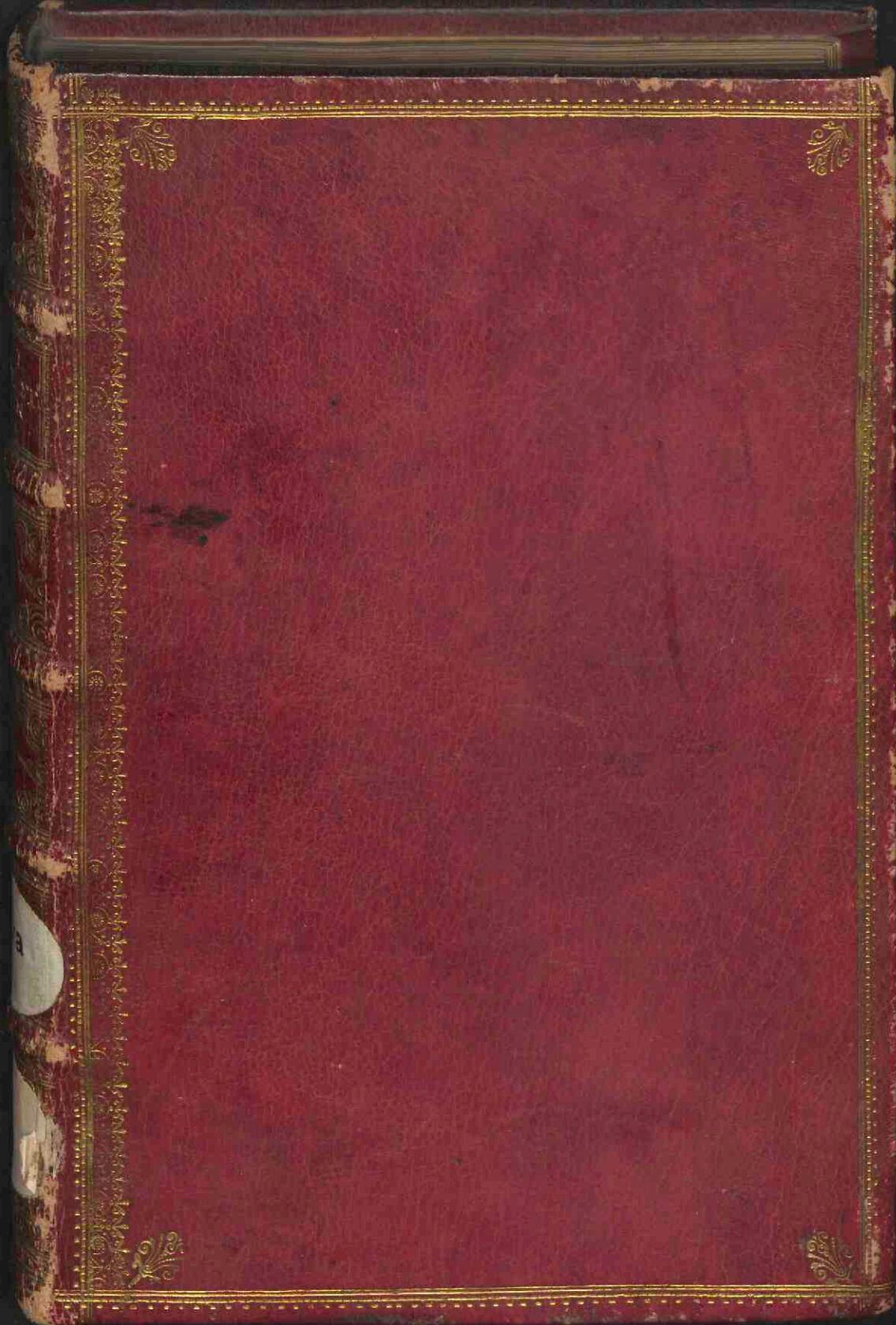




# Regimen sanitatis Saternitanum.

<https://hdl.handle.net/1874/350045>





Kast 172

Pl. F N<sup>o</sup>. 39

650. **Regimen sanitatis Salernitanum.** [Acc.] Arnaldus de Villanova, Regimen sanitatis. Leuven, Joh. van Westfalen [c. 1484]. 4o. 172. F. 39

Typen 1b, 2. — HMT 49 (87) b, f. — HC\*13753. — CA\* 1470. — Choulant p. 268. — MMW II 185. — Pell. 1290. — Pr. 9290.

Op bl. 1a: „Bibliothecę Collegii Atrebatensis“ (indertijd een belangrijk kerkelijk onderwijsinstituut gevestigd te Atrecht). Op het achterschutbl.: „Lib. Coll. Atrebatensis Frayenborch 1623“. — In XVIIIe-eeuwschen Franschen verguld-led. band.



Regimen sanitatis Salernitarum - Regimen sanitatis

---

salernitanū neccō & mgrī Arnoldi d'noua uilla Feliciter īcipit / (in fine:) Explicit regimē sanitatis opositū seu ordinatū a/ magistro Arnoldo de villa noua Cathalono oīm me/ dicoꝝ uiuentiū gemma. Impressū Louanii In do-/mo magistri Johannis de westfalia. / (Löwen ca. 1480.)  
40 Alter rot Maroquinbd. m. Fil., schmaler Spitzenbord u. klein. Eckornam., Rücken vergold., Goldschr.

netto M 800.--

---

Hain\*13753. Campbell\*1470. Proctor 9290. Pellechet 1290.- Goth. Typen; 29 - 30 Zeil. Sign. a - r. 1 v. Bl., 134 unnum. Bl. u. 1 w. Bl. Eine der besten und vollständigsten Ausgaben des berühmten Handbuchs der Hygiene, enthaltend: 1., den Text der " Schola Salernitana " mit dem alten, anonymen Commentar, und 2., das " Regimen sanitatis " von Arnaldus, von Bl. 111 bis Schluss.

Sehr schönes rubriciertes u. breitrandiges Exemplar, vollständig mit beiden weissen Bl.

Aus der Bibliothek des College von Arras, 1623.

Kg. 20

*[Faint handwritten text, possibly "Kilise / Pinar" and "1189"]*

*[Faint handwritten text, possibly "800"]*

*voige lib. merk*

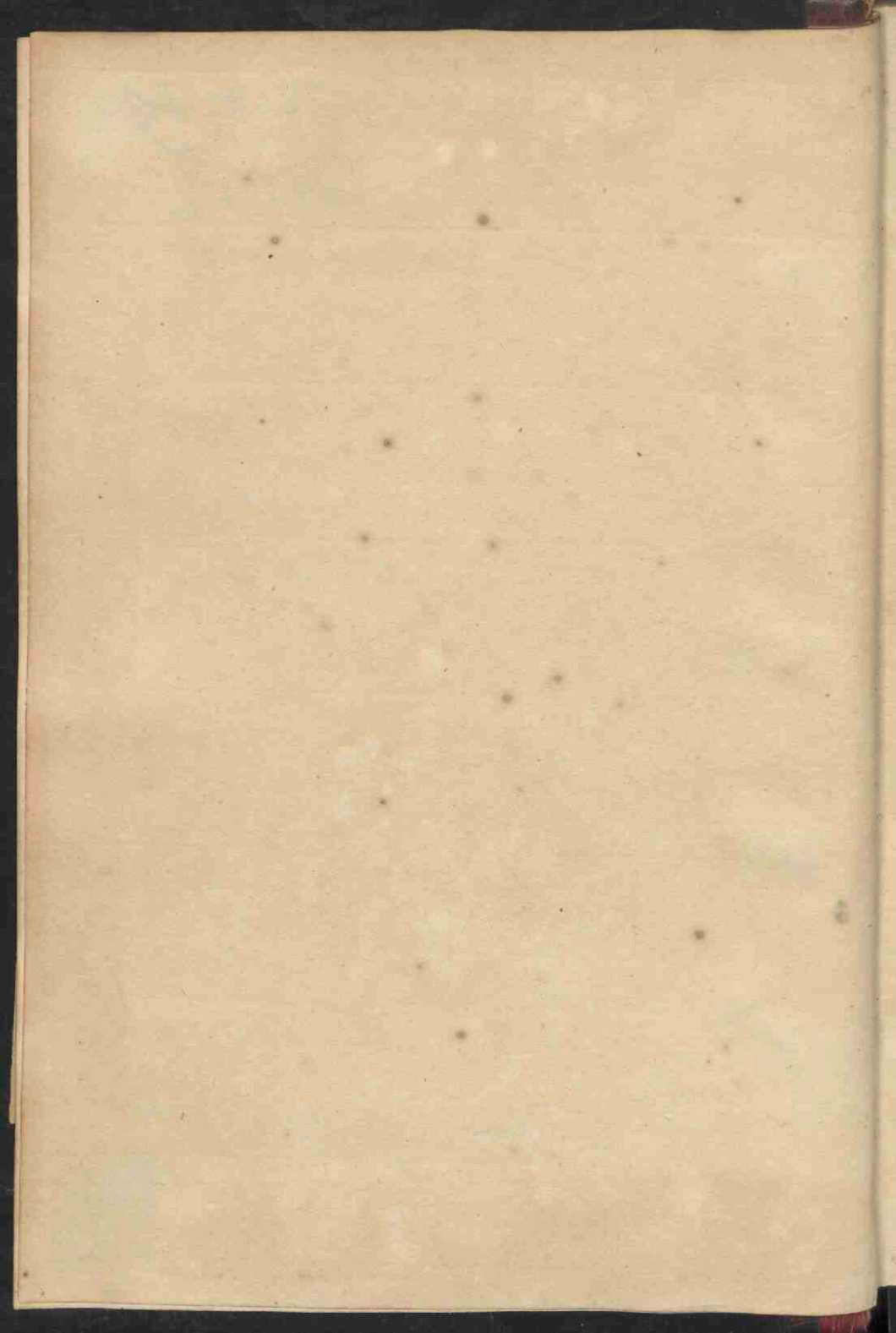
Gd

21



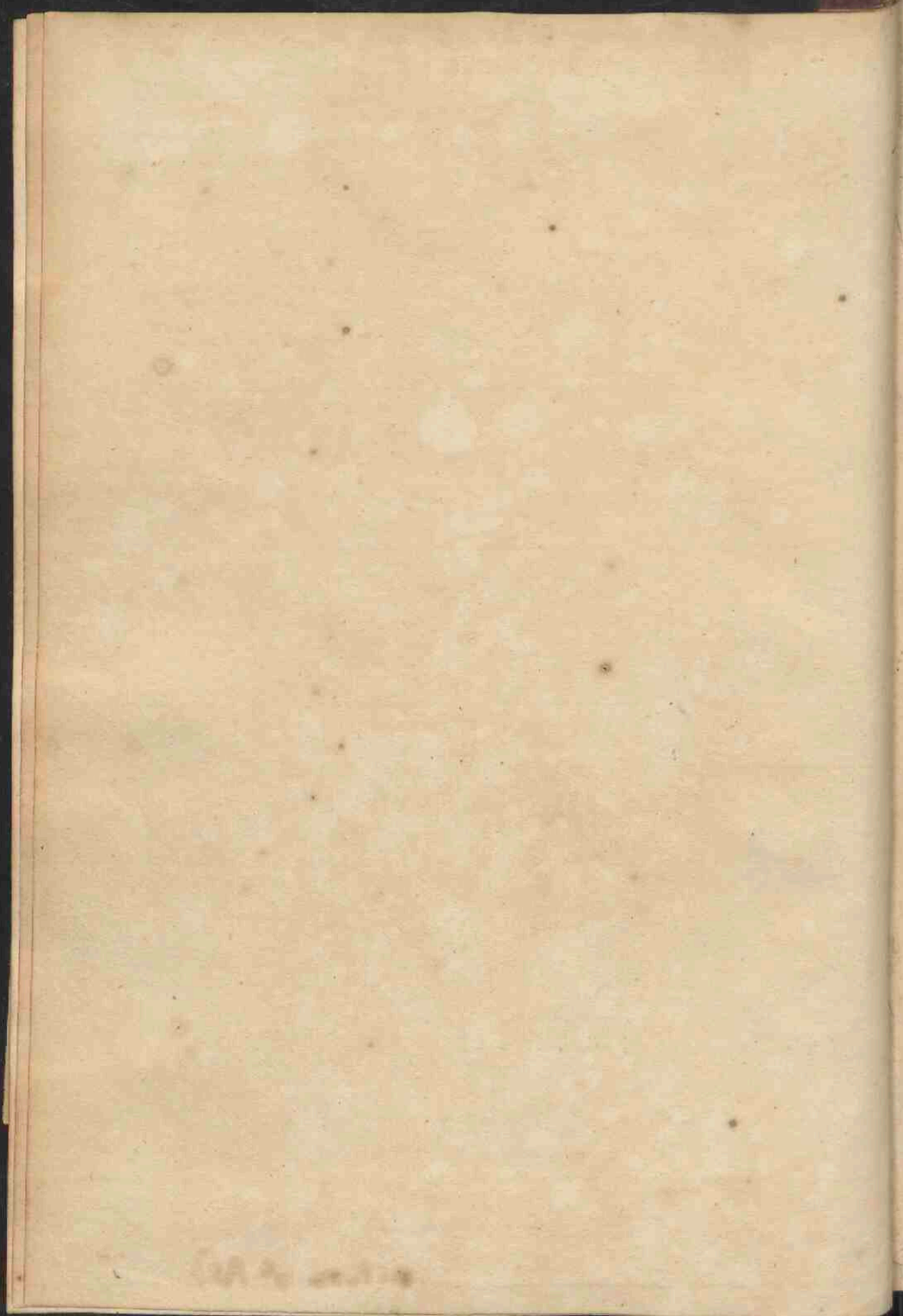
142. F. 39

Rariora









Reginē lauitaio lau  
uitanū & ingri amē

sec

#

Cocty nent

~~Pat...~~

~~Joan...~~

Molt

io Co

aloe...

leavinge onder

alle leavinge

de. Epistelijue

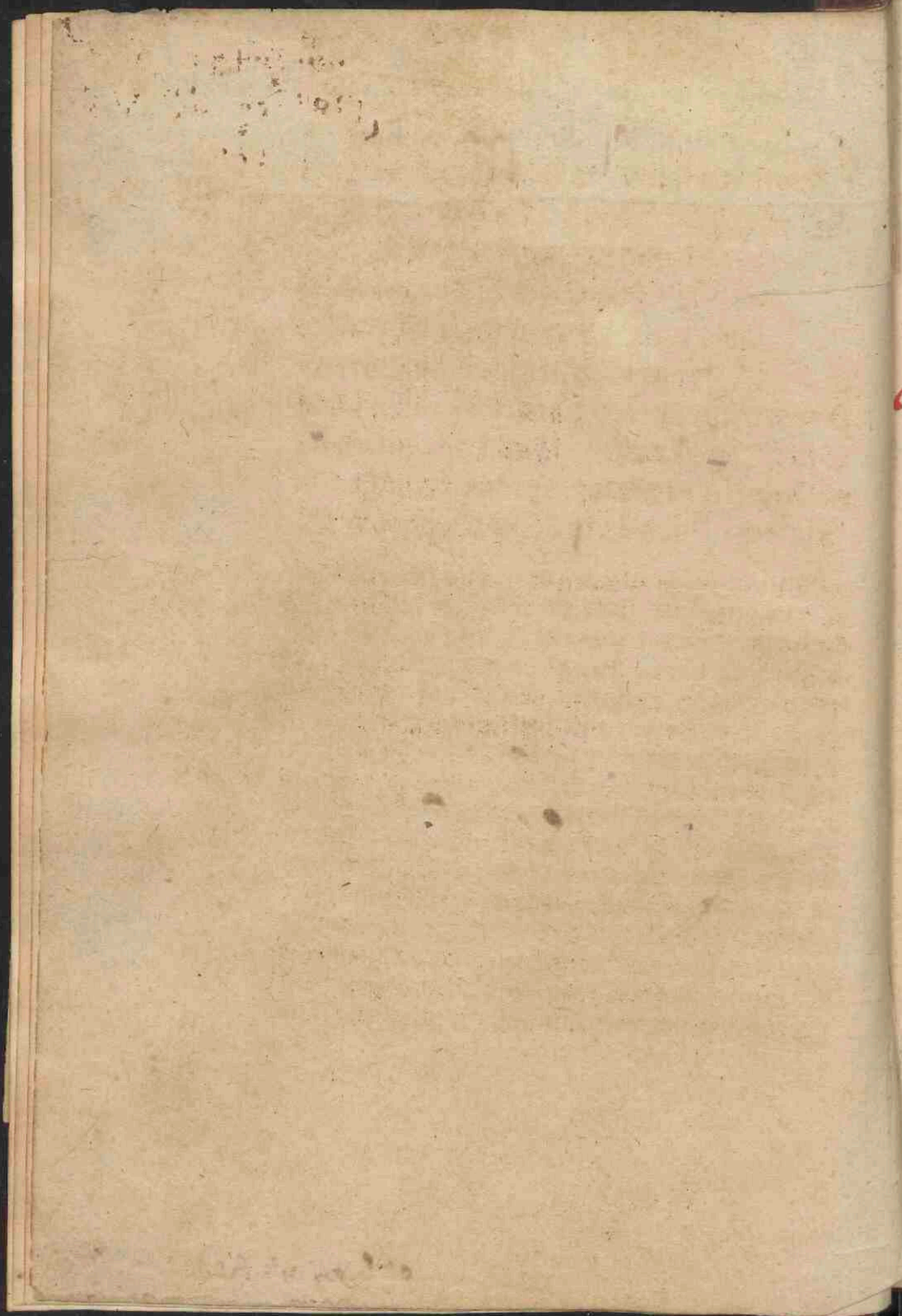
et dat. et

ge. wet. Epistij

utproag



Faint, illegible markings or text at the top left of the page.





Publica h. e. e.  
Colleg. ~~h. e. e.~~

Regimen sanitatis salernitanū necnō ⁊  
mgri Arnoldi ⁊ noua uilla feliciter icipit

**H** Agloruz regi scripsit scola to-  
ta salerni. Si uis incolumē si-  
vis te reddere sanū Curas tol-  
le graues. irasci crede pphanū  
sarce mero. cenato parū. nō sit tibi vanū  
Surgere p epulas. sōnū fuge meridia/  
nū hō uictū retie nec oprime fortiter anū  
Hec bene si serues tu lōgo tēpore uiues.

Este est libellus edicus a doctorib9 salerniensibus  
in quo inscribunt multa ⁊ diuersa pro conseruatiōe  
sanitatis humane. ⁊ edicus est iste liber ad usum regis  
anglie. Et in textu lecto autor ponit octo documen-  
ta generalia pro conseruatione sanitatis. de quibus  
postea specialiter per ordinem determinabit. Prīmū  
ergo documentum est q homo sanus uolēs uiuere de-  
bet ab eo remouere graues curas. nam cure exsiccant  
corpora. ex quo tristificant spiritus uitales. mō spi-  
ritus tristes exsiccant ossa. Et sub isto documento eti-  
am comprehendi debent tristicie que similiter corpora  
exsiccant ⁊ in frigidant. maciem ⁊ extenuationem i-  
ducunt. cor constringunt. ⁊ spiritum obtenebrant. in-  
genium eberant. ⁊ rationem impediunt. iudicium ob-  
scurant. ⁊ memoriam obtundunt. Veruntamen ali-  
qui pingues ⁊ carnosi sunt spiritus adeo mobiles

2<sup>m</sup> documentum

Effusio. Confusio

17200 pinguis ⁊ carnosus



et calidos habentesque eis interdum bonum est tristari  
 ut spiritus calor ebilet et corpus aliquantulum maceret  
**S**ecundum documentum est non irasci. // Primo quia ira  
 similiter corpora exsiccatur. cum ipsa summe singula mem-  
 bra supercalefaciat. nimia autem calefactio siccitatez  
 inducit teste Avicenna prima primi. doctrina tertia.  
 capitulo primo // Secundo quia ira propter feruorem  
 cordis omnes actus rationis confundit. Aduertendum  
 tamen est quod quidam frigidi sunt et maleficiati quibus  
 interdum irasci prodest in regimine sanitatis. ut in eis  
 calor excitet. **T**ercium est parca uti potu uini. Nimia  
 enim repletio uini somnolentiam. pigritiam. debilita-  
 tem membrorum. debilitatem stomachi. et multa alia  
 his similia inducit de quibus posterius magis pate-  
 bit. **Q**uartum est parca cenare quia nimia nocturna  
 repletio dolorem in uentre inducit ac inquietudinem  
 insomnitatem et angustiaz prout manifesta patet ex  
 perentia et inferius magis declarabit. **Q**uintum est  
 surgere post cibum sumptum quod facit ad digestio-  
 nem. propterea quod cibum sumptum facit descendere ad  
 fundum stomachi in quo uiget uirtus digestiua. **S**ex-  
 tum est non dormire post prandium cuius nocumen-  
 ta postea tangunt in textu ibi. Febris pigricies. **S**ep-  
 timum est non diu retinere urinam. Ex nimia enim u-  
 rine retentione aliquando sequitur difficultas mingen-  
 gendi aut omnino prohibitio a mictu ut testatur A-  
 uicenna decimanona terti tractatu secundo. capitulo  
 de difficultate urine. Similiter ex nimia retentione fe-  
 cali plura proueniunt nocumenta. Indurancur enim  
 feces in intestinis propter continuam suctionem uenarum

27

3<sup>m</sup>

4<sup>to</sup>

5<sup>to</sup>

6<sup>to</sup>

7<sup>to</sup>

Nota

g. 10



meseraicaz cum intestinis continuatarum omnes hu-  
 miditatem a fecibus suggentium ⁊ sic remanent sicce.  
 Difficilis exitus intestina opilantes ad quam opilati-  
 onem propter ventositatum educationis prohibitio-  
 nem ⁊ aliarum fecum aceruationem sequuntur nocumē-  
 ta in textu posterius posita ibi. Spasmi ⁊ drops ⁊ c.  
 ¶ **Primum** est non forciter comprimere animum. ex hoc e-  
 nim sequitur tenasmon siue exitus longaomis. **Uterius**  
 subdit autor quod omnia ista debite conseruans longo  
 tempore sanus uiuere poterit.

**Si tibi deficient medici. medici tibi fiat**

**Hec tria mens leta. requies. moderata dieta**

**A**utor in hoc passu tangit tria remedia generalia  
 pro conseruatione sanitatis nature humane ⁊ precipue ip-  
 sorum nobilium. **Primum** est quod animus hominis debet esse letus ⁊  
 gaudens cum leticia siue gaudium etatem floridam facit  
 hominem in iuuentute conseruat uirtutem confortat. uitam  
 prolongat. ingenium acuit. ⁊ ad singulos actus homi-  
 nis abiliorem reddit. Et debet istud gaudium in regimine sa-  
 nitatis conueniens esse temperatum ⁊ non excessiuum quia  
 excessiuum syncopim ⁊ mortem inducit. Et maxime gau-  
 dium competit his qui multum curant ⁊ sollicitudi-  
 nibus destruunt. Et potest in ipsis de nouo acquiri per  
 usum cibi ⁊ uini delectabilium ⁊ dimissione eorum que  
 tristitiam inducunt ⁊ inhabitare cum sibi dilectis et  
 similibus quibus uirtus confortatur teste Auicenna in  
 decima terti. capitulo de casu uirtutis subito sic dicitur.  
 Et scias quod uirtus augmentatur cibo et uino.

*Non hic efficitur letum*



subtili convenientibus odoribus bonis et tranquillitate et gaudio et dimissione eorum que contristant et rixari faciunt et renouatione reum amabilium et habitatio ne cum dilectis. Secundum est tranquillitas animi. Nobiles enim propter nimis magnas et diuersas curas quas habent plus ledunt ceteris paribus quam qui mediocres sunt. Inquietatio uero mentis somnum maxime impediat qui nobilibus summe utilis est qui communiter nature sicce sunt atque colerice quibus per maxime somnus est utilis. Tertium est moderata dieta id est moderata sumptio cibi et potus. Documenta uero superflui cibi et potus postea dicemus.

Lumina mane manum surgens gelida lauat aqua  
Hac illac modicum pergit modicum sua membra  
Extendat crines percutat. dentes fricat. ista  
Confortat cerebrum confortant cetera membra  
Lote cale. ista pasce vel id est frigesse minute.

In hoc textu autor ponit sex documenta quibus cerebrum confortat et similiter singula corporis membra. Primum est quod postquam homo de mane surrexerit debet lauare oculos in aqua frigida. Mundari enim debent ut ab eis remoueantur immundities palpebris adherentes et circa oculos existentes ne ab ipsis oculi corrodantur. Et istud satis innuit Auicenna tertia terti tractatu primo. ca. de rememoratione conseruationis sanitatis oculi et rememoratione eorum que nocent ipsi ubi dicit. Ex eis autem que abstergunt oculum et acuum ipsum est submergi in aqua clara et aperire. *La base*

oculum in ea. Et idem vult tractatu quarto. capicu/ lo de cura debilitatis visus dicens. Et ingredi aquaz claram viridem ⁊ submergi in ea ⁊ aperire ambos ocu los in ea s̄m quantitatem qua possibile est. ē ex eis q̄ seruant sanitatem oculi ⁊ confortant ip̄m ⁊ pprie in iuuentute. Causa autem quare oculi magis debent la uari in aqua frigida q̄ calida est quia vnumquodq̄ oseruat suo simili ut dicit Auicēna quarta pruni. ca. primo. Et idem vult Galien⁹ tertia tegni canone illo. Caldiora calidioribus indigent adiutoris. frigidiora frigidioribus. sed sic est q̄ oculi sunt frigide na/ ture. ergo potius debent lauari aqua frigida q̄ calida. ¶ Secundum est q̄ homo debet lauare manus q̄ sunt instrumenta quibus mundant organa per q̄ exe unt superfluitates cerebri ut sunt aures oculi nares. et ergo ob hoc manus debent eē munde. plus tamen de bent lauari in aqua frigida q̄ in aqua calida quia lo tione manuum in aqua calida generat uermes in uentre ⁊ hoc specialiter dummō manus i aqua calida laua tur post sumptionem cibi ut innuit Auicēna decima se xta tercii. tractatu quinto. ca. primo ubi agit de ver/ mibus in uentre genicis. Et ratio est. quia per lotio/ nem manuum in aqua calida post sumptionem cibi trahit calor naturalis quo completur digestio i sto/ macho ad extra quare imperfecta fit digestio que po tissima causa est uermium. Tercium est q̄ postq̄ ho/ mo surrexerit a somno debet paulatim incedere siue se mouere. Cuius causa est ut superfluitates prime ⁊ se/ cunde digestionum que sunt feces in vrina descendāt ⁊ preparari tur faciliori euacuacioni. ¶ Quartum est

*W. ratione*

*no. d. q. r. h. d.*



q̄ postq̄ homo surrexerit a somno debet extendere  
manus ⁊ pedes ⁊ alia membra. Cui⁹ cā ē ut trahant̄  
uicales spūs ad membra exteriora ⁊ per hoc subtiliā  
tur spūs cerebri. **¶ Quintum** ē q̄ debet crines pectere.  
Cui⁹ causa ē ut aperiant̄ pori per hoc capitis ut exe  
ant uapores cerebri derelicti post somnum ⁊ subtiliē  
tur eius spūs. Unde usus pectinis multuz ofere uisui  
⁊ maxime senibus prodest. Unde dicit Auicenna ter/  
cia tercii. tractatu quarto. c. de cura debilitatis uisus  
**Administratio** pectinis super caput iuuatiua ē ⁊ con  
fert proprie senibus quare oportet q̄ administret̄ o/  
ni die multociens quomā attrahit uapores ad supe  
riora ⁊ mouet eos a parte oculi. **¶ Sextum** est q̄ hō  
debet mundare ⁊ fricare dentes. Cui⁹ causa est quia  
immundities dentium est causa fetoris anhelitus Si  
militer a dentib⁹ immundis/spūs immūdi eleuantur  
ad cerebrum ipsū perturbantes. **¶ Preterea** commix/  
tio limositate dentium cum ipso cibo ad stomachū  
missō est cā corruptionis cibi in stomacho. **¶ Ad** oduz  
autem conseruandi sanitatem dentium ⁊ bonitatez o  
doris eoz tangit Auicenna septima tercii. ca. de cōser  
uatione dentium sub his uerbis. **Et** ex his que cōser  
uant sanitatem dentū ē ut collu at̄ os in mense bis cū  
uino in quo decocta ē radix cicumalli. ē enī pueniens  
ad ultimū in faciendo bonū odorē ⁊ nō aduenit faci  
enti illud dolor dentū. **¶ Ulterius** autor in ultimo uer  
su subdit aliqua precepta generalia. primū ē q̄ hō lo  
tus stupha uel balneo debet se tenere caliduz quia tūc  
pori sunt aperti ⁊ sic de facili frigus possit subintrare  
⁊ magna nocumenta corpori inferre. **¶ Aliud** est q̄

postq̄ homo sumperit cibum d̄z modicum stare ut  
 cibus perfecte descendat ad fundum stomachi i quo  
 complet̄ digestio. deinde lente ambulet ⁊ non fortiter  
 ne propter motum forte calor trahat̄ ad partes exte  
 riores ⁊ per hoc impediatur cibi digestio. Aliud ē q̄ bo  
 mo frigid⁹ d̄z cauere ne subito se calefaciat s̄z paulatī  
 mutationes enī subite naturam ledunt. *Via enī extra*  
*naturam molesta sunt ut dicit Galien⁹ in commento*  
*illius canonis Secundum multum ⁊ repente.*

**Sit breuis aut null⁹ tibi sōn⁹ meridiano⁹  
 febris/pigricies/capitis dolor atz catarr⁹  
 hec tibi proueniūt ex somno meridiano**

**I**n hoc textu tangit autor quatuor nocumenta q̄  
 proueniunt ex somno facto post prandium. **Quorū**  
 primum est q̄ ex somno meridiano solet sequi febris  
 Quod aliqui putant uerificari de febre proueniente  
 ex opilatione/ causam istius febris reddentes quia tēs  
 pore diei calor ⁊ spūs mouent̄ ad exteriora ⁊ sic vir/  
 tus digestiua in die est debilis. digestio enim perfecta  
 est quādo calor ⁊ spūs ad interiora mouent̄ propter  
 quorum motum calor naturalis intendit̄ ⁊ sic temp⁹  
 noctis est tempus perfectioris digestionis. Indiges/  
 tio enim ⁊ cruditas humoz est cā opilationis que opi/  
 latio ē cā febris s̄m Auicēnam prima quarti in pluri/  
 b⁹ passibus. **Secundū** nocumentū ē pigriciesq̄ ex ea/  
 dem cā uidet̄ oriri. Ex materia enī idigesta ⁊ grossa  
 grossi eleuant̄ spūs qui moti ad mēbra corporis gra/  
 uedinem corpori inducunt quemadmodum spiritus  
 subiles ⁊ leues leuitatem animi ⁊ corporis inducunt



**T**ercium est dolor capitis qui etiam ex eadem causa  
puenire uidet. Ex cibo enim indigesto in stomacho  
eleuant grossi spūs cerebrum pturbantes q spūs sunt  
cā discolorationis etiā faciei qñ ad cutē mouētur qz  
ubi est materia grossa necesse est quicqd ex tali mate  
ria dissoluit eē grossum ut innuit Galienus in commen  
to illius amphorisimi. Et qui crescunt sic inquitens qe  
quid enim de qualibet re dissoluit ei vnde dissoluit  
necesse est ut assimilet. ¶ Quartum nocumentū est ca  
tarrus qui similiter ex eadem causa uidet oriri scz ex  
reumate. Reuma enim dicit omnis fluxus materie de  
membro ad membrum in quacūqz parte corporis fu  
erit sed secundum qz ad diuersas partes corporis flu  
it diuersa sortit nomina quādo enim mouet ad pec  
tus siue ad membra spiritalia uidelicet ad pulmo  
nem dicit catarrus. Sz qñ fluit ad fauces siue ad cola  
torum palati dicit brancus. Et qñ fluit ad nares di  
cit coriza ut habet in istis uersibus. Si fluat ad pec  
tus dicit reuma catarrus. Ad fauces brancus ad na  
res dico corizam. Preter tamen predictorū nocumē  
torum causas narratas alie possunt assignari magis  
efficaces. Cā nanqz primi nocumēti scz febris que ali  
qñ est effimera aliqñ putrida ē. febris quidē effimere  
retentio fuliginū in somno diurno quarum resolutio  
nē uigilia facere consueuerat quibus acruatis ⁊ spiri  
tibus admixtis in eis accendit calor extraneus cau  
sans febrem effimera. Febris uero putride putrefac  
tio hūiditatum multiplicatarū ex somno diurno ad  
cor effumantiam. Secūdu uero nocumentū. s. pigritia  
contingit ppter hūiditates per somnū diurnū retētas

reuma

catarrus

circa musculos cordas et iuncturas quibus torpescunt  
 et corde reddunt ad solitos motus. Tercium vero no-  
 cumentum ex simili causa oritur scilicet ex humiditatibus et  
 vaporibus per somnum meridianum retentis quod motu  
 uersus caput et cerebrum ei dolorem ingerunt. Suarum  
 uero nocumentum uidelicet catarrus quo uniuersali-  
 ter omne reuma significatur contingit preterea quia  
 vapores et fumi qui undique per cutem hora uigilia-  
 rum resolui solent in somno diurno ad caput tendunt  
 ubi inspissati reuertunt inferius reumatizantes. Quicquid  
 na autem tertia prima doctrina secunda capitulo no-  
 no alia superaddit nocumenta somni diurni quorum  
 primum est generare egritudines humiditas ut guttas  
 et paralyses ex retentionibus humiditatum que de die  
 magis resolui solent. ¶ Secundum est corruptio col-  
 oris faciei propter humiditates aquosas urine simi-  
 les in sanguine multiplicatas ex somno diurno resolu-  
 ti solitas tempore uigiliarum que ad faciei cutem cum  
 sanguine expulsi reddunt eam tumidam et declinantem  
 ad citrinitatem. ¶ Tercium est generatio splenis id est  
 splenetice passionis in dispositis ad eam. Cuius cau-  
 sa est retentio humoris grossi melancholici in splene ex  
 somno diurno. sicut enim uiuant uigilie motum et libe-  
 rum transitum huius grossi humoris per canales strictos  
 cum calore diei uias aperiente. sic somnus impedit ma-  
 xime diurnus cum tunc instet hora secundum pluri-  
 mum transitus melancholie per canales suos et maxime  
 per illum canalem qui a splene transit ad orificium sto-  
 machi gratia prouocationis appetitus per quem sple-  
 nis superfluitas emundari solet non enim consuevit ut

*No nocumenta a  
 somno diurno  
 sunt dicitur per*



de nocte prouocet sed de die potius appetitum cibi.  
Quartum est relaxatio neruorum seu remollitio eorū  
Cuius causa est prohibitio resolutionis humiditātū  
quā facere solent vigilie diurne que interius retēte ner-  
uos imbibunt. Quintum est debilitatio appetitus. cu-  
ius cā ē prohibitio resolutionis que ē prima cā famis  
Alia cā est repletio stomachi ex fumis vaporibus et  
humiditatibus remollientibus et saturantibus officii  
stomachi. Sextum ē generatio apostematū. Cuius cau-  
sa ē quia superfluitates per somnū diurnū multipli-  
cate colligunt sepe in aliquo membrorum et ipm intu  
mescere faciūt. Et ulterius dicit Auicēna q̄ due de poti-  
oribus causis ppter quas nocet somnū diurnū sunt  
prima quidē quia cito interrūpit ppterea q̄ calor di-  
ei trahit uersū exteriora calorem corporis et contra  
somnia ad interiora unde motus prouenit agitatius  
et ideo consulat tūc dormire uolentibus q̄ i umbra dor-  
miant et in tenebroso loco. secūda uero ppterea q̄ fē-  
dit naturā stupidā et quasi pterritā retrahētē se ab eo  
in quo erat se3 a digestionē cibi. Attendendū tñ ē q̄ li-  
cet somnus diurnus generaliter uituperet et nocturnū  
commendet. ex diurno tñ ille minus uituperat qui a  
mane est usq̄ ad terciā se3 ab ortu solis usq̄ ad terciā  
post ipsum iuxta illud Hippocratis pronosticoz secū-  
da dicentis. Somnus ut moris est conueniens et natu-  
ralis ut noctem non effugiat et idem non impediatur  
est laudabilis contrarius uero est improbandus mi-  
nus tamen si a mane usq̄ ad terciā tenuerit. Quam-  
q̄ tamen somnus diurnus et meridianus in tantum a  
primis medicine inuētoribus detestet. moderno tñ tpe

69  
nō omnis somnus diurnus ē vituperandus ⁊ proprie  
si in eo quinque conditiones obseruentur ut vult Bartra  
cius. Prima ē ut sit consuetus. secunda ut nō sit illico  
supra cibum. tertia ut non sit capite depresso. quarta  
ut non sit longus. quinta ut non fiat ab eo subito stu  
pida ⁊ repentina expergefactio sed morosa

Quattuor ex uento ueniūt in uētre retēto  
Spasmus ydrops colica vertigo quatuor ista

In hoc textu autor ponit quatuor nocumenta ꝑ  
uenientia ex retentione uentositatis in corpore nostro  
Suorum primū ē spasmus cuius causa ē quia uentositas re  
tenta sepe capit raptum ad iuncturas ⁊ nervos ipsos  
replentes ex quorum repletione sequitur ipsorum contractio quae  
uocat spasmus. Et ab Aulicena secunda tertia. c. d. spaf  
mo. spasmus sic diffinit. Spasmus ē egritudo nervosa  
qua mouentur lacerti ad principia sua ⁊ inobedientes  
sunt in dilatione eorum. Et iste spasmus ē duplex. Nam  
quidam ē ex repletione in quo membrum abbreviat ⁊ in  
grossat propter rem implentem sicut eorum aut cori  
gia cum res implens abbreviat ⁊ ingrossat ⁊ iste spaf  
mus fit subito. Alius ē ex inanitione in quo contrahi  
tur longitudo ⁊ latitudo ⁊ minoratur membrum. secun  
dum longum ⁊ latum ⁊ ut in pygamaeno cum apponitur igni  
fit contractio secundum longum ⁊ latum. iste spasmus fit paulatiue  
Secundum nocumentum est ydropsis quae est mor  
bus materialis causatus ex re frigida plurime egre  
diente ⁊ in lactante membra aut loca partium in qui  
bus regimen id est digestio ciborum fit. et



humorum ut dicit Bartrucius. Ydropisis enim non generat nisi cum sanguis non generat ut dicit Galienus sexta particula aphorismorum in commento illius Emorroydes sananti antiquas. Et est triplex ydropisis. scilicet ypozarcha asclites et tympanites. Et de tympanite intelligit istud secundum nocumentum. Tympanites enim ut dicit Bartrucius fit a mala complexionem frigida stomachi et hepatis prohibente cibum transmutare in chylum et humorem benignum aut sanguineum quare conuertit in rem uentosam que dum non expellit per eructuationem aut aliunde opilationem uiarum prohibente uel uirtute expulsiva uel sequestratiua seu supfluitatum debili existente colligit inter ciphac et mirach uentris et causat ydropisim. Tertium nocumentum est colica que est egritudo multum dolorosa facta in intestino dicto colon quod est unum de intestinis grossis quemadmodum yliaca est egritudo dolorosa facta in intestino gracili dicto ylion. Et fiunt dicte egritudines sepe ex uentositate uelusa in dictis intestinis. Quartum nocumentum est uertigo et egritudo cum que uidet homini quod omnia uoluant in girum. Cuius egritudinis causa est uentositas ad cerebrum mota que propter eius in cerebro motionem uertiginem facit. Et ista quatuor nocumenta cum quibusdam aliis pulcre commemorat Auicenna decimasexta tertiū tractatu quarto. capitulo de rebus que nocent colicis dicens. Et scias quod retentio uentositatis multoties facit accidere colicam propterea quod subleuat eam et exprimit ipsam ita ut aggregetur res una et quod facit accidere debilitatem in intestinis. Et quandoque perducit illud

ad ydropisum. Et quoniam generat tenebrositatem visus  
et vertiginem et epilepsiam. Et quoniam retinet in iuncturis  
et facit accidere spasmus.

Ex magna cena stomacho fit maxima peccata

Et si nocte leuis sit tibi cena breuis

**I**n hoc textu autor ponit unum documentum pro conseruatione sanitatis dicens quod homo in cena debet esse sobrius et se non multum cibo replere quia nimia repletio nocturna inducit impedimentum somni / torcionem uentris / inquietudinem corporis / pustulas in facie grauitatem capitis in mane et malitiam oris. Dubium iam incidit utrum maior quantitas cibi sit sumenda in prandio quam cena. pro cuius decisione aduertendum est quod secundum diuersitatem corporum maior aut minor quantitas cibi sumenda est in prandio quam cena quia corpora aut sunt in morbum decidenda aut sub latitudine sanitate. Si in morbum deciderint aut humoris uicio. aut sine humoris uicio. Si sine humoris uicio sic est magis cenandum. Cuius ratio aut quod natura in talibus solum est ciborum digestionem intenta non autem superfluitatem maturacionem caret enim eis. Quod si cum humoris uicio patientes conuenienter est prandium maiore uel prima tertio tractatu quinto. de cura epilepsie. Ille cuius consuetudo non tolerat ut semel reficiat diuidat cibum suum quod est minor refectioe sua in tribus partibus et sumat duas tertias in prandio et tertiam in cena post exercitium subtile. Ratione sic persuadet quoniam illo tempore quo natura debilis uiuat in digestionem calore solari uiuifico et resoluunt amplius superfluitates amplius sumendum est cibum.



hoc autem magis fit in prandio quam cena ergo et Bre  
terra in die calor vitalis adest solaris et lucis diges/  
tius cum sit uite principium quare ad digestionem  
tunc duplex operabitur calidum nocte vero non. Et  
etiam nocte natura magis est circa superfluoꝝ digestio  
nem in talibus intenta/nō est ergo impediēda multa  
ciboꝝ exhibitioe. Quāvis enim calor in plerisque for/  
tificetur in nocte spirituoꝝ retractione et somni redi/  
ctione nō tñ potest huiusmodi calor duo ut alimen/  
tum et superfluitates digerere. Conuenit itaq; in his  
cenā breuiare. Si vero huiusmodi corpora sub lati/  
tudine fuerint sanitatis. Aut sunt sufficienter sana ro/  
busta superfluitatibus sensibilibus carentia cum om/  
nes expellant sua uia ut athlete et hos expedit cenam  
maiorare. Tū quia natura eoz nocte solū est digestio  
in ciboꝝ intenta et nō superfluoꝝ maturatiōi cum  
illis fere careant. Tum quia solum robur corporis in/  
tendunt quod et nocte acquirunt magis cum amplior  
fiat sanguificatio distributio et spirituum in his gene/  
ratio Si autem corpora fuerint a dicto temperamē/  
to et robore distantia sicut sunt plurima usq; in egri/  
tudinem nunc deuenientia talia aut exercitant exerci/  
tio forti continuo et uehementi aut non. si sic ut sunt  
uictum manibus querentes melius est eis prandium  
super cenam maiorare. Cuius causa est quia alimentuoꝝ  
non solum expetit propter nutrire sed propter hume/  
ctare mēbra ac irrorare ne arefiant ex forti motu et re/  
sistant resolutioni caloris propter quod oportet plus  
cibi exhiberi in prandio. Neq; propter exercitium  
talita corpora cessant ab eorum digestione cum



9

ita sint consueti usus enim est res preter naturam. Est  
et calor uehemens propter exercitium potēs sup digesti-  
onem in eis. ppter quod uidem⁹ eos ter in die cuz  
appetitu comedere et bene digerere. Si autem non utā-  
tur forti et laborioso exercitio continue sicut predicti  
dupliciter illud euenit quia aut solum quandoq; utū-  
tur exercitio forti laborioso et non continue aut solum  
utunt exercitio debili cum quo stat multiplicatio su-  
perfluitatum. ¶ Si utantur exercitio plurimo forti et  
laborioso propter occupationes necessarias in ui-  
ta et ad salutem sicut ciues uiri q̄plures circa bona  
fortune negociantes et salutem interdum exercitio for-  
ti et laborioso mouent ut diu equitant uel itinerātes  
aut aliud quoddam fortius a consueto agentes exer-  
citio. Et his utilis ē cenam super prandium amplius  
augere. Cui⁹ rō ē quia si tales pradium auerēt cum  
non sint consueti adeo forti et laborioso exercitio a-  
gitari ut priores ipsorum iā corrumpet digestio ma-  
loꝝ humorum generatiua. Item ppter motum sup-  
fluum calor horum disseminacione ē debilitat⁹ cuius  
quidē unctio que magis nocte fit q̄ die potissima ē  
fortitudinis et digestionis cā quare in cena instāte no-  
cte alimentum amplius potest administrari. Itē isti p-  
us nō laborioso utebant exercitio et sic corp⁹ eorum  
humiditatibus plenum ē quib⁹ et paruo cibo suffici-  
enter potest resisti resolutioni et exsiccationi factis p-  
motum in die occurrentem. Si uero paucis debilib⁹  
exercitiis et paruis occupationibus in uita utant p-  
cipiendum est ipis melius prandere q̄ cenare. Et de  
clarat istud sicut i corpib⁹ nūc egrotantib⁹ apparuit

cum enim hi sunt debilis digestionis ut plurimum in  
uāt per calorem solis et lucem ualde uiuificos confor  
tat enim inde spūs propter suum simile. Ipse enim ē  
lux aut effigiem habet lucis sicut Auicennam. **I**uuatur  
etiam quia superfluitates tunc melius expelluntur po  
ris apertis de die quam de nocte. **P**reterea nocte non o  
portet eos multo cibo sed pauco repleti cum natura  
tunc intenta est magis circa digestionem humorū cru  
diorum quos somnus habet maxime digerere ac ad be  
nignum reducere. licet enim nocte digestiua fortificetur  
uirtus non tamen adeo quod ualeat cibum et superfluitates  
digerere. **A**duertendum est insuper quod in exhibitioe ci  
bi maioris aut minoris in prandio quam cena maxime ser  
uandus est usus quia consuetudo est res maxima in  
conseruatione sanitatis et egritudine curanda secūdo  
regimini acutorum quod ostendit ex eo quod eius mu  
tatio et maxime subita uehementer est lesiua. **U**n **D**al  
mascenus mutare consuetudinem nocuum est et molesti  
cum et precipue senibus. **E**t ideo prae consuetudines  
abolende sunt sed non mox eo quod natura non sustinet  
repentinas mutationes. **E**t sic patet quod uniuersaliter  
maiorandum est prandium super cenam cum plurime egritu  
dines sunt materiales et plurima corpora lapsa. **S**i  
tamen solum semel in die comedatur melius est cibum  
in cena exhibere nisi oculi aut cerebrum patiantur tunc  
enim melius est in prandio exhibere cum cena non pa  
rum egrotantis nocet oculis et cerebro. **U**terius cir  
ca textum est notandum quod non solum repletio nocturna  
sive in cena nocet stomacho imo omnis repletio cibi generat et



opilationes febres putredines apostemata ⁊ lepram  
 quia est causa indigestionis. **Q** autē oīs repletio no-  
 citua est stomacho declarat Auicēna decimatercia ter-  
 cii tractatu. i. c. de reb⁹ quaz usu ledunt stomachus  
 ⁊ intestina dicēs **E**t ex rebus magis inimicis stoma-  
 cho est repletio ⁊ propter illud non auget corp⁹ gul-  
 losi. qm̄ cib⁹ ei⁹ nō digerit quare nō crescit ex eo cor-  
 p⁹. Illo at̄ qui cibo abstinet dū tñ remanet aliqd ap-  
 petit⁹ ei⁹ auget qm̄ stomach⁹ ei⁹ bene digerit cibum  
**E**t sic ualde cauendū ē ne stōach⁹ torqueat ⁊ multuz  
 grauet ex cibo ita ut anhelit⁹ angustiet ⁊ puls⁹ uelo-  
 citeē. **E**t similiter repletio nauſeatiua ⁊ fastidium iōu-  
 cēs multū ē euitāda ⁊ specialiter ex malis nutrientib⁹  
**N**am si fastidium sit ex grossis nutrientibus proue-  
 niunt iuncturarum dolores ⁊ renū ⁊ podagra ⁊ gros-  
 sities splenis ⁊ epatis ⁊ regulariter egritudines fleu-  
 matice ⁊ melancolice. **E**t si fastidium sit ex nutrienti-  
 bus subtilibus proueniunt febres acute ⁊ maligne ⁊ a-  
 postemata multum acuta igit̄ euitāda ē repletō nau-  
 ſeatiua. **N**on igit̄ tantum est comedendum quin ī sto-  
 macho maneat aliquis locus uacuu⁹ nec ex toto dēt  
 desiderium sopiri sed retineri debēt aliq̄e reliquie ap-  
 petit⁹ ⁊ hoc specialiter obseruandum est in habenti-  
 bus appetitum fortem. sunt enim aliqui quorum ap-  
 petit⁹ naturaliter multum sopit⁹ est ⁊ isti forte d-  
 bent plus comedere q̄ appetunt.

Ut quodam  
 modo  
 possit  
 fieri

**T**u nūq̄ cōedas stomachū nisi noueris añ  
**H**urgatū. vacuū cibo quē sumpseris ante

Ex desiderio poteris cognoscere certo  
Hec tua sunt signa subtilis in ore dicta

**I**n hoc textu ponuntur aliqua precepta que homo taliter cupiens uiuere necessario debet obseruare ante sumptionem cibi. quorum primum est quod homo non debet sumere cibum nisi nouerit stomachum suum esse purgatum a malis humoribus quod fit per uomitum expellendo humores putridos et malos in eo existentes quia si sumeret cibum predictis malis humoribus in stomacho remanentibus ex commixtione talium humorum cum cibo cibum sumptum corrumpet. Secundum preceptum est quod homo non debet sumere cibum de nouo nisi presenserit cibum presumptum in stomacho suo fore digestum et ab eo euacuatum quia nihil est deterius in humano corpore quam intramittere cibum super alium quod non est digestum sed digeri incipit. nam super assumptum cibum prioris digestionis ichoara impedit. et digestio poris ante oplebitur que transiens ad epas per uenas meseraicas ducet secum cibum superassumptum indigestum unde crudi humores in corpore multiplicabuntur. **U**terius in textu ponuntur duo signa euacuationis stomachi a cibo assumpto primum est desiderium certum. id est uera fames. Et pro intellectu istius sciendum est quod duplex est fames. scilicet uera et mendosa. uera Galienus describit. in aphorismorum in omen to illius canonis ubi dicit indigentia non oportet laborare dicens certa fames est cum homo cibo indiget unde imens sequitur appetitus. scilicet mendosa fames est cibi appetitus corpore non indigente. Et sicut uera fames fit ex obstructione et corrugatione uenarum orificii stomachi precedentibus a suctione membrorum inanitorum cibo indigentium sic mendosa



11  
Fames solet ab his fieri que stringunt ut rugant orifici-  
um stomachi membris cibo non egentibus ut ab actu  
Frigidis stipticis aut acetosis. Et istius signi et secun-  
di precepti precedentis commemorat Avicenna tertia  
primi doctrina secunda capi. de eo quod comeditur sic in-  
quiens. Oportet preterea ne aliquis comedat nisi per  
desiderium neque in hoc tradet cum desiderium ebulli-  
erit. id est forte fuerit nisi mendosum fuerit ut ebriorum de-  
siderium et habentium fastidium quam tolerare famem  
stomachum putridis replet humoribus. Et postea e-  
odem capitulo dicit Et neque ipse neque omnes qui sanita-  
tem habere uolunt aliquid comedant nisi desiderium  
fuerit certum et stomachus et superiora intestina a pri-  
mo nutriente euacuata fuerint. quod enim in corpore  
existit deterius est nutriens super nutriens quod non  
est digestum mittere. Secundum signum quod signifi-  
cat super certo desiderio siue certa fame est subtilis di-  
eta precedens. id est parua administratio cibi quam enim il-  
lam sequitur fames significat esse certa et uera. Sciendum  
est insuper quod in una et eadem refectione pessimum est  
simul multos et diuersos coniungere cibos ut carnes et  
piscis uel pullos et porcum et postea prolongare tem-  
pus in comedendo quia primus cibus tam digerit in-  
cipit cum aduenit ultimus et sic partes cibi dissimiles  
fiunt in digerendo sic quod preassumpte prius digeste sunt  
quod postremo sumpte sue digestionis medium attinge-  
runt unde fit quod quedam corrumpunt alias. Et istud  
innuit Avicenna tertia primi doctrina secunda. capi-  
tulo de eo quod comeditur dicens. Et nihil quidem de-  
terius est quam diuersa nutrimenta simul adiungere.

No. dicitur  
p. b. dicitur  
in nota

22  
et post hoc in comedendo tempus prolongare cum est  
postremum nutrens aduenit primum iam incipit di/  
geri nutrens ergo partes in digerendo non similan/  
tur. Sciendum est tamen quod prolongatio in comeden/  
do moderate facta fere una hora gratia bone masti/  
cationis et transglutionis est laudabilis et plurimum  
conferens ad conseruationem sanitatis quia perfecta  
tibi masticatio cum morosa transglutione siue inglu/  
nie est ueluti media digestio sed mala masticatio uel  
digestionē cibi impedit uel uehementer retardat. Sed  
prolongatio in comedendo cum interlocutionibus et  
pauis duabus uel tribus horis est plurimum nocua  
et sequuntur ex ea nocumenta prenarrata.

**Persica poma pira lac caseus et caro salsa  
Et caro ceruina leporina caprina bouina  
Hec melancolica sunt infirmis inimica.**

**I**n hoc textu tanguntur decem cibi siue alimenta me/  
lancoliam generantia aut infirmis inimica. Quorum  
primum est comestio persicorum de quibus Galienus  
secundo alimentorum capitulo decimonono dicit quod  
et horum succus et quod uelut caro facile corruptibilis  
est et omnino quidem prauus quare non oportet si/  
cut quedam post aliud alimentum offerre corruptum  
enim supernatantia. Deminisse autem oportet hu/  
ius quod est commune in omnibus quecumque cacochi/  
ma humida et lubrica et facile subire potentia. Prop/  
ter hoc oportet ipsa comedere prius aliis. sic enim ip/  
sa celeriter subeunt et illis uiam faciunt. ultimo autem  
sumpta simul corrumpunt et alia. Et ita patet



q̄ istud dictum debet intelligi de persicis comestis p̄  
 cibum alium quia ipsa sumpta ante cibum bona sunt  
 stomacho uentrem lenientia atq; appetitum prouocā  
 tia. ¶ Iuxta illud Auicenne secundo canonis. capitulo  
 de persicis dicentis. Natura sunt bona stomacho et  
 in eis est uirtus faciendi appetitum cibi. Et subdit A  
 uicenna. Et oportet quidem ut non comedant post  
 alium cibum quoniā corrumpuntur p̄ eum sed prece/  
 dant ante cibum. ¶ Similiter serapion in aggregato  
 re capitulo de eis autoritate Dyascoridis ait. Natura  
 ex persicis sunt bona stomacho et molliunt ven  
 trem. immatura uero stringunt et quando desiccantur  
 stringunt fortius et decoctio siccorum quando scilicet  
 bibitur prohibet fluxum humiditatum ad stoma  
 chum et uentrem et quando trita super locum pulueri  
 zantur unde fluit sanguis abscondunt eum. Et licet p̄  
 narrata habeant iuuamenta quia tamen humorum ge  
 nerant putrefactibilem nocitua sunt infirmis et maxi  
 me quando indebite sumuntur. Et sunt persica frigi/  
 da in primo gradu et humida in secundo. ¶ Secun/  
 dum est pira siue comestio pirorum. Et causa eius est  
 quia pira et generaliter omnis fructus recens nō cor/  
 rectus replet sanguinem aquositate ebulliente in cor/  
 pore et sic preparant sanguinem ad putrefactionem et  
 per consequens nocent egris. Pira similiter ut dicit a  
 uicenna secundo canonis capitulo de eis a propieta  
 te inducunt colicam. Ipsa tamen inter ceteros fructus  
 multum impinguant propterea porci ex ipsis piris i  
 pinguant plusq; ab aliquibus aliis fructibus. ¶ Et  
 quia pira uentositatem generant et sic inducunt colicaz  
 b8

usus habet q̄ pira ⁊ alii fructus uentositatem facien-  
tia cū carminatiuis. i. uentositatem expellentibus cōe-  
dunt uel possumus obuiare nocumento ipsorum su-  
perbibendo uinum uetus odoriferum ⁊ meliora pira  
sunt que magis odorifera sunt ⁊ magis dulcedine p̄ti-  
cipātia. Et etiaꝫ meliora sunt decocta q̄̄ cruda ⁊ pos-  
sunt decoqui cum aniso feniculo ⁊ succaro. Tercium ē  
comestio pomorū de quibꝫ dicit Auicēna. ii. canonis  
ca. proprio q̄ assiduatio comestionis eorum facit e-  
uentre dolorem neruorum. Et poma etiā malam hñc  
proprietaem in generando uentositatē in secūda di-  
gestione quare nocentegris ⁊ etiam propter similem  
causam illi que dicta est de piris. Et ista dicta de pi-  
ris ⁊ pomis maxime intelligenda sunt de ip̄is crudis  
⁊ nō de ip̄is coctis. Et nedum isti fructꝫ ab infirmis  
sunt uitandi immo omnes fructus implentes sangui-  
nem aquositate ebulliente ut fructus recentes quorū  
succus in humano corpore ebullit sicut mustum ⁊ suc-  
cus fructū ebulliunt exterius in uase ⁊ hoc p̄pter ca-  
lorem solis derelictum in eis cum maturabant. Isti e-  
nim fructus propter ebullitionem succi eorū p̄parāt  
sanguinem ad putrefactionē licet pro hora q̄ sumū-  
tur iuuamentum prestent humectationis. Et hac de  
causa Auicenna febricitantibus prohibuit fructꝫ ma-  
xime recentes prima quarti tractatu secundo. ca. vii.  
dicens. Et omnes fructus nocent febricitanti cuz ebul-  
litione sua ⁊ corruptione in stomacho. Quartum ē cō-  
estio lactis cuius causa est quia lac de leui corrupi-  
tur ⁊ in fumum aut acetositatem conuertit i stōacho  
imundo sicut ut plurimum ē stomachꝫ febricitantis



febre putrida ⁊ ergo febricitantibus febre putrida nō  
 concedit. Et similiter malum est habentibus dolorē  
 capitis ⁊ siticulosus ⁊ pluribus aliis de quibus loqui-  
 tur ypocras quinta particula amphorismorum. am-  
 phorismo illo. Lac dare caput dolentibus maluz ⁊ c.  
 Verum est tamen q̄ in aliquibus passiōibus conuenit si-  
 cut in p̄si ⁊ erbica ⁊ aliquibus aliis prout dicit etiā  
 ypocras amphorismo iam allegato ⁊ etiam inferius  
 aliquid dicit̄ ibi. Lac erbicis sanum ⁊ c. Et licet lac ī  
 predictis passiōibz utuperet̄ in sanis tamen laudabi-  
 le est ⁊ hoc si in stomacho ⁊ epate bene digeratur. tūc eī  
 intestina lauat sua aquositate ⁊ mundificat butirosi-  
 tate sua humoribus venenosis repugnat membrabu-  
 mectat. casitate sua vulnera pectoris iuuat ⁊ pulmo-  
 nis gutturis renum quoq; ⁊ intestinorum ⁊ uesice mo-  
 suram acutorum humorum in intestinis mitigat.  
 quia uisceribus inuiscatur ⁊ humorum prohibet mor-  
 sum. ¶ Preterea conuenit lac corporibus temperatis  
 quorum stomachus mundus est a colericis ⁊ fleuma-  
 ticis humoribus. ¶ In his enim lac bene digestum mē-  
 tum dat nutrimentuz. laudabilem sanguinem generat  
 carnem augmentat. totum corpus laudabiliter hūme-  
 ctat. exteriora pulchra facit vt refert Isaac in dietis  
 vniuersalibus. ¶ Et ibi etiam auctoritate Ruffi di-  
 cit q̄ lac bibentes ieiunos esse oportet ⁊ bibatur ca-  
 lidum cum exeat vbera neq; aliquid comedatur quo  
 usq; digeratur ⁊ labor ⁊ nimius motus caueatur. nō  
 est tamen quiescendum omnino a deambulatione.  
 sed deambulandum ⁊ spaciandum est suauiter

quousq; in stomachi fundum descendisse sentiatur.  
In discemperatis uero corporibus lac non conuenit  
In calidis enim corporibus cito mutatur in fumosi-  
tatem ⁊ coleram. In frigidis uero in acetositate ⁊ pu-  
treddinem. In stomacho etiam immundo lac non con-  
uenit quia in eo corrumpitur. Circa electionem autem  
lactis sciendum est quod magis eligendum est lac mediocre  
in uia nutrimenti ⁊ non subtilissimum sicut lac camelæ  
aut etiam asinum neque pinguisimum ⁊ grossissimum  
sicut lac vaccarum ⁊ pecudum. Eligendum est igitur lac  
capre non enim habet tantum aquositate sicut lac ca-  
meli quod non est aptum ad nutriendum ratione ni-  
mie humiditatis sed ventris subductiuum nec habet  
tantum pinguedinis ⁊ grossicie seu caseitatis ⁊ uncti-  
uositatis sicut vaccarum ⁊ pecudum quod propter  
grossiciem ⁊ unctuositatem est uenarum opilationum  
uentositatum generatiuum ⁊ difficilius digestionis  
quam sit necessarium in regimine sanitatis. Eligatur igitur  
lac capre non nimis propinque partui nec nimis dis-  
tantis a partu non pinguantis nutrice in bonis pas-  
cuis ⁊ in tempore quo reperiuntur meliora pascula. ¶  
Quantum est comestio casei. Et potest intelligi de om-  
ni caseo maxime tamen de ueteri. Cuius ratio est quia ca-  
seus recens est frigidus ⁊ humidus ⁊ grosse substantie  
⁊ difficilis digestionis ⁊ opilationis ⁊ lapidis gene-  
ratiuus ⁊ non multum competit uia cibi in regimine  
sanitatis. Et caseus uetus est calidus ⁊ siccus propter  
sal facit cibum digeri ⁊ difficulter digeritur parum nu-  
trit ⁊ male stomacho nocet ⁊ nimis desiccatur ⁊ minus  
competit quam recens. ¶ Et si aliquis



caseus est medius inter nouum ⁊ ueterem uiscosum et  
frangibilem durum ⁊ mollem ⁊ parum declinans ad  
aliqualem dulcedinem non nimis salsus non lacrimo  
sus cum inciditur saporis delectabilis ⁊ boni odoris  
cuius in stomacho mora non est diuturna ex bono la  
cte conuenienter factus sufficienter unctuosus talis  
utiq; caseus bonus est ⁊ inter alios magis est diligē  
dus ⁊ post cibum sumptus non multa quantitate. mē  
ta uero quantitate sumptus in uia cibi uniuersaliter ē  
malus stomachum grauans ⁊ inobediens digestioni  
⁊ opilatiuus ⁊ lapidis in renibus ⁊ humorum gros  
sorum in corpore ⁊ uentositatum generatiuus. Sol  
lum igitur ille caseus est bonus quem dat auara ma  
nus. ¶ Sextum est caro salsa Caro enim salsa siue sal  
le siue fumo exsiccata cuiuscunq; generis aut animalis  
fuerit generat sanguinem grossum ⁊ melancholicum ⁊ p  
consequens nocet infirmis nec est conueniens sanis.  
Et istud innuit Auicenna secunda primi doctrina sei  
cunda. capitulo decimo quinto in fine dicens. Et ex  
emplum spissi pauci nutrimenti mali cibi id est ma  
li humoris est caro salita. ¶ Septimum est caro cer  
uina que similiter est sanguinem melancholicum gene  
rans teste Rasi tercio almansoris. capitulo de anima  
libus siluestribus ⁊ domesticis. ¶ Octauum est caro  
leporina que similiter sanguinis melancholici est ge  
neratiua. ¶ Dicit enim Rasis de ea loco preallegato  
Ipsa enim plus aliis melancolie generatiua est. Et o  
ista etiam dicit ysaac in dietis uniuersalibus qd nō o  
uenit in uia cibi sed solum in uia medicine. ¶ Et

ē sciendū q̄ ista caro leporina ⁊ similiter ceruina cum  
peruenerint ad antiquitatem simpliciter sunt euitāde-  
si tamen aliquo modo conueniant meliores sunt iste  
carnes cum partui sunt propinque ut siccitas earum  
obtemperet ab etate ⁊ etiam sunt euitandemsi sint pi-  
gues nam ex eaz pinguedine obtemperat siccitas.

