mond, om slechts uwen lof te verkondigen; mijne handen, om U welbehagelijke werken te verrigten; mijne voeten, om de wegen uwer geboden te bewandelen. Ik geef mij geheel aan U over, doe met mij, wat U behaagt. Ik wil voortaan slechts

leven, om U te beminnen, te aanbidden en te verheerlijken. Ik beken het, mijn Verlosser, dat deze offergift uwer zeer onwaardig is; want ik ben slechts een onnutte knecht. Doch zoo ik U weinig geve, zoo geef ik U nogthans alles, wat ik in staat ben te geven. Gij zult dus mijn offer niet versmaden, en ook eene onvolmaakte gift, om de zuiverheid der bedoeling en des goeden wils, welgevallig aannemen. Jesus Christus, laat den duren prijs van uw heilig bloed aan mij niet verloren zijn. O Jesus, verstoot die ziel niet, welke Gij U gewaardigd hebt binnen te gaan. Gekruiste Jesus, verhoor mij!

### Verzoek om den zegen bij al onze werken.

Wij allen hebben in dit moeilijk aardsehe leven, waarin wij met zoo vele moeilijkheden beladen, aan zoo veel gevaarlijken strijd, aan zoo vele drukkende rampen onderworpen zijn: in onze bekommelingen, kwellingen en tegenspoeden troost en bijstand noodig. Tot wien zouden wij ons anders wenden als tot Jesus Christus, om vertroost, versterkt en bewaard te blijven. Uw Heiland, uw vriend, uw grootste weldoener is bij U; doe Hem alle bekommelingen uws harten kennen, en bid om zijnen zegen door het volgende

### Gebed.

Zegen mij, ô Jesus, in mijn leven met de genade van alles te erkennen, te zoeken en te volbrengen, wat U welbehagelijk is; versterk mij in welvaart en tegenspoed, opdat ik mij in



gene niet verheffe, en in deze niet bezwijkte, laat niets mij verblijden, dan hetgeen mij nader tot U brengt, en niets mij bedroeven, dan hetgeen mij van U verwijdert: geef ook, dat ik niemand trachte te behagen en niemand vreeze te mishagen, dan slechts U alleen. Schenk mij ô mijn God, een hart, dat U opregt en ernstig bemint; een hart, dat de gepleegde zonden smartelijk betreurt; een hart, dat door niets ter wereld zich meer van U laat scheiden, noch in het leven, noch in den dood.

Zegen mij, ô mijn Jesus, ook in het sterven. Bewaar mij voor eenen haastigen, ongelukzaligen dood; bescherm mij tegen alle aanvechtningen van den duivel, en laat mij niet sterven, zonder het waardig ontvangen van dat heilige Sacrament, hetwelk Gij voor mij en alle zondaren tot hulp en troost in uwe ware Kerk hebt ingesteld. Versterk mij door deszelfs kracht in de smarten des lichaams. Verlaat mij niet in mijn laatste uur, en bewaar mij voor alle vermetelheid en voor alle kleinmoedigheid. Geleid mij, ô Heer, en bestuur mij, opdat ik in uwe genade leve, in uwe genade sterve, en U eens met uwe Heiligen in den hemel eeuwig loven en prijzen moge.

Uw goddelijke zegen kome ook over allen die mij dierbaar zijn, over mijne ouders, bloedverwanten, huisgenooten, weldoeners, vrienden en bekenden, ook over mijne vijanden, bijzonder N. N. — Gij kent hunnen kommer, hunnen nood en hunne behoeften. Ook bid ik U voor diegenen, welke ik niet

ken  
ber  
len  
wel  
bij

Ge  
de

C  
des  
van  
voe  
bes  
den  
uwe  
Sac  
ik  
niet  
opg  
aan  
gelu  
geli  
gete  
vern  
vern  
wil  
hoo  
te  
dier  
te z

kenne, doch die uwe hulp bijzonder noodig hebben, zoo wel levenden als overledenen; kom allen te hulp en wees hen genadig. Uw goddelijke, weldadige zegen kome over ons allen, en blijve bij ons van nu af tot in eeuwigheid. Amen.

**Gebed tot Maria, om zich aan den dienst dezer Allerheiligste Maagd toe te wijden.**

O Maria, reinste Maagd, magtige Koningin des Hemels en der aarde, en zeer beminde Moeder van mijnen God en Heiland; zie hier voor uwe voeten een arm kind, dat onder uwe moederlijke bescherming verlangt opgenomen te worden. Heden heb ik het geluk gehad, Jesus Christus, uwen aanbiddenswaardigen Zoon in het heilige Sacrament des Altaars te ontvangen; heden heb ik mij geheel met Hem vereenigd, en mij op nieuw aan zijnen heiligen dienst toegewijd en opgeofferd. Hij wil mij nu weder als zijn kind aanzien en mij zijne liefde gevoelen laten. Mijn geluk ware volmaakt, indien ook gij, ô zeer geliefde Moeder mijns Verlossers, mij onder het getal uwer pleegkinderen opnemen en van uwe vermogende bescherming verzekeren wildet. Gij vermoogt alles bij uwen goddelijken Zoon, Hij wil en kan u niets weigeren, en wat wij uit hoofde van onze onwaardigheid niet verdienen te verkrijgen, dat kunt gij ons verwerven, indien gij u gewaardigt, onze voorspraak bij Hem te zijn.

Vergun mij dus, ô minnelijke Moeder van mijnen Jesus, dat ik u ook mijne moeder noeme, mij aan uwen dienst toewijde, en naast God al mijn vertrouwen op u stelle. Het is immers nog nooit gehoord, dat er een uwer pleegkinderen verloren is gegaan. Ik neem dan mijnen toevlugt tot u, ô magtige beschermster en voorsprekeres, en in al mijne geestelijke en ligchamelijke rampen en gevaren wil ik mij tot u wenden, in de vertroostende hoop, verhoord en gered te zullen worden.

Ik geef derhalve heden en alle dagen mijns levens, en voornamelijk in het uur van mijnen dood, mijn ligchaam en mijne ziel, alles wat ik ben en wat ik bezit, aan u over. Op u stel ik mijne hoop en mijnen troost, u beveel ik mijn leven en mijnen dood aan, opdat al mijne gedachten, woorden en werken, tot meerdere eer en verheerlijking van mijnen God mogen strekken.

Ik neem mij ook vastelijk voor, om de vereering van u naar mijn vermogen te verbreiden, uwe eer steeds moedig te verdedigen, en niets toe te laten, wat dezelve zoude kunnen bena-deelen. Inzonderheid wil ik mij echter beijveren, om u door het beoefenen van die deugden te vereeren, welke zoo helder in u uitblinken: uwe diepe ootmoedigheid, uwe onvergelykelijke zuiverheid, uwe zachtmoedigheid en lijdzaamheid, uwe onderwerping aan den goddelijken wil. En indien ik mijn leven zoo naar het uwe inrigte, dan ben ik zoo wel van uwe moederlijke bescherming als van mijne eeuwige zaligheid verzekerd.

O  
drin  
en  
mijn  
staa  
waa  
wigh  
te v

GC

O Maria, minnelijke Moeder, versmaad mijne dringende bede niet, wees mijne middelares en voorsprekeres bij uwen goddelijken Zoon, mijnen strengen Regter, opdat ik voor Hem bestaan moge, een genadig oordeel verwerve, en waardig bevonden worde, om Hem in alle eeuwigheid met u en alle zalige geesten te loven en te verheerlijken. Amen.

---

## GODVRUCHTIGE GEVOELENS NA DE H. COMMUNIE.

Nu ben ik rijk aan schatten!  
 De vrede is nu mijn deel,  
 Geluk en zaalge vreugde  
 Vervullen mij geheel.  
 De hemel schonk de reinste lust!  
 Welzalig 't hart dat daarin rust!

Meer dan ik durfde hopen  
 Heeft Jesus toegestaan;  
 Hij gaf zich mij tot spijze:  
 Wat eer deed Hij mij aan!  
 Ontvang, ô Heer, voor zulk een schat  
 Mijn harte dat U thans bevat.

'k Wil nooit den Heer verlaten,  
 Die liefdrijk tot mij kwam;  
 Maar trouw wil ik hem zweeren,  
 Mijn Bruidgom, 't goddelijk Lam!  
 Ik wijd' Hem eeuwge liefde toe,  
 Niet anders ben ik wel te moé.

Wil Jesus bij mij blijven!  
 Versterk mij in den strijd,  
 In droefheid en in vreugde  
 Van mijnen levenstijd.  
 'k Bid dat Gij, Heer, mij niet verlaat,  
 Wanneer mijn laatste ure slaat.



## GODVRUCHTIGE VERZOEKEN NA DE H. COMMUNIE.

### I.

**Verzoek om vergiffenis der feilen, die men  
bij de H. Communie begaan heeft.**

Op uwe uitnoodiging, ô goedertierenste Jesus, ben ik tot het groote gastmaal gekomen, niet alsof ik deze eer geloofde te verdienen, maar, wijl ik mij op uwe oneindige goedheid en barmhartigheid verliet. Ik onwaardige heb uw ligchaam en uw bloed genoten, want Gij hebt gezegd: „Indien gij het vleesch van den Zoon des menschen niet zult eten, zoo zult gij het leven in u niet hebben.” Minnelijkste Jesus! ik bid U, gedenk mijne zonden niet, waarmede ik bijna geheel mijn leven bevlekt heb; zie ook niet op de achteloosheden, die ik bij deze heilige communie begaan heb. Ach! hoe weinig moeite heb ik mij gegeven, om mijn geweten te zuiveren! Hoe koel was het berouw over zoo vele en zulke afschuwelijke zonden, die ik bedreven heb! Hoe ongevoelig was mijn hart, toen ik tot dit Sacrament der liefde naderde! Hoe weinig tijd heb ik tot de voorbereiding en schuldige dankzegging besteed! Indien Gij de zonden en achteloosheden gedenkt, Heer! Heer, wie zal bestaan? Ik beken dat ik verkeerd ge-

gedaan heb; Gij echter, hoop ik, zult mij mijne zonden vergeven. Groot is het vertrouwen eens zondaars, wien de liefde des Heilands bekend is. Vergeef, ô Jesus, vergeef mij alle feilen, die ik bij het naderen tot uwen heiligen disch begaan heb, en maak dezelve weder goed door uwe barmhartigheid en uwe oneindige verdiensten. Daarom bid ik U van harte. Amen.

## II.

**Verzoek, om nooit weder door eene doodzonde van Jesus gescheiden te worden.**

O mogt ik toch in het toekomstige door zulk een' vasten band met U, ô Jesus! vereenigd blijven, dat ik in eeuwigheid niet weder van U gescheiden werd! Maar ach! er woont in mij, namelijk in mijn vleesch, niets goeds; wel maak ik besluiten, om het goede te doen; doch ik vind de kracht niet in mij, om het te volbrengen; want ik doe niet het goede, dat ik wil: maar ik doe het kwade, hetwelk ik niet wil. Daarom wend ik mij tot U, ô Jesus, die mijn onvermogen ziet, en uit wien al mijne kracht is. Geleid Gij, ô leidsman mijner ziel, mij voor uwe oogen op uw pad, geleid mij volgens uwe regtvaardige geboden. Zonder U vermag ik niets; doch alles kan ik door U, die mij versterkt. Help mij dus, opdat ik meer dan alle overige zonden, waartoe de boosheid en zwakheid

mijner bedorvene natuur maar al te zeer geneigd is, voornamelijk deze . . . vermijde; dat ik echter onder de overige deugden, naar welke te streven ik helaas zoo traag ben, bijzonder naar die . . . . trachte. Reik mij, ô Jesus, uwe behulpzame hand, en ik zal uwe magt prijzen. Maak mijne vereeniging met U zoo naauw en duurzaam, dat ik uitroepen kan: „Wie zal mij scheiden van de liefde van Christus?”

## III.

**Verzoek, dat onze vrienden aan de vruchten van dit Sarament deel mogen hebben.**

O Jesus! aan U hebben wij den krachtigsten voorspreker bij God den Vader; Gij zijt het Zoenoffer voor onze zonden; ja, niet alleen voor de onzen, maar ook voor de zonden der geheele wereld; Gij hebt ook uw vleesch voor het leven der wereld gegeven, en Gij wilt, dat alle menschen zalig worden. Geef, bid ik U, dat allen nu en bijzonder in het uur van hunnen dood aan de vruchten van dit allerheiligst Sacrament deelachtig worden, voornamelijk mijne ouders en weldoeners, N . . . mijne vrienden en vijanden, N . . . Breng hen met mij tot het eeuwige leven, boezem onze harten de genade in, om onze zonden opregt te betreuren en te verzoenen, de deugden te beminnen en ons dezelve te verwerven, opdat wij eens in het huis uws Vaders, in de eeuwige heerlijkheid verdienen te



komen. Zalig zijn degenen, die in uw huis wonen, ô Heer! zij zullen U loven van eeuwigheid tot eeuwigheid.

---

### Gebed om voor een kruisbeeld te bidden.

Zie, ô mijn goede en zoete Jesus! in uwe allerheiligste tegenwoordigheid werp ik mij op mijne knieën neder, en bid en bezweer U met al de vurigheid mijner ziel, dat Gij mijn hart wilt doordringen met levendige gevoelens van geloof, hoop en liefde, en met een waar berouw over mijne zonden; en schenk mij eenen onwrikbaren vasten wil, om mijn loven te verbeteren, terwijl ik zeer getroffen en in de droefheid mijner ziel uwe heilige vijf wonden beschouwe en daarbij behartige, wat de heilige profeet David van U, ô mijn Jesus, voorzegt heeft: „*Zij hebben mijne handen en voeten doorboord; zij hebben al mijne beenderen geteld.* Ps. XXI: 17, 18.

Als de tijd het toelaat ware het goed, te bidden het volgende of dergelijk

### Algemeen gebed om eenen vollen aflat te verdienen.

Om eenen door de Kerk verleenden aflat te verdienen moet men in staat van genade zijn, en na gebiecht en

gecommuniceerd te hebben, moet men volgens het voorschrift der heilige Kerk voor het welzijn der Christenheid bidden, namelijk om verheffing der katholieke Kerk, om uitroeiing der ketterijen, om vrede en eensgezindheid onder de christelijke vorsten, ~~op~~ de volgende of dergelijke wijze.

O Jesus, die in deze wereld gekomen zijt, opdat wij het leven bezitten en het overvloedig bezitten zouden; ik geloof, dat gij met dit inzicht aan uwe heilige Kerk de sleutelen van het rijk der hemelen hebt toevertrouwd, met de belofte, dat alles, wat zij op aarde binden of ontbinden zoude, ook in den hemel gebonden of ontbonden zoude worden. Daarom geloof ik, dat Gij, ô Jesus, aan uwe heilige Kerk de magt gegeven hebt, om aflaat te verleenen, en dat gebruik van den aflaat heilzaam is. Mogt ik tot het geval van die boetvaardige en verzoende zondaren behooren, waarop Gij met welgevallen nederziet, en die Gij met de volheid uwer genade beloont! Ik hoop het, ô mijn Verlosser, en met dit vertrouwen verschijn ik voor U, om de laatste voorwaarde te vervullen die de Kerk ons voorgeschreven heeft, namelijk, om U zoo wel hare groote belangen, als die der geheele christenheid voor te stellen.

## I.

**Om verheffing der H. Katholieke Kerk.**

O God, opperste Herder en Vader dergeloovigen, die door uwen Heiligen Geest het geheele

ligchaam der Kerk bestuurt en heiligt, en door Jesus Christus de heerlijkheid van uwen Naam aan alle volkeren hebt bekend gemaakt: Bewaar het werk uwer ontferming, opdat uwe heilige Kerk in al het goede toeneme, zich uitbreide over de geheele aarde, en in de belijdenis van uwen heiligen Naam standvastig volharde.

Dat Gij uwe heilige Kerk wilt beschermen en bewaren. — Wij bidden U, verhoor ons!

*Tweemaal* Onze Vader: Wees gegroet: Eer zij den Vader, enz.

## II.

**Om eendracht der Christelijke vorsten.**

O God! die den vrede geeft en de eensgezindheid bemint; geeft alle christelijke vorsten, uwe dienaren, volmaakte eendragt; verwijder alle oorlogen en twisten, opdat uwe geloovigen U in volmaakte vrijheid des geloofs mogen dienen.

Dat Gij de christelijke koningen en vorsten vrede en ware eendragt wilt verleenen. — Wij bidden U, verhoor ons!

*Tweemaal* Onze Vader: Wees gegroet: Eer zij den Vader, enz.

