



# **Bonae valetudinis conseruandae praecepta ad magnificum D. Georgium Strutiaden**

<https://hdl.handle.net/1874/456560>

4

5

# BONAE VA

LETVDINIS CONSERVAN

DAE PRAECEPTA AD MA

gnificum D. Georgium Struciaden

Autore Eobano Heflo

Medicinæ Laus ad Martinū Hunum

Coena Baptistæ Fieræ de herbarum uirtu  
tibus, et ea medicæ artis parte, quæ in  
uictus ratione consistit

HENRICVS SYBOLD  
Lect. S. & ualitudinis curam

Valetudinem bonam & longeuitatem, L.  
amico, non solum ex fatis metimur, ut Astru-  
ologis uisum est, sed hec enā nobis diligen-  
tia & prudentia pressant. Nam & Plutar-  
chus autor est. Multos corpe imbecillo, et  
parū firmo, uitā longam, sola diligētia suis  
se cōsecutos. Qua in re præcipuū momen-  
tum habet regula, seu rō quedā uiuendi et  
tuende ualitudinis. Quā nobis Eobanus  
Hessus, homo apprime eruditus, fere ex u-  
niuersa medicorū silua collegit, et ut res gr-  
rator esset, eleganti carmine cōplexus est.  
Carmin ipsū gratia et sale cōditur, arguta  
quadā facilitate rotundū, dulci quodam  
murmure aures demulcens. Res ipsa non  
uano titulo, sed utilitati cuiq; se cōmendat.  
Quid enim optabilius recta ualitudine?  
Annexuimꝰ Medicinę Encomion, ac Bap-  
tistę Fierę de herbarū uirtutibus cœnam  
facile lautissimam, quod hec omnia, argu-  
mento non inepte coherere uideantur.  
Habes hic pꝑgymnasmata seu elemēta que-  
dam medicinę, sed que ad usum presentē,  
nec ipsis quidem medicorum pandectis  
prætuleris. Viue, ac Vale.

BONÆ VALETVDINIS CONSER  
uandæ, ex uarijs Medicorū ceu messibus EOBA  
NI HESSI diligentia decerptum Præ  
metium.



Vsa repertoris Medicarum filia rerum  
Te duce conanti scribere pauca, faue  
Cœlorū dec<sup>9</sup> Vranie, sed Apollie nata  
Quē peperit nullo Pieris usa uiro.  
Huc ades, & nostris te Diua laboribus  
Dū ferim<sup>9</sup> medica pharmaca pauca manu (infer  
Sed mihi nec faciles monstret Podalyrius herbas  
Nemo hic Phillirides, nemo Machaon erit  
Diua potens numeris. cœlo sata, spiret, & ipse  
Qui dedit has artes Christus Apollo regat  
Pauca canam cantata prius, sed Apolline nullo  
Et labor hic aliquo nomine noster erit  
Namq; hic si qua leges adiuncta prioribus, Idem  
Nos ea de tenebris exeruisse scies  
Nam quæ sœda situ iacuere, & mersa profunda  
Barbarie, uersu lucidiora fluent,  
Adde quod et numeros facile est meminisse, nec ullis  
Doribus ingenij gratia maior inest  
Quisquis ad hæc igitur, ceu progymnasmata, uultū  
Demittes, oculo fac patiente legas,  
Nec uicio uertas, quia sit rude Carmen, & omni  
Excusari careat dexteritate stili  
Scripsimus ista rudes, cui nunc assuescimus, artis

Et sunt præcipiti carmina facta mora  
Tu quoque Sturtiādū decus & noua fama Georgi  
Huius præcipuus Carminis author eras  
Cogere nāq; tibi ceu prima elementa iubebas  
Cuius nunc titulos, et decus artis habes  
Has igitur tibi primitias ignobilis agri  
Paruaq; de sterili munera rure damus  
Accipe, serq; libens inopis mediocria Musæ  
Sæpe etiam Diuis uilia dona placent  
Tunc ubi me studijs maior melioribus usus  
Induet, hijs paruis arduiora canam  
Nūc ne lōga breues equēt exordia ludos  
Hinc meus in cœpto puluere curret equus  
Principio quicunq; uoles, animoq; ualere  
Corporis & sana conditione frui  
Omnia curarū fomenta relinque, nec ullis  
Pectus habe pressum sollicitudinibus  
Anxia mens non ipsa sibi, non rebus agendis  
Constat, ab hac uicium corpora sepe trahūt  
Hinc uariæ pestes, morborum hinc mille figuræ  
Crede animum nostri corporis esse ducem  
Sæpe graues ista ueniunt ex arce labores  
Sicut ab aereis pestilis aura plagis  
Quære igitur, sed honesta, tuis solatia curis  
Quæ tibi nec somni, nec loca sola dabūt  
Vtere conuiuiis non tristibus, utere amicis  
Quos nuge, et risus, et ioca salsa, iuuant  
Tāge Chelin digitis, animi dolor omnis abibit  
Dulcisonū

Dulcisonum reficit tristia corda melos  
Ira animis lætale malum ꝑcul absit, ab illa  
Mors sæpe ingenijs corporibusq; uenit  
Hinc atram ratioẽ omni præuertere bilem  
Conuenit, & causis non statuisse locum  
Immodici sensus perturbat copia Bacchi  
Inde quis enumeret quot mala proueniant?  
Corporis exhaurit succos, animiq; uigorem  
Opprimit, et mētes strangulat atq; necat  
Sed prius in sicca gaudebit piscis arena  
Bacche oblite modi, quam tua damna canam  
Atq; easūt alio quodam mihi dicta libello  
Et sunt nequitię nomina multa tuę  
Ergo modū præscribe deo tā grande nocenti  
Cum uenit accepta conditione ituat  
Mœsta ꝑcul fugiant longæ fastidia mēse  
Sic pota ut sitias, sic ede ut esurias  
Nec propere a mēsa studijs intenderis unquam  
Aut tribus, aut horis quattuor inde uaca  
Qd̄ si forte tibi quiddā dormire necesse est  
Altera post epulas fluxerit hora uide  
Ocia perturbant stomachum, iuuat actio, ni sit  
Nondum concocto turbidus ille cibo  
Quotidie cibus est, tibi bis sumēdus, at ille  
Sit probe conditus, sit leuis & modicus.  
Vina sitim, comedenda famem spectare decebit  
Inuito stomacho qualiacumq; nocent.  
Meiere profuerit quoties uelica laborat



Fece grauis uenter, nec cohibendus erit  
Nec flatum retine. nisi noxia cogat honestas  
Hic est natura praeside turpe nihil  
Edicto uetuit crepitus ructusq; teneri  
Claudius, o medici principis Imperium  
Esse magis frugi coenam quam sumptibus auctam  
Lauta magis, sed non fercula multa, uelim  
A coena lucubrans unam ne excesseris horam  
Ne cerebro noceat, nox uigilata tuo  
Occiduo cum sole cubilia strata subintra  
Tu quoq; de plumis, hoc redeunte, redi  
Sic etenim ratio naturae suadet, & illas  
Condidit ingenijs corporibusq; uices.  
Tempora nam somno nocturna, diurna labori  
Cum dedit, haec uoluit nos data iussa sequi,  
Sed quia tardat hyems phœbum, quia tēpore mellis  
Exorta citius luce colorat humum  
Ipsa parens rerum tibi tres, & quattuor horas  
Deputat, haec iustae tempora noctis erunt  
Dormiturq; latus dextrum preme, mane sinistrum  
Incoctum ratio digerit illa cibum  
Mane relucens caput erecturus in auras  
Et caput, & corpus leniter omne frica.  
Tum porro manibus puro de fonte lauatis  
Os, oculos, dentes, purior unda lauet.  
Tum comato uagos sed eburno pectine crines  
Haec cerebro res est non medicina leuis  
Dum licet ante cibū Stomacho sine pondere, corpus  
Omne

Omne bis exerce, sed modice & leuiter  
Lotus ubi exieris thermas fuge frigora, praesus  
Stare potes, modice si libet ire potes  
Stantis enim cibus in stomacho confedit, euntis  
Est eadem ratio, si pede tardus eat.  
Prandia non adcas, nisi amor te cogat edendi  
Et uacuum stomachum noueris ante cibo  
Peius enim nihil est humano in corpore, quam si  
Mixtio discordans fiat uterq; cibus  
Qui bene concoxit multo satis ille labori est  
Qui male, praescripta se ratione gerat  
Villiter uegetant uocalis uerbera linguae  
Arma, pilae, saltus, tessera, cursus, equi  
Vt peccat stomachum qui mole grauauit iniqua  
Sic plerumq; nimis continuisse nocet  
Quaeritis an Veneri liceat parere uocanti  
Hic quoq; erit certus, sicut ubiq; modus  
Multa Venus uires exhaurit, spiritibusq;  
Noxia, consumit corpora in ille modis  
Rara leuat, corpusq; iuuat Venus, optima uita est  
Quae neq; casta nimis, nec nimis est petulans.  
Actu cui studij flores fructusq; petuntur  
Si possis Venerem spernere sanus eris  
Namq; nec Aonidum Venus improba ludit in hortis  
Nec turpes flammis Musa pudica probat  
Ipsa gubernatrix studiorum casta Minerua est  
Artibus ingenuis est inimica Venus  
Quattuor ergo tui uelut instrumenta laboris



Seruare arcana Relligione stude  
Pectoris in fontem Sanguis tenuissimus intrat  
Nobilis assurgens spiritus inde uenit  
Viribus inde uigent, toti uitalibus artus  
Dicitur, hic reliquis purior esse uapor  
At Cerebro uelut etherea dominantur in Arce  
Effectus uirtus quos Animalis habet,  
Naturalis Epar uirtus stomachumq; uoracem  
Possidet, omnigeni sanguinis ista domus  
Ergo spiritui sanguis deseruit, at ille  
Sensibus, hñ famulos ceu rationis agunt  
Quisquis amas igit studiorum intendere curis  
Hęc tanta in promptu commoda semper habe  
Qualis enim sensus de sanguine spiritibusq;  
Talibus ingenium uiribus esse solet  
Custodire potes medicas hęc firma per artes  
Si frugi uitam uiuere forte uoles  
Hęc tibi palladio quicumq; ex puluere laudem  
Queris habe, sed nos utraq; turba manet  
Iam ne cuncta putes paruo uoluisse libello  
Claudere, quæ nemo dinumerare queat  
Accipe consilium quo non est uerius ullum  
Atque ita naturam dicere crede tibi  
Senus es, & nullis confectus corpora morbis  
Et tuus es, nec te iussa aliena trahunt  
Nullius obstrictus Medicorum legibus esto  
Deformet corpus nullus alipta tuum  
Quin potius uarium uitę sectare tenorem

Tecq; tibi similem ne patiare diu.  
Nunc urbana potes tractare negocia, sæpe  
Rura, graues casus non habitura petes  
Mille uoluptatum species tibi rura ministrant  
Non aliquo poteris sanior esse loco  
Nunc timidum longa captabis arundine piscem  
Nunc udo aerum uimine fallis auẽ  
Nunc errare greges pecudum spectabis ab alto  
Vertice, nunc syluas frigidaq; antra subis  
Nusquam commodius quam uiuere rure beato  
Illa potest ipsos uita decere Deos  
Fœlices quos rura iuuant, quibus illa uoluptas  
Contigit, hoc optem uiuere posse modo  
Hæc ego uel Cœlos uita mutare ducentos  
Hæc nolim Phrygiã ditia regna Midæ  
Sæpe hic profuerit placidę indulisse quieti  
Sæpius, at sanis, præstat agenda dari  
Perdit enim ualidas uecors ignauia uires  
Confirmat medicus restituitq; labor  
Illa senectutem citius quam debuit adfert  
Hic æui florem donat adesse diu  
Interdum thermas, interdum frigida in sibus  
Balnea, sæpe unges corpora, sæpe minus  
Sæpe cibis tuto poteris uulgaribus un  
Sæpe frequens, alio tempore solus eris  
Nõnunquam plus quam decuit sumpsisse ciborum  
Nunc potes audacem non habuisse gulam  
Vtilius multum, qui concoquit, omnia, sumit

Nulla quidem sanis regula certa datur  
Hæc poterunt seruare alacres, & corpore firmi  
Ius libertatis nullius æger habet  
Sanus es, auxilium noli consumere morbi  
Vt si forte cadas, tu medeare tibi  
Nam cito destituunt consumptæ corpora uires  
Restituunt ualidæ quamlibet ægra sibi  
Nunc tibi quæ ratio, quæ sit natura ciborum  
Versibus imparibus nosser Apollo canet  
Non tamen omnigenum. Quis.n. queat: Ista futuræ  
Præmetium melli, Carmina pauca, damus  
Sicut exax ignis præpinguem lampada pascit  
Donec stупpa calens quo foueatur habet  
Postquam deinde sequax flammâ defecerit humor  
Ipsa per exiguo tempore tota perit  
Sic calor in nostro bibit humida corpore, donec  
Naturæ faciles sunt alimenta cibi,  
Quæ si deficient rimantem cuncta calorem  
Certum est hoc animam depereunte sequi  
Namq; ubi iã quod agat non inuenit, efflat in auras  
Materia uires destituente suas  
Illa igitur ratio est quæ corpora nostra foueri  
Præcipit, & certa lege necesse facit  
Et quia dissoluunt calor, & qui circuit aer.  
In loca qui subeant est opus esse cibos  
Qui quia sunt uarij nec ab una lege petendi  
Refert accipias quosue quibusue modis  
Vtq; hinc incipiam. Quosdam quæsisse uidemus  
Quæ

Quæ caro plus uegetet corpora, quæq; minus  
Bruta feris uideo prælata domestica, quorum  
Plus alimentorum carnibus esse uiuant.  
Illa tamen durant, & sortia corpora reddunt  
Hæc ut sana magis constituantur agunt  
Quis neget: utq; negat nemo sic prima Suillis  
Carnibus, & merita gloria laude datur  
Erepti pauidis lactantes matribus hædi  
Et multis nuper nata capella placet  
Attamen est ratio palmam tribuisse Suillis  
Quod similes hominum carnibus esse ferunt  
Quod uerum docuit rerum experientia doctrix  
Quæ potior causis omnibus esse potest  
Sæpe humana aliquos in uiscera casus adegit.  
Atq; homines iussit mandere dira fames  
Ne quid inexpertum Medicina relinqueret, olim  
Membratim uiuos execuere uiros  
Atq; ita diuinum, paucorum crimine, munus  
Facta, nefas dictu, carnificina fuit  
Quæ uelut e spacio res me tulit, ergo Suillæ  
Vis naturæ hominum proxima carnis erat  
Lanigerarum ouium succo peccante redundat  
Hircus olens, itidem capraq; crimen habet  
De boue semper edat qui bilem despicit atram  
Quo sanior bos est, hoc caro peior erit  
Viscera si quis edat uetulæ prærancida uaccæ  
Implicitus duris febribus esse uolet  
Me lepus hyberno caulem depastus in horto

Quantumuis



Quantumuis bilis terreat atra, capit  
Me, tenere cecis data præda cuniculus antris  
Me, tenerum quicquid lustra domusq; ferunt  
Concoctu nimium dura est ceruina. Sed illam  
Conditam calidis sumere sæpe licet  
Laudat uitulina magis, sed ab ubere matris  
Rapra modo, ueteri est gratia nẽpe minor  
Summatim noua sunt semper meliora uetustis  
Et stomacho possunt commodiore coqui  
Sic maribus castrata præbunt pinguis siccis  
Quadrupedũ nec nos cetera turba mouet  
Vidi ego in Arctoïis impexũ Tartaron oris  
Immanes auidis dentibus esse feras  
Vidi et equina fero lacerare cadauera morsu  
Crudaq; Sauromatis frustra fuisse cibum  
Quas ego non Alces, immania monstra, cõmedi;  
Quos ego non Vros semiferasq; boues;  
Dij melius tali quam uitam degere cultu  
Qui nihil humani, nomina præter, habet  
Nos cœlo meliore sati, meliora sequemur  
Corporis atq; animi quo tueamur opes  
Quæ quibus adfuerint non illis aurea deerit  
Copia, nec regnum diuitis omne Mydæ  
Tam, bene si ualeas animoq; et corpe, uinces  
Quæ bona cumq; homini maximus orbis habet  
Hoc poteris medicas pulchre tenuisse per artes  
Si modo non sordent hæc elemẽta tibi,  
Ergo ubi carne famem pulsurus es, hoc quoq; cura  
Quid

Quid faciant stomacho singula membrorum tuo  
Auribus & rostris quæ sunt in quoque animali  
Et caro durior est, & minus apta coqui  
Lingua paræ nutrit, quia laxa et sanguine cassâ est  
Siue sit illa auium, siue sit illa boum  
Mammaram de glande ferunt præstare Suillas  
Exangues renes non cito posse coqui  
Sæpe auidis cerebelloꝝ pituita molesta est  
Apte cocta tamen conuenienter alunt  
Spinarum similis cerebro solet esse medulla  
Dulcia gustanti plus tamen illa sapit  
Cor, lecur, atque Lien succi sunt nulla ferentis  
Commoda, sed nigra corpora bile grauant  
Concoctu facilis pulmo est, & laxior illis  
Sed nimio utentes phlegmate tardat ali  
Intestina quoque humorem crassum omnia gignunt  
Incondita magis, puluerulenta minus  
Cætera præstabunt Medici maiora professi  
Noster in exiguo puluere sudat equus  
Plumigerarum Auium ratio est diuersa. Quid illæ  
Digestu faciles, corpora peius alunt  
Ex his præcipue, Perdix, tenerique Columbi  
Et quæ de Scythico Phaside nomē habet  
Gallinæque hominum manibus data pabula passæ  
Notior & priscis Attagen Ionibus  
Firmius in partibus alimentum creditur, ut quas  
Allectas pastu retia parua trahunt  
Vocales Merulæ, Frigillaque frigore gaudens

Et



Et passer petulans, & galeata caput  
Sed tamen a nostris parinis procul improbe passer  
Esse uelis, plus te dulcis Alauda placet  
Voce sua melius uernabit Dauhas ales.  
Debeat ingratae quam cibus esse gulae  
Stercoreos edat ille Epopas, dirasq; Celenos  
Qui tantum possit non metuisse nefas,  
Inter aues, Turdus qui dixit gloria prima est  
Quercubus Epyri ueror ille fuit  
Plus tamē hanc commendat hyems æstate uolucram  
Tunc loca luniperis namq; referta colunt  
Gratior Autumni præpingues copia reddit  
Tunc humiles colles, & loca plana tenent  
Quid moror in paruis: mensarum gloria Pauo  
Plus lauti & nitidi quam bonitatis habet  
Intulit hunc primus cænis Hortensius audax  
Addubites lingua doctior an ne gula  
Sæpe meas oneret mensas fluuiatilis Anser  
Dummodo fagina membra grauata trahat  
Corpora multum implet, sed adheret inutilis humor  
Et stomacho insidens uix bene digeritur  
Tu tamen implumes sapienter adederis alas  
Rectius hijs editur partibus omnis Auis.  
Paruum distat Anas ceruice & pectore prestans  
Dixerit ergo aliquis, cætera redde coquo  
Munda ualebat edi rostrator omnibus ales  
Cui Palamedææ præualuistis Aues.  
Qui primus docuit Phœbæos mandere Cignos

In Phœbum & Musas impius ille fuit.  
Sed tamen hos eadem ratio est imponere mensis  
Quæ reliquis raro parcit aquatilibus  
Omnis enim uolucrum fluuios quæ turba frequētat  
Edulij uicium deterioris habet  
Nunc quid ab arboribus prosit noceat uē legenti  
Parte aliqua, tantum sed breuiore canam  
Nec mea Glandiferas quercus nondum orbis adulti  
Musa canet, uerum temporis huius opes  
Præcipue Autumni pregnantis diuitis hortos  
Copia quem cornu tota fluente beat.  
Ergo tot inter opes regnantis fructibus anni  
Prima locum merito Ficus & Vua tenent,  
Vtraq; nam succis implent melioribus, & nil  
Quo noceant uicij damna ferentis habent  
Alba prius, nunc rubra tuo de sanguine Thyſbe  
Humida sunt multum. frigida Mora minus  
Ante cibos gustata, alios sunt mollia uentri  
Et stomacho, quamuis parua alimenta ferant  
Noxia sunt stomacho Cerasi prædulcia Poma  
Ingerat huic eadem si quis acerba, iuuant  
Illa mouent, hæc adstringunt communiter aluum  
Vis Vuas eadem rubraq; Mora tenet.  
Ut iuuat uulibus uentrem nux Pineæ succis  
Sic ægre uires exiit ipsa suas  
Persica quisquis edes, cænæ sint prima uideto  
Ne noceant alio non cito pulsa cibo.  
Dulcia Mala calent reliquis magis, & cito uentrem  
Restituunt