Nonum est caro caprina. Decimum est caro bovina.  
quia iste carnes etiam sunt carnes melancolice. Nam  
ysaac in dietis vniuersalibus de eis dicit. **C**aro cal-  
prina ⁊ bovina sunt pessima dura in digestiōe tarda  
⁊ digesta grossum generant sanguinē ⁊ melancolicum.  
Et Auicenna secundo canonis de carne caprina dicit  
Caprina uero non est bona multuz ⁊ eius humor for-  
tasse est malus ualde. Et sub istis etiam intellige car-  
nem hircinam ⁊ vaccinam que peiores sunt predictis  
carnibus scz caprinis ⁊ bouinis. Nam de eis dicit Al-  
uicenna secundo canonis capitulo de carne **C**aro uac-  
cina ⁊ ceruorum ⁊ hircorum siluestrium ⁊ magnarū al-  
uium facit euenire febres quartanas. Et de carne vac-  
cina adhuc dicit q̄ caro vaccina plurimi nutrimenti ē  
grossa melancolica generans egritudines melancoli-  
cas. Et ulterius dicit q̄ caro uaccina generat lepram  
Et de carne hircina dicit q̄ ē mala absolute. Quia iā  
textus locutus est de carnibus uitandis ⁊ maxime al-  
nimalium quadrupedum. Videndum est ulterius de  
carnibus eligendis animalium quadrupeduz. Et quis  
circa electionem carnū animalū q̄drupedū contro-  
uersia uidetur inter auctores medicine. quidam enim di-  
cunt carnes porcinas eē meliores sicut Galienus ⁊ qui-  
dā alii Alii uo dicūt carnes edias eē meliōs sicut ras̄



15  
Auienna ⁊ Auerroys licet Auerroys quinto colliget  
imponat Auienne q̄ dixerit carnes porcinas esse me  
liores quod tamen non dicit auctoritate p̄pria s̄ au  
toritate xp̄ianorum. Alii uero utulinas laudant pre  
aliis carnibus. Secundū est q̄ electio ⁊ melioritas car  
nium animalium quadrupedum potest multipliciter  
attendi. primo modo ex parte maioris nutrimenti et  
irresolubilioris ⁊ carnibus humana similioris. Et is  
to modo caro porcina ceteris est melior. primo p̄p  
ter maximam similitudinem cum carnibus humanis.  
teste Galieno tercio alimentorum ubi dicit. porcine au  
tem carnis similitudinem ad homines addiscere ē ex  
eo q̄ quidam comederunt humanas carnes ut porci  
nas nullam suspicionem habentes secundum gustum  
ipsarum ⁊ odorem. Et Auienna secundo canonis. ca  
pitulo de sanguine ait. sanguis hominis ⁊ sanguis por  
ci sunt similes in omni re ita ut quidam fuerunt q̄ v̄  
debant carnem hominis acsi esset caro porci ⁊ occul  
tatum fuerat illud usq̄quo inuenti fuerant in ea digi  
ti hominis. Et istud idem sentit satis Auerroys quā  
to colliget capitulo de carne. Secūdo quia caro por  
cina ualde nutritiua est. Nam dicit Galienus tercio a  
limentorum. Omnium eduliorum caro porcorum est  
maxime nutritiua ⁊ huius experientiam euidentissimā  
habent athlete. Et postea eodem libro ait porcorum  
carne nullum aliud amphioris nutrimenti habebis su  
mere. ¶ Tercio quia generat alimentum stabile forti  
ter resistens resolutioni. Et ista fuit mens Galieni in  
passibus ubi non parum preferit porcinas carnes ce  
teris carnibus scilicet in octauo de ingenio.

ubi dicit ceteris carnibus porcina est laudabilior si  
porcus montana incoluerit post porcum edus. Et si  
militer in quinto terapentice ubi dicit quadrupedum  
caro laudabilior est porcina in calore et humiditate  
temperata eiusque cibus plurimus et sanguis ab ea ge  
neratus omni melior est sanguine. Et istud ueritatem  
habet de carne porcorum non antiquorum quia eo  
rum caro indigestibilis est nec iuuenum siue lactantiu  
quia caro eorum humidissima est sed etate mediocri  
um puta unius anni uel duorum tam domesticorum  
quam siluestrium uerisimilius tamen estimandum est quod  
porci siluestres sunt domesticis meliores quia carnes  
porcorum domesticorum sunt plus debito uiscoso  
res Et de carnibus porci siluestris siue apri dicit Au  
cenna secundo canonis capitulo de carne. Christiani ue  
ro dixerunt et qui eos imitant quod melior caro siluest  
ris est caro porci siluestris nam cum hoc quod est leui  
or carnibus domestici porci est foras nutrimenti et plu  
rum et est uelocis digestionis. et est melior quam esse po  
test in hyeme. Et ex isto ulterius sequitur quod predictae  
carnes porcine multum laudabiles sunt corporibus in  
uenibus sanis foribus laborantibus non dispositis  
ad opilationes et his qui impinguari querunt. quia  
taliam corpora indigent plurimo nutrimento et diffi  
culter resolubili. Et ergo dicit Rasis tercio almanso  
rum capitulo de uirtute carnum. Caro uero gros  
sa multum laborantibus conueniens est subtilis uero  
his qui predictis sunt contrarii conuenit. Et idem uult  
Auicenna tercia primi capitulo de regimine eius quod  
comeditur dicens exercitati preterea et multi



16

laboris magis sunt tolerantes nutrientia grossa. Alio modo potest accendi melioritas et electio carnum ex parte temperate complexionis earum facilis digestionis et sanguinis ex ipsis generati temperantiam ut scilicet illa caro dicatur melior que temperate est complexionis facilis digestionis sanguinem generans temperatum in caliditate et frigiditate subtilitate et grossitie. Et isto modo caro edulina est melior et laudabilior ceteris ut vult Rasis Avicenna et Auerroys. Nam dicit Rasis tercio almanforis ca de animalibus siluestribus et domesticis. Edulina caro est temperata nullam in se habens malicie admixtionem que licet temperatum generet sanguinem laborantibus tamen non congruit cui nulla alia caro preferenda est. Non est enim adeo debilis ut ex ea virtus minuat neque eius nutrimentum adeo multum est et grossum ut ex eo proveniat repletio et grossus generetur sanguis. Sanguis quoque qui ex ea generatur inter subtilem et grossum ac inter calidum et frigidum existit. Et ista caro non convenit multum laborantibus sed iuvenibus temperatis exercitio mediocri utentibus quia ista caro generat sanguinem forti exercitio vel labore faciliter resolubilem licet non exercitio mediocri. Et sicut quo ad istam intentionem caro edulina inter carnes domesticas ita caro capreoli inter carnes siluestres est melior. Et post istam carnem edulinam pluri mi medicorum sicut Rasis et Auerroys ponunt carnem arietinam. Et dicit Auerroys quinto colligitur capi. Quod carne que hec est opinio maioris partis medicorum preter Galienum qui abominatur carnes arietum.

Et uidet sibi q̄ caro uituloꝝ ē melioris nutrimentū q̄  
arietina. Et forsan Galenus hic attendit melioritatē  
nutrimenti ex eo quod ē plurimum nutrire ⁊ nutrime  
tum dare magis irrefolubile quod magis uidet con  
uenire carnibus uitulinis q̄ arietinis cum arietine ma  
gis humide sint. Tercio modo potest attendi melio  
ritas ⁊ electio carniū ex parte minoris uiscositatis  
⁊ melioris odoris earum. Et sic carnes uituline sunt  
meliores ceteris carnibus. Et istud inuic Auerroys  
quinto colliget capitulo de carne dicens. Et carnes ui  
tuloꝝ sunt bone carnes ideo quia non habent illam  
uiscositatem frigiditatem ⁊ siccitatem quam hñt car  
nes bouine ueteres ⁊ carnes eorum sunt magis odori  
fere aliis carnibus ⁊ quantum est in hoc meliores sūt  
carnibus edulinis quia in carnibus edulinis manifes  
tat quedam mulcillago i. uiscositas anteq̄ coquant̄  
sed carnes eduline sunt meliores uitulinis quia melio  
res generant humores. Et ex isto patet quomodo nō  
est tanta controuersia inter autores medicine super e  
lectione carniū quanta prima facie apparet. Notan  
dum est insuper q̄ carnes animalium sicce complexio  
nis meliores sunt circa partem q̄ distantes multum  
a partu ⁊ ergo edī ⁊ lactātes uituli meliores sunt bir  
cis ⁊ bobus quia sua siccitas prime etatis humidita  
te corrigitur. ¶ Sed carnes animalium complexionis  
humide sunt meliores distantes a partu ⁊ circa part  
tum deteriores quia sua nimia humiditas processu e  
tatis exsiccantis scilicet iuuentutis corrigitur aut tol  
licur ⁊ ab humiditate prime etatis crescit. ¶ Et ideo  
iuuenes castrati arietes scilicet vnius



anni sunt meliores ⁊ minus uiscosi lactantibus agnis  
 ⁊ porci vnus anni uel duorum meliores lactantibus  
 porcellis. Et ergo bene dicit Auicenna tertia primi. c.  
 de regimine eius quod comedit.oportet autem ut ci-  
 bus supple sanitatis conseruatiu⁹ sic talis quales sūt  
 carnes ⁊ proprie carnes edorum ⁊ uiculorū lactantiū  
 paruoz ⁊ agnoz annaliū. Et ex istis omnib⁹ ocludi-  
 tur qd carnes burcoz capraz ⁊ arietū ⁊ boum ⁊ por-  
 coz antiquoz ⁊ specialiter nō castratoz ⁊ porcello-  
 rū lactantiū ⁊ agnoz lactantiū nō sunt multū oueni-  
 entes in regie sanitatis s; carnes uiculorū iuuenū ⁊ a-  
 rietū ānaliū ⁊ porcoz duoz annoz uel vnus ē ca-  
 stratorum sufficienter ouenientes sunt esui in regimine  
 sanitatis. Et est diligenter notandum qd carnes decli-  
 nantes ad siccitatem debent elixari ⁊ declinantes ad  
 humiditatem debēt assari ut earum humiditas tem-  
 peret. ⁊ iō carnes cuniculoz leporū ceruorū uiculorū  
 ⁊ capriolorū dñt elixari ⁊ carnes porcellorū ⁊ castra-  
 torū arietū assari elixatio enī obtēperat siccitatē. Et  
 ex hoc patet qd in temporibus ⁊ oplexionibus humi-  
 dis magis competunt carnes declinantes ad siccitatē  
 ⁊ assent. In tēporibus siccis ⁊ complexione ⁊ etate sic-  
 cis magis oueniūt carnes declinātes ad hūiditatem.

*Non sicut in  
 ore paruo  
 uiculorum  
 collod rot*

**Qua recentia. uina rubentia. piguia iura  
 Cum simula pura nature sunt ualitura**

**I**n hoc textu ponunt tria alimenta que in modica  
 quantitate multum nutriunt. Suorum primum est  
 qua recentia. quia sunt de his que in modica

quantitate multum nutriunt ut innuit Auicenna secun-  
do canonis. ca. de ouis. Et idem vult quarta primi-  
ca. primo ubi dicit nutriens uero parue quantitatatis  
et multi nutrimenti sunt oua et gallorum testiculi. Et  
illud idem in multis aliis locis reperit Circa electio-  
nem ouorum sciendum est quod oua gallinarum et perdi-  
cum et faseanorum iuuenum et pinguium sunt bona in  
sanctatis regimie et aliis ouis simpliciter meliora. un-  
de oua paruula longa sunt bona unde. Filia presbi-  
teri iubet pro lege teneri. *¶* Bona sunt oua candida  
longa noua. Amplius oua tremula. i. per decoctionem  
aliquaqualiter inspissata ut in manu tenentis in cortice suo  
uideantur tremere sunt meliora duris et sorbilibus et sunt  
multi nutrimenti et faciles et bone digestionis et gene-  
rant sanguinem maxime cordi proportionalem un-  
de conualescentibus senibus et debilibus maxime con-  
ueniunt et maxime vitella. unde Auicenna in tractatu  
de viribus cordis vult quod vitella ouorum animalium  
bone carnis sicut gallinarum predictum et faseanorum li-  
cet non sint medicine cordi multum tamen cor confortant.  
Et postea subdit quod cito in sanguinem ouertuntur et  
post ouersionem paucam habent superfluitatem et generant san-  
guinem subtilem et clarum et ergo maxime confortant  
cor generando sanguinem ei proportionalem Et ulte-  
rius dicit quod multum ualent in dissolutione substantie  
spiritus et diminutione sanguinis cordis Sorbilia ue-  
ro oua faciles sunt digestionis et leuiunt pulmonem  
et pectus et ventrem lubricant et minus nutriunt quam tre-  
mula. *¶* Dura uero oua per decoctionem facta ad



digerendū sunt difficilia ⁊ nutrimentum exhibēt gros-  
 sum ⁊ tarde a stomacho descendens ⁊ tarde penetrati-  
 uuz. Notandū ē insuper q̄ ex diuersitate preparatio-  
 nis ouorum etiam acquirēt eis bonitas uel malicia.  
 Aut enim sunt assata aut elixa aut frixa aut in iure  
 sunt cocta. Assata elixis grossiora sunt ⁊ ad digeren-  
 dum duriora quia focus substantialem eorum humi-  
 ditatem desiccatur. Et sunt duobus modis. Aut enim cū  
 corticibus inter calidos cineres ponuntur aut in testis  
 franguntur. In testis fracta peiora sunt aliis ⁊ illa sūt  
 que cum corticibus inter calidos cineres ponuntur du-  
 obus sunt modis. aut inter cineres ponuntur tota aut  
 super carbones partim discooperta. Que in cineribus  
 ponuntur tota sunt peiora quia cum calor foci circueat  
 fumositates retinet. Discooperta super carbones posi-  
 ta fumositatem emittunt ⁊ munda fiunt. Elixa in aq̄  
 meliora sunt q̄ assata quia aque humiditas calori  
 foci in humiditate desiccanda repugnat. Et sūt duo  
 bus modis. Aut enim cum corticibus elixantur aut itra  
 aquam franguntur. Cum corticibus peiora sunt ali-  
 is quia cortices probibent dissolutionem fumosita-  
 tum ⁊ grossicie. In aqua fracta calor aq̄e temperate  
 penetrat ⁊ grossiciem suam subtiliat ⁊ aufert sibi gra-  
 uitatem sui odoris. Unde huiusmodi laudabiliora  
 sunt ceteris omnibus. ¶ Frixā ceteris peiora sunt q̄  
 pessimos generant humores ⁊ sunt in stomacho mo-  
 rancia fumositatem ⁊ corruptionem inducentia ⁊ fasti-  
 tidium facientia. ¶ In iure cocta inter assata ⁊ in a-  
 qua fracta sunt mediocria. ¶ Et ista colliguntur ex  
 Psalac in dietis vniuersalibus. ¶ Sciendum est

etiam q̄ ouū diuersificat̄ s̄m eius partes componētes  
Nam vitellum in caliditate temperatum existit. Albu  
men uero frigidum est ⁊ uiscosum dure digerit ⁊ san  
guis etiam ex eo generatus non est bonus ut habetur  
ex Rasi tercio almansoris. capitulo de uirtutib⁹ ouo  
rum. Et sicut oua predicta s̄z gallinaz pardicum ⁊  
fascianorum sunt conueniētia in regimine sanitatis ita  
oua anatum anserū sturcionum ⁊ similitum uolaciliū  
minus conueniētia sunt in regimine sanitatis uel sim  
pliciter euitanda. Secundum est uinum rubeum pro  
quo sciendum q̄ uina diuersificant̄ in colore. Nam  
quedam sunt alba. quedam rubea clara. quedam cieri  
na ⁊ quedam nigra. Uina enī alba debiliora sunt ce  
teris minus calida ⁊ minus nutritiua uerum sunt mi  
nus ledentia caput ⁊ magis urine prouocatiua ⁊ ap  
titiua. Q̄ sunt debiliora ceteris patet. quia s̄m Galie  
num super primo canone tercie particule regiminis a  
cutorum debile uinū est quod minus calefacit ⁊ mi  
nus replet caput cum ergo uina alba minus calefaci  
unt ⁊ minus replent caput ceteris ut patebit debilio  
ra erunt ceteris. Q̄ autem uina alba sunt ceteris mi  
nus calida patet per Galienum in commento illi⁹ ca  
nonis tercie particule regiminis acutorum de uino ete  
nim albo dicentem. Non est possibile alicui ex uinis  
albis ut calefaciat calefactione uehementi. Et postea  
subdit Uinum autem album est minoris calefactiōis  
omnibus uinis Et istud est uerū sparādo uina eius  
dem territorii adinuicem ⁊ nō aliter qm̄ uina rubea ⁊  
ruffa gallicana n̄ sūt ita fortia nec ita calida sicut sūt



multa vina alba que reperiuntur in aliis territoriis de/  
 bet igitur fieri comparatio inter vina eiusdem maneriei  
 et territori. Quod autem sint ceteris minus nutritiva per  
 Galienum in commento illius amphorismi secunde  
 particule amphorismorum. Facile est repleti potu quod ci/  
 bo dicente vinum enim aquosum subtile atque album vsua  
 liter aque est vicinum et illius virtuti uicantur ad nutrie  
 dum uero urina puocat nec corpus inde nutritur. Et silu  
 in commento illius amphorismi eiusdem particule. Eorum  
 qui nutriuntur dicit Galienus vinum aquosum minus dicit  
 corpori nutrimentum cuius liquor est sicut aqua subtilis/  
 sima et color albus. quod autem minus ledunt caput per A  
 uicennam tercia primi doctrina secunda. ca. de regimine  
 aque et uini dicente. Vinum uero album et subtile calefac  
 tis est melius non enim capitis efficit dolorem sed fortasi  
 se humectabit et capitis dolorem allevabit. Et idem eti  
 am uult Galienus in commento illius canonis tercie per  
 ticule regiminis acutorum. potus autem dulcis. Ratione autem  
 quare minus ledunt caput est quia minus fumosa et uapori  
 rosa sunt ceteris. quod autem magis sunt urine puocantia  
 et aptiua per Hippocratem in canone illo tercie particu  
 le regiminis acutorum de uino etenim albo dicente sed tran  
 sicut eius sed uini albi in uesica est facilius quam cuiuslibet al  
 terius potus cum quo etiam uim aptiuam habere dinosci  
 tur. Et ex isto sequitur quod ista vina alba subtilia plus con  
 ueniunt quam alia uina calefactis siue a natura sicut col  
 lericis et sanguineis naturalibus siue ab accidente si  
 cut calefactis ex ira uel mora in sole. Et similiter ma  
 gis conueniunt studentibus quod dicitur uti uino non turbante  
 cerebrum. Et similiter conueniunt habentibus cerebrum debile

sue naturaliter sue accidentaliter quia habentes cere-  
brum debile ex forti uino faciliter inebriantur ut habet  
Auienna tertia primi loco preallegato. Et ergo si u-  
ci uelint uinis fortibus necesse est ea fortiter limphare.  
Et similiter conueniunt habentibus epar calidum et stoma-  
chum calidum et habitantibus in regione calida quia cal-  
lida uina in istis facerent estuationem. Vina uero rubea  
clara sicut beluētia calidiora sunt ceteris ut uult Galie-  
nus in omento illius canonis supra allegati de uino  
etenim albo ubi dicit. uerū tamē cuius calefactio ex ui-  
nis est uehemens eius calor est ruber clarus. Et ista uina  
sunt nutritiora sunt ceteris ut habet Galienus in omen-  
to illius amphorismi preallegati. Facile est repleri ubi di-  
cit grossum uero et ruberum uinum nutritius est ceteris im-  
plens corpora cito obnoxia inanitioni. Et circa istud  
est intelligendum quod uina rubea dicuntur nutritiora eo quod  
plus eorum in substantiam membrorum conuertitur. Vina  
tamen nigra possunt dici nutritiora ceteris quia con-  
stantius dant nutrimentum et tardius a membris resolu-  
bile. Et isto modo dicit Galienus in omento illius am-  
phorismi preallegati. Eorum qui nutriuntur quod uina grossa  
et rubea nutritiora sunt quam aquosa minus tamen quam nigra.  
Et isto modo etiam intelligitur dictum ysaac in dietis parti-  
cularibus ubi uult quod uinum nigrum plus nutrit quam ru-  
beum. Et ista uina rubea magis ledunt caput quam alba  
et minus urine sunt prouocatiua. Et hinc est quod ista ui-  
na quia fortia sunt habentibus debile cerebrum non  
conueniunt ut dictum est sed bene conueniunt habentibus forte  
cerebrum cum forte cerebrum uapores eleuatos ad ipsum non  
suscipit ut dicit Auienna tertia primi ca. preallegato.



Et circa istud e sciendum q ingeniu hominis fortis  
 cerebri magis clarificat ⁊ acuit si bibat unum bonu  
 q si non biberet ut vult Avicenna tertia primi. c. pal/  
 legato. Et ro e qz ex bono uino plusq ex quocunq  
 alio potu generant ⁊ multiplicant spu subriles cla/  
 ri ⁊ puii. Et inde e q theologo cõtemplari soliti circa  
 altissima bona uina diligunt. Et sm Avicennam ibi.  
 Ista uina ualent hominibus frigide õplexiõis ⁊ fleu/  
 maticis. Talia nanq uina corrigunt lapsum frigidit/  
 atis complexionis ⁊ aperiunt õpilationes euenire so/  
 litas frigidis fleumaticis ⁊ digerunt fleumata coope/  
 rãtia ad õuersionẽ eoz in sanguinẽ ⁊ digerunt facili/  
 ter ⁊ cito penetrãt ⁊ prebẽt alimentũ munduz ⁊ spu  
 plurimos. **W**ina uero citrina minoris calefactionis  
 sunt q rubea clara ut uult Galenus in õmento illius  
 canõnis pãllegati. de uino etenĩ albo. maioris tñ ca/  
 lefactionis sunt q alba ut ergo etiam magis sunt  
 caput ledentia q alba. ut uult Galenũ i õmento illi/  
 us canõis pãllegati. Hocũ at dulcis. Et ista uina etiã  
 minõ nutritiua sunt q rubea magistñ q alba. Et apd  
 quosdã ista uina etiam uocãt alba. Et hic e q aliqui  
 dicunt q uina alba cito calefaciũt multum. Uina uel/  
 ro nigra sunt minoris calefactionis q citrina ⁊ ergo  
 etiam minus ledunt caput q citrina. S; quia cardio/  
 nis descensus sunt in uentrem ⁊ minõ urine puocatiã  
 q alba magis ledũt caput q alba ut h; Galenũ i cõ/  
 mẽto illi; canõnis pãllegati. Hocũ at dulcis. Et sunt  
 ista uina et plus nutritiua q alba ⁊ citrina minõ tñ q  
 rubea ut predictum e. Tercium e sorbilã facta ex u/  
 ribus carniũ ⁊ maxime ex brodio pullorum

*Nota de brodio pullorum*

Talia enim brodia nature humane sunt amica ex quo  
facillime in sanguinē sunt mutabilia ⁊ bonuz sangui-  
nem generant Et maxime dū fiunt ex simula .i. ex sub-  
tilissima parte farine quia simula ⁊ maxime tritici ml-  
rum nutritiua est ⁊ bonū nutrimentū affert ut haberi  
pōt ex Rasi tercio almansoris Et ista tria p̄dicta po-  
nit Auicēna secūda primi doctrina secūda. summa p̄  
ma. c. xv. in fine ubi dicit. Exemplū subtilis mulci nu-  
trimēti boni chimi. i. hūoris ē ouorum vitelli ⁊ uinuz  
⁊ aqua carnis. Et ex isto deducit̄ q̄ ista tria sunt de  
genere naturā hūanā maxime confortantium

**N**utrit ⁊ ipinguat triticū .lac casey ifans  
Testiculi porcina caro cerebella .medulle  
Dulcia vina. cibus gustu iocūdiōr. oua  
Sorbilla .mature ficus. vneq; recentes

**I**n hoc textu tangunt̄ duodecim res corp̄ hūanū  
nutrientes ac ipinguātes. Quaz prima ē triticū. i. pa-  
nis ex tritico de quo dicit Auicenna secundo canonis  
ca. de pane q̄ ipinguat uelociter ⁊ maxime de frumen-  
to nouo Rasis uero tercio almansoris de tritico dicit  
Triticū tēperamēto uicinū ē licet caliditati paz atti-  
neat. Sed at̄ pōderosiy ⁊ solidiy inuenit̄ maioris ē nu-  
trimenti. Omnib; quoq; hōib; aliis granis p̄ficiēs  
magis propriū inuenit̄. Sanguis ē ex eo generatus ō-  
m̄ sanguine q̄ ex aliis generat̄ granis tēperatiōr ē ⁊ se-  
quēti ca. dicit. Panis qui ex tritico fit plurib; hoīm  
dueniētior ē Circa electionē at̄ tritici sciēdū ē q̄ electō  
eiy p̄t sumi uno mō ex pte substācie ip̄y alio mō ex



pte pparatiōis ei9. Electionē āt ei9 ex pte substantie  
 ip9 pōit Auicēna secūdo canōis. c. de frumēto dicēs  
 Melius est illud quod est medium inter duriciē ⁊ ra-  
 ritatē magnū pingue recēs. i. nō nimis ātiquū planuz  
 qd ē inter rubedinē ⁊ albedinē. frumentū uero nigruz  
 mali ē nutrimenti. Rasis uero sup addit ponderosita-  
 tē ei9 sup electione ei9. Circa electionē uero ei9 ex pte  
 pparatiōis ei9 sciēdū ē q oīa q sunt ex farina tritici  
 frixa tarde a stomacho descendūt generāt grossos hu-  
 mores opilat uias epatis augmentāt splenē ⁊ generāt  
 calculū multū nutriūt si digerant. Triticiū uero elixū ē  
 cib9 grauis ⁊ idigestibilis s; si digerat fortiter nutrie  
 ⁊ roborat uirtutē. S; triticū sub forma panis bñ fer-  
 mentati ⁊ assati in clibano moderato igne ē electus ci-  
 bus. Et oīa ista colligunt ex Galieno primo alimēto  
 rum. Secūda res ē lac. Et pōt istud intelligi de lacte  
 ebucirato qd apud medicos edoc dicit ⁊ apd cōes  
 balbuca. Balbuca enim recēs si comedat cum pane re-  
 centi siue calido ei iposito maxime ipinguat. Pōt eti-  
 am intelligi de lacte caprino quod etiam mulcum nu-  
 trit de quo prius latius dictuz est ibi. Persica poma  
 pira. Tercia res est caseus infans siue recēs de quo di-  
 cit Auicēna secundo canonis. ca. de caseo q est nutri-  
 tiuus ⁊ impinguius. Et licet caseus recens nutriat  
 ⁊ impinguet in regimine tamē sanitatis non conuenit  
 qua sequuntur ex eo nocumenta prius dicta ibi. per-  
 sica poma pira. Quarta res est testiculi. Et istud ma-  
 xime intelligendum est de testiculis gallorum impin-  
 guatorum de quibus Auicenna secundo canonis. c. d  
 testiculo dicit q sunt ualde boni nutrimenti ⁊ plurimi

Et quarta primi. ca. primo de eis dicit q̄ in modica  
quantitate multum nutriunt. Et potest istud etiam in  
telligi de testiculis porcorum multum pinguium non  
dum coeuntium sicut enim porcorū caro ea que alio/  
rum animalū quadrupedū melior existit ⁊ hoc quo  
ad hoc quod ē nutrimentū p̄bere mai⁹ irresolubilius ⁊  
corpori hūano simili⁹ sic ē ⁊ porcoꝝ testiculi respec  
tu testiculorū aliorū aīalū quadrupedū Et ē hic dili  
genter notandum q̄ testiculi aīalium provectorū in  
quib⁹ ē iā fermentatū semen ⁊ generatum nō sunt bo  
ni nutrimenti sed testiculi animalium iuuenum adhuc  
nō coire potencium quibus adhuc nō est sperma fer  
mentatum sunt satis laudabilis nutrimenti si bñ di  
gerant ⁊ de istis etiam intelligit̄ dictum prius. Quinta  
est caro porcina de cuius electione ⁊ effectu satis ā  
ple dictum ē prius ibi *Bersica poma pura.* Sexta est  
comestio cerebrorum. Pro quo sciendum ē q̄ cerebrū  
est stomacho malū nauseatiuum delectiuum appetit⁹  
⁊ grossi humoris generatiuum uez est tñ q̄ si bene di  
gerat̄ alimentum dat corpori notabile sed nullo mo  
do comedi debet post alios cibos. Bonum autem est  
q̄ cum organo uel calamento uel cū aliquib⁹ obtem  
perantib⁹ ei⁹ uiscositatē ⁊ frigiditatem in quibus sic  
uirtus incisua ⁊ calefactua patet. Et cauendū est q̄  
si comedatur q̄ primitus afficit̄ super carbones. Et ē  
aduertendū q̄ non confert illis quibus frigide solēt  
aduenire egritudines sed bñ habentib⁹ oplexionē ca  
lidā ut uult *Rasis* tercio almāforis. c. de uirtutib⁹ mē  
brorū animalium. Et breuiter parū ouenit ī regie sani  
tatis s̄ aliquādo bene ouenit uia medicie sicut cerebrū



caprioloꝝ ōueniens est ostra uenena ⁊ contra morsuꝝ  
 uenenoſoꝝ ⁊ cerebrum leporis contra tremorem ⁊ ſe/  
 cundum quosdam cerebrum pulloꝝ ⁊ caponū ad me/  
 moriam ⁊ ſubtiliationē ingeni conferunt. Circa electi/  
 onem tñ cerebroꝝ ſciendū ē q̄ meliora eoꝝ ſunt cereſ/  
 bra uolatilium ⁊ proprie montanorum ⁊ ex cerebris  
 quadrupedum cerebrum arietis deinde uentuli ut uult  
 Auicenna ſecūdo canonis c. de cerebro. Septima ē me/  
 dulle q̄ multi ſunt nutrimentū ſi bñ digerant prout di/  
 cit Auicēna ſecūdo canonis c. de medulla. Et ē facile  
in ſanguinē ōuertunt Hoc tamen malū faciūt q̄ deici/  
 unt appetitum atq; nauſeā inducūt ⁊ ergo Auicēna do/  
 cet eas comedere cum piperibus. Et etiam aliqui eas  
 preparant cū ciconiis ⁊ paſtillis ut faciunt leccardi.  
 Et pro electione earum dicit Auicenna q̄ ōuēniētiōꝝ  
 eſt medulla uitulorū ⁊ cerui deinde tauri ⁊ poſtea ca/  
 prarum deinde ouium Et ſm aliquos medulle tauro/  
 ri iuuenū ⁊ pinguiū multum ōuēniētes ſunt. Octaua ē  
 dulcia uina de quibꝫ poſterius dicit ibi. Sunt nutri/  
 tua. Nonā ē cibus gūſtu iocundior quia talis maxi/  
 me nutrit. Juxta illud y pocratis ſecūda particula ā/  
 pboriſmorum dicentis Harum deterior cibus ⁊ po/  
 tus delectabilior quidem melioribus magis delecta/  
 bilis eſt appetendus. Et Galienꝫ in cōmento illuſa ite  
 Omnis em cibus ſapidus in quo quiſq; delectat̄ cuꝝ  
 accipit a ſtomacho complexꝫ retinet ⁊ cuꝝ magna de/  
 lectatione digerit pluſq; quilibet alius qui ſi ſic abbo/  
 minabilis fugit vnde uomitus ſaſtidiū inflatio rugi/  
 tus generant. Et hinc ē q̄ aliq̄ meliꝫ ualēt cū malo ci/  
 bo q̄ cū bono qz maiorē delectationē habēt ī malo

*No bene*

Decima ē oua sorbilia que in modica quantitate etiā  
muleuz nutriunt. de quib9 etiā dictū ē supra ibi. Dua  
recentia. Undecima est fic9 mature que ppter suā dul  
cedinem multū nutriūt 7 impinguant. Circa istud ta/  
mē sciendū ē qd licet nutrimentū ficus nō existat in ro  
bore nutrimenti carnis 7 granorū ē tū uebementioris  
roboris q̄ nutrimentū omnium fructuū ut uale. Au/  
cēna secūdo canōis. ca. de ficub9. Et ibidē etiā dicit.  
q̄ fic9 est nutritibilior ceteris fructibus. Et idē uult A  
uicēna tertia primi. c. de regie ei9 qd comedit dicens.  
q̄ inter fructus. fructus magis nutritiui 7 similiore9 7  
propinquiores carnib9 in nutriēdo sunt ficus 7 uue  
ualde mature 7 dactili. Circa electionē uero eaz sci  
dum ē qd fm Auicēna secūdo canonis ca. de ficub9. me  
lior est alba qz leuior deide rubea siue citerna 7 dein/  
de nigra. Et q̄ uebementē matura est melior ē p̄xima  
ad hoc ut non noceat. Itē humide 7 recentes fic9 ma  
gis 7 ueloci9 nutritiue sunt q̄ sicce 7 citius trāsūt de  
stomacho ad epar 7 magis humectant epar 7 magis  
lenificāt q̄ sicce. Verum sicce sunt min9 inflatiue 7 ma  
gis stomacho ouenientes q̄ humide. Et de siccis di  
cit Auicenna loco preallegato. Sicca quidē in suis o/  
peracionibus ē laudabilis uex sanguis ex ea general  
tus non est bonus 7 ppter hoc facit pediculos uerū  
si sic cum nuce tunc eius chimus. i. humor sic bonus 7  
post nucem cum amigdala. Et postea dicit qd admi/  
nistratio sicce cum ieiunium adest est mirabilis uua  
menti in aperiendo uias cibi 7 proprie cū nuce 7 amig  
dala cū tū ei9 nutrimentū cū nuce sic pl9 q̄ cū amigda  
la. Et oueniūt utreq9 fic9 in hoc qd i ipsis est inflatio



et lenificatio et expulsio superfuitatum ad cutem et pro-  
 uocatio sudoris et remotio asperitatis gutturis et mu-  
 dificatio et lenitio pectoris pulmonis et canne eius et  
 aperitio opilationum epatis renum et splenis. **Quode-  
 cima res est uua recens.** i. uua dulcis et bene matura.  
**Pro quo sciendum** quod uua est triplex. Nam quedam  
 est immatura et acerbata et fit ex ea agresta et ista strin-  
 git uentrem et coleram rubeam reprimat atque sanguinem  
 Et multum ualet in fluxu uentris colerico. **Alia est ma-  
 tura** uiridis et recens ex qua fit uinum. **Et ista specia-  
 liter** quando est alba et sine nucleis et cortice uentres la-  
 xat et ceteris fructibus plurimum et melioris nutrimenti  
 existit sicut et ficus minoris tamen nutrimenti quam ficus  
 ut habet Auicenna secundo canonis capitulo de uua  
**Verum** est tamen quod uentositatem generat et inflatōem  
 et uentris dolorem. **Et si remanserit per duos dies** ul-  
 tres post collectionem suspensa donec cortex decumef-  
 cat melius nutrit et minus laxat nec tantum inflat. **Et  
 habentes** stomachum plenum cibo et immundum ma-  
 lis humoribus nullo modo comedant uuas et specia-  
 liter recentes et sine arillis uelociter enim in stomacho  
 immundo corrumpuntur et in stomacho pleno cibis  
 quia nimis cito digeruntur. et non poterunt exire de  
 stomacho post earum digestionem propter cibum non  
 dum digestum quare tunc in stomacho corrumpuntur  
 et alium cibum corrumpunt. **Et similiter etiam intel-  
 ligendum est de aliis fructibus laxatiuis.** **Et si aliquis  
 uelit sumere** uuam uiridem et recentem bonum est quod pro-  
 mitus infundatur in aqua feruente per horam et deinde  
 de ponatur in aquam frigidam et post sumatur

Rasis uero tercio almanforis de uua recenti ⁊ specialiter dulci dicit q̄ cito corpus impinguat ⁊ augmentat erectionem uirge. Et ulterius dicit q̄ illa uua que est subtilioris cori. i. corticis citius descendit a stomacho. Illa uero que est grossioris tardius. Alia ē uua sicca que passula uocat⁹ ⁊ ista licet ponat⁹ ⁊ numeret⁹ inter equalia parum tamen caliditati attinet ⁊ bene nutrit secundum Rasis loco preallegato ⁊ confortat stomachum ⁊ reparat sicut Auicennam loco preallegato. ⁊ opilationes remouet. Et dicit q̄ reparat impinguitur ex eis ⁊ maxime si mundent⁹ ab arillis. Et sic text⁹ predictus potest intelligi de uua matura recenti ⁊ de uua sicca que passula dicit⁹.

**Uina probant odore. sapore. nitore colore  
Si bona uina cupis hec quicq; probant in illis  
fortia. formosa. fragrantia. frigida fresca**

**I**n hoc textu ponunt⁹ quatuor generalia quibus uina probantur. Primum ē odor. Vinum enim boni odoris siue redolens multiplicatiuum ē spirituum subtilium. Et secundum Constantinum quinto theorice bene nutrit ⁊ bonum sanguinem generat. Vinum uero fetidum abhominabile est nature humane spiritus grossos ⁊ melancolicos generans ⁊ sicut Constantinum quinto theorice malum sanguinem ⁊ capitis dolorem ex malo fumo caliditate ascendente generat. Galenus uero tercia regiminum acutorum commento primo loquens de diuersitate uinorum ex odore dicit. quod ex uino ē boni odoris est melioris chimi. i. humoris ⁊ sicut illud ē multitudo que implet ex eo caput quod ē quod ē subtilius ⁊ calidius.



quod autem ex eis est mali odoris sicut maliciam cibi/  
 mi generati ab eo erit paucitas lesionis eius in capite  
 quod est quia est frigidius et grossius. Illud autem cui peni/  
 tus non est odor non facit omnino aliquid accidere in  
 capite quia est uehementer grossum. **S**ecundum est sa/  
 por sicut enim cibus sapidior melius nutrit et melius  
 a stomacho amplectitur ut dictum est in sententia pre/  
 cedenti ita et uinum. Circa istud tamen sciendum est quod uina  
 in sapore diuersificantur quedam enim sunt dulcia ali/  
 is nutrabilia grossum sanguinem facientia et uentre  
 humectantia ad digerendum dura et sitim generantia. Ali/  
 lia sunt pontica siue stiptica stomachum confortantia uel  
 et est stipantia pectori et siue pinetie scilicet pulmone et ca/  
 ne eius nocua intestinis congrua ad digerendum dura/  
 Alia sunt acerbata que sunt diuretica id est urine prouocantia  
 grossos humores non generantia sed dissoluentia. Alia a/  
 mara minus calida ut hinc Constantinus quinto theorice/  
**T**ercium est nitore siue resplendentia que indicat super subtili/  
 tate uini et sic ex consequenti super subtilitate spirituum  
 ex ipso generatorum **Q**uartum est color Ex parte enim coloris  
 uina diuersificantur in nutrimento Vina enim rubicundi  
 ora ceteris paribus magis nutrabilia sunt albis et ideo  
 plus conueniunt macris quam alba Alba tamen plus conueni/  
 unt pinguibus. Et de ista diuersitate uini ex colore dic/  
 tum est prius ibi. **D**ua recentia. Deinde in textu ponuntur  
 quibus specialia quibus probatur bonitas uini. Primum tamen  
 quod dicitur fortia. Fortitudo enim uini cognos/  
 citur ex effectu. **V**inum enim forte est quod calefacit  
 corpus uehementer replens caput secundum Galienum  
 commento primo tertiae particule regiminis acutorum

¶ **I**stud enim uinum maxime spirituum est multiplicatiuum et multum nutritiuum. **C**auent tamen ab illo nisi sit limphatum qui sunt debilis cerebri quia magna effumatio ab ipso ad cerebrum ipsorum perueniret et ipsum lederet. **S**ecundum tangitur cum dicitur formosum. **V**inum enim formosum siue pulchrum quia cum maiori appetitu sumitur melius digeritur et melius nutritur. **T**ercium tangitur cum dicitur fragrantia. **V**inum enim fragrans siue bene redolens maxime confortatiuum est. et spirituum subtilium generatiuum ut dictum est. **Q**uartum tangitur cum dicitur frigida. **N**am uinum debet esse frigidum quo ad tactum non autem quo ad effectum. **V**inum enim calefactum cum sit rarius et subtilius citius inebriat nervos debilitat et caput ledit nisi in modica quantitate sumptum fuerit. **Q**uintum tangitur cum dicitur frasca. **V**inum enim bonum debet esse frasca siue leue quod spumando sonum facit et habet spumam tenuem de facili labilem et in medio existentem siue quam in eo mouentur atomi. **V**inum enim non istius dispositionis pendulum dici debet et maxime si non soluat uel corpora atomalia non habeat. **V**el debet dici debile uel limphatum si spumam habeat cum magnis ampulis uel ad latus capiti spuma diu maneat.

**S**unt nutritiua plus dulcia candida uina. **I**n hoc textu ponitur unum documentum de uinis. **E**t est quod uina candida et dulcia ceteris paribus plus nutriunt reliquis uinis. **E**t istud uoluit Costantinus loco preallegato. et idem uult Auicenna tertia prima capi. de regimine aque et uini ubi dicit. uinum quoque



grossum quod est dulce ē melis illi qui vult eē pignus  
 Et rō ē quia uina dulcia uehementer a membris at/  
 trabunt ppter eorum dulcedinem cui natura cōgau/  
 det. Nā dicit Auicenna secūdo canonis tractatu prio/  
 ca. iii. Operationes at dulcis sunt digestio ⁊ lenifica/  
 tio ⁊ multiplicatio nutrimenti ⁊ natura diligit ipsuz  
 ⁊ uires attractatiua attrahit ipm. Et licet iste textus  
 uerificet de omni uino dulci eligibile tñ ē uinū mode/  
 rate dulcedinis ⁊ nō dulce in summo sicut uinum qd  
 vulgo muscadellū sive muscadeti dicit quia tale cor/  
 rumpit sanguinē. Cui rō ē quia natura rapit auide/  
 tale uinū a stomacho ad epar priusq̄ digerat quod  
 in eo est utile chulificationi ⁊ anteq̄ maturet ei⁹ super/  
 fluitas propter delectationē ei⁹ maximā in cōnatura/  
 litate dulcium ⁊ sic replet sanguinem aquositate indi/  
 gesta ex qua reddit ap⁹ ebullitioni ⁊ putrefactioni  
 Et istud etiā intelligendū est de aliis cibus dulcibus  
 in summo. Pro maiori noticia sciendum est q̄ ex usu  
 uini dulcis ⁊ aliorum nutrientium dulcium tria timē/  
 tur nocumenta ⁊ maxime his q̄ ad ea prom sunt pri/  
 mum est fastidium ppter ea q̄ dulcia suis caliditate  
 ⁊ humiditate lenunt ⁊ applanāt orificium stomachi  
 inducentia illie dispositionem contrariā inanitioni et  
 corrugationi illi⁹ q̄ sunt cā famis. Secundū ē ueloci/  
 tas inflāmatiōis eoz ⁊ cōuersionis in colerā. Nā res/  
 dulces ouemētissime sunt i generatiōe colere. Et prop/  
 ter hoc mel plus omib⁹ reb⁹ generat colerā qm ipm ē  
 dulci⁹ oib⁹ reb⁹ ⁊ p⁹ ipm uinū dulce ut h⁹ Galienus  
 cōmēto illi⁹ canonis terciē pticule regimīs acutorum  
 adentem leui⁹ percutit. Et hinc est q̄ inducit sic⁹ nec

cōuenie febricitantibus necēt colericis ut ibidem dicit  
Galiens. Tercium ē opilatio epatis ⁊ splenis qz dul/  
cia trahunt ab eis cum fece sua propter magnam de/  
lectationē quā hñt in eis ⁊ maxime epas anteq̄ digel/  
rant quare illic leuiter iducūt opilatiōes cooperante  
ad hoc substācia grossa in qua fundat sapor dulcis  
s̄m Auicēnā secūdo canōis tractatu p̄rio. c. iiii. Et hīc  
ē q̄ uinū dulce min⁹ ē urine puocatiuū q̄ alia uina.  
Et contra ista tria nocumēta summe ualēt acerosa qz  
appetum sua acetositate prouocāt ⁊ sua frigiditate  
inflammationem prohibent ⁊ subtilitate sue substan/  
tie opilationes aperiunt. Notandū insuper q̄ licet uī/  
na dulcia ⁊ alia nutriētia dulcia opilēt epas ⁊ splenē  
deopilant tamē ipsum pulmonē. Et ratio quare non  
opilant pulmonem sicut epas ⁊ splenē est quia a dul/  
cibus in transitu suo per mery nil nisi subtile ad ipm  
refudat ⁊ sanguis genit⁹ ex rebus dulcib⁹ ad pulmo/  
nem uenit iam purificat⁹ in epate p̄u⁹ ⁊ in corde sub/  
tiliatus. ⁊ istud uult Galiens in cōmento illius cano/  
nis tercię particule regiminis acutorū dulcis potus.  
Item uina dulcia min⁹ inebriant s̄m Ppocratem ter/  
cia particula regiminis acutorum canone illo. Aden/  
tem lenius percutit q̄ reliqua fortiora uina Ex predi/  
ctis cōcludi p̄t q̄ si bibat uinū rōne nutritōis corpo/  
ris restauracionis ⁊ impinguationis sicut contingit ī/  
his qui macri sunt siue naturaliter siue accidentaliter  
tunc competunt uina dulcia ⁊ grossa sufficienter colo/  
rata talia enim uina sunt sufficienter nutritiua ⁊ dep/  
diti restauratiua ⁊ corporum impinguatione unde cō/  
uenientiora sunt ad impinguandum corpora macra



Et per oppositum si intendamus non nutritionē nec  
 deperditōz restauracionem nec impinguationem vt  
 contingit in his qui sunt multū carnosi ⁊ pingues tūc  
 vīna subtilia non dulcia sed sapore amīcabilia odo  
 rīfera ad albedinem declinancia sufficienter fortia eli  
 genda sunt. Si uero det̄ vinum ad sitis extīnctioez  
 tunc vinum album subtile debile ē eligibilius tale enī  
 vinum magis humectat ⁊ infrigidat ⁊ p cōsequēse  
 lūis extinguit sitim ⁊ quāto sitis ē maior tāto tale ui  
 nū ē diuēntius. Si uero uinum det̄ ad spiritū con  
 fortationem ⁊ reparacionē ⁊ uirtutis confortationem  
 tūc d̄ dari uinum subtile odoriferum saporis delect  
 tabilis mediocris coloris sufficientis fortitudinis ⁊  
 tale uinum debet sumi cum pauco cibo ⁊ debet eē de  
 puratum ab utraq; superfluitate ⁊ debet sumi in pau  
 ca quantitate. Si uero intendam⁹ pectoris ⁊ pulmo  
 nis mundificacionē ⁊ uentris laxacionē tūc vīna mel  
 diocris substātie sapore dulcia sunt magis eligibilia

**S**i uinū rubeum nīmū quādoq; bibatur  
 elenter stipatur vox limpida turbificatur

**I**n hoc passu ponūt̄ duo nocumēta nimie potaci  
 onis uini rubei. Primū ē q̄ nimia bibitio uini rubei  
 distipat uentrē. i. duros facit secess⁹ seu difficulter h̄re  
 egestionē. Cuius cā s̄m aliquos ē q̄ tale uinū rubeū  
 plus ceteris parib⁹ ē calefactiū ⁊ magis nutritiū  
 In quātū enī pl⁹ ē calidū magis exsiccat ⁊ in quancū  
 magis nutritiūm auidius a natura retinet̄. Potest  
 tamen textus intelligi de nimia potatione uini rubei

stiptici aut pontici ex qua stipticat<sup>r</sup> et ostipat<sup>r</sup> uenter  
pppter stipticitatē aut ponticitatē uini Circa istud tñ  
sciendum ē qđ si exhibeat<sup>r</sup> unum ad stomachi et uisce  
rum otentine fortificationē eligem<sup>9</sup> uina grossa pon  
tica uel stiptica rubea uel nigra sicut contingit in hñci  
bus fluxū uentris pppter debilitatē otentine stomachi  
et istud uult *Ypocras* tertia particula regiminis acu  
toꝝ canone illo. *palme<sup>9</sup>* quidē et *niger*. et similiter *Ga/  
lienus* in omēto illi<sup>9</sup>. S<sup>3</sup> si intendam<sup>9</sup> ofortationem  
digestiue opertūt uina subtilia uel mediocria i substan  
tia et colore boni odoris et ouemētis saporis et suffi  
cientis uigoris et aliqualis stipticitatis. Secundum ē  
exasperatio gutturis siue rancedo quā iducūt aliqua  
uina intēse rubedīs pppter eoꝝ siccitatē et terrestita/  
tē. Et istud nocumentū ēt otungit ex uinis rubeis pa  
trie brabantie pppter eoꝝ stipticitatē et terrestitateꝝ  
et maxime qñ musta sunt uina p̄dicta istud nocumen  
tum secundū otungit. *Nō* tñ primū qđ mustū magne  
rubedinis solet inducere uētris fluxū pppter feces su  
as terrestres cū eo mixtas q̄ sui mordicatiōe mordi/  
cant inestina ex qua mordicatione flux<sup>9</sup> uentris cau  
sat. Et tale unum nō d<sup>3</sup> bibi mustum id ē qđ diu fue  
rit turbidum et bulliens quia ex quo ip̄m ē mordicāf  
propter suas feces terrestres ab eo etiam eleuat<sup>r</sup> fum<sup>9</sup>  
mordicans qui ad cerebrum ueniens sui mordacitate  
mordicat oculos atq; rubificat. Et istud etiam intel  
legendum est de istis mustis patrie brabantie siue ru  
beis siue albis propter eorum terrestitatem. Causa  
autem quare iste fumus est mordificatiuus ē quia ut  
num a quo dissoluit<sup>r</sup> est mordificatiuum. Jā ut dicit



Galenus prima pticula aphorismoꝝ in om̄eto illis  
aphorismi. 7 qui crescit quicquid a qualibet redissol  
uit ei vnde dissoluit̄ necesse ē ut assimilet̄

**Allea / nux / ruta / pira / raphano / et tiriaca**

**Hec sunt antidotū cōtra mortale venenū**

**I**n hoc textu ponunt̄ sex medicine ualentes contra  
uenenum. Prima ē alliu qđ maxie ualz cōtra nocumen  
ta puēre solētia ex mala aqua 7 maxie ualz cōtra po  
tū male aque de quo dicit Serapion ī aggregatorio  
ca. de eo. qđ qnādo sumit̄ alliu 7 pꝛhibet̄ aqua cor/  
rupta non nocet aqua illa potanti. Et idē inuit̄ Auicēna  
secūdo canōis ca. de eo. 7 tertia primi. ca. de cōser  
uatiōe iter agētis a nocumēto diuersaz aquaz. Et is  
tud idē etiā operat̄ cepe ut vult̄ Auicēna secūdo cano  
nis ca. de eo. 7 sic pꝛ cōprehēdi sub allio. Et de eo etiā  
dicit̄ Auicēna tertia primi loco p̄allegato qđ cepe ē ut  
tyriaca malarū aquarum 7 maxie cū aceto qz cepe est  
subtiliatiū incisū abstersū cum stipticitate 7 ape  
rit fortiter ut vult̄ Auicēna secūdo canonis. c. de eo.

Et ē calidū in tercio quare calefacit̄ malas aq̄s. p̄hibet̄  
ne sua frigiditate stōacho noceāt 7 subtiliat̄ gros  
sas faciens eas cito penetrare. Et acetum huic permix  
tum uigorat̄ uirtutē eius in subtiliacione 7 penetrati  
one aquarum 7 prohibet̄ a siti quam inducere solz ce  
pe comestum. Et eadem ratio uerificat̄ d̄ allio 7 ergo  
etiā dicit̄ Auicēna tertia primi loco p̄allegato qđ  
allia comedēda sunt super aquas grossas 7 turbidas  
quia subtiliant̄ eas cito descendere faciūt 7 prohibēt  
ne stōacho noceant 7 intestinis 7 ne venas opilent

Allium preterea comestū añ iter ⁊ post hoc ex melio-  
rib⁹ reb⁹ ē oueniētiōrib⁹ illis qui ueniūt ab acre fri-  
gido uel qui uadunt ad eum ut inuit Auicenna tertia  
primi ca. de regendo iter agentē in frigore ⁊ cōgelatū  
Et ex isto sequit̄ q̄ alliu multū ualet iter agentib⁹ ⁊ p-  
diuersas terras euntibus ⁊ diuersis potib⁹ utentib⁹  
Juxta illud metricum. Allia qui mane ieiuno sumpse-  
rit ore hunc ignotarum nō ledit pot⁹ aquaz. Nec di-  
uersorū mutatio facta locorū. Valet preterea allium  
ad puncturam uermium uenenosoz ⁊ morsum serpē-  
tū qñ bibit̄ cum uino quod Auicēna sc̄do canonis c-  
de eo se dicit fuisse experenz. Et confert etiam morsu  
canis rabios⁹ quando fit emplastrū ex alio ⁊ folijs  
ficus ⁊ camino super morsu mugali confert ut ibidē  
dicit Auicēna Cepe uero secundum Auicennā sc̄do  
canonis ca. de eo confert etiā morsu canis rabiosi cū  
linit̄ super ip̄m aqua eius aut emplastrat̄ ex eo cū sa-  
le ⁊ ruta. Et cepe quod comedit̄ expellit nocumentuz  
uentositatis uenenosorum. Et dixerunt quidaz q̄ ip-  
sum generat in stomacho humorem humidum pluri-  
mum frangentem nocumentum uenenosorum. Notan-  
dum est circa istud q̄ alliu ⁊ cepe ⁊ similiter etiā por-  
rum uia cibi non competunt temperatis corporibus  
nec calidis ⁊ specialiter cruda parum enim nutriunt ⁊  
male nutriunt ⁊ generant sanguinem acutum ⁊ pun-  
giuum grossos humores tamen subtiliant ⁊ viscosos  
incidunt ⁊ postq̄ decocta sunt perdunt pungitiuita-  
tem ⁊ adhuc remanet uirtus incisua ⁊ subtiliatiua.  
Vnde magis cocta competunt q̄ cruda. Dorri ei sunt  
calidi ⁊ sicci ⁊ dant corpori alimentum illaudabile et



oculis nocent ⁊ generant sanguinem nigrū ⁊ melanco/  
 licū ⁊ somnia terribilia ⁊ nervos ledūt rōe pūginitica  
 tis eoz nocēt dentib⁹ ⁊ gingivis ⁊ nullus coleric⁹ nec  
 melancolic⁹ eis utat⁹ ⁊ specialiter crudis. Cepe calide  
 sunt ⁊ hñc humiditatē superfluam terrestrem cum hu/  
 miditate aquosa subtili indigesta. Si cōcedant⁹ cruda  
 generāt ī stōacho hūiores malos ⁊ putrefactibiles ⁊ cor/  
 ruptibiles ⁊ iducunt sōnia mala ⁊ terribilia ⁊ dolorē  
 capitis. Et nimius usus eaz disponit hominē ad me/  
 moriam deperdendam ⁊ perturbat intellectū ⁊ pdu/  
 cit ad dementiam. Sed si comedant⁹ coctē cum aqua  
 laudabilium carnum laudabiliter iuuāt digestionē  
 ⁊ minuunt earum nocumenta ⁊ temperāt cibaria fri/  
 gida cum quibus decoquunt⁹ sed meli⁹ est eis nō uti  
 illia calida sunt ⁊ declināt ad aliqualē humiditatem  
 sed minus q̄ cepe ualent cōtra uentositatē ⁊ ualent in/  
 tussi ⁊ bene sreatre faciūt sed nocent uisui ⁊ dolorē ca/  
 pitis inducunt ⁊ sunt tyriaca rusticorum. Et sic pdic/  
 ta solum oueniunt his qui fleumaticum aut grossum  
 uiscosum humorem habuerint. Colerici uero a predi/  
 ctis abstineant. Secunda est nux de qua dicit Auicen/  
 na secundo canonis ca. de ea. q̄ ipsa cum ficub⁹ ⁊ ru/  
 ta est medicina omnibus uenenis ⁊ ex ea cuz cepe ⁊ sa/  
 le fit emplastrum super morsuz canis rabiosi. Et istō  
 maxime intelligitur de nuce sicca ante cibum sumpta  
 modo predicto. ¶ Et circa istud ulterius sciendum  
 est q̄ nuces sicce peiores sunt recentibus ⁊ humidis.  
 quia sicce magis vinctuose sunt ratione cui⁹ ī colerā  
 duerunt ⁊ inducūt capitis dolorem ⁊ oculos turbāt  
 ⁊ uertiginem generant ⁊ specialiter sumpte post

cibū ⁊ lingue paralysim inducūt ⁊ uomitur ꝑuocant  
⁊ uescas in ore faciunt. Et hñtes stomachū colericuz  
maxime dñt euitare nucas siccas ⁊ quanto antiquio/  
res tanto peiores sunt. Recentes autē min⁹ male sunt  
qz nō sunt tante vinctuositatis ⁊ iō nō generāt dolo/  
rē capitis aut uertiginē ⁊ similia sicut sicce ⁊ rōe hñ/  
ditatis lubricātis laxāt uentrē ⁊ si aliquantulū cor  
reant ⁊ cōcedāt ꝑꝑ cibū cōprimūt cibū sumptū. Et sic  
ꝑꝑ qꝑ nucas recentes sunt magis ouenientes corpori/  
b⁹ sanis qꝑ sicce. Tercia ē ruta de q̄ dicit Auicēna secu/  
do canōis. c. de ea. qꝑ resistit uenenis. Et postea sub/  
iūgit. Et bibat qui sibi timet ne ī potu sumat uenenū  
⁊ pūgi a uenenosis de semie eius ꝑōdy ⁊ ī cū folijs suis  
cū uino ⁊ ꝑꝑrie si bibat cū nucē ⁊ bolo oib⁹ cōtritis  
⁊ omixtis. Et dicit Aristoteles ī de aialib⁹ qꝑ cū mul  
tula uult pugnare cū spēte siue cū bufone ip̄a comedit  
rutā ut interficiat eū qz odor rute ē inimic⁹ ueneno un  
de comestio rute cū ficibus ⁊ amigdalis dulcibus in  
mane preseruat a ueneno. Notandū circa istud qꝑ du/  
plex est ruta. quedam domestica ⁊ alia siluestris. Do  
mestica melior siluestri est quia siluestris ⁊ maxime sic  
ca calida ⁊ sicca ē in quarto gradu quare plurimū su  
mere de ea ē perniciosum. Domestica uero humida ca  
lida ⁊ sicca ē in secundo gradu. sicca uero in tercio. Et  
est incisua resoluciuā carminatiua uērositati ⁊ istud  
maxime ouenit sicce. Nam dicit Serapion ca. de ea qꝑ  
est de reb⁹ magis sferentib⁹ inflacionib⁹ i. uentositā  
tibus sed in humida ē inflatio ⁊ rē ruta uebementer a  
cuit uisum ⁊ ꝑꝑrie succ⁹ eius cū succo feniculi ⁊ mel  
le collurio fact⁹ ex ea aut comesta ut dicit Auicēna se/



29

cundo canonis. c. de ea. Quia tñ in succo rute quedaz  
est bauracitas nocens oculo iō ruta p̄t applicari ocu  
lo ventilando ita q̄ solum uapor siue fumalis eua/  
poratio ei⁹ ⁊ non substantia rute ad substantiā oculi  
pingat. Quarta ē pira. de quib⁹ dicit Auicēna. ii. ca  
nonis. ca. de eis q̄ sunt cura fungorū mortificantū  
Et qñ coquūt isti fungi cū puris minorat nocumētū  
ipsorum. Vel p̄t iste textus uerificari de piris aroma  
ticis q̄ sui aromaticitate spūs confortarēt ⁊ sic nocu/  
mentum ueneni repellerent. Quinta ē raphan⁹ de quo  
dicit Auicēna. ii. canonis. c. de eo. q̄ confortat morsū  
uipere ⁊ cum uino morsui cornute etiā. Et semē ei⁹ cō  
fert uenenis ⁊ uermib⁹ uenenosis. Et si ponat frustū  
eius sup scorpionē morit⁹ ⁊ aqua ei⁹ est experta i hoc  
⁊ ē fortior. Et si momorderit aliquē scorpio qui ra/  
phanum comederit non nocebit ei. Et ofert etiā p̄fo  
cationē que fit a fungis mortiferis. vel pōt dici q̄ ra/  
phanus ualet contra uenenum quia prouocatiuus ē  
uomitus ⁊ sic per uomitum stomachus purgat a ma  
lis humoribus si qui in eo sunt. Et circa istud sciendū  
est de raphano ⁊ radice que sunt p̄p̄inqua i oplexio  
ne q̄ nocent corporibus colericis. generant enim san/  
guinem acutum ⁊ pungitiuum ⁊ raphanus est malus  
stomacho faciens eructuare ⁊ generat humorem gros  
sum ⁊ si digestiua sit debilis generat humorem crudū  
habet tamen uirtutem subtiliatiuam ⁊ incisiuam. Sui  
dam autem comedunt radicem ⁊ raphanum post ali  
os cibos ad confortandum digestionem de quo ad  
miratur Salienus. Unde uerum est q̄ experientia do  
cet ⁊ dicunt sapientes medici q̄ si comedāt post aliū

cibum iunāt ad digestionē ⁊ descensum ei⁹ ⁊ ventrē la-  
xant s; si cōcedāt ante aliū cibū ipellūt cibū ad superi-  
ora ⁊ vomitum inducūt. Bonū ē autē q̄ cōcedant cuz  
aceto ⁊ sale p⁹ alios cibos ⁊ in pauca quantitate vel  
rū ē tñ q̄ oculis nocēt ⁊ capiti. Rasis uero iiii. almāso  
ris dicit q̄ raphan⁹ longā faciēdo morā ī stōacho ī-  
cidit flēma cui⁹ folia cibū digerūt ⁊ appetitiuā adiu-  
uāt qñ paz sumit de eis. Sexta est tyriaca q̄ a toto  
genere ualet contra uenenū ⁊ iō ualet tam rationabili-  
b⁹ q̄ brutis contra uenenum tā frigidum q̄ calidum.  
Et sub tyriaca potest comprehendī metridatū qd̄ simi-  
le operat. De tyriaca enim dicit Auicenna sexta quar-  
ti tractatu tertio. ca. primo. Scias q̄ canon maxim⁹  
in curatione uenem ē cōfortatio caloris innati ⁊ exci-  
tatio ipius ad expellendū sicut facit tyriaca. De tyri-  
aca uero ⁊ metridato simul dicit Auicēna sexta quar-  
ti tractatu prio. ca. de medicinis cōib⁹ ad uenēa. Sūt  
medicīne q̄ cōtrarie sunt ueneno q̄re nō p̄mittūt ipsuz  
puenire ad cor ⁊ sunt sicut tyriaca ⁊ metridatum.

**Aer sit mundus habitabilis ac luminos⁹**

**Hec sit infectus nec olens fetore cloace**

**I**n hoc textu notant quatuor circa electionem ae-  
ris habitabilis. quorum primum est q̄ homo debz e-  
ligere aerem mundum id est non infectum uaporibus  
q̄ aer imund⁹ alterat cor s̄m cōplexionem illius qd̄ si  
bi cōmiscet sicut inuit Hali tertia tegni in cōmento il-  
li⁹ canonis. Dia hec enī rē. Secundū ē q̄ hō dz elige-  
re aerē lūinos⁹. aer ei turbid⁹ inducit ī corpe tristitiā  
⁊ pigriciez q̄ aer turbat⁹ cōmiscet būores ⁊ turbidus



ad cor puenit quare ex ipso et humoribus grossis et tur-  
 bidi generant spiritus animam cristificantes et pigricie indu-  
 centes. Nihil est ergo quod magis iocundum facit ho-  
 minem atque minus graue quam in claro aere ambulare vel  
 mane surgere. Tercium est quod homo dicitur uitare aerem infectum cu-  
 iusmodi est aer in quo sunt strages cõiter enim in locis in quibus  
 precessit maxima hominum interfectio sequitur pestis  
 et in locis vicinis. Aer enim infectus quando inspiratur inficit  
 spiritus in nostro corpore. Quartum est quod homo dicitur uitare  
 fetorem cloace. Et per hoc innuuntur infectiones parti-  
 culares aeris cuiusmodi est infectio aeris latrinarum  
 uel fouearum coquine uel locorum in quibus prouocantur  
 tur cadauera mortua et ossa mortuorum et aeris vicini-  
 tate in qua putrescit linum uel canapis. Aer enim ca-  
 luter infectus inficit spiritus nostri corporis et maxime ce-  
 rebro nocet. Et hinc est quod dicitur Auicenna secunda pri-  
 mi doctrina secunda. ca. secundo. Et aer quidem dum  
 est temperatus et clarus neque substantia extranea complexi-  
 omni spiritus contraria et admiscet est sanitatem efficiens et ipsam  
 conseruans et cum mutat contrarium sue operationis ope-  
 rat. Et pro maiori declaratione predictorum sciendum est  
 quod aer necessarius est in regimine sanitatis dupliciter. pri-  
 mo quidem propter refrigerationem cordis. secundo  
 propter expulsionem fumosarum superfluitatum tri-  
 bulantium spiritum et calorem innatum sicut enim in ex-  
 terioribus nos videmus quod ignis sine euentatione ae-  
 ris suffocat et extinguit sic etiam imaginari debemus  
 quod spiritus et calor innatus indigent aere ipsum nutri-  
 ente conseruante et obtemperante. ¶ Obtemperatio uero  
 gatur caloris innati fit per aeris attractionem et eius

depuratio fit per aeris expulsionē. Primum quidem  
fit per motum attractiōnis ⁊ secundū p motū expul  
sionis. si igit aer attract⁹ fit fetidus ⁊ impurus corrū  
pit calor ⁊ spūs innatus. Aer igit dēt eē bone substā  
tie cui nō admiscet aliquid ex uaporib⁹ nec fumosi  
tate extranea. Nō enī d⁹ eē aer turbid⁹ nec nebulosus  
nec malis uaporibus admixt⁹ hic enim aer humores  
conturbat ⁊ animam ocrustat ut dictū ē. Et d⁹ eē dis  
coopertus celo ⁊ non inter parietes ⁊ tecta constrict⁹  
⁊ ut sit ad unum dicere maxime euitand⁹ est aer inclu  
sus ⁊ non euentatus. Verū est tamen q̄ tēpore epydi  
mie in quo accidit aeris putrefactio communis eligē  
dus est aer inclusus. Vnde temporibus illis bonum ē  
manere in dōib⁹ ⁊ tēre fenestras clausas ne aer pure  
factus ingrediat. Sed alias aer discoopertus melior  
existit. **E**uitandus est preterea in regimine sanitatis  
aer cui miscēt uapores lacuum ⁊ profunditatum al  
quam putridam continencium ⁊ olerū talium qualia  
sunt caules ⁊ eruca ⁊ similia ⁊ arborum uiscosaz ma  
larum quales sunt ficus ⁊ nuces. Amplius eligendus  
est aer in quo sufflant uenti ex terra alta uel equali. ⁊  
multum etiā sollicitari debemus q̄ aer non excedat ī  
aliqua qualitatū primaz scz caliditate frigiditate  
humiditate ⁊ siccitate qđ si forsan contigerit obtemi  
peret per artē quantū possibile ē. Et ista colligūt ab  
Alicēna secunda. doctrina secunda. ca. Diuersis.