## III.

**Om uitroeijing der ketterijen.**

Almagtige, eeuwige God! die allen zalig ma-

ken, en niet wilt, dat er een verloren ga; zie genadig neder op de zielen, die de arglistigheid van den boozen vijand bedrogen heeft! — Geef dat uwe christenen alle verdeeldheid eindigen, alle dwalingen afleggen en tot de eenheid uwer waarheid terug keeren, door Jesus Christus, onzen Heer. Amen.

Dat Gij de vijanden der heilige Kerk wilt vernederen. — Wij bidden U, verhoor ons!

*Tweemaal* Onze Vader: Wees gegroet: Eer zij den Vader, enz.

## IV.

## Voor zijne heiligheid den Paus.

Opperste en eeuwige Herder, Jesus, Christus, ik beveel U onzen heiligen Vader aan, den Paus N . . . uwen plaatsbekleeder op aarde! Verhoor zijne gebeden en wenschen, die uwe eer en het welzijn der Kerk beoogen. Geleid en verlicht, versterk, verdedig en ondersteun hem, opdat hij de heilige Kerk altijd waardig moge besturen. Amen.

Dat Gij den Paus en al de geestelijkheid in uwen heiligen godsdienst wilt bewaren. — Wij bidden U, verhoor ons!

*Eenmaal* Onze Vader: Wees gegroet: Eer zij den Vader: Ik geloof in God, enz.

## Gebet.

O God der ontferming! Gij hebt aan uwe

heilige Kerk de magt verleend, om te binden en te ontbinden. Dankbaar maak ik gebruik van de genaden, die zij mij aanbiedt. Laat mij nooit vergeten, dat slechts ware boetvaardige zondaren, welke hun hart door boetvaardigheid gereinigd hebben, de kracht van den aflaat en de kwijtschelding der tijdelijke straffen, die wij hier of hiernamaals moeten voldoen, deelachtig worden. Vergoed, wat wij bij de strenge boetplegingen der eerste christenen te kort komen, door uwe liefde en door de oneindige verdiensten van Jesus Christus, in welke alle christenen genade en verlossing hebben, en waardoor wij van uwe ontferming de zaligheid des hemels verwachten. Amen.

**Gebed, om den aflaat voor eenen overledene op te offeren.**

Jesus, mijn God en Heiland! ik smEEK uwe oneindige barmhartigheid, dat hij den aflaat dien ik door mijne heilige communie verdiend heb, de ziel van N . . . ter harer verlossing wilt laten strekken. Mogt deze ziel echter de voorbede niet meer noodig hebben, zoo schenk dezelve aan die ziel, welke het naast aan de verlossing is, opdat zij U, ô goede God, in den hemel ook in mijnen naam beminne, love en aanbidde, en inzonderheid voor mij bidde, opdat ik door eenen gelukzaligen dood in haar gezelschap in den hemel

to  
gi  
na  
ni  
Go  
lie  
dat  
hel  
sch  
tra  
niet  
te  
gij  
fern  
vere  
zoo  
is.  
gehe  
ken,  
verkv  
zelve  
meer  
heme

moge opgenomen worden, om U te beminnen, te loven en te aanbidden in alle eeuwigheid. Amen.

Bid zevenmaal het *Onze Vader*, en *Wees gegroet*, en even zoo dikwijls: *Heer, geef hun de eeuwige rust*, benevens: *Ik geloof in God*, enz.

DE STEM VAN DEN H. ENGELBEWAARDER  
BIJ HET VERLATEN DER KERK.

Uwe godsvrucht en stille overdenking, mijn mij door God toevertrouwd pleegkind, moet geen einde nemen, zoodra gij de Kerk verlaat. De pligten van uwen staat roepen u naar huis, daarom moet gij echter den tempel uws harten niet verlaten; want hoe ondankbaar zoudt gij jegens uwen God zijn, die in hetzelfde woont, indien gij Hem alleen liet, en u zoo geheel in de nitwendige dingen verlustiget, dat gij niet meer aan Hem dacht! Indien gij ver te gaan hebt, zoo bid den heiligen rozenkrans of andere korte schietgebeden; zoek u geen aangenaam gezelschap; maar tracht, zoo veel mogelijk is, alleen te gaan. Kunt gij dit niet, zoo zoek uw gesprek op godsdienstige onderwerpen te brengen; want verschrikkelijk ware het voor u, indien gij uwen zoo wel als mijnen God, die zich zoo vol ontferming met u vereenigd heeft, door liefdelooze of onzuivere gesprekken terstond uit uw hart verdreeft, wat bij zoo velen geschiedt, eer nog de communiedag ten einde is. Breng, na de godsdienstoefening in de kerk, dezen geheiligden dag door met het lezen van godsdienstige boeken, houd den kruisweg, of bid dien te huis. Bezoek en verkwik, zoo gij kunt, eenen zieke. Bespaar, onthoud u zelve iets, opdat gij op den communiedag den armen iets meer dan anders geven kunt: daardoor zult gij u voor den hemel kostbare schatten verwerven.

## TWEEDE COMMUNIE-OEFENING.

ALS MEN DE HEILIGE MIS TE VOREN NIET  
BIJWONEN KAN.

**Liefde en verlangen naar den Heiland.**

*(Door den zaligen Thomas van Kempen).*

Met de grootste godsvrucht en vurigste liefde, met al het verlangen en den gloeiendsten ijver mijns harten wensch ik U, ô Heer, te ontvangen, gelijk vele Heiligen en godvruchtige zielen in de Heilige Communie naar U verlangden, die door de groote heiligheid huns levens en de vurigheid hunner godsvrucht U het meest behaagd hebben. — O mijn God, eeuwige Liefde, mijn hoogste Goed, eindelooze gelukzaligheid, ik wensch U met het allervurigste verlangen en met den diepsten eerbied te ontvangen, die ooit eenige Heilige gehad heeft, of heeft kunnen gevoelen. — En ofschoon ik ook onwaardig ben, al die gevoelens van godsvrucht te bezitten, zoo offer ik U nogthans al de begeerten mijns harten op, alsof ik al die brandente begeerten der Heiligen alleen hadde. — Ja, wat ooit eene godvruchtige ziel bedenken of verlangen kan om U in dit heilig Sacrament te eeren en te verheffen, dit alles offer ik U op met de hoogste vereering en

met de innigste liefde. Niets wensch ik voor mij te behouden, maar mij zelve en alles wat ik bezit, offer ik U gewillig en zeer gaarne op. — O Heer, mijn God, mijn Schepper en mijn Verlosser! ik verlang U heden met zulk eene godsvrucht, eerbiedigheid en hoogachting, met zulk eene erkentenis, waardigheid en liefde, met zulk een geloof, hoop en zuiverheid te ontvangen, gelijk uwe allerheiligste Moeder, de luisterrijke Maagd Maria, U ontving en naar U verlangde, toen zij den engel, die haar het geheim uwer menschwording verkondigde, ootmoedig en godvruchtig antwoordde: „Zie de dienstmaagd des Heeren, mij geschiedde naar uw woord.”

#### GEBEDEN VOOR EN NA DE H. COMMUNIE.

(Door den H. Alphonsus van Liguori).

#### I. Oefening van geloof.

Welaan dan, mijne ziel, haast u om Jesus te ontvangen; bereid uw hart ernstig voor door het geloof. Zeg Hem: Ach, mijn Heiland en mijn Verlosser, zoo zult Gij dan-binnen weinige oogenblikken tot mij komen. O Gij verborgene en door het meerendeel der menschen miskende God, ik geloof in U, ik belijd U, ik aanbid U in het allerheiligste Sacrament als mijnen Heer en Heiland. Gaarne zoude ik mijn leven willen verliezen om deze waarheid te bevestigen. Gij



komt tot mij, om mij met uwe genaden te verrijken en om U geheel met mij te vereenigen. O hoe groot moet mijn vertrouwen op uwe zoo liefderijke komst zijn!

## II. Oefening van hoop.

Vergroot uw hart, mijne ziel; uw Jesus kan u met alle goederen vervullen; en wijl Hij u zoo onbegrijpelijk vurig bemint, zoo hoop dan groote genaden van dezen uwen Heer, die door liefde aangedreven, ja geheel in liefde veranderd, tot U komt. Ja, mijn liefste Jesus, mijne Hoop, ik stel al mijn vertrouwen op uwe goedheid; ik hoop, dat daar Gij U heden aan mij schenkt, Gij de liefelijke vlam uwer heilige liefde in mijn arm hart ontsteken, en mij een opregt verlangen, om slechts enkel uw welbehagen te zoeken, geven zult, opdat ik van nu af in het vervolg niets anders moge willen en begeeren, dan slechts datgene, wat U behaagt.

## III. Oefening van liefde.

Ach, Gij eenige en ware liefhebber mijner ziel, mijn God en mijn heil, wat kondet Gij nog meer doen om van mij bemind te worden? — Het was U niet genoeg, ô Gebieder mijner ziel, om voor mij te sterven: Gij hebt dit Sacrament willen instellen, om U geheel aan mij te geven, om uw hart met het hart van een zoo ellendig, ondankbaar mensch, als ik ben, te kunnen ver-

eenigen en naauw te verbinden. O eindeloze liefde, ô onbegrijpelijke liefde, ô onmetelijke liefde! Mijn God wil zich geheel aan mij schenken, wil zich geheel aan mij tot spijsje geven!

Mijne ziel, gelooft gij dit? En zoo gij het gelooft, wat doet gij dan, wat zegt gij er van? Ach, mijn God, mijn minnelijkste God! ô oneindig beminnenswaardig, zelfstandig Wezen! Gij eenig voorwerp, dat waardig is, om door den hemel en de aarde met liefde gehuldigd te worden! Ik bemin U, uit geheel mijn hart, ik bemin U boven alles; ô konde ik toch bewerken, dat de harten aller menschen U zoo beminden, gelijk Gij verdient bemind te worden. Ik bemin U, ô beminnenswaardigste God; ik vereenig mijn ellendig hart met dat der heilige Serafijnen, met het van liefde blakende hart der allerzaligste Maagd Maria, en met alle harten der uitverkorenen in den hemel en op aarde. Nu bemin ik U dus, ô oneindige Goedheid, met al de liefde, waarmede alle Heiligen en Maria, de Koning van alle Heiligen, U beminnen. Ik bemin U alleen daarom, wijl Gij waardig zijt, boven alles bemind te worden.

#### IV. Oefening van ootmoed.

Mijne ziel, gij gaat nu heen, om u met het allerheiligste vleesch van Jesus te spijzen; zijt gij zulks echter ook waardig? O mijn God, wie ben ik, en wie zijt Gij? Mijn God, ik

erken uwe allerhoogste majesteit en tevens mijne groote nietigheid.

Gaarne zoude ik mij uit eerbied van U verwijderd houden; doch waarheen zal ik gaan, indien ik mij van U verwijder? Tot wien zal ik mijne toevlugt nemen? Wat zal er van mij worden? Neen, mijn Heer en mijn God, nooit wil ik van U wijken. Zeer verootmoedigd en rood van schaamte wegens mijne zonden, kom ik dezen morgen tot U. Bij dit alles ben ik echter vervuld met een vast betrouwen op uwe goedheid en onbegrensde liefde, die Gij U verwaardigt mij toe te dragen.

#### V. Oefening van berouw.

O God mijner ziel, hoe doet het mij leed, dat ik U tot dus verre niet bemind heb, ja veel-  
eer, in plaats van U te beminnen, mijne lusten en verkeerde neigingen bevredigd en uwe oneindige goedheid zoo dikwijls bedroefd en beleedigd heb. Ik haat en verfoei meer dan alles aller beleedigingen, zoo wel de grooten als de geringen, die ik U heb aangedaan, omdat Gij er door zijt beleedigd geworden, die de oneindige Goedheid zelve zijt. Ik hoop wel is waar, ô mijn God, dat Gij mij mijne misdaden reeds vergeven hebt; mogt dit echter nog niet geschied zijn, dan bid ik U met een vermorzeld en verootmoedigd hart, dat Gij mij de genade uwer vaderlijke vergiffenis wilt doen geworden, eer ik U nog ontvang; wasch eerst

me  
wi

Z  
gelu  
uw  
opg  
uw  
u!  
men  
hevi  
kom  
Eer  
ellen  
zie,  
wel  
beste  
er be

VI

O  
ria, 2  
allerli  
uwe  
Hem

met uw bloed mijne ziel af, waarin Gij weldra wilt binnegaan om er in te wonen.

## VI. Oefening van verlangen.

Zoo verhef dan uwe begeerten, mijne ziel: die gelukkigste stond uws levens is genaderd, waarin uw Jesus wil komen, om in uw hart te worden opgenomen. Zie, de Koning des hemels, zie, uw God en Verlosser komt werkelijk reeds tot u! Sta bereid, om Hem met liefde op te nemen; roep Hem en verzucht naar Hem met een hevige verlangen; zeg Hem: kom, ô mijn Jesus, kom in mijne ziel; want zij verlangt naar U! Eer gij U echter aan mij schenkt, wil ik U mijn ellendig hart als een geschenk en een offer geven; zie, ik geef het U inderdaad over. Neem deze wel is waar geringe, doch nochtans mijne allerbeste gave, van mij aan; kom en toef niet, om er bezit van te nemen.

## VII. Gebed tot de allerheiligste Maagd Maria.

O allerheiligste Maagd en mijne Moeder Maria, zie, ik nader reeds tot het altaar, om uwen allerlieftsten Zoon te ontvangen. Ach, konde ik uwe zuiverheid en liefde bezitten, waarmede gij Hem in dit Sacrament ontvangen hebt. O Moe-

der der barmhartigheid, reik mij dezen morgen uwen Zoon Jesus zoo toe, gelijk gij Hem eens den herders en den Wijzen uit het oosten toege-reikt hebt. Uit uwe allerreinste handen begeer en verlang ik Hem heden te ontvangen. Zeg Hem, dat ik een uwer dienaren ben; dan ben ik verze-kerd, dat Hij mij met veel liefderijker oogen aan-zien, en mij veel inniger bij zijne komst met zich vereenigen zal.

Als de priester de heilige Hostie toont, zeg dan met hem de volgende woorden driemaal :

Heer, ik ben niet waardig, dat Gij onder mijn dak komt, maar spreek slechts een woord, en mijne ziel zal gezond worden.

#### DANKZEGGING NA DE HEILIGE COMMUNIE.

##### I. Oefening van geloof.

O grenzelooze goedheid, ô onbeperkte barmhartigheid, ô oneindige liefde! Een God komt, om zich met mij te vereenigen, om mij geheel tot de zijne te maken. Mijne ziel, gij die thans zoo naauw met Jesus verbonden en een met Hem ge worden zijt, wat zult gij doen? zult gij Hem niets zeggen? zult gij u niet met uwen God onderhou den? Bedenk, dat ontelbare engelen u omringen, en hunnen God, die nu in uw hart woont, aan-bidden. Bid gij dus ook dezen uwen Heer in uw binnenste aan, keer in u zelve, verzamel alle

krachten van uwen geest, verdrijf alle vreemde gedachten uit uw hart.

## II. Oefening van begroeting.

Mijn Jesus, mijn Beminde, mijn oneindig goed, mijn alles! geloofd en gezegend zij van mij en van al uwe schepselen uwe komst in het armzalige hutje mijner ziel!

## III. Oefening van dankbaarheid.

Mijn Heer en mijn God! ik dank U voor de genade, die Gij mij dezen morgen bewezen hebt, dat Gij U verwaardiget tot mij te komen en in mijn hart te gaan wonen.

Ik wensch U eene dankbaarheid te betuigen, die de grootheid uwer genade, die Gij mij bewezen hebt, waardig is en er mede overeenkomt. Doch hoe kan ik ellendig mensch U ooit naar waarde danken?

## IV. Oefening van opoffering.

Mijn goddelijke Heiland, ik offer heden aan U op en geef U alles over wat ik ben en alles wat ik bezit; mijne verlangens, mijne inwendige en uitwendige zinnen, mijne gedachten, mijne begeerten, mijne vermaken, mijne neigingen, mijne geheele vrijheid, de ledematen mijns ligchaams en elken druppel van mijn bloed. Kortom, alles,

ziel en ligchaam leg ik als een offer voor uwe allerheiligste voeten neder.

Kom, ô verteerend vuur, ô goddelijk liefde! en verteer alles in mij, wat het mijne is en uwe allerreinste oogen mishaaft, opdat ik van nu af aan U geheelijk toebehoore, en enkel daarom leve, om niet slechts alleen uwe geboden en uwe raadgevingen, maar ook alle begeerten van uw goddelijk hart en uw heilig verlangen op te volgen en te vervullen. Amen.