Resituunt, Accidis frigidus humor inest  
At stomachum firmani, aluumq; austera coercent  
Præcipue arboribus quæ legit alta Cydon  
Quæ Pira non leuius matura & grandia possunt,  
Sed plus corporibus roboris inde uenit  
Punica non implent adeo. Sed frigore ledunt  
Mespila ut astringat. Sorbaq; laxæ, uora  
Iuglandes prodesse ferunt, nec pascere multum  
Pascere Auellanas plus, ualuisse minus  
Diues amigdalino mensam sine lacte cauet  
Pauperibus medicam non tulit ullus operam  
Barbara longinquis quæ misit pruna Damascus  
Ante cibos aluum, sumpta mouere solent  
Si quem sacra tui uictus Dodona iuuabunt  
Seuigeri stomachum uellet habere suis  
Castaneas molles patulæ sub tegmine sagi  
Ipse ergo pro duris glandibus esse uelim  
Sunt etiam uario diuersa Legumina pastu  
E quibus audaci legimus ista manu  
Laxior exiguas Lentis potes esse. Sed illis  
Ater in exiguo corpore succus inest  
Sæpe Fabæ leni sufflarunt corpora flatu  
Pisa minus, bilem sed peperere nigram  
At tibi quæ clarum peperere Legumina nomen  
Nomine sunt Cicero, nunc quoq; grata tuo  
Exhaustis redigunt genitalia semina membri  
Nec uenerem uires deseruisse sinunt  
Quinetiam lapidem uelicæ sæpe minutim

Duriter

Duriter hærentem dissecuisse liquet  
Reptilibus Cynicum uescatur turba Lupinis  
Immundos decuit sordida pera canes  
Sæpe aliquem memini de Fœno dicere græco  
Ante cibum sumptum calfacit & soluit  
Plura nec hic opus est, nec uulgi postulat usus  
Ergo etiam hic olerum nomina pauca canam  
Hortorum Lactuca decus, quia friget & humet  
Sæpe leues somnos conciliare solet  
Atq; ut corporibus reliqua omnia uincit alendis  
Sic uiui succus sanguinis inde uenit.  
Cruda est Beta nocet. coctam sumpsisse iurabit,  
Sumpta frequens stomachum uellicat, atq; lecur  
Brassica uentris onus bis cocta comestaq; sistet.  
Sed semel & modice cocta resoluit idem  
Profuit hanc succo conspergere pinguis oliuæ  
Lac auget, multum sanguinis esse facit  
Ignauum sine honore Blitum, sine uiribus estur,  
Hoc solo uentrem quod probe deiciat  
Herba salax Eruca. Dææ gratissima Amorum  
Sæpe uelim nostras condiat illa dapes.  
Illa leui flamma frigentes calfacit artus.  
Illa leuat fessi tedia longa thori  
Miscueris dictam Satyrorum amoribus herbam  
Vrticæq; leui semina trita manu,  
Hei mihi ne castas spectatum uade puellas  
Ille furor nulla dissimulatur ope,  
Hinc nigra quæ gelidis gaudent Nasturcia riuis

B

Offendunt



Offendunt stomachum, sed Venerem stimulant  
Raro cibos ineunt cum dulcibus Intiba maluis  
Recte utrunq; tamen si libet, esse potes  
Frigidus Attriplcum cholerae uim discutit humor  
Coctarum, crudis uirus inesse puta.  
Nunc age quae solis ualeant radicibus herbae  
Vt sibus humanis, commeminisse libet  
Commoda multiuoris praebent alimenta colonis  
Rustica proiectis eruta Rapa comis  
Nam quia naturae calidae uim temperat humor  
Inflat, alit, Veneris dulcia bella mouet  
Longa breues stomachi pellunt fastidia bulbi  
Iamq; olim Veneri mortua membra nouant,  
Viscosos grauido humores a pectore ducunt  
Corpora bis cocti plus aluisse solent.  
Adde garum succumq; oleae magis omnia praestant  
Sed tamen & flatus, torminaq; efficiunt.  
Sunt etiam calidi mensis sua munera Dauci  
At uicio, cocti non satis, esse solent  
Allia si quantas habeant graue olentia uires  
Quæris, habe paucis quæ meminisse iuuet.  
Hoc hortense genus Graeci Scorodona uocarunt  
Hoc ceu Theriacam, rustica turba probat,  
Nanq; uenenatis melius uix ulla medentur  
Pharmaca, serpentes illius arcet odor  
Morsulæifero quem lesit Araneolus Mus  
Hoc bibat, hoc etiam dira aconita fugat.  
Præterea coctum ue cibo, crudum ue come sum  
Calfacit

Calfacit, & stomachos humiditate leuat  
Est tamen ex multis alijs nescire pudendum  
Quod nihil hoc Veneri gratius esse solet  
Verum oculis stomachoq; nocet si copia sumpti  
Multa sit, & sicca conficit ora siti  
Vilia mordaces quamuis sint prandia Cepæ  
Cruda tamen stomachi dissoluisse queunt  
Plura malis coctæ, crudas nocet esse, medentur  
Esse tamen noli qui memor esse uoles  
Officiunt oculis capitati segmina Porri  
Interiora graui uiscera mole premunt  
Hinc uario exurgunt insomnia plena tumultu  
At uenerem, sicut talia cuncta, mouent  
Præteriturus eram Raphani bona, qualibus aiunt  
Radices inter nomen habere bonas  
Ille replet uacuum uentosis flatibus aluum  
Ante cibos noli sumere, crimen habet  
Attamen & laudem, sensus quia reddit acutos  
Et sunt ante cibum qui magis esse probent  
Fabula narratur sacros ab Apolline Delphos  
Omnibus hunc alijs præposuisse cibus  
Ex auro ut Raphanum sacrarent, pondere Betam  
Argenti, plumbum Rapa fuisse ferunt  
Si quis amat Tuberos Boletos rodant olentes  
Sed nisi percoctis, uirus inesse putet  
Nam neq; desipuit qui, qualem Claudius ædit  
Boletum, lepido carmine dixit, ædas  
Cui pituita placet uel inani frigida succo



Pectora, Fungorum milia multa uoret  
Humida frigoribus cognata Cucurbita. paruo  
Quod uires faciat pondere corpus alit  
Sunt eadem duris Peponibus omnia, præter  
Quod lapidem trudent. & Choleram pariunt  
Hijs minus humectat Cucumis frigerq; sed idem  
Est succo, malus est, & male digeritur,  
Frumentis quoq; non eadem natura, nec idem  
Est sapor, ex illis pauca, sed apta, canam  
Nobile uiscosi genus est ne inuile Chondri  
Si bene, ceu uilis Ptisana, coctus erit  
Dulci quisquis amas Alicam confundere Mulso  
Ad similem Chondro noueris esse cibum  
Haud leuiter Triticum coquitur, sed plurima coctum  
Robora, si Panem feceris inde, dabit  
Hunc tamen eximium dabit e Siligine pistor  
Mox Simile dotes nostra Culina probat  
Seruitijs aptas præstabunt fursura cœnas  
Hijs est per uentrem ianua laxa satis  
Hordea deficcant bene fricta, sed humida coctis  
Vis erit, exiguum roboris inde datur  
Balnea uisurus madidas æstate Polentas  
Nisitias siccis faucibus, ante uora  
Cætera uel nobis incognita sunt, uel eisdem  
Viribus, & breuibus uix referenda modis  
Semper ædat fatuos, Monachorum prandia Pisces  
Cui placet elumbis regula Pythagoræ  
Phlegmatico turbant tenues humore medullas  
Sanguinis

Sanguinis inde aliquid quis putet esse boni:  
Et tamen hinc quod edam fuerit, ne forte recusem  
Esocem tenerum, difficilemque Lupum,  
Nec tantum e Siculo petitur Murena profundoque  
Omne quod est ullis flumina nostra ferunt  
Qualescunque tamen pingues fuge, pingue uenenum est  
Omnibus & prauus piscibus humor inest  
Caseolos, nisi lactentes, & ab ubere pressos  
Ne crebro comedas consuluisse uelim.  
Inde putri mordax uesicæ pondus adhæsit  
Gutta nec inde boni sanguinis ulla uenit  
Uesceris, sed adhuc a matre calentibus Ouis  
Optima Gallinæ, Phasiadesque ferunt  
Utque magis uires augere trementia possunt  
Sic melius stomacho sorpta uenire solent.  
Arque Tarpei custos Iouis excubat Anser  
Quæque parit, non sunt optima, claudus Anas  
Ficta meis nolim contingere plurima cœnis  
Ni soluant acri mista falerna Garo  
Lacte ferunt Nomadum gentes uixisse ferino  
Et mulgere truces sæpe Cynocephalos  
Pascitur emulctis horrens niue Sarmata Bubus.  
Quosque uiros propior Parrhasis urfa uidet.  
Hinc sua littorei miserunt dona Suedi.  
Hinc fera flauentes Anglia caseolos.  
Hinc quam lata patet niuei Germania lactis.  
Munera, præcipue Saxonis ora, probat.  
Quique suis alacres habitant in montibus Helli.

Et clausi æternis rupibus Helueth.  
Quid Phrysijs referã, quid Vestphala rura, quid ois  
Assuetos placido munere lactis alit  
Corpora præcipue cum robore firmet alatq;  
Et cito condilcat sanguinis esse loco  
Hinc niuei crassiq; æqualiter, optima uirtus  
Cætera me breuitas dicere iussa uetat  
Præteriturus eram quod præterisse nocebat  
In partes siquidem Bacche uocandus eras  
Corpore nam quicunq; uoles animoq; ualere  
Scire operæ precium est quid queat ille Deus  
Omne merum uires in corpora præstat, et auget.  
Idq; magis si sit crassius atq; rubens  
Dulce nocet stomacho, quamuis alimenta ministret  
Consul. ut stomacho si quis acerba bibit  
At minus hoc nutrit, multo minus alba. Sed omni  
Plus suluum uino commoditatis habet  
Et siccum calidumq; magis uetus omne recentis est  
Difficiles etiam soluere musta solent  
Omnia restituunt cognatum uina colorem  
Et cito pars melior sanguinis inde uenit  
Nam penetrat, partesq; cibum partitur in omnes  
Membræq; restituit quæ tenuata iacent  
Languentis pellit stomachi fastidia, & auget  
Esuriem, reficit quos pituita grauat  
Bile per urinas uacuat reddiq; colorem  
Exhilaratq; animos roboraq; accumulât  
Talia, uina quide n modice dat, commoda præstât  
Immodice

Immodice, noli sumere, sumpta nocent  
Vtq; frequens nocet Ebrietas, sic rara iuuabit  
Et sumptum prodest euomuisse merum  
Inuitant stomachum raræ bona pocula mensæ  
Plus nimio Corpus quottidiana grauant  
Ergo nec Abstemius nec uiuere semper A totus  
Qui poterit punctum quodlibet ille tulit  
Nec mihi Clitorio quisquam de fonte loquatur  
Copia dum largum fundat amica merum  
Qui docuit crasso Cererem confunderc succo  
Hunc Cererem & Bacchum deseruisse puto  
Nam Pelusiaci qui laudat pocula Zythi  
Illi nec cerebrum nec caput esse potest  
Renibus & neruis cerebroq; hic noxius humor  
Sæpe etiam lepræ semina fœda iacit  
Finiturus eram parui congesta libelli  
Cum talis dextra uenit ab aure sonus  
Nuper inutilibus uates operate Camœnis  
Qui sacra nunc Phœbi lucra ferentis adis  
Parua, sed exacti superest pars iusta laboris  
Adjice præceptis pauca elementa tuis  
Respicio, prope constiterat crinitus Apollo  
Quattuor excutiens lilia utraq; manu  
Ipse quaternarios quosdam superesse canendos  
Coniectans, calamo talia scripta dedi  
Quattuor ut constant Elementis corpora nostra  
Quæ sunt ut memorant, Aer, aqua, ignis, humus  
Humores sic inde trahunt, a quolibet unum



Quos tamen in uersu uix cecinisse queas  
Terra Melancholicis. Aqua confertur Pituitæ,  
Aer Sanguineis. Ignea uis Cholerae,  
Sicut enim sicca est natura, & frigida terre  
Vis elementaris friget & humet Aquæ,  
Sicut et humorem calido commiscuit Aer  
Siccus ut est Ignis uimq; caloris habet  
Sic uis humorum responderet quælibet unæ  
Ordine si repetas quo mihi dicta uides  
Vena tumet, rubet, & ridet, lasciuit & audet  
Cui nimius pleno corpore sanguis inest  
Nil sapit, os humet, fastidit, somniat undas  
Humida cui nimio Phlegmate membra madent  
Tinnit ab aure, sitit, furit, arer, somniat Ignes  
Cui nimius Cholerae corpora feruor agit  
Anxius & niger est, timet omnia tristia dormit  
Mole sua bilis quem nimis atra premit  
Hos, Anni, confer humores, quattuor Horis  
Signaq; terribilis sepe timenda rore  
Æstati Choleram dabimus, tria Signa sequentur  
Ignea, nempe Aries, & Leo, & Arcitenens  
Autumni nigra bilis erit, tria Signa sequentur  
Terrea. Bos uector, candida Virgo, Caper,  
Vere tumet sanguis. sed & hunc tria signa sequentur  
Aerea, ut Gemini, Libra, puer Phrygius  
Phlegma equabit hyēs, per aquatica signa notandum  
Hæc sunt Cancer iners, trux Nepa, Pisciculi  
Nunc age limitibus conclusum quattuor orbem  
Aspice, & etatum quamlibet inde nota

Sanguine sol oriens Pueriles uendicat annos.  
Meridies Choleram læta luuenta tibi,  
Phlegmatis Occasus plenam facit esse Senectam,  
Bile nigra Boreæ sed plaga Decrepitos  
Ver uelut infantes natiuo germine pascit.  
Quos placido spectans sydere Phœbus amat,  
Ætatem luenum notat æstas. Martis in illa  
Exultant uires, & furor arma mouet,  
Maturus Autumnus senes. Quos frigida Luna  
Instabili uariis lumine semper agit.  
Decrepitos Hyemis natura æquabit inertes.  
Quos uorat immiti falcifer ore Senex  
Plura quidem potui, sed me ceu littore abactum  
Dum sequor immensi terruit unda freti,  
Hæc quoq; quam metuo ne me Iuueniliter ausuma  
Plus nimio uiuis inuida fama ferat  
Sed tibi Sturtiæ dum clarissima fama Georgi  
Omni parendum conditione fuit,  
Nam quia iusta tuo poteras mandare Poetæ  
Te duce, quæ potuit pondere ferre, tulit  
Restat ut ipse suo sicut te munere Apollo  
Imbuit, & Medicas iussit habere manus  
Sic mea quo possis informes pectora cultu  
Et Medicas iubeas me quoq; habere manus  
Tunc tibi maiores maioris Carminis haustus  
Tunc dabimus meritis præmia digna tuis  
Viue Decus nostrum, Medicus te seruet Apollo,  
Sæpius ut relegas Carmina nostra. Vale.



Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page. The text is mirrored and difficult to decipher.

Medicinæ Encomion ex Erasmo, per Eobanū Hessū  
uersu redditū, ad Martinū Hunū.

**V**Nice nostrarum Comes & fidissime rerum  
Hunc, sodaliū gloria prima mei  
Vt nuper nomen Medicorum in uerba dedisti  
Et nouus hæc Phœbi miles in arma uenis  
Sic petis, ut Medicę scribam tibi nomina laudis  
Quis sit diuinę quantus & artis honor  
Obsequor, idq; uolens animo tam iusta petenti  
Queq; bonus nemo non tribuisse uolet  
Idq; ego dum facio, tibi dum promissa feruntur  
Causa breuis debet Carminis esse mei  
Si qua datis hominum debetur munere rebus  
Gloria, Dijs potior talis habenda fuit  
Maxima Dijs siquidem causę mirata, uetustas  
Artibus humanis munera parua dedit  
Non quia fictilibus dignum sit credere Diuis  
Aut nō omne quod est muneris esse Dei  
Sed quia sic præcium rebus fecisse uolebāt  
Maior ut eximijs artibus esse honor  
Sic leges, sic iustitiam, siciura fidemq;  
Munera Diuorum maximus orbis habet  
Vt taceam reliquas humanis usibus arteis  
Concessas, cœlo sic Medicina data est  
Namq; malis certa morbis ratione mederi  
Vix hominum credi posse uidetur opus  
Sepe ope presenti fugientem sistere uitam  
Diuinę partem conditionis habet  
Plus satis hoc laudata, quod ipso munere laudis  
Non eget, & proprio est nomine clara satis.

Namq; nec utilius quicquam, nec cuius egerent  
Plus ope, mortales iussit habere Deus  
Multa quidem fateor nostræ data commoda uitæ  
Fortunæ imprimis liberioris opes  
Sed nisi tu ualeas animoq; & corpore confics  
Horum quicquid erit nullius usus erit  
Ut ualeas Medicina docet, quo munere maius  
Largiri Regum nullius arca potest.  
Atq; ut diuina res maiestate uerenda est  
Laudari humano non satis ore potest.  
Quod quia non potuit fieri sermone pedestri  
Forfitan in uersu gratia maior erit  
Nunc age, uolue animo, circumfer in omnia mentē,  
Naturæ uarias emeditare uices,  
Quam sit in humanis discors uariatio membris  
Non eisdem semper, sed nec ubiq; sibi,  
Namq; tot ætatum discrimina corpora mutant,  
Dissimiles sexus dissimilesq; situs,  
Illos ira premit, iuuat hos clementia cœli,  
Hos studia euertunt, hijs meliora fauent.  
Tot genera ut taceam uitæ, quibus omnibus una  
Est opus ut medica constituentur ope.  
Quis queat herbarum tot milia dicere; plus quam  
Nomina morborum nota trecenta ferunt.  
Inde quot emanent nulli puto dicere promptum est,  
Tot genera in partes qui secuisse uolet.  
Que cuncta ingenio rimari atq; arte magistra  
Vix erit humanæ conditionis opus.

Est aliquid mensum certis rationibus orbem  
Et uelut artifici composuisse manu  
Maior ab ingenio Medici labor, omnia præstat  
Naturæ occultum cui nihil esse potest  
Multa scholæ possunt rerum decreta Sophorum  
Dicere, sed sola garrulitate ualent.  
Rebus agit Medicus, uerbis res applicat, et quod  
Tantum uerbo aliquis disputat, ille facit,  
Ille manus audax naturæ uiribus infert  
Cogit & hanc cursus uertere sæpe suos,  
Ille uelut terræ sibris excludit apertis,  
Quicquid & hæc extra, quicquid & intus habet.  
Omnia quis referat: quot sunt data nomina rebus  
Artibus hic credi tot ualuisse potest  
Iam si non pudor est, si fas est uera fateri  
Ars immortalis est proxima nostra Deo  
Sicut enim Deus est uitam qui donat & aufert  
Ablatamq; potest reddere, quando libet,  
Sic Medicina datam si non infida tuetur.  
Quis neget humani muneris esse nihil  
Prisca suos sileant uanos mendacia Diuos  
Magna quibus tribuunt, sed caritura fide  
Tyndarida in lucem reuocatam, Epidaurius anguis  
lactet Prusiacus funera uicta senex  
Quæ licet a uero procul absint mira uideri  
Posset ut ars, licuit transiisse fidem  
At non est eadem seruire & reddere uitam  
Gloria, & hæc propria est natiuis, illa hominis  
Quid

Quid tamen hoc refert si qui moriturus obibat  
Obtinuit medica ne moreretur ope  
Respirasse liquet supremo a funere multos  
Fatalem casu nec subiisse rogam  
Quod paucis casus, dedit hoc ars pro uida multis  
Mirari hanc poteras, ille sine arte fuit  
Ut tamen hanc, caelo debemus & omnia, sic nos  
Omnibus hoc, paucis quod dedit, illa, damus  
Nam neque diuinum uulgauit in omnia munus  
Et uoluit cunctis esse salutis opem  
Aspice morborum quot sunt exempla, quibusdam  
Exicium praesens ni medearis inest  
Quale quod elisis dissoluit corpora neruis  
Quale quod obstructis praeuocat arteriis  
Qualia multa ferunt mutant tempora casus  
Qualia multa solent corpora nostra pati  
Omnibus auxilium medicus tulit, omnibus idem  
Est opifex ipso non reuente Deo  
Qui quia naturae docuit cognoscere uires  
Quod docet, hoc uti nos uoluisse liquet  
Quis neget ante diem multos perisse supremum  
Quod medica tangi non potuere manu  
Milia quot Stygias innarunt ante paludes  
Quam decuit, medicae quod nihil artis erat  
Milia quod degunt hodie uitalibus auris  
Quae tantum nasci contigit huius ope  
Nam quia nascendi discrimina mille fuerunt  
Mille modis haec ars auxiliata fuit