**S**i tibi serotina noceat potatio. uina  
**H**ora matutina rebibas ⁊ erit medicina



**I**n hoc textu ponit̄ vnum documētuz 7 ē q̄ si q̄s  
 male ualuerit ex sumptione uini de nocte siue tempo  
 re serotino talis ī crastino d̄z iterato sumere uinū. vñ  
 de potatio uini nocturna potest inducere ebrietatem  
 siue sicut matutinam uel p̄t inducere supercalefactio  
 nē corporis. Si uero iducat supcalefactionē corpo  
 ris tunc maximus error est de mane itez sumere uinū  
 quia ē addere ignē igni. Si uero hō incurrat ebrietatē  
 cum aliquati nausea tūc de mane bonuz est sumere ui  
 num quia ex sumptione uini de facili tunc prouocat̄  
 uomitus ex quo sequit̄ mūdificatio stomachi q̄ mun  
 dificatione facta de facili cessat nocumentum ebrieta  
 tis 7 nausea. Et propterea consultit̄ **Y**pocras semel ī  
 mense inebriari ut ex ebrietate prouocet̄ uomitus qui  
 est maxime preseruatiuus ab egritudinibus chronicis.  
 id ē longis 7 malis. Si etiam ex potatione uini noct  
 urna ledat̄ aliquis 7 hoc propter inconsuetudinem  
 potēdi uinū tūc de mane p̄t ocedi uinū ut assuescat 7  
 sic mingedit̄ a sumptione uini n̄ cōsuetō cī minor fit  
 lesio ut uult **Y**pocras secūda amphorismoꝝ ibi. Et  
 multo tpe cōsuetā 7c. Si uero ex potatōe uini noctur  
 na sequat̄ sicis matutina illa ē mendosa que curatur  
 potatione uini magis tñ sedat̄ potatione aque. **E**t  
 quia iam dictum est de lesione ex sumptōe uini. Sci  
 endum est q̄ hō debilis cerebri 7 etiam cuiuscūq̄ alte  
 rius conditionis summopere cauere debet a frequēti  
 ebrietate. Frequēs enim ebrietas s̄m **A**uicennaz tercia  
 primi. ca. de regimine aque 7 uini inducit sex incōmo  
 da ī corpore hūano quoz̄ primū ē corruptio oplexi  
 onis eparis qz̄ uinū supflue bibitū ad epas uenies uē

superflue resoluit calorem ipsius unde amittit uirtu-  
tem sanguificā ⁊ loco sanguinis generat aquositates  
efficientes ydropisim uel incēdit epar ⁊ hūiores eius  
generat lepra uel mania. Secundū ē corruptio cōple-  
ctōnis cerebri ppter assiduā eleuationē humorū uini  
ad ipsū disponentiū calidū cerebri manie ⁊ frenesi et  
frigidum epilētie litargie appoplexie ⁊ subeth. Terci-  
um ē debilitas neruoz. videmus enī bibulos inebri-  
ari solitos tremere caput ⁊ membra nō solū in senio  
sed etiā in senectute ⁊ iuuentute quādoq;. Quartū est  
egritudines neruoz sicut spasim⁹ ⁊ paralisis qz uini  
superflue acceptū sepe ī stomacho acetū efficit quod  
ualde nocet neruis Sepe quoq; ouertit ex defectū di-  
gestionis in aquositates idigestas q̄ neruos remolli-  
unt. Et sepe ducit hūiores grossos ad neruos quibus  
distendunt ⁊ strabunt. Quintū ē appoplexia propter  
hūiditates cerebri multiplicatas a uino ita ut totali-  
ter opilēt uias spiritūū aīaliū a cerebro ī mēbra Sex-  
tū ē mors subitanea dū. s. stercendo ⁊ dormiēdo uie  
ābelit⁹ multitudīe uini uel hūiditatū ex eo generataz  
claudunt ⁊ ebri⁹ suffocat. Et t⁹ uinū imoderate sum-  
ptū p̄dicta iducat nocumēta moderate tū sumptū mē-  
ta iducit iuuamēta. Tāgit enī Auicēna ca. p̄allegato.  
quinq; eius iuuamenta. Primū ē qd ē bon⁹ ubi penetra-  
tor in toto corpore. i. faciem efficit penetrationez ei  
ubi cui immiscetur ad omnia membra suis calore sub-  
tilitate ⁊ conuenientia in proprietate occulta. Secun-  
dum est qd incidit fleuma ⁊ hoc suis calore ⁊ subtili-  
tate substātie ⁊ resoluit ipsuz. ipsū coaptādo expulsi-  
oni uias aperiēdo ⁊ naturā ofortādo ad expulsionē



Tercium est q̄ educit coleram rubeam in urina ⁊ aliis  
 euacuationibus ut sudore egestionē ⁊ resolutione in sen-  
 sibili. Et istud intelligendum ē de uino subtili sub ru-  
 beo uel albo quod uel debile sit ex natura sui uel for-  
 titer limphatum. alioquin multiplicaret coleram per  
 conuersionem ipsius in eam ⁊ supercalefactionē epa-  
 tis ab eo. Quartum ē q̄ facit melancoliam que grossi-  
 sa ē ⁊ tardi motus faciliter labi per canales p̄prios  
 ab epate ad splenem ⁊ a splene ad os stomachi ⁊ tan-  
 dem a corpore cum fecibus exire ⁊ flectit seu reprimit  
 nocuum melancolie propter contrarietatem in o-  
 plexione ⁊ modo substantie ⁊ in effectibus. Nā melan-  
 colia tristitiam pusillanimitatem ⁊ auariciam parit.  
 Vinum uero gaudium audaciam magnanimitatē et  
 liberalitatem. Quintū ē q̄ resoluit oēs modos seu spe-  
 cies lassitudinis nisi multa cauditas extranea fuerit e-  
 is sociata quia uinum resolutos sp̄s abunde repa-  
 rat uirtutem confortat humiditates relictas in mus-  
 culis neruis cordis ⁊ iuncturis tollit aut minuit. Et si  
 fuerit opus humectatione ut in lassitudine arefactiua  
 uinum uelociter humectat dummodo limphet. Pre-  
 ter autem ista iuuamenta plurima alia inducit. Omni-  
 um enī uelociter ⁊ subito nutrientū ē uinum. calorem  
 ⁊ spiritum naturalem confortat ⁊ totum corpus cale-  
 facit ingenium clarificat. irā copescit. tristitiam. remo-  
 uet. libidinē incitat. ⁊ super omnes potus semicrudos  
 humores digerit. Et ut sit ad unum dicere uinum red-  
 dit hominem uirilē ⁊ s̄m animam ⁊ s̄m corpus unde  
 ceteris paribus non bibentes uinum sunt effeminati  
 respectu bibentium uinum.

Signit ⁊ humores meliꝝ uinū meliores  
Si fuerit nigrū corpus reddit tibi pigrū  
Uinū sit clarumq; uetus subtile maturū  
Ac bñ lūmphantū salies moderamē sūptū

**H**ic primo ponit unum documentum de uino Et  
est qd uinum melius meliores generat humores Et cā  
est quia quanto massa humorum est melior tanto hu  
mores ex ea geniti meliores eē debent. Deinde subdit  
qd uinum nigrum inducit pigriciam in corpore Et cā  
est quia uinum nigrum grossius ⁊ terrestre. ⁊ ē reliquis  
ergo spūs ab eo geniti grossi sunt. Juxta illam auto  
ritatem Galieni prius allegataz Quicquid de aliqua  
re dissoluit ei unde dissoluit necesse ē ut assimiletur.  
Spūs autem grossi faciunt corpus graue siue pigrū  
Deinde ponunt septem documenta circa electionē ui  
ni. Primum ē qd debet eligi uinum clarū Tale qz sub  
tile ē spūs subtiles ⁊ claros generat. Secundū ē qd de  
bet eē uetus. i. non nouum. Nouum enim uinū siue mu  
stum ceteris paribus facilius inebriat fluxum ueneris  
prouocat atq; colicam inducit ⁊ cetera accidentia pos  
terius dicenda ibi. Impedit urinam. Nec est intelligē  
dum qd uinum debet esse omnino uetus. Tale enim se  
cundum Auicennam tertia primi. capitulo de regimi  
ne aque ⁊ uini est quasi medicina ⁊ non sicut potꝝ id  
est magis inest ei uirtus alteratiua corporis ad calid  
ditatem ⁊ siccitatem q̄ uirtus alterabilitatis a corpo  
re per opus nutritionis ⁊ est pauci nutrimenti. quia  
est spoliatum a fece ⁊ uiriditate quam prebabit



33  
¶ pene igneum factum propter quod in aggregatore  
scribit. ca. de uite autoritate Galieni q̄ est calidum et  
siccum in tercio gradu. Terciuū est q̄ vinum debet esse  
subtile. Subtile enim vinum multos spūs p̄creat ac/  
q̄ subtiles. grossum autem grossos. Quartum ē q̄ vi/  
num debet eē maturum ⁊ nō stipticū. Vinum enī stipti/  
ticum abscondit omnes species euacuationis vt vult  
Galienus in commento illius canonis. tercie particu/  
le regiminis acutorum. Scienduz etiā ⁊c. ⁊ ergo nocet  
corporibus indigentibus euacuatione per vrinam et  
omnibus membris superioribus vt ibidem etiam dī/  
cit Galienus. Verum est tamen q̄ vinum stipticuz cō/  
ueniens est infirmitatibus accidentib⁹ in intestinis vt  
ibidem dicit Galienus ⁊ etiam superius dictum ē. Re/  
mouet enī stipticitas a uino per multam omixtionez  
aque vt ibidem etiam vult Galien⁹. Quintuz est q̄ vi/  
num d̄ esse limphatum quia per hoc remittit unum  
a sua fumositate ⁊ sic min⁹ inebriat. Et istud uerū est  
de uino subtile. Vinum tamen grossū si limphet ci/  
tis inebriat quia p̄ hoc subtiliat ⁊ magis fumosum ef/  
ficat. Et de isto uino intellexit Auicēna quando dixit  
tercia primi. ca. de regie aque ⁊ uini q̄ uinū limpha/  
tū cit⁹ inebriat q̄ uinū purum. Sextū ē q̄ uinū d̄ esse  
saliēs cū propinat ⁊ est vna de cōditionib⁹ boni vi/  
ni pri⁹ dictis Septimū ē sumptū ex cōditiōe bibent⁹  
⁊ nō uini ⁊ ē q̄ uinū d̄ temperate sumi quia tēperate  
sumptum acuit ingenium ⁊ inducit iuuamenta prius  
narrata. Ex predictis omnibus cōcludi potest q̄ ui/  
num eligibilis ⁊ melius in sanitatis regimine est vi/  
nū medium seu equale inter uetustatem ⁊ nouitatem.

et est clarum ad rubedinem trabes bonum huius odor  
rez et equalis saporis quod nec acre nec acutum nec dul  
ce sit quod non fumosum nec grossum nec ualde sub  
tile sed ad subtilitatem declinans quod etiam inter for  
titudinem et debilitatem obtinet mediocritatem quod etiam  
am non creuit in saxosis et lapidosis montibus nec in  
terra simpliciter plana et arabili sed in terra montuo  
sa uersus meridiem discooperta et in regione non ni  
mis calida nec nimis frigida. Et ista partim colligitur  
ex Auicenna tertia primi loco preallegato. Circa re  
gimen vini quo ad etates notande sunt tres regule quas  
ponit Auicenna tertia primi loco preallegato. Prima  
est quod dare uinum pueris in potu est sicut non addere igitur  
in lignis debilibus eo quod pueri uehementer rari sunt  
et de facili inflammabiles propter abundantiam sui calori  
ris innati et sunt debilius uernorum et debilis cerebri quod  
re ledit eos multipliciter uinum et inflammatione facili  
et percussione cerebri et neruorum sua penetratione fal  
cillima et effumatione copiosa. Cum igitur pueris ui  
num in potu datur calor eius inflammabilis calori pu  
eri inflammabili additur in corpore pueri quod est pau  
ce resistentie sicut debile lignum uel arundo sicca et sti  
pula arida ante faciem ignis. Secunda regula est quod  
seni potest dari uinum in potu quantum tolerare po  
test sine nocumento sed quantum appetit appetitu na  
turali et regulato. Sicut enim ueteres ocree aride et ru  
gate renouantur quando oleo leniuntur et applanantur  
sic corpora senum potu uini electi sicut uini bel  
uensis. Senes enim frigidi sunt et a uino calefiunt et  
habent spiritum crustum et abundant multum.



in melancolius sed vinum exhilarat eos ⁊ melancoli/  
 as reprimit. cōiter male dormiunt. vinum uero puo  
 cat in eis somnum. Ad opilaciones prouisi sunt quas  
 vinum aperit ⁊ eas prohibet. Et sic sicut uinum ē pu  
 eris contrariū ita senibus utilissimum. Tercia  
 est q̄ vinum tēperate dandū ē iuuenib⁹ tēperate qui  
 dē s̄m mensurā quantitatē ⁊ decentem limphationez  
 Licet enim iuuenes sunt calidi sicut pueri tamen ha/  
 bent membra solidiora neruos ⁊ cerebrum fortes. q̄  
 bus potenter resistunt nocuentis potus uini. Conse  
 quunt̄ etiā ex potu uini sobrie sumpti iuuamēta plu  
 rima videlicet educationem colere corporale robur ⁊ t̄  
 geni acumen/abundantiuz spiritū subtiliū ⁊ puioꝝ

**Non sit acetosa ceruisia sed bene clara**

**De ualidis cocta grans satis ac ueterata**

**I**n isto textu ponunt̄ quinq; circa electionem cer/  
 uisie quorum primum est q̄ debet eligi ceruisia nō a/  
 cetosa. quia acetosa nocet stomacho. Acerū enī nocet  
 neruis s̄m auicēnam in plurib⁹ passib⁹ ⁊ ā stomach⁹  
 est membrū ualde neruosum ⁊ hoc quo ad ei⁹ orifici/  
 um. Secundū ē q̄ ceruisia d̄z eē clara q̄ turbida opi/  
 lat atq; calculosis nocet. nimium impinguat ac infla/  
 tionem inducit atq; breuitatē anhelit⁹ ⁊ ē multorum  
 fleumatū generatiua. Tercū ē q̄ d̄z eligi ceruisia de  
 bonis grans non corruptis sc̄z de optimo ordeo tri/  
 tico siue auena. quia quanto grana sunt meliora meli/  
 or ex eis generatur humor. **¶** Quartum est q̄ cerui/  
 sia debet esse bene cocta. quia melius digeruntur

7 amabilius a natura recipit 7 nocumenta q̄ pueniunt ex bibitione eius melius tolerant. Ceruisia enim non bene cocta uentositates in uentre inducit torsionē in flationem atq; colicam. Quintum est qd ceruisia debet esse antiqua 7 a febris mundata non nimium recens. Recens enim ceruisia inducit eadem nocumēta que ceuisia non bene cocta 7 cum hoc de se facillime induci stranguriam.

**De qua potest stomachus non idē grauetur.**

**H**ic ponit unum documentum circa usum ceruisie 7 ē qd uetus ceruisia debet ea uti temperate sic qd non grauet stomachus uel inducat ebrietas. Ebrietas enim que ex ceruisia prouenit deterior est ea que ex uino 7 magis durans cum ex ceruisia fumi 7 uapores eleuati ad caput sunt grossi quas minus resoluibiles sūt q̄ qui ex uino eleuantur. Et est hic sciendum qd in principio prandii uel cene ceteris paribus uilius est incipere suum potum a ceruisia q̄ a uino. Cuius causa ē quia in principio mense corpus est famelicū 7 sic stomachus ante principium sumptionis cibi famelicus erat 7 sic traxit superfluitates a membris. Si ergo uinum in principio mense daret ex quo natura maxime trahit uinum quia de se maxime nutritiuum ille superfluitates scilicet a stomacho tracte simul cum uino ad partes corporis traherent s; natura non ita auide trahit ceruisiam. Similiter ceruisia lauat hiores adberentes orificio stomachi. Et propter illas cām medici cōmitus q̄ cibus sumatur ut ille



ad obtemperandum frigiditatem predictoz. Adatq  
 ria uero salsaꝝ opetētium tēporibꝫ frigidis sunt si/  
 napii eruca zinziber piper cinamomū gariofili allia  
 salua menta serpillum ꝛ petrosilinū uiuū aqua carni  
 um aceturum nō forte sed propinquum nature uini Et  
 ī tēporibꝫ mediocribꝫ sint mediocris caliditatis ꝛ fri/  
 giditatis. Secūdo diuersificantꝛ rōe cibariorum pro  
 quibus fiunt. Nam alia ꝛ alia cibaria indigent aliis  
 ꝛ aliis falsis sicut sciunt dominorum roci. Autonū  
 enim ꝛ similiter uitulorum ꝛ capriolorꝫ salsa conue/  
 niens est salsa uiridis. In estate quidem ex aceto et a/  
 gresta cum paucis speciebus ꝛ sine aliis cuz petrosili  
 no zinzibere albo ꝛ agresta ꝛ pani asso infuso in ace/  
 to uel agresta. In hyeme fit eadē salsa cū pluribꝫ spe/  
 ciebꝫ ꝛ pauco allio ꝛ optimo utno ꝛ pauca agresta ꝛ  
 potest sufficere sinapium ꝛ eruca. Salsa atꝛ pro carni/  
 bus bouinis elixis est piper bullitum quod fit ex pi/  
 pere ꝛ pane asso ꝛ aqua carnum ꝛ pauca agresta ꝛ is/  
 ta eadem salsa est satis conueniens carnibus porcine  
 in hyeme. Possunt etiāz carnes porcine comedi ī esta/  
 te cum aceto ꝛ petrosilino in principio refectionis.  
 Si autem predictę carnes pastillentꝛ ꝛ specialiter bo/  
 uine ꝛ porcine in hyeme quidem apponatꝛ cepe albuꝫ  
 cum puluere specierum dulci in parua quantitate. ī es/  
 tate uero sine cepis ꝛ cum ueruto ulꝛ possunt apponi  
 cepe parue ꝛ in pauca quantitate. Si autem pastilla/  
 tura sit ex carnibus subtilioribus non apponatꝛ cepe  
 sed in estate lac amigdalorum cum ueruto ꝛ pauco  
 puluere specierum dulcium et in fine potest ap/  
 poni ouum ualde bene conquassatum cum

egritudinibus ueris ut uult Auicenna secunda primi lo  
co p̄ allegato. Et istud q̄d dictū ē marie ueritatē ha  
bet de medio ⁊ fine ueris ⁊ non de initio eius quia initū  
um eius hyemi assimilatur q̄re tūc hō pōt nutriri sicut in  
hyeme. Et istud etiā intelligendū est q̄n uer iuenit cor  
pus repletū hūoribus fleumaticis crudis. Si enī uer ī  
ueniat corp̄ tēperatū in hūoribus cib⁹ ī eo dand⁹ est  
s̄m mensurā caloris inati ⁊ resolutione⁹ q̄ fit a corpe  
q̄ tūc ablata ē cā q̄re diminueret cib⁹. Et istd uoluit  
Uro. ī aphorismoz dū dixit. ventres hyeme ⁊ uere  
calidissimi sunt natura ⁊ somni lōgissimi. In his igitur  
t̄pibus oblatiōes plures dāde sunt. etenī inat⁹ cal  
lor ē mult⁹ nutrimento igit̄ indiget̄ āptiori. Secundo  
dicit q̄ nimia sumptio cibi nocet in estate. Cui⁹ cā est  
q̄ tūc t̄p̄is digestiua uirtus est debilis cū spūs ⁊ cal  
lor innat⁹ q̄ sunt īstrumentū uirtutū multū sunt debi  
les sparsi ⁊ resoluti p̄pter calore⁹ extrinsecū uehemen  
tē trahētē eos ad exteriora ⁊ ergo mult⁹ cib⁹ nō pōt  
set digeri. Et circa istud sciendū ē q̄ p̄pter uehemen  
tiā resolutionis hūiditātū tā substācialiū q̄ nutrime  
ntalium corporis in estiuo t̄p̄e grossior ⁊ maior cibus  
exhibendus esset si uirtus sufficeret ad digerendum ta  
lem ⁊ tantū. s̄ q̄ nō sufficit una uice multū digerere  
cibū par⁹ ⁊ sepe de eo dandū ē iuxta illud Galieni p̄  
ma amphorismorū cōmento illi⁹ canōis. ⁊ q̄b⁹ semel  
aut bis dicens. In estate cibus multotiēns erit dād⁹  
⁊ parum multotiēns quia indiget̄ propter sepiſsimā  
dissolutionem. parum propter uirtutis defectionem  
Et licet in estate parum de cibo sit dandum mul  
tum tamen de potu potest dari cum tunc



34  
resolutio maxima fiat et desiccatio corporis et eleua-  
tio caloris sup humidū et plus sicut bō q̄ alio tpe.  
Verum est tñ q̄ potus uini et precipue uinosi puri mi-  
nuendus est quia tale uinū ē faciliter inflamabile et ca-  
lorem iā acutū estu uiolento excandescere facit et ergo  
si bibat uinum miscenda est multa aqua et dimittatur  
uinum uetus et forte. Tercio dicit q̄ in autumno debe-  
mus cauere a fructibus saltem illius tēporis ut uuis  
persicis ficibus et similibus uel saltem nō multū de e-  
is comedere quia tales fructus generāt sanguinez dis-  
positum ad putrefactionem propter ebullitionē quā  
in corpore et humoribus faciunt et maxie si fuerint in  
stomacho imundo uel i cacochimico corpe recepti q̄  
le corp⁹ i autumno sepius occurrit et sic male tūc acci-  
dūt egritudines. s. uariolae morbilli et pestilentes. Pro-  
matori tñ noticia regis tibi et pot⁹ tpe autūni sciēdū  
est q̄ tpe autūni d̄z euitari fames et sitis et repletio  
multi tibi in vna hora ut uult Rasis quarto alman-  
soris. ca. de regimine corporis sm tpa. Vinum prete-  
rea quod bibit tempore autūni uehementer est lim-  
phandum ut corpus humectet et calorē reprimat sed  
nō supflue d̄z lymphari in tantū quantū in estate neq̄  
supflue dēt tūc bibi quia tūc natura debilitata nō suf-  
ficeret ip̄m regere et digerere et nimis lymphatū calorē  
obtrunderet et multiplicaret uentositates quibus coli-  
ca generari posset. Quarto dicit q̄ tēpore hyemali de-  
bemus sumere cibū tñ quātum uolum⁹. i. plus q̄ cere-  
ria tpi⁹. Et idē uult Auicēna tertia primi loco sal-  
legato. et Galien⁹ in cōmento illi⁹ āphorismi prime p-  
ticule āphorismoꝝ. Et quib⁹ semel aut bis ubi dicit

In hyeme multus cibus et paulatim est dandus. Et ratio huius est quia calor nostri corporis in hyeme est fortissimus. tum quia unicus. tum quia fortificatus per antiparistasim. i. iuxta positionem sui contrarii videlicet frigiditas aeris nostra corpora circumdantis. Et istud verum est in corporibus robustis et caruosis et non in raris et debilibus quia in talibus corporibus frigus inest in hyeme non confortat calorem sed magis debilitat. Et istud innuit Hippocrates prima aphorismo dicens. vere tres hyeme et vere calidissimi sunt natura et somni longissimi. In his ergo temporibus oblationes plures danda sunt. etenim innatus calor est multus nutrimento igitur ampliori indigent. Et ex isto est sequitur quod nutrimenta grossiora et durioris digestionis conveniunt hyeme quam aliis temporibus quia calor est fortior. Unum autem quo videndum est hoc tempore dicitur esse roseum non album cum aqua pauca. Notandum hic quod licet consideratione habita ad fortitudinem caloris et digestive virtutis in hyeme grossiores et densiores cibi conveniant quia tamen corpora tunc disposita sunt ad opilationes et repletiones ex fleumate plurimo nec ab eis resolutio multa fit a continere tunc est uti tunc mediocribus cibus inter solidum et rarum grossum et subtile sicut carnis eduli vituli murens lucis piscis et cancris. Et utentibus grossioribus cibis ut boue porco ceruo conchis ostris carpis et similibus expedit ut unica coestione in die contententur vel utantur sepe rebus diureticis et apertivis ut petroselinum nasturtio apio et similibus et forti utantur exercitio



**Salvia cū ruta faciunt tibi pocula tuta  
Ad de rose florem minuit potēter amorem**

**I**n hoc passu ponunt duo remedia corrigētia po-  
tūz malū quoꝝ primū ē salvia cuiꝯ folia iposita po-  
tū corrigūt maliciā potꝯ sua pprietate ⁊ ēt in se hñt  
virtutem confortandi neruos ⁊ cerebrum quibꝯ con-  
fortatis melius resistunt malis fumis recipiēdis qꝯ p-  
ueniunt ex malo potu. Secundū est ruta cuiꝯ ēt folia  
integra absqꝯ eorum alia contricione debent potui i-  
poni quia sua caliditate ⁊ proprietate corrigūt malū  
tū potꝯ. Et de ruta quō ualer oꝝtra uenenū prius dic-  
tū est ibi Allea nux ruta. Postea subdit texeus qꝯ istis  
duobus predictis potest addi flos rose. Et hoc ma-  
xime dēt intelligi de rosa rubea que sua aromaticita-  
te existente in eius superficie ⁊ similiter sua stipticita-  
te corrigut maliciam potꝯ

**Nausea nō poterit quēqꝯ vexare marina  
Antea cū vino mixtaꝯ si sumpserit illam**

**I**n hoc textu ponit vnum remediū contra nauseā  
sue uomitū pueniētes trāffretātibꝯ nō oꝝsuetis dicēs  
qꝯ ille qꝯ oꝝ trāffretari anteqꝯ nauē itret dꝯ aliquibꝯ di-  
ebꝯ miscere aquā marinā suo uino. ⁊ istd ē remediū p-  
diuicibꝯ. Qꝯ si paup fuerit dꝯ potare aquā marināꝯ  
ut faciliꝯ nauseā euitet. Et cā huiꝯ ē qꝯ aqꝯ maris felse-  
dinē hꝯ ⁊ sic sua felseidine ⁊ stipticitate que oꝝsequitur  
felsedinē orificiū claudit ⁊ per hoc vomitꝯ impedit

Et circa istud ē notandū q̄ sicut uult Auicēna tertia  
primi. c. de regimine iter agentis in mari. uiator ī ma  
ri non d̄z multum conari retinere uel opefcere a princi  
pio nauſeam uel uomitum s̄z dimittat uomitus ip̄s  
cōtinuari donec per ip̄m fuerit bene purgat⁹ hoc enīz  
preferuat a multis egritudinibus ⁊ nedū preferuat im  
mo etiā curat uel alleuat graues ⁊ magnas egritudi  
nes ut lepram ydropisim appoplexiam frigiditatem  
stomachi ⁊ ei⁹ inflationē prout uult Auicenna tertia  
primi doctrina secunda. ca. ii. Si tamen uomitus ui  
atoris in mari superfluxerit sic q̄ uebementer debili  
tet ip̄m restringend⁹ est comestione fructuū stipticorū  
⁊ acetosorum sicut sunt citronia ⁊ maciana acetosa uel  
pōma de capenduto ⁊ malagranata acetosa quibus  
orificium stomachi confortatū depellit humores īfe  
rius ⁊ stomachus etiam confortatus ab his humores  
repellit effluentes ad eum ex agitatione ab undis. uel  
pōt semē apii correfactū bibi cū uino uel absintū p̄c  
comedi aut bibi. Et similiter panis assat⁹ ⁊ infusus in  
uino bñ redolence comest⁹ ualet ad idē. Et uniuersa  
liter ualet nutritio uiatoris in mari ex cibis acetosis  
confortantib⁹ os stomachi ⁊ pbibentib⁹ uapores ⁊  
fumos ascēdere ad caput sicut sunt lētes coctē ī aceto  
uel in succo uue acerbe.

**Saluia. sal. uinū. piper. allea. petrosilinū**

**Ex his fit salsa nisi sit commixtio falsa :**

**I**n hoc textu ponit⁹ modus faciendi salsamentum  
cōmune si in mensa deficiāt salsamēta specialia. Et p̄  
illo ponunt⁹ quinq; ex quib⁹ pōt fieri salsamentum



Primum est salvia qua fit condimentum in affatide  
 auce siue decoctione Vniuersaliter enim auce affate si  
 ue porcelli salvia implentur ut humiditates superflue si  
 ue viscositates extrahantur et odor salutis auce aut por  
 cellis immaneat. Post affationem tamen salvia eticc  
 debet et non comedi. Similiter ex salvia fit condimen  
 tum comestibile a rusticis uel comunibus in comesti  
 one auce. Terunt enim allium cum salvia ad auferen  
 dum aliquid saporis allii. Secundum est sal cum vi  
 no et est salsamentum diuicum siue nobilium. Ipsi eni  
 deficiente sinapio uel ueruto ponunt in salsario uini  
 cui modicum salis admiscunt. Tertium est piper et sal  
 samentum rusticorum. Comiscunt enim piper cum fabis  
 et pis. Similiter etiam ex pane affo cum ceruisa et ui  
 no et cum pipere fit salsamentum nigrum ad modum pul  
 tis quod piper dicitur et hoc supereffundunt carnibus  
 aut piscibus. Quartum est allium ex quo et fit salsamen  
 tum rusticorum. miscet enim cum molli caseo et lacte terendo  
 allium et sic comedunt cum cibo siue affo siue elito siue  
 salso siue dulci et cum ouis duris. Quintum est petro  
 silinum ex cuius folus concussis cum ueruto uel albo  
 uino fit uiridis salsa cum assis comestibilis. Et circa  
 istud est notandum quod salsamenta siue salse diuersificantur  
 primo secundum tempora. Temporibus enim calidis decli  
 nent salse ad frigus uel paucam caliditatem. tunc enim fri  
 goris ecountero. Materia igitur salsarum in estate siue ueriu  
 tum uel agresta de summitatibus uitis uel acerum. siue  
 cus limonum uel citrangulorum uel granatorum cum zucca  
 ra et aqua rosarum. Et interdum in salsis que fiunt in ef  
 fete potest addi aliquantulum serpilli et petrosilini

superfluitates a stomacho famelico tractæ euacuet̃ ne  
cõmiscant̃ cū chilo. Si r̃ tumēs sici ex nimia potatiõ  
uini d̃z bibere ceruisiã. Ipa ei sici mēdosaz reprimit̃.  
**Tēporibz veris modicū p̃adere iuberis**  
**Sed calor estatis dapibz nocz imoderatis**  
**Autumni fructz caueas ne sint tibi luctz.**

**I**n hoc passu determinat̃ de quātitate cibi sumēdi  
s̃m diuersitatē temporuz quatuor anni q̃ sunt ver. et  
tas. autumnus. et hyēs. et dicit textz p̃io q̃ tpe veris  
dēmz modicū prandere. i. paucū sumere cibū. Et ideoz  
vult Auicēna secūda primi. doctrina. ii. c. vi. et tercia  
primi. doctrina. v. c. de regie tēpoz cū rectificatiõe ae  
ris. Et rō huius ē ut ibidē ēc vult Auicē. qz tpe hyēs  
p̃pter gulositatē. exercitiū puitatē et resolutiõis phi  
bitiõnē multiplicant̃ hūores crudi et maxie fleumati  
ci q̃ p̃pter proportionalitatē t̃pis tūc maxie generāt̃  
et isti in interioribz corpora coadunāt̃ propter frigus  
circūstās. Ver̃ ac̃ supueniēs istos hūores crudos i in  
terioribz coadunatos eliquat̃ et facit eos currere p̃ co  
tū corpz q̃re natura tūc multum occupat̃ circa digesti  
tionē eoz. Si ergo tpe veris daret̃ magna quātitas ci  
bi natura a digestione talū hūoz fleumaticoz impe  
diret̃ et diuertet̃ quia p̃ istos humores et magnā q̃  
tate ciboz nimū graualet̃. Et sic tales hūores i cor  
pore manerēt̃ indigesti. et currētes ad aliq̃d membrūz  
illic egritudinē inducerēt̃. Et ergo summope cauere de  
bemus a magna q̃tate ciborū in vere qz diminutiõ  
ciborū tali tpe ē vnum de maxime preseruātibz ab



agresta sed in hyeme loco agreste ponit uinum 7 pl<sup>9</sup>  
 de speciebus Assature autem cuniculorum 7 pulloruz  
 iuuenim conueniens e salsa in qua est cinamomum 7  
 mica panis cum agresta quidem in estate 7 cum uino  
 in hyeme. Assature aut porci salsa conueniens est li/  
 quor descendens conuassacus cum optimo uino et  
 cepis in hyeme 7 in estate uiridis salsa superius nota  
 ta. Assature autem fasianorum 7 columbarum 7 tur/  
 curum nulla alia salsa indigent nisi sale. Caponuz au  
 tem 7 gallinarum elixatoz conueniens salsa e aqua  
 decoctionis eorum cum aliquatulo pulueris specieru  
 dulciu 7 precise si in predicta decoctione addat sal/  
 ua yfopus petroselinum 7 hoc in hyeme 7 in estate  
 sufficit sola aqua cum aliquantulo succi summitatu  
 uitis Sed pro salsa caponum 7 gallinarum pinguiu  
 pastillandorum nihil penitus e apponendum nisi ali  
 quantulum pulueris specteruz 7 in fine agresta supra  
 dicta in estate optimum uinum in hyeme. Disces uel  
 ro quanto sunt grossioris carnis 7 difficilioris dige  
 stionis 7 maioris superfluitatis 7 humidioris natu  
 re tanto indigent salsis calidioribus 7 acutioribus et  
 hoc etiã uerũ e in carnibus.

**Si fore vis sanq. abluere sepe manq.**

**Lotio post mensã tibi ofert munera bina**

**Mundificat palmas 7 lumina reddit acuta**

**In hoc textu ponuntur due comoditates pronenien/  
 tes ex lotione manuum p<sup>9</sup> cibũ sumptũ. priã e qz p  
 hoc palme manq mundant. secũda est quia reddit lu  
 mina acuta. i. prodest oculis 7 hoc maxie p accidens**

quia manus sunt instrumenta mundandi oculos que multum offert eas esse mundas. Et de istis modis dicuntur etiam prius ibi Lumina mane manus.

Panis non calidus nec sit nimis iueteratus  
Sed fermentatus. oculatus. sit bene coctus.

Modice salatus. frugibus ualidis sit electus  
Non comedas crustam coleram quod gignit adustam  
Panis salatus. fermentatus. bene coctus.

Surus sit sanus. qui non ita sit tibi uanus.

**I**n hoc textu ponuntur duo uitanda circa electionem panis. primum est caliditas. Non enim dicitur panis coctus calidus. Panis enim calidus est humane nature nocuus. Juxta illud Auicenne secundo canonis capitulo de pane dicentis. Non comedat calidus sicut est. Panis enim calidus non est apud naturam receptibilis et acceptorius qui est de furno et reliquorum sibi similium est mala. Et ratio est quia talis panis multum opilat. Et postea iterum dicit Auicenna. Panis calidus suus facit suam caliditate et natat propter suam humiditatem uaporesam et est uelocis digestionis et tarde descensionis. Et quantum iste panis calidus non conueniat in regimine sanitatis quo ad usum. odor tamen panis calidi multum confert. resuscitat enim sincopizantem et possibile est aliquos homines uiuere ex odore panis calidi. Secundum est quod non debemus comedere panem diu pistum sive muscidum quod calidus panis non est ueniens pro nutrimento nature humane exsiccatur enim corpus ac humores melancolicos generat. Et ex isto requiritur quod panis non debet esse calidus



40

nec uecitate induratus sed priori die coctus. Postea  
in textu ponunt quinq; conditiones panis electi qua  
rum prima est q; panis debet esse fermentatus bene. et  
istud uult Galienus primo alimentorum. ca. ii. dicens  
Optimi autem panum pro digestionem sunt qui maxi  
me fermentati et q; affationem habuerunt a mensurato ig  
ne in clibano. Et itez eodem. ca. dicit. qui uero penitus in  
fermentati sunt nulli uelutis est. Et secundus Auicenna. ii. cano  
nis ca. de pane. Panis huius panis fermenti plurimi est  
nutrimenti sed eius nutrimentum opilat nisi illos qui sunt  
plurimi exercitii. Secunda est q; panis dicitur esse oculatus. i. po  
rosus et per hoc denotatur q; uiscositas eius est ablata. ve  
rum est tamen q; iste panis secundum Auicennam loco pallegato  
uelocis est penetrationis et minoris nutrimenti et dete  
rioris sicut est panis opirus qui est plurimi furfuris.  
Tercia est q; panis dicitur esse bene coctus quia panis male  
coctus male digestionis est et stomacho grauedinem  
affert. Et Auicenna secundo canonis loco pallegato di  
cit. Et ille qui non bene decoquitur est plurimi nutrimenti sed  
eius nutrimentum opilat nisi illos qui sunt plurimi ex  
ercitii. Et panis de patella est huius generis. eius namque  
pars interior raro decoquitur bene. Quarta est q; panis dicitur  
esse temperate salicus. Nihil enim dulcis opilat et nimium  
salsus exsiccat. Moderata tamen salis optimum nutrimentum  
probat. dum tamen cetere conditiones affint. Quinta est q; sic factus  
ex optis granis uiz ex optio tritico et sana messe col  
lecto. Deum subdit textus q; nos demus cauere ab esu cru  
ste panis quia illa generat coleram adustam siue humorem  
melancolicum ex quo enim ipsa adusta et sicca est humor ab  
ea generatus adustus erit et sic et propterea nobiles qui natura

colerici sunt deponere faciunt superiorem crustam pa-  
nis ac inferiorem quos imitant prelati ac deliciofi.  
Eligat igitur mica panis que est melioris maioris & ve-  
locioris nutrimenti quam crusta. Verum est tamen quod aliquando con-  
uenit sanis humilibus stomachum humidum et uolentibus  
demacerari et in fine comestionis plerumque appetit. Tunc etiam  
cibi descensum et confortat orificium stomachi. Postea  
in duobus ultimis uersibus innuit quod panis bonus de-  
bet habere istas quinque condiciones scilicet quod sit salicus.  
fermentatus. bene coctus. purus id est de mundis gra-  
nis. et sanus. id est de granis sana messe collectis. Et istas  
condiciones partim innuit Auicenna loco preallega-  
to dicens. Oportet ut sit panis mundus salicus mas-  
sam habens confectam fermentatus coctus bene et u-  
na nocte permanens. Et circa istud est sciendum quod si qua-  
ratur nutritio maior et prior mundificet panis a fur-  
fure et si uelimus uentris subductionem aliquando di-  
mittamus aliquam partem furfuris. furfur enim pa-  
rum nutrit et uentrem subducit et farina e conuerso.

**Est caro porcina sine uino peior ouina.**

**Si tribus uina tunc est cibus et medicina.**

**I**n hoc textu comparat autor carnem porcina[m] car-  
ni ouine dicens quod caro porcina sine uino minus sana  
est ouina tamen si caro porcina sumatur cum uino ipsa  
est optimum nutrimentum et medicinam prebens. quia  
multum humectat et hoc intelligendum est maxime de por-  
cellis assis siue de apris optime preparatis. Et circa  
istud est sciendum quod carnes porcine quibus rustici



et communes utuntur quam videlicet sunt salse uel sole uel fumo exsiccate nullo modo saniores sunt carnibus omnium ceteris paribus siue cum uino siue sine uino sumantur. Sed istud dictum ueritatem habet de carnibus porcellosum affatorum uel de carnibus aprinis modo predicto.

**Ylia porcoꝝ bona sunt mala reliquorū**

**I**n hoc textu comparantur omasa porcoꝝ omasis reliquorum brutorum et dicitur textus et omasa porcorum. i. intestina preualent quo ad esum intestinorum aliorum brutoꝝ. Cuius ratio potest esse ista quod pauca intestina comedimus nisi illa que replent sanguine uel que sunt animalium multum pinguium cuiusmodi sunt porci. Nam solus sanguis porci propter suam complexionem et similitudinem complexionis cum natura humana est sanguis quo omasa siue intestina implentur. Et similiter porci faciliter impinguantur quam aliquod alioꝝ brutoꝝ ideo magis sumuntur intestina porci quam alioꝝ brutoꝝ

**Impedit urinam mustum soluit cito uentres.**

**Epatis emfrari. splenis generat lapideꝝ**

**H**ic ponuntur quinque nocumeta puenientia ex potatione uini uel musti. Primum est quod mustum impedit urinam et hoc potest intelligi dupliciter. primo quia mustum grossum propter suam grossitudinem ex fece admixta opilat ipsum epas siue ipsos renes sic quod urina de facili non potest habere suum cursum. secundo impedit urinam quo ad debitum eius modum sicut facit mustum renem quod et quedam alia uina subtilia sicut quod est aliquid mustum renem se cuius feces sunt mordicantes et dum ipsum uenit in

vesica ille partes terrestres nitrofe mordicāt uesicaz  
⁊ cogunt urinare sine ordine debito ⁊ mō consueto.  
Secundum est q̄ soluit uentrem. Et ratio ē qz abster-  
git uiscera nitrositate sine salsedine sue fecis ⁊ stimu-  
lat ea ad expulsionē priō p̄pter mordicationē fecis  
secundo propter multitudinē uentositatis quā indu-  
cit tale uinū siue mustū. tercio lubricādo cito inferius  
p̄ uia indigestibilitatis ⁊ grauiamnis stomachi quā  
stomach⁹ se relaxat ⁊ porta narium oppress⁹ aperit.

**T**ercium ē q̄ mustū nocet bone oplerioni epatis q̄  
opilat idē p̄pter imixtionē plurimā sue fecis ⁊ p̄dit  
cit ad diffinieriam epaticā propter inflationē eius quā  
debilitat epar. Et istud uult Auicēna tercia primi. c.  
de regimie aque ⁊ uini. ⁊ sic etiā inducit cacheciaz siue  
malam dispositionem coloris ⁊ malas inducit egri-  
tudines epatis sez diuersas species ydropisis. Quar-  
tum est q̄ mustum nocet spleni ⁊ dispositioni eius p̄p-  
ter eandem causam que dicta ē de epate quia opilat  
splenem ⁊ sic inducit duriciem eius. Quintum ē q̄ mu-  
stum generat lapidem ⁊ maxime illum qui in renibus  
est qui rubens est de facili frangibilis cā opilationis  
quam facit ⁊ grossitudine sue substantie. Et istud uel-  
rum est de musto uinoꝝ multum dulcium non habentē  
feces nitrosas ⁊ mordicantes. Adustum enī habentē  
quia multum facit urinare sicut mustum aliquod re-  
nense facit apparere arenulas in urina siue grauellā qz  
facit multum urinare. Adulca enim urina sua lotionē  
abstergit arenulas adhērentes que cum ea expellunt.



**Poty aque sumpt9 fit edēti valde nociu9  
Infrigidat stōacūq; cibū nisi fore crudū**

**H**ic ponunt duo nocumenta proueniētia ex potu  
aque ⁊ hoc quo ad edentem. Primū ē q; pot9 aq; no  
cet stomacho edentis. Cui9 rō ē q; ipm infrigidat et  
relaxat ⁊ maxie deicit appetitū cibi. Secūdū ē q; pot9  
aq; cū sumit9 cib9 ipedit digestionē cū cibū sumptū t  
crudet. Et istud vult Auicēna tertia primi. c. de regie  
e9 qd cōedit9 dicēs. neq; p9 ipm. s. cibū multa biben  
da est aqua inter ipsum scilicet cibum ⁊ corp9 stōa/  
cibi separationem faciat ⁊ ipm natare faciat. Et. c. d. re  
gie aq; ⁊ vini dicit. Et cū natura in digerēdo nutriēs  
studeat satietate aque iā pcedēte sufficiēter. i. si pcessē  
rit satietas aque sufficiēs ad bonā cibi pmixtionē aq;  
uehemēter est impediēs supple digestionē inchoata;  
Et idē vult Auicēna secūda cātice tractatu. i. c. iiii. di  
cēs. Est ēt uitandus pot9 aque in mensa nisi ratione  
adherētie ⁊ tarditatis descēs9 buccelle. Non ē etiā su  
menda aqua cum cibo. Et Auerroys in cōmento ait.  
Causa quidē hui9 est qm cum sumit9 aqua super cibū  
priusq; stomachus calefecerit ipsum infrigidat ipm  
⁊ incrudat. Est etiā causa quare supernatet cib9 sum/  
ptus in stomacho ⁊ quare ēt non adhereat ⁊ vniat9 ei  
dem q; conterat ipsum sicut exigit. Actio namq; stōa  
cibi super sumptum cibum fit conterendo coquendo  
simul. unde sicut cum infundit9 simul ⁊ in magna quā  
titate aqua in olla propter quod tardat9 cibi decoctio  
in eadem sic etiam contingit idem ipsi stomacho

Et istud maxime uerificat de potu multe aque. Ado  
dica enim quantitas aque frigide suggendo sumpta  
potest concedi an descensum cibi ut pereã compleat  
cibi descensus ad inferiora ⁊ hoc si sitis infestauerit ⁊  
bibere coegerit. Nam modica quantitas aque frigi  
de predicto modo sumpta stomachuꝝ alleniãt ⁊ col  
ligit. Alleniãt quidẽ a siti. alleniãt etiã cooperãdo ad  
descensum cibi. Colligit at sua frigiditate coadunãs  
ptes stomachi Et istud colligit ab Auicẽna locis pre  
allegatis. Notandum q̄ quis in sitis extinctione aq̄  
sit conuenientior potus q̄ uinum tamen omnibꝝ cõ  
sideratis uinum est potus conuenientior in regimine  
sanitatis q̄ aqua. Nam dato q̄ in sitis repressiõẽ q̄  
est appetitus frigidi ⁊ humidi aqua uniuersaliter me  
lior sit quia frigida ⁊ humida naturaliter tamen in ci  
bi permixtione ⁊ eiusdem delatione ad partes corpo  
ris extremas uinum preualet aqua. Nam uinum ral  
tione sue subtilitatis in substantia ⁊ actione sub aliis  
cibis permiscet ⁊ specialiter quia natura magis in co  
delectat ideo citius attrahit ipm ⁊ aliis cibis permis  
cet ⁊ specialiter quia hec mixtio fit per uiam cuiusdã  
ebullitionis quam uinum magis inuac ratione virtu  
alis caliditatis ⁊ aqua impedit ratione frigiditatis.  
Et sic patet q̄ uinum preualet aqua in ciborum per  
mixtione. Et similiter preualet in eorundem delatiõẽ.  
Nam uinum est optimus penetrator quod ei debet  
ratione subtilitatis sue substantie ⁊ ratione calidita  
tis uirtualis. Subtilis enim ⁊ calida multum sunt pe  
netrativa ⁊ per consequens uinum est magis delati  
uum q̄ aqua in qua nihil est uirtualiter calidum.



nec substantie aereitatis nec igneitatibus unde aque mo-  
 ra transeundo impedit omnem cursum. Amplius aq̄  
 ex alio non est potus ita conueniens sicut uinum quia  
 aqua impedit alimentum nutrire eo q̄ non nutrit q̄/  
 re illud utiq̄ minus nutrit Unde quanto cibus ē ma-  
 gis aquaticus tanto est minus nutritiuus. Bonum ē  
 igit̄ q̄ uinum permisceat̄ cum cibo quod solum non  
 impedit nutritionem immo multum iuuat quia uinū  
 est maxime nutritiuū ⁊ maxime restauratiuum ⁊ ue-  
 locissime nutrit ut prius dictum est. Notanduz insu-  
 per q̄ non solum nocius ē potus aque edenti siue sumē-  
 ti cibum immo in pluribus aliis casibus nociuus est  
 quos narrat Auicēna tertia primi ca. de regimie aque  
 ⁊ uini. Primo enī incōueniēs est in homie ieiuno tūc  
 enim libere penetrat aqua bibita nullo retinaculo im-  
 pedita usq̄ ad intima membroꝝ principalium mor-  
 tificans suum calorē innatū. Et istud ē uerū de hoīe  
 uere ieiuno ebrio enī q̄ncq̄ p̄ficit neq̄ ledit̄ ipse si ieiu-  
 nus bibat aquā quia ieiunus ebrius nō ē oīo ieiunus nec ē  
 ī stomacho uacuo s̄ adhuc h̄z reliquias aliquas he-  
 sterne crapule quaz nitrositas aqua mitigat̄ ⁊ stōa-  
 chus ab his per aquā abluat̄ ⁊ repressis uaporibz et  
 fumis p̄parat̄ stomacho ad receptionē noui nutrien-  
 tis. Secundo inconueniens ē in hoīe exercitato forti  
 exercitio ⁊ similiter statim post coitum. Nam tūc po-  
 ri corporis sunt multum aperti quare penetrat aqua  
 in p̄funda membroꝝ mortificās calorē innatum q̄  
 p̄ coitum etiam debilitat̄ est Tercio incōueniēs est  
 p̄ balneationē maxie cū fit hec balneatio uētre uacuo  
 tunc enī uie sunt uehemēter aperte q̄re ledēs penetrat

aqua ut dictū ē. De isto potu aque dicit Auicēna sex  
ta quarti summa. ii. ca. ultimo. Ex potu illi in ieiu-  
nio ⁊ post balneum ⁊ p̄ coitū timet corruptio com-  
plexionis ⁊ ydropisis. Quarto incōueniēs ē bibere a-  
quā frigidā cā obediēdi sici nocturne mendose q̄ ac-  
cidit in crapulatis ⁊ ebriis. Nā per potū aque frigidē  
prohibent̄ resolutio ⁊ digestio humoris salis uel for-  
tis uini uel alterius acuti facientis sitis ⁊ sic cito post  
potum reuertit̄ sici ita fortis ut ante S; si uehement̄  
affuerit sici nimium uexās ⁊ inquietās nec sufficiat  
aeris inspirati frigiditas nec ablucio oris cum aqua  
frigida bibat sitibundus aquā frigidam cū uase stri-  
cti orificii siue gracilis rostri quatenus aqua prolixius  
det̄ super orificium stomachi fortis sici mitiget ⁊ d-  
ea minus sumat̄ ne digerendo ⁊ digestiōnē penitus im-  
pediat Quinto generaliter malum est sanis bibere mē-  
tam aquam frigidā q̄ extinguit calorem innatū ⁊ pec-  
tus offendit ⁊ stomachi appetitū deicit ⁊ mēbris omni-  
bus neruosis obest. Vex̄ ē tñ q̄ aqua temperate frigi-  
da aliquādo p̄ accidēs appetitū excitat ⁊ stomachus  
fortē efficit coadunādo ipm ⁊ stringēdo villos eius

**Sunt nutritiue multum carnes vituline.**  
**I**n hoc passu autor laudat carnes vitulinas di-  
cens q̄ carnes vituline multum sunt nutritiue. Et istō  
innuit Auicenna tertia primi. ca. de regimine eis quod  
comeditur ubi uult q̄ cibus sanitatis conseruatiuus  
debet esse talis quales sunt carnes quia sunt similis  
nature prius apte fieri sanguis ⁊ maxime carnes



edoz ⁊ vitulorum paruoꝝ lactantium ⁊ agnoꝝ an/ naliu. Et istas carnes uiculinas summe laudat Gali enus tercio alimentorum ubi uult qꝫ carnes uiculi la ctantis sex ebdomadaz uel octo affate saniores sũt mutoninis facilis enim digestionis ⁊ multum nutriti ue sunt. Et de istis carnibus uiculinis etiam prius di ctum est.

Sũt bõa gallia capo turẽ sturna colũba. Quiscula uel merula phascanꝫ etigoneta Perdix frigellꝫ orex tremulꝫ amarellus.

**I**n hoc passũ ponunt carnes eligibiliores pro nu trimento nature humane animalium uolatiliuꝝ ⁊ enu merant quatuordecim aues quaruꝝ carnes bone sunt pro nutrimento hominis. Prima auis est gallina cu ius esus siue comestio nature humane conueniens est. Haly enim ñuenzo ar ñuerroꝝ ⁊ ñdesue ut dicit cõ siliator pre ceteris laudant que pulloꝝ carnes ⁊ max ime galline que nondũ peperit ⁊ galli qui nondũ cal cauit. Sunt enim facilis conuersionis in sanguinem ⁊ superfluitatum paucarum proprietatem mirabilem habentes in tẽperando oplexioneꝝ ⁊ hũores cuiꝫ bro diũ optia leprosis ẽ medicia. Et de carne gallinarum dicit ñuicẽna secundo canõis ca. de gallinis ⁊ gallo. qꝫ caro gallinaz que sunt pulle in intellectu augmen tũ efficit clarificat uocẽ ⁊ augmentat sperma. Et meli or gallina sũt eũ ibi ẽ que nondũ parit oua. Secũda auis est capo siue gallus castratus cuius carnes po nit consiliator differentia sexagesimaoctaua iter lau dabiliores carnes. Et carnes istas ⁊ similiter priores

digerit stomachus a proprietate. Tercia avis est tur-  
tur que etiā est boni nutrimenti ⁊ bonuz generās hūo-  
rem. Cuius carnem Auicēna secūdo canōis ca de car-  
ne summe laudat dicens. Volucris quidē caro melior  
nō ē q̄ alduragi. i. turturis ⁊ gallinaz ⁊ subtilior eal-  
rum ⁊ nō sunt cum nutrimento carniū alcubegi. i. p-  
dicum ⁊c. Quarta avis ē s̄m aliquos sturn⁹ ⁊ ista al-  
uis debet comedi in iuuentute ⁊ est avis nota teutho-  
nice een spreuise. Secundū alios ē starna quā Rasis  
tercio almanforis s̄ ceteris uolatilib⁹ laudat dicens.  
starne caro omni carne auium leuior inuenit atq̄ his  
q̄ subtili uolūt custodiri regimine ouenientior. Et p̄t  
per starnā intelligi avis magna uelut anser grisea cine-  
rea cuius caro laudabilis est maxime cū iuuenis fuel-  
rit. ⁊ isto modo intelligit almanfor preferens istā car-  
nem aliis. Vel potest per starnam intelligi maneries  
perdicis parue quam Moyses uidet̄ intelligere iude-  
is inquiring similiter starne non uident̄ pro dño nrō  
quia uentrem constringunt. Et istam proprietatem a-  
lii acerbunt perdicibus. carnes enim ipsarū uentrem  
ostringunt teste Rasi tercio almanforis. Quinta avis ē  
columba que ē avis nota cui⁹ caro ē colerica. Et de  
columbis dicit Rasis loco preallegato. Columbe uel  
hemētis sunt caliditatis que sanguinē inflāmatū gene-  
rāt ⁊ cito febricitare faciunt. Et ergo aptius columbe  
comedi debent in pastillis cum uis acerbis q̄ assā-  
ri. Per uias enim acerbis aufer̄ caliditas quā san-  
guini inducunt. Et electiores columbe pro esu sunt  
columbe iuuenes uolare potentes qz tales sunt leuio-  
ris digestiōis ⁊ melioris hūoris. Nulli ei nō uolare



potentes caliditatem ⁊ hūiditatē hñt supfluas quare  
 grossos generant hūores ut vult Auicenna secūdo ca  
 nonis ca. de colūbis. Antiquē uero columbe ⁊ eaz ca  
 ro propter caliditatem nimiam ⁊ siccitatem ⁊ digesti  
 oms difficultatē sunt euitāde. Et similiter ēt turtures  
 antique. **Sexta** auis est quiscula que ab aliquib⁹ no/  
 minat⁹ coturnix quia quiscula est nomē onomapo  
 peyon. s. fictū a suo sono. Et caro ista fm aliquos est  
 subtilis substantie bonū generās humorem ⁊ multuz  
 competit sanis cōualescentib⁹. **Secundū** Isaac tñ co  
 turnices ceteris uolatilibus sunt peiores nec nutrime  
 to nec digestioni laudabiles quia ex comestione car/  
 nis earum timet⁹ spasmus ⁊ tetbanus prout etiā vult  
 Auicenna secūdo canōis ca. de eis subiūgēs rationem  
 sez qz in substantia carnū eaz ē uirt⁹ faciēdi hñdi  
 accidētia narrata ⁊ sic nō pueniūt illa accidētia ex eo  
 solū qz coturnices comedunt elleborum. Et hinc ē qd  
 gallici comedunt coturnices cum molli pingui caseo  
 ⁊ inde faciunt pastilla. **Potest** tamen per coturnicem  
 intelligi alia auis a predicta perdice maior eiusde⁹ fe  
 re coloris cum rubis pedibus ⁊ rostro saporis dele  
 lectabilis dicta coturnix ytalica lingua. ⁊ isto modo  
 Rasis tercio almansoris accipit coturnicem quando  
 prefert carnes eius post carnes starne aliorum vola/  
 tilium carnibus. **¶** **Sepeima** auis est merula que est  
 eiusdem quantitatis cum sturno. sed est ad nigredi/  
 nem tendens ⁊ habens rostrum subrubeum. ⁊ simili/  
 ter debet comedi iuuenis. **¶** **Decima** auis est pbasia  
 nns. i. gall⁹ siluestris que ab ōnibus medicis enūerat⁹

inter aues laudabilis carnis. Caro enim talis auis na-  
ture humane est cōuenientissima ⁊ est abus principū  
⁊ magnatum. Consultator enim loco preallegato di-  
cit. siluestrium uero laudabiliores sunt faseani ad sa-  
nitatem ⁊ ad robur. Et fortassis etiam uniuersaliter  
domestici cum sint gallinis propinquissimi ⁊ eiusdē  
fere speciei sintq; illis sicioris aeris ⁊ alimenti ac exer-  
citi amplioris. Nonā auis est etbigoneta que est a-  
uis parua ad modum perdicis sed longum rostrum  
habens cuius caro est optima. Decima est perdix cu-  
ius caro secundum Auicennam. secundo canonis c. d.  
cubugi est de subtilioribus carnibus impinguans qz  
multum nutrit cor abstergens ydropisi ⁊ stomacho  
conferens ⁊ augmentum in coitu faciens. verum ē ta-  
men qz stringit ventrem. Et istam carnem Salien⁹ ter-  
tio alimentorum. capitulo decimo septimo ⁊ octauo  
de ingenio. ca. secundo prefert omnibus alijs uolatili-  
um carnib⁹. Et dicit de ista carne qz si assidue cōcedat  
maxime confert memorie. Undecima est frigellus ⁊ ē  
auis comedens racemos uelociter uolans similis stur-  
no sed est melioris nutrimenti qz sturnus ⁊ multe ca-  
les inueniunt ubi sunt vinee ⁊ inebriāt ex esu racemo-  
rum ⁊ melior est caro earum circa festum omniū san-  
ctorum. ¶ Duodecima ē orex ⁊ est sim aliquos galli-  
na siluestris siue gallina faseani. Vel secundum alios  
est gallina aquatica id est natans in aqua ⁊ siue sic fe-  
mina faseani siue gallina aquatica eius caro est boni  
nutrimenti. ¶ Decimatercia est tremulus ⁊ est a-  
uis communiter stans prope mare minor qz gallina



sed est avis fusca alte clamans ⁊ velocissime uolat et  
 quando ambulat super terram cauda eius semper tre-  
 mit ⁊ ideo dicitur tremulus ⁊ habet supra caput eius lo-  
 gas plumas. Et non est parua avis longam habens  
 caudam que a medicis uocatur cauda tremula. Ultima  
 avis est amarellus ⁊ etiam est avis similiter existens in  
 aquis similis anete sed ea minor. Et generaliter loquen-  
 do inter aues comestibiles plus laudantur ille que uo-  
 latu velociores sunt. Et sicut carnes predictarum a-  
 uium sunt laudabilis nutrimenti ⁊ facilis digestio-  
 nis etiam reperiuntur carnes aliquarum auium illau-  
 dabilis nutrimenti difficultis digestionis ⁊ inequalis  
 complexionis sicut sunt carnes anserum ⁊ pauonum  
 ⁊ malardorum ⁊ uniuersaliter auium habentium col-  
 lum longum ⁊ rostrum longum degentium in aquis.  
 ⁊ carnes passerum que sunt calidissime ⁊ a temperamē-  
 to longissime ⁊ multum excitantes coitū. Circa electi-  
 onem uero carnis uolatilium sciendum est quod secundū  
 diuersas laudabilioris nutrimenti proprietates ac ef-  
 fectus quod nutritur sanitatis uel roboris intentionem  
 carnes laudantur varie. Unde Galienus respiciens fa-  
 cilem alterationem ⁊ subtilitatem in carnibus perdi-  
 cum prefert easdem. Rasis uero cum Isaac respiciens  
 subtilitatem stame ac leuitatem ipsarum ceteris pretulit  
 Isaac etiam secundum diuersas intentiones carnes uolati-  
 lium laudauit diuersas. Auicenna uero laudauit car-  
 nes turturum pre ceteris uel quia respexit ad proprie-  
 tatem qua roborat ⁊ confortat intellectū. uel quia in ter-  
 ris eius est ipsarum tanta bonitas que non est in aliis terris

Sciendum insuper q̄ carnes uolatiliū pl̄s oueniūt q̄  
carnes q̄drupediū his qui relicto exercitio corporali  
uacāt cōsiliis studiis ⁊ cōtemplationib⁹ q̄z digerūt fa  
cilis aliis Juxta illud Galieni tercio alimentorū. Di  
gestibilior est tamen hec caro uolatiliū aiatiū ⁊ maxi  
me perdicū ⁊ generāt sanguinē clarum mundū spirita  
osuz mentis exercitiis ⁊ eleuationi intellectus aptum

**Si pisces molles sūt magno corpore tolle**

**Si pisces duri parui sunt plus ualitura**

**H**ic ponit̄ duo accidētia ex quoz̄ noticia atten  
dit̄ electio pisciū. Vñ pisces aut sunt duri aut mol  
les. Si molles sunt tūc seniores sunt eligibiliores. Cu  
ius cā ē ista q̄z mollicies puenit ex hūiditate q̄ in iu  
uene pisce indigesta ē ⁊ in sene plus digesta ⁊ sic i iuue  
tute tales pisces sunt generatiui fleumatuꝝ s̄z senes mi  
nus. Et sic patet q̄ anguilla senior sanior est iuene se  
cundum quosdam. Si uero tales pisces sunt duri tūc  
iuuenes sunt saniores. i. digestibiliores cuiusmōi sunt  
luci ⁊ parca duricies enim in quantum huiusmodi re  
sistit digestioni. Et istam sententiam ponit Auicenna  
secundo canōnis capitulo de piscibus dicens. Et eli  
git̄ quidem ex piscibus duram carnem habentib⁹ il  
le qui est minor. Et ex habentibus mollem carnem il  
le qui est maior ad terminum aliquem.

**Luci⁹ ⁊ parca saxaulis ⁊ albica teuca**

**Sornus plagicta cū carpa galbio truca.**



**T**ercie tangunt decem pisces eligibiles pro nutrimentu nature humane. quorum primus est lucius qui est piscis notus et dicitur esse tyrannus piscium quia non solum deuorat pisces alterius speciei sed etiam eiusdem speciei cum eo. Unde versus: Lucius est piscis rex et tyrannus aquarum. A quo non differt lucius ifte parum. Est enim piscis dure carnis et natatu uelox. Secundus est parca a parco parcis parcere dicta per contrarium quia nulli pisci parcat. immo irata uulnerat alios pisces suis squamis quas habet supra dorsum nec eam audet inuadere lucius. immo ut narrat Albertus de naturis animalium est naturalis amicitia parce et lucii. Lucius enim lesus ab alio difficulter sanatur sed lesus querit parcem que uidens eum lesum tangit et lenit uulnus lucii et sic lucius sanat. Et est parca similiter piscis dure carnis notus teuthonice een baers. Tercius piscis est saxaul et saxaulis piscis marinus apud gallicos dictus sola. Alii dicunt quod est piscis teuthonice ductus een tonghe. et est piscis multum sanus inter pisces marinos. **¶** Quartus est albi ca teuthonice een witteinck et est piscis marinus. Quintus est teuca que est piscis dulcis aque notus pellem habens lubricam atque uiscosam ad nigredinem tendens sed eius caro est dura. unde ab istis tribus piscibus qui sunt lucius parca et teuca post eorum coctionem auferitur pellicula. Et dicitur iste piscis teuthonice een tinc he. Sextus est gornus et est piscis minimus marinus albus ad quantitatez medie partis medi digiti quo ad longitudinem qui comeditur cum capite et spinis et

alicit̄ theutonice een gaerhaert. Septim⁹ ē plagicia et  
est piscis marinus not⁹ latus habens in vna parte sue  
pellis maculas rubeas ⁊ pellis est tota alba curuum  
os habens teuthonice een pladius scol. ¶ Octauus est  
carpa que est piscis dulcis aque notus multum tamē  
de se ē viscos⁹ sed a magnatibus decoquit̄ in vino et  
sic ab eo tollitur eius viscositas. ¶ Nonus est galbio  
⁊ est piscis marinus notus a quibusdam dictus roge  
tus teuthonice een roetbaert ⁊ est piscis dure carnis ⁊  
sanus. ¶ Alii textus habent gouio ⁊ est piscis parus  
dulcis aque ad longitudinem vnus digiti longi ⁊ ē  
rotundus ⁊ suauissimus gallice gonon. ¶ Vltimus  
est truca que est in carne similis salmoni nec tamen est  
salmo ⁊ est longus ⁊ non grossus Et capitur in mag  
nis fluuiis ⁊ permittit se fricari in aqua ⁊ sic capitur  
⁊ ex eo fiunt pastilla cum speciebus ⁊ est piscis ualde  
preciosus gallice truces. ¶ Circa electionem vero  
piscium Sciendum est primo q̄ pisces respectu carni  
um ceteris paribus minoris sunt nutrimenti ⁊ facili⁹  
digestionis nutrimentum eorum est plarium super  
fluitatum ⁊ fleumaticum ⁊ frigidum ⁊ humidum ⁊  
minus mansuum. ¶ Et sunt ad digerendum duri et  
longam faciunt moram in stomacho. ¶ Et quia in  
eorum digestionem laborat stomachus ⁊ interdū cor  
rumpuntur in stomacho ⁊ qualitatem quandam sus  
cipiunt putredinalem sic generant. ¶ Et ut sic  
ad vnum dicere carniū laudabilium nutrimentum  
melius est nutrimento piscium. ¶ Secundo scien  
dum est q̄ pisces marini sunt meliores in regimine is



nitatis ceteris paribus piscibus aq̄ dulcis. Eorū enim  
 nutrimentū ē min⁹ superflucū ⁊ nature carnum ma  
 gis propinquū. Sed q̄ ceteris paribus pisces marini  
 sunt durioris carnis piscibus aque dulcis id sunt dif  
 ficilioris digestionis ⁊ resolutionis ⁊ pluris nutrime  
 ti ⁊ purioris. Verum ē tamen q̄ in egris magis cōse  
 runt pisces aque dulcis propter debilitatem digesti  
 ue eorum. Tercio sciendum q̄ in piscibus tam mari  
 nis q̄ aque dulcis eligendi sunt quorū caro est alba  
 non viscosa sed frangibilis non multū grossa s̄ subti  
 lis nō grauis odoris sed suavis nec cito putrefactio  
 nis sed sufficientis durationis nō mali coloris s̄ bo  
 ni ⁊ quorum habitatio non est ī lacubus stagnis nec  
 in locis sordidis nec in aquis habētibus malas herbas  
 Et eligendi sunt non ualde iuuenes nec ualde magni ⁊  
 qui sunt uelocis motus ⁊ pauce viscositatis. Et si sint  
 pisces marini eligendi sunt qui capti fuerunt flumi  
 bus multum distantibus a mari ⁊ hoc ceteris condi  
 tionibus bonis suppositis. Item suppositis predic  
 tis conditionibus quanto pisces sunt squamosiores  
 tanto sunt meliores. Et similiter intelligit̄ de spinis.  
 qui a spine multe ⁊ squame significant puritatem sub  
 stantie piscis. Item inter pisces marinos meliores ⁊  
 puriores sunt qui capti ⁊ nutriti sunt in mari profun  
 diori ⁊ magis agitato ad qd̄ ē curs⁹ pluriū fluuioꝝ  
 Et ergo capti in mari septentrionali qd̄ magis ē agi  
 tatum ⁊ magis tempestuosum ⁊ uelocioris flux⁹ ⁊ re  
 flux⁹ meliores sunt capti ī mari mortuo uel meridi  
 onali. Et similiter intelligendum est de piscibus dulcis

aque. Nā ceteris paribus quanto aqua est profundi  
or ⁊ mobilior tāto piscis in ea nutrit⁹ ē melior. Et  
ex his sufficienter eligi potest qui pisces sunt utupe/  
rabiles ⁊ qui laudabiles. Pisces enim bestiales sicut  
porcus marinus canis marinus delphin ⁊ morua non  
multum competunt in sanitatis regimine. Sunt ei dif/  
ficilis digestionis ⁊ grossi humoris ⁊ multe superflu/  
itatis nec in carnibus predictorum piscū apparēt cō/  
ditiones superius numerate puta albedo subtilitas ⁊c.  
Et si hos pisces ⁊ consimiles comedi cōtingat nō sta/  
tum sunt coquendi ⁊ comedendi postq̄ capti sunt. sed  
obseruandi sunt per aliquos dies quousq̄ eorū car/  
nes mollescant ⁊ tremescant sine substantie corruptio/  
ne. Et etiam predicti pisces meliores sunt semisalsi q̄  
recentes aut perfecte salsi. Inter alios autē pisces ma/  
rinos consideratis conditionibus supradictis lauda/  
dabiliores uident⁹ rogetus ⁊ gornatus siue gornus.  
Nam eorum caro ⁊ substantia est purissima. Et post  
hoc plagitia ⁊ sola. sed horum caro est magis visci/  
osa ⁊ minus frangibilis ⁊ minus alba ⁊ magis gross/  
sa ⁊ minus subtilis nec horum sapor aut odor est ita  
delectabilis. Et forte piscis merlengus est laudabili/  
or post rogetum. Non est enim tante grossicie ⁊ vis/  
cositatis sicut plagitia ⁊ sola ⁊ eius substantia est satis  
frangibilis. sed consideratis sapore ⁊ odore cū colol/  
re ⁊ substantie puritate ⁊ mobilitate deficit in bonita/  
te a rogeto ⁊ gornato. ⁊ similiter intelligat⁹ de allece.  
Et morua iuuenis satis appropinquat predictis i bo/  
nitate consideratis predictis cōditionibus. est tñ grossior



⁊ uiscosior predictis piscibus. Salmones autē ⁊ tur  
 boti ⁊ maquerelli multum deficiunt in bonitate sunt  
 enim multum grossiores ⁊ uiscosiores ⁊ ad digerēdū  
 difficiliores ⁊ magis superfluitate pleni unde cōpe  
 tunt nisi exercitantibus fortib⁹ iuuenibus cuꝫ quibus  
 dam falsis eorum uiscositati grossiciei ⁊ frigiditati f̄  
 pugnantib⁹. Inter pisces autem dulcis aque confide  
 ratis predictis odicionibus parca ⁊ lucia mediocri  
 primum gradum bonitatis obtinēt supposito q̄ sint  
 pingues. deinde vendosia ⁊ deinde lopia. Et quāuis  
 carpa sit squamosior predictis tamen nō h̄z carnem  
 adeo albam ⁊ frangibilem ⁊ subtilem sicut lucius et  
 parca ⁊ sepius reperit in stagnis. Et vniuersaliter cel  
 teris paribus meliores sunt pisces dulcis aque qui ca  
 piunt̄ in aqua petrosa currente uersus septētrionem  
 profunda multe agitationis ad quaz non confluunt  
 fordicies ciuitatum in qua etiam non sunt herbe ma  
 le. Cancrī autem fluuiales ⁊ marini multi sunt nutri  
 menti ⁊ non facile in stomacho corrumpunt̄ ueꝫ sūt  
 difficilis digestionis. Sciendum est insuper q̄ pisces  
 recentes corpus humectant ⁊ lac ⁊ sperma multipli  
 cant ⁊ multum competunt colericis. Et non sunt com  
 edendi pisces post forte exercitium uel fortem labo  
 rem quia tūc de facili in stomacho corrumpunt̄. Et  
 caueant ab usu piscium habentes stomachū debilem.  
 uel malis humoribus plenum. Ampli⁹ sciēdum q̄ pis  
 ces grossi semisalsi meliores sunt q̄ recentes pisces.  
 Et saliti multi temporis non sunt boni. Itēz nō sunt  
 comedendi pisces ⁊ carnes simul nec pisces ⁊ lactici  
 nia nec sunt comedendi pisces post alios cibos

Item pisces laudabiles parum saliti 7 in pauca quan-  
titate sumpti reuocant appetitum 7 ipsum corrobora-  
rant si quis habuerit appetitum ad eos.