#### V. Oefening van verzoek.

Mijne ziel! de tegenwoordige oogenblikken zijn de kostbaarsten uws levens. Laat er geen van voorbijgaan, zonder het nuttig besteed te hebben. Geene genade is er in de onoverzienbare schatten der rijkdommen Gods te vinden; of gij kunt dezelve verkrijgen. Zie, hoe minzaam de eeuwige Vader op u nederblijkt, terwijl Hij zijnen geliefden Zoon in U ziet, het allerbehagelijkste voorwerp zijner almachtige vaderliefde.

Jesus zelf spreekt tot u: wat verlangt gij, dat Ik u bewijzen zal? Ik ben gekomen, om u van mijne rijkdommen mede te deelen, en uwe behoeften te bevredigen. Begeer van Mij met vertrouwen; gij zult alles zeker verkrijgen, wat gij verlangt.

Houd een weinig stil en verzoek van Jesus eene bijzondere genade, voornamelijk echter die, dat gij uwe hoofdneiging moogt overwinnen. Vergeet niet, om voor de bekeering

der zondaren en voor de verlossing der geloovige zielen in het vagevuur te bidden.

Eeuwige Vader! Jesus Christus, uw eenig geboren Zoon, heeft ons zelf met deze woorden verzekerd: „Voorwaar, voorwaar Ik zeg u, zoo gij den Vader in mijnen naam om iets zult bidden, zoo zal Hij het u geven.” (Joan. XVI.) Verhoor mijn gebed uit liefde jegens dezen uwen Zoon, dien ik thans in mijn hart draag, en verleen mij en allen, voor welke ik heden tot u bid, datgene, wat ik van U begeer.

Jesus en Maria gij, liefelijkste voorwerpen mijner liefde; uit liefde tot U wil ik leven, uit liefde tot U wil ik lijden, en uit liefde tot U wil ik sterven. O dat ik U toch geheel toebehooren en geen deel meer aan mij zelve hebben mogt!

Geloofd en gezegend zij ten allen tijde het allerheiligste Sacrament des Altaars, en gezegend zij de heilige en onbevleete ontvangenis der allerheiligste Maagd Maria!

---

## LIEFDEZUCHTEN NA DE HEILIGE COMMUNIE.

Zoo zijt gij, Jesus, nu bij mij  
 Gun dat ik U omarme,  
 Blijf, ô geliefde, blijf nu hier,  
 Wijk nooit meer van mij arme.



Voor U, ô zoete bruidegom!  
 Wil ik van nu af leven;  
 U Jesus, 't ware Lam van God!  
 Wil ik mij overgeven.

O Jesus, ach, wat wierd van mij  
 Zoo Gij mij gingt verlaten?  
 Geen vreugde heb ik zonder U,  
 Wat zou mij alles baten?

O maak mijn hart tot uwen troon,  
 O Jesus, mijn beminde;  
 En dat ik met U, Zoon van God!  
 Voor eeuwig mij verbind.

Zie nu zijt Gij mijn eigendom,  
 Ach, wees en blijf het immer;  
 Versuad uw trouwe bruid toch niet,  
 Verlaat haar nooit en nimmer.

Mijn hart zij gansch uw eigendom,  
 Slechts U zal het behagen;  
 Doch ook uw harte zij het mijn,  
 En niets wil ik meer vragen.

Met U, ô Jesus, welk geluk!  
 Reeds hier in ramp en smarte;  
 Uw' liefde en uw' genade stilt  
 't Verlangen van mijn harte.

Doch zonder U, wat smart zou 't zijn!  
 Moest ik mij van U scheiden,  
 'k Wou dan zelfs in den hemel niet,  
 Hij bragt mij niets dan lijden.

Ja, slechts de hoop die beurt mij op,  
 Dat ik eens zal aanschouwen  
 U, die thans in mijn hart verhuld  
 Aanziet mijn vast vertrouwen.

En tot dien tijd wil ik mijn hart  
 U rein en vroom bewaren,  
 En mijne liefde zal in leed  
 Of vreugde niet bedaren.

En door uw vleesch en bloed gesterkt  
 Wil ik met vreugde sterven;  
 Laat dan, ô Jesus, hoogste Goed!  
 Laat mij den hemel erven.

Om den Aflaat te verdienen verrigt het gebed, bladz.  
 86—91.

---

## DERDE COMMUNIE-OEFENING.

OP DE FEESTDAGEN VAN DE ALLERHEILIGSTE  
MAAGD MARIA.

---

## Voor de heilige Communie.

*Liefde en verlangen naar den Heiland. bladz. 92.]*

Tot U verzucht ik op uwen huidigen luisterrijken feestdag, ô heilige Moeder Gods, Moeder van mijnen Heer Jesus Christus, dien mijne ziel nu godvruchtig verlangt te ontvangen, — en Moeder aller christenen, die in dit tranendal tot U zuchten! Sta mij bij, ô goedertierene voorsprekeres dier zielen, die Jesus beminnen en van een vurig verlangen naar de heilige vereeniging met Hem blaken! O goedertierene en middadige Maagd, open uwe bloemrijke handen, versier met uwe zeldzame deugden mijn ledig hart en bereid hetzelfde tot een bed van leliën, waarin de geliefde en eenig geborene Zoon uws harten, eene liefelijke en aangename rust vinde!

O uitverkorene dochter des eeuwigen Vaders, die Dengene, dien de hemelen der hemelen niet

bevatten, in uwen zuiveren schoot gedragen hebt; welk een hoogst verheven voorbeeld zijt gij voor alle zielen die dezen Zoon des Allerhoogsten in de heilige Communie ontvangen! Voor Hem, uwen God en Heer alleen, hebt gij alle minuten uws levens gesleten; eene bestendige en zulk eene bovennatuurlijke voorbereiding was uwe in alle deugden uitmuntende en maagdelijke levenswandel geweest, dat gij reeds vol van de genade des Heiligen Geestes waart, toen gij Hem ontvangen hebt. En even zoo is geheel uw verder leven, toen gij Hem ontvangen hadt, in hoogst loffelijke dankzegging en steeds toenemende heiligheid voorbij gegaan. — En zie, ô goddelijke Moeder van mijnen Heer, naauwelijks ben ik in staat, om mij eenen zoo korten tijd tot zijne heilige onvangst voor te bereiden; en zoodra ik Hem, den allerhoogsten Heer des hemels en der aarde ontvangen heb, verval ik reeds weder in ijdele verstrooiingen dezer wereld. Ach, in zuchten en klagen moet ik zoo vele verloopene jaren mijns levens betreuren; en wegens de teugelooze lichtzinnigheid mijns harten — voor den nog overigen tijd mijns levens sidderen.

Ach voorwaar, ik ben ellendig, en arm en naakt aan alle deugden! In het bewustzijn mijner geheele onwaardigheid val ik aan uwe heilige voete neder, ô wonderbare Maagd, om u in ootmoed aan te roepen, dat gij mij heden als eene liefderijke moeder bijstaan, mijne onvolmaaktheden uit de volheid uwer genaden vergoeden, en mij leeren wilt, hoe ik Jesus ontvangen moet, Dien

gij, het eerst van allen, van den Heiligen Geest ontvangen en tot onze onuitsprekelijke blijdschap, voor onze zaligheid en voor onze verlossing ge- baard hebt; het zelfde ligchaam mijns Heeren zal ik heden ontvangen; Hem zal ik dragen en in mijn ziele baren.

O Moeder der barmhartigheid, toon u heden als eene moeder; versier mijn hart met uwe zuiverheid, met uw onwankelbaar geloof, met uwen stillen ootmoed, met uwe standvastigheid in het werken en lijden, met uwe serafijsche godvruchtigheid en liefde, opdat ik uwen goddelijken Zoon waardig in mijne ziel moge opnemen, voor wiens eer uw moederlijk hart zoo zeer ontgloed is, en tot wien wij door u toegang hebben, ô deur des Hemels, toevlugt der zondaren, en Koningin aller uitverkorenen!

En Gij, ô mijn goddelijke Heiland! neig uw oor naar de woorden uwer zeer beminde Moeder, en verleen mij door hare genadige voorspraak, wat ik wegens mijne onwaardigheid niet verkrijgen kan, opdat ik U met een vurig verlangen en met alle godsvrucht en liefde ontvangen, en tot aan het einde mijns levens steeds in een getrouw hart dragen moge. Amen.

*Oefening van Geloof, Hoop, Liefde en Berouw.*  
bladz. 93—96.

*Drie liefdezuchten tot Jesus.* bladz. 69.

## Na de Heilige Communie.

- I. *Oefening van geloof.* bladz. 98.
- II. *Oefening van begroeting.* bladz. 99.
- III. *Oefening van Dankbaarheid.* bladz. 99.
- IV. *Oefening van Opoffering en Verzoek.* bladz. 99—100.

## Gebed tot Jesus en Maria.

O Jesus, Zoon der zeer gezegende Maagd, ik aanbid U in allen ootmoed en met alle vurigheid mijns harten. Ontferm U mijner, ô mijn Verlosser, ter liefde uwer roemwaardige maagdelijke Moeder, door welke Gij U verwaardigd hebt, onze broeder te worden! Ik offer alle godsvrucht, alle getrouwheid en aanbidding van haar van liefde vlammerd hart, al hare getrouwe voorbeden voor ons zondaren, alle martelingen harer ziel, welke het zwaard der droefheid doordrongen heeft, en alle blijdschap der hemelsche heerlijkheid, waarin zij U nu eeuwig bemint, aanbidt en verheerlijkt, aan U op.

O Maria, onze middelares, zie, mij ontbreekt bij dit heilige bruiloftsmaal ten eenen maal de wijn der godsvrucht, die de heilige zielen zoo zalig verrukt en bedwelmt! O, spreek één woord, en Jesus zal u verhooren; want nog nooit en nimmer heeft Hij u, zijne zeer beminde Moeder, een verzoek geweigerd! Gezegende Maagd, die het beste deel verkozen hebt, dat u nooit zal ontnomen worden; zie, ook ik verkies hetzelfde

doch al, al te zeer moet ik vreezen, dat het mij wegens mijne groote laauwheid ontnomen en aan diegenen gegeven worde, die overvloeijen van goede werken! Daarom smee ik tot uw hart, dat zoo rijk is aan ontferming: Verwerf mij de genade der godsvrucht en standvastige volharding tot aan het einde mijns levens!

O Jesus, met Maria wil ik aan uwe voeten zitten en de zoete woorden des heils uit uw mond vernemen; want Gij alleen, ô levend Woord des Vaders, hebt woorden des eeuwigen levens. O, doordring mijn hart met uwe vurige woorden, opdat zij daar herleven en in heilige werken der liefde veranderen! Vervul mijn hart met eene stille liefde, die elk uwer heilige inboezemingen in alle opregtheid verneemt, en met eenen heiligen ijver voor uwe goddelijke eer opvolgt, opdat ik met de vurige godsvrucht van Maria de werkzame zorgvuldigheid van Martha vereenige; en, om hoe vele dingen mij ook bekommerende, het eene noodzakelijke altoos voor ooge hebbe, hetwelk uwe wonderbare Moeder bij dat brailoftsmaal tot uwe dienaren gesproken heeft en ook mij heden toeroept: „*Doet alles, wat Hij u zeggen zal!*” Want zalig is de schoot die U gedragen heeft; zalig zijn de borsten, die Gij gezogen hebt; doch niet minder gelukkig zijn zij, die het woord Gods hooren en hetzelfde volbrengen.

O mijn Heiland, schenk mij door uwe allerheiligste vereeniging met mij, uw onwaardigstschepsel, en door de krachtadige voorbede mij-

ner  
der,  
wo  
dig  
verv  
woor  
gaat  
met  
bemi

Ver  
bladz.

De  
zeker  
(bladz  
munic  
namid  
tot da

ner hemelsche Koningin, uwer maagdelijke Moe-  
 der, deze dubbele zaligheid, dat ik volgens de  
 woorden des Apostels, U, mijnen God, besten-  
 dig in mijn ligchaam drage, en uw heilig woord  
 vervulle, opdat ik na dit leven de vreugdevolle  
 woorden verneme: „Welaan, gij getrouwe knecht,  
 gaat binnen in de vreugde uws Heeren!” en daar  
 met Maria en het geheele hemelsch hof U eeuwig  
 beminne en zegene! Amen.

*Gebed tot de H. Moeder Gods. bladz. 79.*

*Gebed van den H. Ignatius. bladz. 72.*

Verrigt, om den aflat te verdienen, de gebeden op  
 bladz. 86 - 91.

De vrome vereerders der allerheiligste Maagd Maria zullen  
 zeker gaarne haar ter cere den H. Rozenkrans bidden  
 (bladz. 15) om door hare voorbede waardig de heilige Com-  
 munie te ontvangen: en als godvruchtige oefening op den  
 namiddag, een van de Rozenkransen, bladz. 133-134,  
 tot dankzegging, en om Jesus altijd getrouw te blijven.

---



## VIERDE COMMUNIE-OEFENING.

## OP DEN FEESTDAG VAN EENEN HEILIGE.

Deze communicie-oefening kan vooral dan dienen, wanneer het feest van den Beschermheilige eener Kerk gevierd wordt, of wanneer men ter eere van den Heilige wiens naam men draagt, de heilige Communie ontvangt, zoo als inzonderheid op diens naamdag vele godvruchtige christenen gewoon zijn te doen.

## Voor de H. Communie.

- I. *Doopbeloften.* bladz. 53.
- II. *Liefde en verlangen van den Heiland.* bladz. 92.
- III. *Geloof, Hoop, Liefde en Berouw.* bladz. 93—96.

Heilige N . . . , hoe onuitsprekelijk groot is de vreugde der godvruchtige ziel, die plaats neemt aan dien heiligen maaltijd, waar Jesus zelf, uw en haar eenige geliefde, haar opgedischt wordt! Hoe zoet zoude mij elke traan zijn, die ik in Jesus tegenwoordigheid uit de vurigheid mijns harten konde weenen, zoo als Magdalena zijne voeten met tranen bevochtigd heeft! Waar wordt echter deze vurigheid, dit heilig weenen aangetroffen? Ach, gloeijen moet mijn hart in tegenwoordigheid van Hem en zijner heilige Engelen, en vreugdetranen moest ik vergieten; want ik heb Hem in het heilige Sacrament waarsachtig tegenwoordig, alhoewel bedekt onder de gedaante des broods. Onze oogen zouden het niet verdragen kunnen, indien Hij zich in zijne goddelijke heerlijkheid vertoonde; daarom houdt

Hij  
eram  
hier  
U i  
terw  
slech  
zijn  
wan  
volm  
nis  
Wan  
N .  
tot  
onde  
N .  
bede  
lang,  
groot  
de t  
el o  
dere,  
inner  
liefde  
He  
den  
ik;  
zij g  
van  
ik in  
uw  
drink  
U za

Hij zich om onze zwakheid in het heilige Sacrament verborgen. Hier heb ik waarachtig en hier aanbid ik Diengene, Dien de Engelen met U in den hemel aanbidden; gij wel is waar terwijl gij Hem werkelijk aanschouwt, doch ik slechts in het geloof. Nogthans wil ik tevreden zijn met het licht des geloofs, en in hetzelfde wandelen, tot dat ook voor mij de dag der volmaakte helderheid aanbreekt, en de duisternis verdwijnt. O, wanneer zal dit geschieden? Wanneer, zalige bewoner des hemels, Heilige N . . . , zal ik met u Diengene van aanschijn tot aanschijn genieten, Dien ik thans bedekt onder de gedaante van brood aanbidde? Heilige N . . . , gij kunt mij door uwe vermogende voorbede deze genade, waarnaar ik zoo vurig verlang, verkrijgen. Wees mijne voorspraak, gij groote vriend (vriendin) van God! Bid, dat de tegenwoordigheid van Jesus mij geheel en al ontvlamme, en mij volkomen in Hem veranderde, opdat ik door middel van de genade der innerlijke vereeniging, door het vuur zijner liefde versmolten, slechts één geest met Hem zij!

Heer, wat uwe Heiligen, die zich bij U in den hemel verheugen, geloofden, dat geloof ook ik; wat zij hoopten, dat hoop ook ik; en waar zij gekomen zijn, daar wensch ik door middel van uwe genade ook te komen. Ik geloof, dat ik in het allerheiligste Sacrament des Altaars uw vleesch waarlijk ete, en uw bloed waarlijk drink. Ik hoop, dat ik niet onverzadigd van U zal weggaan, maar dat Gij barmhartig jegens

mij zijn zult, zoo als Gij het eertijds jegens uwe Heiligen waart En wat is mijn verlangen buiten U, mijn Jesus, Gij God mijns harten?