Quae



Quæ modo nascentes, & ab ipso limine uitæ  
Excipit, & certa uiuere lege docet  
Quod si est esse Deum plures iuuisse, uel hoc est  
In Medico uerum, uel ratione caret  
Non modo namq; iuuat uerum quoq; seruat, et uno  
Elogium duplicis nomine laudis habet  
Iam taceo reliquas, quarum nec semper egemus  
Nec doctos omneis artibus esse iuuat  
Huius ubiq; opus est opera, seu corporis ægri  
Siue animi uitium contigit, illa leuat  
Sicut enim quosdam uulgant contagia morbos  
In sibi uicinis corpora iuncta locis  
Sic animo quodcunq; graue est, in corpus abundat  
Rursus & hoc animum perdere sæpe solet  
Arte sua, sed ubi Medicus componit utrumq;  
Præstat ut hoc ualeat, langueat ille minus  
Finge relegatos omnes uel ad ultima morbos  
Limina terrarum, finge dolere nihil  
Qua talem ratione statum defendere possis  
Non uideo, Medicus ni tibi monstrat opem  
Ille docet qui quemq; cibi releuent ue præmant ue  
Conuictus legem totius ille docet  
Res grauis est, & ut est, sic omnibus esse uideatur  
Extremo reptans curua senecta gradu  
Hæc ut fera magis, magis ut iucundior adsit  
Si queris, Medici prouida cura dabit  
Desint esse senex uetulusq; repubuit Eson  
Causa Iuuentutis Colchidos herba fuit

Perpetuo



Perpetuo iuuenem fama est uixisse Phaona  
Vnctum pixidibus Diua Cytheri tuis  
Et ne uana morer fugientis gaudia formæ  
Solius et curam corporis esse uelim  
Sunt etenim qui sacra colunt, qui mystica tractant,  
Qui iubeant animos excolere, inde nihil  
Quorum ut parte aliqua tam friuola dicta reuellam  
Quid ferat ars animis nostra, uidere libet  
Principio quis tam uiciorum est impiger hostis  
Quam Medicus: quis tam sobrietatis amans  
Plus quoque tristitiæ nemo moderatur, & iræ  
Nemo magis, Veneri temperat, atque gulæ  
Ille docet morbos animi compescere primum.  
Si uolet ut ueram sentiat æger opem  
Is ubi seu uictus, seu rerum lege medetur  
Languida nunc atra pectora bile leuat  
Nunc cordis reficit uires, fulciatque cerebrum  
Spiritus, lapsus corrigit ingenij  
Si qua iacent memori uelut instrumenta reponit  
Naturam ad sese corporis illa trahunt  
Quæ dum cuncta facit, dum præstat singula, nūquid  
Parte hominem totum seruat utraq; sui?  
Nam quos mole grauat somni Lethargus iniqua  
Quos animo captos dira Phrenesis habet  
Quosue malum sydus reddidit attonitos  
Hos qui restituit, num restituisse uideret  
Quantus homo est animo, corpore quantus hō est  
A uicijs

A uicijs animum qui liberat ille medetur  
Vix uni, medicans corpus, utrumq; facit  
Frustra erit ille animæ medicus, qui lucis egentem  
Nactus ad oppressum friuola uerba ferat,  
Sæpius at medicus poterit reuocata labantem  
Vt sic curari qui queat inde, animum  
Corporis atq; animi siquidem natura cohæret.  
Semper & alterius postulat alter opem.  
Hic tamen ex illo pender magis, omnis ab illo  
Naturæ quanda n traustulit ille notam.  
Qui uolet ergo animo bene constanterq; ualere  
Si facit, ut ualeat corpore, firmus erit  
Quod quia nemo alia nisi præstitit arte medendi.  
Hæc ista potior laus memoranda fuit.  
Vox diuina suum medicis decernit honorem  
Præcipit & iusta relligione colit.  
Inunc sanctarum spaciōsa uolumina legum  
I ueteres iacta nomina tanta Sophos.  
Omnia sunt hominum paulatim Inuenta per artes  
Vt creat hanc artem, sic docet ipse Deus  
Nam nisi mentitur Medicina ē omnis ab illo.  
Non probat hoc uno pagina sancta loco.  
Omnia deberi qui nos genuere fatemur  
Quod uitam nobis hñj tribuere semel.  
Plura tamen Medicis, excepto numine Diuum.  
Quod uitam seruant sæpius ancipitem.  
Ense minax nostris ceruicibus imminet hostis  
Quem qui propellunt dicimus esse pios

C

Pro

Pro uita Medicus tot uitæ pugnat in hostes  
Ingratus meritis talibus esse queas  
Æquali Diuum reges ueneramur honore  
Quod uitæ dominos credimus atq; necis  
Hos tamen haud aliter nostræ, quam quatenus illam  
Esse sinunt uitæ, iura tenera uides  
Adde quod haud aliam quam corporis illa potestas  
Ars dabit hæc uitam corporis atq; animi.  
Iam prope rapturi subeuntem limina Ditis  
Ad uitam domita morte redire iubet  
Sæpe utriusq; hominis uitam sic reddit utramq;  
Alterius terris, alterius superis.  
Officium est reliquis si quid fuit utile rebus.  
Spectari pietas hic mihi sola potest.  
Adde quod eximium quicquid deus obtulit ulli  
Ut maneat, Medici cura fidelis agit  
Tot præclaræ animi, naturæ munera, dotes  
Casibus expositos mille uidere licet.  
Vis memor, ingenium, uirtus, concordia mentis,  
Sæpe fluunt Medico non adhibente manum.  
Morborum siquidem uis obruit, ut freta uentis  
Concita fluctu agas sæpe tulere rate.  
Non secus ac radijs cæcas sol aureus umbras.  
Morborum Medicus dispulit omne genus.  
Corpus ut hoc mortale sit, immortale quis optet?  
Ars tamen hoc quadam præstitit ista tenus,  
Namq; alacrem seros uitam seruasse sub annos,  
Quædam etiam uitæ forma perenniserat

Rhetoras

Rhetoras exemplis fuerat par grandibus uti.  
Nos color infanti noster in ore decet.  
Iure igitur prisca ars laudatissima tæclis.  
Nondum corruptis moribus ista fuit  
Tum fuit in precio, tum præmia digna ferebat,  
Tum sacra, tum magnis regibus apta fuit.  
Legiferum fecisse tuis discrimina Mosen.  
Quis medica factum sub ratione neget?  
Orphea quis nescit medicas errasse per herbas.  
Argutaq; illis accinuisse lyra?  
Fons sacer, ora rigans uatum, Diuinus Homerus.  
Hei quantis medicos laudibus ille canit.  
Quantus in herbarum memorãdis uiribus idem est.  
Quanto illud sacrum condidit ore Moly?  
Quod non arte sua superare uenefica Circa.  
Non lithacum possit detinuisse suum.  
Dona uoluptifici plus quam diuina Nepenthes  
Qualia sine illo nemo canente, rogat.  
Pæona Phylliriden magnum, Phœbiq; nepotes  
Heroa quoties tollit ad astra tuba.  
Ille uirum multis medicum quoq; prætulit unum.  
Omnibus instructum posse latere nihil.  
Plurima Pythagoras inter quæ scripta reliquit  
Plurima, quas uires quælibet herba ferat.  
Nimirum exofus carnes, tam cautus in herbis  
Si fuit, hoc factum quo tueatur habet  
Quis uel Aristotelem nescit magnumue Platona  
Præclare medicæ consuluisse rei?



Crylippum taceo, Theophrasti scripta leguntur.  
Ingens Romanos est numerare labor.  
Mythridatem res nulla magis, neq; regna, nec ingens  
Gloria linguarum, quam medicina tulit.  
Cuius ab ingenio quam nobile Pharmacon extet  
Sepe minus caute sumpta uenena probant.  
Quos Arabas, quos Chaldeos, quos dicere Persas  
Nomina si libeat barbara multa, queam?  
Si libet exemplis uti melioribus, Ipsum  
Aspice, qui medicum se docet esse, Deum  
Illinit hic oculis commistum puluere sputum.  
Hic oleo & uino uulnera scæda leuat.  
Diuersum ille suis abituris iussit in orbem  
Hospitibus medicas addere sæpe manus  
Dum uinum iuueni Paulus præscribit amato.  
Parte aliqua Medicus nunquid & ipse fuit?  
Luminibus captum, dum liberat arte medendi  
Angelus inuenit quod modo nomen habet  
O studium cœleste, datam diuinitus artem  
Diuinæ illæ animæ nomina cuius amant,  
Iudicia heu peruersa hominum nescire pudendum  
Creditur infausti uilia damna lucri  
Scire pudet qua nam possit ratione tueri  
Lucrum, quo maius fata dedere nihil.  
Quod si fortis erit, si uerus habetur amicus.  
Fortunam socius qui per utramq; manet  
Nemo magis fidus Medico, qui tempore duro  
Ipse quoq; ut ualeas, multa pericla subis.

Cum



Cum fugiunt agnati omnes, hic solus adhæret.  
Quamq; alij nequeunt, monstrat, & addit opem.  
Heu nimis ingratos opera qui talis amici  
Seruari, oderunt pro pudore artificem  
Nam quia desperant sat præmia digna rependi  
Posse uiri uultus sustinuisse graue est  
Si quis ab utilibus precia æstimet, hæc quoq; rerum  
Inferior nulli est quæstibus atq; lucro.  
Quamquam maior erat, quam qui rationibus ullis  
Huius diuinæ debeat artis honor.  
Pauca tamen referam, nec enim fuit ulla per omnes  
Cogendis subito fructibus uberior  
Præmia si referam, quibus illam pendere Reges  
Sint soliti, nullam dicat habere fidem  
Quem tu donaris centum Ptholomæe talentis  
Antiochum patrem consule, certus eris  
Plur's Alexander Criobulum fecit, & auxit  
Diuitijs: quales dicere Musa fugit  
Portentosa quidem res est, sed uera relatu  
Roma quibus medicos quæstibus extulerit  
Quinquaginta super Sesterua pone ducentis  
Annua, quæ medicis prodiga Roma dedit.  
At bene si numeres sexcenta hæc milia nummum  
Plurq; ferunt æris quod uehit unda Tagi.  
Quid tamen hæc prisca iuuat extraxisse latebris  
Præsentem faciunt tempora nostra fidem.  
Nā quot in hoc numero Crælique Mydæq; coactis  
Diuitijs, audent regibus esse pares.

Ut quæ ferunt aliæ flores sine fructibus artes.  
Sic hæc largiflua præstat utrumque manu.  
Frigebunt steriles Musæ, sine nomine Rhetor  
Frustra pro sola laude disertus erit  
Musicus ut cantu superet Syrenas egebit.  
Ingéniosa licet nuda Mathesis erit.  
Hæc & plura aliquo nisi sint insignia cultu.  
Vrgentem poterunt uix pepulisse famem.  
Ipsa suos ægre ditabunt iura professos  
Ni fuerint summis artis honore pares.  
Adde quod e sacris raro grauis arca paratur  
Viuerenam recte nemo libenter emit  
Sola suos docti sint quomodocumque tuerur.  
Extulit in famam, quos medicina semel.  
Illa breui magnos explorat tempore quæstus.  
Et solo immensas nomine conflat opes.  
Quinetiam terris non omnes omnibus artes  
In precio lucris fertilis instar habent  
Sarinaticis rhetor fugiet derisus ab oris  
Cognitio est legum limite clausa breui.  
Ipse suæ redeat patriæ diuinus Homerus  
Ipsam se superet carmine pauper erit.  
Heu æuam inopiens, heu barbara sæcula, scélis  
Cui tales nasci contigit ante dies.  
Non tamen ista queri fuit hic opus omnibus artes  
Cum pereant aliæ gentibus, una manet,  
Vna ubicumque satis præstat medicina lucelli.  
Terrarum quamuis ad Garamantas eas, I pete

Ipete climatibus contraria climata nostris.  
Ipete coeliuagi solis utrumque larem.  
Inuenies quo mox diuescas seenore uitam.  
Nam petit & medica gens, eget omnis ope.  
Hoc quoque sunt ipsum qui dicant esse pudendum  
Immodicos quaestus quod Medicina ferat  
Verum sed meritis benefacta rependere nullis  
Hoc opus ingrati, & iusta negantis erat  
Hanc Cato damnauit nimium Romanus, at ipsum  
Conueniens duris moribus illud erat.  
Sunt quoque qui medicos impune occidere clamant  
Quod poterant uirius non uoluisse fuit  
Iam miserum est medici prescriptis uiuere, ut aiunt.  
O uocem, furias quae decuisse queat.  
Scilicet enerues hebetari profuit artus  
Mille uoluptatum desideraque modis  
Sed quid opus tales uerbis conuellerе causas.  
Quae sine iudicio pondus habente cadunt.  
Namque graues arti poenas huius saepe dederunt  
Cui tantum probris impetiere decus  
Quod si sunt aliqui, sicut sunt multi malorum  
Milia, qui tantum nomine sunt Medici  
Ecquid iniquius est hominum quam moribus arte  
Arguere, & laudem criminis esse loco.  
Nulla est religio, tam sancta professio nulla est,  
Que nullos habeat, sustineatque malos  
Quis dabit ut qualem uotis optare solemus  
Contingat princeps hic & ubique bonus

Ergo ne maiestas damnanda est nominis huius  
Si sit paucarum crimine facta nocens?  
Omnibus haud noceat quosdam peccasse fateri  
Peccarunt homines. Ars sine fraude fuit.  
Quis non & medicum Musis & Apolline dignum  
Et plenum numeris omnibus esse uolet?  
Quem si forte neget nostræ fortuna salutis  
Huc tamen eniti, possit ut esse, decet.  
Et poterat tantum uideatur posse, nec huius  
Molis, iners ratio, pondere uicta cadat.  
Et multi potuere, & ab huius nomine laudis  
Condecorant nostros milia multa dies  
Sed quis erit modus, & quem finem nostra uidebunt  
Carmina, si que sunt scribere plura uelim?  
Et portum uideo, & longum mare restat eundem.  
Sed quia præstiterat littora prima petam.  
Si placida antiquis accessit gratia rebus.  
Hac nihil antiquum nouimus arte magis.  
Si bonus inuētis præcium dedit artibus author  
Artifices fama est hanc reperisse deos.  
Si uenit grauitas ab honoribus ulla peractis  
Diuinis meruit laudibus illa coli.  
Si sunt in præcio quæ magnis digna uidentur  
Semper apud reges maxima uisa fuit.  
Si quod difficile est pulchrū quoque, pulchrius hac est  
Cum sit & hac usu grandius arte nihil.  
Si spectare libet quid possit, quanta facultas,  
Hæc fugientem animam sola tenere potest.

Si quid

Si quid inest rebus quiddam, quod sæpe necesse est  
Nulla sub hanc tantum gloria laudis habet  
Si uirtus spectanda, quid est uel honestius usquam  
Quam seruare hominem qui periturus erat:  
Si quis ab utilibus uenit fauor omnibus huius  
Ut fuit & maior gratior usus erat.  
Ex animo talem ergo animum tibi gratulor Hunc  
Tam bona qui poruit, deligere ista sibi.  
Perge modo, & totis incumbere uiribus aude.  
Vnde nouus studijs iam tibi surgit honor.  
Vnde tibi faciles texunt nouaserta Napeæ.  
Ista quidem uario germine floret humus.  
Hoc iter ad Musas, ego te comitabor euntem,  
Hæc quoq; si nescis, proxima ad astra uia est,  
Hæc tibi disparibus cecini dictata camœnis.  
Dum subita Medicus ludit Apollo cheli.  
Quæ quantum nobis, tantum debebis Erasmo,  
Qui prior omnibus hæc, sed sine lege dedit.  
Hos prius eximiae culto succidimus horto  
Parte bona, quæ nunc pauca, sed apta uides  
Addidimus quoq; ceu nostro de flore corollas,  
Quarum lecturos non puduisse queat.  
Et ne casta modo passim, & sine lege iacerent  
Legimus, & numeros iussimus esse Vale.

Τ Ε Λ Ο Σ



Faint, illegible text, possibly bleed-through from the reverse side of the page.

TEA O Z

62

Chorus Nobilium Medicorum in  
Musæo Sturtiano.

Apollo.

Arua Ceres uinea coli monstrauit Iacchus.  
Mercurius Cytharam, Lemnius arma dedit.  
Multa alij Diuum, medicina inuentio nostra est.  
Omnibus hæc maius gloria nomen habet.

Idem.

Tæla trifulca Iouem, Cererem seges, Ebria Bacchum  
Vina, Deos inter nos medicina locat.  
Illi sæpe nocent, quas inuenere per artes  
Quam sæpe illæ adimunt, ars mea reddit opem.

Æsculapius.

Quas pater inuenit per me dedit omnibus artes.  
Creditus hinc uiuo corpore Numen eram.  
Abstulit iratus uitam mihi Iuppiter illam.  
Quam reddi toties, non tulit arte mea.

Podalirius.

Sæpe meas sensit uires Argiua iuuentus.  
Fluminis ad ripas, inclyte Xante tui  
Ex patre me Phœbo, fecit fortuna nepotem.  
Nec te mei Diua Nympha Coronipudet.

Machaon.

Me quoq; qua fratrem Podalirion arte medentem  
Vidit ad Idæos Græcia tota lares.  
Vera loquor, nec me tacuit diuinus Homerus  
Curasse artifici uulnera multa manu.

Chiron.

CHIRON.

Herbarum uires magnum cognoscere Achillem  
Et blanda docui concinuisse lyra.

Debet & ipse suas nobis Epidaurius artes  
Cui sedem Laci Tybridis unda dedit.

HIPPOCRATES.

Primus ego obscura Medicinam nocte sepultam  
In lucem ueris artibus adserui.

Nec mihi cuncta parem uiderunt arte medendi  
Sæcula, quæq; manent, quæq; fuere prius.

GALENVS

Dempseris Hippocratem. Medicor; primus habebor  
Debeo multa illi, debet & ille mihi,

Nam quæ nota parum reliquis dedit, omnia feci  
Mille libris claro lucidiora die.

IDEM

Hippocraten magnum breuis Insula, me dedit ingēs  
Terra Asiæ, plus nos scripsimus, ille minus,

Ille elementa dedit, nos inde extruximus arcem  
Quam seruat Medici præsul Apollo chori.

ASCLEPIADES.

Rhetor eram, sed me locupletem ex paupere fecit  
Curandi ratio corpora, more nouo

Extinctam posito reuocauit a funere uitam.  
Et fortuna meo nomine uicta dolet.

ERASISTRATVS.

Tabuit illi cito Stratonicis amore nouerq;  
Antiochus, tacito certus in igne mori

Arte

Arte mea inuēni deprehensō gratia patris  
Obtulit uxorem quæ modo mater erat.

EROPHILVS.

Primus uenarum docui cognoscere motus.

Quoslibet etatis pro ratione suæ

Nostra fessisset, nec quemquam Musica, si non

Plus nimio uisum grande fuisset opus.

CRITOBVLVS.

Fama clarus eram Macedum sub rege Philippo.

Artis opem fidæ cui mea dextra tulit.

Namq; oculum dubia percusso forte sagitta

Absq; nota, formam luminis adserui.

PHILIPPVS.

Tristis Alexandro suspectum littera fecit

Ne biberet, nostra pocula mista manu

Ebibit ille prius, tum scriptum porrigit ultro

Tanta me dignum credidit esse fide.

DIOSCORIDES.

Tempore quo Pharijs Anthonius ignibus arsit

Prælatas medica pluribus arte fui.

Debet adhuc nostris rerum natura libellis

Quod cum tot, pauci non potuere mori

PAVLVS ÆGINETA

Nos lege qui magni cupis aurea scripta Galeni

Tramite difficili non remorante sequi

Illius æquarunt immensa uolumina uires

Omnia, sed cursu nos breuiore damus.

PLINIUS.

Quicquid

Quicquid in arcanis naturæ sensibus unquam  
Aut fuit, aut nunc est, aut erit, omne meum est  
Talem se nostro debet medicina labori  
Qualis naturæ prodit ab uberibus  
Cornelius Celsus

Dicentes medici quandoq; & Apollinis artes  
Musas, romano iussimus ore loqui  
Nec minus est nobis per pauca uolumina famæ  
Quam quos nulla satis Bibliotheca capit  
Antonius Musa

Maximus imperio coluit me Cæsar amicum  
Ex medicis igitur primus habendus etiam  
Ne fierem nocuit musæ mihi, musa Maronis  
Quem colimus Diuo charior ille fuit  
Chorus Musarum  
Clio 1

Sacri prima chori musarum præuia Clio  
Addo suam rebus temporibusq; fidem  
Euterpe 2

Me chorus Euterpen, quia sim iucunda, uocarunt  
Et meâ plus alijs fistula dulce canit  
Thalia 3

Quod me ceu uiridi spaciantem cernis in horto  
Floribus æternis apta Thalia fui  
Melpomene 4

Melpomene reliquas supero dulcedine uocis  
Sunt qui me Tragicis moribus esse putent.



Terpsichoræ quinta.

Terpsichore cytharam pulso, ducoq; choreas  
Hinc me Syrenas progenuisse ferunt.

Erato Sexta.

Quamuis casta Erato castis aspiro poetis  
In sua uota tamen me uocat omnis amans

Polyhymnia Septima.

Aucupor innumeris Polyhymnia cantibus aures  
Æternumq; canunt organa nostra melos

Vrania Octaua

Vranie cœleste genus cœlestia canto  
Esse deos facio qui mea regna colunt.

Calliope Nona.

Vox bona. Calliope. Musarum maxima, dicor  
Singula sunt alijs, omnia tota mihi

In foribus Musæi.