**H**ocibus āguille prae sunt si comedant  
Qui phisicā nō ignorāt hec testificantur.  
Caseus anguilla nimis obsunt si cōedant  
**H**i tu sepe bibas 7 rebibendo bibas.

**H**ic autor subdit q̄ anguilla est piscis īsanus max-  
ime nocens uocibus. 7 hoc p̄bat sermone medicorū  
7 naturalem philosophiam studentū. Et rō ē quia ā-  
guilla ē piscis limosus uiscosus 7 maxie opilatius 7 mul-  
tum deficit a conditionib9 boni piscis pri9 narratis  
in parte p̄cedēti. Et qd̄ dictū ē de anguilla etiā intel-  
ligendū ē de lāpreda licet lamprede parue laudabili-  
ores sunt anguillis 7 min9 periculose cū non sint tāte  
uiscositatis 7 grossicie sicut anguille ut patet ad sen-  
sus. Vñ salua reuerētia utētū isti pisces sunt ualde pe-  
riculosi q̄uis ori sunt saporosi. Hoz ei pisciū ī aq̄ si-  
mil ē generatio generatiōi spentiū ī terra. vñ mltū du-  
bitandū ē q̄ nō sint uenemosi vñ eoz capita 7 cauda  
ī qb9 uenemū cōsueit eē 7 sicut iterior spina nullo mō  
sunt edēda. Bonū ē ēt p̄pter eaz uiscositatē q̄ sub-  
mergant in uino optio uiue 7 dimittāt ibidē quous  
q̄ mortue sint 7 deinde p̄parēt cū galentina optimarū  
speciezz fm̄ q̄ coci magnoz dominoz facere consue-  
uerunt. Bonū est tamē q̄ prebulliant primo duabus



ebullitionibus in uino ⁊ aqua ⁊ illa abiecta decoquā  
tur ad perfectionē ⁊ fiat galentina uel pastillatura uel  
affatura cum salsamento appropriato uidelicet cum  
salsa uiridi cum fortibus speciebus ⁊ uino in hyeme  
⁊ cum debilibus speciebus ⁊ agresta ⁊ aceto in estate  
Comodos⁹ tñ ē maneriem hñdī piscium dimittere.

Deinde subdit textus q̄ caseus ⁊ anguilla multū no/  
cent si comedant. ⁊ istud intelligendum ē si in magna  
quantitate sumantur. quorum cause dicte sunt de ca  
seo ibi. *Hersica poma.* Et de anguilla nunc dicta est  
causa. *Hoslea* dicit textus q̄ si ista sumant cū frequē  
ti potatione uini malicia eorum corrigit. Et istud nō  
debet intelligi de uino subtili ⁊ penetratiuo nec de uī  
no quod datur uia potus conductiui quia tale non  
debet dari super cibum generatiuū mali humoris qñ  
comedit nec ate ipm nec postq̄ fuerit digest⁹ ut uult  
*Auicenna* tertia primi ca. de regimine aque ⁊ uini. q̄a  
tale uinum magnum nocumentū induceret. penetrare  
enim faceret humorem malum ex hoc cibo genit⁹ us  
q̄ ad extrema corporis qui forte non sufficeret pene  
trare sine uini auxilio ⁊ conductu. Sed intelligendū  
est istud de uino forti non multum penetratiuo sepe  
⁊ in parua quantitate dato gratia permixtionis cibo  
rum. Tale enim corrigit maliciam ciborum. confor/  
tat digestionem ⁊ dirigit fleumaticos humores ⁊ fri  
gidos quare iuuat ad digestionem casei ⁊ anguille q̄  
male digestionis sunt.

**I**nter pranden dū sit sepe parūq̄ bibēdū.

**S**i sumas onū molle sit atq; nouū.

**H**ic autor tangit duo documenta quorum primū est q̄ comedens in prandio uel cena debet uicissim cōedere ⁊ bibere multiplicando uices bibitiōis sed pro qualibet uice parum potus sumere. Et facere non d̄z quemadmodum bruta que totum cibum capiunt et postea bibunt quia sic potus melius cibo permiscet⁹ ⁊ cibus exinde reddit⁹ remollitus ⁊ digestionis capaci⁹ or. Et circa istud est sciendum q̄ triplex ē pot⁹. s. per mixtu⁹ delati⁹ ⁊ sitis sedati⁹. Istud at̄ qd̄ dictu⁹ est intelligendum ē de potu permixtuo ciboꝝ. Iste enī potus d̄z uicissim recipi cum cibo. Et saluo meliori iudicio non debet iste potus differri usq; ad finem comestionis nec d̄z expectari sitis. Et iste potus maxime competit quando sumunt⁹ cibaria actualiter sic/ ca uel uirtualiter sicut p̄z in laborantib⁹ cōcedentibus panē siccū. Sed pot⁹ sitis sedati⁹ regulariter ⁊ i ho/ minibus bñ dispositis d̄z differri usq; ad finem comestionis tūc enim ē uera sitis p̄pter estuationē cibi calidi ⁊ sicci. Nō enī multū rationabile ē q̄ simul urgeat sitis ⁊ fames quia sunt appetitus cōtrarioꝝ. Et debet iste pot⁹ dari s̄m pl⁹ ⁊ min⁹ s̄m q̄ maior ⁊ mior est sitis. Potus uero delati⁹ maxime competit cō/ pleta prima digestionē regulariter ⁊ parum aute ho/ ram suscipiēdi alium cibū sequentem. Et talis potus specialiter competit qñ cibaria primitus sumpta fuerint grossa in substantia nec debet expectari sitis ad talē potū suscipiendū. Nā talis potus p̄parat stoma/ chū ad suscipiendū cibū sequentē ⁊ iuuat trāsitiū cibi.



ad epar a stomacho nec debet talis potus esse mag-  
ne quantitatis ut cito possit digeri. Ante enim eius di-  
gestionem non transit ad epar. Et istud uerum est nisi ca-  
lis potus delatiuus fuerit aqua in qua non oportet ex-  
pectare digestionem ante penetrationem eius ad epar. Re-  
gulariter autem potus conueniens delatiuus aut etiam  
pmixtiuus non debet esse aqua sed uinum uel aliquid  
pporcionabile uino puta ceruisia uel cerasarium l' po-  
mertum uel melliciatum uel aliquod simile quibus omnibus  
uinum est melius. Sciendum secundo quod quanto cibus est grossi-  
or et sicciior et frigidior tanto potus pmixtiuus et dela-  
tiuus debet esse maior et eoduerso quanto cibus est cali-  
dior subtilior et humidior tanto potus delatiuus et  
permixtiuus dicitur esse minor. Et quanto cibus est grossior et  
frigidior et digestiōi inobedientior tanto uinum pmix-  
tiuum uel delatiuum dicitur esse subtilius et fortius. Et quanto  
cibus est subtilior calidior et digestibilior potus dicitur esse  
debilior uel uinum debilior. unde fortius uinum bibendum  
est cum carnibus bouinis quam pullinis et fortius bibendum est  
cum piscibus quam cum carnibus regulariter. Secundum documē-  
tum est quod sumens ouum dicitur ipsum sumere quoniam est molle et nouum  
cuius causa dicta est supra

**Pisam laudare decreuimus ac reprobare.**

**Pellibus ablatiis est bona pisa satis.**

**Est inflatiua cum pellibus atque nociua.**

**Hic ponitur unum notabile de pisibus et est quod pisa ali-  
quo modo laudantur et aliquo modo vituperantur  
Laudantur enim quando comedunt ablatiis corticibus  
Vituperantur uero quando comedunt cum corticibus**

et pellibus quia tunc sunt inflatiua. Et ergo non est artificialiale ea comedere simul cum cortice quia medullarum et corticium nature discordant. Alterum enim laborat ut soluat et exeat. Alterum obuiat ut constringat ut dicit Isaac in dietis vniuersalibus quare in corpore fit motus agitatiuus inducens torturam et inflationem. Et istud nedum veritatem habet de pisibus verum etiam de omnibus leguminibus sicut fabis faceolis lentibus et similibus. et specialiter de habentibus multum corticem sicut fabe et cicera nigra. Cortex est in omnibus est peioris nutrimenti quam medulla. Et circa istud est sciendum quod est vna maneria pisum alborum rotundorum habentium corticem exteriorum valde paucum et subtile et ista pisa securius possunt comedere cum cortice quam alia quamuis melius sit quod depurentur a cortice. Et quia dictum precedens veritatem habet de omnibus leguminibus. Sciendum est quod legumina recentia minus habent de cortice et in eis minor diversitas est inter corticem et medullam et facilius digeruntur et ideo dicunt aliqui quod magis competunt corporibus sanis sed non est ita quia legumina recentia sunt plurimam superfluitatum et corruptibilioris substantie quare minus conueniunt corporibus sanis. Et ideo pro veritate tenendum est quod legumina sicca depilata a cortice exteriori sunt saniora quam recentia non depilata sed uiridia sunt saniora siccis non depilatis. Sciendum ulterius quod quia omnium leguminum substantia est inflatiua et difficilis digestionis et eorum nutrimentum malum non competit in regimine sanitatis. sed brodium sive decoctio ipsorum conueniens est quia decoctio eorum ventris est subductiua id est laxatiua vrine prouocatiua et venarum depilatiua.



Unde facis ouenit t̄pibus in quibus homines utunt̄  
 cibis grossis ⁊ opilatinis puta tempore ieiuniorum.  
 In isto enim brodio siue in ista decoctione conueniē  
 ter facta nō sunt nocumenta q̄ sunt in substantia vñ i  
 ea nō ē inflatio nec difficultas nutritiōis ⁊ digestio/  
 nis nec malicia nutrimenti. Fit at̄ ista decoctio p̄ istū  
 modū. In sero enī ponunt̄ cicera uel pisa in aqua fer  
 uenti ⁊ in eadē longo tpe manibus confricant̄ deinde  
 p̄dicta aqua tota nocte temperet̄ ⁊ in eadez sequenti  
 ti nocte bulliant duabus uel tribus bullitionibus ⁊  
 postea colet̄ ⁊ colatura reseruet̄ ⁊ appropinquate ho  
 ra refectionis preparet̄ cū cinamomo ⁊ croco ⁊ aliquā  
 tulum uinum addat̄ ⁊ deinde unico feruore bulliat ⁊  
 spumet̄ in principio refectionis. Et brodiū seu pure  
 ta cicez ⁊ pisorū rotundoz alboz ē meli⁹ ⁊ ouenien  
 ti⁹ ⁊ nature amicitia. ⁊ similiter eoz substantia.

Lac ethicis sanum caprinuz p̄ camelinū  
 Ac nutritiuū pl̄ omnibz est asininum

Isq̄ nutritiuū uaccinuz sit ⁊ ouinum.

Si febricit caput ⁊ doleat nō ē bñ sanum

**H**ic ponunt̄ quedā documenta circa electionē lac  
 tis. primum est q̄ lac caprinū ē sanum ethicis. i. osum  
 pris ⁊ materatis uel habentibz febrem ethicam. Et  
 istud uult Auicēna secundo canonis. c. de lacte dicēs  
 Lac caprinum ⁊ lac azininū sunt bona ethice. Et idē  
 uult priā quarti tractatu tercio. c. de rememoratione  
 medicinaz humectatiū ethichos. Et rō ē q̄ lac ca  
 prinū est tēperatū s̄m Auic. secūdo canonis. c. de lacte

7 etiã multo nutrimenti ut vult hic textus. Et post illud  
lac ualet camelinum. Istud enim subtile est multe aquosi-  
tatis 7 humiditatis quare potest humectare eos. verum  
est tamen quod illud lac propter suam nimiam humidi-  
tatem parum nutrit quare minus eis conuenit quam caprinum.  
Istud tamen lac camelarum 7 maxime nouiter factarum con-  
ferunt ydropisicis ualde 7 patientibus dolorem in epate 7  
renouat epate secundum Auicennam secundo canonis. c. de lacte.  
Secundum documentum est quod lac asinum plus ceteris  
lactibus ethicis conuenit. Et istud uerum est comparando lac  
asinum ad lac aliorum brutorum quia lac asine de-  
clinat ad frigiditatem 7 humiditatem 7 est subtilius 7 citius pe-  
netrans 7 tardius coagulabile quam lac aliorum brutorum. Sel-  
cundum Galienum septimo de ingenio. ca. septimo. Et  
istud idem uult Auicenna prima quarti loco per allega-  
to dicens. Et non est lac pro lac mulieris sicut lac asine. Et  
prius dicit. Et proprie lac asine eradica ethicam si fu-  
erit ei eradicator. Comparando tamen lac asine ad lac mu-  
lieris minus conuenit. Lac enim mulieris sugendo sum-  
ptum conuenientius est omnibus ut uult Auicenna prima quar-  
ti loco preallegato. Et ratio est quia lac humanum siue mu-  
liebre subtilius est frigidius 7 humidius 7 nature hu-  
mane magis simile uelocius penetrans citius digestum  
7 magis nutriens. Et dicitur istud lac uandem ethicis quam  
tamen possibile est mulgeri magis prope lectum infirmi 7 citius  
procius sine mora administrari ne ab aere corrumpatur. Et circa istud sciendum est quod non semper conuenit  
ethicis lac mulieris aut asine immo in aliquibus ca-  
sibus lac acetosum siue ebutiratum est ualidius ethicis  
quam lac mulieris aut asine. quorum primus est quan-



do cum ethica est solutio uenteris. Secundus est quan-  
do est suspitio de coagulatione lactis in stomacho p-  
de ardore uehementi febris uel quia stomacho de se  
est colericus ut lac in coleram conuertat Tercius e qua  
do cu ethica oplicat putrida precipue qm in interio-  
rib9 non fuerint multe opilationes na lac acetosuz re-  
stringit uentre 7 no facili ter colerit at qz priuatū ē bu-  
tiroficate p qua facili ter lac inflamat nec i putrida fe-  
bre cito putrefit propter eandem cam. **Quartus** est si  
stomachus fuerit sordidus tuc eni lac facile in eo cor-  
rumpit. **Quintus** si ethico9 abhominet lac dulce 7 inte-  
gram 7 non acetosum siue ebuturatū. Terciu documē-  
tum ē q lac uaccinum 7 ouinū sunt magis nutritiua.  
quia pinguiora 7 grossiora sunt aliis ut dicit Auicē.  
secūdo canōis. ca. de lacte. Et ibidē de lacte uaccino  
dicit. Lac oīs aiālis cui9 pregnatio plixior ē preg-  
natione mulieris ē malū quapropter proporcionabi-  
le ē illud qd ē proximū sicut uaccinū. Rasis uero ter-  
tio almāforis. c. de lacte dicit. uaccinū eni lac ōni lac-  
te cuiuslibet animalis alteri9 grossi9 iudicat qd ēt oī-  
bus sui corporis pinguedinē adipisci uolentib9 que-  
nientib9 existit. **Quartus** documentū est q lac noc9 ha-  
bēti febrē 7 dolorē capitis. cui9 cā dicta ē supra ibi.  
Persica poma pira.

**Lenit 7 humectat soluit sine febre butirū**  
**H**ic autor ponit tres proprietates butiri quas ip-  
sum inducit in corpore humano. Prima ē q butirū le-  
nit uentrē siue mollificat atqz lubricat hāc proprie-  
tatē facit sua vinctuositate Scda ppetas ē q butirū ē

humectatiuū qz ex meliorib9 p̄tib9 lactis op̄positū ē  
7 ita sibi conuenit hūectare sicut 7 ip̄i lacti a quo ex/  
trahit. Tercia ē q̄ soluit uentrem. i. ē puocatiuū sef̄es/  
sus 7 hoc facit quia lubricitatem inducit in intestinis  
Et istas pp̄rietates ei9 ēc ponit Auicēna secūdo ca  
nōis ca. de butiro. Et inducit butirū istas tres pp̄ri  
etates in corpore nō febricitate. Nociuū tñ ē corpori  
febrētī quia butirū sola v̄ctuositate de facili inflā/  
mat 7 in febrētē calorem augmentat. Circa istud sci/  
endū q̄ licet butirū inducat predictas pp̄rietates ra  
tione tñ nimie sue hūiditatis 7 v̄ctuositatis nō com  
petit uia tibi specialiter in q̄titate notabili. H̄rio enī  
si quis eo utat̄ in quātitate notabili abhominatio  
nē inducit 7 facit cibū sup̄natare in orificio stomachi  
7 uentrē pl9 debito laxat 7 uomitū inducit. Nullo er  
go mō butirū ē cōcedendū uia tibi in q̄titate notabi/  
li 7 specialiter nō cōcedat̄ p9 alios cibos sed ad cōdi  
mentū cibarioz satis conuenit.

**I**ncidit atq; lauat p̄trat tñ dz quoq; serū  
Hic ponūt̄ quatuor pp̄rietates ser̄. i. aque lactis  
quaz̄ p̄ria ē q̄ sez̄ ē incisiuū siue subtiliatiuū. Secun  
da ē q̄ ē lauariuū. i. abstersiuū. Tercia ē q̄ ē penetra/  
tiuū 7 ista sequit̄ ex p̄ria. Quarta ē q̄ sez̄ ē mundifi/  
caciuum. i. solutiuum siue purgatiuū. Et tres istaz̄ p̄  
prietatū narrat Auicēna secūdo canonis. c. de lacte di  
cens q̄ aq̄ ei9. s. lactis est subtilatiua lauariua 7 solu  
tiua 7 in ipsa non est mordicatio. Rasis uero tercio  
almanforis dicit q̄ serum coleram rubeam expellit.  
scabiei quoq; atq; pustulis necnou eis pustulis



que in facie nascuntur yctericie etiā atq; ei cui fortis uini potus nocuit auxilium prebet.

Caseus est frigidus. stipas. grossus quoque durus

Caseus et panis bonus est cibus hic bene sanis

Si non sunt sani tunc hunc non iungito panis

**I**n hoc textu autor duo facit. primo ponit quatuor proprietates casei quarum prima est quod caseus est frigidus id est frigide nature Et istud intelligendum est de caseo recentiori quod est frigidus et humidus et non de ueteri quod est calidus et sic ut uult Auicenna secundo canonicis capitulis de caseo. vel potest intelligi de caseo qui fit ex sola coagulatione lactis absque alicuius alterius rei commixtione. Reperitur enim caseus calide nature calefaciens stomachum ac linguam mordicans ex commixtione rebus sibi admixtibus sicut est aliquid caseus viridis qui si in magna quantitate sumatur multum calefacit corpus. Secunda proprietas est quod caseus est stipas. id est stipatius siue durus uentri efficiens. Et istud maxime habet ueritatem de ueteri et multum coagulum habente. Tercia est quod caseus est grossus. id est grossi humoris generatius. quod ueritatem habet de omni caseo quia dicitur caseus ex grossiori et terrestriore parte lactis fieri. Quarta est quod caseus est durus. id est duricie uentris efficiens. Et ista potest esse eadem cum secunda. Deinde dicit textus quod caseus quantum solus sumptus sit insanus ex quo male digestionis est ut predictum est tamen si in modica quantitate misceatur panis cum ipso pane digestibilis fit et alias non. Et istud ueritatem habet in corpore sano. in egro autem non. Et de caseo prius dictum est ibi. Nutrit et impingat.

Ignari medici me dicunt esse nocivum  
Sed tamen ignorant cur nociveta ferat  
Languenti stomacho caseus addit opem.  
Si pro sumat terminat ille dapes.  
Qui phisicam non ignorant hec testificant

**I**n hoc passu autor fingit personam loquentem in specie casei contra dicentes usum casei esse insanum Et dicit loquens in persona casei. Ignari medici. i. medicinam ignorant dicunt me caseum esse nocivum supple vniuersaliter ignorant cum cur huius ane nature nocere dicor Et post hoc tagit autor duas utilitates in imptidis casei. Prima utilitas est quod caseus confert egrotanti stomacho. Et circa istud est notandum quod non omnis caseus confert operam omni stomacho languenti sed in certis casibus omnis caseus nocet scilicet stomacho raro texture et omni stomacho debilitato ex longa egritudine. Sed caseus recens et novus non multe viscositatis operam confert stomacho calido. quia teste Rasi tercio almansoris adustionem et caliditatem eius relinquit. Et stomacho etiam sicco confert propter eius humiditatem. Et talibus stomachis multum nocet caseus antiquus siue multum acutus vel multum coagulatum huius. Sed stomacho huius multa fleumata eius pelliculis adherencia multum confert caseus antiquus per multum coagulum huius quod casei sui acuitate fleuma incidit et abstergit. Sed tali stomacho maxime nocet caseus recens et mollis. Et sic patet quod in aliquo casu caseus semper nocet et in aliquo non et quod aliquando caseus recens prodest et aliquando vetus.



55  
Secunda utilitas ē q̄ casey sumptus post cibum ter/  
minat ip̄m quia facit cibum descendere ad illum locū  
in quo uiget digestio sc̄z ad fundum stomachi. Et istū  
tud totum sciunt qui ueram scientiaz medicine habēt  
Et de caseo acuto dicit Rasis tercio almansoris. vel  
rūcamen cum post comestionem parua ex ea gustat  
quancitas os stomachi corroborat satietatez quocq̄  
nimiam atq̄ fastidium que ex dulcibus ⁊ uictuosīs  
nutrientibus in ore stomachi pueniunt aufert.

**I**nter prandendū sit sepe parūq̄ bibēdū  
Et minus egrotēs nō iter feruila potes.

**H**ic ponit duo documenta quorum primum ē q̄  
prandendo. i. comedēdo aliquis debet uicissim post  
cibum sumptum parum ⁊ sepe bibere ita q̄ non debz  
primo totum cibum sumere ⁊ postea potum. Et istū  
uersum primum aliqui nō hñt quia reuera idem uersū  
in forma prius expositus est. Secundum documentū  
est q̄ inter duas comestiones sicut prandium ⁊ cenaz  
debem⁹ pro posse potū euitare ⁊ hoc si cib⁹ sumptus  
in stomacho nōdum fuerit digest⁹ nisi magna neces/  
sitas adsit quia talis potus sumpt⁹ ipedit ⁊ interrū  
pit digestiōnē cibi primo sumpti cibū facit indigestū  
destomacho descendere atq̄ appetitum delicit circa ci  
bum in cena sumendū ⁊ corp⁹ grauat ⁊ ad dispositō  
nem in qua hō neq̄ san⁹ neq̄ eger ē inclinat siue ad dis/  
positiōnē puenientē febrem.

**E**t vitēs penam de potibus incipe cenā.  
**H**ic autor innuit q̄ cena dz incipi a potu Et aliq̄

exponunt metrum istud **S**i tu vis vitare penā. i. infirmitatem prius potes in principio cene anteq̄ comedas. sed ista expositio non ualet quia s̄m medicos regularius est a cibo cenam incipere q̄ a potu. Et quāuis iste liber directus sit anglicis ipi tamen hāc sentētiā non obseruant quia regulariter quacūq̄ hora diei pocum sumunt preponunt morsum panis. Ideo aliter potest exponi uersus iste accipiendo potū pro cibo liquido ⁊ facile digestibili sicut accepit. **P**ocum secunda particula amphorismoꝝ ibi. Facile est repleri potu q̄ cibo. ita q̄ sensus istius uersus sit q̄ melius est cenam incipere a potu id ē cibo liquido ⁊ facile digestibili q̄ a grosso ⁊ duro ⁊ difficile digestibili. Cuiꝝ rō ē quia si cibus liquidus ⁊ facile digestibilis post sumat̄ cum in nocte superueniente fortiter calor digestiuus cibus liquidus ⁊ facile digestibilis longo tempore erit digestus ante grossum ⁊ difficile digestibilem. Et cum non poterit habere exitū propter cibum grossum nō dum digestum nimis aduret uel si exeat grossum secum rapiet cibum nō dū digestum plene. Adeliꝝ ē ergo ut iste cibus liquidus ⁊ facile digestibilis priꝝ sumat̄ ut tpe quo digestus sit exitū habeat nullo repugnāte.

**S**ingula post oua pocula sume noua

**N**ost pisces nux sit pꝝ carnes caseus assit

**U**nica nux pdestnocet altera terciā morsē

**H**ic autor ponit aliqua documenta. primum ē q̄ post sumptionē cuiuslibet oui recentis supple ⁊ mollius debemus sumere pocum. Et maxime haustum uinum



Cuius cā pōt esse qz onū recēs ⁊ molle ē optimi nutri  
 menti ⁊ facilis digestionis ⁊ est de his que in modica  
 quantitate tantum nutriūt ⁊ precipue eius vitell⁹ vt  
 dictū ē prius ibi. Dua recentia. Sic ergo unum qd  
 est amicu nature facit qz ouum auidius ad mēbra tra  
 hie ⁊ ad ei⁹ penetrationem iuuat. Et cā alia etiā pōt  
 esse quia ouum tarde per mery descendit potus ergo  
 vel unum iuuat eius descensum. ¶ Secundū documē  
 tum est qz post comestiuē piscium debem⁹ sumere nu  
 ces loco casei quia nux sua siccitate impedit generatō  
 nem fleumatis quod generari solz ex piscibus. Et hīc  
 est qz in quadragesima ultimo dant⁹ nuces. ¶ Tercū  
 documentum est qz post comestionem carniū debe  
 mus sumere caseum ⁊ non nuces quia nuces nimīū ex  
 sicarent ⁊ caseus non sed facit cibū descendere ad fū  
 dum stomachi in quo uiget digestio. Et istud est ve  
 rum de caseo mediocri inter ueterem ⁊ nouum. Deīde  
 subdit textus in ultimo uersu qz unica nux scilic⁹ nux  
 muscata prodest nature humane ⁊ proficua est quia  
 bonum odorem oris efficit uisum confortat ⁊ simili  
 ter epar splenem ⁊ stomachum ⁊ maxime os eius se/  
 cundum Auicennam secundo canonis capitulo d nu  
 ce muscata sed altera nux scz auellana uel cōis nocet.  
 Auellana quidē quoniā inflatiua est ⁊ generatiua uen  
 rositatum in uentre inferiori ⁊ facit zoda ⁊ tarde ē di  
 gestions ⁊ excitat uomitum ut habet Auicenna secu/  
 do canonis ca. de ea. Nux uero cōmunis qz etiam fa  
 cit zoda ⁊ difficilis est digestionis ⁊ mala stomacho  
 ⁊ hoc calido propter ei⁹ caliditatem. Sed tertia nux  
 scilicet nux baliste est mors id est mortem inferens qz





dictum est scz cum vino ⁊ maxime et pꝛ alios cibos  
 sumpta quia sic iuuat ad expulsionem fecum. Deinde  
 in quinto uersu dicit qꝫ pira cruda grauāt stomachū  
 in quanto uersu dicit qꝫ pira cruda grauāt stomachū  
 quia ipm impediūt a digestionē ⁊ inflatiua sunt. sed  
 quia ipm impediūt a digestionē ⁊ inflatiua sunt. sed  
 pira cocta releuāt stomachū grauātū ⁊ disponūt ip/  
 sum ad suā naturalitatē. Et in ultio uersu subdit duo  
 primum ē qꝫ nos debemꝫ pꝛ pirū sumere potū prop  
 ter cām dictā pꝛ. Secunduū ē qꝫ pꝛ esum pomi debe/  
 mus ire fecatum. i. ad secessum. Et h̄m Auicennā secun  
 do canōis. c. de pomis. Poma dulcia ⁊ acetosa quā  
 do in stomacho inueniunt hūorem grossū quādo/  
 qꝫ deponunt ipm in egestionē. Ratio tñ textus pꝛ eē  
 quia poma multum inflatiua sunt uentositatē gene/  
 rācia que in secessū emittit.

Cerasa si comedastibi ꝑfert grādia dona  
 Expurgāt stōacū. nucleꝫ lapidē tibi tollit  
 Et de carne sua sanguis erit qꝫ bonus.

**H**ic ponunt tria cōmoda pueniētia ex usu ceraso  
 rum. primū ē qꝫ cerasa expurgāt stomachū. Et istud  
 h̄m quosdam ueꝫ ē quādo simul cū eis nuclei terunt  
 qꝫ sic simul h̄nt quandam uim abstersiuā ac mundifi  
 catiuam. Secundum ē qꝫ nucleus cerasoz. i. arilly hꝫ  
 uirtutē frāgendi lapidē renū uel uesice si sicꝫ sumā  
 tur uel ex eo fiat lac. Tercium ē qꝫ caro cerasorum est  
 generatiua optimi sanguinis ⁊ confortans ac impin  
 guans. Et istud experimento comprobāt quia uide/  
 mus passerēs qui sunt aues multum comedentes cera  
 sa qꝫ tpe cerasoz h̄nt epata multū maiora qꝫ alio tē/  
 pore signū ergo est qꝫ magnificāt epa ⁊ confortant.

Circa istud tñ est notandum q̄ duplicia sunt cerasa. s̄  
grossa ⁊ parua. Grossa autē adhuc duplicia sc̄z dul/  
cia ⁊ pontica. Dia dulcia ⁊ parua sunt isana de facili  
corruptibilia ac in corporib⁹ faciētia uermes. Gross/  
sa pontica dicit̄ cina ⁊ illa sunt adhuc duplicia. que  
dam sunt rubea ⁊ mollis carnis ⁊ talia dñt recētia cō  
edi ⁊ in principio mense ⁊ hñt vim absteruā stoma  
chi atq̄ appetitū incitādi. Alia sunt cina nigra ⁊ gros  
sa satis dure carnis ⁊ inter cetera maxime pontica ⁊ is  
ta dñt comedi in fine prandii siue cene. Cui⁹ cā ē quia  
ista sua ponticitate qñ in fine mēse sumunt claudunt  
orificiū stomachi quo clauso digestio melior ac uelo  
cior fit.

**I**nfrigidāt laxant multū psūt tibi pruna  
hic ponunt due utilitates prouenientes ex esu pru  
noz. prima ē q̄ pruna infrigidāt corp⁹ ⁊ iō portega  
lenses in calida regiōe existentes in decoctiōne suarū  
carnium semper cōmiserunt pruna ⁊ maxime damasce/  
na. Secūda ē q̄ pruna laxāt uentrē ⁊ hoc ē ppter eo  
rum humiditatem ⁊ uiscositatem s̄m Galienū secūdo  
alimentoꝝ. Et istud ē ueꝝ de prunis maturis. In cru  
dis enim que non sunt matura ē stipticitas ⁊ eorum  
nutrimentum est paucum ut dicit Auic. ii. canōis. c. de  
eis Et ista secūda utilitas licet ē multū ueniat pru  
nis damascenis sicut ⁊ prima maxie tñ uenit prunis  
armenis. i. deportatis ex terra armenia quia meliora  
sunt oib⁹ ⁊ uehementis soluētia s̄m Auic. loco palle/  
gato. Et pro maiori declaratione istaz utilitatū sci  
endū ē q̄ pruna matura sunt in usu ⁊ non immatura



Prima autem magis nature cōuenientia sunt illa que  
 sunt figure oblonge habentia carnē paucam ⁊ duram  
 ad aliquale siccitatē declinātia ⁊ corticē exteriorē tel-  
 nuem ⁊ dñt eē in sapore nō vere dulcedinis s; dz esse  
 eorum dulcedo actinens alicui a credini Et huiusmo-  
 di sunt pruna damascena talia enī; pruna infrigidāt  
 ut dictum est. Sūt at mulce alie maneries prunorum  
 quorum usq; nō ē approband; Sūt et quedā prunel-  
 la siluestria parua que crescunt in siluis ⁊ non sunt la-  
 xatiua sed uentris restrictiua ⁊ ex his fit aqua q̄ uen-  
 tris restrictionem facit. Dñt autem pruna que sumūt  
 propter uentris laxationem primo poni in aqua fri-  
 gida tunc enim perfectius infrigidāt ⁊ bumectāt ⁊ co-  
 lerā quam inueniūt lubricādo soluūt ⁊ sic stomachus  
 meli; disponit ad cibū recipiendū. Et ē diligenter no-  
 tandum q; pruna humida recentia sunt magis altera-  
 tiua quāuis sunt peioris nutrimenti ⁊ plurium super-  
 fluitatū. s; pruna sicca magis o;fortāt ⁊ meli; nutrime-  
 tum dant corpori. Et sicut dictum est de prunis sic  
 suo modo intelligat de cerasis. uerū tñ ē q; cerasorū  
 humiditas est subtilior ⁊ min; uiscosa unde min; nu-  
 triūt q; pruna.

170  
 2  
 3

**P**ersica cū musto uobis dat ordie iusto.

Sumere sic ē mos nucib; sociādo racēos

**P**assula nō spleni tussi ualet ē bona reni.

**I**n isto passu tria ponunt documēta. primū est q; mustū est bibendum cuz persicis. uel psica comedēda sunt cum musto. Causa prime partis est quia mustum est multum calefactiuum ⁊ ebullitionem faciens

in corpore nostro. hęc autē ebullitiōē ⁊ calefactiōē  
prohibent persica sua frigiditate. Cā secunde partis est  
quia persica sunt multū frigida ⁊ corp⁹ multū infrigi  
dantia ergo super ipsa dicitur bibi illud uinū quod plus  
calefacit illud autem ē mustū quod scit experientia. Et  
de ordine comedendi persica ⁊ multis aliis dictū est  
prius ibi. Persica poma pira. Secundum documen  
tum est quod racemi debent comedi quando comeduntur  
neces ⁊ maxime antique ⁊ sicce. recentes enim neces sa  
ne sunt per se. Sed antique sicce nimīū exsiccant ⁊ pro  
pter earum unctuositatem de facili inflammatiōē in  
corpore inducunt quare cum eis comedi debent racem  
mi qui resistent inflammatiōi ⁊ exsiccationi cum hū  
mectent. Et de nucibus ample dictū est ibi Allea nux  
ruta. Tercium documentum est quod passula. i. uua pas  
sa nocet spleni quia inducit opilationem eius. Sed u/  
ua passa utilis est renibus quia ex quo ipsa est urine pro  
uocatiua ipsa ē lauatua renū ex multa enim aquosita  
te ad renes ducta ipsi renes mundificant. Et de uuis  
passis sine passulis etiam dictum ē supra ibi. Nutrit  
⁊ impinguat.

**S**crofa tūor glādes sicca taplasmate cedit  
Iūge papauer ei fracta foris tenet ossa.

**H**ic ponūt due utilitates pueniētes ex emplastra  
tiōe sicū. priā ē quod sicca decoctē in aliquo liquore uiz in  
aqua ⁊ tūc supposite cū hūmiditate curāt istas tresegritu  
dies. s. scrofulas glādes ⁊ hūiores. pro scrofulas intelligūt  
inflatiōes sub mēto circa collū. ⁊ dicitur scrofula a scroffa



quod idem est quod sus siue porca uel quia ista egritudo  
 mulem accidit porcis propter gulositatem eorum uel quia  
 eius figura sicut plurimum assimilatur porcis ut uult Ani  
 cœna tertia quarti tractatu. ii. c. de scrofulis. Per glâ  
 des uero intelliguntur aposteata que cõiter solent accidere  
 sub ascellis et in inguinibus. Et per tumorem pñt intelli  
 gi inflationes in qualibet parte corporis. Vñ per istas  
 aposteatas curandis et maxime maturandis debet deco  
 qui ficus in aqua et ipsi aque debet commisceri modicum  
 aceti ut acetum inuenit penetrationem uirtutis ficus et  
 decoctione facta ficus debent teri in mortario et dein  
 de misceri cum modica aqua cum qua bullite sunt uñ  
 cathaplasma proprie est medicina facta ex aliqua re  
 et succo eius. Juxta illud metrum. Tunc cathaplas  
ma facis cum succum ponis et herbam. Secunda uer  
 licas est quod ficus cum papauere cathaplasmate retinet  
 ossa fracta et debent decoqui insimul cum aqua absque  
 appositione aceti et debent simul teri et addi eis aqua  
 decoctionis earum et tunc superponi. Et causa istius  
 potest esse quia papauer est stupefactiuum et per illud  
 tollit dolor qui accidere solet in fractione ossium et pro  
 uocat somnum. Ficus similiter facit moueri humidi  
 tates ad exteriora quibus humiditatibus ad ossa mo  
 uere possunt retinere ad nascentiam nunquam tamen  
 uere continuari. Aliqui tamen textus habent loco tel  
 net trahit et tunc sensus est melior. Vnde papauer est  
 triplex scilicet album nigrum et rubeum. rubeum autem est silue  
 stre et uenenosum et crescit in bladis et iuuenes solent te  
 rere flores et facere incaustum ex ipsis floribus

**P**ediculos venerēq; facit sz cuilibz obstat  
**H**ic ponunt due operationes ficuū. prima ē q; ex  
comestione ficuū sequit̄ multitudo pediculoz in cor  
poribus humanis. Et istud maxie ueritatē hz de ficu  
bus sicis ut dicit Auic. secundo canonis. ca. de ficubz  
Et cā sm eū ibi est propter maliciā ⁊ corruptionē hu  
moris generati ex eis. Et alia cā etiā pōt esse quia fi  
cus prouocant multū sudorē ex quo sequit̄ generatō  
pediculorum. Secūda operatio ē q; ficu incitant appe  
titū coenndi quia generāt uentositatē que iuuat ad el  
rectionē uirge ⁊ similiter sunt multaz supfluitatuz ⁊  
sperma augmentantes.

**M**ultiplicāt mictū. uētrē dāt escula strictū

**E**scula dura bona: sz mollia sunt meliora

**H**ic ponunt due utilitates esculoz. prima ē q; mul  
tiplicant mictū sine urinā. Cui⁹ cā pōt eē quia incu  
rant feces ⁊ sic aquositas fecum est causa multitudis  
urine. Vel potest sumi causa similis illi que sumit̄ ex  
illo amphorismo. urina nocturna multum facta mo  
dicum secessum significat in die ⁊ econuerso qui mul  
tas habuerit cameras nocturnas de mane habet pau  
cam urinam. Cuius causa est quia si multa fiat egest  
tio multum de humiditate que transire deberet ad ue  
sicam simul cum ea exit. Et si urina fiat multa multū  
de humiditatibus que transire deberent cum egestiōe  
⁊ tam magnificare cum urina euacuantur. Secūda  
utilitas est q; escula constipant uentrem. ⁊ istud acci  
dit propter eorum ponticitatem ⁊ slipticitatem. Ex  
quo infert̄ textus q; escula dura sunt bona



7 hoc quia constringunt uentrē 7 ergo profunt uentri  
 nimium laxato. Sed mollia escula sunt meliora du/  
 ris quia melius nutriunt 7 minus uentrem constipant  
 Et circa istud est sciendum q̄ escula min9 competunt  
 nutrimento q̄ poma pira psica fic9 7 similia qd̄ satis  
 ostendit austeritas saporis eoz 7 duricies substātie e  
 oꝝ postq̄ in arbore maturata sunt 7 ergo ex his pa  
 ri d3 comedi 7 magis recipi debent uia medicine q̄  
 cibi. Et quia uireus eorum est stiptica ualde satis cō  
 petunt in fluxu uentris. Et quia escula in arbore non  
 mollescunt mollicie sufficiente ad esum. iō anteq̄ com  
 edant remolliant 7 tunc sunt magis delectabilia gus  
 cui 7 minus stiptica.

**Prouocat urinā mustū. cito soluit 7 inflat**

**H**ic ponunt tres pprietates musti. quaz̄ prima  
 est q̄ mustum prouocat urinā. Cuius cā est quia ī mu  
 sto sunt partes terrestres nitrose mordicantes uesicaz̄  
 cum ad eam ueniunt 7 propter earum mordicationē  
 uesica citis nit̄ eas expellere 7 ipsum mustuz̄. Et ista  
 proprietat̄ intelligenda est de mustis habentibus fel  
 ces mordicantes sicut musta plurima renensia qz̄ mu  
 sta habentia feces grossas non mordicantes sed ma  
 gis opilantes impediunt urinam sicut prius dictum  
 est ibi. **Impedit urinam.** Secunda est q̄ mustum cito  
 soluit uel laxat uentrem propter eandem causam dic  
 tam in prima pprietate. **Tercia est q̄ est inflatiuum**  
 propter ebullitionem quam facit in corpore ex qua  
 proueniunt ventositates. Et cause istarum duarum  
 proprietatum dicte sunt prius ibi. **Impedit urinam**

Grossos hūores nutrit ceruisia vires .  
Prestat. ⁊ augmētat carnē gñratq; cruorē  
Prouocat vrinā vētrē quoz mollit ⁊ iflat  
⁊nfrigidat modicū. s; pl⁹ desiccāt acetū.  
ifrigidat macerat melāc dat sp̄ma mīorat  
Siccōs infestat. neruos ⁊ pinguiā siccāt .

**I**n hoc textu autor duo facit. primo ponit octo  
proprietates ceruisie quaz prima est qd ceruisia facit  
in corpore nrō grossos hūores. Et istud maxie h; ue  
ritatem respectu uini. Et diuersificat ceruisia in gene  
rādo grossos hūores ex parte suoz oponentū. Nam  
ceruisia ex grossiori substātia grossiores hūores gene  
rat ⁊ ex min⁹ grossa min⁹ grossos. Secūda ē qd cerui  
sia augmentat vires. Et istud ē intelligendū de cerui  
sia ex optimis granis oposita ⁊ que plurime decocti  
onis est cuiusmōi ē ceruisia oestrēsis. Ista enī multū  
nutritiua est ⁊ ergo vires augmētat. Tercia ē qd aug  
mentat carnem. Et istud prouenit ppter multā eignu  
tritionē. Quarta ē qd multiplicat sanguinē eadē de cā  
Et iste tres ultime proprietates hñt ueritatem de cer  
uisia anti qua multū decocta ⁊ de optimis granis cō  
posita. Quinta est qd prouocat vrinam. Sexta est qd  
laxat ventrem. Et iste due proprietates maxime bal  
bent ueritatem de ceruisia clara multum lupulenta. i. i  
qua plurimū lupuli imponit cuiusmodi est ceruisia ā  
burgensis que puocat vrinam ⁊ laxat propter lupu  
lū. Ista tñ nō ualet debilia cerebra habentib⁹ quia ta  
les de facili inebriat propter multitudinem lupuli

hinc prouocatur  
uiscera



61

Septima est q̄ inflat uentrem. Et istud habet uerita-  
tē de ceruisia modica decoctiōe cocta cuiusmōi ē coy-  
ta hollādie q̄ maxie inflat ⁊ opilat ⁊ propterea pluri-  
mū impinguat. Octaua ē q̄ ceruisia modicū infrigi-  
dat. cuiusmōi est ceruisia hollādie brabantie hānonie  
⁊ flāndrie ⁊ illa quā cōis hō utit̄. Et ista proprietates  
maxime ueritatē h̄ respectu uini. Et circa istud est sci-  
endum q̄ ceruisia p̄t fieri ex auena ⁊ ordeo ⁊ ex frumē-  
to. Et s̄m q̄ fit ex alio ⁊ alio grano est alterius ⁊ al-  
terius complexionis. Sive enim fit ex ordeo plus ac-  
tinet frigiditati q̄ ordeū est frigidū. Sive at̄ fit ex or-  
deo ⁊ auena minus opilat ⁊ minus generat uentositatē  
⁊ minus nutrit. Et que fit ex frumento plus acti-  
net caliditati ⁊ magis nutrit ⁊ magis opilat. Et quā-  
to ceruisia est grossior tanto est deterior. ⁊ quāto sub-  
tilior tanto melior. ¶ Et ulterius ē sciendum q̄ pessima  
ceruisia est que fit ex rebus iebriantibus puta grano  
quod nominat̄ lolium quia ista maxime dolorem ca-  
pitū generat ⁊ neruos ledit. Deinde ponit textus quin  
q̄ proprietates aceti. quarum prima est q̄ acetum ex-  
siccāt. dicit enim Auicenna de eo secūdo canōis q̄ est  
fortis exsiccationis. Et preterea medici precipiunt tē-  
pore pestis uti aceto cum cibo ⁊ similiter cum potu.  
Dicit enim Auicēna. tertia primi in. ca. unico doctri-  
ne quinte. Aceto preterea in cibo ⁊ potu uti in pestilē-  
tia est nocumētū ip̄s securatio. Secūda ē q̄ acetum in-  
frigidat proprietate q̄ in eo est. ¶ Tercia ē q̄ mace-  
rat. i. facit hoīez macrū. ⁊ rō ē q̄ exsiccāt. ⁊ istud ma-  
cie uez ē de aceto in ieiuno stōacho sumpto ut uult  
Aui. tertia primi. doctria. iiii. c. v. d extenuatiōe crassi

*Notum pro uentibus.*

Verum est tñ q̄ assiduus usq̄ aceti maxie ī ieiunio mē-  
ta inducit incōmoda. visum debilitat. pectus offēdi-  
dit. cussim omouet. stomachum ⁊ epas ledit. nervos  
⁊ iuncturas uehementer opprimet. Has arteticis do-  
loribus tremoribus ⁊ paralysibus vexās. Quarta est  
q̄ acetū generat melancoliā eo q̄ hūiores infrigidat ⁊  
exsiccat. Quinta ē q̄ acetū mīorat sp̄ma p̄pterea qz  
exsiccat infrigidat ⁊ macerat. Et istas proprietates a  
ceci ponit Rasis tercio almansoris dicens. Acetuz fri-  
gidum est ⁊ siccū qd̄ ⁊ maciē efficit ⁊ ures destruit sp̄-  
ma quoqz minuit. ⁊ coleram corroborat nigram. ru-  
beam uero colerā ⁊ sanguinem debilitat cibosqz qui  
bz admiscet subtiliat. Deinde in ultimo uersu aut or  
subdit tria. primū ē q̄ acetū nocet macris Et rō ē qz  
acetū exsiccat ⁊ sic addit in macredinē. simile enī addit  
tū suo simili facit ipm furere Et etiā oīs oplexio lap-  
sa per contrarium medicat. ⁊ p̄ simile deteriorat. Sel-  
cundū ē q̄ acetū nocet neruis ut dicit Aui. ii. canōis. c.  
de eo. Tercū ē q̄ acetū macerat ut dictū est

Rapa iuuat stōachū. nouit p̄ducere vētū  
Prouocat yrinā faciet quoqz dēte ruinā.  
Si male cocta dat hinc tortio tūc generat

*notat Rapam*

**I**n hoc passu ponunt̄ prio tres utilitates rape tē-  
perate cocte ⁊ unū ei9 nocumentū. prima utilitas est.  
qz rapa iuuat stomachū qz bene degere a stomacho  
nec ipse ea grauat. Secūda est qz rapa est prouocati-  
ua uenti quod patet experimento. Tercia est qz rapa  
ē prouocatiua yrine. Preter tñ istas p̄prietates uult  
Auerroys qz magnā p̄prietatē bz ī ofortādo visum



Normundus Rapaz

Documentum uero rapaz ē q̄ assiduatio rapaz no-  
 ter dentibus. In ultimo at̄ uersu subdit q̄ rapa male  
 cocta tortiones facit in corpore quia multiplicat vē-  
 rositates Juxta illud. Ventum sepe rapis si tu via ui-  
uere rapis. 7 ē sciendū q̄ caude rapaz fortiter ventrē  
 laxant. Pro maiori noticia sciendum est q̄ rape inter  
 radices magis conueniunt ad corporis nutritionem.  
 q̄d satis ostendit̄ ex amicitate sui saporis. Nec eē  
 complexio est omnib9 edulis q̄ amara 7 pungitua  
 minus alimentū dāt corpori 7 dulcia magis. quia er-  
 go rape radicibus aliis sunt dulciores 7 minus pūgi-  
 tue magis competunt via cibi sed generant sanguinē  
 grossum melancholicū si digestua sit debilis. Et bonū  
 est q̄ depurentur a prima aqua 7 nullo mō dāt com-  
 edi crude. Et incitant ad coitum 7 vias mundificant  
 vrinales.

no. h. 3. 4. 5.

Egerit̄ tarde cor digerit̄ quoq; dure.  
 Silit̄er stōach9 melior sit in extremitates.  
 Reddit̄ lingua bonū nutrimentū medicie  
 Digerit̄ facile pulmo cito labiē ipse  
 Est melius cerebrum gallinaꝝ reliquozꝝ  
**I**n isto passu notant̄ quinq; primū ē q̄ cor aīali  
 um comestum tarde digerit̄ 7 tarde etiam egerit̄. Et  
 rō ē quia caro cordis est caro melancholica que diffi-  
 culter digerit̄ 7 tarde descendit. Et non est caro bona  
 p̄m Auicennam secundo canōis. ca. de carne. 7 non mē-  
 tum nutrit ut dicit Rasis tercio almansoris. Secūdū  
 ē q̄ stōach9 silit̄er ē male digestiōis 7 tarde descētōis

Cuius rō est qz stomach⁹ ē membrū neruosum carnil  
laginosum quare difficile digerit. Et ergo etiam non  
generat bonum sanguinem Deinde subdit text⁹ qz sto  
mach⁹ in eis extremitatib⁹ scz quo ad eis fundū rori  
ficiū meli⁹ digerit. Cui⁹ rō ē quia in illis partib⁹ ma  
gis carnosus ē ⁊ magis pinguis. Terciū ē qz lingua ē  
boni nutrimenti ⁊ hoc quo ad eius radicez ut uult A  
uicēna. ii. canōis. c. de carne. Et rō ē qz ē facilis dige  
stionis ⁊ carnosā. Et inter reliquas linguas lingua  
porcelli que ablata eius pelle equiparat carnī apri.  
ut sciunt scindentes ante principes. Lingua tamen bo  
uis non est multum sanā propter eis nimīā humidita  
tē. Leccatores tñ linguas uti uolētes añ eaz affatio  
nē iponūt gariofilos quib⁹ hūiditas linguaz minuit  
tur ⁊ sic aptiores sunt esui. Quartū ē qz pulmo facile  
digerit ⁊ facile egerit. Et istud ē propter eis raritatez  
⁊ mollitiē. Verū ē tñ qz eis nutrimentū nō ē oueniēs  
nature hūane quia paruum ē ⁊ fleumaticum ut dicit  
Auicēna secūdo canōis. c. de eo. Et circa istud ē scien  
dum qz pulmo arietis quāuis non sit bonus cibus ē  
tamen bona medicina quia sanat excoriationem call  
caner ex calcamento si ponat supertipsam calidus ut  
dicit Auicēna loco preallegato. Quintum est qz cere  
brum galline inter omnia cerebra est meli⁹ de quo di  
cit Auicēna secūdo canōis qz prohibet fluxuz san  
guinis narium. dz tñ cum sale aut cum speciebus com  
edi quia de se uomitum prouocat. Et circa istud scien  
dum est qz de cerebro pulloruz dicunt medici qz aug  
mentat memoriā. Cerebra uero porcoruz nature non  
sunt cōuenientia sꝫ cerebrū ouis leporis uel cuniculi.



63  
cum sale uel speciebus comedi potest. Et de cerebro apli  
us dictum est ibi. Nutrit et impinguat

**Semen feniculi fugat et spiracula cull.**

**H**ic ponitur unum documentum et est quod semen feniculi quod dicitur maratrum expellit ueterositates aut eas dissoluit. Et ratio est quod est calidum et siccum et carminatiuum. Et circa istud est sciendum quod a comibus quatuor tanguntur utilitates prouenientes ex esu maratri siue seminis feniculi. prima est quod confert febribus. secunda est quod pellit uenenum. tertia est quod mundificat stomachum. quarta est quod acuit uisum. Et de isto solent dari isti uersus cotes.

His duo dat maratrum febres fugat atque uenuz. Et purgat stomachum lumen quoque reddit acutum. Et

istas quatuor utilitates tangit etiam Auicenna secundo canonis loquens de feniculo. Et circa quartam utilitatem nota quod Auicenna loco preallegato de semine feniculi dicit. Democritus quidem existimauit quod ueneno si vermes pascunt feniculi recentis semen et eorum uisum confortet et uipere et serpentes stricant oculos suos cum egrediuntur de cauernis suis post hyemem super ipsum ut illuminent oculi. Sciendum ulterius quod feniculus tarde digerit. male nutrit et parum. et ergo non competit uia cibi sed magis uia medicine. Non igitur utendum est eo in regimine sanitatis nisi ad correctionem malicie quorundam aliorum ciborum sicut interdum cum lactuca comedimus petroselinum ad resistendum frigiditati et humiditati lactuce. sic etiam cum cucurbitis potest decoqui feniculus et similiter cum rapis ad corrigendum maliciam earum.

**E**mendat uisum stomachū confortat anisum  
Copia dulcoris anisi sit melioris.

**H**ic ponuntur due utilitates anisi quaz prima est quod anisum confortat uisum. Secunda est quod anisum confortat stomachū. Cuius causa est quod anisum mundat stomachū a fleumatibus et ipsum calefacit. Et propterea est confortat uisui quod nihil est quod uisui magis nocet quam immundicia stomachi quia a stomacho immundo eleuantur fumi imundi qui oculis nocent perturbando spiritus uisuos. Et ista duo iuuamenta facit anisum dulce. Et propter istas utilitates Auicenna in canonis. c. de aniso plures alias utilitates anisi ponit. vult enim ibi quod anisum est aperitiuum. dolorum sedatiuum. et uentositatum resolutiuum. sedatiuum sitis causate ex humiditatibus salis. aperitiuum opilationum epatis et splenis generatarum ex humiditatibus et similiter renū uescie et matris puocatiuum urine et menstruorum et mundat matricem a fluxu humiditatum albarum et est motiuum coitus.

**S**i cruor emanat spodium sumptum cito sanat  
**H**ic ponitur unum iuuamentum spodium. Et est quod spodium sumptum sanat fluxum sanguinis. Cuius causa potest esse quod spodium habet uirtutem propriam confortandi epatis et sic fortificato epate quod est fons et origo sanguinis. Sanguis melius ab eo retinetur. Et dicit Auicenna secundo canonis capitulo de spodio quod spodium est radices cannarum aduste. Dicit enim quod ipse adurantur propter fricationem suam extrimitatum cum ventus eas perflat. Symon tamen ianuenensis dicit quod spodium est res cuius origo nos latet



res tñ adusta uidet̃ ⁊ diuisiones carnarū adustarū  
 Et ne dum spodium offert in nimio fluxu sanguinis .  
 immo etiam in nimio fluxu uentris ⁊ uomitu ut dicit  
 Rasis tertio almansoris . Et confert etiam in febribus  
 acutis . confortat cor ⁊ tremori eius ⁊ syncopi facte ex  
 effusione colere ad stomachum auxiliat̃ ut uult Aui  
 cēna loco p̃allegato . Et ē sciendū circa predicta q̃ si  
 cur spodium habet aspectum ad epar ⁊ proprietatem  
 confortandi ip̃m ita sunt aliquę medicine que hñt simi  
 le aspectū ⁊ similem proprietatem confortandi aliqua  
 alta membra specialia sicut matris cor muscu cerebruz  
 liquiricia pulmonem caperes splenē ⁊ galāga stōai  
 chū ut p̃z in his uersibus . Gaudet epar spodio . mace  
 cor . cerebrum quoq̃ musco . Pulmo liquiricia . splen  
 cap . stomachusq̃ galanga .

Has condimenti preponi debet edenti  
 Sal virū refugat . ⁊ nō sapidūq̃ saporat  
 Hā sapit esca male que dat̃ absq̃ sale  
 Erūt persalsa uisum . spermaq̃ minorāt .  
 Et generant scabiem pruritū siue vigorez

**I**n hoc textu tria sūt . p̃rio ponit̃ unū documen  
 tū generale qd̃ obseruat̃ apd̃ oēs ⁊ ē q̃ uas odimētū  
 sc̃z salis qd̃ cōi noie salinū d̃r d̃z sp̃oi ī mēsa t̃pi edē  
 ti . Juxta illd̃ cōe metz . Sal p̃rio poni d̃z p̃rioq̃ t̃po  
ni . Dis mēsa male ponit̃ ab s̃q̃ sale . Secūdo tangunt̃  
 duo iuuamēta salis . primū ē q̃ sal resistit uenēo Cui⁹  
 duplex pōt̃ esse causa . vna est quia sal exsiccatiuum ē

⁊ sic sua siccitate exsiccat humiditates ex quib⁹ p̄t se  
qui corruptio. Alia causa est quia sal exsiccat ⁊ cōpri  
mit humiditates a corpore extrahendo ⁊ sic claudit  
poros ⁊ per consequens prohibet penetrationem ve  
neni que fieri deberet per poros. Secundum iuamem  
tum salis est q̄ sal inducit saporem in cibariis Nam  
cōmuniter uidemus ad sensum q̄ nulla cibaria sapi  
unt sine cōmixtione salis ut dicit tercius uersus. Ter  
cio ponuntur quatuor nocumenta salis siue cibario  
rum ualde salforum. primum est q̄ cibaria ualde sal  
sa vrunt visum id est deperdūt uisum uel nocēt uisui  
Cuius causa potest esse duplex. prima est quia res ni  
mium salse inducunt nimiam siccitatem que est cōtra  
ria oculis qui sunt instrumenta usus cum oculi sint  
de natura aque ut dicit in de sensu ⁊ sensato. Secūda  
causa est quia cibaria multum salsa sunt pruritiua ⁊  
mordicatiua modo ut superius dictum est a cibari  
is mordicatiuis in stomacho existentibus eleuantur  
fumi mordicatiui qui sui mordicatione oculis nocēt  
ac ipsos multum rubificant. Et ergo uidemus q̄ bul  
lientes sal rubeos cōiter habent oculos. Secūdū no  
cumentum est q̄ cibaria multum salsa minorant sper  
ma. Et ratio est quia cibaria multum salsa multum  
exsiccant omnes humiditates corporis quare etiam  
sperma exsiccatur ⁊ sic minoratur. ¶ Tercium nocu  
mentum est q̄ generant scabiem. Cuius ratio est quia  
sal generat humorem acutum mordicatiuum adustum  
qui est causa scabiei. ¶ Quartum nocumentum est  
q̄ augent pruritem. ¶ Et ratio est. quia generant  
humorem mordicatiuum ⁊ pruritiuum.