Gelijk de Heilige, wiens (wier) feestdag heden gevierd wordt, in de blijdschap des Heiligen Geestes bij uwe tegenwoordigheid opsprong, als hij (zij) in de heilige communie hart aan hart met U was, door even zulk een verheven en heilig verlangen wenschte ook ik ontvlamd te zijn, en op het innigste met U vereenigd te worden. O, dat ik zoo diep geroerd ware, als die vrome zielen, die van een brandend verlangen naar dit heilig Sacrament en van gloeiende liefde des harten, dikwerf hunne tranen niet konden weêrhouden! Ach! hoe schaam ik mij en hoe verslagen ben ik, indien ik bedenke, met welk eene vurige godsvrucht en begeerte sommige vrome harten tot uw heilig Sacrament naderen, terwijl ik koel en droog, zonder ware godsvrucht en vurigheid des harten blijve! O Jesus, oneindige Goedheid, ontferm U mijner!

En gij Koningin aller Heiligen, zoetste Moeder Maria, verwerf mij, dat ik Jesus Christus, uwen Zoon, met die godsvrucht en liefde ontvange, waarmede Hem de Heilige N . . . , in het heilige Sacrament ontvangen heeft, gedurende zijnen (haren) wandel op aarde! Maak, dat mijn hart door zijne liefde ontvlamd worde, door welke ook het hart van dezen Heilige jegens Jesus ontgloed was!

*Drie liefdezuchten tot Jesus. bladz. 69.*

## NA DE H. COMMUNIE.

- I. *Aanbidding.* bladz. 73.
- II. *Dankzegging.* bladz. 73.
- III. *Opoffering.* bladz. 76.

## Gebed tot Jesus en de Heiligen.

Heer, wie ben ik, stof en asch, dat Gij mij zoodanig voor U verheerlijkt, en mij onder diegenen plaatst, over welke Gij uwe ontfermingen laat komen, daar Gij mij met uwe kinderen van uwen koninklijken disch het voedsel des levens aanbiedt, mij, die niet waardig ben, gelijk de hondjes van de broodkruimelen te eten, die van uwen tafel vallen.

Heere Jesus, welken lof, of welken dank, of welke aanbidding zal mijne ziel, uw verachtelijk schepsel, dat Gij met zoo vele genaden bekroont, U voor deze overmaat uwer goedheid toebrengen? — Oneindige dank zij U, Heer Jesus! eeuwige dank, Schepper en Verlosser der menschen! dat Gij, om aan de geheele wereld uwe liefde te openbaren, een heerlijk gastmaal bereid hebt, waarbij Gij ons uw allerheiligst vleesch en bloed tot spijs en drank geeft, ons daardoor vermaakt, en met alle geneugten des hemels vervult!

Koning der Engelen en Koning aller Heiligen, die Gij in U verheugt en door U zalig maakt! wees geroemd en geprezen in alle uwe Heiligen!

Alle koren uwer engelen en geliefde uitverkorenen moeten voor U nedervallen, en U, den levenden God, ten eeuwigen tijde aanbidden! Inzonderheid moet U met den geheelen hemel zoo aanbidden uwe heilige N . . . , die voor uw aanschijn staat, U bemint, prijst, bezit, en dien Gij alles in alles zijt! Ik echter ô Heer! lig bier voor U in het stof, en huldig U, loof en verheerlijk U, in hartelijke blijdschap, dat Gij voor U en alle Heiligen de eeuwige glorie, vreugde en verheerlijking uit U zelve zijt. Ik dank U voor alles, wat Gij voor het heil van mij en alle menschen, bijzonder echter voor de zaligheid en glorie van dezen Heilige gedaan hebt.

O Jesus, kroon en luister uwer uitverkorenen! aan U geloof ik, op U hoop ik, op U stel ik al mijn vertrouwen; naar U verlang ik, U omhels en bemin ik, aan U geef ik mij over en schenk ik mij — met die zelfde teedere liefde, waarmede uwe Heilige N . . . zich met ziel en ligchaam en alles, wat hij (zij) bezat, tot het grootste welbehagen van uw allerheiligst hart, als een eeuwig offer aan U opgeofferd heeft.

Heer! het ontbreekt mij aan kracht en verstand, om U, zoo als ik het schuldig ben, te aanbidden, U te begroeten, op U te hopen, U te beminnen, te prijzen en mij aan U te schenken; doch zie, ik heb in den persoon van dezen Heilige eenen borg, den man uwer genade (de maagd uwer glorie), dien (die) Gij ô Heer! in uw heilig rijk en in uw groot rijk verheerlijkt hebt! Dezen (deze) zend ik dus tot U af, als

den (de) beminde uws harten, als den (de) aangename voor uwe oogen, opdat hij (zij) in den naam van mijn zeer geringen persoon de betamelijke lof en dankzegging bij uwe hoogste Majesteit moge voldoen.

Weiaan, Heilige N . . . ! bekleed mijne plaats! Begeef U voor het aanschijn van het mensch gewordenen Woord, van Jesus Christus, en loof Hem en dank Hem voor mij, zoo als ook ik voor mij van ganscher harte en uit al mijne krachten Hem danke!

O sieraad des hemels en deelgenoot zijner heerlijkheid, van harte wensch ik u geluk, dat gij gewaardigd zijt geworden in zulk eene mate uit de bron der hemelsche gaven en genaden te mogen putten. Ten innigste verheug ik mij, dat gij het rampzalige lot der kinderen van Adam ontkomen, en voor eeuwig van uwe zaligheid verzekerd zijt. Dankbaar kus ik de zeer weldadige hand Gods, die zich uit den hemel aangeboden, en u aan den algemeenen ondergang ontrukkt heeft. Daarvoor bid ik echter, dat gij u mijner ook bijzonder aantrekken, en zoo wel voor de Majesteit van uwen God als voor zijne heiligste Moeder, mij bij mijn leven en bij mijnen dood als uw geliefd pleegkind voorstellen wilt. God heeft u voor zoo vele duizenden bemind, met het gewaad der heerlijkheid bekleed, en u de kroon der vreugde op het hoofd geplaatst. Maak, dat ook ik op uwe voorbede door God in genade aangezien, en aan uwe heerlijkheid deelachtig worde! Maak dat ik naar

uw voorbeeld heldhaftig strijde, in den strijd volharde tot aan het einde, en zoo met geweld den hemel verovere; — dat ik in de beproevingen dezes levens getrouw blijve, en nimmer ophoude, God, mijnen Heer, uit geheel mijn hart te beminnen; — dat ik om zijnentwil, die u en mij meer dan zich zelven bemind heeft, vermits Hij voor ons gestorven is, alle moeilijkheden overwinne, en die kroon des levens behale, wier eeuwige glans en eeuwige zaligheid alles en alles waard is! Maak dat ik uw voorbeeld en dat van zoo vele Heiligen steeds voor oogen hebbe, om mijnen geest tot het navolgen van diegenen, die ik verkeer, op te wekken, en eens den dood der rechtvaardigen te serven!

Heer! Gij zijt mijn helper en Verlosser; van U verwacht ik deze genaden door de verdiensten en voorspraak uwer Heiligen.

Indien gij, christelijke ziel, langer tijd hebt, zoo bid nog het volgende:

- I. *Oefening van Geloof.* bladz. 98.
- II. *Oefening van Begroeting.* bladz. 99.
- III. *Oefening van Verzoek.* bladz. 100.
- IV. *Liefdezuchten.* bladz. 101.
- V. *Godvruchtige Verzoeken.* bladz. 83—85.
- VI. *Gebed tot Maria, om zich aan den dienst dezer heiligste Maagd toe te wijden.* bladz. 79.

Om den aflaat te verdienen, verrigt het Gebed, bladz. 86—91.

Indien de tijd het toelaat, zoo lees bij het avondgebed met oplettendheid:

- I. *Middelen ter bevordering van het geestelijke leven.* bladz. 135.
  - II. *Over de vruchten der H. Communie.* badz. 150.
  - III. *Over de veelmalige Communie.* bladz 151.
  - IV. *Vermaning tot het veelmalig ontvangen der H. Communie.* bladz. 154.
- 

d vol-  
l den  
ingen  
oude,  
emin-  
meer  
voor  
winne,  
uwige  
waard  
n zoo  
hijnen  
k ver-  
regt-

van U  
ten en

oo bid

5.  
dezer  
79.

bladz.



## GODVRUCHTIGE OEFENINGEN OP DEN NAMIDDAG VAN COMMUNIEDAGEN.

---

### Onderrigt over het bezoeken van het aller- heiligste Sacrament des Altaars.

Op de dagen, als men de heilige communie ontvangen heeft, behoort men ook des namiddags de kerk te bezoeken, en Jesus aldaar in het heilige Sacrament des Altaars nogmaals zijne dankbaarheid en zijnen eerbied te betuigen. Bid Jesus aan, offer Hem nogmaals uw hart op; vernieuw uwe gemaakte goede voornemens en de beloften, die gij bij de Biecht en de heilige Communie gedaan hebt, en bid Hem om hulp. In 't algemeen is het dikwerf bezoeken van het allerheiligste Sacrament des Altaars niet genoeg aan te bevelen. De heilige Liguori zegt hierover: „Houd voor zeker, dat de tijd, welken gij tot het bezoeken van het allerheiligste Sacrament des Altaars besteden zult, die tijd is, welke u in het leven en in den dood het grootste voordeel, en in alle eeuwigheid onuitsprekelijken troost aanbrenge zal.” O christelijke ziel, volbreng dikwijls vol vertrouwen uw verschuldigd en ootmoedig bezoek bij uwen Heer en Heiland, Jesus Christus, in de kerk. O

welk eene zaligheid, een enkel oogenblik bij Jesus te hebben doorgebracht. Kunt gij dès namiddags de godsdienstoefening wegens dringende huiselijke bezigheden niet bezoeken, en den geliefden Heiland in het heilige Sacrament des Altaars in de kerk niet aanbidden, zoo neem u voor, om te huis eene godvruchtige oefening tot Jesus in het allerheiligste Sacrament te verrigten, en wend u in den geest naar uwe parochiekerk, en de dierbare Heiland zal van verre uwe liefde en godsvrucht tot Hem rijkelijk beloonen; communiceer zeer dikwijls geestelijker wijze te huis bij uwe bezigheden, en overal waar gij zijn moogt; bid Jesus zeer dikwijls in het heilige Sacrament des Altaars aan, offer u zelve en uwen arbeid aan Hem op, en groet Hem zeer dikwijls met de lofspraak :

Geloofd en aanbeden zij ten alle tijde het allerheiligste en goddelijke Sacrament.

---

## OVERWEGINGEN EN GEBEDEN OP COMMUNIEDAGEN.

### Voorbereidend gebed.

O goddelijke Geest, verlicht mijn verstand, zuiver mijn hart, open mijnen mond en doe mijnen ijver ontvlammen, opdat ik mijn gebed godvruchtig en oplettend verrigte. Verhoor mijn

smeeken, hemelsche Vader! Ik bid U in den naam van uwen Zoon, in den naam van Jesus! Amen.

Heer, doe mijne lippen open.

En mijn mond zal uwen lof verkondigen.

O God! kom mij te hulp.

Heer, haast U om mij te helpen.

Eer zij den Vader en den Zoon en den Heiligen Geest, gelijk het was in den beginne, nu en altijd en in eeuwigheid. Amen. Alleluja.

## OVERWEGINGEN.

**De wereld verachten en God dienen is zoet.**

*(Door den zaligen Thomas van Kempen)*

Nu zal ik spreken, Heer, en niet zwijgen. In de ooren van mijnen God, van mijnen Koning, die in den hoogen woont, zal ik zeggen: O, Heer! hoe groot is de menigvuldigheid uwer zoetigheid, die Gij weggelegd hebt voor degenen, die U vreezen! — Maar wat zijt Gij voor hen, die U beminnen? wat voor hen, die u van ganser harte dienen? Waarlijk, onuitsprekelijk is het genoegen uwer aanschouwing, hetwelk gij verleent aan hun, die U beminnen! Daarin vooral hebt gij mij het zoete uwer liefde getoond, dat Gij mij het aanzijn gegeven hebt. toen ik nog niet was, en mij, toen ik verre

van  
hebt  
bron  
gen!  
verw  
ik  
bove  
heid  
gena  
voor  
alle  
alles  
kloo  
dat  
ten f  
toes  
bew  
cene  
op  
ten  
ik  
maa  
dien  
en  
scha  
lijks  
wein  
der  
te b  
men  
te z  
al d

van U afdwaalde, tot uwen dienst terug gebragt hebt, en mij bevolen hebt, U te beminnen. O bron der eeuwige liefde! wat zal ik van U zeggen! — Hoe zoude ik U kunnen vergeten, die U verwaardigd hebt mijner te gedenken, zelfs toen ik bedorven en verloren was? — Gij hebt, boven alle hoop uwen dienstknecht barmhartigheid bewezen, en hem, boven alle verdienste, gemade en vriendschap betoond. — Wat zal ik U voor die genade wedergeven? Want het is aan alle menschen niet gegeven, om met verzaking van alles, der wereld vaarwel te zeggen, en het kloosterleven te omhelzen. Is het dan iets groots, dat ik U diene, wien alle schepselen dienen moeten? — Dat ik U diene, mag mij niet groot toeschijnen; maar dit schijnt mij veel eer groot en bewonderenswaardig, dat Gij U verwaardigt, zulk eenen arme en onwaardige tot uwen dienstknecht op te nemen, en onder uwe geliefde dienstknechten te plaatsen. Zie, al wat ik heb en waarmede ik U dien, is het uwe. In waarheid, hoe volmaakt en getrouw ik U ook dienen moge, Gij dient mij omgekeerd meer dan ik U. Want hemel en aarde, welke Gij tot des menschen dienst geschapen hebt, zijn altijd gereed en doen dagelijks, wat Gij hun hebt opgelegd. En dit is nog weinig: zelfs de Engelen hebt Gij tot den dienst der menschen bestemd. Maar, wat dit alles nog te boven gaat, Gij hebt U zelfs verwaardigd, den mensch te dienen, en beloofd, U zelve aan hem te zullen geven. Wat zal ik U wedergeven voor al die ontelbare gunsten en weldaden? Ach! dat

ik U dienen mogt al de dagen mijns levens! Ach! dat ik slechts éenen dag U waardig dienen konde! Want Gij zijt waarlijk allerlei dienst, allerlei eer en eeuwigen lof waardig. Want Gij zijt waarlijk mijn Heer, en ik uw arme dienst-knecht; ik ben schuldig, U uit al mijne krachten te dienen en mag nimmer in uwen lof verflaauwen; dit wil ik ook, dit verlang ik, en wat mij mogt ontbreken; verwaardig Gij dat aan te vullen; want het is eene groote eer en een groote roem U te dienen, en alles om U te versmaden! Groote genade zullen zij bekomen, die zich gewillig aan uwen heiligen dienst onderwerpen. Zij, die uit liefde tot U alle vleeschelijke genoegens hebben verzaakt, zullen den aangenamen troost des Heiligen Geestes vinden. Zij zullen eene groote vrijheid des harten genieten, die om uwen naam den engen weg bewandelen, en alle wereldsche zorgen ter zijde stellen.

O aangename en genoegelijke dienst van God, waardoor de mensch waarlijk vrij en heilig wordt! O zalige staat der geestelijke dienstbaarheid, die den mensch gelijk maakt aan de Engelen, behaagelijk aan God, geducht voor de duivelen, en bij alle geloovigen achtenswaardig! — O beminnsen en altoos wenschenswaardige dienst, waardoor het hoogste goed verdiend en eene vreugde verkregen wordt, welke zonder einde zal duren!

O mijn Heer en mijn God! geef, dat ik voor U alleen leve en al het overige verachte.

## VERBOND DER ZIEL MET JESUS CHRISTUS,

OM VOOR ALTIJD EEN GODVRUCHTIG LEVEN TE  
LEIDEN.

(Door den heiligen Alphonsus van Liguori.)

### I.

Gebed eener godvruchtige ziel, om met  
Jesus vereenigd te blijven.