Hæc quicunq; subis penetralia, ne inscius erres  
Præsidet hijs Phœbus, Pieridesq; nouem,

Tam Medicus, quam te uates inuitat Apollo.  
Liber ab hac hospes Religionis subi.

*[The text on this page is extremely faint and illegible, appearing as ghosting or bleed-through from the reverse side of the document. It consists of several lines of text, possibly in a historical or scientific context, but the specific words and structure cannot be discerned.]*



# COENA BA

PTISTAE FIERAE DE HERBAS

RVM VIRTVTIBVS ET EA

MEDICAE ARTIS PAR

te, quæ in Victus ra  
tione consistit.

D

RAPHAELI REARIO. BAP  
TISTÆ Eeræ Nantuanî Cœna

**S**l cui delicias iocosq; nostros  
Fas sit sepositis dicare curis,  
Sæui dum fugiant leonis ignes  
Qualescumq; habeas uelim Raphael.  
Tu solus medicos meos labores  
Nutris, tu miseræ rati secundo  
Aspiras, pelago furente portu,  
Duro tempore nec sinis perire  
Vnus Iuppiter, unicusq; Apollo es  
Nobis, seria sint tua & iocosa.

AD LIBRVM NE EXEAT

liuore & perfidia Medicorum.  
Liuoris rabidos liber notasti  
Latratus, medice malaq; mentes  
Turbæ, & perfidiam æmulantis artis,  
Vulgi credulitas inaniore  
Iam deprensa tibi est, & ociosi  
Rumoris solidæ & sacræ inuidenti  
Virtuti, assidui grateq; morsus,  
Festinate nimis, amen tabernas  
Odisti patrias, laresq; nostros  
Audentiq; paras iter uolatu.  
Dum musis nimium miselle credis,  
Maestate sacri chori superbus

Quod

Quod Phœbi auspicijs, ope & medela  
Pascamur nimium putas, sed amplum est.  
Ieiunus poteris subinde nosse.  
Contentus medico, & satur quiesce  
Nostro nomine quid lacer famescens,  
Neglectusq; feret miser pœta:  
Certe nomên habet, sed ignis, ara,  
Huic nec uictima nec dapes pœtæ,  
Et totis querulus sitit diebus,  
Diuinæ hoc meritum est, honosq; menti  
Ingrata, impia secula, & prophana:  
Viuaus medici, liber morare.  
Quod uersus coeant tui & medelæ,  
Quod Phœbum medicus, sacerq; uates  
Auctorem celebrent, piumq; patrem,  
Iunctis laudibus, educata turba,  
Non nouit rabidus furor maligne  
Plebis. pessimus improbusq; liuor  
Cultis pernicijs, malumq; uirus  
Et mors ingenijs. Liber morare  
Obdurat, monitus precesq; nostræ  
Nil profunt, celer exit hinc, inæquo  
Delumbiq; pede, exeat secundis  
Ausis, Aonidum fauente cœtu.  
Sit laus summa tibi superne Phœbe,  
Mordebit tenuem meum Libellum,  
Rumor perfidus, hic tamen superstes  
Viuet, posteritas meis Medelis



Arridens Medico tuoque uati  
Optabit reduces dies negatos,  
Infelix morere & perito Liuor.

# PRIMA COM MENDATIO AB IPSIS Elementis. ELEMENTA.



Rida Terra, gelu torpet, calet hu-  
midus aer.

Si gelida est, deceat, si minus hu-  
met Aqua.

Torrída ab igne, minus sunt caetera  
sicca, ministrant

Omnibus hæc uarias non sine Sole uices.

Dij, bene sit uobis, semper mutata nouantur  
Ut perimant formas dentque elementa nouas.

Ficus. *σύνκα.*

Ignem tepet modico, primoque est tempore Ficus  
Mollior, urenti mox sitit igne magis.

Candida purpureis nigrisque est gratior, omni  
Pinguior hæc fructu est, uberiusque fouet.

Si noua sit, nocua est stomacho, & descensibus apta  
Effluet, ardenti ni sociata nuci est.

At siccata aperit, sordescque potentius effert,

Nec

Nec minus ista mali sanguinis esse solet.  
Frigida membra calent Ficu, præcordia lenit  
Et caput, hanc primam mensa liberq; ferant.

Mala.

Plurima sunt minimiq; madentia mala caloris.  
Dulcia, sed stomacho commodiora meo.  
Corda iuuant flammis agitata, at noxia uentri  
Turgebunt, neruis & nocuisse uolent.  
His caueas, mala sunt, dira q; mouentia febres,  
Forma placet, nitidi corticis, esca nocet.

Persica.

Rore sumus pluuio mox putrescentia, uentri  
Fida calescenti, si modo prima damur.  
Mollia laxamus uentres, siccata tenemus,  
Nos timuit Persis, sed tibi grata sumus.  
Poma Armeniaca.  
Poma eadem dices quæ Persica, si tamen amplum.  
His corpus, nobis aurea forma datur.

Pruna. κοκκιμηλέα

Pruna licet uario decorata colore nitescant.  
Frigent, & pluri crassa liquore fluunt.  
Soluunt, corda fouent ardentia prima reposcunt  
Prandia, sunt Syrii nobiliora soli.

Pyra.

Brumalis sitibunda cibi, durantia uentrem  
Sunt pyra, uentosum non edat illa latus,  
Cor tamen hæc colat, & fungi cui cura maligni.  
Nec pipere & mulso melleue cocta nocent.

Cerasa

Iam dedit e ponto nobis tria poma Lucullus  
Vix tepida & curius dulcia, sunt subiti.  
Dulacida ignito siriunt apuissima uentri,  
Condit adusta uorax Acria sole coquus  
His aluus fluida arcetur, famis improbus ardor  
Crescit adempta sitis, quam gula docta coquo:

Cydonia

Sicca leuis brumæ q̄ poma Cydonia melle  
Cocta iuuent stomachum, mensa secunda rogat  
Frenant uina, tument, fluxus remorata, lacertis  
Sunt nocua, & nimio cursibus apta cibo

Oliua

Torpescens olea exacuit, sed auara palatum  
Vix alet, arentem mollior aluus amat  
Igne leui (nisi salsa) tepens, imitata Smaragdos  
Fœniculo atq̄ acido rore refecta sapit.

Sorba Arbuta Mespila.

Arbuta, Sorba, tenent fluidos et Mespila uentres;  
Paruo siccescunt hæc tria poma gelu.  
Hæc fugias nitido dum cortice poma rubescunt  
Vix simul eueniunt, et decor, et bonitas.

Auellana

Primus Abellinam Campano a nomine cultor  
Dixerat, aridula est, sed minus illa tepet.  
Inuisa est capiti, et stomacho, tardissima lapsu  
Intumet, umbrosis nascitur in corylis.

Amygdala.

ἀμυγδαλί

Feruet

Feruet & emollit si dulcis amygdala, Amara est  
Asperior, mentas nesciat ista tuas  
Ilicum dulcis, tabemq; a pectore delet.  
Quam bene distat: alit dulcis, amara ncat.

Nux

Mille nuces poteras dixisse, sed unica iuglans  
Nux dicta est, linguæ iam nocitura tuæ  
Siccior arefcit, stomachum & caput improba uexat  
Mirum, si nocuæ sit bene iuncta uisæ?

Pistaceum πιστάκιον

Ignem nuce superat, renes iuuat, & iecur humens  
Pistaceum, hoc stomachi Cœna senilis amat.

Pinea

Ebullit nimiumq; sitit, pulmonibus inis  
Debita uix coquitur Pinea, sed bene alit.  
Intestina fouet, neruis rigidoq; lapillo  
Subuenit, & Veneri grata, fugit Cybelen.

Castanea

Quæ tibi grata licet posito mollescit echinæo  
Sicca e. i., & nimio Castanea igne calet.  
In caput & uentres inflata asperrima sæuit  
Nisi spolia apponiet mellis arundi nei.

Zizipha

Magna placent, tussim sedant, stomachumq; lacessunt  
Humenti frigent Zizipha temperie.

Mala Punica

Dulcia sunt madidi roris, sicci Acria poma  
Punica, pulmōni hæc sunt mala, at illa bona  
Cuncta

Cuncta nocent stomacho, feruentes acria flammæ  
Extinguunt, cunctis mensa secunda datur.  
Sæpe remorbetur dulci si uescitur æger,  
Vtraq; cum dissent, meiere cur faciunt?

Corna.

Corna nocent stomacho bruma male grata rigenti,  
Si tuus illa uoret uenter, avarus erit.

Mora. *συνάμινα*

Acribus est gelidus, feruescens dulcibus humor,  
Dulcia mox putrent Mora uorata tibi.  
Acria si uentres cholera subigentia durant,  
Vesicæ effluxus plenior inde tibi est.

Vua. *σαφυλί*

Dulcis & apricis delecta in collibus Vua,  
Terreus huic cortex, feruidus humor inest.  
Excipe de nigris quæ fit tibi gratior albam.  
Ne ue infiet, soles sit remorata duos.

Bacche quid hoc maius potuisti munere? nutrit  
Hæc bene, uesicæ sed male sana nocet,

Vua Passa. *σαπίσ*

Passa iecur stomachūq; iuuat, mihi pria Corinthi est,  
Illa cum tepido grata liquote leuat.

Vua imatura

Quid miseræ amplecti caram mihi profuit ulmum?  
Tam subitæ mortis cum meus extet amor?  
O felix labrusca tuis seruata racemis  
Quam minor est multo fors mea sorte tua?  
Non caleo, dulcisq; mihi non insitus humor

Digna



Digna fouere fui pectora, nunc noceo,  
Astringo, ingluuiem repeto, sum noxia bili,  
Malueram Baccho debitus esse sopor.

Labrusca, ἀμπελος ἀγρία & Pruna syluestria.  
Labrusca incultæ decus arboris, acria pruna  
Nata sub umbrosa sole tepente rubo.  
Frigida sunt, uomitumq; tenent, fluxusq; retardant,  
Gratia quanta louis nil sine dote facit.

Bacca Lauri

Laurea, docta caput, mucosq; pectora, lumbos,  
Et iecoris clausas radere Bacca uias.

Dira mouet uomitus, & rusticitate retenta,  
Præ nimia scetum perdit amaricie.

Menstrua subducit, lapidemq; epota resoluit,  
Quod mirum est: ullit si prius, uita modo est.

Bacca Iuniperi.

Gratia Iuniperi baccis sitientibus ingens,  
Pulmonem stomachumq; igne tepente iuuant.

Semianimem reuocant matricem, bacca dolores  
Iuniperus flammis uisita, uenena fugat

Conus Cypressi.

Arescens calido reprimat conspersa Cypressus  
Vesicæ & neruis optima languidulis

Est mala, grata tamen, Ditiq; in funere sacra  
Flet pueri assidue lurida fata sui.

Dactyli.

Ardua dat dulci pomum tibi palma tepore  
Cui dedit apta nimis nomina, forma teres,

Hoc caueas, tumidum corpus torpedine replet,  
Sic cedit uinci nescia palma tibi.

Grana Myrti.

Dum sitibunda rigent, referatos grana cruores  
Myrtea compescunt, & bene semper olent.  
Corda senescentemq; iubent reuirescere formam,  
Hinc tibi grata putant Myrtea ferta Venus.

Bacca Hederæ.

Sicca nocens neruis Hædera est, & frigida paruo  
Igne calet, uarijs sic male mixta modis.  
Vina domant, firmantq; caput, uentremq; corymbi,  
Cincte hederæ nimium tempora Bacche sapis.

Mala Medica.

Medica mala sumus, pelli uis ignea nostræ est  
Humentis Brumæ nec bene cocta caro.  
Terreus est humor, sectantur semina pellem,  
Flos calet & folium, sic uolueri Dei.  
Tarda caro est, succus choleram, fluxusq; moratur  
Cor tepet hinc ardens, hinc tua membra nitent.  
Semina, flos, folium, & cortex frigentia mulcent  
Corpora, & epurant aera pestiferum.  
Sola tamen uolumus mandi, sic gratus, olefcens,  
Nos, bona die Veneri, non mala, nec medica.

Nerantia.

Proxima sunt, Itali dixere Nerantia, primis,  
Vincunt pelle, parum frigidus humor inest.  
Verticibus miro sunt hæc gratissima odore,  
Dulce sapit melius, pectoribusq; fauet.

Sint

Sint folia arboribus seruata uirentibus ipsis.

Cætera sunt mensæ commodiora tuæ.

Mala Limonia.

Assyrîi pariunt etiam Limonia campi.

Crediderim succo hæc uincere prima malo.

Cætera subducunt, nec prima uigoribus æquant,

Sic nullo uarijs ordine dantur opes

Frumenta.

Iam liber arboribus per aristas ire, relictis

Parue potes, uario tempore multa legas

Prima tibi aëria occurrunt frumenta, manipulos

Excute, subruffa, & grandia grana teras.

Plenius hæc repleant, fomentaq; plura ministrent,

Nulla magis Cereri grata corona datur.

Farra.

Farra calent, nimirum siccata, his esca tenacis

Sumpta cibi est, mollem saccara conficiunt.

Sic stomachum & pectus refouebûnt, q̄ bene dictû est.

Saccara non ullis posse nocere cibis:

Ordea.

Sicca, gelu parui, modicæ sunt ordea cœnæ.

Febribus in calidis pectoribusque pares.

Inflant, oclusæ uesicæ claustra relaxant,

Nullus ea astricti corporis eger ædat.

Spelta.

Spelta uenit melior, minimo tepesacta liquore,

Cui tribuunt primos ordea, farque gradus.

Mira sed hinc res est, spelta minus ordea prolunt,

Et

Et tamen hæc avidis prima uorantur equis.

Cicer ἐπέβιδυ

Feruet & arefcit cicer omne, sed ignea uincunt  
Subnigra, pulmoni prima alimenta tuo,  
Hæc reduci formæ et uocum concentibus apta.

Si data sint menfas inter utraq; tibi,  
Cortice non posito, renes, iecur, atq; lienem,  
Veficamq; fouent, & Venerem faciunt.  
Hæc bona sunt, turgent, sed aquosa uirentia, Tufci  
Cur tamen in primis ortibus ifta uorant?

Cicercula.

Extumidos auget magis uda Cicercula uentres,  
Et ftomachum calido dura minore, grauat.  
Si Cicer hanc uincit, non his eft æqua potestas,  
Sic cedunt dominis infima quæq; luis.

Pifa.

Sub cane ficca parum frigentia Pifa parabunt  
Cortice deposito pabula fana tibi.  
Sed melius fapient fi dulcis amygdala fuccum  
Præfiterit, mira fic iubet arte gula.

Faba κίναμος.

Vda prius, Faba mox fit terrea, turgida fempet  
Eft tamen, & poterit fomnina ferre mala.  
Frefa minus nocua eft, crallos parit illa liquores,  
Albentem intactam gurgulione legas.  
Pectoribus fluidæq; aluo uix cominoda, uentri  
Et capiti eft morbus, dedita tefticulis.  
Hanc pipere & celebri poteram condire culina,  
Vendicat

Vendicat hanc uilis sed sibi rusticitas.  
Dum calet arenti & tibi manditur ore Phaselus  
Mox facit infirmo turgida membra cibo.  
Si rubet, est melior, muliebria fortius effert,  
Hanc fuge si placidæ somnia noctis amas.  
Si piper & mulso faciet coquus arte salubrem,  
Dic mihi naturæ seruit an iste gulæ?

Lens.. φακός

Aluus ab igne leui lentis siccata tumescit,  
Ordea si reddant dic Medice innocuam.  
Illa melancholicos, neruis inimica & ocellis  
Nec satis est, morbos, somnia dura mouet.  
Scilicet extollat Pelusia munera Nilus,  
Dulcia si addideris, toxica dira facis.

Oriza . ὄριζα.

Cum tepeat uentrem retinens, & amygdala inungi  
Lactē uel exposcat, siccet Oriza magis.  
Sic pulmenta feret tibi plurima, si tamen inflat  
Nequitiae poterit promptior esse tuæ.  
Sed moneo patinas uexat diuturna calentes,  
Siste parum, Veneri fiet & apta Gulæ.

MILIVM κέγχροσ Panicum . ἔδυμοσ

Sunt ieiunia, aluum durantia, grata dolori,  
Si Milla ignitis sint prius ulla focis.

Lactē incocta fouent molli uel inusta liquore  
Plenius, at cœnæ tarda tenacis erunt.

Panici uberior leuioris mensa superbit

Sæpius



Sæpius exiguis cedere magna solent.

Lupinus. *θίςμος*

Siccior ardescit rudis incultusq; lupinus,

Hic conuiua tibi rustice durus eat.

Lumbricis mors est, pleno iecori atq; lieni

Et præsentis opis renibus esse solet.

Gratia sit natura tibi, si uillicus illum

Non colit, ipse sua est tutus amaricie.

Vicia, Lolium, *ἄριζα* Avena.

His uicia, lolia & poteram committere auenas,

Pluraq; quæ nullo terra serente parit.

Segnia sunt, cultur nec carmine digna, nec horto,

Quumq; renascentur nulla ea mensa uolet.

Cucurbita. *κολόκυθα*

Succi aquei, cursus rapidiq; Cucurbita, bilem

Vincit, & Iliacum non bene cocta ciet.

Quã bene grata tamen, cuiuscunq; admixta secundat.

Huic externa magis quam sua forma placet.

Cucumis paruus. Citrullus.

Sic nocet humescens Cucumis, gelidusq; Citrullus,

Vt tremuli ardores cordis odore leuet.

Ne diuturna tamen sit concomitata, caueto.

Febri, in assiduos si datur esca cibos.

Hic bilem subigitq; sitim, stomachoq; calenti

Gratus erit, medici si sapit arte coqui.

Cucumis magnus

Grandior exoritur Cucumis sitientibus ægris,

Humidior, paruo uix tepet iste gelu.

Sordibus

Sordibus hic patulos reddit quoscunq; meatus  
Sæpe uenenatæ sed dapis esse solet.

Pepo.

Quarta tua est sedes poteras sed primus haberi

Cum tepeas, dulci grate liquore Pepo  
Vesicam & uentrem referas, sed præuius ito

Ne tumidus noceas posteriore cibo.

Quæ grauior tibi noxa tamen, uel perdita sedes.

Vel tibi, q; medici plurima uina negent:

Fungi.

Biffenos poteras irritamenta malorum

Ferre liber Fungos. cura sit ista Coquo.

Vndenos satis est subire putredinis uidos,

Dicere frigentes esse grauesq; nimis.

Hi tamen inter se cum dissent. Claudius edit.

Coniuge Boleros dante magis nocuos

Si placcant, rabidi caueas contagia ferri.

Cunq; uenenatis putrida quæq; locis.

Quisq; nocet capiti & stomacho. caligine sensus

Velat, & est cordi pernitiola lues.

Nicq; salutiferi medicamina pura falerni

Hauferis, urinæ uix erit apta uia.

Funge uale. genitum nil miror nocte sub una.

Sic properant rabido noxia quæq; pede.

Fungus Lyncurius.

Vltimus exposcit primos sibi Lyncis honores

Fungus honoratas dignus adire dapes.

igneus est. iecori, & renum medicina lapillo

Vesicæq;

Vesicæq; datur, prandia grata gulæ  
Quod lapide est ortus forsan mirabere: mirum  
Grandius est lapidem mox alit ille suum.

Panis Frumentaceus  
Debita naturæ tua modo charta libelle  
Ars petit emeritam, siste parumper, opem  
Viuimus arte, fouet nos omni tempore panis  
Nec sapiunt lautæ, si sine pane dapes.  
Feruet & artificis cura conditus amica  
Fœcundo uincet salgema quæq; cibo.  
Pituitam fermenta adimunt huic mixta tenacem  
Ars bona, sic geniti sumus ut moriamur, amica  
Nos tamen æternum uiuere quæris ope.

Panis non frumentaceus.  
Quid sapiant aliq;, uelles si uendere panes  
Pistor, ab inscriptis quære leguminibus.

Vina  
Vina bibe, humentes sed sint imitata tepores  
Antiqui calices, nec noua musta placent  
Alba colas melius, referatis postibus intrant  
Corpora, & emulcent, sunt nigra sicca magis  
Si tibi subrubro salienti grata colore  
Sunt, modo sint olido munda sapore, bibas  
Corda iuuant, uires reparant, subitamq; reportant  
Lætitiâ, modicis sed bibe sumpta cadis.  
Dulcia pectus alunt, iecori mala, pessima uentri  
Turgidulo, somnos hæc Veneremq; ferent  
Cæcuba

Cecuba fumoso nimiumq; sur entia uiro,  
Sensibus & stomacho deteriora nimis,  
Forfitan & chium expectas. grandescq; Falernos.  
Sine mihi pauca malo nec sine rura Capro.

Vina aquatica.

Calda minus, sed sunt magis humida aquatica uina,  
Si ferat hęc stomachus sensibus apta placent.

Acetum.

Vlcera si uentris uel pectora siccet, acetum  
Commoditas tamen est non tibi parua coque  
Frigore si poterit neruis nocuisse, rependit  
Damna, potest egro si reuocare famem.