Et ista quatuor nocumenta memorat Rasis tercio  
 almanforis de sale dicēs. Eoz preterea sanguinē qui  
 multam ex eo sumpserint quantitatē adurit uisum  
 quoq; debilitat atq; minuit spm a 7 generat pruricuz  
 7 scabiem. Et preter ista nocumenta persalsa. i. multū  
 salsa inducunt serpigines impetigines morpheam le/  
 pram in disposicis 7 vias vrine excoriāt cum diu cō/  
 tinuant. Adoderate tamen salsa fastidium auferunt 7  
 appetitū excitant atq; acuit

**H**i feruore nigēt tres. salso. amaro. acuto.  
**A**lget acetoso sic stipans ponticus atq;

**A**nctus 7 insipidus dulcis dāt tēperamentuz

**I**n hoc textu ponunt qualitates cuiuslibet sapor/  
 is. Et primo dicit q; isti tres saporēs scz salso ama/  
 rus 7 acutus calefaciunt corpus sumentis ipsos. **S**e/  
 cūdo dicit q; isti tres saporēs scz acetosus stipicus 7  
 ponticus infrigidant. Tercio dicitur q; isti tres sapo/  
 res scz vnctuosus insipidus 7 dulcis sunt temperati  
 nec inducunt in corpore caliditatem aut frigiditatem  
 Et p̄ intellectu āpliori sciēdū ē q; s̄m Au. ii. canonis  
 tractatu. i. c. iii. octo sunt ueri saporēs qui sequunt̄ in  
 sipiduz. Et sunt dulcedo amaritudo acuitas salcedo  
 acetositas ponticitas stipicitas 7 vnctuositas. Enu/  
 merando tamen insipiditatē pro sapore sicut textus  
 facit hic tunc sunt nouem saporēs. 7 tunc capit̄ sapor  
 pro ōni eo quod gustu iudicat̄ Et iter istos saporēs  
 tres sunt calidi ut dicit hic textus scz salso amarus 7  
 acutus. Et secundum Auicennam loco preallegato.  
 Acutum est calidius. deinde amarum. 7 deinde salsoz

quā amarū ē fortius ad resoluendum incidendū ⁊ ab  
stergendū q̄ amazz. ⁊ deinde salsum ē sicut amarū cō  
fractum cum humiditate frigida. Et tres de istis sal  
poribus sunt frigidi scz acetosus supās .i. stiptic⁹ et  
ponticus. Pontic⁹ tñ ceteris frigidior ē deinde stipti  
cus ⁊ postea acetosus. Et ppter istud in omnib⁹ fru  
ctibus qui dulcescūt prius est ponticitas uehemētis  
infrigidationis. deinde post q̄ p calorē solis digesti  
uum aliquo mō digesti sunt fruct⁹ apparet ī eis stipti  
citas ⁊ deinde declināt ad acetositatē sicut agresta ⁊  
postea dulcescunt. Et licet acetosum sit min⁹ frigidū  
q̄ stipticum tñ ppter sui subtilitatē ⁊ penetrationē  
in plurib⁹ ē maioris infrigidationis. Et s̄m Auic. lo  
co p̄allegato punciū ⁊ stipticum sunt in sapore pro  
pinqua s̄ stipticū nō strabit linguā nisi quo ad sup  
ficiē apparentē s̄ ponticū strabit ⁊ exasperat quod  
apparet in lingua scz supficiē ⁊ occultū scz interiora  
ius. Et tres de istis saporibus sunt tēperati .i. nō exce  
dētis caliditatis uel frigiditatis sicut dulcis vinctuo  
s⁹ ⁊ insipid⁹. Licet enim dulce sit calidū tñ ī eo nō ap  
paret fortitudo caliditatis sicut dicit Rasis tertio al  
mansoris. Et ē sciendū ulteriy q̄ unicuiq̄ saporī p̄  
prie debent operationes ut uolūt Auic. ⁊ Rasis locis  
p̄allegatis. Operationes enim dulcis s̄m Auicē. sunt  
digestio ⁊ lenificatio ⁊ multiplicatio nutrimenti ⁊ na  
tura diligit ipsum ⁊ uirens attractiua attrahit ipsū  
Et secundum Rasm dulce est generatum mnlte col  
lere rubee ⁊ opilationum in epate ⁊ splene ⁊ flegmōis  
precipue si predicta membra ad hoc fuerint appara  
ta. Et ventris fluxus ex ipso sequitur ⁊ mollificat



Stomachum. 7 confert pectori 7 pulmoni. corpus im  
 pinguat 7 augmentu spermatu tribuit. Operatioes ve  
 ro amari sm Auic. sunt abstertio 7 exasperatio. Et se  
 cundum Rasim Amarū calefacit 7 desiccac fortiter. ci  
 to sanguinē ad adustionem 7 maliciā perducit cole  
 ram quoq; rubeam in sanguine augmentat Operatio  
 uero pontici sm Auicēnam ē contractio si poticitas sit  
 debilis aut expressio si sit fortis. Et sm Rasim pon  
 ticum corpus infrigidat 7 desiccac. carnis 7 sanguinis  
 minorationem facit si multoties aliquis eoruat sto  
 machum quoq; confortat 7 frequenter ventrem ostrin  
 git. 7 sanguinem generat melancholicum. Operationes  
 uero stiptici sm Auicennā sunt contractio inspissacō  
 induratio 7 retentio. Et sm Rasim operationes eius  
 sunt sicut pontici licet debiliores quia ipse uidet com  
 prehendere stipticum sub pontico quia de stiptico ni  
 hil dicit expresse. Operationes uero vinctuositatis se  
 cundū Auic. sunt lenificatio lubricatio 7 coctio. i. di  
 gestio pua. Et sm Rasim. vinctuosuz stomachū mol  
 lificat 7 uentris facit fluxū 7 satietatē anteq; hō cibi  
 quāritatē sibi necessariā assumat adducit 7 calefacit  
 maxie tñ febricitantes 7 hñtes epar 7 stōachū calidū  
 Corp9 ē hūmedat 7 lenit. fleuma uero auget 7 cogi  
 tationē hebetē reddit 7 auget somnū. Operatioes uel  
 ro acuti sunt resolutio incisio 7 putrefactio sm Auic.  
 Et sm Rasim acutum calorem auget 7 corpus cito ī  
 flāmat 7 sanguinē adurit 7 ipm pri9 ī colerā rubeam  
 mutat 7 postea in migrā. Operatioes salis sm Auic. sunt  
 abstertio ablutō exsiccacō 7 p̄hibitio putrefactōis  
 Et sm Rasim dicte sunt in textu immediate precedēti

Operationes uero acetose sunt s̄m Auicennam. infrigido  
datio ⁊ incisio. Et s̄m Rasim acetosum colerā rubeā  
⁊ sanguinē reprimat ⁊ uenerē strigat si stōach⁹ ⁊ intesti-  
na munda fuerit. Si autē fleumaticis in eis fuerit multu-  
tudo uentris facit fluxū. ⁊ corp⁹ infrigidat. uirtutes  
quoq; digestiuā debilitat ⁊ proprie in epate Heruis  
uero ⁊ nervosis mēbris nocuentū affert ⁊ corp⁹ de-  
siccāt. uirtutē autē appetitiuā excitat. De operationib⁹  
uero insipidi dicit Rasis qd aliqd ē insipidū qd magis  
nutrit. s̄. qd eq̄litate magis uicinū ē. Aliud ē qd epate  
calescit ⁊ aliud qd epate infrigidat ⁊ si cū ipso fuerit mē-  
ta hūiditas hūectabit si uero siccū fuerit desiccabit

Bis duo uipa faciunt mundat dentes dat acuti  
Elisu qd minus ē implet minus qd abundat  
**H**ic ponunt quatuor iuamenta uipe. primum ē  
qd uipa mundat dentes. Cui⁹ cā est qd propter panē  
diutius iherentē dētib⁹ qd uinū solū sine pāe limositas  
illa dentibus adherens a qua dentes luridi dicūt a ui-  
no meli⁹ osumit ⁊ abstergit. Secūdu ē qd acuit uisus  
quia prohibet malos fumos ad cerebrum ascendere  
qui offuscarent spūs uisuos per eorum immixtionē  
Et istud facit ex eo quia digerit materias malas in  
stomacho existentes. **T**ercium est qd minus digestū  
facit digeri quia facit clausionem orificiū stomachi ⁊  
confortat digestionem. **Q**uartum est qd superflue  
digestum ad medium reducit. Et eorum istud maxi-  
me ueritatem habet de uipa panis cum uino dūmo-  
do panis primo ass⁹ sit aut supra prunas exsiccatus



Omnibꝫ assuetā iubeo seruare dietam  
 Approbo sic eē nī sit mutare necesse  
 Est ypocras testis qm̄ sequit̄ mala pestis  
 Fortior ē metha medicīne certa dieta  
 Quā si nō curas fatue regis ⁊ male curas

**H**ic ponunt̄ aliqua documenta quozꝫ primum est  
 qꝫ omnibus bonū est seruare dietā consuetā. Et p̄ die  
 tam intelligit̄ administratio cibi ⁊ potꝫ. Et ratio hu  
 ius documenti est quia transgressio a cōsuetudine no  
 cet nocumento magno. Consuetudo em̄ est altera na  
 tura sicut igit̄ naturam custodire oportet sic ⁊ cōsue  
 tudinem ⁊ specialiter si consuetudo fuerit laudabilis  
 Et sicut oportet seruare consuetam administratiōē  
 cibi ⁊ potus ita etiam oportet seruare cōsuetudinem  
 in aliis rebus nō naturalibus propter eandē ratiōē  
 Vñ si aliquis fuerit cōsuetꝫ multum laborare ⁊ uelit  
 hāc cōsuetudinē omittēre ⁊ in ocio uiuere ul̄ multo mi  
 nus laborare uel aliā speciē laboris assumere ⁊ aliud  
 tempus uel aliū modum proculdubio multꝫ ex hoc  
 debilitabit̄. Et similiter intelligit̄ in cibis ⁊ potibus  
 somno ⁊ uigiliis ⁊ euacuationibus ⁊ anime accidenti  
 bus. In omnibus enim multum obseruanda ē cōsue  
 tudo si sit laudabilis uel parum laudabilis. uel idif  
 ferens in bonitate ⁊ malicia respectu huius ad qd̄ de  
 bet fieri permucatio. Et circa istud sciendum est qꝫ ass  
 ueti exercitare uel laborare quibusdam laboribꝫ eu  
 sueti dato qꝫ tales sint debiles uel senes minus leuū  
 tur ⁊ fortius laborant q̄ si essent iuuenes inconsueti

Et istud vult *Ulocras* secunda amphiborismorum di-  
cens. Assueti assuetos ferre labores et si fuerint imbecil-  
les aut senes inconsuetis fortibus et iuuenibus facilius  
ferunt. Et ratio est quia isti habent maiorem inclina-  
tionem et consuetudinem ad istos labores iam consue-  
tudo prius habita leuior est ut dicitur in commento pro-  
dicti amphiborismi. Et ista est causa quare videmus ho-  
mines debiles uel senes qui ex consuetudine aliquod  
exercent opus mechanicum facere aliqua que facere  
non possent eis fortiores aut iuniores et minus ab eis  
leduntur sicut uidemus multo debilem facilius fac-  
cum eleuare quam eo fortiolem et fabrum antiquum mil-  
nus ledi malleatione quam iuuenem fortem non consuetum.  
Secundum documentum est quod mala pestis. id est magnum  
nocumentum sequitur ex permutatione diete consue-  
tute ut vult *Ulocras* nisi fuerit necesse eam permutare. Est autem  
necessarium eam permutare. primo quoniam est illaudabilis  
sic quod ex ea perueniret ad pessimas egritudines sicut con-  
suetudo comedendi malos cibos in fine ex necessitate  
perducentes ad malas egritudines. Talem enim consue-  
tudinem et similes necesse est corrigere et permutare uel  
totaliter uel saltem infra terminos latitudinis earum  
sed hoc debet fieri paulatim et secundum quendam ordinem.  
Nam omnis subita mutatio uehementer nocet et specia-  
liter a consueto ad inconsuetum. Secundo necesse est eam  
permutare ut aliquis minus ledat ex inconsuetis si po-  
stea ad eam se transtulerit. Si enim quis ad omnes die-  
tam se assuescat minus ab omni ledetur cum se ad eam  
transtulerit. Et istud etiam intelligendum est in ali-  
liis rebus non naturalibus. Et istud est quod dicitur



Ppocras secunda amphorismoꝝ. Ex multo tpe cō/  
 sueta ⁊ si fuerint deteriora insuetis minꝰ molustare cō/  
 suerunt oportet igitꝰ ad non consueta transmittere.  
 Et circa istud est sciendum qꝰ quisqꝰ debet sibi cauere  
 ne vnus rei quantūcūqꝰ bona sit sibi consuetudinē  
 faciat quā ipsum seruare sit necessārium. Verbi gra/  
 tia si quis vno cibo consueto semper vtatꝰ uel aliquo  
 potu uel totaliter ab eis abstineat uel dormire l' mo/  
 ueri uel coure totaliter assueſcat ⁊ ad hoc grauiter as/  
 stringatꝰ. maximum enim incurreret nocumētum si iter  
 dum ab eisdem oporteat abstinere. sic igitꝰ quodlibet  
 corpus se disponere debet ut calorem ⁊ frigus pati  
 possit ⁊ ad motiones ⁊ quelibet nutrientia aptus red  
 datꝰ ⁊ ut somni ⁊ uigiliaꝝ horas māſiones ⁊ domos  
 lectos ⁊ indumenta sine lesione permutare possit qđ  
 quidem poterit fieri si consuetudo non obseruetꝰ ad  
 vnguem sed interdum ad inconsueta trāsiāmꝰ. Dpor  
 ter igitꝰ ad inconsueta aliquando permutare. Et istō  
 vult Rasis quarto almansoris capitulo de conserva  
 tione consuetudinum. Tercium documentū est qꝰ for  
 tior ⁊ potior metha in medicando egrum est admini  
 strare dietam certam quam si medicus non curauerit  
 ⁊ aliam indebitam administrauerit facie regit egrum  
 ⁊ male eum curat. Et circa istud est sciendū qꝰ triplex  
 est dieta scz grossa que est quasi dieta sanozꝰ ⁊ tenuis  
 sima que est nihil dare uel quasi ⁊ media que absolu  
 te tenuis dicitur. Et ista diuiditur in dietam tenuem  
 declinantem ad latus grossē sicut aqua carnis oua  
 sorbilia ⁊ pulli parui ⁊ declinantem ad tenuissimam.

sicut aqua ordei mellicratum ⁊ uinum granatorum ⁊  
mediā que certa nominat⁹ ut pitana non colata ⁊ ex  
tremitates pullorum ⁊ ista dieta certa in pluribus cō  
uenit egritudinibus nō tñ in omnibus. Nō enim con  
uenit in egritudinibus longis quia in talib⁹ oportet  
uirtutem longo tpe eē anteq̄ pueniat ad uictoriaz et  
uirtus cū dieta certa tāto tempore non posset pdura  
re sine magna debilitate oportet ergo in tali egritudi  
ne cibū ingrossare. Similiter non conuenit in acutissi  
mis egritudinibus scz in illis que terminant⁹ in quar  
to die uel ante quia in talibus conuenit dieta tenuissi  
ma ut uult Ppoc. pria āphorismoꝝ ibi ad ultias  
egritudies ultie curatiōis ad pfectionē sunt potētes

**Quale. qd. ⁊ qñ q̄tū. quotiēs ubi dādo**  
**⁊ ista notare cibo debet medicus dietādo.**

**I**n isto textu ponunt⁹ sex a medico consideranda  
ī administratiōe diete. Primum est quale. i. cuius qua  
litatis debet esse cibus quia in egritudine calida dē/  
mus egrum dietare frigido cibo ⁊ in frigida calido.  
in humida sicco. in sicca humido. Verum est tamen  
q̄ naturalis complexio diete sibi simili conseruari d  
bet ut uult Galienus tertia regni ibi calidiora calidi  
oribus indigent adiutoris. frigidiora frigidioribus  
rē. Secundum est quid id est cuius substantie de/  
bet esse cibus. quia athlete ⁊ rustici fortibus exercitiis  
suppositi debent dietari cibo grosso quia in eis vis  
digestiua est fortis ⁊ sic non debent uti cibus subtili



bus . ut pullis caponibus carnibus vitulinis seu  
 bedinis quia iste carnes in eis adurerentur aut nimis  
 cito digerentur . quare necesse esset eis sepe comedere .  
 Nobiles vero et in ocio uiuentes debent uti dieta sub  
 tili substantie quia in eis uirtus digestiua e debilis  
 non potens in grossos cibos cuiusmodi sunt carnes  
 porcine salse et bouine et pisces sole exsiccati . Similiter  
 in egris egrotantes egritudinibus acutis dnt uti sub  
 tiori dieta qm egrotates egritudib9 croncis id e lon  
 gis sicut quartanis . Tercium est quando id est quo  
 tempore dieta debet dari quia in sanis maxime debz  
 accendi cōsuetudo . Vnde in estate homines mane sur  
 gentes et consueti bis solum in die comedere . debēt cō  
 edere hora decima uel modicum ante et non expecta  
 re medium diei propter nimium diei calorem . Simi  
 liter debent cenare hora sexta uel modicum post . In  
 hyeme uero debent prandere hora undecima uel du  
 odecima propter longitudinem somni et deinde cena  
 re hora septima uel modicum post . Et maxime seruā  
 da est consuetudo . In egris uero etiam considerandū  
 est tempus quia in febribus in poxismo uel statiz an  
 te poximum uel statim post nō est danda dieta quia  
 si statim ante poximum uel in poxismo det natura  
 diuertit a digestionē materie febris per hoc qd di  
 gestioni cibi eē intentā . Et nō d3 dari statim p9 poxis  
 mū quia uirtus adhuc multum debilitata est ex pox  
 ismo immediate precedenti . Debet igit dari dieta an  
 te poximum tanto tempore qd possit digeri ante ad  
 uentum paroxisimi uel debet dari aliquo tempore p9  
 poximum . Et istud est uerum nisi timeatur magna

debilitas uirtutis tunc enim dandus est cibus quocunq; tempore. Accidentibus enim uirtutem dissoluentibus cibus illico dandus est ut uult Galienus in omni illis aphorismi prime pticule cōtemplari at oportet. Quartū ē quantū. i. quācitas cibi sumendi. qz ut dictū ē prius quācitas cibi estate comedendi. p̄ quilibet uice d̄z eē pauca quia calor naturalis tūc debilis ē p̄pter nimias resoluciōes. In hyeme uero cibus una uice sumendus d̄z eē multus quia uirtus digestiua tūc fortis est cū calor naturalis sit unites propter frigus circūstās ut dictū ē prius ibi. Temporibus ueris. Quintus est quotiens. i. quotiens in die sit cibus dandus quia in estate d̄z sepius dari q̄ in hyeme autumno uel uere licet modicum pro qualibet uice ut etiam prius dictū est. Similiter uirtute digestiua existēte debili sepe modicum et de cibo est dandum. uirtute uero existēte forti potest multum dari et paucis uicibus. Sextum est ubi. i. in quo loco quia cibus nō ē sumendus in loco frigido multum nec multū calido s̄z magis in loco tepido

**Ius caulis soluit cuius substantia stringit.**  
**Utraque quā dāt uenter laxare parat.**

**I**n hoc textu autor dicit tria. primum ē quod ius caulis id est aqua et maxime prime ebullitionis caulium si bulliantur soluit uentrem. Cuius causa est quia in foliis et partibus exterioribus caulium est uirtus quedam nitrosa abstersiua debilitate inherens et facile separabilis per modicam decoctionem siue ebullitionem que sperita per aquam ipsam laxatiuam reddit



70

Et hinc etiam est quod prima aqua decoctionis caulium  
magis laxat quam secunda quia ista uircus microsa abster  
sua per primam decoctionem plurimum separatur. Se  
cundum quod dicitur est quod substantia caulium et hoc per de  
coctionem eorum stringit uentrem. Et causa est quia omnis uircus  
qua laxaret per decoctionem ab ea ablata est et manet sub  
stantia terrea sicca que uentrem stringit. Tercium quod  
dicitur est quod utraque simul sumpta scilicet aqua decoctionis  
caulium et substantia eorum laxant uentrem. Et ratio est  
quia uircus abstersiua et microsa in aqua manens gratia  
cuius eorum laxat. Pro maiori noticia sciendum est  
primo quod caules generant humorem melancholicum et  
somnia mala. mali sunt stomacho. parum nutriunt. uir  
sum obtenebrant. somnum inducunt. menstrua et uiri  
nam prouocant. ut partim ab Auicenna secundo ca  
nonis et partim a Rasi tercio almansoris colligitur. Se  
cundo sciendum quod comestio caulium siue decoctionis  
siue seminis eius prohibet et retardat ebrietatem ut uel  
dicitur innuere Aristoteles tercia particula probleuma  
cum querens propter quid caulium soluit crapulam et  
idem uolunt Rasi et Auicenna locis preallegatis. Cui  
ius causa potest esse ista scilicet humi aliquos quia propter col  
lectionem caulium eleuantur fumi ualde grossi ingrossan  
tes fumositates uini que ingrossate impediunt pene  
trare ad cerebrum propter eorum grossitudinem. Philo  
sophus uero probleumate predicto aliam dat causam  
istam scilicet quia omne quod trahit humidum uinosum  
ad se ac a corpore expellit et corpus refrigerat curat cra  
pulam sed caulium est huiusmodi ergo curat crapulam.

**U.** autē caulis sic h̄mōi probat quia per succum can-  
lis qui est diuretic⁹ trahunt humiditates uino se ōdi-  
geste a toto corpore ⁊ in uesicam deferunt ⁊ per sub-  
stantiam eius frigidam stipticam ⁊ terream in stoma-  
cho relictam non potentem penetrare infrigidat totū  
corpus. Et per consequens curat crapulam hoc mō-  
quoniam superfluitates subtiles que non poterant de-  
orsum tendere propter caliditatem uini mouentē eas  
ad superiora ut ad cerebrum. ferunt repressē deorsū  
⁊ uirtute succi trahunt ad uesicā. Est enim diureticus  
⁊ menstruorum prouocatiuus ut dictum est.

**D**ixerūt malua ueteres quia molliat aluū  
Malue radices rase dederē feces.

**U**lue mouerunt ⁊ fluxum sepe dederunt  
**H**ic ponunt tres proprietates siue effectus malue  
quorum primus est q̄ malua mollificat uentres quia  
est unum de remollitiuis. Sunt enim quatuor remolli-  
ticia scz malua bis malua branca ursina ⁊ mercuria-  
lis ex quibus cōiter sic distere lenitiuum ⁊ mollificati-  
uum quod ualet ad fecum indurataz educationem.  
Et est duplex malua. Suedam enim est habens san-  
guineos flores ⁊ alia est habens albos flores. Et in  
ista est maior proprietas mollificandi q̄ in prima.  
Secūdus effectus est q̄ radices malue abraſe educūt  
feces ⁊ hoc est quando ex ipsis fiunt suppositoria si-  
cut solent fieri de radice mercurialis. **T**ercius effec-  
tus est q̄ malua facit fluxum menstrui in mulieribus  
⁊ hoc est propter nimiam eius humectationem



7 lubricatione qua uene matricis facili a sanguine acuto findunt. Et dicit Plateari9 qd certo experimen to menstrua prouocat.

**Mentis** menta si sit depellere lenta.

**Veteris** lubricos stomachi vermesq; nocuos

**H**ic ponit autor vnum documentum de menta di cens qd menta non debet denominari hoc nomine me ta si non habeat vim statim auferendi uermes veteris 7 stomachi. Menta eni magne 7 fortis est aromatici tatis 7 magne amaritudinis. 7 ideo quemadmodum absinthii uermes interficit sic 7 menta Et debz dari de coctio eius sicut 7 absinthii 7 non substantia. Aduer tendum tamen quia multum calida est 7 sicca sangui nem adurens non competit uia cibi in regimine sani tatis. bene tamen ouenit uia medicine quia stomachu confortat 7 ipm calefacit 7 sedat singultum 7 digerit 7 prohibet vomitu pleumaticum 7 sanguineum 7 ad coitum incitat propter inflationem que est in ipsa et humiditatem ortulanā 7 phibet sputum sanguinis Et confert ad morsum canis rabiosi 7 est propria ad illud. Et si frustra ipsi9 in lacte dimittunt nō caseat ut colligit ex Auicenna secūdo canonis capitulo de menta.

**Cur** moriat hō cui saluia crescit in orto.

**Cōtra** vi mortis nō ē medicamē in ortis

**Saluia** cōfortat neruos. manuūq; trēorē

**Tollit.** 7 ei9 ope febris acuta fugit.

Salvia. castoreū. lauēdula: p̄mula veris  
Maſtur. athanaſia ſanāt paralitica mēbra  
Salvia ſaluatrix nat ure conſiliatrix.

**I**n hoc textu autor principaliter tria facit. primo innuit magnam utilitatē ſaluie querens per modū dubi. Cur homo moriat̄ ī cuius orto creſcit ſalvia. Ad hoc reſpondet̄ in ſecūdo uerſu ſic q̄ nulla ē medicina creſcens in ortis que prohibeat mortē quāuis ī ortis bene creſcat medicina prohibēs putrefactionem corporis ⁊ humiditatem naturalē defendens ne cito diſſoluat̄. Et iſtud innuit Auicenna tertia primi. ca. ſingulari dicens. Et ars quidem ſanitatē custo diendi non eſt ars que a morte ſecuros nos faciat neq̄ corp⁹ ab extrinſecis nocumētis muniat neq̄ vnum quodq̄ corp⁹ ad ultimā uite longitudinē perducatur que ē ſimiliter hominem abſolute ſed de duabus rebus ſecuritatē prebet putrefactionis penitus prohibitione ⁊ defensione humiditatis ne cito diſſoluat̄. **S**ecundo ponit tres effectus ſaluie quorum primus eſt q̄ ſalvia confortat neruos quia exſiccatur humiditates quibus impediunt̄ ⁊ relaxantur nerui. Secundus eſt q̄ remouet tremorem manuum. Cuius cā eſt quia confortat neruos ut dictum ē. Jam omne confortās neruos tremorem remouet cum tremor cauſetur ex debilitate neruorum. **E**t propterea ſenes aliqui ⁊ vetule ſpecialiter imponunt potui ſiue cibo eorum folia ſaluie. Tercius eſt q̄ remouet febrem acutam id eſt impedit eā ne cōtingat cui⁹ cā pōt eē quia exſiccando humores impedit eorū putrefactionē ad quā poſſet ſeq̄ febris acuta



Et pro maiori noticia sciendum ē q̄ salvia ē calida  
 ⁊ sicca ⁊ ideo non multuz competit per se iua cibi. q̄  
 tū ipsa salvia multū confortat neruos hoīes in sanita  
 te multum utunt salvia dupliciter. primo quidē com  
 ponendo ex ea vinū saluariū quo vino hoīes in lati  
 tudine sanitatis utunt specialiter in principio mensē et  
 opetit h̄mōi vinū paralyticis ⁊ epilepticis moderate  
 sumptū ⁊ precedēte purgatione antecedentis medicīe  
 Secundo utunt salvia in salsis. Nā excicat appetituz  
 ⁊ specialiter cum stomachus fuerit repletus malis hu  
 moribus crudis ⁊ indigestis Et est duplex salvia scz  
 domestica ⁊ habet lata folia ⁊ magna. Alia ē q̄ vul  
 gariter nobilis dicit ⁊ habet minora ⁊ strictiora fol  
 lia. Et apud medicos dicitur lilifagus. Tercio enume  
 rat autor sex res medicinales ualentes ī curatione pa  
 ralysis. Et dicitur q̄ salvia castoreum. lauendula pre  
 mula veris. nasturcium. ⁊ athanasia curāt ⁊ sanāt mē  
 bra paralytica id est paralisi tacta siue debilitata. De  
 salvia autem causa patet ex dictis quia ut dictum ē  
 salvia confortat neruos qui ī paralisi debilitati sunt  
 Et etiam quia salvia calida est ⁊ sicca consumit ma  
 teriam fleumaticam inbibitam neruis ex qua fit pa  
 ralysis. ¶ De castoreo patet quia castoreum est max  
 ime confortatiuum calefactiuum ⁊ exsiccatiuum ner  
 uorum. ¶ Dicit enim Auicenna secundo canonis ca  
 pitulo de eo. q̄ est subtilius ⁊ fortius omni quod ca  
 lefacit ⁊ exsiccāt. ¶ Et postea dicit q̄ confert neruis et  
 calefacit ⁊ confert tremori ⁊ spasmo humido ⁊ stupo  
 ri ⁊ paralisi. ¶ Et postea adhuc subdit q̄ non est a  
 liquid magis iuuatiuum ventositati in aure q̄

ipsum cum ex castoreo accipit quantum est lens una  
et dissoluit in oleo nardino et distillatur in eam. **S**u-  
res alios effectus habet castoreus quos Auicenna nar-  
rat loco preallegato. et est castoreum testiculus cuius-  
dam animalis marini quod dicitur castor. et oleum de  
castoreo etiam multum ualet in paralisi sicut castore-  
um post euacuationem materie quia tunc illam mate-  
riam que residua est consumit et neruos confortat. **D**e  
lauendula etiam patet quia sua aromaticitate confor-  
tat neruos et sua calefactione consumit materiam pa-  
ralisis. **D**e premula ueris et patet quia sua aromati-  
citate et calefactione confortat neruos. **E**t dicitur premu-  
la ueris quia est de primis aromaticis in uere crescē-  
tibus. **D**e nasturcio patet quia nasturcium est calidum  
et siccum subciliatum et incisuum et resoluuium quia  
re aufert materiam paralisis. **E**t dicitur Auicenna secun-  
do canonis ca. de eo. quod confortat omni mollificationi ner-  
uorum quia calefacit et educit fleumata et mundificat ner-  
uos a fleumate. **E**t ideo consulunt medici ut nasturci-  
um in quadragesima edat propterea quia cibi qua-  
dragenales sunt fleumatici. **E**t est nasturcium herba  
communis crescens in locis frigidissimis sed in locis spe-  
trosis et aquosis ubi sunt multi fontes. **D**e athanasia  
uero que alio nomine dicitur tenacetum teuthonice ten-  
te uel reynuaen patet quia ista herba habet uirtutem  
purgandi fleumata et sua caliditate exsiccatur neruos.  
**E**t etiam habet uirtutem purgandi vermes et macerati-  
am ex qua generantur. **E**t ideo gallici communiter in  
diebus paschalis utuntur athanasia frixa cum ouis  
ad purgandum fleumata ex piscibus in quadragesima



generata ex quibus facile generant vermes in dispositis. Et in fine textus autor subdit qd salvia dicitur quasi saluatricis.

**M**obilis est ruta quia lumina reddit acuta  
**A**uxilio rute vir quippe videbis acute  
**R**uta viris coitum minuit / mulieribus auget  
**R**uta facit castum dat lumina et ingerit astum  
**C**octa facit ruta de pulicibus loca tuta

**H**ic ponit autor quatuor effectus rute. primus est qd acuit visum. et proprie succus eius ut dicit Avicenna secundo canonicis ca. de ea. et prius dictum est ibi. Allea nux ruta. Secundus est qd ruta minuit desiderium coeundi in viris sed in mulieribus auget. Cuius causa potest esse ista quod ruta sua caliditate et exsiccatione sperma in viris minorat quod subtile est et aereum sed in mulieribus subtiliat et calefacit quia in eis sperma est aquosum et frigidum et ergo eas magis ad coitum incitat propter subtiliationem et caliditatem spermatis ex ruta. Tertius effectus eius est qd ruta facit astutiam id est facile apprehensionem et inuentionem alicuius medi in causa subtili quod propter calefactionem et exsiccationem subtiliat spiritus et sic ingenium clarificat. Quartus effectus est qd decoctio rute effugat pulices et hoc si ex ea irroretur domus quod interterficat eas secundum quod communiter dicunt medici. Et secundum Avicennam sexta quarti tractatu tertio. capite. de effugatione pulicum. Quando aspergitur domus cum infusione colocoquintide salium pulices et fugiunt. et similiter ex decoctione rubi. ¶ Et postea subdit Avicenna

Et dixerunt quidam quando ponit sanguis hyrci in  
fouea in domo aggregant pulices apud eum deinde  
moriunt. Et similiter aggregant super lignum linitum  
ex adipe erici et effugiunt ex odore caulis et foliorum  
oleandri. Et si aliquos nihil magis deiectionum est pu-  
licum quam res fortis odoris et ergo ruca ualet metra me-  
tastrum lupulus et super omnia feces uel urina equi.  
Item domus irrorata ex decoctione seminis rape oc-  
cidit pulices. Et si fumiget domus ex cornu taurino  
fugient pulices. Pro captione tamen earum nihil melius  
est quam impositio pauci bombacis in lecto quia in illo  
aggregant.

**De cepis medici non dissentire videntur**

**Colericis non esse bonas dicit Galienus.**

**Fleumaticis vero multum docet esse salubres**

**Presertim stomacho pulcherrimeque creare colores**

**Contritis cepis loca denudata capillis.**

**Sepe fricas poteris capitis reparare decorum**

**H**ic loquitur autor de cepis. et dicit quinq. primum  
est quod medici dissentiunt de natura ceparum quia aliqui  
bus uidentur quod cepe bone sunt fleumaticis. Aliqui uero  
quod eis non ualent sicut forsitan Rasis uult quia dicit e-  
as tercio almanforis generare humores superfluos in  
stomacho et fleumaticos. ¶ Secundum est quod Galienus  
dicit cepas multum obesse colericis. Cuius causa est  
quia ut dicit Auicenna secundo canonis. capitulo de  
cepe. Cepe est calidum in tercio et ergo nocet calidis  
ut sunt colerici. ¶ Tercium est quod cepe multum ualentur



fleumaticis quia sunt calide icisue subtili atque abster-  
 siue et aperitiue quare fleumaticos humores et uisco-  
 sos in fleumaticis multiplicatos digerunt incidunt sub-  
 titant et abstergunt. **Suarum** est quod cepe ualent stom-  
 achu quia mundificant ipsum a fleumatibus et ipsum calefa-  
 ciunt. et ergo dicit Auicenna loco preallegato quod illud quod  
 ex cepe comeditur propter suam caliditatem confortat  
 stomachum debilem. **Et** propter istud etiam decorat co-  
 lorem faciei quia non est possibile colorem faciei esse  
 uiuidum stomacho existente multum fleumatico aut repleto  
 malis humoribus crudis et fleumaticis. **Quintum** est quod  
 loca depilata. i. loca pilis priuata pilos siue crines re-  
 cuperant si sterantur cepe cocte et ex eis fricentur loca de-  
 pilata. **Et** istud uerum est quoniam depilatio accidit propter o-  
 pilationem pororum et corruptionem materie sub cute quod  
 cepe aperit poros et resoluunt materiam malam quam sub  
 cute est et bonam ad locum attrahunt. **Et** ergo fricatio  
 cum cepis ualet in alopecia multum ut uult Auic. ii. ca-  
 nonis. c. allegato. et septima quarti. ca. de cura alopi-  
 cie. **Et** propter istud infert textus quod capitis decor po-  
 terit reparari per istam fricationem cum cepis quod ca-  
 pitis decor pili sunt. **Pro** uatori noticia effectuum ce-  
 parum sciendum est quod cepe excitant coitum. appetitum  
 prouocant. faciem rubificant. cum melle verrucas era-  
 dicant. sicim faciunt. intellectui nocent quia humorem  
 malum grossum generant. saliuam multiplicant. et succum  
 earum confert aque descendenti in oculum et abstergit vi-  
 sum sicut colligitur ex Auicenna secundo canonis ca-  
 pitulo allegato. **¶** Sciendum ulterius quod cepe trite cum  
 melle et aceto conferunt morsui canis rabiosi. et ergo

quidam superaddunt textui precedenti istos duos v  
sus. Appositas perhibent morsus curare caninos. Si  
trite cum melle pri9 fuerit ⁊ aceto. Et de isto etiā pri9  
dictū ē ibi. Allea nux ruta

**Est modicū granū siccū calidūq; sinapis  
Dat lacrias purgatq; caput tollitq; venū**

**H**ic autor duo facit. primo ponit complexionē ip  
si9 grani sinapis dicens q; granū sinapis ē modicum  
granū calidum ⁊ siccū. quod verū est quia ē calidum  
⁊ siccū usq; ad quartū gradū s̄m Auicennam secundo  
canonis capitulo de sinapi. Secūdo ponit tres p̄pri  
etates siue effectus grani sinapis. prim9 effect9 est q;  
commouet lacrimas. Cuius causa est quia sua calidi  
tate nimia subtiliat ⁊ dissoluit humiditates cerebri ex  
quibus tunc propter earum fluxum proueniunt lacri  
me. Secundus effectus seminis sinapis ē q; expurgat  
caput id ē cerebrum mundificando ⁊ abstergendo hu  
miditates fleumaticas a capite. Expurgat etiam ca  
put naribus impositum puocando sternutationem  
sua mordicatione ⁊ ideo imponit naribus appoplexi  
coz. Per sternutationem at expellunt nocumēta cere  
bri. Et similiter semen sinapis sua caliditate subtiliat  
fleumata ⁊ dissoluit illa que opilant meat9 cerebri ex  
quorum opilatione sequit apoplexia. ⁊ sic relinquit  
q; semē sinapis ē ualde insisiuū fleumatis ⁊ osumpti  
uū ⁊ mūdificatiuū. Terci9 effect9 ē q; tollit uenenum.  
Et istud oꝛdat cū dicto Auic. loco preallegato s̄q;  
q; fugiunt ex fumo eius vermes uenenosi.



Crapula discutit capitis dolores atque grauedo  
Surpuream dicunt uiolam curare caducos

**H**ic ponunt tres proprietates siue effectus uiole  
primus effectus est quod uiola habet proprietatem sedandi ebri  
tatem. Cuius causa potest esse quia uiola odorem ha  
bet temperatum atque suauem et talis maxime est confor  
tatiuus cerebri. forte enim cerebrum non patitur cito el  
brietatem sed debile. Et etiam uiola est frigida quare  
cerebrum infrigidat et sic ineptificat ipsum ad recipien  
dum fumum calidum. Secundus effectus eius est quod  
uiola est sedacina doloris capitis atque grauedinis. et  
istud uerum est de dolore capitis ex calida causa ut uult  
Alicenna secundo canonis causa de uiola. et similiter Ra  
sis tercio almansoris et Auesue. Et ratio est quia uiola est  
frigida et sic repugnat cause calide. Tercius est quod uio  
la dicitur curare caducos. id est epilepticos. Et dicitur notan  
ter in textu dicunt quia ceteri auctores non attribuunt  
istum effectum uiole. Et ergo si iste effectus conuenit  
at uiole. causa eius potest esse quia propter aromatici  
tatem uiole cerebrum confortatur quo existente forti  
a modicis nocuentis non leditur et per consequens eti  
am non incurrit epilepsiam que dicitur parua apoplex  
ia ex opilatione neruorum sensitiuorum contingens.

**De urtica**

Egris dat sonum uocatum quos tollit ad usum  
Compescit tussim veterem. colicisq; medet.  
Bellit pulmonis frigoris uentrisq; tumores

**Omnib9 7 morbis subueniet articuloꝝ**  
**H**ic ponit̄ septē effect9 urticae quoz prim9 ē qd vtri  
ca dat egris somnū qd ē subciliatiua 7 incisua 7 abster  
sua fleumatis 7 grossorū humorū naturā grauantiū  
7 somnū impediētem. Secundus effect9 eius ē qd col  
lit uomitum 7 usum uomit9. Et ratio ē quia uomit9  
7 nausea multum accidunt ex humore viscoso cui9 ur  
tica est incisua. Terc9 ē qd urtica sedat tussim antiquā  
7 maxie mel in quo t̄pata fuerit semia urticae. quia ur  
tica de pectore fleuma expellit viscosum s̄m Rasiz ter  
cio almansoris. Et similiter eius semen cū maxie sine  
incisua abstersua 7 subciliatiua. Et dicit Auicēna se  
cundo canonis. ca. de urtica. qd cum bibit̄ cū aqua or  
dei mundificat pectus 7 qñ decoquunt̄ folia ei9 in a  
qua ordeī educit humores grossos qui sunt in pecto  
re sed ei9 semen ē fortis. Quart9 ē qd ouenit colicisidē  
colicā patientib9 quia urtica ē incisua subciliatiua 7  
solutiua 7 abstersua humiditatis fleumatice aut ven  
tositatis grosse ex quibus puenit colica plurimum.  
Et est colica egritudo dolorosa in intestino dicto co  
lon sicut yliaca egritudo dolorosa in intestino dicto co  
yliō. Quint9 ē qd urtica pellit frig9 pulmōis 7 hoc ē p  
pter sui caliditatē. Sext9 ē qd urtica ē sedatiua t̄ioris  
uētris qd resoluciua ē uētositatis ex q̄ue plurimū sic  
tumor uentris. Septim9 ē qd urtica subuenit dolorib9  
articuloꝝ id ē iūcturaz sicut artetice sciaticae 7 poda  
gre. Et hoc uez ē qñ pueniūt a materia frigida fleu  
matica grossa. Cui9 causa est quia urtica est calefa  
ua incisua subciliatiua materie fleumatice grosse



Et preter istos effectus s̄m Auicennā secundo cano-  
nis cā. de urtica excitat coitū proprie semen eius cuz  
uino. ⁊ aperit orificiū matricis. ⁊ soluendo educit fleu-  
ma ⁊ humorem crudum sua abstersione ⁊ nō cum vir-  
tute solutiua que sit in ipsa. De tamen aliquis in gut-  
ture ex urtica aut eius semine ledat bonum ē q̄ post  
eius sumptionem bibat aliquid de oleo rosacco. Et  
est urtica calida in principio terciū gradus ⁊ sicca in se-  
cundo s̄m Auicennā loco preallegato.

Ysop⁹ est herba purgās a pectore fleuma

Ad pulmoīs op⁹ cū melle coq̄t ysop⁹

Elutib⁹ eximū fertur reparare colorem

**H**ic ponunt effectus ysopi quorum prim⁹ est q̄  
ysopus purgat fleuma a pectore. Cui⁹ cā ē q̄ ysop⁹  
est herba calida ⁊ sicca in terciū multū abstersiua disti-  
solutiua ⁊ consumptiua humiditatis fleumatice ⁊ bz  
respectum singularem sup ptes pectoris ⁊ p̄pterea y-  
sop⁹ proprussie dicit purgare fleuma a pectore. Se-  
cund⁹ effect⁹ ē q̄ etiam ualet ad purgandum pulmo-  
nem a fleumate eadem de cā. Et p̄prie si coquat cum  
melle quia mel etiam est abstersiu⁹ ⁊ abstersione mel-  
lis augmentat abstersio ysopi. Et istud idē vult Aui-  
cēna secundo canonis capitulo de ysopo dicens q̄ y-  
sopus confert pectori ⁊ pulmōni patiētibus adisina  
⁊ tussi antiquis ⁊ eius decoctio cum ficibus ⁊ melle  
similiter. Tercius effectus est q̄ facit bonū colorem fa-  
ciet. Et istud etiam vult Auicenna loco preallegato di-  
cens q̄ eius potus efficit colorem bonum. Et preter  
h̄c

istos effectus soluendo educit flenma ⁊ vermes vt nile  
Auicenna ibidem. Et secundum Platearium uinū de  
coctionis eius matricem mundificat a superfluis bul  
moribus ⁊ abstergit.

### **De cerifolio**

Appositum cācris tritū cū melle medet.  
Cum uīno potū poterit sedare dolorem.

Sepe solet uomitū uentrēq; tenere solutū

**H**ic ponunt tres effectus cerifolii. primus ē qd ceri  
rifolium tritum cum melle ⁊ superpositum cancro cu  
rat ipsum. Et istud idem dicit Platearius ca. de cerifo  
lio. Et est cancer apostema melancolicum corrodens  
partes corporis tam carnosas q̄ neruosas. Et dicit  
cancer quia procedere uidet ad modum cancri. Secū  
dus effectus est qd cerifolium bibitum cum uino ab  
scindit dolorem uentris. Cuius causa est. quia uētris  
inflationem de grossa uētositate ex qua prouenit do  
lor mitigat cum stomachi uentositatem ⁊ omniū uis  
cerum soluit ⁊ opilationem aperit. Et ad hoc etiā co  
adiuuat uinum. Tercius effectus est qd cerifolium sel  
dat uomitum ⁊ fluxum uentris. Cuius cāe quia cum ce  
rifolium calidum ē in tercio gradu ⁊ sicū in secundo  
materiā illā digerit ⁊ exsiccet ex qua prouenit uomi  
tus. Et istud maxime uerū ē qn uomitus aut solutio  
uentris prouenit a materia frigida fleumatica. Et p  
ter istos effectus prouocat urinā ⁊ menstrua ⁊ soluit  
dolorem lateris renum ⁊ vesice ⁊ precipue datum cum  
mellicrato.



**Enula campana reddit precordia sana.**

**Cum succo rute si succus sumit huius**

**Affirmat ruptis nil esse salubrius istis.**

**H**ic ponuntur duo effectus enule campanae. quorum primus est quod enula campana confortat precordia. id est orificium stomachi quod proprie precordia dicitur siue membra spiritualia. id est membra anhelitus que uicina sunt cordi et specialiter radix eius. Quod autem confortet orificium stomachi patet quia cum radix enule sit odorifera confortat membra nervosa. orificium autem stomachi membrum nervosum est. Quod autem confortet membra spiritualia patet quia uinum factum ex enula quod uocat uinum enulatum mundificat petus et pulmonem ut uult Auicenna secundo canonis. c. de enula. Et enula etiam secundum ipsam ibidem deglutita cum melle adiuuat ad expuendum et est ex eis que letificant et confortant cor. Secundo effectus est quod succus enule cum succo rute maxime ualet ruptis. id est patientibus rupturam siue descensum intestinorum ad bursam testiculorum et hoc maxime quando ruptura est propter uentositatem quia illam dissoluit succus rute et enule. Et preter istos effectus enula bona est stomacho malis humoribus repleto et aperit opilationes epatis et splenis ut uult Rasis tercio almansoris. Et offert omnibus lesionibus et doloribus frigidis et commotionibus uentositatum et inflationis secundum Auicennam loco preallegato.

**De pulegio.**

**Cum uino coleram nigram potata repellit**

**Sic dicunt veteres scriptura curare podagram.**

Hic ponuntur duo effectus pulegii quorum primus est quod pulegium et principaliter aqua eius sumpta cum uino purgat coleram nigram. Secundus est quod pulegium habet proprietatem curandi podagram ueterem ex quo habet proprietatem liquefaciendi et dissoluendi fleuma ex quo podagra sepius generari solet. Et circa istud est notandum quod ut dicit Platearius pulegium est calidum et siccum in tertio gradu. Subtilem habet substantiam uirtutem habet confortatiuam ex aromaticitate. apertiuam ex substantia et qualitatibus. attractiuam ex ignea substantia uel natura. consumptiuam ex calore et siccitate. Et solum uinum decoctionis eius ualet contra dolorem stomachi et intestinorum ex frigiditate uel uentositate.

### **De nasturcio**

**Illius succo crines retinere fluentes**

**Alitus asserit dentisque curare dolorem.**

**Et squamas succus sanat cum melle punctus**

Hic ponuntur tres effectus nasturcii quorum primus est quod nasturcium habet proprietatem retinendi crines defluentes et hoc si caput ungetur cum succo eius uel si aqua uel succus eius bibatur et hunc effectum tangit Auicenna secundo canonis ea de nasturcio dicens. Retinet capillos cadentes bibitur et linitur. Secundus eius effectus est quod curat dolorem dentium et hoc maxime ex causa frigida quia nasturcium est incisuum resolutiuum et calefactiuum ut patuit prius ibi. Cur moritur homo. Tertius autem effectus eius est quod succus eius habet proprietatem curandi squamas



pelli adherentes qñ sumit' cum melle ⁊ ex eo linie lotus. Et causa est quia tales squame generant' ex fleumate salso. Nasturcium autem ut predictuz est omne fleuma purgat ⁊ ergo per incus sumptum prohibet causam squamarum ⁊ ab exterius lineum sua absterfione eas abstergit ⁊ maxime cum melle quia hoc etiã abstersiuum est ⁊ sic iuuat absterfionem nasturcii. Et preter istos effectus nasturcium exsiccac putredinem uacuitatis uentris. mundificac pulmonem ⁊ confert asmaci ⁊ in medicinis asmatis ponit' ppter illud qd est in ipso de incisione ⁊ subtiliatione. calefacit stomachum ⁊ repar. ⁊ confert grossicia splenis ⁊ proprie qñ ex eo fit implastrum cum melle ⁊ facit euomere colerã ⁊ educit eam solutione augmentum efficit in coitu. ⁊ soluendo educit uermes ⁊ prouocat menstrua ut uult Auicenna secundo canonis loco preallegato.

**De celidonia.**

Cecatis pullis hac lumia mater yruno.  
 Bliniq ut scribit quãuis sint ezuta reddit

**H**ic ponit' unum notabile de celidonia. Et est q quando pulli yrundinis excecari fuerint tunc mater affert celidoniam ⁊ cum ea fricat oculos pulli excecari ⁊ sic visus restituitur. Et per hoc dat innuere autor q celidonia maxime conforcat visum. Et istud etiam manifeste patet. quia in medicinis ualentibus contra debilitatem visus communiter ponitur. Et est celidonia herba nota glaucum habens succum.

Causa autem quare ipsi yrundini data est uires cog-  
noscendi celidonium pl9 q̄ aliis auib9 potest eē ista  
quia pulli yrundinis sepius cecitatē patiunt̄ q̄ pulli  
aliarum auium quia feces yrundinuz habent vim ex-  
ceciuiam oculorum 7 sepius patiunt̄ a fecibus mal-  
trum. Et est sciendum q̄ sm Platearium celidonia ē  
calida 7 sicca in tercio gradu. Et ex qualitatibus su-  
is 7 substantia habet uirtutem dissoluedi consumen-  
di 7 attrahendi. Et radices ei9 trite 7 in uino decocte  
ualent ad purgandū caput 7 uulnā ab humore frō  
7 humido si patiens fumuz per os recipiat 7 postea  
uinum gargarizet.

### **De salice.**

**Auribus infusus uermes succo necat eius**

**Cortex verrucas in aceto cocta resoluūt**

**Homoꝝ succo flos ptus destruit eius**

**H**ic autor tria dicit de salice. primum ē q̄ succo sa-  
licis auri infusus interficit uermes auri. Et istud po-  
test prouenire propter stipticitatem 7 exsiccationem e-  
ius. Et est hic sciendum q̄ sm Auicennam secundo ca-  
nonis ca. de salice. Non est aliquid magis ultimuz q̄  
succus foliorum eius in cura saniet que currit ex auri.  
Secundum est q̄ cortex salicis. i. extrema pars eius ī  
aceto decocta resoluūt uerrucas. Auicēna uero loco p̄  
allegato dicit q̄ eius cinis eradicaat uerrucas linituz cū  
aceto 7 istud est propter uehementem exsiccationez ci-  
neris eius. Pro deletionē tamen uerrucarum nō ē ali-  
quid magis abscindēs uerrucas q̄ fricatio portulacē



super uerrucas. Et facit hoc portulaca sua pprietate  
7 non qualitate sm Auic. ii. canonic. c. de portulaca.  
Terciu e q flos salicis 7 succ9 pomoz. i. fructuū eius  
nocent partui quia ppter stipticitatē 7 exsiccationez  
roz reddūt partum difficilem.

**Confortare cocus dicat letificando.**

**Mēbra q; defecta cōfortat epar reparādo.**

**H**ic ponunt aliqua iuuamenta croci quorum pri-  
mum est q croc9 confortat corp9 humanū letificando.  
Et circa istud e sciendum q crocus tantam proprie-  
tatē hz letificandi q dat9 in maiori quācitate q; debe-  
at interficit letificādo siue ridendo. Vñ dicit Auicen-  
na secundo canōis. c. de croco q tres aurei de ipō in-  
terficiunt letificando. Et est aureū pondus dragme v-  
ni9 dragme 7 semis. Secundū e q croc9 confortat mem-  
bra defecta 7 principaliter cor. Confortat etiā stoma-  
chū ppter suā stipticitatē 7 caliditatē. Et propter eā-  
dem cām ēt reparat epar 7 maxie propter stipticita-  
tē q nō pmittit dissolui epar. Dimis tñ us9 eis iducit  
nausēā 7 deicit appetitū Et istud innuit Auic. loco pre-  
allegato dicēs. Ipe facit nausēā 7 deicit appetitū pro-  
pterea q opposit9 e acetositati que e i stōacho ex qua  
est appetitus. Et pter istos effect9 e faciēs somnum 7  
obtenebrās sens9 7 cū bibit in uino iebriat abstergit  
uisum 7 probibz fluxū ad ipm. facit anhelitū facilem  
7 confortat istrumēta anhelit9. excicat coitū 7 prouo-  
cat urinam ut vult Auicēna loco preallegato.

**De porro**

Reddit fecundas per māsū sepe puellas:  
Isto stillantē poteris retinere cruorem.

**H**ic ponunt duo iuuamenta porri. primum est q̄  
porrum per mansum. i. per comestionē ei⁹ reddit pu  
ellas sepe fecundas. Cui⁹ rō potest eē quia s̄m Auicē  
nam secundo canonis ca. de porro confert coartatio  
ni matricis ⁊ duricie que ē in ipsa q̄ p̄nt eē impedimen  
ta conceptionis Secundū ē q̄ porrū abscindit fluxū  
sanguinis nariū. Idem vult Auicenna loco preallega  
to. Et plures alii effect⁹ ei⁹ dicti sunt prius ibi. Allea  
nux ruta.

Qd̄ pip̄ ē nigrum non ē dissoluere pigrū  
Fleumata purgabit digestiuāq̄ iuuabit.  
Lencopiper stōacho p̄dest tussiq̄ dolori.

Et nite pueniet motū febrisq̄ rigorem.

**H**ic ponunt multa iuuamenta piperis ⁊ p̄rio tria  
piperis nigri. quorum primum est q̄ piper nigrum n̄  
est pigrum in dissoluendo. i. resoluendo propter for  
tem eius caliditatem ⁊ siccitatem. est enim calidum et  
siccum in quarto. Secundum est q̄ purgat fleumata.  
quia attrahit ex interiori corpore fleuma ⁊ ip̄m cōsu  
mit similiter fleuma in pectore ⁊ stomacho inuiscatū  
remouet ipsum calefaciendo subaliando ⁊ dissoluen  
do. Tercium est q̄ est iuuatiuū digestiue. Et istud pa  
ter per Auicennā secūdo canōis. c. de pipere dicentem  
q̄ piper ē digestiuū faciēs appetitū. Et istud maxie  
intelligendum est de pipere longo qd̄ ē magis oueni  
ens digestioni crudoꝝ humorum q̄ album uel nigrū



ut testat Galienus quarto de regimine sanitatis ca. vii  
 Secundo ponit quinque iuamenta lenoc Piperis. i. pi  
 peris albi quorum primum est quod piper album confortat  
 stomachum. Et istud patet per Galienum loco preal  
 legato dicentem quod est confortans stomachum super alia  
 duo piperata. Et idem vult Avicenna secundo canonicis ca. v  
 pipere dicens. Et album magis conveniens est stomacho et  
 vehementius confortat. Secundum est quod piper offert tussi ma  
 xime ex materia frigida fleumatica quia illam calefacit  
 dissolvit et incidit. Et istud vult Avicenna loco halle  
 gato dicens quod quando administrat piper in electua  
 ria est conveniens tussi et doloribus pectoris. Tertium  
 est quod piper album convenit dolori. Et potest istud in  
 telligi de dolore pectoris sicut ex Avicenna allegatur est  
 vel de dolore ventoso. Tali enim convenit omne piper  
 quia omne piper sui caliditate carminativum est ven  
 tositatum et sic educit ventositates. Avicenna vero lo  
 co preallegato dicit piper album et similiter longum  
 convenire in dolore ventris pungitivo si bibatur cum mel  
 le et foliis lauri recentibus. Quartum est quod utiliter pre  
 venire vocum febris id est accessionem sive parox  
 ismum febris et hoc febris frigide quia in tali piper  
 aliquo modo materiam calefacit et digerit. Quintum  
 est quod piper album valet in rigore febrium. Cuius cau  
 sa est quia piper sua caliditate confortat nervos et ma  
 teriam sparsam super eos consumit. Et Avicenna dicit  
 quod fricando fit inunctio ex ipso cum unguento et offert  
 rigori. Et ista iuamenta quinque etiam possunt conve  
 nire aliis generibus piperum ut patet ex Avicenna lo  
 co preallegato. Et preter istos effectus piper calefacit

neruos ⁊ lacertos adeo q̄ in hoc non est aliud ei par  
mundificat pulmonem prouocat urinam paucam ⁊  
ipso sed multum de ipso soluit uentrem ut colligitur  
ex Auicenna loco preallegato. Et circa istud sciendū  
est q̄ triplex est piper sc̄z piper album quod dicit̄ lē  
copiper. piper longum quod dicit̄ macropiper. ⁊ pi  
per nigrum quod dicit̄ melanopiper. Piper albū dicit̄  
quod est viride multum humidum. Et quando il  
lud ē desiccātū aliquātulū ita q̄ apparet quedam dis  
continuatio inter ei⁹ partes nō enī sit perfecte matura  
tum dicit̄ piper longum. S̄z q̄n ē perfecte maturatū  
tūc dicit̄ piper nigrum.

Et mor p̄ elcā dormire nimisq̄ moueri

**I**sta grauari solent auditusebrietatēq̄

**H**ic tangunt̄ tria grauedinem auditus inducentia  
primum est immediatus somnus post cibum sump  
tum ⁊ hoc usq̄ ad repletionē. Cuius causa potest eē  
ista quia somnus immediate post cibum sumptū fa  
cit indigestionem ciborum. cibi autem indigesti gros  
sos ac indigestos fumos procreant qui sua grossicie  
meatus auditus opilant ⁊ etiam spiritus audituos  
ingrossant ⁊ perturbant. **S**ecundum est nimius mo  
tus post cibum sumptum quia talis etiaz impedit di  
gestionem ⁊ clausionem debitam orificii stomachi. **T**  
liqui tamen text⁹ loco nimis habent min⁹ ⁊ tunc sen  
sus ē q̄ nullus motus post cibū sumptum etiam gra  
uat auditum. Cuius ratio est quia tunc orificium sto  
machi non ita facile clauditur sicut per paucam deā  
bulacionem qua cibi descendunt ad fundū stomachi



81  
In stomacho non existente clauso Fumi multi ascendunt  
ad caput grauantes auditum. Tercium est ebrietas quia  
ex ebrietate procreantur fumi multi et uapores qui ascen-  
dunt ad caput et ad organum auditus spiritum eius percur-  
bantes et auditum grauantes. Et non solum ebrietas in-  
ducit nocentem auditui sed etiam uisui et omnibus sen-  
sibus propter eandem causam ut est prius dictum est. Auicenna  
uero quarta terti ca. in de conseruatione sanita-  
tis auris etiam dat tria nocentia auribus. et dicit. Et  
ex eis quidem que nocent auri et reliquis sensibus sunt  
fastidium et repletio et proprie somnus super repletio-  
nem. Et est sciendum quod aliqui textus adhuc habent uer-  
num uersum continentem adhuc alia inducentia gra-  
uedinem auditus. Et est iste. Balnea sol uomitus affert  
repletio clamor. quia ista inducunt etiam grauedinem  
auditus maxime tamen tinnitum. quod dicit Auicenna. quar-  
ta terti. c. de cura tinnitus. Oportet ut omnes iste uitent  
solem et balneum laboriosum et uomitum et clamorem  
et repletionem.

**Metu. longa fames. uomitus. percussio. casus**

**Ebrietas: frigus. tinnitum causat in aure.**

**H**ic tangunt septem inducentia tinnitum in aure. i. sonum  
quem homo uidet audire exterius quorum primum est metu et sim-  
alios motus. Causa est de metu quod in metu spiritus et humores  
mouentur ad interiora scilicet uersus cor subito ex quo  
motu facile generatur uentositas que penetrando ad or-  
ganum auditus tinnitum causat De motu est prius quia ex  
motu corporali etiam commouentur humores et spiritus  
ex quo commotione est generatur uentositas facile que ueniens

ad aures tinnitū causat qz tinnitus causat ppter ali  
quā omotionē uaporis aut uentositatis circa orga  
num auditus cōmouentium aerem cōnaturalē ī orga  
no auditus existentē. Secūdū ē lōga fames Et ratios  
subiungit Auic. quarta terci. c. ix. dicēs. Et illud ē p  
pter agitationē cadentē ī hūioribz spsis ī corpe quieti  
tētibz ī ipō. 7 cū nō iuenit natura cibū aliquē ouertit  
ad eos 7 resoluit ipos 7 mouet eos Tercū ē uomitū  
qz in uomitu qui ē motus laboriosus mouēt maxime  
humores ad caput. In signū cuius oculos 7 faciē uide  
my fieri rubeos 7 uisū fieri nocumentum. Et sic etiā fa  
cile mouent in uomitu uapores 7 uentositates ad or  
ganum auditus. Quartum ē p̄cussio spere in capite et  
maxime in aure Cuius cā est quia ex tali ē accidit uebe  
mēs omotio aeris cōnaturalis in organo auditus exis  
tentis qui a natura aliquo mēbro leso immediate nul  
tritur ad ipsum spiritū 7 sanguinem qui sunt instrumen  
ta nature ex quibz tunc accidit in aure omotio. Cuius  
cā est casus 7 maxime supra caput propter eandē cām  
que dicta ē de percussione. Et etiam ex casu quocūqz  
uehemens fit cōmotio humorum in corpore. Sextus  
est ebrietas Cuius cā est quia in ebrietate caput replet  
fumis 7 uaporibus ex quibus ad organum auditus  
uenientibz facile omouet aer cōnaturalis in organo  
auditus existens. Septimū ē frigū ex forti emz frige  
re debilitat organum quare ex leui causa facile patit  
uel contingit tinnitus ex forti frigore. quia forte frige  
sus causat uentositates. Et non solum ex istis causis  
contingit tinnitus aurium. immo ex pluribus aliis  
sicut ex uentositate in capite generata



in ipso mota. aut ex sonitu saniei que generat' fortas  
 se in ipsa et ex sermone puris in partibus eius. aut ex motu  
 ventositatis accidentis multociens in meatibus eius  
 sicut fit in febribus aut ex repletione superflua in cor  
 pore et proprie in capite. aut ex materia viscosa reso  
 luta in paucam ventositatem. aut ex medicinis quaz  
 proprietates est ut retineant humores et ventositates in  
 partibus cerebri ut colligit' ab Auicenna loco prealle  
 gato.

**Balnea. uia: venet. uet. pip. allea. fumet**  
**Porri cum cepis. lens. flet. faba. sinapis**  
**Sol. cost. ignis. labor. ict. acumia. pluis**  
**Ista nocet oculis sed uigilare magis.**

**Hic ponunt. xxi. res nocine oculis.** Prima est balne  
 um siue humidum siue siccum quod stupha dicit' pri  
 mo quia calefacit eos calefactione multa et sic ledit e  
 orum complexionem cum naturaliter sint frigidi de na  
 tura aque. Secundo quia exsiccatur et resoluit humidi  
 tates subtiles oculorum quibus spiritus visui qui sunt  
 ignei habent refocillari et temperari. Et propter istud  
 plures reperiunt cecum supra renem in quibus comuni  
 ter utunt' stuphis et balneis quemadmodum etiam plu  
 res reperiunt leprosi in hollandia quam aliqua alia regio  
 ne. propter indebitum regimen. Secunda res est uinum et hoc in  
 moderate sumptum tale enim debilitat oculos et uisum  
 quod caput replet fumis et uaporibus et ergo est ebrietas o  
 culi sensus. Tercia res est uenus. et nimis usus coitus  
 qui ab omnibus medicis fert' debilitare uisum

Et Aristoteles quarta problematū particula p̄blemate tercio assignat causam istā. s. quia per coitū auferit quod oportunitum est oculis. Oportet enim hūidum aquetū subtile eis inesse in quo uisibiles spūs fulciant. Nā oculus naturaliter est talis scz hūidus. Unde de sensu et sensato. et quinto de generatione animalū dicit oculum eē de natura aque. Sed euulsis humiditas et euacuatis ouent superiora desiccari propter quod oculi a sui recedūt natura que humiditate uigebat. et merito oculi uigent hūiditate qz per spūs igneos qui sunt in multo motu euanescerent nisi humido sustentarent. Et ex isto manifestū est qz coitus exsiccatur partes superiores subtrahendo humidum ad qd sequitur lesio acuitatis uisus. Quarta res ē uentus maxime meridionalis d quo dicit Procras tercia amphorismo rum amphorismo illo Austrini flatus qz est caliginosus id ē caliginē et obscuritatem in oculis inducēs qd puenit quia talis uentus caput replet humiditatibus ebrietantibus sensus et spiritibus offuscantibus. Quinta res est piper quod prouenit propter sui acuitatem qua generat fumos oculos mordicantes. Sexta ē allea que ē nocēt uisui ppter eoz acuitatē et uapores sitatem ut ēt prius dictum ē ibi. Allea nux ruta. Septima ē fumus qui etiā nocet oculis propter sui mordicationē et exsiccationem. Octaua ē porri qz ex estu ipsorum generant fumi grossi melancolici quibus uisus obumbrat ut etiam prius dictū est ibi. Allea nux ruta. Nonā ē cepe quarum comestio nocet oculis ppter earum acuitatem. Decima est lens de quo dicit uicenna secundo canonis capitulo de lente. qz illius



qui plurimum eius comestione utitur uisus obtenebra-  
 tur propter uehementiam exsiccationis eius. Undecima res  
 est fletus nimis qui debilitat oculos ex eo quod inducit  
 debilitatem retentiue oculorum. Duodecima res est faba  
 cuius usus generat fumum grossum melancholicum obtene-  
 brantem spiritus uisus sicut porrum. Et ergo est comestio  
 fabarum inducit somnia terribilia. Decimatercia est si-  
 naps cuius usus inducit debilitatem uisus propter eius acu-  
 itatem. Decimaquarta est aspicere solem et hoc est propter eius ue-  
 hementem nitorem et splendorem quibus destruit uisus ut patet  
 ad experientiam et hoc ideo quia uehementis sensibile non propor-  
 tionatum sensui sicut radii solares corrumpunt sensum  
 Decimaquinta est coitus et maxime propter nimiam repletionem  
 uel magis propter nimiam uacuitatem et inanitionem et de  
 ista re dictum est Decimasexta est ignis cuius inspec-  
 tus causat siccitatem uehementem in oculis et sic ledit ui-  
 sum et etiam ledit propter claritatem eius. Et ergo com-  
 munitur uidemus fabros et illos qui continue coram  
 igne operantur rubeos aut debiles habere oculos. De-  
 cimaseptima nimis labor quia talis etiam uehementer  
 exsiccatur. Decima octaua est percussio contra oculos que  
 ledit oculos et uisum quia facit sanguinem ad oculos  
 fluere spiritum uisuum perturbantem et aliquando apostema ge-  
 nerantem. Decimanona est nimis usus reum acutum uisus uti di-  
 uersis falsamentis acutis et hoc propter acuitatem finis  
 rui ex ipsis generato. Vicesima est puluis sine abulare et  
 locis puluerulentis in quibus de facili puluis ad oculum  
 puenit et uisum offuscatur. Vicesimaprimum et iter ce-  
 teras magis ledens oculos et uisum est nimium uigilare quia  
 uigilie nimie nimiam siccitatem in oculum inducunt et in generali

omnis repletio nocet oculis similiter omne quod ex-  
siccet naturam ⁊ omne quod turbat sanguinem ex re-  
bus salis acutis ⁊ alus ⁊ omnis ebrietas. Vomitus  
vero confert ei in quantum purgat stomachus ⁊ nocet  
ei in quantum mouet materias cerebri expellendo eas  
ad ipsum. Et ergo si fuerit uomitus necessarius debz  
fieri post cibum ⁊ cum facilitate. Et similiter somnus su-  
perflus nocet uisui ⁊ somnus statim post repletionem  
⁊ multitudine fleuobothomie ⁊ proprie cum ventosis  
continnis. Et istud colligitur ex Auicenna tertia terti  
tractatu quarto. ca. de rememoratione rerum uisui no-  
centium ubi etiā Auicēna plures ex causis in textu nar-  
ratis exprimit.

**Feniculus. uerbena. rosa. celi donia. ruta.**

Ex istis fit aqua que lumina reddit acuta  
**H**ic tanguntur quinque res medicinales quaz aq̄ cō-  
fere uisui. Prima ē feniculus cuius succus in oculo positus  
acuit uisum sicut Rasim terti almansoria. Secunda ē  
uerbena cuius aqua a cōibz medicis ponit in receptis  
ualentibus contra debilitatē uisus. Tercia ē rosa cuius aq̄  
cōfortatō sp̄m aīalē potest confortare uisus. Quarta ē celi  
donia ⁊ ē herba hñs succū citrinū. Et dicitur celi donia q̄  
si celi dona donās. Quinta ē ruta ⁊ ē herba cōis ⁊ a  
que istaz duaz herbaz similiter ualēt ut ex cōibz au-  
toribus medicine patet. Et de pluribus istaz herbarū  
prius in diuersis passibus dictū ē amplius.

**Sic dentes serua porroz collige grana.**  
**Ne careas iure cum iusquiamo simul pre**



**Sicq̄ p̄ embotū fumū cape dēte remotū**

**H**ic ponunt' alique medicine valentes ad dolorem dencium. Et dicit textus q̄ semina porrorum ⁊ iusquamus simul usta valent in dolore dencium. Et debent sic administrari succus iusquiami cum seminib⁹ porrorum debent simul comburi ⁊ fumus istorū per embotum recipi in illa parte in qua est dolor dencis. In iusquiamo enī est virtus stupefaciendi ⁊ sic ex stupore dolor non percipit. Et in fumo seminis porri ē virtus interficiendi ⁊ eiciendi vermes qui aliquando in concantibus dencium existentes intolerabilē faciunt dolorem. Et istud dicit Auicenna secundo cano nis ca. de porro. Et est porrū herba nota. Et iusquiamus est herba stupefactiua habens longa folia pingua ⁊ fetida.

**Nux. oleū. frīg⁹ capitis. āguillaq̄ potus  
Ac pomū crudū faciūt hominē fore raucū**

**H**ic ponunt' sex cause raucedinis uocis. quaz̄ prima est nux id ē comestio nucum quia nuces multum exsiccant ⁊ ergo uocem exasperant ⁊ faciunt eam similem uocibus gruū. Secunda est oleum cui⁹ usq̄ potest inducere raucedinem quia partes eius alique uiscose adherent ipsi carne pulmonis facientes raucedinem. Secundo potest inducere raucedinē in corporibus colericis quia oleum in talibus cito inflammat ⁊ sic inducit ex tali calefactione exasperationē ⁊ raucedinem. prima tñ cā uidet' melior. Tercia ē frīg⁹ capitis. Cuius cā est quia ex frigore capitis fit oppressio cerebri ex cuius cōpressionē fluūt humores deorsum

uersus guttur ⁊ cannam pulmonis inducentes rauces/  
dinem propter nimiam humectationem canne. **Quar-**  
ta est anguilla siue comestio anguille. quia ex esu eius  
fleumata uiscosa multiplicantur que ueniētia ad cannam  
pulmonis illic adherent inducentes raucedinem. **Quin-**  
ta est potus nimius ⁊ maxime quando ieiunium dormi/  
tum. Cuius causa est quia ex tali canna pulmonis eti-  
am muleum humectat. **Sexta** uehemens humectatio  
canne pulmonis potissima est causa raucedinis uocis  
secundum omnes medicos. **Sexta** est pomum crudum  
quia in quantum crudum multiplicat fleumata. **Et** si  
sit cum hoc immaturum stipiticum siue ponticum gut-  
tur exasperat.