O mijn Jesus, dit alleen zoek ik bij U en dit alleen wil ik steeds in de heilige communie zoeken; dat wij waarlijk met elkander vereenigd blijven en nooit weder scheiden mogen. Ik weet, ô mijn Jesus, dat Gij U nooit van mij scheidt, indien ik mij niet eerst van U scheid. Doch juist dit vrees ik, dat ik mij door de zonde weder van U zal scheiden, zoo als ik het vroeger, helaas! gedaan heb. O mijn geliefde Verlosser, laat zulks niet toe; laat niet toe dat ik mij van U scheid. Ach, tot aan het uur van mijnen dood toe ben ik in gevaar, om dit te doen, en daarom bid ik U, dat Gij mij, om de verdiensten van uwen dood, liever wilt laten sterven, dan dat ik U op nieuw zulk eene groote belediging toevoege. Ik herhaal het en bid U om de genade, het altijd te kunnen herhalen: Laat niet toe, dat ik mij van U scheid. O God mijner ziele, zie, ik bemin U, ik wil U altijd beminnen, ik wil slechts U alleen beminnen. Voor het aanschijn des hemels en der

aarde betuig ik het, dat ik slechts U beminnen wil, en anders niets. O moeder der barmhartigheid, allerzaligste Maagd Maria, bid derhalve voor mij en verwerf mij de genade, dat ik mij nooit weder van Jesus scheid, dat ik nooit iets anders beminne, dan Jesus alleen.

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees Gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij:

Die ons door de heilige Communie voor eeuwig met zich gelieve te vereenigen.

## II.

**Gebed om Jesus steeds meer te beminnen.**

O mijn aanbiddenswaardigste Jesus, nadat Gij zoo veel voor ons gedaan hebt, kunt Gij ons thans geen grooter bewijs uwer liefde meer geven! — Want zie, Gij hebt uw leven voor ons aan het kruis willen geven. Ja, Gij hebt zelfs in het allerheiligste Sacrament des Altaars bij ons willen blijven, opdat wij ons met uw heilig vleesch mogten voeden, en Gij wenscht zoo vurig, dat wij U ontvangen. O gij verkleefdheid aan het aardsche, wijk uit mijn hart; want gij alleen belet mij, om mijnen Jesus te beminnen, zoo als Hij mij bemint. Waar zoude ik wel zulk een groote liefdeblijk vinden, ô mijn Heiland, gelijk dat, hetwelk Gij mij gegeven hebt? Uit liefde tot mij hebt Gij uw leven ten offer willen brengen; uit liefde tot

mij  
ken  
Gij  
aller  
hebt  
mij  
niet  
zen  
dank  
mij  
U a  
nog  
Het  
uwe  
ô o  
liefd  
opda  
voor  
dat  
zoek  
geli  
geef  
geh  
and  
God  
wille  
alle  
bem  
der,  
zuiv  
Bi  
er n

mij hebt Gij zulk eenen bitteren en schandelijken dood ondergaan; uit liefde tot mij hebt Gij U als het ware vernietigd, daar Gij in het allerheiligste Sacrament des Altaars eene spijs hebt willen worden, om U geheel en al aan mij te kunnen schenken. Ach, mijn God, laat niet toe, dat ik, nadat Gij mij zoo vele bewijzen uwer goedheid gegeven hebt, nogthans on dankbaar jegens U blijve. Ik dank U, dat Gij mij nog tijd geeft, om de beledigingen, die ik U aangedaan heb, te beweenen en om U de nog overige dagen mijns levens te beminnen. Het is mij leed, ô hoogste Goed, dat ik vroeger uwe liefde zoo zeer veracht heb: ik bemin U, ô oneindige Liefde, die eene oneindige wederliefde waardig zijt. Help mij, ô mijn Jesus, opdat ik alle genegenheden, waarvan Gij het voorwerp niet zijt, uit mijn hart verdrijve, opdat ik van heden af naar niets verlange, niets zoek en niets beminne, dan U alleen. O mijn geliefde Heiland, geef, dat ik U altijd vinde, geef, dat ik U altijd beminne. Ontneem mij geheel mijnen wil, opdat ik nooit weder iets anders wil, dan hetgeen U behaagt. O mijn God, mijn God, wien zoude ik wel beminnen willen, indien ik U niet beminde, die immers alle goederen in U bevat. Ja, slechts U wil ik beminnen en anders niets. O Maria, mijne Moeder, ontvang mijn hart en vervul het met eene zuivere liefde tot Jesus Christus.

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees Gegroeten* en voeg er na den Naam van Jesus bij:



Die ons door de heilige Communie steeds eene grootere liefde gelieve te schenken.

## III.

**Gebed om standvastig in de genade Gods te leven.**

Zie, ô mijn God, hoe ellendig ik ben; doch waarom beklaag ik mij over mijne zwakheid, dat ik zoo dikwijls in de zonde hervallen ben. Ach, zoude ik wel de aanvechtingen der hel hebben kunnen weêrstaan, naardien ik mij van U verwijderde, die al mijne kracht zijt. Al hadde ik mij meermalen tot de heilige Communie begeven, dan zouden mijne vijanden mij zeker niet zoo dikwijls overwonnen hebben; in 't vervolg wil ik niet meer zoo handelen: *Op U, ô Heer, heb ik gehoopt, ik zal in eeuwigheid niet te schande worden.* Neen, neen, ik wil geen vertrouwen meer stellen in mijne goede voornemens! Gij alleen, ô mijn Jesus, zult mijne hoop zijn. Gij moet mij de kracht verleenen, om niet weder in de zonde te bewilligen. Ik ben wel is waar zwak, doch Gij moet mij in de heilige Communie de noodige kracht mededeelen, om de bekoringen te kunnen wederstaan. *Alles is mij mogelijk door dengene, die mij versterkt.* Vergeef mij, ô mijn Jesus, alle beledigingen, die ik U heb aangedaan, en die mij van ganscher harte berouwen; ik neem mij voor, liever te sterven, dan U ooit weder te beledigen, en ik hoop, dat Gij mij om

uw l  
van  
Op  
schan  
lieve  
toe:  
ik za

Bid  
er na

Di  
ding  
verle

Gebe  
jin

O  
uwe  
wein  
O we  
onzer  
nalat  
is.  
wil  
heilig  
drage

uw bitter lijden zult bijstaan, om tot aan het uur van mijnen dood in uwe genade te volharden. *Op U, ó Heer, heb ik gehoopt, ik zal niet te schande worden.* Hetzelfde roep ik ook U, mijne lieve Moeder Maria, met den heilige Bonaventura toe: *Op U, ó mijne Koningin, heb ik gehoopt, ik zal niet te schande worden.*

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees Gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij:

Die ons door de heilige Communie de volharding in het goede tot aan ons einde gelieve te verleenen.

## IV.

Gebed om vergiffenis voor alle verstrooiingen bij het bidden, en om de genade eener goede voorbereiding tot de eerstvolgende heilige Communie.

O God der liefde, Gij wenscht zoo vurig, ons uwe genaden mede te deelen, en wij zijn er zoo weinig op bedacht, U om dezelve te bidden! O welk een berouw zal het ons in het uur van onzen dood veroorzaken, indien wij aan deze onze nalatigheid denken, die ons zoo schadelijk geweest is. O mijn God, vergeet het verledene; zie, ik wil mij in 't vervolg met uwe hulp beter tot de heilige Communie voorbereiden en er zorg voor dragen, om mijne aardsche neigingen uit mijn hart

te verbannen, wyl zij mij beletten om al die genaden te ontvangen, welke Gij mij wenscht mede te deelen. Doch ook na de heilige Communie wil ik, zoo goed als ik kan, er op bedacht zijn, om den noodigen bijstand van U te erlangen, ten einde in de liefde tot U vorderingen te maken. Schenk mij de genade, om mijne goede voornemens ten uitvoer te brengen. Ach, mijn Jesus, hoe weinig heb ik er vroeger aan gedacht, om U te beminnen! Doch, de tijd, dien uwe barmhartigheid mij nog overig laat, zal voor mij een tijd zijn, om mij voor te bereiden tot den dood, en om door mijne liefde de beledigingen weder goed te maken, die ik U heb aangedaan. Zie, ik wil dezen tijd er mede doorbrengen, om mijne zonden te beweenen en U te beminnen. Ik bemin U, ô Jesus, mijne liefde: ik bemin U, mijn eenigste Goed; ontferm U mijner en verlaat mij niet! Verzuim ook gij niet, Maria, mijne hoop! om mij door uwe voorspraak bij te staan

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees Gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij:

Die steeds een hartgrondig verlangen naar dit brood des hemels in ons gelieve op te wekken, en ons de genade gelieve te schenken, om altijd regt waardig te communiceren.

---

Gebe

He  
den  
dig  
goed  
ik h  
mijn  
de  
uren  
mij,  
waar  
zond  
des  
door  
sten  
len,  
het  
maag  
af u  
V  
der  
mijn  
Bew  
vers  
V  
mij,  
van  
aan

## V.

## Gebed tot Jesus Christus, voor alle menschen, op Communiedagen.

Heere Jesus Christus! Zoon van den levenden God! die U gewaardigd hebt, mijn onwaardig hart in te gaan, en mijne zieke ziel met de goederen uwer genade gezond te maken; u beveel ik heden en altijd mijne ziel, mijn ligchaam en mijne zintuigen, en al mijne zwakke beginselen in de deugd aan, opdat Gij ze dag en nacht, alle uren en oogenblikken moogt bewaren. Verhoor mij, ô mijn goddelijke Verlosser en Heiland! Bewaar mij voor elke zonde, vooral voor de doodzonde, voor alle heimelijke lagen en bekoringen des satans, der zichtbare en onzichtbare vijanden, door het gebed der patriarchen, door de verdiensten der profeten, door de voorbede der apostelen, door de standvastigheid der martelaren, door het geloof der belijders, door de zuiverheid der maagden, waaraan Gij van het begin der wereld af uw welbehagen hadt.

Verdrijf uit mij den trotschen zin, en vermeerder in mij de vermorzeling des harten. Verdelf mijnen hoogmoed en maak mij waarlijk ootmoedig. Beweeg mij tot weenen en vermurw mijn hard, versteend gemoed.

Verhoor mij, mijn Heer en mijn God! verhoor mij, Gij licht mijner oogen! Indien Gij uwen blik van mij keert, dan sterf ik; ziet Gij mij weder aan, dan leef ik van nieuw op! Wilt gij bij mij

op gerechtigheid zien, ach, dan verschijn ik voor U als een levenloos lijk; ziet Gij echter met uwe barmhartigheid op mij, dan wekt Gij mij, die reeds de lucht der verrotting van mij geef, uit het graf op.

Verwijder verre van mij, wat U aan mij mishaagt, en boezem mij den geest der wijsheid en liefde, der ootmoedigheid en kuischheid in, opdat geene mijner beden, wat ik U ook verzoeken moge, U mishagelijk zij. Ontneem mij, wat mij schadelijk is, en geef mij, wat tot mijn best strekt. Verleen mij, ô Heer! eene artsenij, waardoor de wonden, die de zonde mij geslagen heeft, genezen kunnen worden. Geef mij, ô Heer! uwe vreeze, vermorzeling des harten, ootmoedigheid van geest en een zuiver geweten. Verleen mij, ô Heer, dat ik altijd in de broederlijke liefde tot den naatste volharden moge, mijne zondigheid nooit vergete, en naar het doen en laten van mijnen medemensch niet onderzoekte, en niet oordeele noch veroordeele, opdat ik — arme zondaar — ook niet door U onbarmhartig geoordeeld en veroordeeld worde.

O Gij liefderijke Heiland aller heilbegeerige geloovigen! Spaar mijne ziel, wees toegevend ten aanzien van mijne zonden. Zie mij aan, want ik ben zwak; verpleeg mij, want ik ben ziek; genees mij, want ik ben krachteloos; en verkwik mij, want ik ben dood. Heer geef mij een hart dat U vreest; een gemoed, dat U bemint; een verstand, dat U erkent; ooren, die U hooren, en oogen die U zien. Ontferm U mijner, ô mijn

God  
den  
de  
van  
wijs  
nen  
dig  
voor  
naa  
I  
God  
bid  
gew  
lige  
aar  
der  
en  
ik  
die  
gij  
ar  
de  
mi  
go  
lev  
ba  
on  
en  
Ik  
ka  
ge

God, ontferm U mijner! Zie op mij neder van den heiligen troon uwer majesteit, en verlicht de duisternis mijns harten met eenen straal van uw licht. Geef mij, ô Heer, de ware wijsheid, opdat ik altijd datgene moge erkennen en kiezen, wat voor uw heilig oog regtvaardig is; dat ik uw leer in het hart, uw voorbeeld voor oogen hebbe, en mijnen zin en wandel daarnaar inrigte.

Heilige en onbevleete Maagd Maria, Moeder Gods en Moeder van onzen Heer Jesus Christus! bid voor mij bij diegene, wiens tempel gij zijt geworden; heilige Michaël! heilige Gabriël! heilige Rafaël! alle heilige koren der engelen en aartsengelen, der patriarchen en profeten, der apostelen en evangelisten, der martelaren en belijders, der maagden en aller Heiligen, — ik geloof dat ik U door Diengene mag bidden, die U uitverkoren heeft, en in wiens aanschouwing gij u thans verheugt: Bidt, ô bidt voor mij, arme zondaar, opdat ik uit alle bekoringen en van den eeuwigen dood moge gered worden. Schenk mij, ô mijn goddelijke Zaligmaker! volgens uwe goedheid en genadige barmhartigheid het eeuwige leven.

Schenk — ô eeuwige Hoogepriester en onzichtbaar Hoofd uwer heilige gemeente! eensgezindheid onder de priesters! rust en vrede aan de koningen en vorsten, die de gerechtigheid handhaven. — Ik bid U, ô Heer, voor de geheele heilige katholieke Kerk, en voor alle leden derzelve: voor geestelijken en leeken, voor alle bestuurders der

christenheid, voor allen, die aan U gelooven, en — toegerust met uwen Heiligen Geest, — voor de uitbreiding van uw rijk arbeiden, opdat zij standvastig in hunne goede werken volharden.

Heer, eeuwige Koning! verleen aan de maagden de kuischheid, hun die zich aan U verloofd hebben de onthouding, den gehuwden eenen heiligen wandel, der weduwen en weezen onderhoud, den armen verzorging, den boetvaardigen vergiffenis, den bedroefden vertroosting, den reizenden eene gelukkige terugkomst, den zeevarenden de bereiking der haven des behouds, den overledene geloovigen de eeuwige rust. Verleen, ô Gij minnaar der onschuld en gerechtigheid, aan de godvruchtigen, dat zij bestendig in de godsvrucht volharden, den wankelmoedigen, dat zij in U versterking zoeken, den boosdoeners en zondaren, zoo als ik armzalige ben, dat zij zich zonder uitstel beteren willen.

O allerzoetste, barmhartige Heer Jesus Christus! Zoon van den levenden God, Verlosser der wereld; ik belijde voor U en voor alle Heiligen, dat ik een armzalige zondaar ben; doch Gij Algoede, die U over een ieder ontfermt, laat mij van uwe barmhartigheid niet uitgesloten zijn. Indien uwe oneindige genade mijn leven nog verlengt, ô versterk dan in mij het godvruchtige besluit, dat ik voort wil gaan om mijn leven te verbeteren. Wek mijn gemoed op, dat het U zoek, slechts naar U verlange, U steeds boven alles beminne, U vreeze en uwen wil volbreng.

Inzonderheid bid ik U echter, ô Heer, heilige God, die in alle eeuwigheid geloofd en verheerlijkt zult zijn, voor diegenen, die mij in hun gebed gedachtig zijn, of zich in mijn onwaardig gebed hebben aanbevolen; die mij de eene of andere liefdedienst, of zorgvuldigheid voor mijne ziel bewezen hebben; insgelijks voor diegenen, die mij door de banden des bloeds of der vriendschap dierbaar zijn, zij mogen nog leven, of reeds onder de overledenen zijn, dat Gij hen volgens uwe barmhartigheid van het verderf bewaren en zalig maken wilt. Schenk alle nog levende christenen uwen bijstand, en alle overledenen vergiffenis hunner zonden, en de eeuwige rust. Amen.

Bid drie *Onze Vaders* en drie *Wees gegroeten* en voeg er na den naam van Jesus bij:

Die alle menschen gelieve te geven, wat voor hunne tijdelijke en eeuwige welvaart dienstig is.

Als gij nog tijd over hebt, dan bid de Litanie van het *Geloof*, de *Hoop* en de *Liefde*. Bladz. 16—24.

## VI.

### Geheimen van den rozenkrans, na de heilige Communie.

#### EERSTE ROZENKRANS.

1. *Jesus*: Die ons door dit heilig Sacrament kracht tot elken strijd gelieve te geven.



2. *Jesus*: Die als bruidegom der zielen, onze zielen in eene volmaakte liefde met zich gelieve te vereenigen.
3. *Jesus*: Die ons door dit Sacrament de heilige standvastigheid gelieve te schenken.
4. *Jesus*: Die ons op ons sterfbed als heilige teerspijs gelieve te bezoeken.
5. *Jesus*: Die ons door dit heilige Sacrament, eens in de heerlijkheid zijner uitverkorenen gelieve te brengen.