Sal.

Nunc riget, ante liquor fuerat sal, siccet & ardet,  
Cur tamen epotus corpora fluxa ciet?  
Gratior albus erit, ruber est urentior omni  
Laus, sale non posito mensa nec olla sapit.

Lac.

Dulce sapit, subito cur lac putrescit, aquosum est,  
Quod prestat. Capre post? Ouis inde? Bouis.  
Cui nocuum capiti, putridis & febribus, ora  
Inficit & neruos, sed bene pectus alit.  
Quando bibam, primū quum sugis ab ubere, somnus  
Huic, moneo, & motus. mixtaq; mensa nocet.  
Torpetis: unum oro, Cur in contraria fertur.  
Et modo lac referat, & modo fluxa tenet?

Butyrum.

Lac dabit aerij tibi condimenta butyri,

E

Nes

Nec mirum e gelido marmore flamma micat.  
Pectora demulcent uentremq; doloribus apta,  
Non sunt plura gulæ, sed satis isti coquo.

Caseus.

Si calet antiquus siccescens caseus, humet,  
Et gelidus nouus est, inter utrumq; placet.  
Si nouus impinguat, siccat uetus, autamen ambo  
Et capiti & stomacho, pectoribusq; nocent.  
Mensa ferat medium, uel nullum, renibus illi  
Sunt nocuit, & iecori, nil habet iste boni.

Oleum Oliuarum.

Pingue oleum mollit uentres, humetq; calenti  
Temperie, & pingui fert alimenta cibo.  
Hoc sine, nil condita sapit Lactuca, sed unde hoc,  
Inspidum cum sit, deiciatq; famem.

Oua.

Flent, positoq; tremunt capite, et coeuntia mandi  
Nolent nata modo, si sapis oua bibe.  
Humida sunt, celerisq; cibi, flammæq; repentis,  
At durata time, nec diuturna uores  
Mollia pectus alunt, tussim sedantia, raucis  
Vocibus apta nimis, Gaudia non suis agunt.  
Hæc stomachum mulcent, renes, iecur, optima uetri,  
Vesicam mira sedulitate fouent.  
Sunt bona, sed facile et subito tamen oua putrescunt,  
Si c nihil ex omni parte iuuare potest.

Mel.

Ignea uere legas et mella nitentia succo

Subruffo



Subruffo hyberno tempore lecta mala;  
Dulcia sint, somnis blandum lenimen, & imo  
Pulmoni urges si tamen, illa time.  
Hæc stomachum reparant, hæc a putredine scæda  
Omnia tutantur, Gloria magna apibus  
Sed nihil aut modicum hoc uentri, mirabile maius,  
Quod nocet educunt, quod iurat illa tenent.  
Saccara grata magis tibi dulcis harundo ministrat,  
Liber adi, hic nocuæ nec timeantur apes.  
Cum minus caleant, minimum siccata uidentur,  
Omnia cara, mihi sunt meliora noua,  
Pectoribus, stomacho frigenti aptissima, mella  
Si minus a'radunt, sunt magis apta Gulæ.  
Lac, dulces fructus, Mel, pluracq; dulcia portas,  
Nec liber es sapidus, plurima amara tenes.

Caro.

Si domini fortasse liber te mensa uocabit,  
Inscie, ne pecces ultima mensa tua est,  
Quadrupedes uario current huc ordine, pluma  
Nobilis huc posita quæq; uolabit Auis.  
Quadrupedū humidior cibus est, tua portio dextrū  
Sit latus, uida (deceat si tamen) ossa pete.  
Dulcius hæc gustum alliciunt, tuus ista tepescens,  
Semianimisq; calor concoquet igne leui.  
Pauca sapis uel si mauius lactentia, cedant  
Testiculi teneris carnibus ista licet.  
Maser'us oblectet, fastidit scæmina, pingui  
Feruentes nimio subleuat illa cibos.

Externum incoctę carni dabit olla liquorem  
Innatum retinent assa repente foco,  
Si te gratus odor uolucrum trahet, ite Cachinnos  
Ne moueas domino simplicitate tua.  
Caro pinguis & falsa,  
Exitus est facilis pingui, & uix nutrit, auari  
Salsa cibi est caro, ni sepius inde bibis.  
Oculi, Cerebella.  
Quadrupedum effodias oculos, cerebella uolucrum  
Vda nimis, calidum ni piper addis erunt.  
Vbera.  
Sunt aquea & pluuio si lugent ubera lacte,  
Carne minus sapiunt, nec sine lacte placent.  
Colla, Hepar.  
Colla, iecurq; calent, collum sed fortius humet.  
Gallina, anser, anas, mollius epar habent  
Pedes, Ale.  
Pes placet anterior, sed non minus ala, tepores  
Aerios non est hec imitata minus.  
Ren, Cor, Pulmo, Lien, Venter  
Det uolucrum aerios renes coquus, ipse lienem,  
Pulmonem, uentres, siccaq; corda uoret  
Vitulus, Bos, Taurus.  
Assiduos habeant uitulum tua prandia in usus.  
Cui madida & sapido iuncta tepore caro est.  
Terrea bilem affert, terram digesta per annos,  
Nunc eme, sic stomacho fit leuis esca tuo.  
Ne tamen incertis natura laboribus erret, Cogetur

Cogerur pando bos dare colla iugo.  
Spectet ad exortum solem frons frigida tauri,  
Siccior est, Hyadas si fouet illa sapit.

Hedus, Caper.

Hedulus ad domini saltet, sed frigidus, aras.  
Vix calet, illa egris uida alimenta feret.  
Cum male olet ficcat, sit iam caper improbus, absit,  
Et cadat ante focos uictima Bacche tuos.

Agnus, ueruex.

Anniculus placeat. uel si sine testibus agnus.  
Pinguior est hedo, quum calet olla. uores.  
Hunc amo si duri per pascua montis anhelat  
Maluero si auri uellere diues erit.

Sus. Aper.

Sus tibi cenoso sit cœna domesticus ore.  
Grata ferat nobis mensa hyemalis aprum,  
Ille licet currat de uertice montis. a quo se  
Carnis erit. pluri sed tamen apta cibo est.  
Hunc feritas. silueq; domant, & inania saxa  
Post melius posita rusticitate. sapit.

Capreolus, Damma

Iam canibus laqueos iniungite. iam later udam  
Tingit humum, roseo sanguine Capreolus,  
Hic optata feret nobis somenta calore  
Vda leui, modicis moxq; coquenda focis,  
Dammula adusta magis. si matris ab ubere rapta est,  
Huic prior in nostro forte erit orbe locus,

Bubalus.

E 3

Bubalus

Bubalus hinc abeat, ne ue intret prædia nostra,  
Non edat hunc quisquam, sub iuga semper eas

Cervus.

Terreus est, uolitat sed cervus, retia tendas  
Ne fugiat, neruis quum tumuere fauet.  
Si perere nigram bilem, sit captus anhelos  
Ælca cani, cordis sed prius ossa legas,  
Illa uenenatum poterunt depellere uirus,  
Sic nihil est penitus quod sine laude uoces.

Ad lectorem.

Longa tibi & forsân lectior mea cœna molesta,  
Ne satur inde uomas, finis ubiq; mihi est.

Lepus.

Auriti leporis mihi pulpamenta reponas,  
His meus abradi iam didicit stomachus.  
Ignea sunt, alium durant, sed renibus arctas  
Et femori norunt hæc referare uias  
Iuppiter alme, datur lepori si sexus uterq;  
Nec fera, nec malus est, omnibus q̄ca placet.

Cuniculus

Credideram leporem, sic forma simillima fallit,  
Ambo superferant, dente uel aure pares.  
Ambo timent, distant tamen, uida cuniculus affert  
Fercula, uiscosum semi imitata gluten.  
Hunc torre igne tamen, suffossa euertere castra,  
Bethydis audebit, si modo credis, aquis.

Herinaceus

Si tibi Echinus adest, stomachum fouet, illa mollit  
Humet,

Humet, & urinæ membra relaxa tenet.  
Febris in antiquæ cœna optatissimus. ægris  
Antidotum neruis nobile falsus erit.  
Scilicet hic mos est naturæ, excelsa recondit  
Munera, dum osum tot bona tergo habet.  
Glis.

Nil iuuat umbrosi latitare cubilibus antri,  
Glis tibi, uita & mors hic tibi somnus erit,  
Nec pingui nocuisse malo, ingeniosa libido  
Interdicta gulæ, noxia quæq; uorat.  
Gallus, Capus, Gallina, Pullus,  
Iam uigil excubitor nos increpat, ocus ito  
Iam rubet orta dies, segnis inersq; liber,  
Cedendum est, Lybici gallum timuere leones,  
Omen habet certis in fer abella notis.  
Illa forte doles, & somnum Fessulus oras?  
Incocti pingues sint tibi potus aquæ.  
Prandia si dederit, Veneris documenta proteruus  
Nesciat, hinc sicca est, & male grata caro.  
Sit puer aut falso Cybeles pro nomine pœnas  
Exigat, & posito sit tibi teste capus.  
Sic bene pinguis eris, sic iam dormire licebit  
Et pariet rauæ fercula plura gulæ.  
Huic gallina uices, uel si magis humida primas  
Nigra dabit, partus sit licet impatiens.  
Hij cerebrum, Veneremq; fouet, minus ignea pullis  
Vis data, sub sicco sint mihi cœna cane.  
Maxima testiculis positus, tibi gloria Galle,



Somno aluo, Veneri. gratus es & Cybelli.

Anser, Anas,

Anser, Anasq; tibi sit plena domestica succo

Si ualidi es ito machi rustica dura nimis.

Anseribus magis ardet anas, præstantior alis

Est cibus, hæc profunt uocibus & Veneri.

Quisquis honoratum iecur ausus mandere primum

Hic Messallina doctior arte gulæ.

Ibis, Ciconia, Grus.

Ibis in antiquos redeatq; Ciconia luxus,

Æscæq; pigmeis Grus nocitur a suis

Anguibus Ætheo sint pernitiōsa uorago

Ventre, graues odi, quæ nocuere dapes.

Sat medico latum est meriti, si manica mollis

Intestina lauat, munus ab Ibide habet.

Columbæ cellares.

Cellaris mihi sint conuiuia prima columbæ,

Quum fugit hæc nidos ausa uolare suos

Tunc calidi humenuscq; cibi est, faciliscq; culinæ,

Obtusi nimium prima cruoris erat.

Condiat hanc labrusca tamen, dum Sirius ardet,

Et repleant calidos Acria poma uteros.

Parce Venus, tanti non sunt tua numina nulli

Docta nocere, sacras quod ureantur aues.

Columba Liuia, Palumbes

Aridior si te delectat forte columba

Liuia, turrata quæ tibi ab arce cadit.

Non sapiat torquata minus mihi cara palumbes,

Si modo

Si modo fert molles non diuturna dapes.  
Ni stomacho ignito sint pulmentaria, neruis.

Poplitibusq; ægris cum uoluere fauent.  
Has tere securo nec sit trepidantior ore.

Offendisse suam iam didicere Deam.

Phasianus.

Phasida iam uehat Argos auem, quassata retardat,  
Debuerat primo discubuisse thoro.

Illa leuis stomacho est, suaues imitata tepores  
Non uolet in mensas rustica turba tuas.

Vix sicca est, uolucrum primi huic debentur honores,  
Nec male, cum fuerit regius ante puer.

Turtur

Turtur honorabis domni conuiuia nostri  
Huic melius sapiens posteriore cibo.

Siccescunt, sed calda magis tua fercula profunt  
Sic domino. ut sapiens hinc magis esse queat.

O, bona auis. casta est, sanctæq; dicanda Mineruæ,  
Nos tamen in Venerem luxuriamq; rapit.

Perdix.

Obsuit ingenium perdici, effrena libido,  
Pernecet, aucupium ni modo fallat auis.

Grata tepescenti, stomachum siccata, liquore,  
Cor, tumidumq; potest prima fouere iecur.

Sitimet excelsos cum sit leuis illa uolatus,  
Palladia casus seruat ab arce suos.

Pauo.

Cui bene seruata nocuit custodia uaccæ,

E 5

Ignea

Ignea cui flamma est, cui caro lenta putret,  
Qui licet oblectet, sitq; in regalibus ingens  
Delitium, pigrae nec leuis ille dapis.  
Si tamen ante alios pauonem Hortensius edit,  
Sic auis emeruit dira salaxq; Venus.

Cothurnix.

Sint autumnales croceo tibi pabula lumbo.  
Siue cothurnices, siue uocas Qualeas.  
Sensibus haec mala sunt, tenebrisq; replentia fuscis  
Ventri inuisa, malis febribus exitium.  
Si tamen ulla tuos circumuolitauerit orbis  
Coena tibi non sit, sed leue prandiolum.

Merulus, Turdus.

Si mihi pinguis erit Merulus, tua gloria cedat  
Turde, salutiferos uult mea mensa cibos.  
Igneus ardor inest maior tibi, si sitis ambo,  
Tu grauior redolens ni tibi Bacca fauet,  
Si tamen aucupis, laqueo uel rete latenti  
Falleris, inde mihi non minus ipse places,

Alauda,

Ignea si galeata mihi est praepinguis alauda  
Sit breuior, ne sit coena molesta mihi.  
Durior aluus erit, sed ius dabit illa soluens,  
Sic male quod nocuit sponte iuuare solet.

Ficedula.

Si sapit, & calida arefcit Ficedula. quæris  
Cur piper. ut melius si bibis. inde coquas.

Passer.

Ardet

Ardet & est molli passer durissimus aluo.

Si uis esse salax hic cerebella dabit.

Cur neget. huic subitam sunt adducentia mortem

I Venus hinc. solas ni modo perdis aues.

Hirundo,

Defleat infandos ingrati coniugis ausus

Igniti & nocui cum sit hirundo cibi.

Cur noceas? dulci modulamine se dat habendam.

Thraicis fugiens, intrat amica lares.

Sturnus

Sturne peregrinas mendices aridus uuas

Socratici coena nolumus esse tua.

Auiculæ

Nunc uideo innumeras & circum rete uolutas

Crediderim exuistas esse uolucriculas

Has coquus arte parat celebri condire. uocatus

Sum coque, iam uenio, tardior olla tua est

Testudo

Indica quæ duro cornu Testudo rigescit

Si coquitur posito tegmine mollis erit

Mansa Phihistin putrem soluit tumidumq; lienem

itq; uenenatis uermibus antidotum

Sensibus exhibita est pulmentum nobile morbum

Tollit & Herculeum qui dolet oua bibat

Calda parum humescit fluuios montesq; peragrat

An caro uel piscis sit petis? est media

Piscis

Fert aqueum & fluidum piscis tibi quisq; cruorem

Si sit

Si sit gratus, aquis fluctuet æquoreis,  
Littora saxosas uel si naret impiger undas,  
Huic modo uiscosa est ni pituita cape.  
Stans nocet, assatus pascit bene, tardior exit,  
Si minus elixo palceris, inde cacas.  
Frigidulos angit neruos, languentibus ægris.  
Et stomacho humenti, uerticibusq; grauis.  
Gaudet uentre gula & ceruice, putrescere norunt  
Hęc cito, languenti est unica cauda cibus.  
Excipit hunc seruens dum retibus olla, uorato  
Protinus, hinc nosces q; Venus orta mari.  
Mensa Lupum, Rombumq; uoles, timidusq; rogat  
Mugil, & adhuc medijs nat mea cymba uadis,  
Piscis salus  
Ignea uis falso est, qui non bene concoquit, illum  
Non edat, & Bacchus niq; sit apta Ceres  
Ostrea, Conchę.  
Humescunt omnes conchę, nimis Ostrea friget,  
His inflare, salax est tibi causa Venus.  
Cancer, Gammarus.  
Ostipes exoritur, gemino sed onustus a fello  
Cancer hydram mulcens, suppositamq; fouet,  
Hic mihi in Autumno pinguescens, Vere uel imo,  
Luna magis pleno si rubet orbe, sapit.  
Gammarus flumine poteris si uincere cauda,  
Gratior æquoreis sit mihi cancer aquis.  
Tabida pulmonis si putida membra peragrat,  
Cum stomacho extergit, sed premit ille meum,  
Siccior



Siccior hinc trementer durabitur, at dabit amplas  
Quum rubet accensus renibus ille uias.  
Hic tantum Herculeo ne sit timet esca leoni,  
Nascitur extremo, commoriturq; pede.

Limax, Coelea.

Frigida mucosum lentorem ponere Limax  
Munda ualet, pluri ni Gula parcit aquæ  
Hæc quodcunq; iecur, sed non quia frigida, curat  
Illud ab innata dote superba potest.  
Huic grata est natura nimis, si lumina defunt,  
Tentat iter gemino coelea corniculo.

Rana.

Vltima, sed nostros non accessura lebetes,  
Ni saliat, putris rana parabat iter.  
Noluimus, succi est pluuij & limosa maligni,  
Irata est, & adhuc rauca coaxat aquis.

Ad librum.

Ibis inepte liber, Ronchos & inania uulgi  
Tedia disce pati, non mea, culpa tua est.  
Et medici, & uates intra sua pulpita, nugas  
Mille tuas, tacita non sine laude legent.  
Post tamen in triuijs damnabere, fabula fies  
Publica, sed moneo tu modo disce pati.  
Hic tua ridebit medicamina, at ille poësim,  
Alter erit uates, cui nec eris medicus.  
Vade tamen. mitis domini tecta ampla subito  
Huic satis & superest, si satis esse potes.

Ad eundem.

Roma

Roma tuum fratrem si forte libelle repositat.  
Cui uaria, & nouitas continuata placent  
Dic, uenit, ille herbas & subterranea sodit  
Fessulus, huic durum est cum sit onustus iter.

# COENAE

RELIQVVM AD CONVIVAM.



TEDIA si tardæ fors an conuiuia culis  
næ.

Vel quæreris iunctas non simul ire  
dapes.

Turpe agis, apposito lentus discumbis  
bis in ostro.

Me Cilices uexant, Nilus & omnis Arabs.  
Semianimis, montes & rura per ardua curro,  
Hyblei flores, me nemus omne rapit.  
Mitius insurgas, tibi sic conuiuia profint,  
Debita sitq; tibi Cœna perenne mea.

Cinnamomum.

Iam coquus exposcit redolentia Cinnama, sordent

Omnia, ni properas nec sapit æsca liber.

Hæc oculos stomachūq; acuunt, tremulosq; lacertos  
Sistunt, his sicca est nec pituita fluit.

Artubus hæc uires iam torpescuntibus addunt.

Et iecur, & renes, putreq; pectus alunt.

Tedia

Tedia uexatæ matricis & illa tollunt  
Furgida. uesicæ prouida languidulæ.  
Tot bona cum pariant, mentitus credidit aurum  
Passæ dare, hanc nimium Cinnama iactat Arabs  
Zinziber

Ignitum capiti & pituitæ Ziuziber ingens  
Antidorum, frigent quum tua membra cape  
Huic tamen innatus. si non prius aruit humor  
Vix satis esse potest igne repente sibi.  
Hoc oculis aufert tenebras, huic uuida debent  
Omnia, ne putreant Zinziber edocuit  
Hoc odisse Venus potuit, sed maxima uentri est  
Commoditas, siccat, nec minus ille cacat.

#### Piper

Ardet & in neruos glutinataq; phlegmata fertur  
Sic piper, ut nullum siccet Aroma prius.  
Exacuit stomachum, mollito uentre superbit  
Hoc ea ueas feruet si tibi bile iecur  
Corporis huic minimi, numero laus damna repedit  
Plura, mouent aluum, meiere pauca iubent  
Crocum

Fama uetus taceat, cedant pulmenta Luculli  
Corna coronata est plenior ista croco  
Hic Cylices redolent, ignita cacumina florum  
Rubra ferunt cordi gaudia summa tuo.  
Si mala sunt capiti, segnes ducentia, somnos  
Illa decor, stomachus, trislecq; pectus amant.  
Si bibit ista uorax poterit torpere palatum  
leiunæ

Jejunæ hæc verita est, sedula causa famis  
At uentrem oblectant, uulvam referantq; tumentem  
Hæc ede, si risus expetis assiduus.

Nux Muscata

India odoratas, & crasso rore rubentes  
Cum tamen exurant, dat tibi larga nuces.  
Hæc stomacho, iecori uiciato spleni, & ocellis  
Subueniunt, Bruma si modo læsa, dolent  
His bene olent, & uix contracta labella famescunt  
Vesica his patula est, has fluida altius amat.  
Quam male nux dicta est, matronæ nobile munus  
Glans Muscata datur, cui male uulua tumet

Gariophylorum

Torrida si lucus Gariophylla donat, odores  
Indicus ut tibi det, cur terit ista coquus?  
Deiectum reparant stomachum his tenebrosa relucet.  
Lumina, calfaciunt cor, gelidumq; iecur  
Inde uolens munus te nobile uincere, cedit  
Luthea & unguiculis, sint ea lecta tuis.