**Ieiuna. uigila. caleas dape. ualde labora**

**Inspira calidū. modicū bibe ꝑꝑme flatū**

**Hec bñ tu serua si uis depellere reuma**

**Si fluat ad pectꝝ dicat reuma catarrꝝ**

**Ad fauces brancꝝ. ad nares esto corisa**

**Hic** tanguntur septem quibus curat reuma. primus  
est abstinentia siue ieiunium quia per hoc materia reu-  
matis diminuitur quia abstinentia exsiccatur ⁊ materia  
melius maturatur ⁊ consumitur quia natura nō habēs  
materiam cibalem in quam agat agit in materia reu-  
matis ⁊ consumit eam ⁊ caput minus repletur. **Et** er/  
go dicit Auicenna quinta terti. tractatu primo. capi-  
tulo dectmotercio. **Et** propter hoc quidē ne pati/  
ens catarrum ⁊ corizam replet ventrem cibus quare re-  
pletur caput eius. **Secundum** est uigilia. quia



illa etiam est exsiccatiua cerebri et prohibitiua ascensus  
 multorum vaporum ad caput. Tercium est cibi cali/  
 di qui etiam iuuant in reumate cum est ex materia fri/  
 gida quia per illos etiam tunc digerit materia frigi/  
 da. Quartum est multum laborare quia per hoc etiam  
 consumitur materia reumatis quia labor multus ex/  
 siccatur superfluitates corporis. Et loco illius dictiois  
 ualde quidam textus habent veste et tunc sensus est  
 quod in cura reumatis etiam ualet calere vestibus. et hoc  
 etiam uerum est. maxime tamen quando materia reu/  
 matis est frigida. Quintum est inspiratio aeris calidi  
 et hoc maxime in catarro ex materia frigida quia per  
 aerem inspiratum calidum tunc calefit materia et ma/  
 turatur. Sextum est modicum bibere et pati sitis quia  
 per hoc etiam materia reumatis consumitur cum sitis  
 siue modica bibitio exsiccatur. Et etiam per modicam  
 bibitionem caput non repletur sicut per multum potum  
 Septimum est comprimere flatum id est retinere anhelum.  
 Istud enim ualde bonum est in catarro maxi/  
 me a causa frigida quia per istam retentionem anhelus  
 calefiunt pectoralia et sic melius digeritur materia  
 frigida rheumatica faciens catarrum. Et plurima isto  
 rum et alia tangit Auicenna loco preallegato dicens.  
 Oportet ut assidue calefactionem capitis et elonga/  
 tionem eius a frigore et minuatur ipsum a septentrione  
 et proprie post austrum. Auster enim replet et rarificat  
 et septentrio constringit et exprimit et minorec potum  
 aque congelate neque dormiat in die et sitim et famem  
 patiatur. uigilet quantum potest.

quoniam sunt initium cure. Rasis uero nono alman/  
foris uult q̄ patiens reuma debet cauere ne iaceat sul/  
pinus. Et ratio est ne per illum decubitus materia fluat  
ad partem posteriorem ⁊ cum pars posterior nō  
habet manifestos meatus per quos materia fluat ti/  
met ne fluat ad nervos ⁊ faciat spasmus uel parali/  
sim. Et similiter debet abstinere omnino a uino quia  
vinum est uaporosum. Et cum multum sit calidum  
dissoluit materiam ⁊ auget reuma. Et similiter nō de/  
bet stare ad solem aut ad ignem quia sol ⁊ ignis dis/  
soluendo materiam etiam auget reuma. Deinde cer/  
tus in duobus ultimis uersib⁹ ponit differentiā in/  
ter ista tria nomina scz catarrus brancus ⁊ coriza.  
Et stat differentia in hoc q̄ est fluere materiam ad a/  
liam ⁊ aliam partem. Unde reuma est nomen cōmune  
ad omnem fluxū materie de vno membro ad aliud.  
Et ergo dicitur reuma quasi ruens materia. In commu/  
ni tamen usu capit solum pro nomine cōmuni ad o/  
nem fluxum materie a capite. Et continet sub se istas  
tres species scz catarrum brancum ⁊ corisam. Unde si  
illa materia fluat ad pectus uel membra uicina dicitur  
catarrus. Si uero ad fauces brancus. Sed si fluat ad  
nares dicitur coriza.

**Auzipigmentū sulphur miscere memēto:  
His decet apponi calcē cōmiscē saponi.  
Quatuor hec miscē cōmixtis quatuor istis  
Fistula curat quater ex his si repleat.**



**I**n hoc textu ponit autor medicinā curatiuā fistule dicens q̄ emplastrum factum ex auripigmento sulphure calce ⁊ sapone simul mixtis curat fistulam. Cuius causa est quia in istis est virtus exsiccatiua ⁊ mundificatiua que intentiones necessario requirunt in curatione fistule. De auripigmento dicit Placarij q̄ ē calidum ⁊ siccum in quarto gradu dissoluit attrahit consumit ⁊ mundificat. Et sulphur ⁊ sapo s̄m eū etiam calida sunt ⁊ sicca sulphur tamen uehementis qz est calidum ⁊ siccum in quarto. Sapo uero non. De calce dicit Auicēna q̄ calx abluta ē exsiccatiua sine moridicatione ⁊ consolidat. **N**otandum circa istud q̄ fistula est vulnus assidue ⁊ periodicē fluens id ē secū dum diuersa tempora uel secundum diuersas lunationes. Auripigmentum uero est illud quo utunt̄ sculptores quo faciunt adherere es siue metallum lapidibz. Sapo uero id est smigma est illa pinguedo alba siue nigra qua mulieres lauant ⁊ mundant uestes. Alia uocabula nota sunt.

Ossibz ex denis bis centenisq; nouenis.  
 Cōstat hō denis bis dentibus ⁊ duodēis  
 Ex tricentenis decies sex quinq; q; venis.

**I**n hoc textu autor ponit numerum ossium dentiū ⁊ venaz humani corporis. Et dicit primo q̄ hō cōstat ex ducentis ⁊ nouēdecim ossibus. **S**ecundum tamen solēnes medicine doctores ut Hippocratem Galienum Rasum Auerroym ⁊ Auicennam ossa hominis sunt ducenta ⁊ q̄draginta octo licet ī particulari

enumeratione officium discōuentāt. Et istud vult ille  
munisuersy. *D*iffa ducētena sunt atq; quater duodena  
Secundo dicit qd bō d; habere trigintaduos dentes  
Et istud intelligendum est cōiter ⁊ ut plurimum ī ho  
minibus pfectis. Aliqñ enim contingit aliquos homi  
nes non habere dentes quatuor extremos qui sunt p  
molares ⁊ in talibus dentes sunt vigintiocto tñ. Et  
aliqui carent his dentibus ultimis in puericia tñ.  
Alii in puericia ⁊ iuuentute ita qd non eis nascunt do  
nec sint senes. Alii tota vita. Circa istud sciendum ē qd  
fm Auicennam prima primi doctrina quinta summa  
prima capitulo de anathonia dentium. *I*nter istos  
dentes duo uocantur duales ⁊ sunt duo dentes ante  
riores ⁊ duo quadrupli iuncti duabus a dexters et  
sinistris ⁊ tam duales q̄ quadrupli sunt duo in supe  
riori mandibula ⁊ duo in inferiori ⁊ sunt omnes or  
dinati ad incidendum ⁊ ideo a quibusdam incisio  
res uocantur ⁊ specialiter duales. Et post istos denti  
tes sunt duo dentes qui uocant canini superis ⁊ duo  
inferis immediate coniuncti quadruplis ⁊ officium  
eorum est frangere dura. Et post illos sunt quatuor  
dentes molares a dexters ⁊ a sinistris quatuor tñ in  
superiori q̄ inferiori mandibula. Et post istos in ali  
quibus est dens vnus sensus tam a dexters q̄ sinis  
tris ⁊ tam in inferiori q̄ superiori mandibula in ali  
quibus uero non. Et sunt isti dentes molares ⁊ den  
tes sensus omnes ordinati ad molendum. Et summa  
nō habentibus dentes sensus scilicet quatuor duales



quatuor quadrupli ⁊ quatuor camini ⁊ sedecim mol-  
lares ⁊ quatuor dentes sensus. Tercio dicit q̄ hō ha-  
bet tricentas ⁊ sexagintaquinq; uenas ut posset patet  
re enumerando eas.

**Quatuor humores in hūano corpe cōstāt**

**Sanguis cum colera fleuma melancolia**

**Terra melā aq̄ fleg ⁊ aer sāguis colerifignis**

**I**n hoc textu enumerat primo autor humores qui  
sunt necessarii ad constitutionem humani corporis ⁊  
dicit q̄ quatuor sunt humores i humano corpore. s-  
sanguis fleuma colera ⁊ melancolia. Secundo osten-  
dit naturam ⁊ complexionē cuiusq; humoris per hoc q̄  
oparat vnum quēq; vni elementoz. Et vult q̄ melā  
colia est frigida ⁊ sicca ⁊ sic comparat̄ terre que simi-  
lis nature est. Fleuma est frigidum ⁊ humidum ⁊ sic  
comparat̄ aque. Sāguis est calidus ⁊ humidus ⁊ sic  
comparat̄ aeri. Sed colera est calida ⁊ sicca ⁊ sic com-  
parat̄ igni. Et iste sensus etiam patet in his versibus.  
Humidus est sanguis calet ē vis aeris illi. Alget hu-  
met fleuma sic illi vis sic aquosa Sicca calet colera sic  
igni sic similita. Melancolia friget siccatur quasi terra.  
Et pro maiori intellectu sciendum est q̄ secundum A-  
uicennam prima primi. doctria quarta. capitulo. pri-  
mo quatuor sunt humores in corpore hominis scili-  
cet sanguis fleuma colera ⁊ melancolia vt dictum est  
Inter quos sanguis est melior. primo quia est mate-  
ria spirituum in quibus vita consistit ⁊ omnis ope-  
ratio vegetatiua vitalis ⁊ animalis. Secundo quia  
conformis est cum principiis vite. Est enim

calidus ⁊ humidus tꝑate. Tercio quia plus nutrit et  
restaurat deperditū ceteris humoribus Et ut ad unū  
sic dicere ē tesaurus nature ex cuius perditione sequit̃  
mors statim. Deinde sequit̃ fleuma in bonitate. pꝛio  
quia aptum est ut tꝑe necessitatis fiat sanguis ⁊ ideo  
non habet proprium receptaculum sed incedit cū san  
guine. Secundo qui a vicinū est radicali humido qđ  
est velut basis vite. Deinde sequit̃ colera quia parti  
cipat cum naturali calore qđ diu mensuram seruat De  
inde est melancolia velut fex ⁊ sordicies elōgata a pꝛi  
cipis vite inimica leticie ⁊ liberalitati ⁊ connata semo  
⁊ morti. Secundo sciendum pro diuisione ⁊ diffiniti  
one humorum qđ sanguinis due sunt species scz natu  
ralis ⁊ innaturalis. Naturalis est cuius color est rube  
us scz venalis rubeus obscurus ⁊ arterialis rubeus cla  
rus malo carens odore ⁊ est valde dulcis ⁊ hoc per re  
spectum ad alios humores. Innaturalis est duplex.  
Nam quidam est innaturalis qualitate scz qui ē mu  
tatus a complexione bona in se sine alterius humo  
ris commixtione. Alius est innaturalis propter bñō  
rem malum ei admixtum peccantem qualitate substā  
tia uel quātitate uel impropotione alterius ad alte  
rum Et iste ē duplex. Nā quidam est non naturalis  
ex permixtione mali humoris qui ab extra sibi sup  
uenit. Alius est non naturalis ex permixtione mali hu  
moris generati in ipso met sanguine sicut quādo pars  
sanguinis putrefacta est ⁊ eius subtile conuersum est  
in coleram ⁊ grossum in melancoliam uel illa colera  
uel illa melancolia uel utraq; mansit in illo sanguine.



Et iste sanguis non naturalis ex admixtione mali hu-  
 moris multipliciter diuersificat a naturali primo in  
 substantia quia grossior et curbidior est cum sibi mis-  
 cetur melancolia uel subtilior cum sibi miscetur colera  
 citerna uel aquositas Secundo in colore quia est del-  
 clinans ad albedinem ex parte fleumatis uel ad nigre-  
 dinem ex parte melancolie. Tercio in odore quia feti-  
 dior est ex admixtione putridorum humorum et oio  
 odore caret ex admixtione crudoz. Quarto in sapore  
 quod uergit ad amaritudinem ex admixtione colere uel ad  
 acetositatem ex parte melancolie uel ad insipiditatem  
 ex parte fleumatis Fleumatis uero etiam due sunt spe-  
 cies scilicet naturale et innaturale. Naturale est quod est ap-  
 tum ut in aliquo tempore fiat sanguis quoniam est  
 sanguis non bene coctus. Et est quidam modus dul-  
 cis fleumatis quod non ualde existit frigidus immo  
 corporis comparatione est frigiditatis pauca sangui-  
 nis uero comparatione et colere rubee est frigidum. et est  
 naturaliter album. Et dicitur istud fleuma dulce exten-  
 so hoc nomine dulce ad omnes sapes delectantes gus-  
 tum quia alio modo illud fleuma naturale non est dulce  
 cum sit insipidum aquosum et saporis aque multum pro-  
 pinquum. Et non fecit natura isti fleumati proprium rece-  
 ptaculum sicut colere et melancolie fecit. sed fecit ipsum  
 transire cum sanguine ut tempore necessitatis uertat in  
 sanguinem quia habet similitudinem proproinquam sanguini.  
 Et istius fleumatis due sunt necessitates una utilitas  
 Prima necessitas est ut sic iuxta membra ad hoc ut  
 operentur in eo eorum uirtutes et coquant et digerant

et nutriantur ex eo cum membra amiserint nutrimentum  
quod consuevit venire ad ipsa quod est sanguis bonus  
propter retentionem materie sanguinis que quidem re-  
tentio a stomacho et epate fit propter aliquas causas  
accidentales. Secunda necessitas est ut miscetur cum  
sanguine et reddat ipsum aptum ad nutriendum mem-  
bra pleumaticarum complexionum sicut cerebrum et nu-  
cham in quorum sanguine ea nutrituro notabilem fleu-  
matis partem esse oportet. Utilitas uero eius est ut hu-  
meat iuncturas et membra que multum mouentur ne  
desiccentur propter calorem qui prouenit ex motu et co-  
nfricatione. Fleuma uero innaturale potest diuidi pri-  
mo ex parte substantie et sic quoddam est muscillagi-  
nosum et est fleuma secundum sensum diuersum in sub-  
tilitate et grossitie in suis partibus. Et dicitur muscil-  
laginosum propter similitudinem quam habet cum  
muscillagibus extractis a seminibus. Aliud est fleu-  
ma grossum quod apparet equale in substantia id est  
in subtilitate et grossitie secundum iudicium sensus sicut  
secundum ueritatem diuersum est in suis partibus et  
dicitur fleuma crudum. Et istud multiplicatur in stoma-  
cho et intestinis. Et propter ipsius expulsionem a sto-  
macho precepit Hippocrates fieri uomitum in mense bis  
Et ad eius expulsionem ab intestinis statuit natura co-  
leram defluere a cista fellis ad intestinum ieiunum et  
sequenter ad alia inferiora quatenus abstingeret illud  
fleuma ab orificiis intestinorum et faceret ipsum des-  
cendere cum fecibus. Multiplicatur etiam interdum  
in uenis specialiter in semibus propter diminutionem  
digestionis et illic moram trahens paulatim



augetur et ingrossat et cum ab eo tandem grauetur natura et non possit ipsum per venas expulsionis ordinarias expellere faciens de possibilibus quod melius est elongat ipsum a corde et alius membris intrinsicis et mittit ad extrema et specialiter ad tibias. quia sua grauedine naturaliter tendit ad inferiora. Est ista est causa quare tibie senum inflantur inflatione relinquente foueam post impressionem digiti specialiter circa noctem et in pinguibus et solitis nutriri humidis.

Aliud est fleuma ualde subtile et est fleuma aquosum simile aque atqualiter inspissate et sepe inuenit in salinis et sputis male digerentium et nimis bibentium et a cerebro ad nares distillare solet in principio corizarum et cum per decoctionem ingrossat conuertitur in fleuma grossum aut muscallaginosum. Aliud est fleuma ualde grossum album uocatum gypseum et est fleuma cuius subtile fuit resolutum propter nimiam moram eius in iuncturis et grossum remansit quasi lapidificatum. Et istud fleuma facit podagram nodosam fere insanabilem. Aliud est fleuma vitreum. Et est fleuma spissum grossum simile vitro liquefacto in colore viscositate et pondere. Secundo diuiditur fleuma immaturale ex parte saporis. Nam quoddam est fleuma dulce quod fit ex admixtione sanguinis cum fleumate. Et sub isto etiam continet fleuma unctuosum quod fit ex admixtione unctuositas sanguinis cum fleumate. Aliud est fleuma insipidum factum ex cruditate sicut quoddam fleuma viereum. Aliud est fleuma salsum factum ex admixtione colere. Et istud est magis mordax siccius et lenius ceteris speciebus

Pneumatis propter coleram quam suscipit in se que sic  
ca existit leuis et acuta. Et hoc fleuma sepe reperitur in  
Pneumaticorum stomachis potantium sepe vna for  
tia et vntium salis et acutis et adherens stomacho  
causat interdum scim clamorosam et diu currens per  
intestina quandoque excoriat ea et inducit dissincrias  
et in ano frequenter inducit fortem tenasmonem. Alii  
ud est fleuma acetosum quod sic quandoque propter  
melancoliam acetosam sibi admixtam. Et quandoque  
sic propter ebullitionem que accidit fleumati sicut ac  
cidie succis dulcibus fructuum quod primo ebulliunt et  
postea acescunt. Et istud fleuma sepius apparet in sto  
macho male digerentium quod in aliis partibus. Nam  
ad os stomachi naturaliter profluit melancolia ad de  
siderium suscitandum que deorsum cadens quando  
que fleumati mixta reddit ipsum acetosum et hoc cogi  
toscit per ructus acidos et interdum fleuma tale gel  
nerat in stomacho per viam ebullitionis a debili cal  
lore ex cilo. Aliud est fleuma ponticum quod quando  
que causat propter admixtionem melancolie pontice et  
istud raro reperit propter raritatem melancolie ponti  
ce quodque uero causat propter uehementem in frigidationem  
eius quod humiditas eius congelat et aliquantulum ad terrestreita  
tem alterat et non superuenit ei calor debilis qui facit  
do ipsum ebullire conuertat ipsum in acetositatem neque cal  
lor fortis qui digerat ipsum et conuertat ipsum in sangui  
nem. Colere uero species similiter due sunt scilicet natura  
lis innaturalis. Colera naturalis est spuma sanguinis  
cuius color est rubeus clarus id est citernus in vl  
timo gradu citernitatis sicut capilli saffrani



90

est leuis acuta et quāto magis fuerit calida erit ma-  
ioris rubedis. Et ista colera postquā generata est in epa-  
te diuiditur in duas partes quarum vna transit cum  
sanguine ad uenas et alia pars transmittit ad bursa-  
fellis. Pars autem illa colere que transit cum sangui-  
ne penetrat cum eo causa necessitatis et causa utilita-  
tis. Necessitas est ut misceat cum sanguine ad nutriē-  
dum membra colerica. Et utilitas est ut subleuet san-  
guinem et faciat ipsum penetrare in uenis. ¶ Pars au-  
tem illa que transit ad bursam fellis transit illic etiam  
propter necessitatem et utilitatem. Necessitas est du-  
plex. quedam est necessitas corporis totius scilicet mun-  
dare ipsum a superfluitatibus colericis. Alia est respe-  
ctu burse fellis et est nutrire ipsam. ¶ Utilitas etiam est  
duplex. vna est abluere intestina a fecibus et flegma-  
te viscoso adherente eis. Altera est pungere intestina  
et musculos ani ut sentiant quod est eis nocuum et e-  
mitant egestionem. ¶ Et huius rei signum est quod col-  
lica sepe accidit propter opilationem factam in fora-  
mine quod procedit a bursa fellis usque ad intestina.  
Colera uero innaturalis duplex est. Nam vna est in-  
naturalis propter causam extrinsecam que ei admissa  
est. Alia est innaturalis propter causam in se quia sub-  
stantia eius non est naturalis. Colera innaturalis propter  
causam extrinsecam alia est scita et famosa et est illa  
cui flegma admiscetur. ¶ Et dicitur famosa siue etiam  
nota quia sepius generari solet. Et ex hac cole-  
re specie fit terciana nota. Alia est que est minoris fa-  
mose et est illa cui melancholia est admixta. ¶ Colera uero

ro famosa uel est citrina ⁊ generat̃ ex admixtione ficut  
matis subtilis cum colera naturali. Vel est vitellina  
similis vitellis ouorum ⁊ generat̃ ex admixtione ficut  
matis grossi cum colera naturali. Colera uero mino-  
ris fame fit duobus modis. vnus est quando colera  
in se adurit̃ ⁊ fit cinis a quo non separat̃ pars subti-  
lis colere sed cum eo miscet̃ ⁊ hec colera est peior. Ali-  
us est ut melancholia colere de foris adueniens cum ea  
miscet̃ ⁊ hec colera est melior alia ⁊ est eius color ru-  
beus sed non clarus nec floridus immo ē magis simi-  
lis sanguini uenali. Colere uero innaturalis in propria  
substantia sine alterius humoris commixtione. Alia  
est que sepius generat̃ in epate per hoc qd̃ subtile quod  
est in sanguine aduritur ⁊ transit in colera ⁊ grossius  
in melancholiam. Alia est que in stomacho magis ge-  
neratur ex cibis malis non digestis sed corruptis. vel  
generat̃ in uenis ex humoribus alijs. Et istius colere  
due sunt species. Nam quedam est prassina similis  
colori prassii nigri que generatur ex vitellina quan-  
do aduritur. Nam adustio facie in colera vitellina  
nigredinem qua commixta cum citernitate generat̃ co-  
lor uiridis. Alia est eruginosa similis in colore eru-  
gini eris ⁊ generatur ex prassina quando prassina tam-  
tum aduritur donec siccetur eius humiditas ⁊ incipi-  
at redire ad albedinem propter suam siccitatem. Et  
iste due ultime colere male sunt ⁊ uenose. eruginosa  
tamen peior est. Melancholie uero species similiter  
due sunt scilicet naturalis ⁊ innaturalis. Naturalis  
est fex boni sanguinis ⁊ turbulencia ⁊ superfluitas.



91  
cuius sapor est medius inter dulcedinem ⁊ ponticitatem. Et ista melancholia cum generata est in epate par-  
titur in duas partes. quarum vna penetrat cum sangui-  
ne ⁊ manat cum eo ad venas. ¶ Alia transmittitur ad  
splenem. ¶ Prima pars penetrat cum sanguine propter  
necessitatem ⁊ utilitatem. necessitas est ut misceatur cū  
sanguine ad nutriendum membra melancholica frigi-  
da ⁊ sicca sicut ossa. Utilitas est vt fluxibilitatez san-  
guinis nimiam coerceat ⁊ vigoret corpulentiam eius  
⁊ condenset donec fiat pars solida membrorum duo-  
rum que debet nutrire. ¶ Alia pars qua sanguis non  
indiget vadit ad splenem propter necessitatem ⁊ uti-  
litatem. Necessitas est duplex. vna est secundum totū  
corpus scilicet ipsum a superfluitate melancholica mū-  
dare. Alia est secundum splenem scilicet ipsum nutrire  
Utilitas vero procedit ex ea propter hoc q̄ ipsa p-  
fuit ad orificium stomachi exprimendo humidita-  
tes quas illic inuenit sicut mulier mulgendo exprimit  
digitis lac ab uberibus vacce. Et hec utilitas est du-  
obus modis vno modo quia ipsa multa cōstringit  
⁊ inspissat ⁊ confortat orificium stomachi Secundo  
quia facit in ore stomachi commotionem propter a-  
credinem eius ⁊ excitat famem ⁊ facit desiderium.  
Melancholia vero innaturalis est sicut res adusta vel  
cinis respectu aliorum humorum. ¶ Et eius quatuor  
sunt species famose licet plures sint non famose.  
¶ Prima est que est cinis colore ⁊ est illud quod aduri-  
tur de colera ⁊ hec species est amara. ¶ Secunda est  
que est cinis fleumaticis ⁊ illud quod fuit adustum ex  
fleumate ¶ Et si fleuma quod adustum est fuerit

ualde subtile ⁊ aquosum tunc melancholia ex eo geni-  
ta erit salsa in sapore Si autem fuerit fleuma grossius  
quod adurit tunc cinis eius aut melancholia ex eo ge-  
nerata tendit ad acetositatem aut ponticitatem. Ter-  
cia est que est cinis sanguinis ⁊ illud quod adustus ē  
ex sanguine ⁊ hec melancholia est salsa parum trahens  
ad dulcedinem. Quarta est que est cinis melancholie na-  
turalis. Et si melancholia naturalis ex q̄ fit fuerit sab-  
tilis tunc erit multum acetosa ⁊ cum effundit sup ter-  
ram ebullit ⁊ eius odor est acris ⁊ ab eo fugiūt mul-  
te ⁊ animalia. Si uero talis melācolia naturalis ex q̄  
fit fuerit grossa erit minoris acetositatis cū pauca pō-  
ticitate.

### **De sanguineis**

Natura pingues isti sunt atq; iocantes  
Semp̄ zomorescupiūt audire frequētes  
Nos ven⁹ et bach⁹ delectant. fercula ris⁹  
Et facit hos hylares ⁊ dīcia vba loquētes  
Oib⁹ hī studiis abiles sunt ⁊ magis apti  
Qualib⁹ ex causa nechosleuiter mouz ira  
Laz⁹ amās hylaris ridēs rubeiq; coloris  
Cantās carnos⁹ satis audax atq; benign⁹  
**H**ic pōit autor signa per que cognoscere possum⁹  
hominem sanguinee complexionis. quorum primum  
est q̄ sanguineus est naturaliter pinguis. Et non de-  
bemus intelligere q̄ sanguineus sit pinguis pingue-  
dine proprie accepta. quia talis significat



super frigiditatem complexionis ut uult Auit. secūda  
 primi doctrina tertia ca. tercio. Sed est pinguis pin-  
 guedine extensa ad multam carnositatem quia ē mul-  
 tum carnosus. **Vult** enim Auitenna loco preallegato  
 q̄ multitudo carnis rubee cum decenti firmitate ⁊ nō  
 laxitate eius significat complexionem calidam ⁊ hu-  
 midam qualis est sanguinea. **Et** ratio est quia multi-  
 tudo carnis rubee attestat super fortitudine uirtutis  
 assimilatiue ⁊ multitudine sanguinis que uigent ⁊ in-  
 ualescunt calido ⁊ humido teste Galieno secundo cō-  
 plexionum dicente. multitudo autem carnis a multi-  
 tudine sanguinis generatur. **Calidum** uero perfecte  
 digerens ⁊ assimilans carnis soliditatem operatur.  
**Dicit** etiam Auitenna loco preallegato q̄ omne cor-  
 pus carnosum sine multitudine pinguedinis ⁊ adipis  
 est sanguineum. **Et** idem uult Galienus secunda regni  
 canone illo. Humida uero ⁊ calida crasis. **Secundū**  
 est q̄ est iocosus sc̄z proferens uerba alios ad risum  
 prouocantia uel letus **Et** hoc est propter benignita-  
 tem humoris sanguinei prouocantis hominē ad letici-  
 am ⁊ iocunditatem propter spūs claros ⁊ perfectos  
 ex sanguine generatos. **Tertiū** ē q̄ libēter audit fabu-  
 lationes iocosas eadem de causa. **Quartū** est q̄ in-  
 clinatus est ad luxuriā propter caliditatē ⁊ humidi-  
 tatē prouocantiū ad coitum. **Quintū** est q̄ talis li-  
 benter bonum uinum potat. **Sextū** est q̄ libenter cō-  
 edit bona cibaria quorū causa pōt esse quia talis ap-  
 petit similia complexioni eius que sunt bona uina  
 ⁊ bona cibaria. **Septimū** est q̄ talis de facili ridet.  
**Cuius** causa est quia sanguis prouocat ad risum.

**D**ctauum ē q̄ talis est hilaris id est hilarem faciē al  
mabilem ⁊ iocundum habens propter uiuacitateꝝ co  
loris ⁊ formositatem complexionis ex complexione  
sanguinis. **N**onum ē q̄ talis profert dulcia uerba p̄  
pter amicitiam nature sanguinis. **D**ecimum ē q̄  
talis est aptus omnibus artibus. i. de facili potest ad  
discere quamlibet artem propter uiuacitatem ⁊ p̄spi  
cuitatem ingenii eius. **U**ndecimum est q̄ talis non fa  
cile irascit. **E**t istud prouenit propter humiditateꝝ e  
betantem feruorem calore prouocantis ad iram. **D**e  
de textus in duobus ultimis uersibus repetit aliqua  
signa dicta ⁊ aliqua addit. **P**rimum est q̄ sanguin⁹  
est largus non auarus sed liberalis. **S**ecundum est q̄  
talis est amans siue amosus. **T**ercium est q̄ talis ē  
hilaris. i. habens vultum iocundum. **Q**uartum est q̄  
talis quasi semper uidet ridere quoꝝ omnium cā ē be  
nignitas sanguinis ad ista prouocantis. **Q**uintum ē  
q̄ talis est rubei coloris. **V**ult enim huc loco preal  
legato q̄ color cutis rubeus significat multitudineꝝ  
sanguinis. **E**t debet istud intelligi de colore rubeo cū  
quodam splendore ⁊ non de rubeo fusco qualis rei  
periri solet in uultibus horum qui libenter ⁊ abunde  
bibunt fortia uina ⁊ uent⁹ salis ⁊ speciebus acutis.  
quia talis significat lepram futuram. **S**extum ē q̄ ta  
lis libenter cantat uel audit cantare propter letitiam  
causam prius dictam. **D**ctauus ē q̄ talis est satis au  
dax propter caliditateꝝ sanguinis q̄ ē cā audacie. **N**o  
num est q̄ talis est benign⁹ propter sanguinei humo  
ris bonitatem.



Est 7 hūor colere qui cōpetit impetuosis  
 Hoc gen⁹ ē hoīm cupiēs precellere cūctos  
 Hi leuiter discūt mltū cōedūt cito crescūt  
 7nde magnanimi sūt largi sūma petētes  
 Virfutus fallax irascens pdig⁹ audax.  
 Astutus gracilis siccus croceiq; coloris .

**H**ic ponit autor quedam signaper que cognoscere  
 possumus hominem colerice ɔplexionis. Prīmū ē q̄  
 coleric⁹ est ipetuosi. i. faciēs rē cū ipetu. Cui⁹ cā ē q̄  
 supfl⁹ calor qui ē in colerico mouet ad impetum Et  
 ergo etiam vult Auic. secunda primi. doctrina tercia.  
 ca. iii. q̄ operationes excessiui motus significant cali  
 ditatem. Secundū ē q̄ talis ē cupid⁹ hōnis 7 appetit  
 esse in primis sedibus 7 precellere cunctos alios. Cui  
 us cā ē quia superfl⁹ calor p̄nificat aīam ad arro  
 gantiā 7 temeritatē Tercū ē q̄ isti cito discunt 7 hoc  
 p̄pter subtilitatē hūoris colerici 7 ei⁹ caliditatē Et  
 ergo et dicit Auic. loco p̄allegato q̄ itellect⁹. i. prōp/  
 titudo 7 iuuacitas ad itelligentiā significat caliditatē  
 ɔplexionis. Quartū ē q̄ isti multū comedūt quia in  
 ipsis fortior est calor digerens 7 maior resolutio q̄ in  
 altis corporibus. Quintum est q̄ isti cito crescunt id  
 est perueniunt ad augmentum 7 hoc propter fortitu  
 dinem caloris naturalis in eis qui causa est angmenti  
 Sextum est q̄ illi sunt magnanimi id est non potētes  
 tolerare iniurias 7 hoc propter caliditatem in eis 7 er  
 go dicit Auicenna loco preallegato q̄ parū pari ab  
 unaquaq; re. i. patiētē se reddere significat caliditatē

Septimū ē q̄ isti sunt largi ⁊ hoc respecto illoꝝ q̄bꝫ  
hōres accipere p̄nt. **D**ctauū ē q̄ isti appetūt summa-  
id ē summas dignitates ⁊ officia p̄pter cām secundi  
signi. **N**onū ē q̄ colericꝫ ē hirsutꝫ. i. pilosꝫ ⁊ hñs m̄l-  
tos crines p̄pter caliditatē aperientē poros ⁊ mouē-  
tē materiā piloꝝ ad cutē. ⁊ dī hirsutꝫ q̄ñ hircꝫ seq̄ns  
q̄ iter oīa aīalta bruta hircꝫ hꝫ lōgiōres crines **D**eci-  
mū ē q̄ ip̄e ē fallax. i. deceptorꝫ. **U**ndecimū ē q̄ ip̄e  
ē irascēs. i. de facili irascit p̄pter caliditatē. **E**t ergo  
dicit **A**uic. loco p̄allegato q̄ ira frequēs ⁊ a leui cā sig-  
nificat caliditatē ⁊ hoc ē propter facilitatē omotio-  
nis colere ⁊ ebullitionis sanguinis circa cor. **D**uode-  
cimū ē q̄ ip̄e ē prodigꝫ q̄ largꝫ ē i exponēdo prop-  
ter hōres hñdos. **D**ecimūterciū ē q̄ talis ē audax q̄a  
audacia ēt prouenit propter nimā caliditatē ⁊ maxi-  
me cordis. **D**ecimūquārtū ē q̄ ip̄e ē astutꝫ. i. cautꝫ. **D**eci-  
mūquintū ē q̄ talis ē gracilis. i. nō grossōꝝ mēbroꝝ ne  
q̄ multe carnis propter sup̄fluā caliditatē uehemēter  
resoluētē. **D**ecimūsexmū ē q̄ talis ē sicꝫ. i. macer p̄p-  
ter siccitatē oplexiōis. **D**ecimūseptimū ē q̄ talis ē cro-  
tei coloris. i. citerni. **E**t ergo dicit **A**uic. loco p̄allega-  
to q̄ color subruffꝫ significat colore dominium.

**F**leūa vires mōicas tribuūt latosqꝫ breuesqꝫ  
**F**leūa facit p̄igues s̄āguis reddīt medīocres  
**O**cia nō studio tradūt sed corpora sōno  
**S**ēsꝫ ebes. tardꝫ motꝫ. p̄igrīcia somnus.  
**N**ic somnolētꝫ. p̄iger. i. sputamie multus  
**E**st huic sensꝫ ebes. p̄iguīs facit color albꝫ



**H**ic ponit autor aliqua signa complexionis fleu-  
 maticæ. Primum signū ē paucitas viriū. Pleumatici ē  
 paucas ures habent propter paucitatē caloris natu-  
 ralis a quo omnis vis habet exordium. Secundū ē  
 q̄ pleumatici sunt lati ⁊ breues q̄ in eis ē pauc⁹ calor  
 naturalis non sufficiens extendere corpus in longū  
 extendit igit̄ corpus s̄m latum. Tercū ē q̄ pleumatici  
 ei sunt pingues propter eoz frigiditatē ⁊ hūiditatez  
 Et ergo dicit Auic. loco p̄allegato q̄ pinguedo uel a-  
 deps superflua significat excessum frigiditatis ⁊ hūi-  
 ditatis ⁊ complexionem corporis frigidam ⁊ humi-  
 dam quia sanguinis vntuositas que ē utriusq̄ mate-  
 ria cū resudat a uenis ⁊ obuiat mēbris frigidis ul̄ re-  
 misse calidis coagulat̄ ab eoz frigiditate uel remissa  
 caliditate ⁊ fit piguedo ut uult Galien⁹ secūdo ople-  
 tionū Et postea subdit hic text⁹ q̄ sanguinei sunt me-  
 diocres supple in longitudie ⁊ breuitate. Quartū ē q̄  
 pleumatici magis ad oia inclinant̄ q̄ ad studia p̄p-  
 ter frigiditatem mouentē ad oia ⁊ pigritiā. Quintū  
 est q̄ multum dormiunt ⁊ hoc ē propter multam hu-  
 miditatem eorum ⁊ etiam prouenit multus somn⁹ p̄-  
 pter frigiditatē ut innuit Auic. loco p̄allegato. Sextū  
 est q̄ pleumatici sunt duri ingenii quia sicut uiacitas  
 intellect⁹ ⁊ perspicuitas ingenii proueniunt propter  
 naturalem caliditatem ita ebetudo intellectus ⁊ duri-  
 ties ingenii propter contrarium sc̄z frigiditatez. Sep-  
 timū est q̄ pleumatici sunt tardi motus ⁊ hoc etiā est  
 propter frigiditatem que facit motum tardū sicut ca-  
 liditas uelocē. Octauū est q̄ sunt pigri. Nonum est q̄  
 somn⁹ in eis ē long⁹ quorum cā eadē ē cum predicta

Postea ponit duo alii uersus recolligentes signa prædicta  
cum quibusdam aliis. Primum est quod pleumaticus est somnolentus  
id est inclinat ad multum somnum. Secundum est quod ipse est piger  
id est tardus ad omnem operationem Tercium est quod est multum sputi  
propter humiditatem in eo abundantem multiplicatiua sputi  
ti. Quartum est quod talis est obtusus in sensibus et nudum in sensu  
habet imo et in intellectu. Quintum est quod talis est pinguis Sex  
tum est quod talis est albus in facie. Albedo enim cutis et macie  
faciei signum est priuationis sanguinis aut paucitatis ei  
ius cum frigiditate ut dicit Auicenna loco præallegato  
Restat adhuc tristis colere substantia nigre  
Que reddit prauos et tristes pauca loquentes  
Hi uigilant studiis. nec mens est dedita sono  
Sequuntur propositum. sibi nil reputant fore tutum  
Inuidus et tristis. cupidus. dextereque tenacis  
Homo ex parte fraudis. timidus. luteique coloris  
**H**ic ponit autor aliqua signa complexiōis melanco  
lie. Primum est prauitas. Melancholia enim reddit ho  
mines prauos et malorum morum quemadmodum  
sunt qui se ipsos interficiunt. Secundum est multa tri  
sticia. melancholici enim multum tristes sunt ut pluri  
mum propter spiritus melancholicos turbidos et tene  
brosos sicut homines leti sunt propter spirituum cla  
ritatem. Tercium est taciturnitas. melancholici enim taci  
di sunt et paucorum uerborum propter frigiditatem si  
cut nimia garrulitas pronem propter caliditatem.  
Quartum est quod melancholici sunt apti studio quod sepe cupi  
unt esse soli. Quintum est quod tales sunt insomnolenti nec bene



dormiunt propter nimiam siccitatem cerebri et propter fumos melancholicos commouentes in eis somnia horribilia quibus excitantur a somno Sextum est quod tales sunt tenacis oppositi. id est pertinaces et cum aliquid in mente habent diu retinent et difficulter placabiles sunt et hoc prouenit propter siccitatem eorum quam non sinit propositum cito mutari. Septimum est quod melancholici nihil reputant eis esse tutum imo spiritum timorem et hoc est propter spirituum turbositatem. Postea in duobus ultimis visibus ponuntur aliquae ex signis predictis et aliquae adduntur. Primum est quod melancholici sunt inuidiosi secundum quod est tristis. tertium est quod est auarus. quartum est quod est tenax. id est nihil uolens exponere et male soluens. quintum est quod est fraudulose simplex et propterea homines melancholici sunt deuoti multum legentes ieiunantes et alias multas abstinencias facientes. sextum est quod est multum timidus. septimum est quod est lutei coloris. id est terrestris sive fusci coloris. Color enim fuscus et maxime si uiriditati appropinquat significat dominum melancholice secundum Rasium secundo almansoris in principio

**H**i sunt humores qui prestant cuiusque colores  
**O**mnibus in rebus ex fleumate fit color albus  
**S**anguine fit rubeus colera rubea quoque ruffus  
**S**i peccet sanguis facies rubet extat ocellus  
**I**nflantur genes corpus nimiumque grauat  
**E**st pulsusque frequens plenus mollis dolor igitur  
**M**axime fit frontis et constipatio uentris  
**S**iccaque lingua sitis et somnia plena rubore.  
**D**ulcor adest sputum sunt acris dulcia queque

**I**n hoc textu primo ponit colores consequentes complexionibus et dicit. quod pleumaticus est albi coloris. sed colericus est rufi coloris. et sanguineus rubei. et melancholico dixit in fine precedentium uersuum. Et de istis omnibus dictum est prius. Secundo ponit tredecim signa superabundantis sanguinis. quorum primum est quod facies est rubea propter ascensum sanguinis ad caput et faciem. Secundum est quod oculi plerumque uidentur exire solito propter extensionem quam facit sanguis multiplicatus. Tertium est quod genes inflantur propter simile causam. Quartum est quod corpus totum grauatur quia natura subditur non sufficiens regere humores et sustentare debite corpus. Quintum est quod pulsus fit frequens propter caliditatem quam inducit sanguis multiplicatus. Sextum est quod pulsus est plenus propter multitudinem uaporum calidorum et humidorum. Septimum est quod pulsus est mollis propter humiditatem nimiam mollificantem arteriam. Octauum est quod dolor fit in fronte et hoc propter sanguinem multiplicatum in rebus mirabili. Nonum est quod uenter distenditur. id est durus fit nec bene assellans propter caliditatem nimiam exsiccantem feces. Decimum est quod lingua fit sicca propter similem causam. Undecimum est quod sitis est magna propter exsiccationem orificii stomachi ex nimia caliditate. Duodecimum est quod fiunt somnia declinancia ad rubedinem. Et istud uult Auicenna secunda primi doctrina tercia. capitulo septimo dicens. Et somnia que illud significant scilicet abundantiam sanguinis sunt sicut cum homo in somnis res uidet rubeas aut sanguineas multum ex suo corpore exire aut se in sanguine nasci et sisti. Decimūtercium est quod sputum est dulce propter sanguinis dulcedinem.



**N**otandum circa istud q̄ sicut hic ponuntur signa  
 superabundantis sanguinis ita quidam etiaz ponunt  
 signa superabundantie aliorum humorum sub quibus  
 da uersibus. Signa quide supabundantis colere sub  
istis uersibus. Accusat coleram dextere dolor aspera  
lingua. Tinnitus. vomitusq̄ frequens uigilanti a mul  
ta. Multa sitis. pinguis egestio. tortio uentris. Nau  
sea fit. morsus cordis. languescit orexis. Pulsus adē  
gracilis. durus. ueloxq̄. calefcens. Aret. am arefcit. in  
tendia somnia fingit. Signa uero superabundantis  
fleumatis sub istis uersibus. Fleuma supergrediēs p  
prias in corpore leges. Os facit insipidum. fastidia  
crebra. salinas. Costarum stomachi simul occipitisq̄  
dolores. Pulsus adest rarus ⁊ tardus mollis inanis  
Precedit fallax fantasmata somnus aquosa. Signa  
uero superabundantis melancolie sub his uersibus.  
Humorum pleno dum fex in corpore regnat. Nigra  
cutis. durus puls⁹. tenuis ⁊ urina. Sollicitudo timor  
⁊ tristitia somnia. tempus. Acrefcet rugitus. sapor ⁊  
spucaminis idē. Leuaq̄ precipue timuit ⁊ sibulat au  
ris.

Denq̄ septenq̄ uix fleubothomū petit añq̄  
 Spūs vberior exit per fleubothomiam.  
 Spiritus ex potu uini mox multiplicat̄  
 humorūq̄ cibo damnum lente reparat̄.  
 Lumina clarificat sincerat fleubothomia  
 mētes ⁊ cerebrū. calidas facit eē medullas

Viscera purgabit. Stōachū uētrēq; coheret  
Suros dat sensū. dat somnū. tedia tollit.  
Auditus vocem. vires pducit ⁊ auget.  
**I**n hoc textu auctor loquitur de fleubothomia ⁊ pri-  
mo ostendit etatem requisitam ad fleubothomiā dis-  
cens q̄ annus decimusseptimus vix petit fleubotho-  
miā. Et pro isto dicit Galienus. xi. de ingenio. q̄ pue-  
ri nō debent fleubothomari nisi hēant quatuordecim  
annos ad minus. Et causa est quia corpora puerorū  
sunt facilliter resoluibilia a calore extraneo ⁊ ideo deli-  
bilicant multum ex euacuatione forti facta per fleu-  
bothomiā. Item quia indigent nutrimento dupli-  
ci de causa sc̄z propter nutrimentum ⁊ augmentū. id  
minutio sanguinis non competit eis. Item quia faci-  
le dissoluuntur a calore extraneo sufficit q̄ ab eis dis-  
soluitur quare non indiget fleubothomia. **E**t circa  
istud sciendum q̄ sicut fleubothomia non conuenit  
pueris predictis sed cauenda est ita etiam est cauendū  
da in magna etate sc̄z seni vt vult Galienus nono me-  
tategnetici quia secundum Galienum ⁊ Haly tertia teg-  
ni in conualescentibus ⁊ senibus est paucus sanguis  
bonus ⁊ multus malus. fleubothomia igitur rapit  
bonum ⁊ dimittet malum ut innuit Auicenna quarta  
primi. capitulo vicefimo de fleubothomia. Et ideo in  
talibus non competit fleubothomia. Secundo potest  
nocuementum fleubothomie ⁊ est q̄ spiritus vberiores  
res exiunt per fleubothomiā. Cuius ratio potest es-  
se q̄ cū multa euacuatione sanguis q̄ fit p̄ fleubotho-  
miā necessē ē etiam multitudine spirituum euacuare



Tercio tangit remedia per quos spiritus emissi refocillantur et  
 iterato multiplicantur. Et dicit quod ex potu uini subito  
 regenerantur spiritus quia omnium subito nutrientium  
 maximum est uinum ut prius dictum est. Et spiritus  
 etiam regenerantur et refocillantur ex cibo sed hoc fit len-  
 te et non subito sicut ex uino. Et cibus qui debet da-  
 ri erit digestibilis et multi sanguinis generatiuus sicut  
 oua sorbilia et similia. Et circa istud sciendum est quod li-  
 cet cibus regeneret spiritus post pleurothomiam tamen  
 debent cauere patientes a multo cibo in prima et secun-  
 da die. Unde dicit Isaac in dietis cibus est eis mi-  
 nuendus et potus augendus scilicet respectu cibi non ta-  
 men respectu sue consuetudinis immo minus debent  
 bibere quam ante pleurothomiam quia uirtus digestiua  
 debilior est. ¶ Quarto ponit autor undecim iuuame-  
 ta pleurothomie debite facte. Primum est quod tempel-  
 rata pleurothomia confortat uisum quia minuendo  
 humores etiam minuit effumationem ad caput et re-  
 pletionem eius offuscantes uisum. ¶ Secundum est quod  
 clarificat et sincerat mentem et cerebrum propter simi-  
 lem causam. Tercium est quod calefacit medullam quia  
 minuit superfluitates que ad eam uenientes ipsam in-  
 frigidant. Quartum est quod purgat uiscera id est interi-  
 ora quia exonerata natura a sanguine humores cru-  
 dos in interioribus contentos melius digerit. Quintum  
 est quod pleurothomia restringit vomitum et fluxum  
 uentris quia diuertit humores ab interioribus  
 ad exteriora. ¶ Et istud uult Auicenna loco prealle-  
 gato dicens. Amplius pleurothomia propterea quod ad-  
 uersum trahit naturam secundum plurimum retinet

Et istud maxime verum est quando fleubothomia fit  
de uenis brachii. Nam fleubothomia facta de uenis  
pedum non sic retinet. Potest tamen per accidens con-  
tingere qd ad fleubothomiam sequatur maior fluxus  
uentris ⁊ hoc dupliciter. Primo quia ex fleubotho-  
mia facta tollitur onus nature tunc enim uirtus con-  
fortata aliquando prouocat alias euacuationes. Se-  
cundo si fluxus uentris fiat ex multa debilitate uirtu-  
tis contentiue tunc enim quia ex fleubothomia debil-  
litatur uirtus magis augetur fluxus uentris. Sextus  
est qd fleubothomia facit pueros sensus quia minuit  
euaporationem ad caput unde turbant sensus. Septi-  
mum est qd ipsa iuuat somnum impeditum qd per ipsam eua-  
cuantur hūiores plurimi a quibus eleuantur uapores acu-  
ti ⁊ diuersi impediētes somnum. Octauum ē qd ipsa  
tollit tedia ⁊ grauitates nimias qd per ipsam uirtus exo-  
nerat a suo grauamine. Et ēt educto per ipsam sanguis  
ne educit simul melancolia fex sanguinis que inducit  
tedia ⁊ grauitates. Nonū ē qd ipsa offert auditui qd per  
ipsam diminuantur uapores ⁊ humores ascendētes ad  
caput impediētes auditū. Decimū ē qd ipsa offert uocē  
quia per ipsam diminuantur supfluitates ⁊ hūiditates qd  
possent peruenire ad pectus uel canā pulmonis ⁊ im-  
pedire uocem. Undecimū ē qd ipsa auget uires quia  
per ipsam corpus a suo grauamine exonerat quare  
uirtus augmentat.

Tres sunt istis Maius Septēber Aprilis  
Et sunt lunares sunt uelut ydra dies .  
Prima dies primi postremaq; postior



Nec sanguis minui nec carnibus aſeris uti  
 In ſene uel iuene ſi uene ſanguine plene.  
 Omni menſe bene cōfert inſciſio uene.  
 Hi ſunt tres menſes maiꝝ ſeptēber a prilꝝ  
 In quibus eminuas ut longo tpe uiuas.

**I**n hoc textu autor tria facit. Primo dicit qꝫ iſti  
 tres menſes ſcꝝ maius ſeptember aprilis ſunt menſes  
 lunares ꝛ in eis ſunt dies prohibiti a fleuothomia.  
 videlicꝝ prima dies maiꝝ ꝛ ultima ſeptembris ꝛ apr  
 lis. Et iſtud cōmunes dicunt. Verūtamen eſt dictū fi  
 cū nec alicuius ualoris immo predicti dies poſſunt  
 eſſe ita boni ꝛ electi ſicut ꝛ alii ſecundum qꝫ diuerſa o  
 ſtellatione in eis poteſt eſſe. Et ſubdit autor qꝫ i talibꝝ  
 diebus nulli ueſci debent carnibus aſeris quod etiā  
 falſum eſt ꝛ erroneum ꝛ magis ſortilegio attribuēdū  
 Et forte iſtud autor habuit a iudeis qui iſtum rituz  
 ob ſeruant Secundo dicit qꝫ ſenex a ſenectute ꝛ non a  
 ſenio ꝛ iuuenes uenas plenas habētes ſanguine minui  
 poſſunt omni menſe quia iſti nō faciliter reſolubiles  
 ſunt nec in eis ſolum paucus eſt ſanguis bonus immo  
 multus. Tercio dicit qꝫ inſciſio uene pro regimine ſal  
 utatis cuſtodiende debet fieri in aliquo iſtoꝝ trium  
 menſium qui ſunt maius ſeptember ꝛ aprilis differen  
 ter tamen quia in aprili ꝛ maio debet iſcidi uena epa  
 tis propter multitudinem ſanguinis eo tempore cuz  
 ſit tempus uernale ꝛ in ſeptembri uena ſplenis ppter  
 melancoliā qꝫ tūc bz multiplicari cū ſit tēpꝝ autumnale

Frigida natura. frigēs regio. dolor igēs  
Post lauachrū. coitū. mīor etas atq; senilit  
Morbo plix repletio potꝝ ⁊ esce  
Si fragilis uel subtilis sensꝝ stomachi sit  
Et fastidit tibi nō sunt fleubothomandi

**H**ic autor ponit. xii. que īpediunt fleubothomiaz  
Primum est frigiditas complexionis Cū enim secun  
dum Galenū in megategni fleubothomia infrigidat  
tūc augmētaret frigiditatē. Cā autē quare fleubotho  
mia infrigidat est qz s̄m Isaac in urinis sanguis est  
fundamentum caloris naturalis. i. illud in quo calor  
naturalis seruat⁹ ⁊ quia fleubothomia sanguineꝝ eua  
cua ideo ⁊ calorē naturalē ⁊ tūc p̄sequēs īfrigidat  
Secundū ē regio frigida uehementer sub qua debz  
prehendi tempus multum frigidum quod etiam p̄  
hibet fleubothomiam quia in regione ⁊ tpe multum  
frigidis sanguis in p̄funditate corporis includit⁹ ⁊ ille  
qui circa extremitates existit a frigiditate odenfat⁹ ⁊ ī  
eptus fit ad hoc qz s̄nat. Tercū ē intensus dolor sub  
quo etiam potest comprehendi nimia corporis īflā/  
matio quia si in istis accidentibus fieret fleubotho/  
mia sequerēt motus agitatiꝝ qui ē contrariꝝ nature cū  
sit difformis ⁊ maior inflammatio que etiā est natu/  
ram magis debilitās. Et cā motus agitatiui in dolo  
re intensō ē qz fit tractꝝ ad diuersas ptes. Per fleubo  
thomiā et fit tractio ad locū fleubothomatiū ⁊ ex do  
lore forti fieret tractio ad locū doloris. Cā uero ma/  
ris īflāmatiois ē quia ex flōmia omouent humores



quare magis inflāmant ex motu. Et istud uez ē quā  
 do fleubothomia fit parua ⁊ artificialis. Si tamē fi/  
 at usq; ad sincopim pdest in pdictis casib; quia ista  
 cū uincit attractionē doloris nō facit motū agitati/  
 uum. Et similiter tollit inflammationē cū nō sint hūo  
 res ibi qui omoueant ⁊ calefiant ⁊ maiorē inflāmati  
 onem inducunt. Et istud uoluit Galien; in omēto illi  
 us amphorismi prime particule āphorismoꝝ que ege  
 runt cum dixit q non ē melior medicina in apostēa/  
 te uehementis inflāmationis ⁊ similiter in febribus ⁊  
 dolore forti q̄ fleubothomia. Quartum est balneum  
 ⁊ maxie resolutiuū tale enim p̄hibet fleubothomiaz  
 quia tale etiā ē euacuatiuum iam natura nō facile tol  
 lerat euacuationem super euacuationem. Quintum ē  
 coitus immediate precedens. Post talem enim nō sta  
 tum debet fieri incisio uene quia ex hoc maxima del  
 bilitatio nature sequerē cum per coitum prius natu/  
 ra debilitata sit. Sextum est etas maior uel minor q̄  
 requirit ad fleubothomiam sicut etas infantie ⁊ etas  
 senū prout declaratum est prius. Et ista impedimen  
 ta tangit Auicenna loco preallegato dicēs. Tibi quo  
 q; cauere debesa minutione in complexione uehemen  
 tis frigiditatis ⁊ in regionibus fortis frigiditatis et  
 in hora fortis doloris ⁊ post balneum resolutiuum  
 ⁊ post coitum ⁊ in etate que est minor duodecim an/  
 nis ⁊ in etate senū quantomagis poteris nisi in fi/  
 gura confusus fueris ⁊ in soliditate musculorum ⁊ ve  
 narum amplitudine ⁊ earum repletionē ⁊ coloris ru/  
 bedine. ¶ Et ulterius subdit. hos nanc; ex adoles/  
 centibus ⁊ senibus fleubothomare audebis

Adolescentes tamen s̄m ordinē ad fleubothomandū  
paulatim prouehere debes cum pauca minutione  
Septimum ē morbus prolixus quia tūc ex tali fleubo  
thomia natura dupliciter debilitatur puta a morbo  
prolixo ⁊ a minutione. Et istud est uez s̄m Auicennā  
loco preallegato nisi sanguinis affuerit corruptio qz  
si sic fleubothomia p̄t ouenire. Octauū ē nimia reple  
tio potus. Nonū est nimia repletio cibi sub qua ēc cō  
prehendit indigestio cibi. Et cā horū ē quia s̄m Au  
icennā in primo attrabentia sunt tria scz uacūū calidū  
⁊ tota species. Si ergo uenit per fleubothomiaz a san  
guine euacuantur cibum indigestum uel superfluum si  
ue potum superfluum a stomacho uel epate attrabe  
rent qui indigestus ueniens ad membra non corrige  
ret quia tertia digestio non corrigit peccatum secun  
de sicut nec secunda prime si peccatum sit magnū p̄p  
ter quod in membra non conuerteretur sed ibi reman  
ens possit esse causa egritudinis. Decimū ē fragili  
tas. i. debilitas uirtutis. fleubothomia enī est fortis  
euacuatio s̄m Galienum secunda amphorismoꝝ i cō  
mento illius āphorismi In quo morbo. s̄z uirtus debi  
lis non potest pati motū fortem. Undecimū ē subtil  
sensatio orificii stomachi quod p̄cordiū d̄r quia ex  
fleubothomia i tali facile sequit̄ sincopis Et sub isto  
etiam comprehendit̄ debilitas stomachi ⁊ facit flux  
us colere ad orificium eius inducens ad vomitum fa  
cilem colere. Unde in habentibus predicta acciden  
tia non conuenit fleubothomia. Per fleubothomiam  
enim humores commoti ad os stomachi inducerent̄  
tanq̄ ad locum consuetum ⁊ quia membrum ē debile



et impotens illi fluxui resistere ideo illis multa mala  
 per fleubothomiam accidunt. Et hec est una causa quare  
 quicquid aliqui in fleubothomia sincopizant scilicet quia co-  
 lera ad stomachum fluit que mordicando stomachum ex  
 compassione cordis et stomachi sincopi inducit. Duo/  
 decimum est fastidium si enim in fastidio fieret fleubotho-  
 mia cum vene euacuarentur traheret ad se materiam ma-  
 lam facientem fastidium. Et plurima istorum sex ultimo-  
 rum accidentium tangit Avicenna. Et circa istud est sci-  
 dum quod preter predicta accidentia sunt adhuc aliqua  
 alia etiam impediencia fleubothomiam quorum primum  
 est alia euacuatio ut quando est fluxus menstruorum  
 aut emorroydaz tunc enim non debet fieri fleubotho-  
 mia et hoc ad euacuationem licet ad diuertendum flu-  
 xum seu materiam possit fieri. Secundum est corporis  
 sue compositionis raritas quia a corporibus raris  
 multum dissoluitur et ideo sufficit ista exsolutio nec eu-  
 uacuatione indigent ut uult Galienus nono megategni.  
 Tertium est humorum cruditas et uiscositas. tunc enim  
 est cauenda fleubothomia quia augmentaret cruditi-  
 tas humorum et propter hoc in morbis longis non est  
 facienda fleubothomia quia cruditas humorum aug-  
 mentaret et uirtus debilitaret et morbus prolongaret  
 et ideo timendum est de casu uirtutis. Et propter hoc  
 uult Auicenna quod in morbis chronicis facienda est scar-  
 nacia ante fleubothomiam et non est fleubothomia an-  
 te facienda licet utraq; indigeant patientes. Sed crudi-  
 tas humorum potest accidere duabus de causis. una causa est pro-  
 pter abundantiam humorum calorem naturalem suffocantem qui  
 debilitat et suffocat humores crudos generat et tunc bene

operit fleubothomia Vñ fm Alexandrum secūdo li  
bro suo. ca. de ydropisi fleubothomia in principio  
ypoꝝ arce operit cū provenit ex multitudine sangui/  
nis menstrualis cū p̄hibeant fluere menstrua p̄pter  
causam aliquā. aut ex multitudine sanguis emorroy  
dalis quia sicut ignis parvus sub multa lignoꝝ con  
gerie suffocat similiter est de calore innato suffocato  
sub humoꝝ multitudine. Secunda cā cruditatis hūo  
rū est calor innati debilitas ut in illis qui sunt debi  
lis oplexionis ⁊ qui habuerūt longā egritudinē ⁊ in  
senibus ⁊ tunc non competit fleubothomia qꝫ p̄ hoc  
augeret cruditas qꝫ sanguis in quo calor oseruat ex/  
traheret ⁊ ita corpꝫ ifrigidaret ⁊ hūores magis icru  
darent. debet ergo sanguis dimitti ut hūoꝝ crudita  
tē digerat. Quartū est aeris indebita dispositio ⁊ in  
nimia caliditas aut nimia frigiditas quia p̄ caliditatē  
multā fortis fit resolutio ⁊ per frigiditatē multaz in  
ep̄tificatio humorum ad fluxum

**Quid debes facere qñ vis fleubothomari**

**Vel qñ minuis fueris uel quādo minuit?**

**Unctio siue potus lauachrū l' fascia moroꝝ**

**Debēt non fragili tibi singula mēte teneri**

**I**n hoc passū autor ponit quinqꝫ que debent fieri  
circa fleubothomiā aliqua quidem ante fleubotho/  
miā aliqꝫ in fleubothomia ⁊ aliqꝫ pꝫ fleubothomiam  
Primū ē unctio q̄ aliqñ fit ī fleubothomia sicut vnc  
tio fleubothomi ut dolor leniat aliqñ vō pꝫ flōmiā  
ut osolidatio vulneris retardet ad hoc ut pꝫ flōmiā



hūiores relictī ī uenis aliquā possint h̄re respiratiōe  
 ⁊ fumi aliqui mali exalē. Secundū ē por⁹ ⁊ maxie vi  
 ni qui ualet in flōmia si sincopis accidat ⁊ etiam ua  
 let post flōmiā pro regeneratione nouoz spiricuum  
 ⁊ noui sanguinis ⁊ isto modo iaz faciunt communes  
 Tercū est lauacrū .i. balneum qđ ualet per duos uel  
 tres dies ante ⁊ per duos uel tres p⁹ flōmiā ⁊ non eo  
 dem die. Ante quidem si quis timeat qđ habeat ī se hu  
 mores grossos quia balneū humores dissoluit ⁊ cō/  
 mouet eos ⁊ ppter hanc cām etiā op̄erit añ acceptio  
 sirupi acetosi ⁊ motus ut humores dissoluant ⁊ sub  
 tiliēnt. Et ergo quando d̄z fieri fleuobothomia debet  
 fricari brachium ut humores existentes in uenis pro  
 pinquis brachio subtilientur ⁊ preparent ad exeundū  
 facilius. Post flōmiā uero ualet ut reliquie humorū  
 ⁊ uaporum derelictē resoluant. In die uero flōmie nō  
 conuenit quia per balneum cutis lenis fit que lenifica  
 ta percussione factam in flōmia fugit ⁊ hoc ē peri  
 culum. Quartum est fascia .i. ligatura cum panna line  
 is que ualet post flōmiā immediate ad retinendum  
 fluxum ⁊ ante flōmiā ad trahendum humores ad  
 locum ubi querit flōmia ut ex eo etiam uene ingros  
 sentur ⁊ melius uideantur. Quintum est motus siue ā  
 bulatio moderata que potest fieri ante ut hūiores dis  
 soluant ⁊ subtilientur ⁊ post ad resoluendum reliqui  
 as humorum ex fleuobothomia derelictas. Circa pre  
 dicta sciendum qđ communes si faciunt fleuobothoma  
 ri iuui sed quibusdam doctoribus melius uidet ⁊ o  
 uenientis qđ añ flōmiā primo unum ouī sorbeat mol  
 le cum uno haustu uini circa nonam uel decimam.

horā añ prandū ⁊ statī postea se fleubothomari fal-  
tiāt. Et hui⁹ cā ē quia stōacho uacuo natura fortius  
sanguinem retinet ne deficiat in nutrimento. s; cū cib⁹  
qui de se multum nutritiuus ē sit in stōacho cuiusmo-  
di sunt oua sorbilia ⁊ vinū tūc natura melius sangui-  
nem exire permittit.

**Exhilarat tristes iratos placat amātes .**  
**He sint amentes fleubothomia facit.**

**I**n hoc passu autor ponit tres effect⁹ fleubotho-  
mie. Prim⁹ ē q̄ fleubothomia exhilarat. i. letificat tri-  
stē hoīem. Secūdu⁹ ē q̄ flōmia placat iratos. ⁊ cā utri-  
usq; ē q̄ i sanguie qm̄ multa omiscet melācolia sic tri-  
sticia ⁊ qm̄ mlta colera sic ira cū melācolia sic cā tristi-  
cie ⁊ colera ire. iā uterq; istoꝝ duoꝝ hūoꝝ educit edu-  
ctiōe sanguis quia ei omiscet. Terci⁹ ē q̄ p̄hibet al-  
mātes ne insaniāt quia facit hūiores fluere ad partes  
exteriores ⁊ a capite diuertit. Pro maiori declaratio-  
ne sciendū ē q̄ quicq; sunt cause p̄pter q̄s d; fieri fleu-  
bothomia. quaz prima est directā ⁊ alie quatuor in-  
directe. Prima que q̄ est directā ē ut abundantia san-  
guinis euacuetur siue abundet sanguis in qualitate siue  
quantitate siue utroq; modo. Nam s̄m Auicennā lo-  
co preallegato duo genera hominum sunt fleubotho-  
manda. quorum vnum ē ille modus hoīm qui iā pa-  
raci sunt incidere in egritudines ut qui hñt abundantiā  
sanguis i q̄ritate ⁊ reliquū gen⁹ ē gen⁹ illoꝝ hoīm q̄  
iā egritudinē inciderunt p̄pter hūoꝝ siue sanguinis  
maliciā. s; differe flōmia ista ⁊ illa qz p̄pter sāguis



abundantiam dicitur fieri multa fleubothomia sed si in qua-  
 litate peccet siue sit maliciosus tunc operit fleubotho-  
 mia pauca. Vnde secundum Galienum nono megaragni si san-  
 guis sit malus in corpore dicitur euacuari paulatine. **N**ec  
 ideo peccant multum illi qui quando uident sanguinem bonum  
 fleubothomant se quousque uideant sanguinem bonum  
 exire cum forte prius totus sanguis exiret quam bonus exi-  
 ret sed debet fieri pauca euacuatio et tunc secundum Galienum  
 in casu isto priusquam fiat fleubothomia debet die-  
 ta bonum sanguinem generans exhiberi ut loco mali  
 sanguinis bonus sanguis generetur et postea debet fieri  
 post modicum tempus fleubothomia pauca et sic de-  
 incepa. Ista fleubothomia est directa quia fit per se  
 ad euacuationem illius quod per se dicitur per fleubothomiam  
 euacuari sed ad euacuationem plenitudinis humorum  
 siue sanguinis principaliter. tamen secundum quod cum eo sunt  
 alii humores. Prima causa indirecta est magnitudo  
 morbi et magnitudo apostematis uehementis inflam-  
 mationis quia secundum Galienum in omnino illius aphorismi  
 que egerunt etc. Non est melior medicina in apostemate  
 uehementis inflammationis et in febribus et dolore for-  
 ti quam fleubothomia ut etiam dictum est ibi. Frigida  
 natura. Secunda causa indirecta est ut attrahatur ma-  
 teria ad partem illam per quam debet euocuari materia  
 unde in retentione menstruorum et emorroydaz de-  
 bet aperiri sophena secundum Galienum et Auicennam ut  
 trahatur materia sanguinis ad inferius. Tercia causa indirecta  
 est ut humores trahantur ad locum contrarium illi loco ad quem  
 fluunt humores et hoc ad diuertendum materiam a loco ad  
 quem fluunt humores unde in nimio fluxu mestruez dicitur

fieri flōmia de basilica ne trahat materia ad locum  
cōtrariū loco ad quē declinat ⁊ diuertat a suo fluxu  
**E**t propter hoc in pleuresi sinistre partis debet fieri  
fleuobothomia in pte dextra ut diuertat materia ⁊ at  
trahat ad locū cōtrariū loco ad quē declinat ⁊ simili  
ter si sic in parte dextra dī fieri fleuobothomia in par  
te sinistra. Quarta cā indirecta est ut per fleuobotho  
miam vna portio materie euacuet ⁊ natura potētior  
sit supra residuū ⁊ sic opetit fleuobothomia qm̄ replet  
tio ē in corpe ne fiat apostema qz natura est debilis  
respectu regiminis illoz hūoz ideo vna portio illiꝝ  
materie ē euacuāda ne ppter impotentiā nature in re  
gendo illam materiā illa materia fluat ad aliquē lo  
cū debilē in quo aggregetur ⁊ apostema generet .