## TWEEDE ROZENKRANS.

1. *Jesus*: Dien gij, ô heilige Maagd, en alle schepselen in den hemel en op aarde voor zijne liefde en vernedering wenschen te loven en te danken.
2. *Jesus*: Die nu de mijne is, en ik de zijne.
3. *Jesus*: Die ons, die belast en beladen zijn, gelieve te verkwikken en te versterken.
4. *Jesus*: Die elke ongeregelde liefde tot de schepselen in ons gelieve uit te roeijen.
5. *Jesus*: Die onze vrienden en weldoeners en alle menschen zijn genade gelieve te schenken.

*Aanmerking.* Deze beide Rozenkransen na de heilige Communie kan men op de beide dagen, die op de heilige Communie volgen, bidden, of ook wel des namiddags in de kerk of te huis, bij het bezoeken van het heilige Sacrament, enz. Die ver van de kerk wonen, kunnen dezelve onderweg bidden, als ook des avonds bij het avondgebed. Een ieder neme daartoe eenen tijd

naar goedvinden, waarop hij die godvruchtige oefening het vredigste verrigten kan. En wie zoo veel tijd niet heeft, om eenen geheelen Rozenkrans te bidden, die bidde op eenen gelegenen tijd een *Onze Vader* en tien *Wees Gegroeten* en na den naam Jesus ieder maal eene der tien spreuken van deze Rozenkransen na elkander.

---

## MIDDELEN TER BEVORDERING VAN HET GEESTELIJKE LEVEN.

Geliefde christen, lees deze middelen op Communiedagen, of ook anders op zondagen langzaam en met aandacht over. Houd bij ieder punt een weinig stil, en denk er over na, — en wat het gewichtigste is — pas het op u toe en rigt uw leven er naar in. Gij zult ondervinden, dat het u voor uw zieleheil nuttig is; gij zult dan hier in het leven gelukkig en tevreden zijn, en u hiernamaals bij uwen Heiland eeuwig verheugen.

1. Zich in eene bestendige afhankelijkheid van den Geest Gods bewaren, en Hem nooit bedroeven. Oplettend zijn, om te erkennen wat Hij van ons verlangt; Hem dikwijls om raad vragen, en indien wij niet weten, welke partij wij kiezen moeten, Hem met vernieuwden ijver bidden, om het licht onzes harten te zijn. — 2. Den eigenen wil verzaken, zelfs wanneer men hem volgt; dat wil zeggen: niets uit eigenen smaak, uit eigene neiging, maar uit het grondbeginsel des geloofs doen, alles voor God alleen! God alleen! — 3. Met vreugde, dankbaarheid en liefde de kleine onaangenaamheden verdragen,

die ons ieder oogenblik overkomen. Dit is eene bestendige oefening der versterving, waaruit wij veel nut kunnen trekken. — 4. Wanneer de ziel droog is, en treurigheid haar ter neder buigt, in den geest tot Jesus bij den Olijfberg gaan, daar nevens Hem nederknielen, met Hem bidden en den kelk aannemen, die ons wordt aangeboden: „Vader, niet mijn, maar uw uw wil geschiede.” — 5. Ons vercotmoedigen wegens onze gebreken, doch ons er niet over verwonderen of ontstellen. De onrust verzwakt de ziel, en heeft deze arme niet al hare kracht noodig, om tegen de vijanden te strijden, die zij in zich draagt, en die onophoudelijk haar innerlijk wezen aanvechten? De ziel leeft van liefde en vertrouwen, en de blijmoedigheid is voor haar eene onuitputtelijke bron der heiliging. — 6. Goed op onze hoede zijn, dat wij de vrijheid des geestes niet verliezen, die liefelijke *vrijheid, die hemelsche en onuitsprekelijke vrede der kinderen Gods*, zonder welke men niets volbrengt, wat waarlijk goed is. Om die te bewaren moet men zich vast aan God sluiten, en in zijne tegenwoordigheid wandelen met een hart, waarin de vrede heerscht — 7. Getrouw zijn, zelfs in de geringste zaken, doch zonder dwang en zonder angstvalligheid. Vreezen wij niet in onze bezigheden, zelfs niet in onze gebeden gestoord te worden; opgeruimd en tevreden van geest moeten wij ze altijd verlaten, en weder tot dezelve terug keeren. Zijn wij in de dienst der Voorzienigheid, wat behoeven wij dan meer! — 8. Ons in onze bezigheden niet

overh  
voort  
gelat  
tig t  
God;  
ook.  
— 9  
zoo  
een ;  
ken;  
ken,  
wijs  
mens  
om  
zond  
eenv  
teren  
voor  
vang  
er  
baar  
onze  
is,  
het  
ons  
als  
der  
kind  
13.  
Nie  
will  
wan

overhaasten; niet willen, dat zij zoo schielijk voortgaan als onze gedachten; de tegenheden gelaten bestrijden; zonder moedeloos of driftig te worden. Gelukt ons iets, dan prijzen wij God; gelukt het ons niet, dan prijzen wij Hem ook. „God wil het zoo!” dit woord zegt alles.

— 9. In de betrekkingen met den naaste, zich zoo veel mogelijk wachten, om anderen door een al te streng uiterlijk voorkomen af te schrikken; vriendelijk en zachtzinnig met hen spreken, hunne zwakheid verschoonen. — 10. Dikwijls aan God denken, terwijl wij ons met de menschen onderhouden, ons ingetogen houden, om in stilte te bidden, doch zonder dwang, zonder vermoeijende inspanning, met eene groote eenvoudigheid der liefde. — 11. Naar God luisteren in het inwendige gebed; het oor des harten voor Hem openen, om zijn heilig woord te ontvangen; zich voeden met dit liefelijke manna, er niets van verliezen, en hetzelfde met dankbaarheid genieten. — 12. Onze behoeften en onzen nood aan onzen Vader, die in de hemel is, met een ootmoedig vertrouwen klagen. In het gebed ons niet met geweld inspannen, om ons tot verhevene beschouwing te verheffen; als God ons roept, ons trekt, den trek der genade volgen, met de eenvoudigheid eens kinds, dat zich bij de hand laat leiden. — 13. Tevreden zijn bij den wandel in het geloof. Niet alles vooruit zien, niet alles voorkomen willen; doen wat men kan en wat men moet, wanneer men geene menschelijke ondersteuning

vindt, zich bedaard in de armen des Verlossers nederleggen. — 14. Nooit iets uit ijdelheid beginnen of opgeven, want de ijdelheid komt slechts, om de verdienste van het weinige goede, dat wij mogten doen, te rooven: God is altijd dengene nabij, die voor zijn eer arbeiden. Hij strijdt met ons, indien wij voor Hem strijden; zoo lang als ons oogmerk opregt is, hebben wij niets te vreezen. — 15. Op onze hoede zijn tegen den geest des ongeloofs, en tegen de valsche grondbeginselen, welke in deze booze dagen vele christenen medeslepen; tegen de eigenliefde en onverschilligheid, welke tot verachting of verwaarloozing der gewone oefeningen en gebruiken verleiden, die door de goedkeuring der Kerk en door het voorbeeld van Gods dienaren geheiligd zijn. Wie zich daaraan schuldig maakt, bedroeft den Heiligen Geest, die zijne genade slechts aan de kleinen en ootmoedigen schenkt, en het kan voor zijne zaligheid treurige gevolgen hebben. — 16. Ons dikwijls herinneren, dat wij christenen zijn, dat wil zeggen: kinderen Gods en erfgenamen van zijn rijk. — Ja, bewonderen moeten wij het verhevene van onzen staat, ons er dagelijks mede bezig houden en ons met de Engelen er over verwonderen, dat ellendigen zoo als wij — ledematen van Jesus Christus geworden zijn, vrijgekocht met zijn heilig bloed, gevoed met zijn heilig vleesch; dat wij in al onze werken deel nemen aan zijne oneindige verdiensten, dat wij door Hem aan de bescherming van Maria,

zijne  
en a  
trouw  
eene  
om e  
schen  
Vade  
tuur  
ja zo  
ken  
lige  
den,  
onbe  
beeld  
ons  
bestr

God  
Onbe

Bl  
uw  
daar  
vens,  
volge  
te h  
te h

zijne heilige Moeder en der Engelen overgegeven en aan de leiding zijner onfeilbare Kerk toevertrouwd zijn geworden; dat wij dienstvolgens met eene overgrootte liefde op aarde geroepen zijn, om eens eeuwig met Hem in den Hemel te heerschen in onuitsprekelijke vereeniging met zijnen Vader, en als het ware aan zijne goddelijke natuur deel te nemen. — 17. Eindelijk dikwijls, ja zonder ophouden met vertrouwen en liefderijken ootmoed onze toevlugt nemen tot het heilige hart van Jesus, den oorsprong aller genaden, het toonbeeld aller deugden, als ook tot het onbevleete hart van Maria, het levendige afbeeldsel van het hart van Jesus, dewijl door haar ons de hemelsche zegeningen in de eerste plaats beströomen.

Goddelijk hart van Jesus, ontferm U onzer!  
Onbevleete hart van Maria, bid voor ons!

## AVONDGEBED OP HEILIGE COMMUNIEDAGEN.

### Onderrigt.

Blijf des avonds niet in gebreke, om den Heiland in uw gebeden op nieuw voor de heilige Communie en de daarmede verkregene genaden te danken. Bid Hem tevens, dat Hij u de kracht moge verleenē, om den volgenden dag zoo wel als alle dagen uws levens goed te besteden, en de godvruchtige voornemens ten uitvoer te brengen, welke gij op dezen dag gemaakt hebt. Om

daar in grooteren voortgang te maken, zoo vernieuw alle dagen tot aan uwe volgende Communie de gemaakte voornemens en geef des avonds bij het onderzoek des gewetens wel acht, of gij in dit of dat punt uw woord niet gehouden hebt, opdat gij u verbeteren en den volgende dag zorgvuldiger over uw binnenste waken kunt.

### Gebed.

Alle lof en dank, die ik U, ô Jesus! mijnen Heer en mijnen God! heden aan de heilige Tafel heb toegebracht, wenschte ik in dit avonduur met een geroerd hart te vernieuwen. Doch enkel woorden zijn de ware dankbaarheid niet. Uwen wil vervullen, U gehoorzamen, alle wederspanningheid der eigenliefde uit te roeijen, dat is U in waarheid danken. En mij daarop toe te leggen, dat belooft ik U op nieuw. Laat mij in uwe liefde volharden; steeds zweve mij uwe heilige gehoorzaamheid voor oogen! De diepe indruk, dien uw geheimzinnige offerdood op mij gemaakt heeft, blijve onuitwischaar in mijn gemoed aanwezig. Bewaar uwe woning in mijne ziel, waarin de zonde geene plaats meer vinden zal. Openbaar uw heilig leven in mijne gezindheid en handelingen; laat mij de vreugde genieten, van te kunnen zeggen: „Ik leef niet meer — maar Jesus leeft in mij!” Leer mij werken en lijden naar uw voorbeeld; Gij hebt U immers heden op het innigste met mij vereenigd. Deze vereeniging is voor mij het onderpand der eeuwige zaligheid. Wel mij! ik zal eens eeuwig bij U in den hemel zijn, waar licht en duisternis niet meer af-

wissel  
niet r  
niets  
worde  
schen  
kruise

Zoo  
ten.  
chaam  
ijdele  
gen!  
land,  
slechts  
mij ze  
en ge  
Sacram  
ten a  
Amen

Ik  
uit d  
varig  
liefde  
is nu  
in he  
mij c  
lijk r

wisselen, waar Gij zelf eeuwig de zon zijt, die niet meer ondergaat. Doch ook dan nog zal niets zoo zeer aan U bewonderd en aanbeden worden, dan uw dood voor het heil der menschen — dan uwe liefde tot aan den dood des kruises.

Zoo wil ik dan nu in U, ô mijn Jesus, rusten. Laat uw geest in mij waken, als mijn lichaam slaapt. Weg, ô wereld, wijkt van mij gij ijdele gedachten, wijkt van mij gij aardse zorgen! Ik wil in God rusten. Liefderijkste Heiland, zoo geef dan, dat ik U alleen beminne, slechts voor U leve en voor U sterve; dat ik voor mij zelve niets, voor U echter alles zij. Geloofd en gezegend zij ten allen tijde het allerheiligste Sacrament des Altaars! Geloofd en geprezen zij ten alle tijde Gods barmhartigheid jegens mij! Amen.

## Geloof, Hoop en Liefde.

### GELOOF.

Ik heb U, mijn Goddelijke Verlosser, heden uit de hand van uwen priester ontvangen. Mijn vurigst verlangen is nu vervuld, en de band der liefde tusschen U en mij nauwer toegehaald; het is nu mijn plicht om steeds vast te blijven staan in het geloof. Doch Heer, ik ben zwak; verlaat mij dus niet, ô mijn Jesus, en aanhoor genadiglijk mijn smeeken. Laat het licht des geloofs steeds



in mij branden, laat het nimmer uitgaan, maar vermeerder mijn geloof. Dat men mij alles ontroove, slechts dit mijn goddelijk geloof niet. Door het geloof zal ik alle listen en lagen des duivels en elke zonde overwinnen, dewijl Gij, ô Jesus, zelf in mij zijt.

## HOOP.

Ik hoop, ô mijn Jesus, dat Gij mij versterken en uwen bijstand schenken zult, wanneer bekoringen mij bedreigen, gedurende mijn leven en in het uur van mijnen dood. Op U kan ik zeer zeker en vastelijk vertrouwen, en op U wil ik mijnen hoop vestigen, wijl gij mij niet verlaten zult. Al mijne hoop en mijn vertrouwen, berusten dus in U, in U het brood des hemels, dat ik voortaan dikwijls ontvangen wil, tot vertroosting in mijnen nood en ellende. Ik verlaat mij nu geheel en al op uwe goedheid en trouw. Neem mijn harte aan, ô Jesus, dat ik u thans voor eeuwig toewijde.

## LIEFDE.

O mijn Heiland, welk eene liefde hebt Gij mij heden betoond! Ik gevoel mij vervoerd van dankbaarheid en mijn hart is geheel en al ver-teederd. Op eene wonderbare wijze gaaft Gij mij heden uw heilig vleesch tot spijs en uw dierbaar bloed tot drank! Gij zijt tot mij gekomen en hebt U met mij vereenigd als de vriend mijner

ziele,  
eeuwi  
wil  
gehec  
en U  
teeder

Ik  
zeg  
ik d  
Even  
in d  
in u  
laatst

H  
dego  
hede  
het  
door  
sterf

Ik  
uw

ziele, en het is uw wil en verlangen om mij voor eeuwig gelukkig te maken. Voor deze uwe liefde wil ik nu door de vurigste wederliefde aan U gehecht blijven tot aan het einde van mijn leven, en U in dit heilig Sacrament dikwijls met eene teedere liefde ontvangen.

### Gebed tot de Heilige Moeder Gods.

Ik loof en vereer u, ô allerheiligste Maagd, en zeg u den innigsten dank voor al het goede, dat ik dezen dag op uwe voorbede ontvangen heb. Even als dezen morgen, zoo beveel ik mij ook nu in den avond u aan. Bewaar mij, als uw kind, in uwe moederlijke bescherming, vooral bij mijn laatste einde. Amen.

### Gebed tot den H. Josef.

Heilige Josef, voedstervader van Jesus en bruidegom der zuiverste Maagd Maria; ik verkies u heden en altijd tot mijnen bijzonderen patroon in het uur van mijnen dood, en bid u, dat gij mij door uwe veelvermogene voorbede een gelukkig sterfuur wilt laten verkrijgen. Amen.

### Gebed tot den H. Engelbewaarder.

Ik dank u, mijn heilige Engel-bewaarder, voor uw leiding en alle goede ingevingen, waaraan gij

het mij ook heden niet hebt laten ontbreken. Vergeef mij, dat ik dezelve niet altijd opgevolgd en mij dikwijls als doof jegens u getoond heb. Waak ook dezen keer over mij! Bescherm mij tegen de lagen van den boozen vijand! Loof God voor mij, terwijl ik slaap. Zoodra ik echter morgen weder ontwaak, vermaan en help mij dan, om mijn hart tot God te verheffen, en dat ik mijn bed op den bestemden tijd zonder dralen verlate. Amen.

### Gebod tot alle heiligen in den Hemel.

Gij Heiligen, die in den hemel wonen, bidt voor mij, opdat mij eens het geluk ten deel valle, van met u in het rijk der eeuwige heerlijkheid te zijn. Amen.