Cuminum

Vilis & iniussi campestris grana Cumini  
Vita nimis, cultu mitia facta placent  
Hæc ede, uentrosi clamas si tormine uentris  
Et stomachum & lumbos igne minore iuuant  
Pallida cui grata effigies, & buxea cordi.  
Hæc simulata cohors religiosa uoret  
Illa remollitum subducere docta lapillum,  
Vrinę norunt, rumpere posse fores

Si tineæ erodant, uel ros tua corda niualis  
Illa ede, rusticitas læsa, probanda uenit.

Fœniculum. *μάστορον*

Semina si chimo exurunt hortensia duro  
Fœniculi, & sicco non bene sana cibo.

Torridiora time, syluestria, renibus ingens  
Pharmacum, & urinæ nobile curriculum.

Durius e lumbis sunt comminuentia saxum.  
Sint tumido hæc scemori pabula scemineo.

Ride infans, poterit reclusi munera lactis.  
Si uiride, hortense est, mox reuocare ubi

Ride infans, molles, colubri experientia, ocellos  
Seruari incolumes, hoc tibi posse, docet.

Subuersum & uetero stomachum extendente tumentem  
Aquat, in antiquis febribus esca potens.

Semine si redaperta uigent membra omnia. lotæ  
Gloria radici non minor exhibita est.

Anisum. *άνισον*

Pituitas Anisi grana exarentia pingues.  
Igne pari Iliacum soluere crediderim.

Si stomachus, lumbi, gelidumq; increuerit hepar,  
Vesica intumeat, uulua lien, femora.

Illa ede & antiquo uel cor si caumate languet.  
Præsenti dices, auxiliantur ope.

Laus numerosa quidē hæc, minimi nec formula fallit  
Pecius, & hoc torpens guttur, & aluus amant.

Coriandrum. *κόριον*

Ne crasso noceant oculis Coriandra liquore,

F Siccata



Siccata huc teniant igne referta leui.  
Hæc caput inuisa pressum caligine mensis  
Oprat summotis, hæc fluida aluus edat.  
Dura parum, stomacho tamen opratissima nostri.  
Hinc redolens, sicca est, nec putret assa caro.  
Niliacis præstant si sint delecta sub hortis,  
Plura odi, parca sunt mihi grata manu.  
Sic mea demulcent ardentia corda; nec omnes  
Nostra Venus numeros, perdet inepta suos.

Synapis. *σινάπις*

Vane olitor, lachrymas dabis, exarsura synapis  
Cura tibi est, miserum poena sequetur opus.  
Phlegmata, mucosum uel si attenuata lienem,  
In caput & febres ingeniosa potest.  
Pellicere exanimem norit, si prouida uuluam,  
Soluat, & angustis imperet illa locis.  
Inq; uenenatos fungos uictura feratur,  
Dira prius lachrymis uult maduisse tuis.

Papauera. *μάρκων*

Lurida Niliacis nigra exiccata sub hortis  
Pessima, Læihæum quæ genere opium.  
Candida sint profugos latura papauera somnos,  
Ni modo sint oculis noxia turgidulis,  
Lenimen querulæ tussis, sistentia fluxus  
Quosq; , sed in calidis commodiora focis.  
Trita calescenti super inducenda podagræ,  
Profunt, insipidæ ni gula parcer aquæ.  
Apium, *σέλινον κηπείον* & Petroselinum.  
Torrentis

Torrentis plures Apij seris inscie plantas  
Villice, petrosum uix mea mensa capit,  
Et nocuū hoc capiti, & stomacho minus utile tardō,  
Lactucae extremo, si placet adde cibo.  
Cura caput nobis prior est, quem phlegmata uexāt,  
Splen, femur, aut renes, uel iecur illud edat.

Lactuca. *θηϊδαξ*

Caumare in ardentis stomachi lactuca niuale  
Delitium. et somni dulcis alumna ueni.  
Si modo sit mundus cultor non lota placebis.  
Et prima & grata est mensa secunda tua.  
Gratior aestiuo es, dum Sirius aestuat orbe,  
Sed ualeas, si uult gaudia nostra Venus.

Caulis. *κράμβη*

Iam ueniat folio Crisippico Brassica crispo,  
Vel patulo & leni uel glomerata comas.  
Prima saluifera, & uentrem lenire parata,  
Bullierit modico si tamen igne, placet.  
Omnibus ardor inest, grauior tumet æsca secundis,  
Nec capiti noceant uina superba, premunt.  
Extumidam referant uescam, ægrumq; lienem,  
Hepar & obstrusum, scemineumq; femur.  
Arida Socraticam pareret ni brassica bilem,  
Iure erat in morbis omnibus illa satis.

Betha. *τεῦλον*

Betha mala est stomacho, uiridis uel nigra, niuali  
Rore caput mundat, naribus hausta tuum,  
Compar eat Maluis, Clysteri immixta dolores,

Quos tibi mansa facit, perdere Beta potest.

Spinachia.

Si leuioris edas brumæ spinachia, primum

Eijce ius, succo & dilue amygdaleo.

Sic stomacho minus inuisa, & præcordia & aluum

Mulcet, clamoris commoda pleuriacis.

Endiuiâ, & Cicorea.

Frigida campestris minus est, & amarior, hepar,

Intyba demulcens, bilis utramq; timet.

Menta. *ἡδύσμη*

Nauseat ignitam, & bene olentem carpere mentam

Vult stomachus, caput est triste morare liber.

Obstruit illa femur. Veneri iumefacta parumper

Grata licet, sperma hinc, lac ue coire nequit.

Ruta. *πίγανον*

Singultus acidus, pellat gelidumq; lienem,

Ignis suo umbrosis optima ruta oculis.

Si femur hanc lasciuum odit, rabidumq; uenenum,

Discupit hanc neruus, Cæliacusq; dolens.

Capparis. *κάππαρισ*

Soluitur ardenti torpescens flore palatum

Capparis & folio, cumq; liene iecur.

Borrago.

Si tibi Buglossa est succi & Borrago repentis,

Lætus eris, siccum nec tibi pectus erit,

Melissa.

Cor mihi triste, gelu pectus, cerebrumq; rigescit,

Singultit stomachus, grata Melissa ueni

Per

Per te hylaris, redolens. & mundi corporis, aucto  
Sumq; calore potens, graua magna tibi.

Asparagus. ἀσπάργου

Quod liber Aspargos habeas uix igne tepentes,  
Quos tulit Adriacis cincta Rauenna uadis.

Quodq; etiam incultis, duraq; a cote reuullis,  
Qui magis exurant, plena culina tua est,

Hoc tibi ab excello est, non paruum munus Vbaldo  
Cui datur immotæ gloria prima rotæ.

Quam bene consuluit nobis: tibi nomen ab illo  
Æternum, addita est uita, salusq; mihi.

Renibus hinc ualeo, iecore, intumidoq; liene,  
Illa, nec mundum tergas, ut ante dolent.

Si Venere hic crucior, supra hoc mihi munus abūde ē  
Quod potuit salua relligione dedit.

Amaracus.

Torrida si neruis, & Amaracus apta cerebro,

Hanc sitiens semper, non minus optet hydrops,

Vrinæ & tumidis referat spiracula uentis,

Hanc cui sit matrix, ægra puella colat.

Ad cœnam.

Cœna licet uiolæ nec lilia nata culinæ,

Sunt tamen hæc mensæ cultus habenda meæ,

Huc rosa purpureo ueniat decorata rubore,

Grata magis faciet fercula mixtus odor.

Serpillum. ἔσπιλλον

Menstrua serpillum, uesicæ pondera, tabem

Pectore ab infirmo subtrahit igne suo.

F 3 Mercurialis

Mercurialis.

ἀνοξωδία

Vsta parum uuluaē duroq; innoxia uentri  
Fœmina seu mas sit, Mercurialis erit.  
Maximo Mercurio laus est, scœmella puellam,  
Mas puerum Venus est quom sociata dabit.

Salua.

Vix sicca est calido, stomachum & cerebella iuuabit  
Certa salus tremulis salua poplitibus.  
Dentibus, urine reclusę, menstrua ducens  
Salua, & in fluidis uentribus apta satis.

Artemisia.

ἀρτεμισία

Est calida, & capitis frigenti in tormine siccans,  
Prouida Parthenidos cui modo nomen erat.  
Regia iam facta est, mensas reuocatq; secundas  
Fœmineas. uuluaē sedula in obsequijs.

Rosmarinus.

Dentibus, & gelido capiti, tumidiscq; lacertis,  
Et stomacho, ignita est Rosmaris aptus ope

Bettonica.

Publica Bettonicę qua nulla operosior herba est  
Gloria siccato grata tepore uenit.  
Cui dolet, aut luxum est corpus, cui uulnera mille,  
Cui caput infirmum, cui iecur inualidum,  
Cui stomachus, gelidusue lien, cui lumina languent,  
Quiq; lacestris dentibus inuigilat.  
Cui serpens, rabidusue canis, uel dira uenena  
Officiunt, Podagra qui dolet, aut chyragra,  
Deniq; cui tumida est uesica, & uenter obelus,

Cui



Cui gelida est febris, cui pituita nocet.  
Delectam aprico geminorum in colle sub ortu  
Carpat, & hanc, saluus si uelit esse, bibat.

Baticula. κριθμωρ  
Sic capiti & stomacho Batis arida grata tepore,  
Siue sit hortensis, siue marina tibi.

Sic iecur & lumbos uesicę aptissima, mulcet,  
Inter regales ut sit habenda dapes.

Dracunculus. δρακοντιδα  
Ne uereare tuam si forte dracunculus intret  
Stulte liber cęnam, sercula amata feret.

Ignitum stomacho egroto allatura teporem.  
Vesicę & lumbis non minus apta meis

Prasium.  
Torrida iam ueniant & amari praslia succi  
Splen tumet, & plenis renibus arcta uia est.  
Phlegma iecur, pectusq; replet, reuocarda puellis  
Menstrua sunt, hæc ne surda sit auris, amat,

Carduus hortensis. ανόλυμ  
Carduus hortensi cui spina est mollior arte  
Cui calor est modicus, cui tumidusq; liquor.  
Et stomacho, & lumbis sapidus, si duxit olentem  
Vrinam, os redolet, nec sapit Ala caprum.  
Hunc tibi ius præpingue coquat, præstantior inde est,  
Ibit & in numeros sic Venus apta suos.

Absinthium. ἀψινθιωρ  
Terribiles perdant siccata Absinthia succos,  
His furere in stomachum docta, caputq; meum.

Ni tamen hinc noceant, suauī mihi grata tepore,  
Et stomacho, & iulis prouida poplitibus.  
Hæc iecoris referant fibras, his renibus amplum est,  
Curriculum, hinc siccus nec sitibundus hydrops.  
Et tineæ & rabidi fugiant absinthia uermes,  
Tutari tunicas iam didicere meas.

Abrotanum. *ἀβρότανον*

Abrotanum Siculis missum mihi nuper ab oris.  
Cui calida & sicci roris amarities.  
Antidotum est stomacho, et contulis nobile neruis,  
Nunc ualeo, obstrusum cui femur, illud edat.

Pimpinnella.

Vesicæ lapides si Pimpinnella remollit,  
Ignita est, iecori sana, lienq; tibi.

Lupulus.

Si lupulum oblectant antra & nemorosa salicta,  
Hoc facit, ingrato sit satis ut Medico.  
Frigidus hinc. Bilem, calidumq; arcere cruorem,  
Est potis, hunc calida, & febris anhela timet.  
Gratia si magna est illi, tua noxia maior  
Est Medice, hoc sanctum qui male noris holus.

Portulaca. *πορτολάκη*

Cui rubor est ardens, Dyssenteriaq; laborat,  
Purpureus curæ, cui cruor est fluidus.  
Cui nocuere ignes, frigentem hic Peplioni herbamq;  
Delegat. hæc fluuio rore probanda uenit.  
Si sapis, illa tuas norit rarissima mensas,  
Lumina cum stomacho contemneralle potest.

Flos

Flos Sabuci.

Flos uenit hortensi candens ab olente Sabuco,  
Hic odor hic cibus est, mensa decorq; tibi.  
Non leuis est stomacho, capiti sed amicior, hepar  
Hunc amat, & frigans lumbus in obsonis,

Anethum. ἀνέθου

Ne tua odoratum conuiuia fallat Anethum,  
Igne tuis neruis, torminibusq; potens.  
Inuisum est moneo, stomacho, nec parcat ocellis,  
Vbera ab hoc pleni munera lactis habent.

Sium.

Cœna paludosis quod natum & crescat in undis,  
Credideris gelido rore iuuare Sion.  
Falleris, exustum est, uescam & menstrua soluit,  
Saxaq; de lumbis puluerulenta trahit.  
Miraris: pluuio tantum hoc depascitur imbre,  
Quicquid ab æthereis est potis, hausit aquis.

Tribulus.

Tribule in undosis si nate paludibus, alges,  
Cur tamen iratæ cornua frontis habet?  
Secretas tutamur opes, sub cortice dulcis  
Æsca laet, dulce hoc nec nisi ab igne datur.  
Et mihi ab æthereo munerosa potentia rore,  
Me maris & cœli prouida cura fouet,  
Languentes tereor fauces, me mandere lumbus  
Discupit, urina huic quum nocuit ue lapis.  
Ex me mica iuuat, grauidas sed contrahit aluos  
Me miserum. mortis dos meâ causa mihi,

F § Eruca

Eruca. ἔρωμον

Ignita in Venerem, lentos Eruca Priapos  
Excitat, & tremulis optima poplitibus.

Cepa. κ. ὀμυρα

Quid tibi cum Hippolyto, liber aduersate paternae

Admonitis semper & culpa luenda tibi est.

Crudele admissum hoc, & detestabile munus.

Væ milero, in lachrymas te rapit assiduas.

Cepa tibi est munus, caput inflatura lutofo

Ignis & rore malo, iam spueri incipias.

Si stomacho obsequitur, clamoræ assuescere discant

Ora siti, obtusum hinc corruat ingenium.

Vesicæ & Veneri si grata, Hæmmorroids inde

Effluit, o, magni muneris Antidotum.

I, sine me in pœnas temerarie & improbe tantas,

Quam uellem horridior, q̄ rubra missa foret.

At bene consultum est uobis, tu rusticus oras

Munera. cepa datur, Saxeus exhibitor.

Ad librum.

Sæpe liber q̄ te alloquar admirabitur hospes,  
Dic, licuit, cœna hæc ne mea surda foret.

Allia. σκόροδα

Si quod cœna sapis, minimum est in sulca quid opias

Horrida cum exustis Allia uerticibus

Hæc graue olent, capiti nec conuenientia ocellis,

Pulmoni, & raucae sint licet apta gula.

Hæc ut noris edas, quantas prorumpet in iras

Vesica, & uenter deponiturus onus.

Ascalonia.

Ascalonia.

Cœna mihi scite est actum, Ascalonia tarde  
ieiunis ueniunt destituenda coquis.  
Illos calfaciant hebeti, repleantq; liquore,  
Vtq; minus noceant, illa recocta uorent.

Porrum. *περάσσορ*

Tabida cui curæ, pulmonis membra & anhelum  
Pectus, eum porri torrida cœna uocet.  
Cura mihi est stomachus placidissima somnia, dētes,  
Bis licet el xum, non tamen illud edam.  
Hoc colat ingratae cui foemina cura colendæ  
Quiq; nec astrictis renibus esse uelit.

Munera non tanti Veneris pensantur, ut aluo  
Postposita, irati tormina uentris amem.

Raphanus, *ραφανίς* & Armoratia.

Hinc eat, aut Raphanus postremo accumbat in orbe  
Mensa magis sapida, si sit onusta dape.  
In caput & dentes, limosoq; igne in ocellos  
Sæuit, & hinc stomachus nauseat assidue.  
Morchio eum colat, & fungi cui cura Nicander,  
Quæq; amat æternas foemina pulchra comas.

Inula. *ἐλένιορ*

Feruida contusis superinducenda lacertis.  
Est Inula in gelidis sedula torminibus.  
Pectora, cor, lumbosq; fouet, si mansa cerebro  
Est grauis. urinam non male grata ciet.

Rapa, *γογγύλη* Napi. *βουνιάς*

Sunt calida & rigido gaudentia frigore Rapa,

Humidus



Humidus hinc illis turgidulusq; liquor.  
Gloria Nurlinis, sitientes cedite Napi,  
Educat ipse licet uos Amiternus ager.  
Cum sapiant Veneri magis, hæc si crassa & obesa,  
Cæna ea postremo lenta sub orbe ferat.

Pastinaca, Staphilinus.  
Si uenit humescens culto Staphilinus ab horto,  
Feruenti & sapido plena rubore, sapit.  
Ista licet stomachum uel bis decocta lacessat,  
Et coitum inflato rore superba ciar.  
Si coquus & pipre & melliti munere mulsi  
Condiat, & stomacho grata erit & Veneri.  
Candida nec montana placet, cui lumbus & a <sup>stom</sup>  
Est femur, errantem cum magis urat, edat,  
Tubera.

Terrea ferre aqueoq; madentia tubera rore  
Alba, famescentes sint nigra uestra coqui.  
Ultima sint nostræ post pulmentaria cœnæ,  
Mixta sit in nostris ut Venus ipsa iocis.  
Si turgent, æquum est uentosa tonitrua & imbres  
Hæc genuere, piper, chiaq; uina bibam.  
Sic faciles stomacho sunt adducentia chimos  
Nec uesica tumet, nec dolet Iliacus.  
Cui caput obtusum, & triste est, mollesq; lacerti,  
Excet, his tantum tubera cœna negat.

Ad Cœnam.  
Plura holera, & plures fructus, non omnia ferre,  
Et pluri poteris esse referta dape.

Cœna

Cœna satis sunt hæc, modo sint condita, uorator  
Quærat in externis turgidus esse Thoris

De Repletione

Scinditur extumidum corpus, conuiuia uorator

Disine iam, in patinis cura diurna tibi est  
Crapula & ingluuies tibi mors erit, ilia, uenter

Et iecur, & renes, splenq; caputq; dolent

Si uix inspiras, si te uexante podagra.

Et chyragra exclamas, culpa miselle tua est.

Desine iam extremo famis aduersitate furori

Dedecet & nocuum est, cedere uelle gulæ.

De Quietē

Si quando est optanda quies gratissima nautis

Quum male dissecti succubuerē nothis

Illa uelim fessis consumpta aptissima cœna

Conuiuīs ueniat grata futura meis.

Et nos uela damus, rapitint iam lintea serui

Mergimur, & pleno nos ferit unda lacu,

Brachia iactantur nobis. consedimus omnes

Quisq; suis transtris, Cuppa calixq; tonant

Bacchantum insurgit clamorq; creberq; tumultus,

Cura salus cuiq; est, hic sibi quisq; uacat.

Tiphys ibi, hic uigil est pincerna, hos increpat, auras

Inuigilate uiri, mota flabella cient.

Intentus conuiuia uorat, quassatus amicos

Nauta cupit portus, oĩa pastus amat

Vtq; nisi emptā quies, lacerum non naufragus optat

Remigium, ut dubias nauta retinet aquas.

Sic

Sic conuiuia satur, cibus huic nec crastinus aptus,  
Debita ni hespernum est concomitata quies,

De Accidentibus Animi.

Si decet & sancti rationem admittitis æqui,  
Sancta manent animos gaudia læta suos.  
Iam satur est uenter, tumet hic, iacet ille supinus,  
Iam properent risus, ira, timorq; abeant.  
Nodosæ rerum caussæ, & sublimia cedant  
Naturæ ingenia, hæc non capit iste locus.  
Sensibus addicta est nunc mens, sub sensibus extant  
Dilitiæ, gaudent corda, iocoseq; parant.  
Gaudia sectentur risus, dulcesq; cacchinni.  
Lusus, firma fides, spesq;, ioeusq; salax.  
Lætitia & risus reparant me, gaudia seruant  
Incolumentem, exanimant ira, metusq; graues.  
Ridendum est hylares conuiuæ. amentia magna est,  
Si finimus celeres accelerare rogos.

De Somno.

Deficiunt uigiles sensus, hebetantur ocelli,  
Tertia iam, absumpto præterit hora cibo.  
Cecuba præcipiunt somnos, caput annuit, ite  
Conuiuæ, in solitos currite quisq; thoros.  
Naturæ hic bene seruet opus, bene concoquet hepar,  
Venter, & amplexu nobiliore cibum.  
Lethæa est resupina quies, hinc omnia pallent  
Membra, iecur, ren, nerui ora, caput, stomachus,  
Pronus quisq; cubet, dextra uel parte recumbat,  
Mox leui lateris commoda somnus amat.

Somne

Somme nihil sine te bene possumus, optime somne,  
Blanda ægris animis, corporibusq; quies.

De Vigilia.

Surgite ab oceano rapidus iam surgit heous.

Auroræ roseum iam iubar ecce rubet.

Iam uigilate graues somno, uinoq; sepulti.

Septena in somnos est satis hora meos.

Longior obtundit cerebrum, torpedine sensus

Afficit, exacuet quem uigilata dies.

Sic calor internus reuirescit, & aptius omni

Sorditie eiecta, membra uigore fouet.