**F**ac plagā largā mediocriter ut cito fumꝝ  
Exeat vberius liberiusq; cruor.

**I**n hoc passu autor ponit vnum documentꝝ de  
quantitate scissure in fleuobothomia. ⁊ dicit qz scissu  
ra dī eē larga mediocriter ut fumꝝ ⁊ grossꝝ sanguis li  
berius exeant quia quando scissura est stricta tūc so  
luz subtilis sanguis exit ⁊ grossus remanet. Circa istū  
est sciendum qz aliquando in fleuobothomia debet fie  
ri vulnus magnum ⁊ aliquando paruum. Debet au  
tem fieri vulnus magnum tribus de causis. **P**rimo  
quia humores sunt grossi ⁊ grossus sanguis est euac  
uandus ut per illud vulnus magnum sanguis faciliꝝ  
possit exire ⁊ ergo in melancolicis faciendum est mag  
num vulnus. Secundo propter temporis frigiditātē



quod humores ingrossat et ergo in hyeme dicitur fieri uulnus magnum. Tercio propter abundantiam humorum quia tunc melius fit euacuatio per uulnus magnum quam per uulnus. Sed uulnus paruum fit cum est uirtus debilis ut de spiritibus et calore minus euacuetur. Et in tempore calido eadem de causa et quando est sanguis subtilis.

**Sanguine subtracto sex horis est uigilandum**

**Ne somni fumus ledat sensibile corpus**

**Ne neruum ledas non sit tibi plaga profunda**

**Sanguine purgato non carpas principium escas**

**I**n hoc passu autor tangit tria consideranda circa fluxum et refluxum. Primum est quod fluxus et refluxus non dicitur dormire immediate per fluxum et refluxum nisi ad minus transierint sex hore. Et huius subdit autor causam ne fumus qui scilicet in somno causantur mori ad caput ledant cerebrum. Alie tamen possunt assignari cause quarum prima est ne in somno uertat se patiens supra brachium fluxum et refluxum et per hoc ledat. Secunda est ne humores in somno fluant ad membrum lesum in quo est dolor propter ictum fluxum et refluxum et fiat apostema. Unde Galienus secundum aphorismorum super illo aphorismo. In quo morbo uult quod in somno si fiat apostema intra corpus aut membrum sit lesum ad ipsum fluunt humores. Auicenna uero aliam assignat causam scilicet quod per tale somnum posset accidere contractio membrorum. Et istius causa potest esse quia sicut secundum Galienum super illo aphorismo. In quo morbo et somnus est

principio paroxismi nō opetit quia calor naturalis  
ad interiora regreditur ⁊ exteriora infrigidantur ⁊ fu-  
mi remanēt non consumpti propter quod rigor ang-  
mentat⁹ ⁊ paroxisim⁹ etiam prolongat⁹ sic etiam fumi  
per commotionem humorū in fleubothomia ad ner-  
uos ⁊ ad lacertos eleuant⁹ qui nō cōsumpti remanen-  
tes in somno infrigidant⁹ in exterioribus ⁊ ingrossan-  
tur ⁊ ideo faciunt neruorum ⁊ lacertorū contractionē  
si fiat superdormitio immediate post fleubothomiā  
Alia cā pōt eē quia materiā ingrossans ē faciens con-  
fractionem sicut in quartana in cuius typo fit contra-  
ctio propter frigiditatem ⁊ grossiciem materie s; ner-  
ui ⁊ lacerti sunt frigidi ideo ad ipsos veniens iste fu-  
mus in somno in quo fit retractio caloris ad interio-  
ra infrigidat⁹ ⁊ ingrossatur ⁊ iste fumus infrigidatus  
⁊ ingrossatus frigiditatem ⁊ ingrossationem inducit  
in membro siue contractionem quia ad membrum cō-  
simile properant egritudines consimiles. Et istud ue-  
ro postq̄ fumi illi fuerint consumpti. ¶ Secundum  
quod dicit est q̄ fleubothomans debet cauere ne fa-  
ciat nimis profundam aperturam in minutione ita  
q̄ cum fleubothomo ledat neruum vel arteriam uel  
ne suppositos. Nam ex lesione nerui sequitur spasm⁹  
ex quo ulterius acerbissima mors sequitur uel ad mi-  
nus perditio membri puta brachii uel digiti ⁊ cerera.  
Et ex lesione arterie sequitur fluxus sanguinis arte-  
riales difficillime curabilis. ¶ Tertium autem est q̄  
post fleubothomiam cibum sumere. sed debet



expectare quousq; in eo humores fuerint quiesci ne ci/  
bus ante eius digestionē ad subueniendū mēbro lesō  
tum sanguine simul attrahat.

**Omnia de lacte vitabis zite minute**  
**Et vitet potum fleubothoma tꝝ homo**  
**Frigida vitabis qz sunt inimica minutis**  
**Interdictus erit minutis nubilus aer.**

**Spiritus exultat minutis luce per auras**  
**Omnibꝫ apta quiesē motꝫ ualde nociuꝫ**

**H**ic autor ponit quinq; uitāda ab ipō fleubotho  
mato. quoz primū ē qꝫ fleubothomatꝫ dz uitare lac  
lacticina. Cuiꝫ cā ē qꝫ ex omotidē humorꝫ p flōmī  
am sepe fluūt hūores aliqꝫ ad stomachū. Si ergo lac  
sumeret ex omixtīde illoꝫ hūorum lac in stomacho  
corrumperet ex quo de se maxie corruptibile ē. Et ēē  
lac propter dulcedinem eiꝫ possēt trahi indigestū ad  
venas. Et propter omotionē humorum facile corrū  
pi. Secundū ē qꝫ fleubothomatꝫ dz cauere a potu ni  
mio. quia propter euacuationē venaz talis potꝫ tra  
beret facile ad venas indigestꝫ prout prius dictū est  
Tercū ē qꝫ fleubothomatus debet uitare omnia fri  
gida tam inuis sumpta qꝫ exterius adhibita puta ci  
baria multum frigida. aerem frigidum. balneum frigi  
dum. tenuitatem vestium. sessionem supra petram. fri  
giditatem capitis uel pedum quia cū calor naturalis  
per flōmiā debilitatus est corpus facile superfue ifri  
gidaret. Quartum est qꝫ fleubothomatꝫ nō debet am  
bulare in aere tenebroso nebuloso turbato quia talis

contristat animam ⁊ pigritiam in corporibus inducit  
ut prius dictū ē ibi. Aer sic mundus. Jam tristitia cau-  
sa est sanguinis melancolici. Sed debet ambulare ī ae-  
re claro ⁊ lucido quia in tali aere spūs vitales natura-  
les ⁊ animales recreantur ⁊ ad extra mouentur congaudē-  
tes simili. Quintum est qd fleuorothomatus debet que-  
rere quietem temperatam similiter ⁊ motum excessiuū  
uitare. quia motus excessiuus tunc maxime debilitat  
⁊ humores commouet. quies uero temperata motum  
sedat.

**Principio minuas in acutis pperacutis**  
**Etatis medise multū de sanguine tolle**

**Sed puez atq; senex tollet vterq; parū.**

**Hic tollet duplū reliquū tēpō tibi simplū**  
**H**ic autor dicit quatuor primus est qd fleuorotho-  
mia faciēda est in principio egritudinum pperacuta-  
rū. i. maxie acutaz que se3 terminantur in die quarto qz  
tales sunt breues nec dant inducias ⁊ ideo a princi-  
pio medicande sunt. Secundū est qd in etate media-  
que ē a tricesimo anno usq; quadragesimūquintū vel  
quinquagesimum annum plus de sanguine extrahen-  
dum est qd in aliqua alia2 etatū quia in tali etate ma-  
xime multiplicat sanguis ⁊ eius subtractio non īpe-  
dit augmentum nec diminuit uirtus corporis qz cor-  
pus in tali etate non auget neq; diminuit sensibiliter  
sed stare uidetur. Tercium est qd senes ⁊ pueri parum  
fleuorothomandi sunt quia in pueris sanguis multus  
requiritur ppter nutritionem ⁊ augmētationē in eis



Et in senibus uirtus incipit debilitari. Quartū ē q̄ in  
 vere dupla quantitas sanguinis abstrahēda ē p̄ fleu  
 bothomiam respectu alioꝝ temporum. Cuius rō est.  
 quia ver ē tempꝰ maxie multiplicatiū sanguinis s̄m  
 omnes autores medicine. Circa primum dictū p̄ ma  
 iori declaratione ponēde sunt aliquę regule circa fleu  
 bothomiaz. quaz̄ prima est q̄ in principio morbi n̄  
 est faciēda flōmia medicus enī ē minister nature s̄m  
 Galienum tertia tigni canone illo. Dīm natura opel  
 ratrix medicus uero minister. sed s̄m Galienū quarta  
 amph orsinorum in commento illius. egritudinibus  
 quibuscunq; incipientibus nulla euacuatio in princi  
 pio morbi est naturalis sicut ergo natura in princi  
 pio morbi non euacuat ita nec medicus. Istud tamē  
 in tribus casibus habet instantiam. primo in materie  
 furiositate. Vnde Auicenna loco sepe allegato uult q̄  
 in principio morbi flōmia nō d̄z fieri q̄ flōmia būo  
 res cōmoueret ⁊ subtiliaret ⁊ currere per corpus face  
 ret nisi materia sit furiosa. Secundo habet instantiaz  
 in materie multitudine. Vnde Galienꝰ super illū am  
 phorismum. Inchoantibus morbis uult q̄ oportet  
 fieri fleubothomiam aut farnaciā ut natura alleuet  
 que s̄z onerata est propter materie multitudinem  
 Tercio habet instantiam in morbi magnitudine ⁊ al  
 cuitate ut quando est apostema magnū ⁊ dolorosuz  
 licet non sit multa materia s̄z antecedens in corpore.  
 Vnde dicit Galienus decimotercio megategni. Si al  
 postema sit magnum fleubothomet̄ in principio li  
 cet non sit materie multitudo ne crepetur aut aperia  
 tur apostema ante sui maturacionem. Ergo ut mala

synthomata uicent' minutio est faciēda. Secūda regula est q̄ nō fiat flōmia in die mot9 egritudinis sicut ī crisi nō est faciēda flōmia nec aliqua euacuatio. ne materia a loco ad quē natura mittit ip̄am diuertat. Similiter neq; in paroxismo unde s̄m Galienū p̄ma amphorismo9. In statu neq; flōmia neq; farma/cia fieri debet quia in eo sic coctio morbi que melius sic in quiete q̄ motu. Sed sicut se h3 status ad mor/bum totalem ita paroxismus respectu die9 interpolationis sicut ergo in statu non est euacuandū ita nec in paroxismo. Tercia regula est q̄ flōmia nō est faciēda in principio morbi cum crisis est remota quia s̄m Ysaac in urinis sanguis est fundamentu9 caloris naturalis ipsum sc3 sustinens licet cor sit fundamentum generans ⁊ spiritus fundamentum deportans s3 sanguis est fundamentum caloris naturalis quia ex eo materialiter generat calor naturalis ⁊ ideo aliquis sāguinem euacuando euacuat calorē qui materiā mor/bi habet digerere ⁊ per consequens morbus p̄longatur ⁊ uirtus debilitat' propter qd̄ timendū est ne p̄pter longitudinē morbi ⁊ debilitatē uirtutis natura succumbat. Quarta regula ē q̄ in corpore habente feces in intestinis non debet fieri flōmia. Cui9 cā ē qz tria sunt attrahentia sc3 calidum vacuum ⁊ tota species. quia ergo per fleubothomiā uene euacuant' que a mēbris sibi propinquis attrahunt ⁊ ita meserayce a stomacho venter plus constipatur ⁊ materia contenta in uenis plus inficitur ⁊ meserayce attrahunt humiditatem secum ⁊ feces plus desiccantur. debet ergo venter primo leniri ut per suppositoria aut clisteria nisi



per se laxet. Quinta regula est q̄ non debet fieri fleu  
 bothomia multa quia ex hoc malū accidit i semo. s.  
 multi morbi mali sicut epilentia appoplexia ⁊ para/  
 lisis quia propter remotionem sanguinis ⁊ caloris ge  
 nerant̄ multe superfluitates fleumatice que sunt cause  
 hazz egritudinuz. Sexta regula ē q̄ nō debet fieri fleu  
 bothomia in muliere menstruata aut impregnata ⁊ n  
 impregnata non d̄ fieri quia per hoc calor digerens  
 cibum diminueret ⁊ nutrimentum fetus auferet ⁊ ma  
 xime quando fetus est magnus cum tunc indiget am  
 pliori nutrimento. Et istud dicit Hippocras quinta ā  
 phorismorum. In menstruata uero naturaliter sc̄ se  
 cundum reuolutionem mensis non d̄ fieri flōmia qz  
 in fluxu nimio menstruorum eēt facienda ad diuertē/  
 dum materiam sed quando eueniunt naturaliter ⁊ se  
 cundum debitum cursum nature tunc non debet fieri  
 flōmia cum materia euacuet̄ sufficienter a natura ⁊ na  
 tura non debet diueri ab operatione. Septima regu  
 la est q̄ p̄ colericā passionē nō d̄ fieri flōmia cū enī  
 flōmia cōmoueat hūores per hoc posset humor cole  
 ricus ad stomachū fluere ⁊ ip̄m inflāmare nec debet  
 fieri post uomitum ne similiter humores fluāt ad sto  
 machū neq̄ post fluxum ventris neq̄ p̄ vigilias ma  
 gnas neq̄ post motum fortem ⁊ breuiter nec post ul  
 lum calefaciens multum aut multum dissoluens quia  
 fleubothomia humores plus cōmoueret ⁊ uirtutem  
 magis debilitaret. Deinde uidendum est in quibz ho  
 minibus competit fleubothomia. Et pro illo ponen  
 de sunt aliquę regule quaz̄ priā ē q̄ flōmia competit  
 hōibz delicatis ociosis ⁊ quiescētibz multū carnosis

et cibus multum sanguinē generantibus utentibus. Secunda regula est quod flōmia conuenit illis in quibus est abundantia sanguinis quod cognoscit per urine spissitudinem. abundantia enim sanguinis facit eā spissam sicut colera subtilē. Tercia regula est quod flōmia dicitur fieri in illis in quibus melancholia abundat. vñ cum est melancholia naturalis currecum sanguine per totū corpus quia sanguis in epate ab ea non mundificatur tunc operit flōmia siue minutio postea farmacia vñ de duplex est melancholia naturalis et innaturalis. Naturalis est sex sanguinis que quādo abundat ipsa est currens cum sanguine quare cum sanguine per flōmiam euacuat. Ideo facienda est flōmia ad eius euacuationē cum sanguine. ab eodem enim calore scilicet a calore temperato fiunt sanguis et melancholia que est eius sex et postea facienda est farmacia. Quarta regula est quod in illis in quibus timet humorum ebullitio et conturbatio et calefactio competit flōmia et isti statim quando sentiunt se calefieri debent fleubothomari cum sit timor ebullitionis conturbationis et calefactionis propter humorum abundantiam. Aliquando tamen aliqui decipiuntur per istam regulam quia statim quando sentiunt calefactionem et timent de humorum ebullitione statim fleubothomant se. Et quando istud est ex colere calefactione et incensione per fleubothomiam non cessat calefactio nec ebullitio immo per hoc augmentatur quia fleubothomia humores commouet et per corpus currere facit et ergo non competit flōmia nisi hoc sit ex abundantia humorum quod cognoscitur per sudoris multitudine et maxime in mane.



Aliqui enim sunt qui non sudat nisi quando euacua-  
 tione indigent. Quinta regula e qd illis dz fieri flōmia  
 qui hnt fortē uirtutē ⁊ qui sunt sanguinee oplexiōis  
 non frigide ⁊ sicce. Unde Rasis septimo almanfortis.  
 Corpora apta ad flōmiā ⁊ que eā plus pnt pati sunt  
 illa que habent uenas amplas ⁊ manifestas ⁊ corpo-  
 ra pilosa ⁊ bruna ⁊ ex colore rubeo ⁊ fusco mixtis  
 sunt colorata ⁊ iuuenes ⁊ adolescentes ⁊ senes non de-  
 crepiti sed pueri ⁊ infirmi nō sunt minuendi nisi mag-  
 na urgente necessitate. Et plurime istarum regulaz col-  
 ligunt ex Auicēna quarta primi capitulo de fleubo/  
 thomia.

Estas ver dextrasantū⁹ hysqsinistras  
 Quatuor hec mēbra cephe corpese par ua  
 cuāda Hercoz. epaz estas ordo seqns reliqf

**H**ic ponit autor aliqua concernentia membra eua-  
 cuanda fleubothomia. Et dicit primo qd in uere ⁊ es-  
 tate dnt euacuari uene dextere ut dextre manus uel dex-  
 teri brachii uel pedis. Sed in hyeme ⁊ autumno dnt  
 fleubothomari uene sinistre scz sinistre manus uel sinis-  
 tri brachii uel pedis. Et istius causa pōt esse quia uer-  
 est multiplicatiuum sanguinis ⁊ estas colere ergo i ue-  
 re ⁊ estate debent euacuari ille uene in quibus magis a-  
 bundat sanguis ⁊ colera sed ille sunt uene dextre quia  
 in parte dextra corporis situatum est membrum ge-  
 neratiuum sanguinis scz epaz ⁊ receptaculuz colere sci-  
 licet cista fellis. sed autumnus est generatiuus melan-  
 colie que etiam coaceruatur ⁊ non resoluitur per hye-  
 mem ergo in autumno ⁊ hyeme dnt fleubothomari.

ille vene in quibus magis dominatur melancolia quam sunt  
vene sinistre cum in sinistra parte corporis contineantur  
splen qui est receptaculum melancolie. Secundo dicitur  
quod ista quatuor membra scilicet cephe id est caput cor pes  
et epar sunt quatuor partes anni sunt euacuanda. cor quod  
dem in vere. epar in estate. caput in hyeme. et pedes in  
autumno.

**D**at salnatella tibi plurima dona minuta  
Purgat epar. splenem pectus. precordia voces  
Innaturalem tollit de corde dolorem

**H**ic autor tangit sex iuuamenta. pueniencia ex fleu  
bothomia vene que dicitur salnatella et est vena in dor  
so manus in loco qui est inter auricularum digitorum et medi  
cum. primum est quod ipsa purgat epar. Secundum est quod ipsa  
mundificat splenem. Tercium est quod mundificat pectus  
Quartum est quod preseruat precordia. id est. orificium stoma  
chi a nocumento. Quintum est quod aufert nocumenta vo  
cis. Sextum est quod aufert dolorem innaturalē cordis. Et  
ratio omnium iuuamentorum est quod predicta vena ab  
omnibus istis locis sanguinem euacuat ut postea etiam pa  
tebit. Pro maiori declaratione predictorum sciendum est  
quod in fleubothomia aliquando aperiantur vene et aliqua  
do arterie. In apertione autem arterie est timor. Et hu  
ius causa potissima est nimis fluxus sanguinis qui du  
plici de causa habet fieri in fleubothomia arterie. una  
causa est caliditas uehemens sanguinis arterialis. Cali  
dum enim et facile mobile et arteriam dilatans et aperiens et ideo  
iuuat multum ad euacuationem sanguinis in flomia ar  
terie. Secunda causa est arterie mobilitas et ideo tardius in



ea vulnus curat quia vulnera non sanant nisi quiescant. Prodest tamen ista flōmia tripliciter primo cū est in corpore sanguinis subtilis abundantia. secūdo quando uaporosi. tercio quando calidissimi sanguinis enim subtilis ex quo calor naturalis et spūs fiunt habitat in arteria sed sanguis grossus ex quo mēbra nutriunt in venis. Similiter sanguis uaporosus in arteria continet et sanguis sanguineus in venis Sanguis etiā calidissim⁹ qui a corde efficit et digerit qd̄ est calidissimum membrum etiā continet in arteria. Aliis autē sanguis in uenis. Secundo sciendū qd̄ uenarū apertio est in multis membris. Aliqñ in brachio siue māu magna. Aliqñ in parua. Aliqñ in pede. Aliquādo in naso. Aliqñ in fronte. Aliqñ in labus. Aliqñ sub lingua siue in palato. Aliquādo in angulis oculorum uersus frontem. In manu maiori que est ab ascellis usq; ad cubitos sunt quinque uene apiriende s̄m Rasum septio almanfortis et Auicennā loco preallegato. Una uocat cephalica que est uena capitis. Secunda basilica que est uena epatica. Tercia mediana siue cordiaca siue nigra s̄m qd̄ uocat ab Auicenna siue matrix sicut uocatur a Ras. Quarta assellaris. Equinta funis brachii. In manu minori est sceles siue salnatella et ita in brachio secundum qd̄ continet maiorem manum et minore sunt apiriende sex uene. Cephalica a partibus que sunt supra collum euacuat et ideo passionibus capitis ualeat et in emigrania mania et in aliis calidis passionibus siue ex materia calida Vñ et ista incipit siue orit̄ ab humero et tēdit vsq; p̄tē siluestre brachii. basilica euacuat

immediate a partibus sub collo ut a pectore ⁊ epate  
Vnde in passionibus pectoris epatis ⁊ similibus va  
let. vnde ualet in pleuresi. Et incipit ista ab affellari ⁊  
tendit ad partem domesticam brachii ad curuaturaz  
brachii. Mediana uero est media inter duas predi  
tas in situ ⁊ in compositione quia ex eis componitur  
Est enim ramus utriusq. Et est etiam media in euac  
uatione quia undiq. euacuat ⁊ ab inferioribus par  
tibus sub collo ⁊ a collo ⁊ supra collum Vnde ē uni  
uersalis tori corpori in euacuando. Non uniuersalis  
sicut dicunt quidam quia a corde orit sed quia ramus  
est cephalice ⁊ basilice. Et ergo cum uolumus fleuor  
thomare de cephalica ⁊ non apparet debemus acce  
re magis medianam q̄ basilicam ⁊ similiter cum uolu  
mus fleuor thomare basilicam ⁊ non apparet magis  
debemus fleuor thomare medianam q̄ cephalicam.  
quia magis conuenit cum utraq. q̄ una cum alia cuz  
sic ramus istarum ⁊ iste extrema. Seiles siue salnatella  
est uena que est inter auricularem ⁊ medicum tendens  
plus uersus medicum digitum ⁊ oritur a basilica ⁊ is  
ta aperitur in dextra manu in opilatione epatis ⁊ in  
sinistra manu in opilatione splenis. Et quare hoc sic  
nescitur ratione sicut dicit Auicenna sed experientia.  
Hanc enim inuenit Galenus per somnium ut ipsi di  
cit quia habebat quendam in cura habentem opiati  
onem epatis ⁊ splenis ⁊ somniabat se fleuor thoma  
re patiente de illa uena ⁊ sic fecit ⁊ curatus ē. De ista  
fleuor thomia ponendo manum in aqua calida  
quia subtilis est ideo ut ingrosset ⁊ dilatecur ⁊ ne ut



nus claudatur citius debito ⁊ ut sanguis grossus sub/  
 tulietur **A**stellaris est illa que posita est sub basilica et  
 illa apparet in ligatura brachii ⁊ de ista idem est iudi-  
 cium cum basilica **F**unis brachii est illa que est supra  
 cephalicam siue os ultimum siue altius brachii uersus  
 partem siluestrem. **E**t est idem iudicium de ista ⁊ de  
 cephalica. Licet ergo secundum Auicennam ⁊ Galie-  
 num in apertione uene fit euacuatio uniuersalis a to-  
 to corpore non tamen ab omnibus uenis equaliter.  
 ut uisum est. **L**icet etiam uene a toto corpore eua-  
 tuent non tamen in eis est timor equalis immo cepha-  
 lica secundum Rasim septimo almansoris est securi-  
 or. **E**t basilica est magis timenda ⁊ cardiaca etiam  
 multum est timenda licet minus quam basilica. **C**epha-  
 lica est securior quia neque iuxta eam est neruus neque  
 arteria neque supra eam. **S**ed sub cardiaca est neri-  
 uus ⁊ altius supra eam est neruus subtilis ideo timē-  
 dum est ne insidatur neruus. **B**asilica est periculo-  
 sa ualde quia est sub ea arteria ⁊ iuxta eam est neruus  
 ⁊ musculus ideo est timenda ualde. **S**elles siue sal-  
 natella non est periculosa sed tamen subtilis est ⁊ ideo  
 ut aperiatur melius est quod ponatur in aqua calida.  
**I**n pede sunt tres uene scilicet sciatica sophera et  
 uena poplicis. **E**t hee aperiuntur cum uolumus  
 trahere sanguinem ad partes inferiores ut in prouo-  
 catione menstruorum ⁊ illa que est in poplice secun-  
 dum Auicennam magis ualet quam sophera aut sciati-  
 ca quia propinquior est matrici ⁊ ideo melius potest  
 ab ea trahere. **S**ophera uero a uirga testiculis ⁊

a matrice sanguinē attrahit Sed sciatica ab anchis re-  
nibus ⁊ membris que sunt situata uersus partez silue-  
strem melius trahit. Sophena uero a matrice ⁊ a mē-  
bris positis uersus partem domesticaꝝ licet sint rami  
unius uene. In medio frontis est uena una que aperiē-  
da est in antiquatis passionibus faciet ut ī morphea  
⁊ impetigine scabie ⁊ in passionibus oculorum prius  
tamen debet fieri minutio de cephalica. Et similiter ē  
una uena in naso. Et in utriusqꝝ apertione debet col-  
lum ligari ⁊ postea aperiri una ante altam per ligati-  
onem enim colli melius manifestant. In labiis etiam  
sunt uene que aperiuntꝝ propter apostemata existētia  
in ore aut gingiuis cephalica tamen prius minuta. In  
palato sunt quatuor uene que si aperiuntur ualēt flu-  
xui reumatis ad dentes in eis facientis dolorem. Et  
iste uene sunt manifeste ⁊ debent aperiiri materia di-  
gesta. ¶ Item quedam sunt uene in angulis oculorū  
uersus frontem ⁊ aperiuntur in passionibus oculorū  
cephalica prius minuta. ¶ Item quedam sunt uene  
sub lingua que aperiuntur in squinancia cephalica p-  
rius minuta. ¶ Item uene que sunt in temporibus infei-  
duntur propter emigraneam ⁊ propter dolorem ma-  
gnum capitis ⁊ egritudinem capitis diuturnam. Et  
iste sunt quas uocat Ppocras ⁊ Auicenna iuueniles.  
quarum insecisio reddit hominem impotentem genera-  
re. ¶ Item in collo etiam sunt uene que uocantur gui-  
des que minuende sunt in principio lepre ⁊ maxime  
tamen anbelicus angustatur. Vnde ⁊ in squinancia  
impediente anbelicum minuuntur.



**S**i dolor ē capitis ex potu līmp̄ha bibat  
**E**x potu nīmīo nā febris acuta creatur  
**S**i uertex capitis uel frōsestu tribulentur  
**T**īmpora frōsq; sīl' moderate sepe fricent  
**M**ozella cocta necnon calīdaq; lauentur

**I**n hoc passu autor duo notat. Primum est qd si  
 dolor capitis accidat ex potu nimio ⁊ maxime uini ⁊  
 alicui⁹ alteri⁹ pot⁹ quo contingit homines iebriari tūc  
 superbibi dī aqua frigida que sui frigiditate atq; in  
 grossatione impedit ne fumi ex tali potu eleuati cere/  
 brū ledāt uel ad ip̄m eleuent. Secundū ē qd si summi/  
 tas capitis uel frons nimio calore uexet tunc debent  
 tīmpora ⁊ frons moderate fricari ⁊ postea debent ex  
 aqua decoctionis morelle calīda lauari quia morella  
 que a cōib⁹ medicis solatrū dicitur habet infrigidare  
 quia frigida est.

**T**emporis estīuī ieiunia corpora siccant  
**Q**uolibet imēse ⁊fert uōit⁹ quoq; purgat  
**H**ūores nocuos stōachi lauat ābit⁹ oīs  
**E**ter autūnus hyems estas dñat in anno  
**T**ēpore uernalī calīdus sit aez humidusq;  
**E**t nullum tēpus meli⁹ fit fleubothomie  
**E**lus tunc hōī ueneriscōfert moderatus  
**C**orporis ⁊ mot⁹. uētrīsq; solutio sudor

Balnea. purgant tūc corpora cū medicinis  
Estas more calet siccatur noscat in illa  
Tūc quoq; precipue colerā rubeam dñari  
Hūida frigida fercula dēt / sit uenq; extra  
Balnea nō psunt. sint raze fleubothomie  
Utilis est requies sit cū moderamie potq.

**I**n hoc passu autor plura notat. Primus est qd  
iuuare multum exsiccatur corpora in estate quia ex quo  
estas de natura sua est calida et sicca ipsa resoluit hu-  
miditates corporis que etiam resoluuntur per sudo-  
res in estate multiplicatos et sic superueniente ieiunio  
corpora plus exsiccantur quia absente humido cibali  
calor nostri corporis agit in humiditates proprias  
ipsas exsiccando. Et ergo bene dixit Ppocras sep-  
tima particula amporismorum. Corporibus humi-  
das carnes habentibus famē adhibere ouenit. fames  
enim corpora exsiccatur. Secundū est qd uomitus offert  
quolibet mense quia per uomitum euacuāt humores  
nocui contenti in toto ābitu stōachi. Et istud etiam  
uoluit Aui. quarta primi. ca. decimotercio de iuuamē-  
tis que affert uomitus cum dixit qd Ppocras pcepit  
uomitum fieri bis in unoquoq; mense scilicet duobus  
diebus continuis ut secundo die expellatur illud qd  
primo die non potuit expelli. Et per hoc secundum  
Ppocratem conseruatur sanitas cum talis uomitus  
mundificat stomachum euacuando fleuma et coleram  
Stomachus enim non habet aliquid qd mūdet ipm  
sicut intestina habent colerā rubeā ipsa mundificantē.



Et postea Auicenna loco preallegato ponit plura alia inuamenta vomitus bene facti quorum primum est qd confert grauitati capitis ⁊ hoc uerum est quando illa grauitas accidit ex materia humoralis uaporoſa perueniente a ſtomacho ⁊ membris inferioribus ad caput. Si enim grauitas capitis fieret a nocumēto, proprio ipſius cerebri tūc uomit⁹ magis noceret q̄ offerret. Secundū ē qd clarificat uisum ⁊ hoc quādo obſcuratio uis⁹ puenit ex materia uaporalis pueniēte a ſtōa/cho ad ipſos oculos alias at nō. Tercū ē qd affert ſaſtidium. i. nauſeā ⁊ abhominatiōem remouēdo ⁊ euacuādo humore a ſtomacho qui eſt cā ſaſtidii. Quar- tū ē qd offert ei ad cui⁹ ſtōachū descendit colera corrū- pta ei⁹ cibū. Quintū ē qd remouet abhominatiōem q̄ fit ppter vinctuſitatē. Sextū ē qd remouet caſum deſideriū ⁊ illud quod facit deſiderare acutum ponti- cum aut acetuſum quia uomitus remouet cauſam o- nium iſtarum diſpoſitionū iam remota cauſa remo- uetur effectus. Septimum eſt qd confert laxitati. i. cal- checie que p̄cedit ydropiſi⁹ euacuādo materia⁹ tal- laxitatis ⁊ mundādo ſtomachū. Octauū eſt qd offert ulceribus in renibus ⁊ ueſica diuertēdo materia⁹ cur- rentes ad illa loca ad partem oppoſitam. Nonum ē qd etiam offert lepre marie quādo fit cū uomitu forti ſicut eleboro quia talis uomit⁹ euacuat materia⁹ que ſunt in locis remotis ⁊ difficiliſ eradicatiōis ex q̄b⁹ fit lepra. Etia uomit⁹ corrigit digeſtiōnē primā ex q̄ alie digeſtiōnes meli⁹ fiūt vñ lepra peccat in corrup- tiōne digeſtiue. Decimū eſt qd confert malicie coloris in cute ex aliquo humore diuertēdo ipſum a cute.

Mi qd <sup>uicenna</sup>  
<sup>uicenna</sup>  
 primum ⁊ vñ  
 ſc̄ qd nō eſt fac  
 tū ſed p̄ſentis  
 uomit⁹ m̄  
 144

Undecimum est q̄ ofert epilentie stomatice euacuan-  
do hūorem contentum in stōacho ex cui9 effumatio-  
ne causat̄ epilentia. **D**uodecimū est q̄ ofert ycterice  
maxime illi q̄ ē ex opilatiōe nā propter motū fortem  
in uomitu materia opilās omouet̄ ⁊ remouet̄ a loco  
in quo faciebat opilatiōe. Similiter euacuat̄ mate-  
ria fleumatica per uomitū q̄ cōiter ē cā istis opilati-  
onis. Decimūterciū ē q̄ ofert asmāti euacuādo mate-  
riā antecedentē ex stomacho que fouebat materiā as-  
matis. Et ēc calefaciendo membra spūalia ⁊ pulmo-  
nem ex quoz calefactione sequit̄ ofumptio superflu-  
itatum facientium asma. Decimūquartum est q̄ ofert  
tremori ⁊ paralisi euacuando materiam istarum pas-  
sionum. **D**ecimūquintum est q̄ confert habentibus  
ulcera nigra magna super partes extremas diuertent̄  
do humores a partibus extremis. Et licet vomit9 de-  
bite administratus ista conferat iuuamenta superflue-  
tamen factus multa inducit nocumenta quia debili-  
tat stomachum ⁊ resoluit ipsum ⁊ facit eum apū vt  
materie fluant ad ipm ⁊ obest pectori ⁊ uisui ⁊ denti-  
bus ⁊ antiquis capitis doloribus ⁊c. Prout dicit A-  
uicenna quarta primi. capitulo decimoquarto. Terci-  
um quod notat hic textus est q̄ quatuor sunt tēpo-  
ra anni. scilicet ver. estas. autumnus ⁊ hyems prout  
manifestum est. Et inter ista tempora ver est calidū ⁊  
humidū ⁊ hoc respectu aliorum tempoz licz in se sic  
tēp9 t̄pamento attinēs ut uult Galien9 in de comple-  
xiombus. Et ex isto sequit̄ q̄ istud tēpus magis ap-  
tū est fleubothomie quia magis est multiplicatiū  
humorum q̄ alia tempora Et ergo etiam isto tēpore



pōt ouenire moderat⁹ usus coitus ⁊ motus tempera-  
 tus ⁊ uentris solutio siue fluxus ⁊ sudor temperatus  
 ⁊ similiter balnea temperata ad diminuendum repleti-  
 onem. Et ergo etiam istud temp⁹ apertū est ad purga-  
 tionē corporis cum medicina. Quartum est qd estas  
 calefacit ⁊ exsiccāt ⁊ ergo in ipa etiā multiplicat⁹ cole-  
 ra rubea que calida est ⁊ secca. Et propter hoc etiā in  
 estate fercula debent esse frigida ⁊ humida ad remo-  
 uendum dispanciam caliditatis ⁊ siccitatis ex oplexi-  
 one estatis inductā. Et dicitur fieri abstinentia coitus cum  
 talis etiam exsiccet. Et abstinentia a multis balneis si-  
 mili de cā. Et rara fleuorhomia eadem de cā uisi ne-  
 cessitas hominem opellat. Et debet fieri quies ⁊ pau-  
 cus motus quia quies humectat ⁊ multus motus ni-  
 mium exsiccāt. Et debet homo predicto tempore uti  
 potu cum moderamine ⁊ maxime frigido quia ex su-  
 perflua sumptione potus frigidi propter apertionez  
 porrorum aliquādo sequit⁹ subita ifrigidatio corpo-  
 ris uel paralis̄is siue laxitas membrorū uel mors sub-  
 ita. ⁊ qua nos defendat qui eternaliter uiuit ⁊ regnat

Hoc op⁹ optat quod flos medicīe uocat⁹

Incipit liber de conseruatione corporis seu de regi-  
mine sanitatis compositus per magistrum Arnoldum  
de villa noua.

**P**rima pars uel consideratio sanitatis conseruande pertinet aeris electioni. nã inter ea que necessario approximãt humão corpori. nihil est quod imutet fortis ipm q̄ aer cum per os ⁊ nares ad cor ⁊ arterias inspirando uenit cum qualitatibus suis. ⁊ per omnes arterias immiscet spiritibus corporis per quos omnes actiões uite corporalis perficiunt. Ideo regalis prudentia ad proprie sanitatis conseruationem studere d̄. ppter salutem regni nunq̄ negligat quantum facultas ocedit eligere aerem tam in partibus regni q̄ in mansiõnibus locorum ad que inhabitando declinat.

De electione aeris.

**N**am cum in parte regni elegerit diuitis habitare iuxta differentias partium anni in qua salubrior ⁊ purior uiget aer dupliciter p̄uidet utilitati cõi. Primo quidem in conseruatione. p̄prie salutis a qua deriuat̄ salus totius multitudinis cui p̄est. Secundo uero quoniã p̄uidet multitudini quo ad eius presentiam non solũ autẽ corpori est accommodus aer purus sed etiam menti. Nam oĩa mētis opera siue in apprehēdendo siue in iudicando claris ōp̄fectius exercent̄ in aere puriori. Ex qua consideratiõne non modice regis prudentia sublimatur. cuz p̄ hoc publice utilitati p̄uideat valde in procuratiõ



claritatem cognitionis et industrie naturalis non solum  
 mente propria sed totius consilii unde manat guber  
 nationis influentia toti regno ad quod bonum pro  
 creandum quantum ei possibile fuerit ipse rex obligat  
 ex proprio maiestatis officio. cum non tamen naturalibus  
 documentis sed quotidianis constet experimentisque a  
 eris impuritas atque grossities ingenium ebeatat appre  
 hensionem obtundit iudicium obscurat. cognitiões i  
 facuat et obligat affectiones. Ea igitur pars ad habi  
 tandum diuicius eligat ubi fuerit in substantia purus  
 aer. et in qualitatibus temperatus iuxta differentiam  
 temporis. Nam in estate querendus est purus et ex cir  
 cūstantiis habitationis declinās ad moderatam fri  
 giditatem et contrario in hyeme. ubi autem purus est aer. ibi  
 ver et autumnus existunt in qualitatibus temperati. Sed  
 quia frequenter contingit quod ubi prius est aer subitis  
 uentorum flatibus agitat. Ideo tunc corpus rarum et  
 facili ledit alterationibus repentinis cum leuiter ad eius  
 interiora penetret uentus. maxime si flauerit ueluti per  
 canalem propter quod expedit in locis uentosis uesti  
 bus operiri. Sed colericis et sanguineis congruit uesti  
 tis ex lino uel serico interclusa bombace. nam talis ue  
 stis sanguinem non inflammat nec estuare facit et a ue  
 torum ingressu partes protegit circumtectas etc. ¶ In  
 mansione uero que precipue deputabitur ad iacendum  
 cauebitur ne sit aer conclusus et non habens libera sex  
 pirationes sicut in aliquibus domibus testudinosi  
 que pauca et parua habent spiracula uel reumaticis.  
 sicut in subsolaris quorum solum non est pauimen  
 tatam. In talibus enim mansionibus aer est nimis

grossus ⁊ iacentes maxime dormientes in eis multuꝝ  
grauat in capite ⁊ in pectore facit enim eos obtusos  
pigros ⁊ somnolentos cor constringit anhelitum idu-  
rat faciendo respirationem difficilem ⁊ uocem ampu-  
tat ⁊ obscurat. Preterea si necessitas urgeret in tali do-  
mo iacere subtiliter in hyeme depuret aer cuz igne ma-  
xime facto de vitibus ficis aut rore marino uel brus-  
co uel similibus lignis non fumantibus sed faciētibꝫ  
flammam claram. In estate uero cuucta spiracula te-  
neant aperta ut solum irriget ⁊ in ea parte iaceat per  
quam liberius gredi potest aer. Et si sterni debuerit  
uurentibus plantis caueatur ne sint aquose ut iuncus  
grossus sed bona ⁊ mollis herba scz mirto uel salice  
aut similibus. ⁊ talis domus poterit in hyeme cū lig-  
no aloes aut thure subfumigari aut ligno iuniperi uel  
sypressi. Estate uero cum sandalo aut foliis mirti sic-  
cis aut uirgis eius uel rosis ficis quibus etiam si col-  
pia suppetat solum sternet aut sacelli repleantur ex ei-  
is ⁊ collocentur circa puluinar lecti. Cum autem fri-  
gora cogent uri beneficio ignis cauedum est, ne nimis  
approximetur aut diu sedeat ad ipsum ⁊ maxie sum-  
perat spiritu ⁊ eorum impedit digestionem ⁊ ebrietat  
uisum ⁊ acuit sanguinem ⁊ causat uertiginem. Sz dor-  
so ad ignem conuerso eius beneficium moderate su-  
perat. Si uero fuerit coram oculis ⁊ maxime pro-  
pe conuenit aliquid propter oculos interponi.

### De exercitio corporis



**D**ist considerationem aeris ideo consideratō  
 sequit̄ exercitiū quoniam naturaliter debet re  
 fectiōnem precedere propter duo. quorum v  
 num est quia calorem excitat naturalem per quem est  
 cibi digestio celebranda. Vñ expedit q̄d cibus qui su  
 mit̄ eū inueniat excitatū ⁊ non sopitū. aliud ē quia su  
 perfluitates corporis resoluit ⁊ preparat expulsioni  
 quibus in corpore manentibus natura nequit suas p  
 ficere actiones. Etenim calorem naturalem obtundit  
 ⁊ meatus impediunt per quos debet alimentum tran  
 sire. Vnde natura corporis impedita manet donec su  
 perfluitates cibi preteriti fuerint exclusæ perfecte. Quā  
 uis autem grosse superfluitates ut intestinales ⁊ vesti  
 cales ab aliquibus corporibus egrediantur absq̄ ex  
 ercitiū tamen subtiles que per poros cutis habent ex  
 pelli ⁊ que plurimum aggregant̄ inter laceros mem  
 brorum ⁊ inter cutem ⁊ carnem raro nisi per exercitiū  
 educunt̄ a corpore sano. tum quia raro sudat. tuz qz  
 rarissimum est q̄d aliquis ita parce uiuat siue cibetur.  
 q̄d calor naturalis possit membrorum superfluitates  
 propter paucitatem consumere uel q̄d ita sit fortis q̄d  
 possit quantascunq̄ superfluitates uastare cognouit  
 enim ante cibum exercitari. sed comedentibus parum  
 sufficit exercitiū modicum. **H**is autem qui co  
 piose reficiuntur magis est necessarium ⁊ e conuerso.  
 Nam his qui parum exercitant̄ sufficit modica leuis  
 q̄d refectio. His ergo attentis in prandio ⁊ cena pre  
 mittat̄ exercitiū moderatū ⁊ uniforme. Moderatū  
 quidem est ex quo alacrior quis efficit̄ ⁊ mēbra ēt le  
 uiora. nā si doluerit p̄ in fatigata pmāserit. p̄culdubio

fuit immoderatio. et ideo cum fatigatio ichoat cessan-  
dum est ab eodem. Uniforme uero dicitur quando infe-  
riora et superiora proportionaliter excitantur siue pe-  
ditando siue equitando uel aliter exercitium peragat.  
Vnde qui peditando exercitatur dicitur aliquando india-  
ri ad colligendum manibus aliquid placidum uel o-  
perandum. Equitans uero siue ascendendo uel descen-  
dendo mouendo equum non solum pedum colunas  
sed dorsum moueat et manus et brachia maxime si ue-  
nacioni operam dederit. Illa tamen in proposito spe-  
cies motus uel exercitium eligi debet per quam semp-  
illefa permaneat regalis maturitas et honestas. Quia  
propter ludus pile aut lucte cum coetanis nullo mo-  
do regi congruit quoniam personam ipsius contem-  
nibilem reddit. Istud etiam publice utilitati nimium  
derogat.

#### De balneo.

**D**ist consideratione exercitii. consideratio bal-  
nei sequitur. ideo quia defectum supplet ipse  
na in regimine sanitatis illi solum balneantur in quibus  
propter omissionem exercitii et copiosam refectione  
multitudo superfluitatum aggregatur in lacertis et inter-  
cutaneis regionibus aut quibus post multitudinem  
sudoris in exercitio uel alia causa lotio corporis est  
necessaria. Et ideo balneum stuphe competit primis ad  
prouocandum sudorem. Aliis uero balneum aquae ad ablu-  
endum. Sed in proposito neutrum balneum locum habet na corpori  
tempore sanguinis abundantia si moderate cibetur et exercitetur  
nec congruit sudare. nec necessarium est abluere propter sudoris  
uestigia. quod si propter eius exercitium sudoris prouocatum



aliquando sequeretur necessitas abluendi. Cauendum est ne corpus mergatur in aqua notabiliter calida. sed sic tepida uelut illa que solis feruoribus estate calefcit. et rose unico feruore bullite proiciantur in balneo. Columne tamen pedum ad conseruationem sanitatis uisus et auditus atque memorie sepe lauentur et fomententur cum aqua tepere caliditatis. et talis lotio fit in sero circa introitum lecti diebus illis in quibus non cenare contingit lotio uero capitis non tardetur ultra. xx. dies nec in ebdomada plus quam semel fiat. nec unquam stomacho repleto. sed ante prandium uel post ipsum et ante cenam si proponatur cenare.

#### De refectionibus

**P**ost considerationem exercitii sequitur consideratio refectionis duplici ratione. quare prima quam exercitium corporis inanit. et in tanto corpori debet refectio. Secunda uero est quam exercitium inaniendo per uocat appetitum cibi qui nominatur fames que nihil aliud est quam prece nature ad iudicandum necessitate cibationis. de corpore namque sano tunc est certum quod indiget cibo quam manifeste famescit. Et ideo specialiter habentibus temperatum corpus et sanguinem abundantibus pre aliis non expediat sumere cibum donec esuriant natura enim membrorum non amplectitur sed respuit ipsum. Et ideo cibus qui sumitur absque appetitu nature uelut grauis sarcina fertur in stomacho et aliis membris. Preterea magis corrumpitur in eis quam conuertatur in ea. nam respuit ipsum uel conantur tepide in substantiam suam ouertere. Quamobrem patet ex eis quod sanis corporibus in qualibet parte anni. nulla secundum naturam est alia congrua

bora cibationis siue in prandio siue in cena. nisi quā  
do natura comedere appetit. Et hoc testat q̄ vulga-  
ris obseruantiā tēpestiue tenandi nō habet ī sanis ex-  
istentiā rationis. Sed ex leui conceptu manauit impe-  
ritorum. ⁊ obseruat̄ ex indiscreta consuetudine popu-  
lari. Sumend⁹ est ergo cibus appetente natura nec diu  
etiam post esuriam debet sumptio tardari. nisi qz san-  
ctē constitutionis ecclesie. uel hōesta occupatio. aut re-  
ligiosa deuotio quandoqz suggerunt ipsam esuriē to-  
lerare. debet etiam taliter mensurari cibatio ne stoma-  
chus tentione grauet̄. Sicut enim nocet cibus sumpt⁹  
ante tempus predictum sic etiam nocet si sumat̄ imo-  
derate. ad quod uitandum expedit ut duo uicent̄ pri-  
mum est imperfecta masticatio per quam magna fit  
nature iniuria cum non reddat̄ ei quod ex prima isti-  
tutione debet̄. Ad hoc enim dentes a natura sunt ori-  
dinati ut p̄fecte ominuat̄ cib⁹ anteq̄ trāsmittat̄ ī lo-  
cum digestionis. Cum enī cib⁹ nō est liquidus aut per-  
artificium ominus⁹ ualde naturam sui corporis del-  
trauat qui suis dentibus p̄fecte nō oterit. nam ap-  
titudo oterēdi nec stomacho nec ceteris membris intel-  
loribus est concessa. Quapropter necesse est ut ledant̄  
eur a cibo imperfecte masticatio dupliciter. primo qz  
p̄ inde sumit̄ ex quadam deglutiēdi uoracitate. Sel-  
cundo qm̄ degluti⁹ ip̄fecte digerit̄. ⁊ per osequēs  
corpus ad multas preparat passiones. ⁊ ideo uora-  
ces frequenter egrotant̄ ⁊ nunq̄ ad naturalem pueni-  
unt senectutē. Secundū āt qz metu refectiōis imodera-  
te d̄ uitari ē uarietas ferculoꝝ ī vna mēsa ⁊ maxie si su-  
rit delicata. cit⁹ ei lassat̄ ⁊ deficit appetit⁹ ī sumptiōe



vnius cibi q̄ diuersorum qm̄ blādimenta saporis p  
 uocant eū ad plus sumendū q̄ stomacho possit dige  
 rere ppter hoc etiā qm̄ difformitas ferculoz̄ ē tanta  
 q̄ vnū ē facilis reliquū uero difficilis digestionis ne  
 cesse ē ut debita nutritio membroz̄ impediatur qz̄ cuz  
 peius digeratur vnū q̄ aliud ⁊ commisceantur adinui  
 cem aut cum digesto illabitur idigestū. aut si usq̄ ad p  
 fectā digestionem alteris remanserit corrūpetur ueluti  
 si carnes pulloz̄ ⁊ uaccine insimul decoquerentur Acci  
 dit etiā q̄ qm̄ fercula uaria multa sunt numero duo  
 bz̄ modis impeditur pfectio digestionis. p̄rio qz̄ cōel  
 dens ad frequentius potandum inducit frequēs autē  
 potus digestionē impedit. quē admodū frequēter sup̄flū  
 dere aquā olle impedit eius feruorē Secūdo quia inter  
 primū ferculū ⁊ ultimū magnū ē interuallū. ppter qd̄  
 inchoata digestio primi a cruditate supuenientū im  
 peditur que oīa nocumēta uitantur p̄ sumptionē vnius  
 ferculi aut duoz̄ ad pl̄ tamē inter ea non cadit nota  
 bile interuallū ⁊ q̄ non sint ualde difformia quancū  
 ad abilitatem digestionis. Et iō qui paucis uescuntur  
 ad extremam ⁊ mundam pueniūt senectutē. Sui uero  
 student ad multitudinē ciboꝝ incarcerationā uel ante  
 senectutem extingunt. uel eoz̄ senectus itēpestiua e/  
 rit ⁊ ualde immunda sicut in habitationibus septem  
 trionis frequēter occurrit. ⁊ nō solū hora refectionis  
 ⁊ quātitas s̄ etiā q̄litas ciboꝝ dz̄ accēdi sic seꝝ ut illi  
 sumant qui corpori congruunt s̄m exigentiam natu  
 re ipsius ⁊ temporis. ⁊ qui non congruunt euitentur.  
 Vnde qui naturaliter dispositus est ad patiendū flu  
 entes emorroydas ⁊ pulsantes euitare debet acuta.

et falsa nimium et dulcia quecumque constipant de quibus  
infra dicitur.

**De regimine potus.**

**N**unc autem dicitur de regimine potus in gene-  
rali tractare circa quod breuiter natura prebet  
sanis corporibus regulam scilicet ut potest quoniam ipsa  
requirit hoc est quando uera sitis aliquis patitur. Tunc  
autem est uera sitis quando in ore stomachi percipitur estual-  
tio quod nunquam in sanis corporibus nisi sumpto ali-  
quo contingit. Unde cum talis sitis est manifesta sumen-  
dus est potus et sobrie qualis nature corporis et tem-  
pori debet. Est enim in proposito cauendum ne sit unum  
acutum uel igneum aut grossum et dulce. sed in est aere  
album uel roseum. in hyeme subrubrum et in substan-  
tia semper clarum atque subtile cuius sapor sit simplex  
et amabilis et odor suauis. et ex talibus eligantur sem-  
per debiliora que minus tolerare possint aque mixtu-  
ram. Corporibus enim temperatis sanguineis et cole-  
ricis utilius est uinum debile naturaliter cum modico  
aque quam uinosum fractum cum multa aqua. Sic igitur  
in proposito patet quod expedit omnino vitare quecum-  
que uina que conficiuntur gypso uel calce. uel que confer-  
untur in uasis pice linitis et eadem ratione vitandum  
est nectar nisi conficeretur secundum formam inferius  
scriptam. patet etiam ex predictis quod uinum nouum pro-  
fecte clarificatum est in proposito ueteri semper utili-  
us. In siti uero mendosa in qua non est uat orificium  
stomachi scilicet arefcit uel os aut palatum propter pul-  
uerem aut motum aut aeris calorem et siccitatem non  
expedit bibere sed sufficit gargariando uinum bene



limphatum aut aquā partes predictas humefacere & emundare uel si magis placeret succosos fructus masticare & abicere. uel modicum succi deglutire propter gutturis ariditatem erit expediens.

**De quiete & dormitione.**

**P**ost refectionem ordine naturali quiescere conuenit atque dormire. Cibus enim ad hoc recipitur ut digeratur & digestus conuertatur in membrorum substantiā. Digestio uero cibi & maxime in stomacho ubi recipitur cum totalitate sue difformitatis ad membra nequit compleri nisi calor naturalis per quem digestio celebratur quanta possibile est coadunetur circa locum digestionis. Quapropter immoderate non conuenit relictis ambulare sumpto cibo uel uigilare uel laborare. maxime si corpus eorum non abundauerit naturali calore quoniam in motu & labore distrahitur calor ad membra que motu exercent. similiter in uigilantibus dato quod non moueant columnas pedum & manuum nihilominus ad organa sensuum ut auditus & uisus & ad ipsum cerebrum ubi meditationis operatio exercetur calor naturalis distrahi quam sine ipso nulla uite opera possunt in corpore perfici. Sive omnia recte considerantes philosophi dixerunt concorditer quod potior hora maioris refectionis ad obseruandum sanitatem est uespertina. propterea quia nox refectioni succedit. Et qua multa bona proueniunt necessaria digestionis perficienda. Primum est frigiditas aeris etenim in aere frigido fortior est digestio quam in calido quam per frigiditatem aeris coadunatur calor naturalis in cubitu corporis & per calorem ipsius aeris disgregatur usus exteriora

propter quod ut plurimum comedunt amplius i fri-  
gidis habitacionibus in byeme. Secundum est tran-  
quillitas mentis ⁊ corporis quomā de nocte cessant  
meditationes ⁊ occupationes diurne. Tercium est somn⁹  
quiet⁹. nā sub silentio noctis nec strepitu ⁊ clamorib⁹  
incerrūpit nec occupationib⁹ ipedit⁹ nec luce feriente o-  
culos breuiat⁹. Ergo qui moderate reficit⁹ sumpto ci-  
bo sedeat ⁊ quiescat tam mēte q̄ corpore. sedēdo au-  
diat non amara nec subtilia s̄ placida q̄ fuerit fact⁹  
intellectus ut sunt regum ⁊ sanctorum historie ⁊ mul-  
tice melodie. Cum autē somn⁹ aduenerit. p̄cip⁹ dormi-  
at sed de die maxime in estate dormiat⁹ in loco frigi-  
diori ⁊ obscuriori ⁊ maxie trāquillo dū tñ nō sit reu-  
matus. Pedes quoq; discalcient⁹ ⁊ cooperiant⁹ nam  
dormire calciatis pedibus ⁊ tibi⁹ maxime i estate su-  
mos reflectit ⁊ corpus estuare facit ⁊ inquietari pp̄-  
ter quod impedit⁹ digestio. visus obscurat⁹ ⁊ mens e-  
betat⁹. cooperiendi uero sunt ne nimium infrigident⁹  
⁊ similiter caput in somno plusq̄ in uigiliis cooperi-  
endum. nam cum calor naturalis in eo coadunet⁹ cir-  
ca mediam corporis regionem. extrema remanent mo-  
dico calore munita. Et ideo tunc facilius potest a fri-  
gore ledi maxime si aer frigidus quasi per canalem ⁊  
pulsus a uentis penetrat membra. Cauendū est etiā  
ne indirecto capitis fenestra uel spiraculum sic aper-  
ta. Sui uero sani sunt corpore debent in primo som-  
no super dextrum lat⁹ dormire ut epar qd̄ circa cor-  
pus abūdat naturali calore subiaceat stōacho tanq̄  
ignis supposit⁹ lebeti. Cū ac fuerit p̄m⁹ somn⁹ explet⁹



nō ē necessāriū his qui temperate reficiunt aplis dor/  
 mire. ¶ Sed si qñ plus debito sumeret aut aliquid qđ  
 eet graue ad digerendum tñc dormiēs non excitaret a  
 primo somno propter perfectionem digestionis sed  
 propter stimulum superfluitatis aggregate in mēbris  
 sicut vrine in uesica uel fumorum in lacertis uel screa/  
 tus in pectore aut similia. quibus expulsis urinan/  
 do uel tussiendo uel membra tendendo adhuc expedi  
 ens erit ad somnum redire quod perpendet ex pōde  
 ro sitate capitis ⁊ grauedine palpebrarum. Et tunc ne  
 fumis conclusis epar supercalescat conuenit iacere su/  
 per lacus sinistrum nam cibo fere digesto multo mi/  
 nor calor sufficit ad perficiendum digestiōē qđ cru/  
 do. Supinus autem nuncq̄ debet sanus dormire ne su  
 perfluitates que fluunt ad palatum ⁊ nares refluant  
 ad cerebrum ⁊ subiungant memoriā. Sed excitatus  
 potest expandidari supinus ⁊ parum quietescere ad mē  
 brorum equationem ⁊ maxime iuncturanū spinaliuz  
 Similiter sanis ⁊ stomachū habentib9 calidum ⁊ tem  
 peratum nō expedit supra uenerē dormire ppter cer  
 uicis contortionem ⁊ stomachi compressionem. Illis  
 quibus propter stomachi frigiditatem necessārium p̄  
 cipit ut super mollissima puluina uentrez collocēt  
 ⁊ ingement quantum minus poterunt collum torque  
 re licet melius esset uentri cervical mollissimum ⁊ cali/  
 dum applicare ac brachus amplecti uel cum laca fas  
 cia lini superfirmare ut in sōpno adhereat. ¶ Si au  
 tem his qui moderate reficiuntur non expedit sump  
 to cibo deambulare. Sic immoderate reffectis erit ex  
 pediens priusq̄ dormiant deambulare suauiter ⁊

diu quousq; depressum fuerit pondus orificii stoma-  
chi. Et cum oīs refect9 debeat in somno tenere caput  
7 pectus ceteris partibus altiora. magis tamen hoc  
expedit imoderate repletis ne regurgitatione cibi gra-  
uet orificiū stomachi. 7 per osequēscaput 7 membra  
spūalia. Somno itaq; opleto studendū ē diligenter e-  
mundare corpus a superfluitatib9 multiplicatis ī eo  
non solū per secessum aut urinādo s; ēt per alias par-  
tes ut tussiendo 7 screādo; 7 nares mungendo. caput  
pectinando. 7 faciem 7 mentū aqua tepida lauādo.  
Coitus etiā qui ad nature commodum ordinat' exer-  
ceri debet expleto somno 7 corpore temperato. His  
autem quorum iuncture sunt debiles aut quos emor-  
royde sepe uexāt siue fluētes fuerit siue surde cauēdū  
est diligēter ne famelici coeant. uel immediate post re-  
pletionem 7 maxime si stimulis uoluntarius excitaret'  
ad hoc studiose natura semper enī spectāda ē ut ipa  
spōte requirat 7 ex debitis interuallis ut natura pos-  
sit effundere semen absq; pūssolutione corporis 7 cor-  
mento uiolentus enī coit9 ē a cunctis hominib9 cū ter-  
rore uitand9. qm̄ omnes uires corporis amputat 7 ī  
extremam precipitat senectutem.

### **De ira 7 tristitia.**

**S**upradictis igit' per ordinem obseruatis sci-  
re conuenit insuper q; accidentia corp9 effica-  
citer mutant seu alterant. 7 in operibus mētis  
faciūt manifestā ipressiōē. 7 id que nociua sunt dñe  
studiose uitari 7 specialiter ira 7 tristitia quoniā ira



supercalēfacit omnia membra ⁊ propter feruorē cor/  
dis omnes actus rationis confundit. Et ideo cauende  
sunt eius occasiones nisi quantum ex precepto ratio/  
nis aduersus illata concitat. Tristitia uero corpus in  
frigidat ⁊ exsiccāt ⁊ propterea maxime exterminatio  
nem inducit quia cor constringit ⁊ spiritū obtenebrat  
⁊ ingrossat ingenium ebetat apprehensionem impedit  
iudicium obscurat ⁊ obtundit memoriam. Et id uita  
da sunt eius obiecta nisi quantum ratio persuaserit ad  
detestationem uiciorum ⁊ mentis pulchritudinē refor  
mandam. Sui uero multis curis ⁊ sollicitudinibus dis  
trahunt ⁊ crebro pungunt gaudio sepe uacare debēt  
⁊ honestis solacijs ut animus refloreat ⁊ spūs recre/  
entur.

**De nutrimentis scz cibis ⁊ potibus**

**D**ist generalia conuenit specialiter loqui de nu  
trimentis ⁊ remedijs contra lapsū ⁊ intermittitū  
Primo de cibis. Secundo de potibus. Sed  
quia ciborum quidam sumuntur in alimentum qui  
dam uero in sapore ⁊ condimentum. Ideo prius erit  
sermo de alimentis. Quaedam enim sumuntur ex terrenis  
nascuntur quedam uero ex animalibus. Et licet anima  
lia dignitate priora sint plantis tamen quia materia  
sunt animalium in eo quod nutriuntur ex eis. ideo terre/  
nascuntur priora sunt animalibus per naturam ⁊ ratio  
nem nutritionis. Ex terre uero nascuntur assumun/  
tur in alimentum quinq; per ordinē. scilicet. Primo grana  
panifica ut frumentum ordeum ⁊ siligo milium que/  
na panicum ⁊ trisi. Secundo legumina. Tercio fru  
ctus. Quarto folia scilicet olerum et herbarum.

Quinto radices ut sunt porri ⁊ cepe ⁊ cetera q̄ sub ter  
ra suscipiunt incrementum. Frumentum autē coctuz fre  
quentari non debet quoniam lumbricos multiplicat  
⁊ opilaciones generat ⁊ disponit ad calculum in reni  
bus ⁊ uesica. Et similiter pulres de farina frumēti ⁊ q̄  
quid sit de pasta frixa uel elixa. Et idem est iudiciuz  
de tritico quod vulgariter dicitur alatera ⁊ amido li  
cet sit leuius ceteris temperato tamen corpori non ex  
pedit istis uti. Et si forte diebus ieiuniorum interdū  
placuerit sumere condiant̄ cum multo lacte amigda  
lorum ⁊ prius forte coquantur. Simula uero omni  
bus predictis minus est nociua. Et adhuc minus co  
latur a furfuribz que si prius cuz multa decoquat̄ aq̄  
deinde cum lacte amigdalorum erit in diebus ieiuni  
orum paratis atq; colericis cibus leuissimus ⁊ utilis  
Utilius tamen erit ferculum ex ordeo factum munda  
to prius cocto usq; ad rupturam Deinde loto cum a  
qua frigida postmodum pistato ⁊ cocto cum multo  
lacte amigdalorum usq; ad mediocrem densitatem.  
Talis cibus est ualde conueniens patientibus emor  
roydas pulsantes. Et simili modo debet fieri fercu  
lum ex auena mundata si magis placuerit licet sit mi  
nus utile q̄ predictum ferculum autē ex risi si fiat cū  
multo lacte amigdalorum semper est utile corporibz  
temperatis ad uitandum tamen constipationē ulci  
mo debet sumi. Etiam in omnibus est cauendum ne  
uetustate corrupta sint. uel appropinquent corruptio  
ni ⁊ ideo farina ⁊ furfur ⁊ simula ⁊ triticum que plus  
q̄ sex mensibus fuerint reseruata uitari debent a



corporibus temporatis atq̄ colericis. Et ambidum si plusq̄. xii. menses habuerit ⁊ nisi si plus octo mensib⁹ fuerit extra corticem reseruatum ⁊ maxime in regionibus calidis. Generaliter uero tenendum est q̄ si predicta omnia fumosi odoris percipiunt uel acuti saporis aut terrei semper sunt euitanda.

**De pane.**

**P**anis autem semper debet esse mediocriter fermentatus ⁊ parum salsus ⁊ nequaq̄ farina tributus ⁊ ad uitandum ostipationē prodesset ut sextam uel septimā partē surfuris contineat. Cauē dum tamen est ne sumat̄ calidus aut induratus. Si uero necessitas urgeret aliquando uesci bis cocto sumatur a principio remollitum in pingui brodio siue fuerit pinguedo carniū siue fuerit dulcis olei oliuarum aut amigdalorum ⁊ in diebus carniū frustra lardi baconis cum eo sumantur uel aliqua uentrem humectātia seu mollificantia de quibus infra dicitur.