Verleen, ô Heer, den regtvaardigen volharding, den zondaren eene ware bekeering, en der lijdende zielen in het vagevuur de eeuwige rust. Ons zegene de allerheiligste Drievuldigheid, God de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

### Litanie tot het Allerheiligste Sacrament.

Heer, ontferm U onzer!  
 Christus, ontferm U onzer!  
 Heer, ontferm U onzer!  
 Christus, hoor ons!  
 Christus, verhoor ons!

God  
 God  
 God  
 Heil  
 Lev  
 Eeu  
 or  
 Veri  
 zi  
 Tar  
 Wij  
 Voe  
 Ster  
 Gees  
 k  
 Onu  
 Altij  
 Zuiv  
 Lam  
 Alle  
 Verl  
 Ged  
 Bov  
 Heil  
 Kelk  
 Geh  
 Hoo  
 Alle  
 Zoer  
 Won  
 Alle  
 H

God hemelsche Vader,  
 God Zoon, Verlosser der wereld,  
 God Heilige Geest,  
 Heilige Drievuldigheid, één God,  
 Levend brood, dat uit den hemel gedaald zijt,  
 Eeuwig Woord Gods, mensch geworden en  
     onder ons wonende,  
 Verborgen God en Zaligmaker, bedekt onder  
     zienlijke gedaanten,  
 Tarwe der uitverkorenen,  
 Wijn, die maagden voortbrengt,  
 Voedzaam brood en vermaak der koningen,  
 Sterk schild tegen alle bekoringen,  
 Geestelijk hulpmiddel voor alle zonden en  
     krankheden,  
 Onuitputbare schat van genade,  
 Altijddurende offerande,  
 Zuivere opdracht,  
 Lam zonder vlekken,  
 Allerzuiverste maaltijd,  
 Verborgen hemelsch brood,  
 Gedachtenis van Gods wonderheden,  
 Bovennatuurlijk brood,  
 Heilig slagtoffer,  
 Kelk des Heils,  
 Geheim des geloofs,  
 Hoogwaardig en uitmuntend Sacrament,  
 Allerheiligste offerande,  
 Zoenoffer voor levenden en dooden,  
 Wonder van Gods wonderen,  
 Allerheiligste gedachtenis van het lijden des  
     Heeren,

ontferm U onzer!

Geschenk, dat alle volheid te boven gaat,  
 Voortreffelijk gedenkteeken der goddelijke  
 liefde,  
 Overvloeiende bron van Gods middadigheid,  
 Overheilig en wonderlijk geheim,  
 Krachtige spijs der onsterfelijkheid,  
 Aanbiddeijk en levendmakend Sacrament,  
 Brood, dat door de almogendheid des  
 Woords zijt vleesch geworden,  
 Onbloedige offerande,  
 Allerzoetste maaltijd, daar de Engelen bij  
 tegenwoordig zijn en dienen,  
 Teeken van genade,  
 Band van liefde,  
 Opperpriester, die zelf de offerande zijt,  
 Geestelijke zoetheid, die in haren eigen  
 oorsprong gesmaakt wordt,  
 Verkwikking der heilige zielen,  
 Teerspijs dergenen, die in den Heere sterven,  
 Pand der toekomstige zaligheid,  
 Wees genadig; spaar ons, Heere!  
 Wees genadig; verhoor ons, Heere!  
 Van het onwaardig nuttigen uws ligchaams  
 en bloeds, verlos ons Heere!  
 Van de begeerlijkheid des vleeschcs,  
 Van de begeerlijkheid der oogen,  
 Van de hoovaardij des levens,  
 Van alle ketterij, ongeloovigheid en ver-  
 blindheid des harten,  
 Van alle oneerbiedigheid en misbruik ten  
 opzichte van dit heilig Sacrament,  
 Van alle zwakheden en zonden, die de

ontferm U onzer!

verlos ons, Heere!

 v  
 m  
 Van  
 Doo  
 h  
 li  
 Doo  
 G  
 h  
 Doo  
 d  
 Doo  
 G  
 li  
 Doo  
 a  
 Doo  
 h  
 Wij  
 Dat  
 d  
 S  
 b  
 Dat  
 b  
 n  
 Dat  
 v  
 st  
 Dat  
 li  
 e

vruchten van dit heilig Sacrament verminderen en beletten,

Van alle gelegenheden der zonde,  
Door de groote begeerte, die Gij gehad hebt, om dit Paaschlam met uwe leerlingen te eten,

Door de diepe ootmoedigheid, waarmede Gij de voeten der leerlingen gewasschen hebt om hen tot dezen maaltijd te bereiden,

Door de onmeetbare liefde, waarmede Gij dit heilig Sacrament hebt ingesteld,

Door de uitsprekelijke goedheid, waarmede Gij ons tot het nuttigen van uw heilig ligchaam en bloed opwekt,

Door uw dierbaar bloed, dat Gij ons op het altaar hebt nagelaten,

Door de vijf wonden, die Gij in uw allerheiligst ligchaam voor ons ontvangen hebt,

Wij zondaars, wij bidden U, verhoor ons!

Dat het U believe, het geloof, de eerbiedigheid en de begeerte tot dit wonderlijk Sacrament in ons te vermeerderen en te bewaren,

Dat het U believe, ons door eene ware belijdenis onzer zonden, tot het dikwijls nuttigen dezer geestelijke spijs te bereiden,

Dat het U believe, de hemelsche vruchten van dit Sacrament, in ons mildelijk uit te storten,

Dat wij, door het nuttige van uw heilig ligchaam en bloed, mogen blijven in U en Gij in ons,

verlos ons, Heer!

wij bidden U, verhoor ons!

ontferm U onzer!

verlos ons, Heer!

Dat wij, alle boosheid en wereldsche geneigdheden verlatende, altijd in matigheid, regtvaardigheid en godvruchtigheid mogen leven, wij bidden U, verhoor ons!

Dat het U believe, ons in het uur des doods met deze hemelsche teerspijze te versterken en te beschermen, wij bidden U, verhoor ons!

Zoon van God! wij bidden U, verhoor ons!

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld! spaar ons, Heere!

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld! verhoor ons, Heere!

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld! ontferm U onzer, Heere!

Christus, hoor ons!

Christus, verhoor ons!

Heer, ontferm U onzer!

Christus, ontferm U onzer!

Heer, ontferm U onzer!

Onze Vader, enz.

V. Heer, verhoor mijn gebed,

A. En mijn roepen kome tot U.

*Laten wij bidden.*

O God, die ons, onder dit wonderlijk Sacrament, de gedachtenis van uw lijden hebt nage-laten; wij bidden U, geef, dat wij de heilige geheimenissen\* van uw ligchaam en bloed zoo eerbiedig eeren, dat wij de vruchten uwer verlossing gedurig in ons gewaar worden: Die met

den Vader en den Heiligen Geest leeft en heerscht  
in alle eeuwigheid. Amen.

Bid ten slotte drie *Onze Vaders* en drie *Wees gegroeten*  
en voeg er na den naam van Jesus bij:

1. Die ons de zaligheid van dezen dag nooit  
gelieve te laten vergeten.
  2. Die ons op ons sterfbed met dit brood der  
Engelen gelieve te verkwikken.
  3. Die ons tot het eeuwige gastmaal in den  
hemel gelieve te brengen.
-



DE VEELMALIGE COMMUNIE,  
EEN HOOFDZAKELIJK MIDDEL TOT DE  
CHRISTELIJKE VOLMAAKTHEID.

## I.

## Over de vruchten der H. Communie.

De vruchten, welke de heilige Communie in diengene voortbrengt, welke met behoorlijke voorbereiding en godsvrucht, dus zoo veel mogelijk waardig, het allerheiligste ligchaam des Heeren ontvangt, zijn zoo heerlijk en heilzaam, dat men dezelve niet genoeg prijzen kan. Zes van dezelve zijn bijzonder vermeldenswaardig:

De eerste: De heilige Communie vereenigt ons met Christus, wat Hij zelf duidelijk te verstaan gaf, toen Hij sprak: „Wie mijn vleesch eet, en mijn bloed drinkt, die blijft in mij en Ik in Hem.” (Joan. VI. 57).

De tweede: Zij bewaart en vermeerdert in ons de heiligmakende genade, dat is, zij bewaart ons in de vriendschap en als kind van God, en maakt, dat wij God steeds welbehagelijker worden, en gedurig meer toenemen in alle deugden en goede werken. Want de Heiland zegt: „Wie mij eet, die zal leven om mijnentwil.” (Joan. VI. 58); en: „Wie in mij blijft

en ik in hem, die brengt vele vruchten voort.”  
(Joan. XV. 5.)

De derde: Zij vermindert in ons de booze lust en begeerlijkheid.

De vierde: Zij schenkt ons meer licht, moed en kracht, om het goede te doen en het kwade te laten.

De vijfde: Zij wischt de dagelijksche zonden uit, en bewaart voor de doodzonden.

De zesde: Zij brengt ons tot de heerlijke verrijzenis en tot de eeuwige zaligheid, naardien de Heiland zegt: „Wie mijn vleesch eet en mijn bloed drinkt, die heeft het eeuwige leven, en ik zal hem opwekken ten jongsten dage.”  
(Joan. VI. 55.)

## II.

### Over de veelmalige Communie.

Wie christelijk en vroom wil leven, die moet ook *dikwijls. zeer dikwijls* tot de tafel van zijnen goddelijken Heer komen, en deszelfs goddelijke spijsze genieten, om zijne ziel door dit hemelsch brood te voeden en te versterken. Waar wil en zal uwe ziel, mijn geliefde christen, haar voedsel en hare versterking anders 'gaan halen en ontvangen, dan ik dezen *oorsprong van alle leven?* — Wie godvruchtig, deugdzaam en volmaakt wil worden, die moet de bron des levens, der heilige geestdrift en der sterkte, in en door de heilige Communie zoeken, en dit des te vaker, hoe meer hij de zwakheid zijner ziel kent, en

hoe grooter de gevaren zijn, waardoor bij met den ondergang bedreigd wordt. — Komt tot mij, allen die belast en beladen zijt, en ik zal u verkwikken.

Zoudt gij, mijn waarde christen, deze uitnoodiging van uwen Verlosser en Heiligmaker niet gaarne en blijmoedig volgen? — Welk eene ondankbaarheid zoude het zijn, deze minzame uitnoodiging af te wijzen! — Zal de christen mogen hopen eens van zijnen goddelijken Regter de uitnoodiging tot den hemel te hooren, die op aarde zijne uitnoodiging versmaad heeft?

Aan dezen wensch en het bevel van Jesus Christus voldeden zijne heilige Apostelen en leerlingen getrouw en stiptelijk, zoo als de heilige geschiedenis der Apostelen het bewijst. — Dezen wensch en dit bevel van Jesus Christus werd ook door *alle tijden heen* steeds door zijne goddelijke bruid, onze heilige Moeder de Katholieke Kerk opgevolgd; het was, is en blijft, van de eerste tijden af, ook haar wensch en wil, haar vermanen en smeeken, dat hare kinderen, de geloovige christenen, *dikwijls, zeer dikwijls* de heilige Communie mogten ontvangen.

In de eerste tijden der Kerk was de *dagelijksche Communie* gebruikelijk. „Alle geloovigen volhardden eensgezind in het breken des broods en in het gebed.” — De menigte der geloovigen waren een hart en eene ziel. (Hand. II. 42.)

Dewijl het getal der christenen echter dagelijks vermeerderde en dezelve te zeer in tijdelijke bezigheden gewikkeld werden, om zich dagelijks

beho  
wer  
steed  
meer

Ei  
der c  
de o  
zaak  
'sja  
name  
de C  
einde

Pasc  
Ma  
comm  
dient  
den  
afgen

Ee  
Kerk  
dring  
wijls  
slech  
gebo  
schijn  
nen,  
slech  
De l  
chris  
mocht  
naar  
moes

behoorlijk te kunnen voorbereiden, en ook laauwer werden, zoo werd de dagelijksche Communie steeds zeldzamer, en de zon- en feestdaagsche meer gebruikelijk. —

Eindelijk na de vervolgingen verkoelde de ijver der christenen, en de laauwheid nam steeds meer de overhand. En zoo zag de Kerk zich genoodzaakt, om de geloovigen ten minste *drie maal* 'sjaars, tot de heilige Communie te verplichten, namelijk op *Paschen*, *Pinksteren* en het feest van de *Geboorte des Heeren*. In latere tijden werd eindelijk ook dit gebod tot *eenmaal* 'sjaars, tot *Paschen* beperkt.

Maar dit bewijst geenszins, dat het meermalen communiceren niet zeer prijzenswaardig is; het dient slechts ten bewijze, dat de ijver, welke in den beginne in de Kerk bloeide, met den tijd afgenomen en verkoeld is.

*Eenmaal* in het jaar is dus een gebod der Kerk en de Kerk ziet het gaarne, noodigt ons dringend uit en spoort er ons toe aan, om dikwijls aan dezen disch der genade te komen. Wie slechts eenmaal in het jaar volgens het strengste gebod der Kerk aan de tafel des Heeren verschijnt, die behoort zeker tot de laauwe christenen, en zoo ook niet veel minder diegene, die slechts twee of drie keeren in het jaar heengaat. De heilige Franciskus van Sales wenscht, dat de christen alle veertien dagen de heilige Communie mogt ontvangen; diegenen echter, die zeer ernstig naar de christelijke volmaaktheid streven (en zulks moesten wij toch allen) en een groot verlangen

naar de heilige Communie gevoelen, raad deze Heilige, om alle acht dagen tot de heilige Communie te gaan. De heilige Alphonsus van Liguori heeft verscheidene verhandelingen geschreven, waarin hij met het getuigenis der heilige Vaders en Kerkvergaderingen bewijst, dat de achtdaagsche Communie nog niet tot de veelmalige Communie gerekend worden kan. Het ware te wenschen dat alle christenen ten minste alle acht dagen tot de heilige Communie gingen. Indien gij het gaarne zoo dikwerf doen wilt, als het voor uw zieleheil het beste is, dan ontvang de heilige Communie zoo dikwijls, als uw biechtvader het u veroorlooft. Zoo heeft het ook onze Kerk bepaald. Ieder, die het spoor niet bijster wil worden, moet de gehoorzaamheid beoefenen, moet zich ten eenen maal aan den biechtvader onderwerpen.

### III.

#### Vermaning tot het veelmalige ontvangen der Heilige Communie.

Laten wij ons niet van den weg brengen, niet storen, niet weêrhouden door het gepraat en de bespottung, door de verachting en vervolging der wereld — wij weten immers, dat de wereld en Christus niet met elkander overeenstemmen, dat de wereld Christus en zijn goddelijk licht haat en vliedt.

Met de wereld — met de groote menigte mogen wij het immers in geenerlei opzicht houden,

maar bij de weinigen, bij het kleine getal der ware christenen moeten wij ons aansluiten en hen volgen; op den breeden weg, die ten verdere leidt, mogen wij nimmer gaan, maar op den smallen, engen weg moeten wij wandelen — naar den hemel!

— Wij zien toch dagelijks, helaas! maar al te duidelijk met onze eigene oogen, hoe het er met den levenswandel van zulke wereldsgezinde menschen uitziet, die zoo zelden tot de tafel des Heeren komen, en zijn goddelijk brood versmaden, zijne artsenij ontvlugten!

Zeer zeker bestaat eene gewigtige, diepe en opmerkenswaardige oorzaak van de steeds meer toenemende zedeloosheid, bedorvenheid en boosheid van onzen tegenwoordigen tijd — in het steeds zeldzamer, laauwer en onwaardiger ontvangen van de heilige Sacramenten der Biecht en des Altaars.

O mogt toch slechts het dikwijls ontvangen dezer heilige Sacramenten weder meer algemeen en meer gebruikelijk worden, zeker, het zou er weldra beter in de christenheid uitzien. God geve het! 't kan weder zoo worden. — Dan zoude weldra geloof, naastenliefde, regtvaardigheid, eerlijkheid, onderlinge hulp en vertrouwen — ware deugd, waar christendom in 't algemeen, weder voor den dag komen; en daarmee ook ware inwendige en uitwendige vrede, vergenoegdheid en welvaart toenemen, en Gods zegen zichtbaarder en tastbaarder worden! — Juist in de tijden, als het met de godsdienst

en de zeden der christenen het slechtste gesteld was, heeft de christelijke Kerk altoos het ijverigste en nadrukkelijkste op het vlijtig ontvangen der heilige Communie aangedrongen.