Luce uigent operosæ artes, it miles in arma

Luce, gemunt fessi sub iuga luce boues.

Delia non noctu uenatur, nocte quiescunt

Pulpita, sed luce est docta Minerua uigil.

Luce minax Pallas, uigilatæ quot bona Lucis?

Corpora, Dij, sensus, Ingenium, Arsq; uigent.

De Inanitione.

Nunc uigiles focij uentres referemus auaros,

Percq; suos ductus iam refecata fluant.

Effluere illa petunt, neruus ni turgeat æger,

Ne putreant chimi, langueat & stomachus.

Hinc caput, & læsi renes, hinc febris anhela,

Hinc laterum dolor est, hinc calor emoritur,

Mox famis assuetus feruor cum uenerit, ite

Hospitem ad extremum, clausa culina mea est.

Nec stomachum sinite, admoneo, feruescere inanem.

Bilis & ignita hinc febris obesse solet.

Sic



Sic male sana ægrum uexant ieiunia corpus  
Languidius pleno q̄ uelit esse cibo.

De Coitu.

Maxima iam ueniant Erycine gaudia, proles  
Expectata diu est, huc Hymeneæ ueni.  
Te sine uana hominum spes omnis, gaudeat hæres  
Quum Veneri annueris, tu modo blanda ueni  
Per te nostra decens, & casta, & sancta uoluptas,  
Seruor & incolumis, si modo parca Venus,  
Renibus extumidis hinc cura est, ira, furorq̄  
Et metus omnis abest, hinc uigil audet amans.  
Hinc ualidū est corp⁹, crescit calor intimus, hinc cor⁹  
Sydereumq̄ caput, si modo parca Venus,  
Hinc stomacho empta fames, pulsa caligine sensus  
Hinc ualet, hinc bilis fœda perire solet.  
Deliciæ hinc dulces, hinc est amor ille proteruus.  
Hinc Veneris puer est tamq̄ cupitus Amor.  
Sis modo castus amor, claudi si liquerit antrum  
Mater, & est Marti dedita, culpa tua est.  
Si lacer Hippolytus moritur, si proditur ingens  
Ilium, & infausto sanguine mora rubent.  
Si puer Ideus summo sit cura parenti.  
Credidit hinc nocuos cum minus esse thoros,  
Culpa tua est, fallit tua non satiata libido  
Pallet, & hinc moritur ni bene cautus amans  
Euolat exanguis subitus calor ora, palatum,  
Et male olet stomachus, nec satis inde coquit.  
Perditur, & misero nihil est quod profit, abito  
Improbe



Improbe uelle mori, non amor, immo furor.

De Balneo.

Balnea ni corpus mundum est. aut intret obesum,  
Et tumidum fieri, si tibi forte uelis.  
Si modo sint mundæ. & limphę tibi suaue tepentis  
Vtilia, in laxis noxia poplitibus.  
Si gelida ingrederis, calor hinc internus abundat,  
Musculus obdurat, nec tibi Norue nocet.  
Sulphureum aut falsum si sit tibi forte, uel ære,  
Aut cinere aut ferro concomitante, caue  
Consule prudentem medicę prius artis aluminum  
Et prodesse potest, & no cuiſſe solet.

De frictione.

Si rogitas citius pinguescere Lote, sequatur  
Balnea, sitq; leui frictio facta manu,  
Sensibus illa fauet, calor hinc uiget omnis, aluntur  
Effæta hinc melius membra, caputq; ualet.  
Quid non humanum ingenium sapit. ægra moueri  
Corpora quum nequeunt, frictio prompta subest.

De Aere.

Corpora iam in motus properant, purissimus aer  
Quæritur, hic uenti nec malus erret odor  
Lucidus exortum ad Solem gratissimus. absint  
Stagna. putresq; lacus, & male quicquid olet.  
Si loue uel tardo gelidus sit forsitan orbe.  
Gratior est. nostra hinc membra. calorq; ualent.  
Si Venere aut Marte incaleat. lacera inde peribunt  
Assidue humanis pabula corporibus.

Vndiq; diripimur, si spirant corda, subintrat,  
Hoc sine nil miseri corporis ora uorant.  
Quas dabimus grates Aer tibi pessime, per te  
Viuius & morimur, gratia nulla tua est.

De Motu.

Pronis assiduos ni forte requiritis haustus.  
Pharmaca, uel pillulæ nobilis antidotum,  
Surgite iam lenti conuiuæ, corpora torpent  
Vestra, petunt motus tempora certa suos.  
Reliquiæ saturo refecatae a uentre supersunt  
Sedulus has soluet, quum labor auctus erit.  
Hic saliat, faciles alius decantet amores,  
Cur sitet iste, leues torqueat ille pilas.  
Quadrupedi infideat, spectabilis ille feroci,  
Iste leues ceruos, ille sequatur apros.  
Sic agite in ualido dum crescunt pectore uires,  
Nec finite a fesso ut corpore sudor eat.  
Naturæ hinc calor inuigilat, bene concoquit, omnes  
Effugunt sordes, & famis ardor adest.  
Segnities, toporcq; abeunt, medicina ualebit,  
Nominis est solo, non mihi grata sono.

Ad Librum.

Quod Venerè Geniumq; colas, Cererisq; frequètes  
Sacra, putas forsan uiuere posse liber.  
Falleris, & fugiet ratio te uana, proterua est.  
Et Venus hæc nouit perdere, & ingluuias.

# S TRABI

GALLI POETAE, AD GRIMAL-  
dum abbatem, Hortulus amœnissimus.

## PRÆFATIO.



Lurima tranquillæ cum sint insignia  
uitæ,

Non minimum est, si quis Peltanæ des-  
ditus arti,

Nouerit obscœni curas, tractare Priapi

Ruris enim quæcunq; datur possessio, seu sit

Putris, harenoso qua torpet glareæ tractu,

Seu pingui molita graues uligine fœtus,

Collibus erectis alte sita. siue iacenti

Planicie facilis cliuo, seu uallibus horrens,

Non negat ingenuos olerum progignere fructus,

Si modo non tua cura graui compressa ueterno,

Multiplices olitoris opes contemnere stultis

Aufibus assuescit, callosasq; ære diurno

Detrectat fuscare manus, & stercora plenis

Virat in arenis disponere puluere quallis.

Hæc non sola mihi patefecit opinio famæ

Vulgaris, quæ sita libris nec lectio priscis,

Sed labor & studium. quibus ocia longa dierum

Postposui, expertum rebus docuere probatis.

Culturæ exordium.

Brumæ senectutis uernacula. totius anni  
Venter. & ampliflui consumptrix sæua laboris.  
Veris ubi aduentu terrarum pulsa sub imas  
Dilituit latebras. uestigiaq; horrida auaræ  
Ver hyemis. reduci rerum delere pararet  
Stemate. & antiquo languentia rura nitore  
Reddere. uer orbis primum caput & decus anni.  
Purior aura diem cum iam referare serenam  
Inciperet. zephyrosq; herbæ. floresq; sequuti  
Tenuia porrigerent radicis acumina. cæco  
Tecta diu gremio. canasq; exosa pruinas.  
Cum syluæ folijs. montes quoq; gramine pinguis  
Prataq; conspicuis uernarent læta uiretis.  
Atrium. quod pro foribus mihi parua parenti  
Area uestibulo solis conuertit ad ortum.  
Vrlicæ impleunt. campiq; per æquora pariti  
Illita feruenti creuerunt tela ueneno.  
Quid facerem: tam spissus erat radicibus infra  
Ordo catenatis. uirides ut texere lentis  
Viminibus crates stabuli solet arte magister:  
Vngula cornipedum si (quando humore nocetur  
Collecto) putres imitatur marcida fungos.  
Ergo moras rumpens Saturni dente. latentes  
Aggredior glebas. torpentiaq; arua. reuulsis  
Sponte renascentum complexibus urlicarum.  
Erigo

Erigo, & umbriculis habitata cubilia talpis  
Diruo, lumbricos reuocans in luminis oras.  
Inde Noti coquitur flabris solisque calore  
Areola, & lignis ne diffuat obsita quadris  
Altius a plano modicum resupina leuatur,  
Tora minutatim rastris contunditur uncis,  
Et pinguis fermenta sими superinsinuatur.  
Seminibus quædam tentamus oluscula. quædam  
Sripibus antiquis priscae reuocare iuuentæ.  
Denique uernali interdum conspergitur imbre  
Parua seges, tenuisque fouet præblanda uicissim  
Luna comas, rursus si quando sicca negabant  
Tempora roris opem. culturæ impulsus amore  
(Quippe siti metuens graciles torpescere fibras)  
Flumina pura cadis inferre capacibus acri  
Curauit studio, & propriis infundere palmis  
Guttatim, ne forte uelocior impetus undas  
Ingereret nimias, & semina iacta moueret.  
Nec mora germinibus uestitur tota tenellis  
Areola, & quanquam illius pars ista sub alto  
Arescat tectis, pluuiarum & muneris expers  
Squalleat aerei, pars illa perennibus umbris  
Diffugiat solem, pars hæc quia celsior, ignei  
Syderis accessum lateris negat obice duri,  
Non tamen ulla sibi fuerant quæ credita pridem  
Spe sine clementi pigro sub cespite clausit.  
Quin potius quæ sicca feret, translata subactis  
Suscepit scrobibus, rediuiuo plena uirore



Restituit, reparans numeroſo ſemina fructu.  
Nunc opus ingenijs, docili nunc pectore & ore,  
Nomina quo poſſim uiresq; attingere tantæ  
Meſſis, ut ingenti res parux ornentur honore.

Salvia.

Eleliſagus prima præfulget honore locorum,  
Dulcis odore, grauis uirtute, atq; utilis hauſtu.  
Pluribus hæc hominum morbis prodeſſe reſerta.  
Perpetuo uiridi meruit gaudere iuuenta.  
Sed tolerat ciuile malum nam sæua parentem  
Progenies florum, fuerit ni dempta, perurit,  
Et facit antiquos deſungier inuida ramos.

Ruta.

Hoc nemus umbriferum pingit uiridiſſima rutæ  
Syluula cæruleæ, folijs quæ prædita paruis  
Umbellas ſaculata breues, ſpiramina uenti,  
Et radios Phœbi, caules tranſmittit ad imos,  
Attactucq; graues leni diſpergit odores.  
Hæc cum multiplici uigeat uirtute medelæ,  
Dicitur occultis adprime obſtare uenenis,  
Toxicaq; inuaſis incommoda pellere ſibris.

Abrotanum.

Nec minus abrotani promptum eſt mirariæ alte  
Pubentis frutices, & quas inſpicat arifas  
Ramorum ubertas, tenues imitata capillos  
Huius odoratum lento cum uimine crinem  
Peonijs carptum prodeſt miſcere medelis.  
Febribus obſtat enim. telum fugat, adiuuat artus

Quos

Quos incerta premit furtiuæ iniuria guttæ.  
Præterea tot habet vires, quos præta comarum.

Cucurbita.

Haud secus altipetax, semente cucurbita uili  
Assurgens, parvis foliorum suscitatur umbras  
Ingentes, crebrisque iacit retinacula ramis,  
Ac uelut ulmum hederæ implicuit, cum frondibus altæ  
Ruris ab usque sinu tota sua brachia circum  
Laxa dedit ligno, summumque secuta cacumen  
Corticis occultuit uiridi tutamine rugas,  
Aut arbutiuum uitis genus, arbore cum se  
Explicuit quauis, ramorumque alia corymbis  
Vestit, & propria sursum se sponte leuauit.  
Visitur ergo rubens aliena in sede racemus  
Dependere, premit tabulata uirentia Bacchus,  
Pampinus & frondes discernit latior altas.  
Sic mea sic fragili de stirpe cucurbita surgens  
Diligit appositas sua sustentacula furcas,  
Atque amplexa suas uncis tenet unguibus alnos.  
Ne uero insano diuelli turbine possit,  
Quot generat nodos, tot iam retinacula trudit.  
Et quoniam duplicem producunt singula funem,  
Vndique futuram dextra læuamqueprehendunt.  
Et uelut in fufum nentes cum pensa puellæ  
Mollia traiciunt, spirisque ingentibus omnem  
Filorum seriem pulchros metantur in orbes,  
Sic uaga tortilibus stringunt amenta cathenis  
Scalarum, teretes inuoluuntque illico uirgas,

Viribus & discunt alienis, tecta cauarum  
Ardua porticuum uolucris superare natatur.  
Iam quis poma queat ramis pendentia passim  
Mirari dignetur, quæ non minus undiq; certis  
Sunt formata unis, quam si torquatile lignum  
Inspicias, medio rasum, quod mymphure constat.  
Illa quidem gracili primum demisso flagello  
Oblongo, tenuiq; serunt ingentia collo  
Corpora, tum uastum laxatur in illa pondus.  
Totum uenter habet, totum aluus, & intus aluntur  
Multa cauernoso seiunctim carcere grana.  
Quæ tibi consimilem possunt promittere messem.  
Ipsis quin etiam teneri sub tempore fructus  
Ante humor quam clausa latens per uiscera sero  
Autumni aduentu rareseat, & arida circum  
Restiterit cutis, inter opes trāsire ciborum  
Sæpe uidemus, & ardenti sartagine pinguem  
Combibere aruinam, & placidum segmenta sapore  
Ebria multoties mensis præstare secundis.  
Si uero æstiuu linitur spiramina solis  
Cum genitrice pati, & matura falce recidi.  
Idem scetus in assiduos formarier usus  
Vasorum poterit, uasto dum uiscera. uentre  
Egerimus, facili radentes illa torno.  
Nonnunquam hac ingens sextarius abditur aluo,  
Clauditur, aut potior mensuræ portio plene  
Amphora, quæ piceo linitur dum glutine, seruat  
Incorrupta diu generosi dona Lyei.

Pepones

Pepones.

Hoc simul in spatio, campi quo figitur imis  
Hæc tam læta seges, uili quam carmine pinxi,  
Visitur alterius uitis genus acre, per æquor  
Serpere puluureum, & fructus nutrire rotundos  
Pomorum. hæc species terræ super arida uulgo  
Tecta tacens, crementa capit pulcherrima, donec  
Solibus æstiuis flauos intrincta colores  
Messoris calathos matura fruge repleat.  
Tum uideas alqs oblongo stemmate uentrom  
Demissum, nucis aut oui uersatilis instar,  
Vel qualis manibus quondam suspensa supinis  
Lucet, agens circum lomenti bulla saliuam  
Ante recens maceratur aquis, quam spuma refusis  
Dum lentescit adhuc digitis luctantibus, & se  
Alternis uicibus, studioq; fricantibus uno  
Inter utramq; manum, paruo sit paruus hiatus  
Exitus, huc stricto lenis mear ore Nothi uis,  
Distenditq; cauum uitrea sub imagine pondus,  
Et centrum medio confingit labile fundo,  
Vnd. q; conueniat cameri quo inflexio recti.  
Ergo calybs huius penetrat dum uiscera pomi,  
Elicit humoris largos cum semine riuos  
Multiplici, tum deinde cauum per plurima tergo  
Frustra manu spargens hortorum lætus opimas  
Delicias conuiuia capit, candorq; saporq;  
Oblectant fauces, nec duros illa molares  
Æsca stupere facit, facili sed mansa uoratu



Vi naturali frigus per uiscera nutrit.

Absynthium.

Proximus absynthi frutices locus erigit acris  
Herbarum matrem simulantes uimine lento.  
In folijs color est alius, ramisq; odor alter  
Puberibus, longeque saporis amarior haustus,  
Feruentem domuisse sitim, depellere febres  
Hoc solet auxilium clara uirtute probatum.  
Si tibi præterea caput, acri forte dolore  
Pulsetur subito, uel si uertigo fatiget,  
Huius opem rimare, coquens frondentis amaram  
Absynthi syluam, tum iura lebetes capaci  
Effunde, & capitis perfunde cacumina summi.  
Quo postquam ablueris graciles humore capillos,  
Deuinctas frondes, superimposuisse memento.  
Tum mollis fotos constringat fascia crines  
Et post, non multas elapsi temporis horas  
Hoc inter reliquas eius mirabere uires.

Marrubium.

Quid referam iuxta positi, nimiumque potentis  
Marrubij, non uile genus, licet acrius ora  
Mordeat, & longe gustum disiungat odore.  
Dulce enim olet, non dulce sapit, sed pectoris ægros  
Comprimat angores, tristi dum sumitur haustu,  
Præcipue talis caleat si potus ab igni,  
Et cœnam cyathis cogatur claudere crebris.  
Si quando infensæ quæsitæ uenena nouercæ  
Potibus immiscant, dapibusue aconita dolosis

Tristia



Tristitia confundunt, extemplo sumpta salubris  
Potio marrubij, suspecta pericula pressat  
Fœniculum

Nec marathri taceatur honor, quod stipite forti  
Tollitur, & late ramorum brachia tendit  
Dulce satis gustu, dulcem satis addit odorem  
Hoc oculis quos umbra premit prodesse loquuntur  
Huius item lemen, foetæ cum lacte capellæ  
Absumptum, uentris fertur mollire tumorem  
Cunctantisque moras dissoluere protinus alui.  
Præterea radix marathri commixta liquori  
Lenço, tussim, percepta repellit anhelam  
Gladiola

Te neque transferim Latiae cui libera linguae  
Nomine digladij, nomen sacundia sinit  
Tu mihi purpurei progignis floris honorem  
Prima æstate gerens uiolæ iucunda Nigellæ  
Munera, uel qualis mensa sub Appollinis alta  
Inuestis pueri pro morte recens Hyacinthus  
Exijt, & regis signauit uertice nomen  
Radicis ramenta tuæ siccata fluenti  
Diluimus contusa mero, seuumque dolorem  
Vesicæ premimus tali, non secius, arte.  
Pignore fullo tuo, lini candentia texta  
Efficit ut rigeant, dulcesque imitentur odores.

Lybisticum  
Inter odoratam memorare lybistica syluam  
Fortia, suadet amor parui diffusior horti.

Hoc

Hoc germen succo quamuis et odore, gemellis  
Orbibus officere, & tenebras inferre putetur.  
Semina sæpe tamen quæsitis addere curis  
Parua solent, famamq; aliena laude mereri

Cærefolium

Quæ tot bellorum, tot fastidissima rerum  
Magnarum monumenta, sacro pia conficis ore  
Exiles Erato non dedignare meorum  
Diuitias olerum uersu perfringere mecum  
Infirmis diuisa licet Macedonia ramis  
Spargitur, & crebris ignobile semen aristis  
Sufficit, illa tamen toto reparabilis anno  
Pauperiem largo solatur munere plebis  
Indignæ, nec non restringere sanguinis undas  
Corpore diffusas, facili solet obuia gustu.  
Illa quoq; infesto uenter dum sorre dolore  
Turbatur fomenta super non irrita ducit  
Pulegium sibi met frondesq; papaueris addens

Lilium *λίλιον*

Lilia quo uersu candentia, carmine quoue  
Ieiunæ macies satis efferat arida mulæ?  
Quorum candor habet niuei simulachra nitoris  
Dulcis odor, syluas imitatur flore Sabeas.  
Non Parius candore lapis, non Nardus odore.  
Lilia nostra premit, nec non si perfidus anguis  
Ingenitis collecta dolis ferit ore uenena  
Pestifero, cæcum per uulnus ad intima mortem  
Corde feram mittens pistillo lilia præstat.  
Commacerare

Commacerare graui, succosq; haurire falerno,  
Si quod contusum est summo liuentis in ore  
Ponatur punctim, tum iam dinoscere uires  
Magnificas, huiusce datur medicaminis ultro,  
Hæc & iam laxis prædest contusio membris.

Papauer.

Et cereale quidem nugarum in parte papauer  
Hac memorare placet, quod raptæ mæsta puellæ  
Mater ut immensis oprata obliuia mentem  
Exuerent curis fertur Latona uorasse.  
Hoc simul auxilio carbunculus, ater ab imo  
Pectore qui ructus nimium conuoluit amarus  
Oris adusq; fores, reprimi per sæpe uidetur.  
Huius ad alta caput, granorum semine foetum  
Protento fragiliq; solet se tollere collo.  
Inq; modum mali, regio cui punica nomen  
Indidit, unius patulo sub pellis amictu  
Grana celebrandæ uirtus plurima claudit,  
Deq; sono mandentis habet formabile nomen

Sclarea.

Hic umbrosa nouos inter Sclarea uirores,  
Stipite præualido assurgens, ramosq; comasq;  
Altius extollit, quæ quamuis rarius ulli  
Quæsitæ auxilio, medicorum pene putetur  
Effugisse manus, dulci tamen indita caldæ  
Et uires & odorati fermenta saporis  
Præstat, eam iuxta hortensis non extima costæ  
Sylua latet, stomachiq; moras uentremq; salubri  
Prouocat

Prouocat auxilio, radicis munere coctæ.