**De leguminibus.**

**L**egumina autē nuncq̄ congruunt temperatis corporibus q̄dū manent in sanitate propterea conuenit in proposito ut eorum substantia uitet̄ ⁊ maxime siccorum. Sed si de recentibus aliquando placuerit sumere gratia nouitatis expediat ut coquat̄ cum zinzibere ⁊ croco ⁊ in fine condiant̄ cum lacte amigdalorum nisi cum pinguib⁹ carniib⁹ coquerent̄. quia tunc non oportet addere lac amigdalorū

**E**t inter cetera legumina minus sunt nociua sanis cor-  
poribus pisa rotunda ⁊ cicera ⁊ fabe. Et istoruz etiā  
crium minus nociua sunt pisa rotunda ⁊ alba. Genel-  
raliter autem quodocūq; legumina sicca sine carbol-  
nibus preparantur debet cepe rotundum ⁊ album cō-  
minutū fricari cum multo ⁊ dulci oleo ⁊ eis adiungi  
⁊ ultimo lac amigdaloz ⁊ hoc est maxime necessariū  
si faba debeat comedi ⁊ precipue si fuerit de faba fra-  
cta. Legumina uero que cum lacte animalū pparantur  
omnino uitanda sunt in proposito s; in q̄dragesima  
quādo diuturnus est opilantium usus alimentoruz ut  
pisum ⁊ palentarum utile est ad conseruationem sa-  
nitatis in principio refectionis interdum sumere pul-  
retam cicerum aut pisorum. Et hec est illa aqua quaz  
sapientes comedunt s; ut pisa uel cicera in aqua dul-  
ci remolliantur per noctem ⁊ in eadem aqua sequenti  
die bulliantur duabus aut tribus feruoribus ⁊ tunc  
colentur ⁊ colatura referuet ⁊ appropinquante hora  
refectionis addatur ei parum uini albi ⁊ modicū de  
pulnere spicenardi ⁊ croco ⁊ sale in moderata quanti-  
tate deinde unico feruore bulliantur ⁊ propinēt̄ i pri-  
cipio refectionis uel ad pacandum uel si magis pla-  
cuerit fiant offe-tale nanq; brodium mundificat uel-  
nas capillares epatis ⁊ uias urinales. ⁊ ideo prefer-  
uat acalculo in uesica ⁊ in renibus precipue si pisa uel  
cicera remolliantur ⁊ coquantur in aqua predicta cū  
petrosilino. Vulgares autem nimis decipiuntur i eo  
q; credunt hanc utilitatem ineffē brodio cicerum re-  
molitorum in luxurio nam tota substantia subtilis ⁊  
apertua per primam remolitionem separat̄ exinde



## De usu fructuum.

**U**sus fructuum tpatō corpori non ɔgruit in uia tibi s; poti9 medicine uidelic; ad p̄seruā dum ip̄m ab aliquo accidente nociuo qđ ex ɔcurrentib9 p̄t timeri. Et iō moderate 7 ordinate conuenit ut eis utat̄. cōsiderata semper utilitate q̄ sperat̄ acquiri p̄ sumptionē ip̄oz. nō enī ad uolūtātē sumē di sunt sed ad euidētē utilitatē. Nā uti fructib9 ad uoluntatē ɔseruationē impedit sanitatis. Est igit̄ ad uertendū qđ corpora que fructib9 nō utunt̄ p̄ alimēto debent in qualibet parte anni considerare qualia possint accūtia nociua icurrere p̄ ex q̄litatib9 aeris p̄ ex nutrimentis illi9 temporis 7 s̄m hoc fructib9 magis uti congruit ad obuiandum accidentibus illis meliori modo. Quoniam igit̄ in estate sanguis feruore aeris inflammat̄ in ipsa uero 7 autumno siccitate acuitur. Ideo tunc expedit ad temperandum sanguinem uti frigidis 7 humidis fructibus. Similiter qñ estiuo feruore membra rarificant̄ 7 facilius ab eisde; exalāt calores naturales 7 spūs. Ideo tunc expedit uti fructibus constringentibus poros quales sunt stiptici. si militer tunc competit usus acetorum ad frangendum coleraz acūmē. Siccitas etiā t̄pis q̄ uentrē constipat sepe requirit frequenter estate 7 autumno usum ip̄orū. Et similiter quoq; profunt ad somnum prouocandū ubi a siccitate temporis impedit̄. uel ad sitim compescendam uel ad estuacionem cordis 7 epatis 7 orificii stomachi mitigandum. Quibus omnibus diligenter consideratis facile quisq; poterit estate 7 autumno u sum fructuum moderare ad regimen sanitatis

Quicumq; ad conseruationem sanitatis intendit debz  
hanc regulā generaliter obseruare scz q; nunq; vtatur  
fructibus tam coctis q; crudis donec in arbore fue-  
rint consecuti perfectam maturitatē exceptis morisq;  
bus utendum nō ē postq; ex perfecta maturitate ni-  
grescunt. quoniam sunt cibus aramarum ⁊ sanguinez  
inscunt ac putredini preparant ⁊ bubones ⁊ carbū-  
culos ⁊ antrates multiplicant. Et ideo in regionibus  
calidis anno quo talium mororum copiosus est vsq;  
epidemia regnat nisi per fluxum uentris impediatur  
Secunda uero regula ē q; abstinendum est a fructibus  
quandocunq; multiplicant in eis uermes aut interius  
tabescunt quod in vulgari cathalano; dicit endecar  
⁊ cognoscit per hoc quia fructus exterius non est na-  
turaliter coloratus nec habet naturalem medullam.  
Tales enim fructus generant cōtinuas febres nisi for-  
te superfluitates eorum per fluxum uentris aut forte  
laborem ⁊ copiosos sudores a corpore resoluantur.  
Tercia uero regula precipit ne fructus diuersi suman-  
tur simul quantumcunq; sint in naturis uel effectibus  
propinqui. uerbi gratia si debuerit praua sumi ad uē-  
trem mollificandum non expedie cum eiscerafa sume-  
re simul. sed sufficit ut hec uel illa sumant in principio  
refectionis. Similiter quoq; tempore quo ficus ⁊ u-  
ue reperunt non expedie ut simul sumant licet utraq;  
⁊ maxime ficus. Subus ad hoc ut efficaciter molli-  
cent debet brodium superbibi uel alius liquor. Sed  
hñcibus epar ⁊ stomachuz calidū ⁊ cunctis coleriacis



quales sunt habitatores affrice ⁊ libie. cui⁹ est aquā  
 frigidam superbibere. Ceteris autem uinum limpha/  
 tum. Si uero debuerit uia sumi propter uentris solu/  
 tionem. cauendum erit ne sumat in mensa sed lōge an/  
 te. maxime si fuerit recens. quoniam non solum gene/  
 rat uentositatem sed etiam facit bullitionem. Et ideo  
 subuertit cibum ⁊ perturbat digestionē. Et uis sum/  
 ptis nullo modo uinum superbibat sed brodiuz tm̄  
 uel aqua frigida. Si tamen in mēsa debuerint uie su/  
 mi conuenit ut multis diebus post collectionem fue/  
 rint referuate uel cum aqua feruenci superfundāt pri/  
 mo ⁊ secundo cum aqua frigida. Idem quoq; de psi/  
 cis ⁊ antepersicis comparatis ficibus ⁊ uis dz intel/  
 ligi. nam persica sumuntur interdum in p̄cipio p̄a/  
 di ad uentris solutionem ab his maxime quorum el/  
 par calidum est ⁊ siccum sed non expedit ut tūc ficus  
 sumantur ⁊ multo minus uie. sed sufficit ut anteper/  
 sica uel persica tantum sumant ⁊ maxime duratiua q̄  
 maiori abundant aquositate. Et econuerso uero in  
 his quorum uiscera frigida sunt ⁊ humida quia plus  
 eis molliora competunt ⁊ si predicta necessitate cogā/  
 tur aliquando duratiua sumere prius remolliant ī uī/  
 no puro maxime si fuerint ip̄o die collecta. nam que  
 post collectionem soli biduo uel triduo exponuntur  
 sapidius ⁊ salubrius tunc sumunt. Si tamen habētes  
 uiscera calida deberent sumere ficus in notabili quan/  
 titate tunc expedit eis premittere persica uel anteper/  
 sica ficibus uel poma bene matura ⁊ aromatica cru/  
 da estate ⁊ cocta in hyeme uel saltem elegāt ficus mu/  
 zas scilicet quarum sapor participat manifestam

acredinem per naturam. Electissime namque sunt ficus  
quarum rubea est medulla et sapor mizus et tales con-  
petunt maxime iuuenibus et quorum est complexio ca-  
lida uel temperata. Predicta uero regula similiter lo-  
cum habet in fructibus qui sumuntur ad mitigandum  
feruorem sanguinis ut sunt cucumeres et melones uel  
citrulli uel ad frangendum acumen ualoris ut sunt al-  
cetosi fructus. Nam cucumeres melones uel citrullus  
simul non conuenit sumere et si in mensa sumantur pa-  
rum debet sumi et eis. Et in cucumeribus sola medul-  
la. Et ante cibum iuuenibus dico et habentibus uisce-  
ra calida ueruntamen estiuis temporibus non incon-  
grue sumuntur ab eis in fine cene ut diafragmati et supe-  
rioribus membris estuantibus propter precedentis diei  
feruorem et ariditatem efficacius mitigium prebeatur  
maxime cum somnus debeat subsequi et ex hinc par-  
ratio propter quam persica et malagranata dulcia plus  
conferunt sumpta in fine cene cum moderamine quam in  
principio. licet sint fructus aquosi nam ariditatem et  
estuacionem superiorum partium efficaciter mitigant  
et suauem procurant somnum. In his etiam qui acu-  
tis et crudis uescuntur in cena ut assaturis obtundunt  
fumoris acumen. Tamen si longe ante cenam sumeret  
medulla cucumeris aut melonis ad mitigandum san-  
guinis feruorem utilius esset. In fine uero cene suman-  
tur persica uel malagranata uel poma electa cruda uel  
assata et infrigidata cum modico panis. Acetosi quo-  
que fructus qui sumuntur ad coleram obtundendam et  
excitandum appetitum longe ante prandium sumi debent



ut malagranata vel in principio sicut cerasa tantum  
 aut mora imperfecte matura. Sine tamē in principio  
 siue longe ante nihil superbibendum est nisi forsitan  
 timeret in his qui longe ante sumunt q̄ eorum aceto-  
 sitas offenderet guttur ⁊ orificiū stomachi uel spūa/  
 lia tunc enim expedit parum brodi uel uini bene lim-  
 p̄bati aut zucaram puram immediate post sumere. et  
 ideo tales si sumpserint in ieiunio acetositatem mala-  
 granati aut citranguli uel limonis debent cum suca/  
 ro sumere. ¶ Predicta similiter regula tenet in fructibz  
 quibus qui comprimunt uel constringunt quia multi  
 simul non debent sumi. Et ideo sumptis sarmeneis n̄  
 debent pira sumi ⁊ sumptis piris est abstinendum a  
 coctanis ⁊ sumptis coctanis respuenda sunt sorba ⁊  
 mespula ⁊ reuerso. Sed circa fructus comprimen-  
 tes multe occurrunt diuersitates. nam quidam cōpri-  
 munt sola grossicie atq; grauitate substantie sicut a/  
 uellane crude. Suidam uero comprimunt quia potē-  
 tiam habent constringendi ⁊ istorum comprimentiuꝝ  
 quedam sunt que debiliter constringunt ⁊ uocantur  
 stiptica ⁊ sarmenea ⁊ pira. quedaz uero fortiter ut co-  
 ctana sorba ⁊ huiusmodi pontica nominant. ¶ Item  
 istorum omnium quedam sunt aromatica quedā nō  
 ⁊ quedam dulcia ⁊ quedam non dulcia. De cōprimen-  
 tibus ergo datur regula generalis q̄ si sola grauitate  
 compresserint ⁊ nullam habeant potentiam constrin-  
 gendi uel aggregandi partes membri cui obuiāt. nec  
 aromaticitatem aut dulcedinem nullo modo sumi de-  
 bent. maxime a corporibus temperatis. ⁊ iō auellane

recentes viuande sunt. licet possint cibum sumptū cō/  
primere quia nec dulcedinem habent que placeat ori  
stomachi nec aromaticitatem qua confortent ⁊ foue  
ant spūm eius nec stipticitatem aut potentiam q̄ cor  
roborent aggregando partes ipsius. Et ideo genera  
liter sunt nocine ori stomachi q̄ sua grauitate ⁊ fri/  
giditate percutiunt nullum conferendo iunamen. Sic  
te uero minus frigide sunt. ⁊ ideo minus nocent Et si  
aliquantulum torreant minus nocebunt ⁊ acquirunt  
stipticitatem atq̄ dulcedinem per quam possunt p/  
desse. Sicut ⁊ castanee quando assant. nā stipticitas  
⁊ dulcedo uigorant in eis. Et ideo sumpte post cibū  
comprimunt ipsum orificium stomachi confortādo  
maxime si in uino aromatico calide immergant. De  
constringentibus autem dant regule plures. Et pria  
est q̄ si sumant ante cibum constipant. si uero post ci  
bum laxant. nam quando precedunt cibum constrin/  
gunt partes inferiores quibus obuiant ⁊ feces ciboꝝ  
per meatus constrictos difficilius expelluntur. Quā  
do uero sequuntur cibum quia constringunt meatum  
super feces exprimunt eas per partem inferiorem.  
Secunda regula est q̄ constringentia pontica nunq̄  
sumenda sunt cruda nisi fuerint condita uel per diu/  
turnam moram ponticitatem amiserint. Omnia enim  
pontica ledunt immediate panniculos pectoris. Et  
ideo coctana debent priusq̄ sumant in pingui bro/  
dio carnum decoqui. uel in pastillis cum carnibus  
aut si magis placerent assari sub prunis aut in furno  
quod est melius. uel coquantur in uino puro sed assa



uel in uino puro cocta fortius stringunt q̄ que cū p̄  
 guedine carnum coquunt. Sorba uero ⁊ mespula q̄  
 raro maturefcunt in arbore per diuurnam morā p̄  
 collectionem amittunt ponticitatem. Et ideo tunc si  
 predicta necessitas urgeat ut sumant uel ipsa mespu-  
 la que carent notabili amaritudine possunt affari v̄  
 coquant cum mero. Illi uero fructus pontici qui cō-  
 diunt per condimentum amittunt nociuam pontici-  
 tatem sicut nuces que cum cortice condiuntur ⁊ oliue  
 insulso. ⁊ ideo hec moderate stringunt plus tamen o-  
 liue q̄ nuces. quoniam condiuntur absq; melle uel zu-  
 chara ⁊ ideo parcius debent sumi. quoniam lederent  
 spiritalia. Tercia regula est q̄ constringentia succo-  
 sa ut pira magis congruunt siccis temporibus ut esta-  
 te ⁊ autumno q̄ hyeme. Succo uero carencia ⁊ maxi-  
 me si fuerint dulcia hyeme ⁊ uere plus competūt sicut  
 castanee ⁊ dactili. Omnes enim dactili habent aliquā  
 stipticitatem sed manifestior est in dactilis insulari-  
 bus ⁊ affricis q̄ alexandrinis. Et hyeme ⁊ uere si ne-  
 cessitas urgeat uti fructibus ad laxandum uentrē cō-  
 uenienter sumūtur post cibū sicut uue passē cum suis  
 granis dum tamen nihil superbibat ⁊ efficacius ven-  
 ter mollificat si ficus sicce sumantur in principio abs-  
 q; pane. ¶ In fine uero uel dactili uel oliue ⁊ post o-  
 liuas poterunt absq; potu sumi aliquē uue passē.  
 Sed si fructus succosi magis placerent illis tempori-  
 bus vitari debēt magis nociui sicut sunt uue bruma-  
 les que ualde nocent intestinis remibus ⁊ uesice. Unde  
 si sumere placuerit in principio refectionis uentris

mollificatiua succosa melius est ut pomum aromati-  
cum assum et frigidatum sumat uel coctum in uino.  
aut uue uineales maxime albe et abiciant cortex et gra-  
na. Si uero necessitas urgeret sumere brumales imer-  
gant prius in aqua feruenti deinde superfundantur  
cum frigida et parum inde sumantur. Si uero ostrin-  
gentia uel comprimentia succosa in fine placuerit su-  
mere sicut pira sumantur cum caseo ueteri electo et assen-  
tur et in uino ponantur. **C**aveant tamen ab eis qui fre-  
quenter patiuntur torsiones aut iuncturarum dolo-  
res. **U**ltima uero consideratio que de fructibus est ha-  
benda pertinet ad fructus oleaginosos ut sunt amig-  
dala auellane nuces pinee fistici de quibus due regule  
dantur. **E**t prima est de crudis. **S**ecunda de coctis.  
**D**e crudis quidem sciendum est quod omnes offendunt  
stomachum. sed amigdale et nuces et fistici minus of-  
fendunt in sua recentia et teneritate. **A**uellane uero et pi-  
nee tunc plusquam sunt mediocriter exsiccate. **U**nde cor-  
poribus temperatis et quorum complexio ad calidi-  
tatem declinat non expedit his fructibus crudis uti.  
**A**migdale namque recentes et tenere possunt aliquantulum  
estuationem stomachi temperare. **S**icce uero et remol-  
lite non prosunt nisi ad prohibendum ascensum ual-  
poris uini ad caput. **N**uces autem tenere et indurate  
non solum stomachum sed caput et uisum offendunt  
et solum a uenenositate piscium tuentur. quia multum  
nocere possunt sed parum prodesse. **A**uellane pa-  
rum epar confortant sua proprietate sed stomacho  
nocent et capiti. **P**inee uero inter cetera grana



plus stomacho inimicantur sed profunt palicitis habentibus sereant fumosum in pectore. Fistici nero efficaciter profunt epati frigido et stomachum ceteris minus offendunt sed capiti nocent. ¶ Si uero predicti fructus condiantur cum melle uel zucharo sicut pinealium uel nucatum stomacho quidem minus nocebunt predictis tamen corporibus non expedit eis uti precipue cum magis ad uoluntatem condiantur quam ad utilitatem.

### De oleribus.

**N**unc sub oleribus comprehenduntur largo nomine quoque nascuntur super terram ex quibus coquina seu ferculum preparatur. siue sint herbe ut caules et spinargia et similia siue fructus herbarum ut cucurbita et melongene que vulgariter alberghine nominantur. De oleribus uero breuiter est sciendum quod nunquam expedit corpori temperato quod cruda sumantur exceptis lactucis et porculacis temporibus ferendis ad compescendum sanguinis feruorem et estuacionem in stomacho et in epate. ita quod ante cibum cum modico limphato aceto sumantur. Amare tamen lactuce sunt omnino uitande a corporibus temperatis. et quorum complexio ad caliditatem declinat. Fercula uero possunt ex his omnibus fieri exceptis melongenens quarum usus nullo modo prodest illis. sed in ceteris cadit distinctio. Nam borago et buglossa domestica propter sui temperamentum omni tempore congruunt maxime quibus uenter est stupicus.

quibus ad tollēdū asperitatem possunt adiungi sem-  
per spinargia uel blici tenerrimi ⁊ non rubei ⁊ in estate  
lactuce uel etiam atriplices aut blete. In hyeme uero  
cressones aut petrosilinū ⁊ pauca folia mente uel ocu-  
li caulium alborum. Spinargia uero ⁊ blici supradic-  
ti qui uicinant temperamento possunt mixtim uel se-  
paratim sumi qualibet parte anni ⁊ cetera que tēpo-  
ri congruunt adiungi. Estati enī obruunt lactuce dul-  
ces ⁊ portulace blete atriplices ⁊ cucurbitē. Hyeme ue-  
ro cressones ⁊ urtica tenera ⁊ petrosilinum ⁊ caules ru-  
bei aut crispī ⁊ uirides. Albi uero quorum casta ē la-  
ta ⁊ folium leue maxime si creuerint in solo irriguo et  
umbroso ut. liter sumunt interdum estate ⁊ autumno  
abiectis magnis ⁊ extremis foliis ⁊ oculis prepara-  
tis. In uere autem teneritates speragorū possunt ad-  
iungi uel per se preparari postq̄ fuerint prebullite.  
In usu tamen predictorū tria conuenit obseruare.  
Primum est ut cum spicata fuerint respuantur. Secū-  
dum est ne cum lacte animalium condiant. quoniam  
nimia fumositate lederent corpora supradicta sc̄z tēl-  
perata uel calida sed cum brodio carnum maxie gal-  
linarum aut cum lacte amigdalorum uel oleo dulci ⁊  
maxime recenti. In cucurbitis uero specialiter conuel-  
nit obseruare ut pro lacte animalium lac ponatur al-  
migdalorum ne renibus noceant ⁊ uesice. Similiter  
quoq̄ ne noceant intestinis. conuenit eis aliquas cel-  
pas albas ⁊ rotundas adiungere. sed ut non obfint  
stomacho debent eis adiungi oculi caulium uel ī scu-  
tella conspergi cum cinamomo. Tertium est q̄ an-  
te omnia fercula debent sumi. Exceptis



caulibus que p̄nt ultimo sumi propter stipticitatem  
quā h̄nt ⁊ maxime cr̄spi ⁊ uirides siue rubei Si tamē  
sumeret̄ t̄m̄ eoz brodiū cōuenit ut primo sumat̄ pp̄  
ter uim quam habet apertiuam ut brodium cicez̄ su  
pradictum. nā pp̄ter eoz repugnantā uexat̄ stoma  
chus ⁊ impedit̄ digestio si sumant̄ s̄l̄ sc̄z̄ substantia  
cicerum ⁊ predictorum caulium ⁊ brodiū ipoz̄ Quā  
obrem expedit ad utendum hoc icōueniēs. q̄ aut p̄  
bulliant̄ ⁊ postmodū coquant̄ cū p̄dictis aut feruen  
ti aqua diu superfundatur aut q̄ coquant̄ usq̄ ad dē  
sitate ad hoc ut brodiū resoluat̄ uel q̄ brodiū i prin  
cipio sumat̄ ⁊ in fine substantia.

### **De radicibus.**

**R**adices quibus cōmuniter utimur sunt porri  
cepe ⁊ allia ⁊ rasanus napi ⁊ rape pastinate  
⁊ cberine. Et a primis quatuor debent om̄  
nia corpora temperata ⁊ calida penitus abstinere ma  
xime si fuerint calores. sed in algoribus hyemis pos  
sunt interdum fieri fercula ex porris aut cepis. Dat̄  
entibus tamen fluentes emorroydes ⁊ pulsantes con  
uenit semper uitare porros allia rasanum cepas lon  
gas que vulgariter dicuntur scalumne. Et similiter ro  
tundas si fuerint rubee sed si fuerint albe potest ex ei  
is prebullitis fieri cepulatum cum carnibus aut dul  
ci oleo ⁊ siue sic siue non debet eis lac amigdalorum  
semper adiungi. Et q̄z̄ tale ferculū uentrē mollificat d̄  
bet ergo ante oīa fercula sumi Rape quoq̄ dulces et  
napi tenerrimi si cum carnibz̄ coquāt̄ ⁊ melle ⁊ pipē

7 cinamo congruunt predictis corporibus. Et etiam  
dato q nullo sapore cōdiant. si tñ placuerit sufficit  
ut coquant cum gariofilis conuassatis uel cum zin  
zibere 7 croco 7 cinamomo uentrem etiã mollificant 7  
uias urinales mundificant 7 visui profunt. Pastina/  
te quoq si fuerint albe poterunt assari uel cum carni  
bus aliquãdo sumi quoniam eadẽ iuuamenta uentri  
7 uis urinalibus conferunt sed expedit ut p̄dicte ra  
dices primo sumant. Cberinie uero possunt a predic  
tis in byeme 7 uere sumi si moderate assentur tamẽ si  
caput 7 pulmonem uel pectus reumati sinus uexaret  
non sumerent quoniã nocent humido pulmone 7 cal  
piti.

### De carnibus

**A**limenta que sumunt ex animalibus aut su  
muntur ex eorum substantia ut ex membris l  
ex humiditatibus eorundem sicut ex lacte et  
ouis. Animalia uero uel gressibilia sunt ut quadrupe  
des 7 aues uel natabilia ut pisces. gressibilia uero uel  
domestica sunt uel siluestria Et tam de his q̄ de illis  
semper ea sumenda sunt in alimentum que uiciniora  
sunt temperamento uel que magis congruunt quali  
tatibus temporis. Vnde gallina que parere incipit 7  
capo sex uel octo mensum ad plus. 7 cuniculus qua  
tuor uel sex mensum. 7 capriolus decem uel duodeci  
dummodo in suo genere sint mediocriter pingua pos  
sunt couenienter sumi qualibet parte anni. 7 similiter  
cōgruunt omni tempore corporibus temperatis aut  
calidis carnes eduli lactantis aut uituli si possint ha  
beri quibz pte ani. s; porci 7 porcelli p̄p̄gruunt estati



7 autumnno. Pulli quoq; pardicum eodez tempore cō  
 gruunt. sed quia solum in autumnno reperiuntur sicut  
 etiam 7 iuuenes coturnices 7 turtures q; ideo tunc ma  
 gis congruunt sicut pulli etiam columbini. Sed galli  
 ne ueteres 7 agiones 7 grues ueteres pauones 7 pardi  
 ces cuniculi annales 7 lepores. anseres 7 carnes biden  
 tis arietis castrati 7 auicule que capiunt i breto 7 pa  
 lumbi sexelli turdones 7 gallina cuncta magis cōgru  
 unt hyemi. ¶ Et similiter carnes salse 7 quecunq; sunt  
 dure digestionis vaccae 7 apri. Sed que de facili di  
 gerunt propter laxitatem 7 raritatem 7 tamē sunt fri  
 gide 7 sicce complexionis ut carnes cerui capreoli quo  
 cunq; tempore possunt sumi dummodo fuerint ania  
 lis bone habitudinis. Anates uero 7 fulce magis au  
 tumno conueniūt. Sed corporibus temperatis nūq;  
 expedit anacibus uti uel fulcis. His etiam quosemor  
 royde crebro uexant 7 maxime pulsantes expedit ut  
 diligenter euitent grues 7 agiones 7 aseres ueteres pa  
 uones turdos merulas sturnellos turtures turdones  
 7 coturnices. His tamen corporibus maior vis faci  
 enda est in artificio preparadi carnes pdictas. Dñe e  
 nī galline p; occasionē euiscerari 7 suspendi a mane us  
 q; ad cenā p; ecōuerso priusq; coquant. Pardices autē  
 ueteres 7 cuniculi debent ad minus p; diē naturalē p;  
 occasionem seruari. Grues uero 7 fasiam bīduo i esta  
 te 7 in hyeme triduo. ¶ Sauo quoq; oī t; p; edz seruari  
 pus occasionem diebus duob; 7 si pl; q; annū habue  
 rit dieb; trib; ad min; ēt dñe frequētare elixas p; coc  
 tas in pastillis q; assas frixas uero debent omnino  
 vitare. Sifr 7 cuniculos assos 7 auiculas q; capiūt in

breto uel similes affas ⁊ in estate mutonem assum ⁊ o-  
nis affatura sumatur in fine preter affaturam porci ⁊  
eduli. Porcellus etiam affus uitandus est semper. sed  
de condito insulso tempore estiuo potest aliquando  
sumi. Est etiam obseruanduz in ouum affatura ⁊ spe-  
cialiter in pardicibus ne marcescant. nam si nimis as-  
sent sunt nociue. Quod etiam de affaturis fuerit ⁊ su-  
perficie. torridum semper in proposito est uitanduz  
⁊ ideo cutis ⁊ pinguedo affature porci debent uitari  
fercula uero que fuerint ex carnibus comminutis ⁊ cū  
pinguedine colligatis atq; densatis ut morceroluz ui-  
tanda sunt ⁊ maxime in proposito. Sed alba comest-  
tio de pulpis gallinarum poterit frequentari duz es-  
men non fiat ex pulpis epulatis sed ex transuerso gel-  
neraliter incisis ⁊ postmodum contritis ⁊ ligatis cū  
lacte amigdalorum tantummodo. uel si amiduz aut  
farina rīsi iungatur quod si valde modicum. Adem-  
brorum etiam diuersitas debet attendi. nam licet par-  
tes viciniores cordi sint puriores propter beneficiuz  
copiosum naturalis caloris quod ab ipso recipiunt  
ipsum tamen cor in uia cibi non competit temperatis  
atq; colericis uel habentibus debilem digestiuam cū  
sit dure digestionis ⁊ grossū generans sanguinem.  
Epar quoq; similiter debet uitari maxime si fuerit p/-  
fecte coctum quoniam constipat ⁊ terreum ac melan-  
colicum generat sanguinem. Solum autem epar eduli  
competit interdum predictis dum tamen moderate  
sit assum. Et similiter cerebrū ipsius tantummodo si  
perfecte affetur. Cor autem cerui ⁊ cerebrum leporis  
aut cuniculi si sumāt p/sunt ppter uircutē tiriacalez



Sed ceterorum quadrupedum cerebra et cunctorum animalium intestina stomachus renes et splenes debent vitari preter stomachum gallinarum anseris atque gruis. Extrema uero sicut rostra et pedes quadrupedum ex paucis animalibus debent in usu aliquando sumi a predictis sicut ex porco et edulo nam colericis prodesse usus ipsorum et temperatis in feruido tempore maxime si condiantur in sulfuro. et idem debet de pulmone intelligi dum tamen ab edulo accipiat. nam aliorum animalium pulmones sunt eis inuiciles. Lingua uero ex uiculo uel ceruo tantummodo accipiat. Ubera uero spuitent nisi deberent cum fame sumi et absque aliis ferulis.

**De lacticiniis et ouis.**

**H**umiditates animalium que coiter maxime sumuntur in alimentis sunt lac uimentorum et oua gallinarum et ea que ex lacte fiunt. Sanguis enim nullius animalis congruit alimento precipue corporibus temperate complexionis aut calide. In proposito uero salubris est usus ouorum recentium fractorum in aqua et semper mollium. Ex quibus a medio autumni usque ad medium ueris sufficit utellum accipere. Reliquo uero tempore potest accipi album cum utello. Si placeret sumere aliter preparata. cauendum est sumantur cocta in uentribus gallinarum et reuoluta et frixa aut sint assa uel singulariter frixa et semper mollia lactis usus omnino uicet. preterquam a medio Aprilis usque ad finem maii. nam in illo spacio proderit lac caprinum saltem sumere per quindenam et maxime in priam quindenam maii.

Sumetur autem sicut ab uberibus egredietur in ieiunio  
depositis superfluitatibus et pmissio aliquati exercitio.  
cum nullus extraneus sapor in ore percipiatur. aut tel-  
nebrofitas in oculis aut dolor in capite. sitque mensura  
mediocris scilicet continens mediam librā uel ad plus un-  
ctas nouē uel decem post cuius sumptionem tamdiu  
tardabitur prandium donec manifestus aduenit appet-  
itus. Inter ea uero que sunt ex lacte butirum specta-  
liter et seracium sunt a predictis corporibus uitanda  
Si tamen placeret in hyeme aliquando sumere buti-  
rum cauendum est ne sit rancidum aut nimis salus et quod  
in modica quantitate sumatur. Quod si fuerit melle co-  
ditum erit melius ad sumendum crudum. Serū autem rel-  
cens et maxime caprinum bullitum et colatum est perutile  
frequentare in medio maii usque ad finem Julii uel au-  
gusti supradicta hora et quantitate Caseus uero si fu-  
erit uaccinus et butirosus ac dulcis potest frequentari assus  
uel elixus autumno et hyeme. Quinus autem pinguis et mu-  
dum rancidus nec nimis salus poterit interdum in fine  
refectionis in modica quantitate sumi multum autem non  
expedit nec est tutum nisi cum cucurbitis aut herbolato-  
facto ex voragibus spinargis atriplicibus sume-  
retur et raro. Casei uero quicumque fuerit cum coagulato fac-  
ti debent a predictis corporibus uitari sed lac cum flo-  
re coagulatum possit estiuis feruoribus aliquando sumi  
ad estuationem stomachi opescendam et sicum in pri-  
pio cene dummodo post unum non sumeret immediate  
Simili quoque ratione potest tunc temporis caseus rel-  
cens in fine sumi ubi deessent fructus nominati superius



**De piscibus.**

**P**isces quicunq; fuerint lacuales uitandi sunt nisi constaret locum esse limpidiſſimum in p̄fundum ut saxosum uel calculosum uel arenosum ⁊ maxime q̄ ex tranſitu magni fluminis crearet uel ex magna ſcaturigine fontium aut ex magno ⁊ frequenti refluxu maris ſimiliter ſunt uitandi qui ſunt ex riuis lente fluentibus ⁊ maxime ſi receperint putredines canapis ⁊ lini aut putridarū herbaz uel limoſitates coniorum aut condimenta ip̄oz uel ceteraſ ſuperfluitates uillaz aut opidoz. Et vñdecunq; fuerint hoc eſt marini ſiue fluuiales uel lacuales attendē dum ē principaliter q̄ habeāt ſubſtantiā purā q̄ non ſit in odore grauis nec in ſapore nec in tactu ⁊ in ſeparatione limoſa. Et eorum qui puram habent hoc modo ſubſtantiā ſemper exiſtunt ſalubriores qui pulſam habent candidam ut argentum. Et inter hec etiam ſquamoſi ſunt ſemper preferendi tamen ſi ſquamis caruerint ſaltem obſeruandum erit ut ſubſtantiā ſit qualis eſt dicta. Erit etiam cauendum ne piſces magni ⁊ duri comedantur recenter capti ſed tm̄ reſeruentur ⁊ maxime euiſcerati q̄ abſq; corruptione tene reſcant. debent autem predictis corporibus piſces recentes ut plurimum aſſari uel elixari. Sed aſſatura magis eſt frequentanda in hyeme q̄ in eſtate ſiue in furno ſiue in prunis aſſent. Elixatura uero econuerſo Sed illa que fit cum uino albo congruit omni tēpore. Et eſt obſeruandum ne in aſſando piſces oleo liniant ſed uino in quo ſal fuerit diſſolutuz. Si uero fricant aut multo liniant oleo dum aſſant expedie non

sumere cutem. Vniuersaliter tamen cutis pisciū est vi-  
 randa ⁊ de ipoz auxungia. Pisces autez perfecte sal-  
 si ⁊ maxime pre salsedine arefacti non congruunt pre-  
 dictis corporibus. licet brodium simplex congrui sic  
 ei sumptum interdum precipue in quadragesima quā-  
 do frequentant opilatua sic utile in principio mense  
 qm̄ aperit meatus atq; mundificat. Sed ex substātia  
 uel nihil sumat uel parum ⁊ raro ⁊ circa finem relecti-  
 onis. Si uero piscis perfecte salsus fuerit lardosus ut  
 balena siue cuiua poterit in quadragesima paruz a-  
 liquando sumi cum spinargiis in principio quādoctū  
 q; necessitas occurreret constipationem soluēdi. Sed  
 ex piscibus semisalsis ⁊ maxie pinguibus elixatis lar-  
 gius potest sumi. nā pisces pingues ⁊ grossi q; biduo  
 uel triduo fuerint sale conditi si elixent sapiēdiz ⁊ sa-  
 lubrius comedent.

De saporibus ⁊ condimentis

**D**E saporibus ⁊ condimentis conuenit scire qd  
 nunq; predictis corporibus acuta conueni-  
 unt. Et ideo fortia salsamenta ut piperatos  
 ⁊ alleatos ⁊ acutos sapes ut sinapium ⁊ erutaz eis  
 expedit ut vitent nisi taliter possent reprimi q; eorum  
 nocumentum non timeret sicut eruta reprimut quādo  
 pastillum eius diu in aqua simplici coquitur. quan-  
 tum scilicet coquerentur vacine carnes deinde pista-  
 ta cum paucis amigdalis distemperetur cum puro a-  
 ceto nihil aliud adiungendo nisi forte modicum ci-  
 namomi. ¶ Ad el autem vitare debent corpora supra  
 dicta ⁊ multum etiam vsum zucare. ¶ Si tamen eru-  
 te vel alicui acido salsamento placeret interdum



iungere quicquid dulce melius est zucara albissima l' pa-  
rum sape iungat que vulgariter dicit arab. Semper  
tamen est memorandū q̄ ualde dulce acuta ⁊ as̄ta pa-  
tientibus emorroydales uexationes inimicant ⁊ iō  
non expedit eis ut confectiōnes ⁊ salsamenta frequē  
tent maxime si fiant de pipere quocunq; uel cum mul-  
to zinzibere galanga uel gariofilis aut etiā multo cro-  
co. Sed ut error omnis possit euitari portabitur se/  
quēs puluis ꝛ zinziberis albissimi. 3. ii. corradri bul-  
liti in aceto ⁊ exsiccati. 3. i. cardamomi ben albi añ. 3.  
. ꝑ. rasure eboris lote. 3. ii. gariofilorum uel croci añ. 3.  
. i. cinamomi electi. 3. vi. fiat puluis ⁊ de ipso cum ami-  
gdalis pistatis fiat salsameneum cum modico aceto  
uel agresta poterit addi. de ipso etiā i moderata quā-  
titate condiantur pastilla ⁊ per totam estatem impo-  
natur pastillis cum de furno extrahantur. lac amig-  
dalorum factum cum agresta uel cum succo malagra-  
natorū aut limonum uel citrangulorum que vulgari-  
ter dicunt terongie uel arangie. tales enim sapes a-  
cetosi facti cum amigdalis raro uel nunq̄ possunt le-  
dere spūalia. possit etiam acetositarum que ponunt i  
pastillis caueri offensa si totum ouum cum eis agite-  
tur fortiter postmodumq; pastillis imponatur cum  
fuerint tracta de furno. Similiter quoq; si lacte amig-  
dalorum facto cum predictis acetositibus assature  
conspargantur semper minus nocebunt. Sed si placu-  
erit estuis feruoribus uti ad saporem simplici aceto-  
sitate cauendum est ne nimium frequenterur succus li-  
monum quoniam ualde neruis ⁊ neruosis membris i

inimicatur. ¶ Acetositas uero citranguli quia vicini  
or temperamento semper est minoris offensionis. Et  
in his etiam fructibus obseruari debet regula supra  
dicta scilicet ut sumantur in usum donec in arbore ma-  
turauerint limo enim tunc perfecte maturauit cum al-  
miserit omnino corticis duriciem atq; uiriditatem.  
Citranguli autem ad sui perfectam maturitatem dñt  
per annum integrum in arbore permanere. Omnibus  
autē acetositatib9 melior est que sumitur ex malogra  
nato mizo anni preteriti. cum quia debilior tum qz  
modicum habet stipticitatis que potest confortare sto-  
machum ⁊ membra interiora. Et hac etiam ratione ꝑ  
ceteris commendatur agresta que fit ex tenuitatib9 ui-  
tium. Et ab omnibus aliis abstinendum est cum de  
ipsa copia reperiatur que poterit acui cum ceteris al-  
cetositatibus si placuerit cum assaturis tamen autum  
estiuo tempore sufficit ad saporem ut conquassentur  
in mixtura uini ⁊ multe aque rosacee cum modico sa-  
lis. Assaturis etiam quadrupedum si placuerit sapor  
rem alium a sale coniungere sufficit cruce predicto mo-  
do parata. uel salsameneum uiride factuz solummo-  
do cum aceto uel amigdalis ⁊ petrosilino ⁊ modico  
mente ⁊ cinamomi. Vel si carnes aride fuerint quasta-  
men oportet diligenter vitare sufficit parum salis cuz  
multo uino lumbato. ¶ Sed in proposito potest ex  
cinamomo electo ⁊ amigdalis atq; aceto fieri sapor  
conueniens omnibus assaturis non solum quadrupe-  
dam sed etiam piscium. Et hyeme potest addi pa-  
rum zinziberis. Sed ille sapor qui fit tantum



ex optimo cinamomo ⁊ multis amigdalis atq; aceto  
 potest omni tempore frequentari si consuetudo requi-  
 rat uti saporibus. quod ideo dicitur quia corpora tē-  
 perata non indigent alieno sapore nam cum appetitu  
 regulato semper ab eis sumit alimentum. Et ideo ni-  
 si qualitates alimentorum uel temporum ab equali-  
 tate recesserint non indigent medicato sapore nisi sale  
 tantummodo Sed consuetudo nature semper impo-  
 nit necessitatem. Et ideo teste Hippocrate dandum est  
 aliquid consuetudini ⁊ aliquid nature corporis ⁊ ali-  
 quid tempori sicut docet in proposito per regulas p̄-  
 dictas. De his autem quibus cibaria conduntur sicut  
 sal oleum acetum carnes salse ⁊ similia per p̄dicta suf-  
 ficienter dat̄ intelligi quod conueniat obseruari.

### De potibus.

**D**E potibus uero sciendum est qd ea que bibū-  
 tur a sanis communiter aut sumuntur tantum  
 in ratione potus aut in ratione solummodo me-  
 dicine preseruatiue. uel in ratione potus ⁊ medicine.  
 In ratione quidem potus bibitur omnis liquor sum-  
 ptus ad extinguendum sitim causatam ex cibo ⁊ ad  
 reddendum ipsum moderate fluxibilem sicut bibitur  
 uinum uel aqua in hora refectionis. De uino ergo q̄  
 le conueniat in proposito ⁊ quando debeat sumi dic-  
 tum est supra in generalibus. In ratione uero me-  
 dicine sumitur tantum quando in estate bibitur ali-  
 quis liquor ad mitigandum estuationem interiorum

membrorum. qua intentione bibit<sup>r</sup> a pluribus tūc in  
feruore iuleb. Et ē syrop<sup>9</sup> factus ex aqua rosacea tā  
tum ⁊ pane zucare qui syropus est tūc temporis ual  
de utilis temperatis quando pre feruore temporis e  
stuant. ⁊ adhuc magis utilis habentibus complexio  
nem naturaliter calidam specialiter in epate ⁊ in cord<sup>9</sup>  
bibitum enim cum aqua frigida non solū infrigidat  
sed humectat etiam ⁊ confortat. Simili quoq<sup>3</sup> ratio  
ne habentibus stomachum siccum ⁊ intestina speciali  
us conuenit tunc temporis bibere syropum violatū  
modo predicto. Quibus uero sunt humida syropuz  
rosaceum. Sicut in his quorum cerebrum siccum ē cō  
uenit propter estuationem interiorum membrorū tūc  
temporis bibere nenufar. Eadem autem ratione tunc  
temporis bibunt aquam ordeī quorū complexio to  
tus declinat ad siccitatem. Sed carnosus ⁊ habentib<sup>9</sup>  
uiscera calida sufficit tunc temporis propter estuatio  
nem intimorum aquam puram frigidam bibere que  
sit de fonte uiuo aut de laudabili puteo uel cisterna.  
Inguibus tamen ⁊ opilatis uel strictos habentibus  
meatus interiorum conuenit addere parum aceti. S<sup>3</sup>  
in proposito si predicta necessitas urgeret interdum  
bibere ipsam dissoluatur in ea prius rosacea zuccara  
facta de puro ⁊ albissimo pane Guapropter ipsa tūc  
debet potari maxime in diebus canicularibus ⁊ etia<sup>3</sup>  
iuleb sic factum scilicet q<sup>3</sup> ad unam libram panis zuc  
care ponātur tres libre de aqua rosacea nec supra ig  
nem stare permittatur nisi quantum clarificationi cō  
uenit ita q<sup>3</sup> ad plus non sumatur de aqua rosacea.



nisi tertia pars. In ratione uero potus ⁊ medicine sumit sicut quando in feruoribus estatis post somnum diurnum sciunt ⁊ estuant uera siti qui bene fuerint in prandio refectioni. Nam talibus tunc temporis expedie in uia potus ⁊ medicine bibere aquam frigidam ⁊ uniuersam bene limphatam. Sed in algoribus hyemis et interdum in quadragesima sumit in uia medicine solummodo nectar sive claretum in fine refectionis scilicet ad hoc ut os stomachi calefaciat ⁊ digestiuam confortet. ⁊ ideo sumit ut plurimum cum eo quod circa regionem orificii stomachi plus retinet ipsius sicut cum nebulis que sua viscositate adherent. uel habentes ipsum humidum cum pane aliquantulum terrefacto.

Sed in proposito non est necessarius nectaris usus. quia conficitur ex duabus habentibus acumen ⁊ inflammantibus scilicet speciebus ⁊ uino ⁊ tercio inflammabili quod est dulce scilicet mel aut zuccara. ⁊ Drop-terea si rationes temporis aut consuetudinis eo placuerit uti parce sumatur ⁊ semper fiet ex puluere sequenti. **R.** cinamomi electi. ʒ. i. zinziberis albißimi. ʒ. ʒ. rosarum rubearum gariofilis zandali rubei añ. ʒ. ii. pilorum spice. ʒ. i. fiat puluis qui sufficit in proposito ad xxx. lb. uini addito melle uel zuccara quantum sufficit pulueribus incorporandis ⁊ ad plus sufficit tantum zuccare quantum mellis despumati aut media libra zuccare dissolue in uino modico tamen cum melle diutius ⁊ melius conseruatur.

### **R**emedia emorroydarum

**Q**ertum est q̄ seruando regimen supradictum  
emorroydarum uexatio uel omnino cessabit  
uel tam leuis erit q̄ poterit paruipendi. Sed  
quia frequenter a debito regimine declinat. Ideo cō  
uenit ut hi qui per naturam proni sunt ad uexationē  
talem sciant quibus remedijs in actū passionis pote  
runt se iuuare. Quando igitur emorroyde moderate  
fluunt non sunt ullo modo restringende quoniam ta  
lis fluxus corpori est salubris ⁊ p̄seruat ipsuz a plu  
ribus ⁊ grauibus morbis. Sed immoderate fluentes  
quia nimis corpus debilitant sunt compescende. Ad  
quod sunt tria necessaria. primum est diligenter sua  
re precepta supradicti regiminis ⁊ specialiter in uitā  
elo acuta ⁊ salsa ⁊ dulcia ⁊ in acutis debent assacure  
intelligi ⁊ maxime si fuerint aride debent etiam cunc  
ta inflammatiua uitari sicut ira ⁊ coitus ⁊ exercitiuz  
forte. Secundum est uti a parte intra delectabilibus  
stipticis ut sarmencis piris ⁊ coctanis ⁊ similibus ut  
est scriptum superius non tamen in principio suman  
tur ne uentrem constipent. Et auricule porci ⁊ pedes  
⁊ amidum ⁊ etiam risi tunc frequentabuntur uel in ei  
state bibatur mane syropus rosaceus aut fact⁹ ex suc  
co citoniorum siue murtillis ⁊ si cocti fuerint ad per/  
fectionem admisceatur duplum aque calide ⁊ quasi  
tepidum bibatur. Si uero non esset syropus ad per/  
fectionem coctus quod melius est calefiat modicum  
⁊ bibatur. Et si forte horreretur dulcedo addatur cū  
debuere sumi parum de succo malignanati recenter ex



pressi vel saleem puri uel modicum de succo citrāgu/  
 li. In hyeme uero comedantur in ieiunio triginta uel  
 quadraginta radicule que dicuntur vulgariter trufflex  
 d'ronax. ¶ Tercium est ut exterius applicetur aliqua  
 stiptica sic uidelicet ut in estate fiat sacculus ex trib9  
 partibus rosarum ⁊ quarta murtallorum ⁊ unico fer  
 uore bulliantur in aqua. deinde exprimatur ⁊ cum te  
 puerit diu sedebitur super ipsum a mane ⁊ sero. ¶ In  
 hyeme uero salua recens conquassabitur ⁊ friget cū  
 multo oleo rosaceo ⁊ in saccello ponetur ⁊ sedebit de  
 super ut prius. ¶ Est etiam influētibus emorroydis  
 aduertendum ne cessante fluxu sanguinis forte stillēt  
 aquositates albe uel citrine uel uirides ⁊ ibidem sor/  
 dices aggregetur. nam talis immundicia conclusa cō  
 clusa non solum pruriges sed frequenter ultra gene  
 rat corrosiua. Et ideo cum apparuerint predicti fer  
 uores debet illa regio sepe leuari ⁊ etiam diu cum ui  
 no in quo salua recens ⁊ plantago equaliter sumpta  
 ⁊ conquassata prius bulliantur uel in defectu plāta/  
 ginis ⁊ salute sumantur equales partes rosarum ⁊ y/  
 reos uel absintii ⁊ conquassentur ⁊ bulliantur cum ui  
 no. ¶ Contingit etiam sepe q̄ dolore mollescant et  
 hoc multipliciter. Quandoquē quidem propter re/  
 tentionem sanguinis emittendi. quando enim ille ue/  
 ne sunt immoderate replete nec aperunt ut consueue/  
 runt ad effundendum sanguinem excedentem dolore  
 afficiunt regionem illam ⁊ quandoq; vicinas ut ē re  
 gio ancarum ⁊ colligatas ut regio dorsi ⁊ cognoscit

excessus sanguinis ibi retenti per hoc q̄ ipsi tumescunt et  
grauedo siue ponderositas et pulsatio sequuntur ibi  
dem et in iuuenibus masculis magis sentitur pulsatio  
q̄ grauedo et quandoq; sanguis exuberat non solum  
ibi sed etiam supra totum dorsum tenditur et diffici-  
liter curuantur ac si baculus esset infixus. Adtigat au-  
tem dolor dupliciter. vno modo scilicet ad curam p/fectam  
alio uero modo ad remedium tantum. Cura  
uero perfecta est ut causa doloris abscindatur perfec-  
te quod fit si sanguis qui superfluit sensibiliter euacu-  
etur et maxime per illas partes per quas natura con-  
suevit et adhuc conatur euacuare scilicet per emorroy-  
das et ideo festinandum est ut ille aperiantur. quod  
fit tribus modis. vnus est cum fleubothomia. alius e-  
cum sanguisugis appositis per cannas. tertius est cum  
medicinis et melior medicinarum est folium ficulnee.  
quod debet prius complicari et q̄ una pars cum alta  
conteratur quousq; lac effluat inde. Postmodum fri-  
centur emorroyde cum superficie confricata donec a-  
periantur et simili modo confricantur cum cepa lacri-  
mante uel distemperentur aloe cicotrineum cum felle bo-  
uino et modico aceti et calidum cum panno uel bom-  
bace superponatur uel supra pannum sedeatur donec  
aperiantur uel simili modo superponatur oleum ami-  
gdalorum amararum uel persicatum. Si uero tarda-  
retur aut tardari timeretur emorroydarum apertio  
saltem diuertendus est sanguis abinde quod in aperi-  
endo uenam grossiorem que apparet super dorsum  
pedis sic in ambobus pedibus et hoc fiat in ieiunio.  
et ad minus de utraq; tres uncie sanguinis



extrabant. vel si predicta fleubothomia nequeat fieri fiat de vena epatis in plicatura brachii. et subtilis dieta seruetur tribus diebus. **C**ongrua uero remedia sunt in proposito calefactoria mollitiua que suauiter et insensibiliter detinue faciunt superfluitatem sanguinis resoluendo fiunt autem hec calefactoria duobus modis. vno modo ut medicine cocte in aqua ponantur in aliqua olla sub sella perforata et sedendo in sella recipiat uapor per inferiora. Alio uero modo ut medicine cum aqua decoctionis earum ponantur in gradali nel concâ et sedatur ibi vel immergatur de spōgia et exprimatur et superseadeatur. Sed primus modus et secundus efficacius operantur. **M**edicine uero que bullientur in aqua erunt iste scilicet duo manipuli foliorum lingue canis uel in defectu eius tantumdem maiorum uel bis maiorum et manipulum unum violarie et tantumdem petrosilini et lb semis fenugreci uel in defectu eius ponantur tres uncie melliloti et .ii. desticados citrino et omnia conquassata ponantur in sacculo lineo et bulliantur in aqua dulci et fiat ut prius dictum est. **Q**uandoque uero dolorem creant et propter excrescentiam scilicet quando in extremitate ipsarum exterius erunt quedam additamenta sicut si eunt papille mamillarum que excrescentie in quibusdam sunt asperae et dure verrute et inde uocantur verrucaltes. **I**n quibusdam uero sunt lenes et rotunde et turgentes ad modum uue et inde dicuntur uuales. **I**n quibusdam uero sunt molles et granose ut mori et inde dicuntur morales et quia sudant humiditatem sanguinolentam.

ideo quidā ficus nominauerunt. Et oēs hmōi excrescentie affligunt sedentem uel equitantem ⁊ maxie ueruciales propter suam duriciem ⁊ asperitatem ⁊ p̄ has grauius affligunt uiales q̄ morales quia p̄pter sui tumorem uel tensionem non cedunt compressioni. In his ergo excrescentiis est sciendum q̄ parum profunt remedia supradicta preterq̄ in uialibus que ut plurimum generantur ex retentione sanguinis cuius euacuatio moderata prodessec. ⁊ ideo possunt in eis exceri predicta. In uerucalibus autem prodest ad remedium applicare molliuua ⁊ lenitiua ut utellum oliu cunquassatum in estate cum oleo uiolaceo ⁊ in hyeme cum oleo amigdalorum dulcium ⁊ butiro recenti ⁊ omni tempore prodest adiungere predictis mustilaginem maluarum aut fenugreci. ita ut in mixtura p̄dicta bombax uel pannus lineus immergat⁹ ⁊ superponatur. In moraliibus autem ad remedium pl̄ sunt exsiccatiua sine mordificatione sicut puluis factus ex foliis capsii barbati uel plantaginis adustis ⁊ ex radicibus cānarum adustis. Hic enim puluis incorporatis cum oleo rosaceo debet supponi cum panno uel debet supersederi in spongia. p̄dictis autē pulueribus potest adiungi quarta pars ceruse ⁊ alia q̄ta pars litargeri ⁊ cum oleo rosaceo fit unguentum conueniens in proposito ad remedium. Sed in omnibus predictis excrescentiis est melius ad curam intendere q̄ ad remedium. quoniam per remedium non p̄betur nisi momentaneum iuuamentum ⁊ id̄ p̄curandū est ut ille excrescentie auferantur ad hoc ut equalis

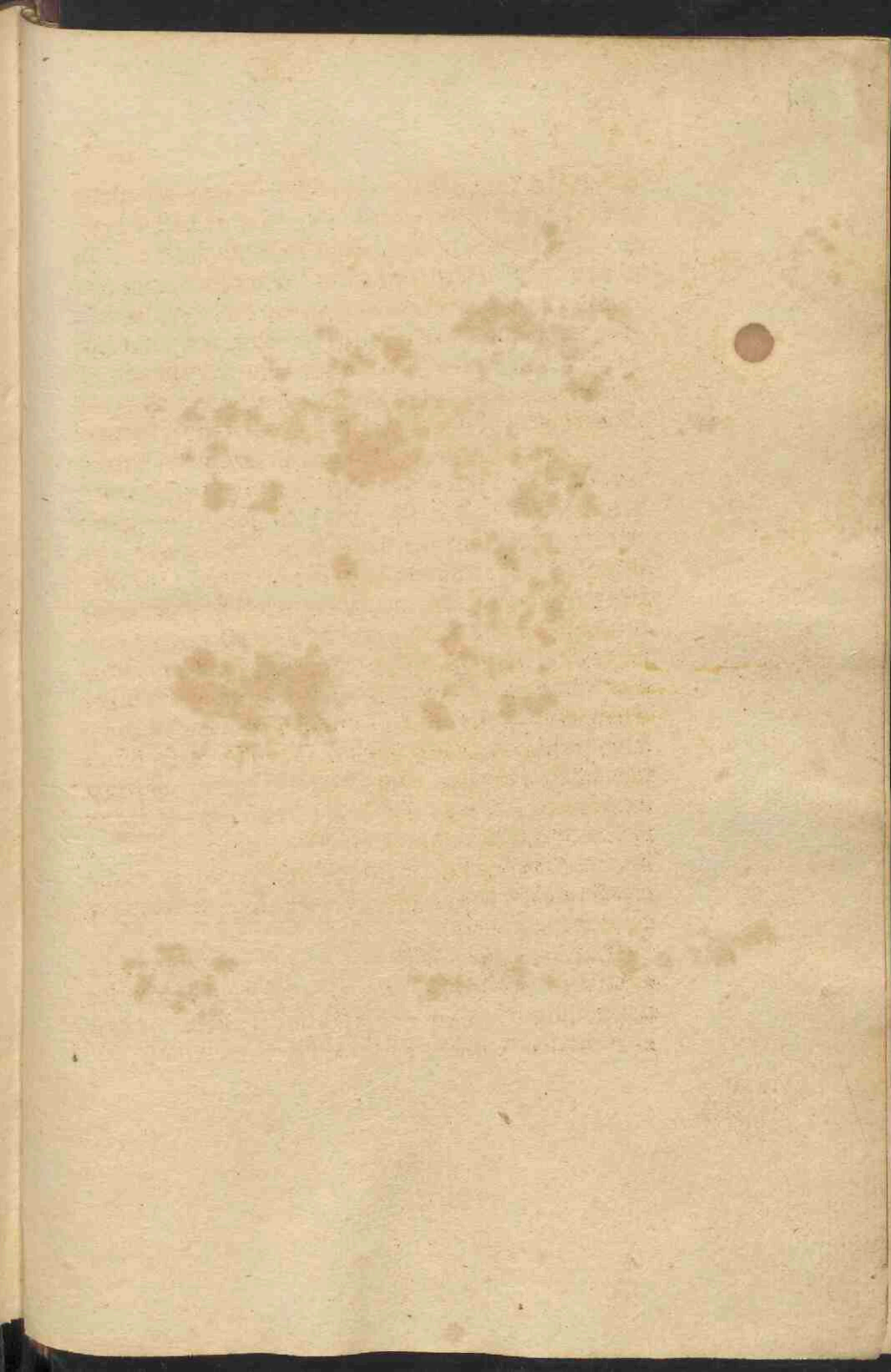


maneat superficies regionis. Tamen in illis corpori-  
 bus in quibus expedit ut emorroyde sepe. fluant ca-  
 nendum est diligenter ne per modum auferendi solit9  
 fluxus prohibeatur sicut accidit quando extirpantur  
 cauterio uel incisione quia ut plurimuz contingit tunc  
 q̄ in sanatione cauterii uel incisionis claudunt' om-  
 nino per consolidationem uenaz. Sed conueniens e-  
 securus modusest ut auferant' paulatim cū suamb9 cor-  
 rosinis q̄lia sunt ea q̄ sunt de natura salis. nā q̄li pri-  
 riēdo osunt supfluitatē ⁊ cito liquefcūt sicut sex a-  
 ceti obusta. ⁊ sanguinē uituli ⁊ sal gēma nitrū ⁊ mel ac-  
 uet9 exungia porci ex qb9 optimū ofiat' unguentuz  
 sic scz ut sex acetii obusta ⁊ sanguis uituli sal gēma ⁊  
 nitrū oīa sil' uel aliqua ipoz accipiant' equalib9 por-  
 tiomb9 ⁊ puluerizent'. deinde cū vna pte mellis ⁊ du-  
 abus axungie liquefacte fortiter incorporent' ut fiat  
 sicut unguentū ⁊ in pāno supponat' ⁊ qualib9 uice la-  
 uet' pri9 cū uino calido in quo modicum mellis dis-  
 soluat'. poterit autem in estate modicū acetii cū predi-  
 ctis ex quibus unguē tū fiet incorporari. Cū āt excre-  
 scētie fuerint elimatē ⁊ manserit superficies regionis e-  
 quata sufficit in estate lauare cum uino decoctiōis ro-  
 sarum aut capsii barbati uel plātaginis. In hyeme cū  
 uino decoctionis saluie cui parti p9 lotionez superas  
 perget' puluis ex duabus partib9 rosaz ⁊ vna ceruse  
 fact9. Pnt etiam conuenienter auferri si ligent' in radi-  
 ce sicca uel sericino filo dum tamen ligatura non strin-  
 gat immoderate s3 quantū tolerari poterit absq; do-  
 lore graui. Si uero accipiat' cortex laureole ⁊ fiat ex e-  
 is fila ex qb9 p̄dcē exrescētie ligent' ⁊ radicitus mo/

derate strictura celeriter abscedent. Tercio modo affligunt propter inflammationem ipsam in circumstantis regionis et tunc sufficit ut sepe lauentur cum aqua dulci tepida in qua prius bulliat semine cucurbitae uel cucumeris conquassatum aut portulaca uel sempuua et flores nenupharis uel suo tempore limatur cum succo cucurbitae sempuuae aut ex albumine oui cum oleo uiolaceo fortiter agutatis uel fiat unguentum ex cerusa lota et cera alba et oleo uiolaceo et mustillagine phylli equaliter acceptatis et fortiter incorporatis. Et si iunctio fieri ex populeon si recessus inueniat. Et si predicta omnia deficerent tepesciat aqua simplex sicut sustinisset ad solem et bobax uel pannus lineus in ea frequenter applicetur regioni predictae. Quarto etiam modo consueuerunt affligere specialiter in egeredo quoniam sterius emittendum est durum quia tunc maxime si fuerint excrementa cohercent et comprimuntur ab eo in exitu et graue generat cruciatum. et ideo precauendum est ne feces induerent ciborum utendo molliuissimis et humectantibus iuxta doctrinam superiorum. Et si cetera non habent in propetu in principio praedicti sumeret medulla cassia fistule usque ad quantitatem unius unciae uel circiter uel semis ad minus in actu uero asselandi poterit obuiari afflictioni si mergantur inferiora in aqua moderate quantitate et maxime si malue fuerint ibi cocte uel in oleo uiolaceo tepido pannus lineus immersus ano suauiter quantum poterit intromittatur.

**E**xplicit regimine sanitatis oppositum seu ordinatum a magistro Arnoldo de villa noua Cathalono omnium medicorum uiuentium gemma. Impressum Louani in domo magistri Johannis de Westfalia.





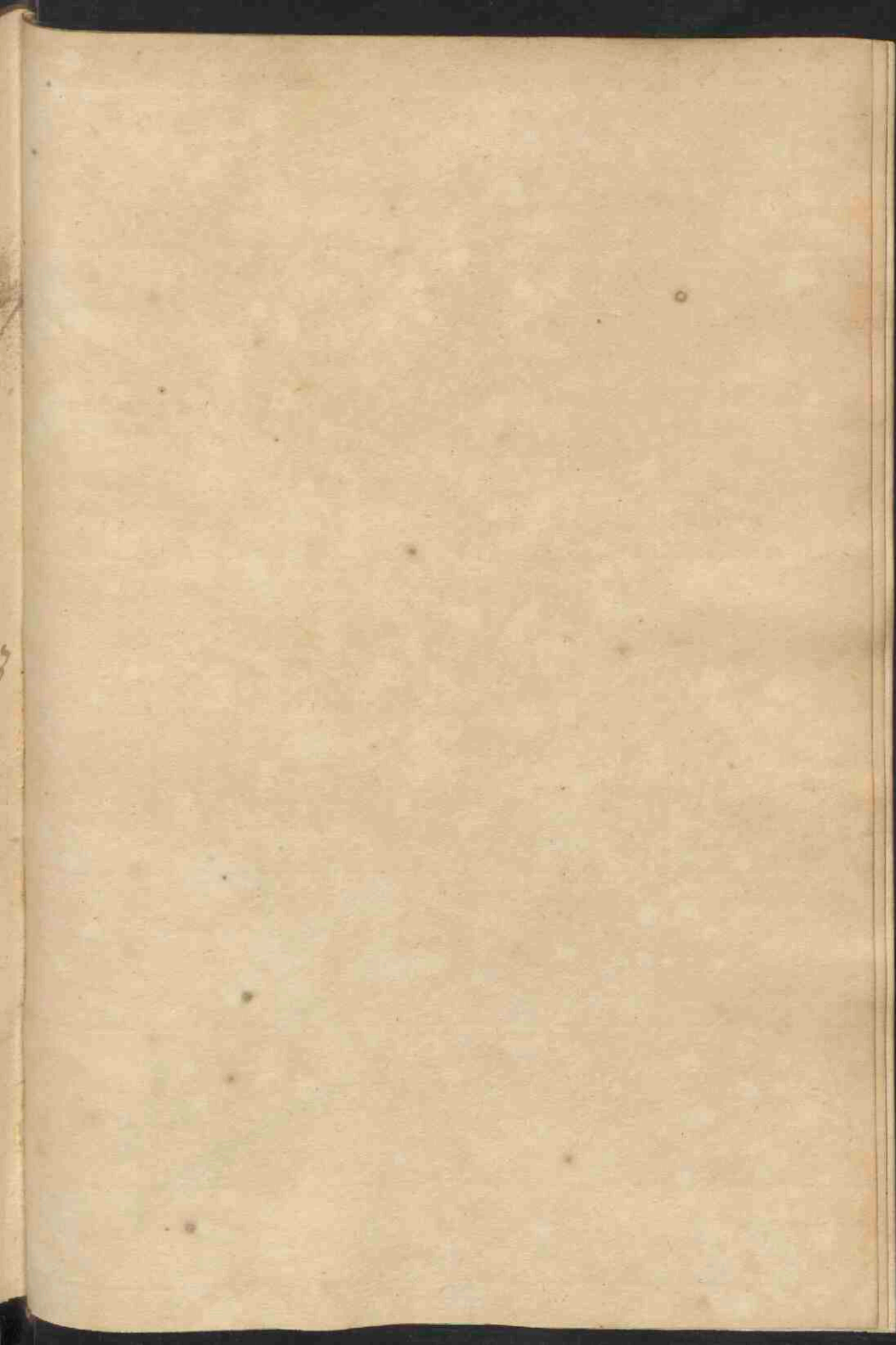
L. B. Coll.

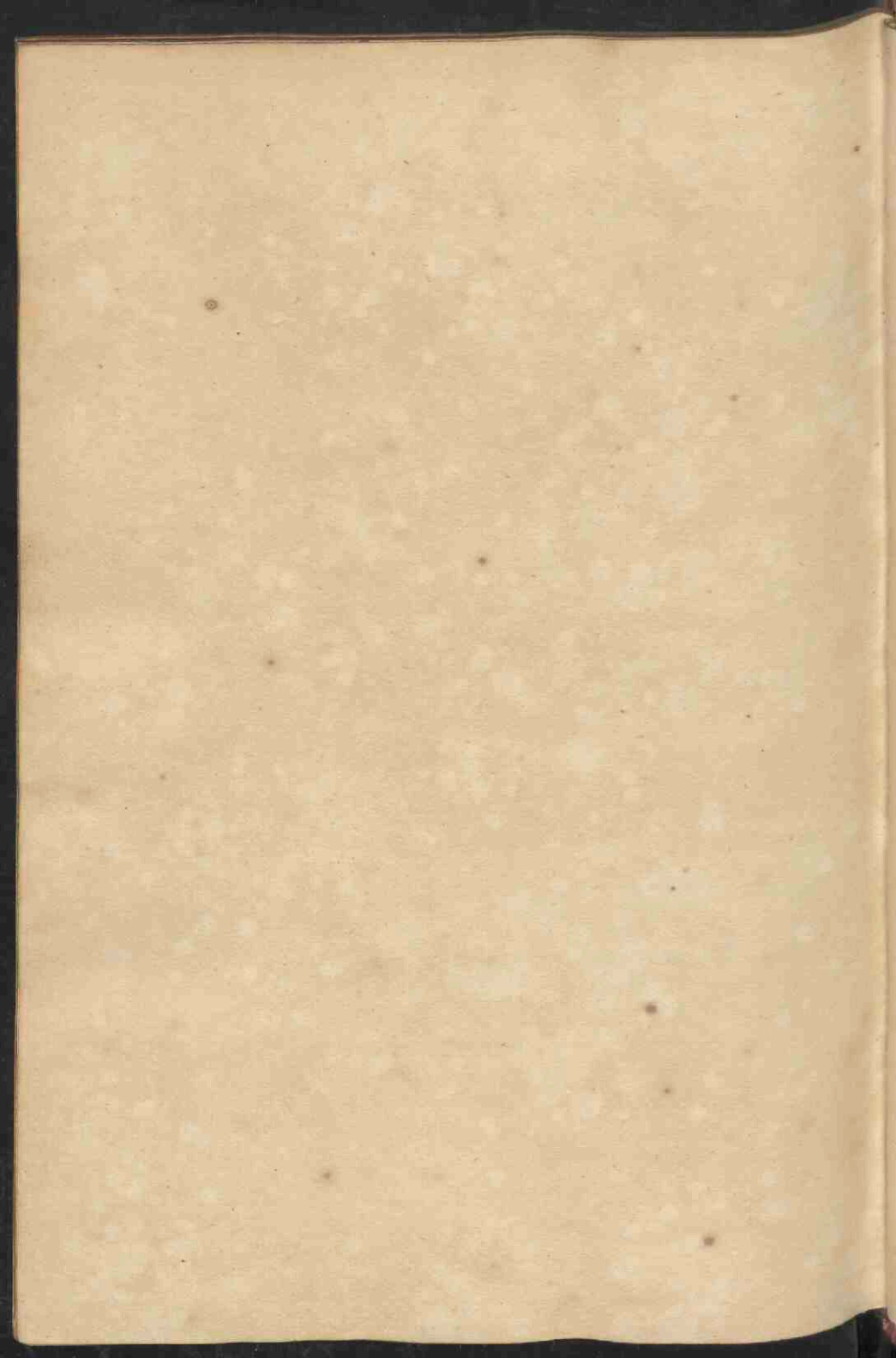
Abbatensis

Fraxenborch

1623









Slide