Vermits wij ook het vurige verlangen van onzen lieven Jesus en den innigen wensch en wil van onze geliefde moeder, de heilige Kerk, zoo duidelijk kennen, wat zou ons dan terughouden, om aan dit verlangen en dezen wensch te beantwoorden en zeer dikwijls tot de heilige Communie te gaan? Niets — indien onze eigene traagheid het niet doet. — Voor lasteringen zijn wij gedekt door den bijval der geheele onfeilbare Kerk.

Wacht u echter, christelijke ziel, voor u zelve, opdat gij in dezen u zelve niet bedriegt; opdat gij door uwe veelmalige Communie den Heer niet meer oneer, dan eer aandoet. Menige bedroevende ondervinding bewijst helaas! dat veelmalige Communie en zonde (b. v. eigenzinnigheid, ongehoorzaamheid, zelfbehagen, enz.) gepaard kunnen gaan. — Beproof u dus, volgens de ernstige waarschuwing van den Apostel (1 Cor. XI. 28—29) eerst zelve, opdat gij de veelmalige Communie onder hare vijanden niet nog meer aan afkeuring blootstelt, en u aan den dood van Jesus — en aan het oordeel schuldig maakt. Herinner u toch, ik bezweer het u, dat bij het woord Communie altoos het woord *waardig*, dat is, christelijk, godvruchtig, is gevoegd geworden. De Communie zonder christelijke godsvrucht kan noch eens, noch

meermalen Gode aangenaam en den mensch heilzaam zijn! — Het dikwijls ontvangen der heilige Communie, en daarbij een laauwe, onverschillige en ligtzinnige levenswandel, zoude eene groote, zwaar te verantwoordene ergernis voor de wereld zijn. — De levenswandel moet met het veelmalig gebruik dezer heiligste spijs overeenstemmen. — Welk een aanstoot en welk eene ergernis zoude dit ook voor de wereld zijn, indien de levenswandel met de veelmalige heilige Communie niet zoude overeenstemmen! Welk een nadeel voor de goede zaak in het algemeen, welk een beletsel vooral voor de bevordering en verbreiding van het vlijtig ontvangen van het allerheiligste Sacrament! — Welk eene verantwoording daarvoor! — De wereld oordeelt altoos en terstond streng, liefdeloos en algemeen, oppervlakkig en zonder onderscheid.

Laten wij ons niet van het naarstig ontvangen der heilige Communie afschrikken door de tegenwerpingen en uitvlugten, die velen maken, en waarmede velen hunne nalatigheid en traagheid willen verontschuldigen, namelijk:

1. *Ik ben het niet waardig, onzen Heer zoo dikwijls te ontvangen; ik durf niet, het kon eene ont-eering van Jesus, mijnen God, en eene ontheiliging van het allerheiligste Sacrament zijn!*

Geloof mij, mijne ziel, indien gij niet waardig en voorbereid zijt, om uwen Heer dikwijls te ontvangen, dan zult gij het nog minder zijn, indien gij Hem zelden ontvangt. — Hoe veel moeilijker en slechter zal dan de voorbereiding zijn! Hoe



zal diegene voorbereid zijn tot het ontvangen, die eens of eenige malen in het jaar tot de tafel des Heeren gaat, wien dus zeer weinig aan deze heilige spijs gelegen is, zoo als hij door zijn nalatig en zeldzaam ontvangen duidelijk genoeg te kennen geeft.

2. *Ik heb geen enen tijd, om mij behoorlijk tot de heilige Communie voor te bereiden!*

Deze verontschuldiging en uitvlugt geldt voor God niet! — Men moet den tijd nemen — het zieleheil is en blijft de hoofdzaak, is de eerste en noodzakelijkste bezigheid. — Om te sterven en om voor het oordeel Gods te verschijnen moet men ook den tijd nemen! — Met eenen ernstigen, vasten wil, met eenen waren ijver voor zijne zaligheid, met de genade Gods, laat zich veel mogelijk, ja zelfs gemakkelijk maken, wat den wereldling onmogelijk schijnt. — De eerste christenen hadden ook hunne beroepsbezigheden, en zij vonden daarom toch tijd, om zelfs dagelijks tot de heilige Communie te gaan. — God zegent dezen korten tijd, dien wij aan Hem en aan onze arme ziel schenken, rijkelijk, en vergoed denzelven duizendvoudig. — De heilige Goest verschaft raad, middelen en uitwegen.

Gij hebt geen enen tijd? — Indien gij iederen keer, als gij communiceerdet, eenen gulden kreeg, zoudt gij dan niet vaker komen? Misschien kwaamt gij dan alle zondagen, ja zelfs nog vaker; de gulden is u dus liever, dan uw Heiland!

3. *Die zoo dikwijls gaan biechten en communi- ceren, zijn niet altijd de besten, zeggen vooral die-*

ge  
on  
laa  
de  
son  
Jes  
bet  
zie  
no  
geb  
zij  
har  
enk  
Bie  
4  
I  
waa  
geze  
het  
vol  
den  
niet  
gij  
vin  
de  
alto  
den  
lige  
C  
zon  
drei

genen, welke zelve laauw en nalatig zijn in het ontvangen der heilige Sacramenten, om hunne eigene laauwheid te rechtvaardigen.

Dat niet allen, die dikwerf communiceren, ook de beste en godvruchtigste christenen zijn, dat kan soms wel wezen; ook onder de leerlingen van Jesus bevond zich een Judas; doch zijn diegenen beter, die men zelden aan de tafel des Heeren ziet? Zouden althans niet allen naar de opgenoemde uitwerkingen van het veelmalige waardige gebruik des heiligen Avondmaals de besten kunnen zijn? hebben zij daartoe niet alle middelen aan de hand? — Zijn zij het niet, dan ligt de schuld enkel aan hen zelve, doch niet aan de veelmalige Biecht en Communie.

#### 4. *Ik wil geen zonderlinge zijn!*

Dat wil zoo veel zeggen als — ik wil geen waar christen zijn! — Want ik heb vroeger reeds gezegd, dat slechts verreweg het kleinere getal, het getal der ware christenen is; dat wij het diensvolgens met het grootere getal niet mogen houden. — Geheel alleen zult gij toch de zonderlinge niet zijn, althans eenige zulke zonderlingen zult gij toch overal en altijd aan de tafel des Heeren vinden en aantreffen. — De Heer Jesus, die voor de wereld de eerste zonderlinge was, heeft toch altoos en overal eenigen, die het met Hem houden en zijn woord en voorbeeld volgen. De Heiligen waren louter zulke zonderlingen.

O mogt slechts het getal van zulke christelijke zonderlingen in dezen ongeloovigen en bedorvenen, dreigenden en gevaarlijken tijd spoedig zeer ver-

meerderd worden! 't Is hoogst noodzakelijk, om de nakende straffe Gods af te wenden, en nog te redden, wat te redden is.

*Met regt klaagt een eerwaardig Kerkleeraar op de volgende wijze:*

Ach, hoe veel te meer kan men in onze treurige dagen die klagt uitbrengen!

Sedert het roemwaardige Sacrament des Altaars verlaten werd, dat alleen de oorsprong van een godzalig leven is, en de dwalenden uit de duisternissen naar het licht voert, namen alle zonden en misdaden de overhand. Met regt worden wij van God verlaten, bedrukt en met allerlei soort van rampen bezocht, vermits wij Hem den rug toekeeren, die in ons midden woont. Waar is nu die ijver, waar die goede en heilige werken, waaraan die tijden zoo vruchtbaar waren, toen alle christenen de heilige Communie dagelijks ontvingen? — O onverschilligheid van onzen tijd! De godsvrucht gaat thans door voor huichelarij, en de goddeloosheid neemt steeds meer de overhand; en worden er hier en daar nog enkele godvruchtige zielen gevonden, die het brood des levens dikwerf ontvangen, dan zijn zij het mikpunt van den spot en den laster der slechte menschen.

Ook de booze vijand wil ons van het ontvangen van het heilige Sacrament des Altaars afhouden, wijl hij zeer wel weet, hoe heilzaam deze goddelijke spijs is, en dat de christen, is hij van dit hemelsch voedsel beroofd, steeds zwakker wordt in het goede, zich aan zijne driften en de zonde

overgeeft, en zoo opgemerkt zijnen dood en ondergang nadert. —

O mijne christelijke ziel, begin slechts, of indien gij begonnen zijt, zoo ga voort, om naarstig en dikwijls te communiceren; gij zult zelve in korten tijd *het groote, onbeschrijfelijke nut* er van ondervinden; smaak en geniet slechts zeer dikwijls dat goddelijke hemelsbrood, en gij zult zien, hoe *zoet en heilzaam* het is; ja, *zelve* moet gij het *ondervinden*; beschrijven en verklaren laat zich de noodzakelijkheid en het nut, de kracht en de werking van dit allerheiligste Sacrament zoo niet. —

---

## HOOGGEPREZEN ZIJ JESUS CHRISTUS

IN DE INSTELLING VAN HET

## HEILIGE AVONDMAAL.

---

Alles tot meerdere eere Gods, en tot het  
heil der zielen!

---

Onde  
vo  
rei  
Liefd  
het  
des  
GEN  
NI  
Plegt  
Gebe  
Verz  
Gehe  
de  
Litan  
Litan  
Litan  
BREC  
Heilz  
Gebe  
Aanr  
Gebe  
Gebe  
Gelo  
Slotg  
Gebe  
MOR  
Morg  
Morg  
Gebe  
De  
na  
Drie  
Co  
uch  
me  
Eers  
de

# INHOUD.

---

Bladz.

Onderrigting hoe eene godvruchtige ziel zich op den voorafgaanden avond tot de H. Communie voorbereiden kan . . . . .	5
Liedelijke woorden van Jesus, tot voorbereiding van het ontvangen der H. Sacramenten der Biecht en des Altaars . . . . .	7
GEBEDEN OP DEN VOORAVOND VAN DEN H. COMMUNIEDAG . . . . .	9
Plegtige eereboete aan Jesus Christus . . . . .	9
Gebeden tot de H. Engelen . . . . .	11
Verzuchtingen . . . . .	13
Geheimen van den Rozenkrans, als voorbereiding tot de H. Communie. . . . .	15
Litanie van het geloof . . . . .	16
Litanie van de Hoop . . . . .	19
Litanie van de Liefde . . . . .	22
BIECHT OEFENINGEN . . . . .	24
Heilzame lessen en vermaningen tot boetvaardigheid. . . . .	24
Gebeden voor den Biecht . . . . .	26
Aanroeping van den H. Geest . . . . .	29
Gebed tot de H. Moeder Gods . . . . .	29
Gebed om waar berouw . . . . .	30
Geloof, Hoop, Liefde en Berouw, voor de Biecht . . . . .	31
Slotgebed voor de Biecht . . . . .	36
Gebeden na de Biecht . . . . .	38
MORGEN-OEFENINGEN OP DEN H. COMMUNIEDAG . . . . .	43
Morgengebed op den Heiligen Communiedag . . . . .	43
Morgengebed tot de H. Maagd Maria . . . . .	44
Gebed tot de H. Engelen . . . . .	45
De stem van den H. Engel-Bewaarder op den weg naar de kerk . . . . .	46
Drie vragen, die men voor het ontvangen der H. Communie ernstig ter harte nemen en welke waarachtige beantwoording men grondig overwegen moet . . . . .	46
Eerste groot aan Jesus Christus in het H. Sacrament des Altaars, als men in de kerk komt . . . . .	48

INHOUD.

	Bladz.
COMMUNIE-OEFENINGEN . . . . .	53
Gebeden onder de heilige Mis, op den dag waarop men de H. Communie ontvangt . . . . .	58
Drie liefdezuchten tot Jesus, voor de H. Communie. . . . .	69
Gebed bij het heengaan tot de H. Communie . . . . .	70
GEBEDEN NA DE H. COMMUNIE. . . . .	71
Onderrigt . . . . .	71
Gebed van den H. Ignatius . . . . .	72
Aanbidding . . . . .	73
Dankzegging . . . . .	73
Blijdschap over het bezit van Jesus, en verlangen om Hem te behouden . . . . .	75
Besluit om Jesus na te volgen. Opoffering en overgev. Verzoek om den zegen bij al onze werken . . . . .	76
Verzoek om den zegen bij al onze werken . . . . .	77
Gebed tot Maria, om zich aan den dienst dezer aller- heiligste Maagd toe te wijden . . . . .	79
Godvruchtige gevoelens na de H. Communie . . . . .	81
GODVRUCHTIGE VERZOEKEN NA DE H. COMMUNIE . . . . .	83
Verzoek om vergiffenis der feilen die men bij de H. Communie begaan heeft . . . . .	83
Verzoek, om nooit weder door eene doodzonde van Jesus gescheiden te worden . . . . .	84
Verzoek, dat onze vrienden aan de vruchten van dit Sacrament deel mogen hebben . . . . .	85
Gebed om voor een kruisbeeld te bidden . . . . .	86
Algemeen gebed om eenen vollen aflaat te verdienen . . . . .	86
Gebed om den aflaat voor eenen Overledene op te offe- ren . . . . .	90
De stem van den H. Engel-Bewaarder bij het verlaten der Kerk . . . . .	91
TWEDE COMMUNIE-OEFENING. ALS MEN DE H. MIS TE VOREN NIET BIJWONEN KAN . . . . .	92
Liefde en verlangen naar den Heiland . . . . .	92
Gebeden voor de H. Communie . . . . .	93
Dankzegging na de H. Communie . . . . .	98
Liefdezuchten na de H. Communie . . . . .	101
DERDE COMMUNIE-OEFENING. OP DE FEESTDAGEN VAN DE ALLERHEILIGSTE MAAGD MARIA . . . . .	104
Gebeden voor de H. Communie . . . . .	104

Gebe  
VIE  
VA  
Gebe  
Gebe  
GOD  
Co  
Ond  
Sa  
De v  
Verb  
ee  
Gebe  
ee  
Gebe  
Gebe  
Gebe  
he  
be  
Gebe  
Co  
Gelu  
Mid  
Avo  
Ond  
Gebe  
Gelo  
Gebe  
Gebe  
Gebe  
Gebe  
Lita  
De  
M  
Ove  
Ove  
Ver  
m

INHOUD.

Bladz.		Bladz.
53	Gebed na de H. Communie . . . . .	107
	<b>VIERDE COMMUNIE-OEFENING. OP DEN FEESTDAG</b>	
58	VAN EENEN HEILIGE. . . . .	110
69	Gebeden voor de H. Communie . . . . .	110
70	Gebeden na de H. Communie. . . . .	113
71	<b>GODVRUCHTIGE OEFENINGEN OP DEN NAMIDDAG VAN</b>	
71	COMMUNIEDAGEN . . . . .	118
72	Onderrigt over het bezoeken van het allerheiligste	
73	Sacrament des Altaars. . . . .	118
73	De wereld verachten en God dienen is zoet . . . . .	120
	Verbond der ziel met Jesus Christus, om voor altijd	
75	een godvruchtig leven te leiden . . . . .	123
76	Gebed eener godvruchtige ziel om met Jesus ver-	
77	eenigd te blijven . . . . .	123
	Gebed om Jesus steeds meer te beminnen . . . . .	124
79	Gebed om standvastig in de genade Gods te leven . . . . .	126
81	Gebed om vergiffenis voor alle verstroojingen bij	
83	het bidden en om de genade eener goede voor-	
	bereiding tot de eerstvolgende H. Communie . . . . .	127
83	Gebed tot Jesus Christus voor alle menschen op	
	Communiedagen. . . . .	129
84	Geheimen van den Rozenkrans na de H. Communie . . . . .	133
	Middelen ter bevordering van het geestelijke leven . . . . .	135
85	<b>AVONDGEBED OP HEILIGE COMMUNIEDAGEN . . . . .</b>	
86	Onderrigt . . . . .	139
86	Gebed . . . . .	140
	Geloof, Hoop en Liefde . . . . .	141
90	Gebed tot de H. Moeder Gods . . . . .	143
	Gebed tot den H. Josef. . . . .	143
91	Gebed tot den H. Engel-Bewaarder . . . . .	143
	Gebed tot alle heiligen . . . . .	144
92	Litanie tot het allerheiligste Sacrament. . . . .	144
92	<b>DE VEELMALIGE COMMUNIE EEN HOOFDZAKELIJK</b>	
93	MIDDEL TOT DE CHRISTELIJKE VOLMAAKTHEID . . . . .	150
98	Over de vruchten der H. Communie. . . . .	150
101	Over de veelmalige Communie . . . . .	151
N	Vermaning tot het veelmalig ontvangen der H. Com-	
104	munie . . . . .	154
104		





Ms. B. 1. 7. 791-2