Menta

Nec mihi defuerit vulgaris copia mentæ  
Multa per & genera & species diuersa coloresq;  
Et uires, huius quoddam genus utile uocem  
Raucisonam claro rursus reddhiberi canori  
Posse putant, eius succos si fauce uorarit  
Ieiuna, quem crebra premens raucedo fatigat.  
Est aliud præpingue genus huiusce fruteti  
Quod iam non parui diffundat germinis umbras  
Celsa ebuli sed more petens, a stipite forti  
Vndiq; maiores foliorum pro rogat alas.  
Quis odor alter inest, pauloq; immittior haustus  
Sed si qui uires, species, & nomina mentæ  
Ad plenum memorare potest, sciat ille necesse est  
Aut quot Erythreo uolitent in gurgite pisces  
Lemnius aut altum quot in aera Mulciber ire  
Scintillas uastis uideat fornacibus Aetnæ

Puleium

Non patitur cunctas angustia carminis huius  
Pulei uirtutes celeri comprehendere uersu  
Hoc apud Indorum tanti constare peritos  
Fertur, apud Gallos quanti ualet Indica nigr i  
Congeries piperis, quis iam dubitare sinetur?  
Hac herba plures leniri posse labores  
Quam pretijs inhianter emit ditissima tantis  
Gens, hebenoq; auroq; fluens, & mira uolenti  
Quæq; ferens mundo, o magni laudanda Tonâis  
Virtus

Virtus & ratio, nullis quæ munera terri s  
Larga suæ non pandit opis, quæ rara sub isto  
Axe uidere soles, alijs in partibus horum  
Copia tanta iacet, quantam uilissima tecum  
Efficiunt, rursus quædam quæ spreta uidentur  
Forte tibi, magno mercantur ditia regna  
Alter ut alterius potiatur scenore tellus.  
Orbis & in toto per partes una domus sit.  
Puleium quam decoctum curabit amice  
Et potu & sotu stomachum (mihi crede), morantem.  
Dum canimus quæ certa graui ratione tenemus,  
Quædam audita, & iam uero miscere cothurno  
Fas ususcq; sinit, ramum coniungito pulei  
Auriculæ, ne forte caput turbauerit æstus  
Solis in aërio si te perflarit aperto.  
Quod nisi me currens deponere uela Thalía  
Cogeret, ac tandem portus intrare moneret,  
Hinc tibi multiplices poteram decerpere flores.  
Apium.

Quamuis in nostris apium uilesceret hortis,  
Et solido id multi prodesse sapore notarent,  
Plura tamen proprijs medicamina uiribus, acri  
Exhibet auxilio, cuius si trita capellas  
Semina, torquentes urinæ frangere tricas  
Dicitur, ipsum etiam tenero cum germine mansum  
Concoquit, errantes stomachi penetralibus escas  
Corporis hunc regem turbans si nausea uexet,  
Mox apium lymphâ tristâ bibatur aceto,

Passio



Passio tum celeri cedit deuicta medelæ.

Betonica.

Montibus & syluis, pratis, & uallibus imis  
Betonicæ pretiosa licet collectio cunctis  
Pene locis superet passim, tamen hanc quoq; nosster  
Hortus habet, cultaq; docet mansuescere terra.  
Hæc tantum meruit generali nomine laudis,  
Ut si quid mea muia uelit superaddere, tandem  
Mole operis deuicta tui, iam sentiat, illa  
Uirtute minus quicquid deprompserit esse.  
Hanc uiridem si forte tuos coneris in usus  
Carpere, siccata mæ hyemî deponere pigræ,  
Turbida siue tuas oblectant pocula fauces  
Seu potius longo tibi defecata labore  
Dona placent, huius uirtus mirabilis herbe  
Omnia sufficiet, quam quosdam pendere tantî  
Nouimus, ut contra, totum si iniuria corpus  
Impetit interius, muniri uiribus eius  
Sese posse, rati, soleant haurire diebus  
Continuis, hoc acre genus medicaminis almi.  
Præterea caput infesto si uulnere fractum  
Tabuerit, tum crebra terens imposito sacre  
Tegmina bettonicæ, statim mirabere uires  
Illius, in solidum fuerit dum clausa cicatrix.

Agrimonia.

Hic quoq; Sarcocolam, cãpos que plurima passim  
Vestit, & effœus syluarum inuenta sub umbris  
Nascitur, ordinibus facile est discernere pulchris.

Hæc

Hæc præter uarium latæ uirtutis honorem,  
Trita domat uentris prædirum & pota dolorem.  
Si quæ forte calybs infensus uulnera membris  
Indiderit nostris, huius tentare iubemur  
Auxilium, partiq; imponere tonsa patienti  
Germina, maturum nacturi hæc arte uigorem,  
Si tamen addatur mordens cataplasmati acetum.

Ambrosia. ἀμβροσία

Haud procul Ambrosiã uulgo quã dicere mos est  
Erigitur, laudata quidem, sed an ista sit illa  
Cuius in antiquis creberrima mentio libris  
Fit, dubium est multis, Medici tamen arte suapte  
Hanc utcunq; colunt, tantum ue sanguinis hausta  
Absumit, quantum potus ingesserit aluo.

Nepeta. καλαμίνθη

Herbarum in numero, quas hortulus ille recenti  
Semper prole creat, nepetæ non segnior exit  
Surculus, urticam solijs simulantibus, alto  
Vertice pergratum late largitus odorem.  
Hæc uarijs olim morborum accommoda curis,  
Non extrema alias inter decernitur herbas.  
Huius enim succus, roseo commixtus oliuo,  
Efficat unguentum, læsæ quod uulnera carnis  
Atq; cicatricum deformia signa nouarum

H      Posse

Posse abolere aiunt, prisco reparare nitore,  
Et reuocare pilos plagæ quos sorte recentis  
Pestis hiulca tulit, sanie taboq; perosos

Raphanus. *ῥαφανίς*

Hinc raphanum radice potens, latoq; comarum  
Tegmine sublatum, extremus facit ordo uideri.  
Cuius amara satis, quatiēti uiscera tussim,  
Mansa premit radix, triti quoq; seminis hauritus  
Eiusdem uitio pestis per sæpe medetur.

Rosa *ῥόδον*

Iam nisi me fessum uia longior indupediret,  
Scrupeus atq; noui tereretur carminis ordo,  
Debueram uiburna rosæ pretiosa metallo  
Pactoli & niueis Arabum circumdare gemmis.  
Hæc, quia non Tyrio Germania tingitur ostro,  
Lata nec ardenti se Gallia murice iactat,  
Lutea purpureis reparat crementa quotannis,  
Vbertim floris, tantum qui protinus omnes  
Herbarum uicisse comas, uirtute & odore  
Dicitur, ut merito florum flos esse feratur.  
Quod quam sæpe fiat mortalibus utile curis,  
Nec meminisse potest hominum, nec dicere quisquã.  
Huic famosa suos opponunt lilia flores,

Longius

Longius horum & iam spirans odor imbuit auras.  
Sed si quis niuei candentia germina fructus  
Triuerit, aspersi mirabitur illicet omnem  
Nectaris ille fidem celeri perisse meatu.  
Hoc quia uirginitas fama subnixa beata  
Flore nitet, quam si nullus labor exagitarit  
Sordis, & illiciti non fregerit ardor amoris,  
Flagrat odore suo. Porro si gloria pessum  
Integritatis eat, fateor, mutabit odorem.  
Hæc duo namque probabilium genera inclyta florum  
Ecclesiæ summas signant per secula palmas,  
Sanguine martyrii carpunt quæ dona rosarum,  
Liliaque in fidei gestant candore nitentis.  
O mater uirgo, sæcundo germine mater,  
Virgo fide intacta, sponsi de nomine sponsa,  
Sponsa, columba, domus, regina, fidelis amica  
Bello carpe rosas, læta arripe lilia pace,  
Flos tibi sceptrigero uenit generamine Iesse.  
Vnicus antiquæ reparator stirpis & auctor.  
Lilia qui uerbis uitæque dicauit amœna  
Morte rosas tingens, pacemque & prælia membris  
Liquit in orbe suis, uirtutem amplexus utranque,  
Præmiaque ambobus seruans æterna triumphis.

Dicatio Opusculi.

Hæc tibi seruitij munuscula uilia parui  
Strabo tuus, Grimalde pater doctissime, seruus  
H 2      Pectore

Pectore deuoto, nullius ponderis offert.  
Ut cum conseptu uiridis confederis horti  
Super opacatas frondenti germine malos,  
Persicus imparibus crines ubi diuidit umbris,  
Dum tibi cana legunt tenera lanugine poma.  
Ludentes pueri, schola lætabunda tuorum,  
Atq; uolis ingentia mala capacibus indunt,  
Grandia conantes includere corpora palmis,  
Quo moneare habeas nostri pater alme laboris  
Dum relegis quæ dedo uolens, interq; legendum  
Ut uitiosa seces de p̄soco, placentia firmes.  
Te deus æterna faciat uirtute uirentem,  
Immarcescibilis palmam contingere uitæ,  
Hoc pater, hoc natus, hoc spiritus annuat almus.

τ ε λ ©.



# POLYBVS

DE SALVBRI VICTVS

ratione priuatorum. Guin

terio Ioanne Ander

naco interprete.



**P**RIVATOS hanc uis  
uendi rationem sequi o  
portet. Hyeme plus es  
se, minus bibere conue  
nit. Sed potioni uinum,  
quam meracissimum, æ

sui panis exhibendus est. Carne potius  
assa, modice oleribus utendum. Huius  
modi namq; alimentis corpus & siccum  
& calidum euadet. At Vere potioni ad  
hñciendum, sed paulatim tamen & dilu  
tius bibendum est. Cibo demendum,  
eoque molli, pulte uidelicet magis quam  
pane, magis oleribus utendum est. Ea  
dem lege transeundum paulatim ab assis  
ad elixa. Æstate uero cibo minus duro,  
& elixis. & oleribus tum crudis, tum co  
ctis, potione multa corpus æget, cauē  
dum tamen, ne magna subito dictorum  
fiat mutatio. Eo tempore aptissima sunt  
H ; pulricula

pulticula mollis, caro elixa. potio quam  
dilutissima. Atque hæc ita obseruanda  
sunt, ut corpus molle sit, & frigidum.  
Nam id calido anni tempore, & sicco,  
~~curitur~~ squalidumque redditur. Itaque  
his rationibus tueri oportet. Pari au-  
tem modo ex Vere in Æstatem, sicut ex  
Hyeme in Ver constituere, cibis demen-  
do, adijciendoque potioni. Rursus ex  
Æstate in Hyemem traducere, dum an-  
nus absoluitur, expedit. Per Autum-  
num cibo paulo pleniore, & siccioris uti  
licet minus, sed meracius bibere. Quem  
admodum, ubi Hyems bona contigerit,  
meraca etiam magis & exigua potione,  
cibo pleniore, & uehementer sicco uti.  
Ita enim hoc frigido admodum & humi-  
do tempore optima ualitudine fruere,  
minusque frigus senties. Quod ad habi-  
tus & ætates attinet, plenis, mollibus,  
rubicundulis ob temperaturæ humidita-  
tem siccior uictus ex usu est. Gracili-  
bus, duris, rufis, & nigris humidior.  
Nam huiusmodi corpora sicca sunt. Iu-  
uenibus autem rarior & humidior, quos  
rum ætas sicca est, & corpora magis in-  
duruerunt. Senibus magna ex parte sic-  
cior aptus est. Siquidem humidi, molles  
&

& frigidi sunt. Proinde habitus & ætat  
tis, & temporis anni ratione, uitæ modum  
instituere oportet, qui præsentibus & cal  
lori, & frigori contrarius existat. Sic e  
nim potius sani degemus. Per hyemeni  
celeriter ambulandum, æstate conquiescen  
dum est, aut non in sole ambulandum.

Obesitas cita ambulatio, gracilibus lenta  
conuenit. Per æstatem frequenti balneo,  
hyeme raro utendum est, idque magis te  
nuibus, quam plenis. Eo quoque tempore  
re corpus ueste pura, per æstum uili la  
cerna uelandum est. Obesi, qui graciles  
fieri cupiunt, labores uniuersos ieiuni sub  
stant, & sudantes adhuc, necdum re  
frigerati cibum assumunt, uinum tempe  
rarum, & non perfrigidum prius bibent,  
epulæ, selamum, atque id genus alimenta  
dulcia sunt, eaque copiosa. Sic enim uel  
paucissimis bellarijs saturantur. Semel  
die cibum assumptus, rarum balneum, le  
ctus per æstatem terra, hyeme durum cus  
tile, sine uestibus obambulatio, quanta  
maxime fieri potest, conducit. Qui tes  
tues se implere uolunt, præter alia, quæ  
plenis contraria facient, modice ieiuni ex  
erceri debent.

Vomitu uerò, & uen  
tris

uentris deiectione a medicamento petita  
sic utendum est. Sex hybernis mensibus  
uomere utile est. Nam & pituitæ plus,  
& capitis grauitas subest. Ad hæc dos  
lor præcordia exercet. Deiectionis æ  
state usus est. Tum enim æstus biliosum  
corpus reddit, grauitates lumbos fatigant,  
& genua calore infestantur, uentris oris  
untur tormina, & distorsiones. Iam ue  
ro superiores corporis partes per inferior  
res purgandæ sunt. Deiectio autem  
plenioribus & humidioribus a medica  
mento magis falso, siccioribus autem, &  
tenuioribus, & imbecillis a pinguiore,  
crassiore que petatur. Pingue igitur &  
crassum est lac, aqua excicere cocta, atq;  
hoc genus alia, tenue & falsum olus, aqua  
marina, reliquaq; huiusmodi. Vomiti  
us prouocandi hoc pacto sunt. Crassio  
res ieiuni, & cursu, citaque ambulatione  
exercitati medio die uomere debent. Post  
tunc sumant hyssopi sesquicyathum, aquæ  
congio intriti, eumq; totum bibat, aceto  
salemq; adiecto, quo edulcescat. Primum  
lente, mox citius potandum est. Tenuio  
res, magisq; imbecilli a cibo uomitum ita  
mouebunt. Loti calida, meri cyathos  
tres bibent, dein epulas uarias assument,  
uerum

uerum sine potione, neq; post has bibens  
dum est. nisi tanto interuallo. quanto stas  
dia quatuordecim expedias, post uinis tri  
bus commistis utendum est, austero. dul  
ci, & acri. Primum meracius & modic  
ce paulatimq; bibere. postea dilutius, libe  
ralius, & citius conuenit. Qui uomere  
bis in mense uult, melius consulat, si bis  
duo continuerit, quam si post quintum  
decimum diem uomuerit. Alij secus fa  
ciunt. Qui post epulas uomere uolunt,  
uel quibus aluus astricta est, his omnibus  
die saepius, uariosq; cibos esse, tum uina bi  
na, aut terna bibere expedit. Quibus uo  
mitus non est utilis, uenter autem sanus est,  
his contraria superioribus conueniunt.  
Pueris calida lauatio longo tempore ap  
ta est, uinum dilutius, neq; omnino frigid  
dum. Hoc autem exhibendum est, quod  
uentrem minime attollit. perturbatq; &  
inflationes parit. Quae omnia condu  
cunt ne conflictentur, sed maiores, colora  
tioresq; fiant. Mulieribus siccior uictus  
ex usu est. Etenim cibus siccus, potio me  
racior, carne mollibus idonea est. ad haec  
secundis. & foetui nutriendo potior est.  
Qui corpus exercent, per Hyemem cur  
rere & col.uctari debent. Aestate luctans  
Hi s dum



luctandum modice, currendum nihil est.  
In frigore multa ambulatio conuenit.  
Qui cursu fatigantur, luctari debent. Qui  
ex lucta fatigationem sentiunt, his curren-  
dum est. Quibus exercitatis, uentris  
proflua oboriuntur, & cruda incoctaque  
deſciantur, ijs exercitiorum pars tertia,  
ciborum dimidia prorsus demenda est.  
Quippe uenter eorum copiam continen-  
do non est. Ad hoc panem quam maxi-  
me assum ex uino esse oportet, bibere ue-  
ro nimis quam modice, sed meracius.  
Semper autem post cibum conuiesce-  
re, qui semel die tunc assumendus est.  
Hac enim ratione uenter sibi commissa  
maxime consouet, mutatque. Accidunt  
huiusmodi proflua potissimum ijs, quæ  
ex uictus consuetudine carnem densam  
acquisierunt. Nam uenæ densiores ali-  
menta non recipiunt. Atqui tales in eo-  
dem habitu subsistere diu non possunt, sed  
in alterutram partem declinant. Qui ra-  
riores cute sunt, & hirsuti magis, carnis  
esum ex facili admittunt, labores magis  
sustinent, diuque bono corporis statu fru-  
untur. Qui cibos postero die eructant,  
& præcordijs dolent, ijs ueluti crudis ad-  
huc cibus, diutius dormiendum est, no-  
num

nonum genus laboris subeundum est.  
Vinum meracius, largiusque bibere oportet, cibis uti paucissimis. Quippe cōs fiat uenter imbecillitatis frigorisque uitio ciborum copiam concoquendo non esse. Qui siti premuntur, parcius edent, minusque laborabunt, uinum dilutum, si mul & frigidissimum bibent. Quos dolores uiscerum infestant, uel ex labore, uel alia quadam ambulatione sine cibis recreandi sunt, modica potio conuenit, maximeque ea quæ moueat urinam, quo uenæ ex uisceribus prodeuntes, repletæ non distendant. Nam hinc inflations febresque oriuntur.

FINIS.

# ARISTOTE

## LIS PROBLEMAT A

Quæ ad stirpium genus, &  
oleracea pertinent.



U<sup>t</sup> aquam falsam apitū  
recipit, porrum recusat,  
An q̄ alterius radix im̄  
becilla, alterius ualida  
est. Impatibilis autem,  
quod ualidius.

Cur in prouerbio est. Mentam belli tē  
pore, neq; edito, neq; serito. An quia mēta  
refrigerare corpa potest, ut corruptione  
constat seminis genitalis, id autem ipsum  
aduersum omnino est, ad fortitudinem,  
atq; animositatē quamuis genere sit idem.

Cur aliqua fructu uacent cum florem  
habeant, ut cucumer, cucurbita, malus puz  
nica. An his fructus non deest, sed ipsa pro  
fructibus habentur, quibus flos insidet.  
Fructus enim id est, quod florem gerit.  
Cucumeri autem florem inhærere perspi  
uum est.

Cur

Cur eorum, quæ terra gignit, alia cocta  
alia cruda sūt cibo idonea. An quibus succo  
æsculetis non protinus est, his decoctis dulcis  
or redditur a calore. Quibus autem sapor  
uel protinus gratus consistit, hæc etiam cru  
da hæsitantur.

Cur alia elixa, alia assa melius ædi poss  
sint. An quæ humidiora non eatenus humect  
ari, sicciora non amplius exiccati oportet  
elixa autem humidiora, molliora quæ omnia  
redduntur, quæ uero minus humida sunt,  
hæc igne confecta, sicciora prorsus, euadūt

Cur alia æsculenta, alia inæsculenta expe  
riamur. An causæ succus est. Quod enim &  
ignis expers, succum continet immitem, &  
igne confectum nihilominus redditur, hoc  
cibo ineptum penitus est, quod autem suc  
co æsculento quidem, sed uehementiusculo  
constat, hoc pro condimento recipimus,  
quod enim exiguo corpore uim magnam  
obtinet, id naturam condire potest amplio  
rum æsculentorum

Quam ob causam stirpium aliarum ad semē  
usque uiuere tantummodo possint, deinde cū  
semen tulerunt, exarescant, ut genus herbæ,  
& quæ olera nominamus, aliarum non, sed sæ  
sepius

sæpius fructificare solitæ sint. Ipsarū etiam  
 uiuentiū ad semen usq; ferendū, cū magna  
 pars annua sit genus apij, qd' ab equo hip-  
 poselinū appellatū est, quasi equapiū dixe-  
 ris. anno postero fructū affert, cūq; annulit,  
 exarescit, cur ita, an oīa catenus uigēt ætate,  
 quatenus semine quoq; ualeant, nam et ho-  
 mines ad annū trigessimū usq; p̄ficiūt, aut  
 copia, aut crassitudine. Vbi aut̄ semē ferre  
 nō amplius possūt, mō stirpiū obarescunt,  
 atq; senescūt, quāquā alia ocys. alia serius  
 occidūt. Idq; portione, sed quā ob causam  
 alijs longū uitę spaciū, alijs breue datū est,  
 porro alterius interest disputationis decla-  
 rare, sed cū omnibus finis, ac terminus sit p̄-  
 sectio seminis, quibus uita breui tēpore cō-  
 tineē, hęc semel aut certe nō sepe. Quæ autē  
 esse lōgqua natura uoluit, hæc sæpe fructifi-  
 care necesse est, Quāobrē quæ imbecillima  
 sūt ferre nō plus ualeāt, quā semel, tū exares-  
 cant necesse est, ac eorū ipsorū alia anno pri-  
 mo simul & semen reddere, et uitam exple-  
 re nature ratio facit, alia postero, ut equap-  
 piū. Quæ uero preualida surgūt. hęc an-  
 nis plusculis post fructificare incipiūt,  
 diuq; uita m̄ agere possunt. fructi-  
 ficareq; sæpius. ut arbores.

Argentorati per Henricum Sybold.

Anno M.D.XXX.





